

# BORN

这个世界有的事不缺你做，有的事非你不可！

# FOR

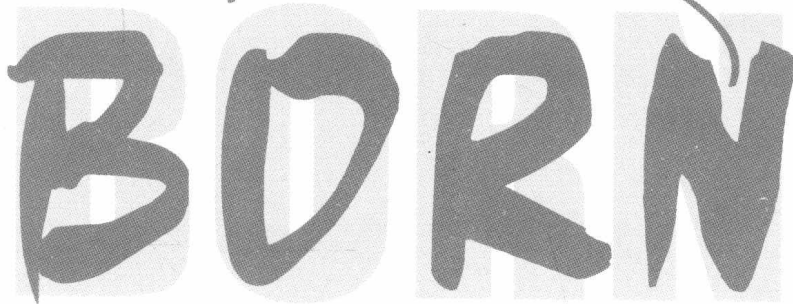
这才是我干的工作

# THIS

[美] 克里斯·吉耶博 (Chris Guillebeau) 著 严亚慧译



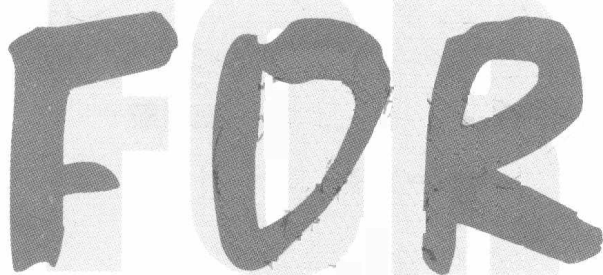
浙江人民出版社  
ZHEJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE



BORN

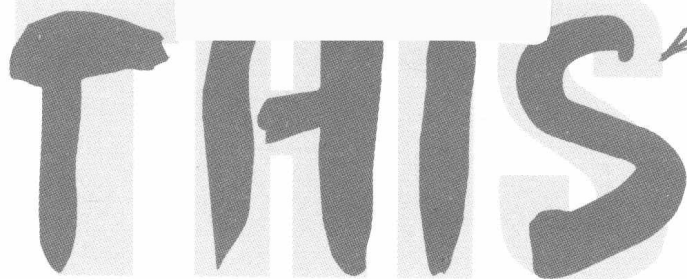
[美] 克里斯·吉耶博 (Chris Guillebeau) 著

严亚慧 译



FOR

这才是我要的工作



THIS

图书在版编目 (CIP) 数据

这才是我要的工作 / (美) 吉耶博著; 严亚慧译. —杭州: 浙江人民出版社, 2018.2

ISBN 978-7-213-08636-6

I. ①这… II. ①吉… ②严… III. ①职业选择—通俗读物  
IV. ①C913.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 020454 号

上架指导: 畅销书 / 职场励志

版权所有, 侵权必究

本书法律顾问 北京市盈科律师事务所 崔爽律师  
张雅琴律师

浙江省版权局  
著作权合同登记章  
图字: 11-2017-242 号

## 这才是我要的工作

[美] 克里斯·吉耶博 著  
严亚慧 译

出版发行: 浙江人民出版社 (杭州体育场路 347 号 邮编 310006)

市场部电话: (0571) 85061682 85176516

集团网址: 浙江出版联合集团 <http://www.zjcb.com>

责任编辑: 王 芸

责任校对: 朱 妍 张志疆

印 刷: 石家庄继文印刷有限公司

开 本: 720mm × 965mm 1/16 印 张: 15.75

字 数: 197 千字 插 页: 1

版 次: 2018 年 2 月第 1 版 印 次: 2018 年 2 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-213-08636-6

定 价: 69.90 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与市场部联系调换。

Born for This

## 各方赞誉

本书是迷失于职场百慕大之人的启明灯。作者深入浅出，为读者提供生活与工作的全新思维方式。是时候不再将就了，只要你相信，人人都可以抽中赢得理想工作的职场中奖彩票！

**琦琦**

行动派创始人

在职场，能走多远、能走多快，开始于认知，收获于行动。认知和行动是我们职场进击的双引擎，也是我们拉开与他人差距的密钥。这本书结合了当今最前沿的职场趋势，打破固有思维，传递新鲜、实用的职场玩法，帮你找到最佳的职场之道。

**钟金来**

TalentGuide 联合创始人

每个初入职场的人都会经历一个迷惘阶段，我也不例外，直到我听见来自内心的那个声音：坚持并心怀希望。最终，我成为一个背包旅行 18 年的职业

旅行者。如果你也感到迷惘，说不定能从这本书中找到答案。

小鹏

《背包十年》作者

工作如同呼吸，是主动与被动的重复。如果你想在枯燥无味的工作里找到新鲜活力和变化方式，这本书提供了值得参阅的思维方式。

乔小刀

音乐人，设计师

很多人以为自己讨厌工作，其实不然，我们讨厌的并不是工作，而是日复一日地做着自己不喜欢又毫无意义的事情。那世界上有没有那种既能给我们带来金钱，又能给我们带来满足和快乐的工作呢？有！因为越来越多的人已经过上了这样的生活，但这样的工作不会从天而降，而是需要我们自己主动去创造。如何创造呢？《这才是我要的工作》应该能给你想要的答案和启发。

Susan Kuang

自媒体人，《斜杠青年：如何开启你的多重身份》作者

我曾经7年换过6份工作、转行3次，只是因为一直纠结于：到底什么才是我想要的工作。我和很多职场人一样，在“我想做的、我喜欢的”和“我能做的、能养活我的”选项之间迷茫过。这本书将带着你跳出原本的纠结，找到理想工作的核心标准：快乐、金钱、心流，这是让梦想逐渐落地的法宝。希望更多的人尽早读到这本书。

小川叔

Linkedin 中国专栏作家，在行职场咨询师，《扛得住，世界就是你的》作者

大部分人提起自己的工作时，总有着这样和那样的不满意。有些人选择继续忍受，有些人选择跳槽，但又一次陷入患得患失的境地中。在我开始做理财教育以前，我也曾陷入过这样的境地。本书的作者通过个人的经历与一个个可达到的小目标，最终帮助我们实现梦寐以求的大目标：找到一份自己心仪、收

入优渥还充满意义的工作。听上去是不是不可思议？试着开始阅读吧。

**简七君**

简七理财创始人

作为一名咨询师，我常常会遇到很多在职场和人生规划上心存各种困惑的人，大部分人在这些困惑面前，选择了妥协和隐忍。《这才是我要的工作》引导我们从自身出发，探索出在当下最适合自己的工作。那么，你该如何沿着找到自己感兴趣的工作这条线往下发展呢？这本书也有很多很好的心法和可落地的实操性方法，如果你想活得更明白，这本书可以帮到你。

**Angie**

Angie 同名公众号创始人，《学习力》作者

《这才是我要的工作》充满了鼓舞人心又切实可行的建议，它会教你发展新的业务流、建立你的粉丝群以及创造你梦想中的工作。如果你正在寻找一个能够帮助你在职场前沿找到立足点的人，克里斯·吉耶博就是。

**丹尼尔·平克**

《全新思维》《全新销售》《驱动力》作者

我们在工作中最大的贡献不是“多做一件事”，而是做好我们职业生涯中的每一件事。无论你处于旅程的哪个阶段，《这才是我要的工作》都将为你提供可以加速整个冒险进程的心态和技能。

**格雷戈·麦吉沃恩**

《纽约时报》畅销书《精要主义》作者

克里斯·吉耶博让获得理想工作这件事对人们来说不再只是梦想。《这才是我要的工作》凭借可行的工具和鼓舞人心的建议，成为那些渴望找到完美职业路径的人的必读书籍。

**苏珊·凯恩**

《纽约时报》畅销书《内向性格的竞争力》作者

《这才是我要的工作》这本书极其实用，充满了真实案例。对于那些想要找到不仅能带来收入，而且能带来真正幸福的工作的人，这本书是必备指南。

格雷琴·鲁宾

《纽约时报》畅销书《幸福计划》与《比从前更好》作者

克服当前生活的惰性并创造出更好的东西需要真正的勇气。但是如果你有计划，朝着积极转变迈进就会容易得多。克里斯·吉耶博不仅给我们带来了希望，告诉我们爱上工作是可能的，而且为我们追求更好的职业生涯规划了一条可行路径。

肖恩·埃科尔

《纽约时报》畅销书《幸福原动力》作者

7年前，我坐下来充满敬畏地读一个叫克里斯·吉耶博的家伙写的博客。当时我坐在一个小格子间里，我简直不敢相信他写到的希望和努力。7年后，他对于我和数百万喜欢他作品的人来说，仍然是一位智者。如果你想知道：“接下来我应该做什么？”那就读这本书吧！

乔恩·阿卡夫

《纽约时报》畅销书《奋斗的正确姿势》作者

肯定有人会说这个，所以让我第一个说：“克里斯·吉耶博命中注定要写这本书。”他提供了一个鼓舞人心并且好用到不可思议的渐进指南，教你发现或创造出你的理想工作。

A. J. 贾各布斯

《纽约时报》畅销书《我的圣经狂想曲》( *The Year of Living Biblically* )、

《我的生活试验》( *My Life as an Experiment* )、

《我的大英百科狂想曲》作者

## 来一次人生进击

洋葱新闻网（the Onion）的一篇头版文章曾宣称：“人们会自我催眠他现在所做的工作就是自己想要的。”工作是什么？讽刺性报道可能会把它描述成摧人意志、令人生厌的东西，人们因为别无选择，所以只能自我欺骗说：“能这样一眼看到老也不错。”

在某种程度上，好的讽刺性作品就是现实生活的写照，很多人实际上正深陷于令人崩溃的工作而不得脱身。如果你被困在一条看得到底的人生轨迹上，眼下似乎就只有两种选择：安于现状或者顾此失彼。

在第一种情形下，你选择认命，继续在现在的工作中煎熬，终日郁郁寡欢。你一生中三分之一的时间都在做自己不喜欢的东西，但你并不打算做任何改变。实际上，第一种情况很常见，很多人都这样。因为看不到出路，所以他们从工



作中抽离出来，试图在别处寻找人生的意义。

在第二种情形下，你决定节衣缩食，找一份能解决温饱但不会占用全部时间的工作。你不喜欢这份工作，不过没关系，因为你有时间做自己喜欢的事情。而且，或许你喜欢的工作的薪水不是很可观，所以你只能接受这种牺牲。

这两种选择原则上都没错，但吸引力都不够。如果你不用将就呢？如果你能找到自己真正热爱的工作，并且不用每晚靠拉面果腹呢？为什么不能两者兼得？

事实上，你的确可以做到。通过这本书你会发现，有些人设法找到了这样的工作。他们赢得了职场大奖，而这样的结果并不都是运气所致。无论是因为才华出众，还是因为反复尝试，他们都找到了命中注定的工作，这才是最重要的。

这本书也将帮你找到命中注定的工作。如果你不想纠结于两个不尽如人意的选择，这本书将会给你第三种选择。

## **重要的不是你能做什么，而是应该做什么**

这本书主要分为两个部分。第一部分会教你很多经验，帮助你发现并找到真正想要的工作。在第二部分，你将通过使用不同的策略和技巧去探索一系列选择，从而学会运用那些经验。

你从这两个部分学到的东西都非常实用，但并非所有东西都适合你，不过没关系，这本书内容很丰富，你可以关注那些你感兴趣并可以帮助你达成目标的内容。

这本书也将颠覆很多关于生活和工作方式的主流看法。你将发现，一些关于理想职业的常规假设误入了歧途或者完全错误。不过，你还有一条更好的路可以选择，它将带你找到命中注定的工作。这本书将会帮你发现这条路。

因为我们要一起改变世界，所以这本书中有一些你可能从未遇到过的词语。以下是部分词语的简单介绍：

- **脱逃术 (Escapology)**：脱离不能满足你需要的工作或环境的技艺。
- **连续重置 (Serially resetting)**：每隔几年改变一下你的生活和工作。
- **心流 (Flow)**：做好自己喜欢的事情时达到的忘我状态。
- **副业 (Side hustle)**：工作之余的挣钱手段。
- **数字资产 (Digital asset)**：完全存在于线上的创收项目。
- **淘金 (Gold rush)**：挣大钱的短期机会。
- **伞型职业 (Umbrella profession)**：一种在统一主题下包含多种工作或角色的职业。

我希望在本书结束的时候，以上这些以及很多你将从本书中学到的其他概念，不只是增加了你的词汇量，而且能给你提供关于如何生活与工作的全新思维方式。

## 你要对你自己的成功负责

这本书并不是告诉你怎样辞职然后开始创业（这方面的书我已经写过一本）。对于理想职业，没有放之四海而皆准的模型，也并非每个人都想去创业。

即便你领着固定的薪水，也没有想过创业，但能意识到你本质上仍是为自己的工作这一点很重要。没有人会与你一样关心你的兴趣所在，所以你应该做出积极的决定，尽可能地对自己的成功负责。本书将让你在这些方面获得优势。即使你完全没有创业的意愿，同时为传统雇主工作得很开心，书中也有很多策略和技巧可以帮你将现有职位变成命中注定的工作。

最后，请注意这本书是以行动为导向的。你将明白做一些特定事情的重要性，当然你也可以将很多工具马上拿去使用。如果你很忙，我在下面为你列出了一些即时行动计划对应的页码。不过，为了达到最佳效果，请不要跳过第 2

章的快乐 - 金钱 - 心流模型 ( Joy-Money-Flow )，该模型在本书其他地方均会提及。

- 挣更多的钱：第 123 ~ 124 页；
- 求职必杀技：第 150 ~ 152 页；
- 解决职业困境：第 90 ~ 91 页；
- 胜任你现有的工作：第 161 ~ 167 页；
- “和平” 辞职：第 51 页；
- 获得更高的薪水或福利：第 167 ~ 169 页；
- 副业变全职：第 127 ~ 128 页；
- 做自己的伯乐：第 54 ~ 57 页；
- 围绕技能、热情和爱好开展事业：第 203 ~ 206 页。

接下来的 13 章还有很多像这样的策略和行动指南，它们会以不同的方式帮你在事业上做出重大转变及改进。

既然你能读到这里，那我猜你并不安于现状，也不想再默默忍受。让我们一起憧憬更美好的未来吧。

各方赞誉 / III

序言 来一次人生进击 / VII

## 第一步 | 打破认知

01

热情并不是被发现的 / 003

**目标** 抽到职场中奖彩票

02

快乐 - 金钱 - 心流模型 / 015

**目标** 找到你的理想工作以及理想的工作环境

03

永远为自己下注 / 039

**目标** 聪明地冒险

04

造一把自由的钥匙 / 053

**目标** 掌握正确技能

05

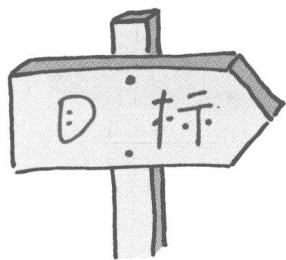
答案源自你每天接触的人 / 071

**目标** 发现你最有市场的技能

06

扩大选择范围，然后限制选项 / 087

**目标** 做出正确的选择

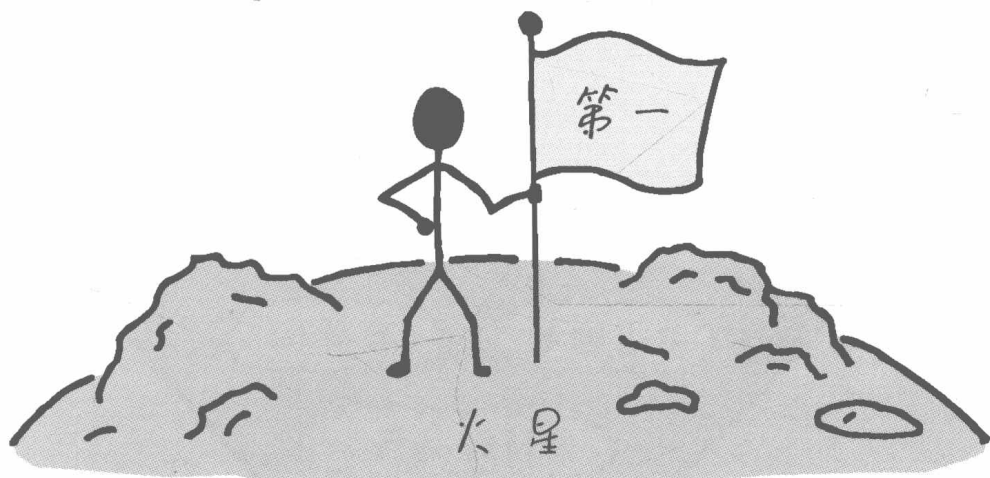


第二步 | 行动清单

- 07 开创副业 / 103  
**目标** 在主要收入之外赚点外快
- 08 建立属于你的有限公司 / 125  
**目标** 脱离为别人打工的牢笼
- 09 做你想做的工作 / 139  
**目标** 让胜算再大一点
- 10 自我雇用 / 157  
**目标** 变得无可取代
- 11 做个 DIY 明星 / 173  
**目标** 建立忠实粉丝群
- 12 开启斜杠人生 / 189  
**目标** 做一切你想做的事
- 13 学会放弃 / 207  
**目标** 寻找合适的机会，拒绝不合适的



- 附录 1 工具箱 / 221
- 附录 2 “我将如何让你大赚一笔” / 225
- 附录 3 井字游戏永不败 / 227
- 译者后记 人生没有剧本，也不需要剧本 / 229



第一步  
打破认知

BORN FOR THIS

艺术

小生意

开动物园

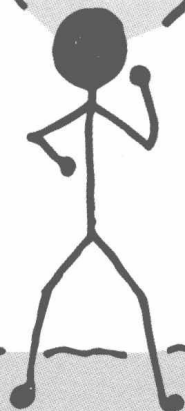
间隔年

出国工作

产品设计

志愿者

How to Find  
the  
Work You Were  
Meant to Do





想了解这本书的5大要点吗？  
扫码下载“湛庐阅读”APP，  
搜索“这才是我要的工作”获取彩蛋



### 什么是彩蛋

彩蛋是湛庐图书策划人为你准备的更多惊喜，一般包括  
①测试题及答案 ②参考文献及注释 ③延伸阅读、相关视频等，记得“扫一扫”领取。



# 01

## 热情并不是被发现的

### 目标

### 抽到职场中奖彩票

有很长一段时间，我认为自己应该寻找一些热情。如今我意识到，热情并不是等着被发现的，而是被创造出来的。但是大部分人的努力程度还不足以使他们对工作产生热情，我想过于神化热情是他们职场失意的最主要原因。

梅洛迪

25岁，系统及流程架构师

