

人生的 38个启示

Thirty-Eight Revelations in Life

陈美龄 自传

AGNES CHAN

成功的背后，是永不言弃的精神和感恩的心。

陈美龄 著



上海三联书店

人生的 38个启示

常州大学图书馆
藏书

陈美龄 自传

陈美龄 著



上海三联书店

图书在版编目(CIP)数据

人生的38个启示:陈美龄自传/[英]陈美龄著.--上海:
上海三联书店,2018.1

ISBN 978-7-5426-6206-4

I. ①人… II. ①陈… III. ①传记文学—英国—现代
IV. ①I561.55

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第015476号

人生的38个启示:陈美龄自传

著 者/[英]陈美龄

责任编辑/职 烨

装帧设计/一本好书

监 制/姚 军

责任校对/张大伟

出版发行/上海三联书店

(201199)中国上海市都市路4855号2座10楼

邮购电话/021-22895557

印 刷/上海盛通时代印刷有限公司

版 次/2018年1月第1版

印 次/2018年1月第1次印刷

开 本/787X1092 1/32

字 数/67千字

印 张/11.25

书 号/ISBN 978-7-5426-6206-4/I·1369

定 价/42.00元

敬启读者,如发现本书有印装质量问题,请与印刷厂联系 021-37910000

目 录

前言	002
1 小可怜的诞生	025
2 四支大沙士	031
3 Mrs. Tang 的电力	039
4 做义工，学做人	047
5 处女作——旋转的人生	056
6 雅丽丝和熊猫	063
7 雅丽丝热潮	073
8 我，已不存在了	081
9 美美，醒来吧！	089
10 暂时退出歌坛	095
11 我不能没有了爸爸	103
12 心不在歌，意不在演	111
13 寻找方向	121
14 归巢的燕子	129

15 我的另一半	137
16 在日的第二个黄金期	143
17 回国歌手第一号	153
18 归来的燕子·陈美龄北京音乐会	159
19 为儿童、当大使	167
20 中日婚姻	177
21 建立家庭	185
22 和平的诞生	191
23 美龄论争	197
24 攻读斯坦福博士学位	207
25 不怨不惧，不胜不休	215
26 妈妈博士	225
27 拜拜殖民地。	
你好，一国两制	231
28 儿童被迫卖淫和	
儿童色情内容问题	239
29 战争的最大牺牲者	
永远是儿童	251
30 家庭传统	263

31 十五岁的留学生	273
32 歌手 X 妈妈	281
33 微笑的意义	289
34 在人民大会堂的舞台上 向乳癌挑战	301
35 祝自己生辰快乐	313
36 最快乐的妈妈	323
37 东日本大地震	331
38 人生新阶段	339
后记	347
简历	349

我把这本书送给我的家人、
朋友和所有在我生命上遇到的人。
我感谢生命给我机会去爱和活。

I dedicate this book to my family,
friends and everyone who
had entered my life.
I want to thank life itself
for giving me chances to love and live.

前言

当香港三联的副总编辑对我说，“我希望你写自传”时，我觉得有点奇怪。

因为自传多数是人生接近终点时才会写的东西，或当事人过世之后，由别人为他执笔。

我觉得我还未有写自传的条件。但她解释说：

“美龄，其实香港和大陆人对你的认识只是限于一部份。自从你结婚，去了日本居住之后，我们不了解你的经历和成就。所以如果你能把这段空白的时间填上，会帮助大家了解你。”

我的人生经历其实很复杂，要写出来，不但很辛苦，而且一定写不完、数不尽。

我真的没有信心，但她没放弃，“我们想多认识你，这对你也是一个好机会。”

我想尽办法推辞。

“我的中文水准不够。”

“找别人写比较好。”

“我太忙。”

“我没有信心。”

但无论如何辩论，她坚持鼓励我执笔。她的诚意打动了我的心。

可能时期尚早，但并不是做不到。

回顾一下自己的人生，可能对我的未来也有好处。

重温自己的人生，好像是走进了一条时光隧道；再次体验人生的各种际遇，好像是坐感情的过山车。

一边写一边笑。

一边写一边哭。

有些回忆是痛苦的，想起也会令我心碎。

有些记忆是幸福的，令我渴望重温当时的喜悦。

这个重拾足迹的旅程，令我的情绪高低起伏，写稿的时候不能平衡自己的心情，往往写完一章就会筋疲力尽，甚至失眠、忧郁。

但找到快乐回忆的时候，我会忘记一切忧愁，还会

跟自己说话、唱歌，是一种高度的享受。

和自己的历史和情感奋斗了几个月，我终于把不完整的自传写下来了。

没有写的东西，比写下的东西至少多一百倍，我的人生细节、内容和分析还没有全部写出来。

唯一可以保证的是，这本书里面写下的片段，都是我人生重要的转折点。

愿您用心来看这本书，因为若您用脑袋来看的话，可能会欲求不满。

希望您能感受到我的感受，和我一起坐感情的过山车。

长话休谈，欢迎您来到美龄世界！

请绑上安全带，穿梭时光隧道的旅程出发了。

目 录

前言	002
1 小可怜的诞生	025
2 四支大沙士	031
3 Mrs. Tang 的电力	039
4 做义工，学做人	047
5 处女作——旋转的人生	056
6 雅丽丝和熊猫	063
7 雅丽丝热潮	073
8 我，已不存在了	081
9 美美，醒来吧！	089
10 暂时退出歌坛	095
11 我不能没有了爸爸	103
12 心不在歌，意不在演	111
13 寻找方向	121
14 归巢的燕子	129

15 我的另一半	137
16 在日的第二个黄金期	143
17 回国歌手第一号	153
18 归来的燕子·陈美龄北京音乐会	159
19 为儿童、当大使	167
20 中日婚姻	177
21 建立家庭	185
22 和平的诞生	191
23 美龄论争	197
24 攻读斯坦福博士学位	207
25 不怨不惧，不胜不休	215
26 妈妈博士	225
27 拜拜殖民地。	
你好，一国两制	231
28 儿童被迫卖淫和	
儿童色情内容问题	239
29 战争的最大牺牲者	
永远是儿童	251
30 家庭传统	263

31 十五岁的留学生	273
32 歌手 X 妈妈	281
33 微笑的意义	289
34 在人民大会堂的舞台上 向乳癌挑战	301
35 祝自己生辰快乐	313
36 最快乐的妈妈	323
37 东日本大地震	331
38 人生新阶段	339
 后记	 347
简历	349

没有一件东西是应得的，
拥有的全部都是恩赐。

—

1996 日本



为人着想，
是幸福的捷径。



unicef

2016 斐济

