

经典读本 理想藏书

全新编写彩色图解

全彩图解
典藏版

常学辉◎编著

精编精释 全彩解读

图解 神农本草经

医家必修、百姓常备的药学百科全书

神农本草经

全书载药365种（植物药252种，动物药67种，矿物药6种），是古长期养生、防病、治病实践经验智慧结晶。
《神农本草经》是中国现存最早的药理学专著，被历代誉为中药学经典著作。



鹿茸



雄鹿的嫩角没有长成硬骨时带茸毛，含血液，叫作鹿茸。鹿茸是一种贵重的中药，用作滋补强壮剂，对虚弱、神经衰弱等有疗效。由于原动物不同，分为花鹿茸（黄毛茸）和马鹿茸（青毛茸）两种。

中草药

中药主要由植物药（根、茎、叶、果）、动物药（内脏、皮、骨、器官）等和矿物药组成。因植物药占中药的大多数，所以中药也称中草药。

中草药中有许多名药，植物药以人参、灵芝、何首乌、枸杞最为著名。动物药以驴胶、牛黄、蛇毒、鹿茸等最为珍贵。矿物药以朱砂、赭石、滑石、芒硝等最为常用。

药食同源

许多食物即药物，它们之间并无绝对的分界线，古代医学家将中药的「四性」「五味」理论运用到食物之中，《本草纲目》中记载的1892种药物，食物就占了200余种。
常见药食两用的食物：山药、红枣、桂圆、山楂、蜂蜜、杏仁、小茴香、桂皮等。

图解

天津出版传媒集团
天津科学技术出版社



图 解

神农本草经

常学辉 编著



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

图解《神农本草经》 / 常学辉编著. -- 天津: 天津科学技术出版社, 2017.11


ISBN 978-7-5576-3583-1

I. ①图… II. ①常… III. ①《神农本草经》-图解
IV. ①R281.2-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 196953 号

责任编辑: 王朝闻

责任印制: 兰毅

天津出版传媒集团 出版
 天津科学技术出版社

出版人: 蔡颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332490

网址: www.tjkjeps.com.cn

新华书店经销

北京鑫海达印刷有限公司印刷

开本 720×1020 1/16 印张 29 字数 580 000

2017 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 39.80 元



目录

序录..... 20

上品 | 植物篇

菖蒲.....	24	泽泻.....	63
菊花.....	27	远志.....	65
人参.....	29	龙胆.....	67
天门冬.....	32	细辛.....	69
甘草.....	33	石斛.....	71
干地黄.....	35	巴戟天.....	73
术.....	38	白英.....	74
菟丝子.....	41	白蒿.....	75
牛膝.....	44	赤箭.....	76
茺蔚子.....	47	菴间子.....	78
女娄.....	49	菥蓂子.....	78
防葵.....	51	瞿实.....	79
麦门冬.....	52	赤芝.....	80
独活.....	54	黑芝.....	81
车前子.....	56	青芝.....	82
木香.....	58	紫芝.....	82
薯蓣.....	60	黄芝.....	83
薏苡仁.....	61	白芝.....	84

卷柏.....	84	王不留行.....	128
藜芦.....	86	松脂.....	130
蓝实.....	86	菌桂.....	131
黄连.....	87	牡桂.....	132
络石.....	90	槐实.....	133
蒺藜子.....	91	枸杞.....	134
黄芪.....	93	柏实.....	136
肉苁蓉.....	95	茯苓.....	138
防风.....	97	橘柚.....	139
蒲黄.....	100	干漆.....	140
香蒲.....	101	榆皮.....	141
续断.....	102	酸枣仁.....	142
漏芦.....	104	蔓荆实.....	143
天名精.....	105	杜仲.....	144
决明子.....	106	辛夷.....	146
丹参.....	108	桑上寄生.....	147
飞廉.....	110	女贞实.....	148
五味子.....	111	蕤核.....	149
旋花.....	113	藕实茎.....	150
兰草.....	114	大枣.....	152
蛇床子.....	116	蓬蘽.....	153
地肤子.....	118	葡萄.....	154
景天.....	119	苦菜.....	156
茵陈蒿.....	121	胡麻.....	157
杜若.....	122	麻蕒.....	159
沙参.....	123	鸡头实.....	160
云实.....	125	冬葵子.....	161
徐长卿.....	126	苋实.....	161
石龙刍.....	127	白瓜子.....	162

上品 | 矿物篇

丹砂.....	164	空青.....	175
云母.....	166	曾青.....	175
玉泉.....	167	禹余粮.....	176
石钟乳.....	168	太一余粮.....	176
矾石.....	169	白石英.....	177
朴消.....	171	紫石英.....	178
消石.....	172	五色石脂.....	179
滑石.....	173		

上品 | 动物篇

麝香.....	182	蜂子.....	187
龙骨.....	183	蜜蜡.....	187
熊脂.....	184	牡蛎.....	188
白胶.....	185	龟甲.....	189
阿胶.....	185	桑螵蛸.....	190
石蜜.....	186		

中品 | 植物篇

干姜.....	192	苦参.....	202
藜耳实.....	194	芎藭.....	203
葛根.....	196	当归.....	206
栝楼根.....	197	麻黄.....	208
芫胡.....	199	通草.....	210

芍药.....	211	地榆.....	249
蠹实.....	213	海藻.....	251
瞿麦.....	214	防己.....	252
元参.....	215	泽兰.....	253
秦艽.....	216	牡丹.....	254
百合.....	218	款冬花.....	256
知母.....	220	马先蒿.....	258
贝母.....	222	积雪草.....	258
白芷.....	223	石韦.....	259
淫羊藿.....	225	女菀.....	260
黄芩.....	227	王孙.....	261
石龙芮.....	229	爵床.....	261
茅根.....	230	梔子.....	262
紫苑.....	231	蜀羊泉.....	263
紫草.....	233	竹叶.....	264
茜根.....	234	藜木.....	265
败酱.....	236	吴茱萸.....	265
白鲜.....	237	桑根白皮.....	267
酸浆.....	239	芫荽.....	269
藁本.....	240	枳实.....	270
紫参.....	241	厚朴.....	271
狗脊.....	242	秦椒.....	272
葶藶.....	243	秦皮.....	274
白兔藿.....	244	山茱萸.....	274
营实.....	244	紫葳.....	275
白薇.....	245	猪苓.....	276
水萍.....	246	白棘.....	276
薇衔.....	247	龙眼.....	277
翘根.....	248	木兰.....	278
王瓜.....	248	卫矛.....	279

五加皮.....	279	葱实.....	286
合欢.....	280	蓼实.....	287
彼子.....	281	假苏.....	289
梅实.....	281	蕤.....	291
杏核仁.....	282	水芹.....	292
桃核仁.....	284	水苏.....	294

中品 | 矿物篇

雄黄.....	296	阳起石.....	303
雌黄.....	297	理石.....	305
石硫黄.....	298	长石.....	305
水银.....	298	石胆.....	306
石膏.....	299	白青.....	307
磁石.....	301	扁青.....	308
凝水石.....	302	肤青.....	308

中品 | 动物篇

发髮.....	310	豚卵.....	317
白马茎.....	310	麋脂.....	318
鹿茸.....	311	丹雄鸡.....	318
牛角鳃.....	312	雁肪.....	319
羖羊角.....	313	鳖甲.....	319
牡狗阴茎.....	313	鲛鱼甲.....	320
羚羊角.....	314	鲤鱼胆.....	321
犀角.....	314	蠹鱼.....	322
牛黄.....	316	乌贼鱼骨.....	322

海蛤.....	323	露蜂房.....	325
文蛤.....	324	蚱蝉.....	325
石龙子.....	324	白僵蚕.....	326

下品 | 植物篇

附子.....	328	白及.....	355
乌头.....	329	贯众.....	356
天雄.....	330	茵芋.....	357
半夏.....	331	泽漆.....	358
虎掌.....	333	堇花.....	359
鸢尾.....	334	牙子.....	359
大黄.....	336	芫花.....	361
葶苈.....	338	姑活.....	362
桔梗.....	339	羊躑躅.....	362
菘蓂子.....	341	别羈.....	363
草蒿.....	342	商陆.....	363
旋覆花.....	343	羊蹄.....	364
藜芦.....	344	篇蓄.....	364
钩吻.....	345	狼毒.....	365
射干.....	346	白头翁.....	366
蛇合.....	347	鬼白.....	367
常山.....	348	阳桃.....	368
蜀漆.....	349	女青.....	368
甘遂.....	350	连翘.....	369
白敛.....	351	兰茹.....	370
青箱子.....	352	石下长卿.....	371
藿菌.....	353	乌韭.....	372
大戟.....	353	鹿藿.....	372

蚤休.....	373	桐叶.....	385
陆英.....	374	梓白皮.....	387
石长生.....	375	石南.....	387
苈草.....	375	溲疏.....	388
牛扁.....	376	鼠李.....	388
夏枯草.....	376	黄环.....	389
屈草.....	378	松萝.....	389
蜀椒.....	378	药实根.....	390
巴豆.....	379	蔓椒.....	390
柳华.....	380	栾华.....	391
皂荚.....	381	淮木.....	391
楝实.....	382	大豆黄卷.....	392
郁李仁.....	382	腐婢.....	392
莽草.....	384	瓜蒂.....	393
雷丸.....	384	苦瓠.....	394

下品

矿物篇

孔公孽.....	396	戎盐.....	401
殷孽.....	396	大盐.....	401
铁精.....	396	卤碱.....	402
铁落.....	397	青琅玕.....	402
铁.....	397	礞石.....	403
铅丹.....	398	石灰.....	403
粉锡.....	399	白堊.....	404
锡镜鼻.....	399	冬灰.....	404
代赭石.....	399		

下品

动物篇

六畜毛蹄甲.....	406	雉鸡.....	414
燕屎.....	406	斑猫.....	414
天鼠屎.....	406	蝼蛄.....	415
鼯鼠.....	407	蜈蚣.....	415
伏翼.....	407	马陆.....	416
蛤蟆.....	408	地胆.....	416
马刀.....	408	萤火.....	417
蟹.....	409	衣鱼.....	417
蛇蛻.....	409	鼠妇.....	418
猬皮.....	410	水蛭.....	418
蠨螋.....	411	木虻.....	419
蛻螂.....	411	蜚虻.....	419
蛻螭.....	412	蜚蠊.....	420
白颈蚯蚓.....	412	磨虫.....	420
蛴螬.....	413	贝子.....	421
石蚕.....	413	附录.....	422
雀瓮.....	413		



图 解

神农本草经

常学辉 编著



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

图解《神农本草经》 / 常学辉编著. -- 天津: 天津科学技术出版社, 2017.11

ISBN 978-7-5576-3583-1


I. ①图… II. ①常… III. ①《神农本草经》-图解
IV. ①R281.2-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 196953 号

责任编辑: 王朝闻

责任印制: 兰毅

天津出版传媒集团 出版

 天津科学技术出版社

出版人: 蔡颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332490

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京鑫海达印刷有限公司印刷

开本 720×1020 1/16 印张 29 字数 580 000

2017 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 39.80 元



前言

《神农本草经》简称《本草经》或《本经》，是中国现存最早的药理学专著，也是早期临床用药的第一次系统总结，被历代誉为中药学经典著作。

《神农本草经》成书于东汉，并非出自一时一人之手，而是秦汉时期众多医学家总结、搜集、整理当时药理学经验成果的专著，是对我国中草药的第一次系统总结。全书分三卷，载药365种（植物药252种，动物药67种，矿物药46种），将药物按照效用分为上、中、下三品，是古人长期养生、防病、治病实践经验的智慧结晶。全书文字简练古朴，详细阐明各药性味、归经、配伍、运用要点，所论四气五味、升降浮沉、七情合和等药理学知识，构成了独具特色的中药传统理论研究体系，在几千年的用药实践中发挥了巨大作用。《本经》在很长一段历史时期内都是医生和药师学习中药学的教科书，到了今天仍是医药工作者的主要理论依据和操作规范。

《神农本草经》是中国当之无愧的中药学开山和扛鼎之作，我们本着学习、借鉴、介绍、传播的想法，编写了这本《图解〈神农本草经〉》，以图解、图鉴的方式重新解读经典著作。本书依据清代顾观光辑本加以编译，精炼的白话译文和方便实用的速查形式完全符合现代人的阅读习惯，通俗易懂。书中精选原著中的300余种中草药，对药物的性状做了简单描述，并配有精美的植物手绘图，对植物的根、茎、叶、花、子等部位做详细的解读说明，使植物各部位的药性一目了然。本书更是集各家之精华于一体，在阅读此书过程中，读者同时可以浏览到众多医学名著精华。另外，其中还穿插了一些中药的传说和小故事，使读者能够获得更全面的中药知识，将中药与日常生活更好地结合，发挥其最大的养生保健作用。

中草药药性大全

中药药性歌诀



人参



白术



贝母



麻黄

1	人参味甘，大补元气，止咳生津，调容养卫。
2	黄芪性温，收汗固表，托疮生肌，气虚莫少。
3	白术甘温，健脾强胃，止泻除湿，兼祛痰痞。
4	茯苓味淡，渗湿利窍，白化痰涎，赤通水道。
5	甘草甘温，调和诸药，炙则温中，生则泻火。
6	当归甘温，生血补心，扶虚益损，逐瘀生新。
7	白芍酸寒，能收能补，泻痢腹痛，虚寒勿与。
8	生地微寒，能消湿热，骨蒸烦劳，兼消破血。
9	熟地微温，滋肾补血，益髓添精，乌须黑发。
10	麦门甘寒，解渴祛烦，补心清肺，虚热自安。



当归



黄芪



柴胡

11	天门甘寒，能治肺病，消痰止咳，喘气有功。
12	黄连味苦，泻心除痞，清热明眸，厚肠止泻。
13	黄柏苦寒，降火滋阴，骨蒸湿热，下血堪任。
14	栀子性寒，解郁除烦，吐衄胃痛，火降小便。
15	连翘苦寒，能消痈毒，气聚血凝，温热甚逐。
16	石膏大寒，能泻胃火，发渴头痛，解肌立妥。
17	滑石沉寒，滑能沉寒，解渴除烦，湿热皆可。
18	贝母微寒，止嗽化痰，肺病肺痿，开郁除烦。
19	柴胡味苦，能泻肝火，寒热往来，疟疾均可。
20	桔梗味苦，疗咽肿痛，载药上升，开胸利壅。

21	紫苏叶苦，风寒发表，梗下诸气，消除胀满。
22	麻黄味辛，解表出汗，身痛头疼，舒筋活血。
23	葛根味甘，祛风发散，温疟往来，止渴解酒。
24	羌活微温，祛风除湿，身痛头疼，舒筋活血。
25	独活辛苦，颈项难舒，两足湿痹，诸风能除。
26	知母味苦，热渴能除，骨蒸有汗，痰咳皆舒。



独活



甘草



牡丹



生姜



菖蒲



芫花

27	白芷辛温，阳明头痛，风热瘙痒，排脓通用。
28	藁本气温，除头颞顶，寒湿可祛，风邪可屏。
29	枳实味苦，消食除痞，破积化痰，冲墙倒壁。
30	枳壳微温，快气宽肠，胸中气结，胀满堪尝。

31	苍术苦温，健脾燥湿，发汗宽中，更祛瘴疫。
32	厚朴苦温，消胀泄满，痰气泻痢，其功不缓。
33	半夏味辛，健脾燥湿，痰厥头疼，嗽呕堪入。
34	猪苓味淡，利水通淋，消肿止渴，阴汗自遏。
35	车前子寒，溺涩眼赤，小便能通，犬便能实。
36	牡丹苦寒，破血通经，血分有热，无汗骨蒸。
37	玄参甘苦，消肿排脓，补肝益肺，退热除风。
38	丹参味苦，痈肿疮疥，生新去恶，祛除带崩。
39	苦参味苦，痈肿疮疥，下血肠风，眉脱赤癞。
40	龙胆苦寒，疗眼赤疼，下焦湿肿，肝经热烦。

41	五加皮温，祛痛风痹，健步坚筋，益精止沥。
42	防己气寒，风湿脚痛，热积膀胱，消痈散肿。
43	地榆沉寒，血热堪用，血痢带崩，金疮止痛。
44	远志气温，能驱惊悸，安神镇心，令人多记。
45	酸枣味酸，敛汗驱烦，多眠用生，不眠用炒。
46	菖蒲性温，开心利窍，去痹除风，出声至妙。
47	柏子味甘，补心益气，敛汗润肠，更疗惊悸。
48	干姜味辛，表解风寒，炮苦逐冷，虚热尤堪。
49	木香微温，能滞和胃，诸风能调，行肚泻肺。
50	薏苡味甘，专除湿痹，筋节拘缠，肺痈肺痿。

51	芫花寒苦，能消胀蛊，利水泻湿，止咳痰吐。
52	葶苈辛苦，利水消肿，痰咳癥瘕，治喘肺痈。
53	漏芦性寒，祛恶疮毒，补血排脓，生肌长肉。
54	蛇床辛苦，下气温中，恶疮疥癬，逐瘀祛风。
55	羚羊角寒，明目清肝，却惊解毒，神志能安。
56	龟甲咸平，劳嗽骨蒸，散瘀消肿，去痞除崩。



丹参



车前



地榆



薏苡



葶苈

神农本草图鉴



【女贞】



【百合】



【旋花】



【黄芪】



【卷柏】



【紫草】



【海藻】



【大黄】



【知母】



【芎藭】



【假苏】



【地黄】



【麦门冬】



【决明】



【大戟】



【积雪草】