

那时花开

非外借

Nothing is impossible to a willing heart

变，只为增加生命的厚度
坚持，是在奠定梦想的基础
终有一刻，努力的你

会如蝶破茧展翅
会如花绽放清芬

杨承清
编著

你若盛开， 清风自来

四川人民出版社

你若盛开， 清风自来

杨承清
编著



蜕变，都只为增加生命的厚度
努力，都是在奠定梦想的基础

图书在版编目 (CIP) 数据

你若盛开, 清风自来: 4卷/杨承清编著. —成都:
四川人民出版社, 2017.12

ISBN 978-7-220-10543-2

I. ①你… II. ①杨… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第278276号

NI RUO SHENGKAI, QINGFENG ZI LAI

你若盛开, 清风自来

杨承清 编著

出 版 人	黄立新
责任编辑	陈 欣 叶 驰 段瑞清 邹 近
责任校对	舒晓利
责任印制	李 剑
文稿撰写	李 振 周 礼 陈亚红
制 作	 (www.rzbook.com)

出版发行	四川人民出版社 (成都市槐树街2号)
网 址	http://www.scpph.com
E-mail	scrmcbs@sina.com
新浪微博	@四川人民出版社
微信公众号	四川人民出版社
发行部业务电话	(028) 86259624 86259453
防盗版举报电话	(028) 86259624
印 刷	北京佳诚信缘彩印有限公司
成品尺寸	130mm × 185mm
印 张	16 (全4卷)
字 数	400千字 (全4卷)
版 次	2018年1月第1版
印 次	2018年1月第1次
书 号	ISBN 978-7-220-10543-2
定 价	66.00元 (全4卷)

版权所有·侵权必究

本书若出现印装质量问题, 请与我社发行部联系调换

电话: (028) 86259453

锻炼不锻炼，隔几天，没人能看出来；隔一个月，差异不大；隔三年或五年，身体和精神状况就有了天差地别。

读书不读书，隔几天，没什么改变；读一个月，差别不大；隔三年或五年，一个人的气质和修养就会有完全不同的改变。

坚持做一件事，隔几天，没甚收益；隔一个月，区别不大；隔三年或五年，人与人之间的差距就开始显现。

同时出发的人，有的到达了终点，有的停在中途，有的却还在原点，不是谁比谁聪明，不是谁比谁有力量，许多时候，选择坚持的人获得了成功，选择放弃的人却一无所获。

有的人在面对抉择时，看到40%的希望就开始行动，在行动中不管遇到什么困难，始终心怀希望激励自己走到终点；有的人却在机会面前犹豫不决，最终与它失之交臂。

一个人的成功，选择很重要，坚持更重要，有了准确的选择，然后朝着目标勇敢前进。放弃比坚持容易，放弃只是一个转身，不用继续面对任何困难，而坚持，需要重新整顿行囊，重新规划未来，重新面对一次又一次失败的可能。可是没有坚持就没有成功，所有的成功都来自坚持不懈的决心和坚强不屈的毅力。

路，总是越走越宽，选择出发，就是成功的开始，每个成功者，总是在一个领域里坚持几年或十几年，甚至几十年。人的精力有限，一个人不可能同时做几件事，一手抓蟹一手抓鱼，有可能一只都得不到，只有看准一个目标，一心一意地坚持，才会得到自己想要的东西。

坚持，才能做好一件事；坚持，成就不一样的自己。在通往成功的路上，坚持是必备的品质之一。认准方向前进，绝不轻言放弃，成功，就会在前方等你。



Part 01

心怀热望，就没有到不了的远方 / 1

持之以恒，终有收获 / 2

牡丹花的启示 / 7

李嫂和她的“万里长城” / 12

成功的前提是做好每件小事 / 16

梦想，总会在执着下闪闪发光 / 20



Part 02

用奔跑的身影，许下一个未来 / 25

强者，都有一颗坚强的心 / 26

这个世界，正在默默奖励坚忍的人 / 31

聆听内心深处的声音 / 36

未来的你，会感谢现在拼命努力的自己 / 41

坚持，比力量更重要 / 46



Part 03

你可以比想象中更强大 / 51

张艺的“匠心” / 52



小年糕里的大学问 / 57

有些声音，其实不必听 / 62

竭尽全力，必有成就 / 67

勤于思考，危机也能成为转机 / 72



Part 04

坚持是一种能力 / 77

坚忍的信念，胜过物质的力量 / 78

让快乐成为坚持的动力 / 83

自信是从心底开出的花儿 / 89

追梦，什么时候都不晚 / 93

Part 05

生活不只有眼前的苟且，还有诗和远方 / 97

你的成就，有我一起欣赏 / 98

接受失败，却不接受放弃 / 103

意志，让愿望提升高度 / 107

决心，缩短你与成功的距离 / 112

让磨难成就自我 / 116

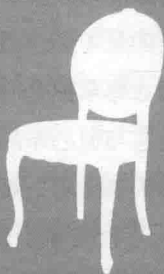




Part 01

心怀热望，就没有到不了的远方

困厄并不会阻碍我们前进的脚步，风雪也无法让我们停止眺望。人生的旅途永远不会一帆风顺，但是经历过的一切都是财富。正是因为有了阴晴圆缺，明月才更显其皎皎光华，正是因为有了挫败与困苦，我们才能更加强大。



持之以恒，终有收获



成功的人都有相似的方法，失败的人却有不同
的借口，伟大的科学家爱迪生说：“如果你希
望成功，当以恒心为良友，以经验为参谋，以当
心为兄弟，以希望为哨兵。”

每个人都想成功，实现自己的价值，可是成功需要经历不同的考验，只有经得起考验的人才能获得成功。在成功路上，恒心必不可少，不管你走的是羊肠小道还是康庄大道，都需要以恒心为伴。经验固然能让你掌握全局，少走弯路，加快你追梦的速度，但是坚强的意志与恒心才能让你在任何困难面前都勇往直前，让你时刻保持头脑清醒，凝神望着成功的方向，提醒你无论如何都不能泄气，只要坚持，胜利就在前面。

想要成功，天时、地利、人和是至关重要的三要素。天时



是指伯乐与机遇，地利是指外部环境，可起到决定作用的却是人和。如果自身的综合素质不过硬，再好的外部条件都无济于事；只有自身具备大胆进取、无所畏惧、坚持不懈的品质，才能够有所成就。

林达出生在一个小山村，村里的人世代务农，每天都日出而作，日落而息，大家在田地里种上应季的庄稼，自给自足，唯一的经济收入都依赖着自家的几亩茶园。和村里的其他孩子一样，林达从小就跟着父母一起上山，和父母一起采茶，以前他们附近的村庄村村都有茶厂，每家采下来的茶叶都卖到茶厂里，但由于那时制的是圆茶，一年只能采三次，因此收入并不高，大家忙碌了许久，也挣不了多少钱。

20岁那年，林达高中毕业，他从报纸上看到杭州生产的龙井茶采的是嫩芽，生长期短，采摘期长，等秋天还能采摘制炒，为了提高自家的收入，也为了让村民们能一起致富，他决定一个人出门去杭州拜师学艺。

经由一个熟人的介绍，他在杭州找到一位师傅，这位师傅的家里有茶园，每天都在家里炒制茶叶，是村里有名的炒茶能手。去拜见师傅的那一天，林达第一次目睹了制作龙井茶的全过程，师傅的一双手在铁锅里来回翻炒，茶叶在空中慢慢扬起又落下，整个过程从青锅、回潮到回锅，几乎都是纯手工完成。

青锅是把从山上摘回来的茶叶略微晾晒后，将其放入锅中，在15分钟内把它初步做成扁平形，一锅茶叶只能放二三两青叶，茶叶一多，整锅茶叶就无法做出差不多的形状；茶叶一

少，手就容易碰到锅底烫伤手，这个分寸很难把握。把青锅后的茶叶从锅里拿出来时，茶叶会变得很松脆，如果继续做形状就容易碎裂，得拿出来放到竹筛里，用一小时左右让它回软，这叫回潮。最后的一步就是回锅，回锅是把回潮后的茶叶放到锅里进行炒干，并进一步制作形状，这个过程需要二十来分钟。回锅后的茶叶从锅里拿出来就是成品了。

炒茶人需要一双好手，摊开手，伸直，手指微翘，手心比手指低的手最合适，这样的手心与圆形的锅底吻合，有利于制作锅底的茶叶形状，如果几个手指朝手心弯曲，手心就无法与锅底很好地接触，不但做出来的形状不好，手指还容易碰到铁锅，烫伤手。

有经验的师傅在制茶时，一双手在滚烫的锅里来回翻炒，手刚好能抓在茶叶上，可是初学者，却因为总是碰到锅底，双手经常烫伤起泡。林达跟着师傅学制茶时，双手烫得全是泡，师傅看着年纪轻轻的他好几次劝说道：“你这么年轻，干什么不好，为什么学这个，这可是苦差事。”

忠厚老实的林达说：“师傅，我们村在山区，离城镇远，唯一的经济收入就是靠卖茶叶。但是我家那边的茶叶一年只能收三茬，所以大家一年到头也挣不了几个钱。如果改成制作生长期短，采摘期长的龙井茶，就能大大增加村民的收入，我希望大家都能富起来。”

师傅听了林达的话，很受感动，毫无保留地把自己的制茶技术传授给了他，聪明勤奋的林达也学得特别认真，一个月



后，他就基本掌握了炒茶技术。第二年春天，林达向村民们介绍起销售龙井茶的市场前景和相关的炒制技术，一开始大家将信将疑，看到他把那么点大的茶芽采下来，还直呼可惜。林达不急不恼，而是在大家怀疑的目光中，炒制出第一锅龙井茶，又通过师傅的介绍，和杭州收购龙井茶的茶商取得联系，高价卖出了第一批茶。他用实际行动证明了自己的想法，大家看到他的的确确赚了钱，便争先恐后跟他学制茶。

林达虽然在杭州师傅那里学了炒茶技术，有一定的炒制经验，可是他知道，由于品种和环境的不同，炒茶的方法都不一样，即便炒制的方法大致相同，细节也会有所不同；细节的成败决定茶叶的价格，这些技巧只能在平时炒制过程中积累起来。林达把自己摸索到的经验一一传授给了大家，让大家自己再回去好好研究，因为手势不同，用力不同，不同的人制炒的茶叶又会不同。林达知道经验是个好东西，可是有时候只能当参考，不同的情况需要做不同的处理。

随着龙井茶产业在本地的销量越来越好，林达所在的县城开了一个很大的交易市场，一些头脑灵活的茶农也开始做起了茶商。跟他关系要好的茶商，劝林达也转行做茶商，毕竟相对费力的炒茶而言，茶商赚钱多，人也轻松。可是林达看着那些信任他的村民，最终还是没有离开村子，而是坚持做自己的茶农。

今年，他开了家淘宝店，在网上联系客户，让客户直接来村子里收茶叶，这样茶农就不用一大早起来去茶市卖茶，节省了不少时间和精力。这么多年来，林达已经习惯了把大家的事当成自己的

事。大家都知道，农民是靠天吃饭，茶农更是，天冷要防冻，天热茶叶长得快，要及时采摘。有一年倒春寒，即将可以采摘的茶叶全被冻死了，给大家造成不小的经济损失。那年后，他就特别留意天气状况，只要一有什么变化，他就会及时提醒大家。就这样，他在制茶行业一干就是几十年，他说，他还要坚持下去，只要能为大家做点事，他就是幸福的、快乐的。

三十年前的林达，高中毕业，也算是个有文化的青年。可是不像大部分年轻人那样去城里打工，而是决定留在农村做茶农，为了改善自家和村民的经济状况，独自去杭州拜师学艺，几十年一心一意守着茶园，在同一个行业里坚持几十年，为了与大家一起过上更好的日子，面对诱惑不为所动。甚至还学习电脑开淘宝店，想办法帮大家把茶叶直接卖出去。

就像达林一样，成功的人都有着相似的经历和性格，他们勤奋踏实、持之以恒、谨慎细心，在坚持梦想的路上，他们冷静思考、刻苦钻研，一心一意，不忘初心，不负初心，始终如一地朝着梦想前进。



人生悟语

成功，属于坚持不懈的人，属于勤奋好学的人，属于谨慎小心的人，属于怀抱梦想的人。希望每一个人，能够借鉴前人的经验，做一个成功的人！



牡丹花的启示



成功并不是一件容易的事，有些事情起初显得很简单，操作起来却很难，可是不管这个过程中发生什么困难，如果你将心态摆正了，戒骄戒躁，很多事情就能达到你预期的结果。

每个人的一生中都会树立一个或几个目标，当目标初立时，大家往往兴致勃勃地朝着自己的目标去努力，以为成功触手可及。然而当困难来临，许多人就裹足不前，甚至开始怀疑起自己最初的计划。

13岁的小玲是个聪明可爱的女孩子，暑假里的一天，她跟妈妈去李阿姨家玩。到李阿姨家时，看到她正坐在绣绷前，一针上一针下地在一块布上缝着什么东西。随着针的移动，不一会儿，一朵漂亮的牡丹花就在白布上栩栩如生地绽开了。

妈妈看到一脸羡慕的小玲，告诉她说：“小玲，这就是有

名的苏绣，苏绣与湘绣、粤绣、蜀绣并称为中国四大名绣。它是汉族优秀的民族传统工艺之一，因为与养蚕、缫丝分不开，所以刺绣又称丝绣。它还被国务院列入第一批国家级非物质文化遗产呢。”

“这样啊，妈妈，我想跟李阿姨学，可以吗？”小玲对妈妈说。

妈妈对小玲说：“孩子，这是个细活，需要特别有耐心，你看，像你这样毛毛躁躁的人，怎么可能学会呢。”

“妈妈，我会学的，我喜欢这个东西，你看，李阿姨那个牡丹绣得多漂亮啊，我就是想学嘛。妈妈，好不好嘛？反正现在是暑假，又不耽误学习，可以吗？”小玲不断地摇着她妈妈的手，又是撒娇又是哀求。

李阿姨笑着对小玲的妈妈：“如果孩子喜欢学，那你就让她试试吧，我也有个伴。你总说小玲毛毛躁躁，毛毛躁躁的孩子更要学，这样会培养她的耐心，对她也会有好处的。”

小玲的妈妈接过话对李阿姨说：“不行，这样会给你添麻烦的，这孩子很调皮。”

李阿姨停下手头的活，拉过小玲的手对小玲说：“你要是喜欢，阿姨就教你，不过如果决定学了，就要一心一意，知道吗？”

一腔热情的小玲开心地点点头，说：“一定一定，阿姨放心好了，我肯定好好学。”

然后又转头对她妈妈说：“妈妈，你就让我跟李阿姨学



吧，我会非常用心学的。”

妈妈看到小玲如此认真，便同意了。于是从那天开始，小玲就天天去李阿姨家学刺绣。

一开始，小玲连针都拿不稳，她想往左边刺那针偏向右边滑，她想往右边刺那针又偏向左边滑，好像是专门和她作对。没一会儿，她就泄气了，嘟着嘴坐着不动。

李阿姨看见了，朝着小玲笑笑，耐心地说：“来，小玲，看阿姨是怎么做的，你要看好了布上的图案，针朝着图案的印迹刺下去，知道吗？你看，左一针右一针，上一针下一针，不是挺顺手吗？”说完，还让小玲拿着针，自己把手扶在小玲的手上，一针一针地教，总算，小玲能拿稳针了。



没一会儿，小玲觉得脖子酸屁股痛，忍不住站了起来。

李阿姨问小玲怎么了，小玲说：“我不想学了，老是这样低着头，脖子都酸死了，屁股坐得又痛，一点都不好玩，你看，我连牡丹的一片花瓣都还没刺出来呢。”

李阿姨还是对小玲笑笑说：“要耐心，学什么东西都没有那么快，来，慢慢来。”

小玲听了只能噘着嘴巴重新开始。不一会儿，小玲“啊”的一声叫了起来——原来是手被针扎了。李阿姨赶紧拿了碘酒给她擦，擦完，这下小玲死活都不肯学了，干脆跑到一边休息去了。

这时，李阿姨收起了之前的笑脸，严肃地对小玲说：“小玲，你觉得学一样东西有这么容易吗，阿姨开始不是对你说过要一心一意吗，你看，你还没学一天，就开始牢骚满腹了，你能学会吗？如果你这样，你说你能学会什么？像春天开的花，它只有经历了整个冬天的酝酿才能含笑春风。想要做成一件事，如果不肯坚持，那是无法成功的。”

小玲听了李阿姨的话，惭愧得脖子都红了，于是乖乖地走到绣绷前重新绣了起来。不一会儿她又感觉脖子酸了，然而这次她再也没有叫嚷，只是用手揉了揉脖子，屁股坐痛了，也只是左右移一下。就这样，一个暑假下来，小玲也能绣出漂亮的牡丹花来了，只不过没有李阿姨绣得那样栩栩如生，李阿姨对小玲说：“熟能生巧，只要多练，长时间地坚持下去，你一定能绣出栩栩如生的牡丹花来。”