

# 本草纲目

彩色图鉴



休蚕

[明]李时珍·原著

编译王静

全力打造超值白话精解版《本草纲目》

精美全彩手绘图+珍贵金陵古版线描图

一部影响世界的药典巨著

【释名】蚕休、蚕休、重楼、紫河车、重台、重楼、金线、三层草、七叶一枝花、草甘遂、白甘遂。

【集解】重楼金线处处有之，生长在深山阴暗、潮湿的地方。一茎独上，茎当叶心。叶呈绿色卵形，凡二三层，每一层七叶。茎头夏季开花，一花七瓣，伴金丝蕊，长约四寸。根像鬼白、苍术，中白外紫，有梗、糯两种。入药洗净切片，焙用。

【性味】味苦，性微寒，有毒。

【主治】胎风手足抽搐，吐泄痰病。祛痰寒热。惊痛，摇头开舌，热气在腹中，癫痫，痲疮蚀，下三虫，祛蛇毒。



# 《本草纲目》彩色图鉴

轻松读懂具有世界影响力的药典巨著

原 著 李时珍（明）

编译者（以姓氏笔画为序）

万新平 马 勇 马寅中 王 芳 王 玮  
王 培 王 静 冯 莹 冯 婷 刘敏杰  
张 成 张 敏 张 静 张嘉怡 赵爱萍  
徐 杰 龚云芳 蔡红雅 蔡辉军 潘静梅



中国科学技术出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

本草纲目彩色图鉴 / (明) 李时珍著 ; 王静编译. -- 北京: 中国科学技术出版社, 2017.10

ISBN 978-7-5046-7663-4

I. ①本… II. ①李…②王… III. ①《本草纲目》—图集 IV. ①R281.3-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第231219号

---

策划编辑 崔晓荣  
责任编辑 黄维佳 瞿 昕  
装帧设计 王长江  
责任校对 龚利霞  
责任印制 马宇晨

---

出 版 中国科学技术出版社  
发 行 科学普及出版社发行部  
地 址 北京市海淀区中关村南大街16号  
邮 编 100081  
发行电话 010-62103130  
传 真 010-62179148  
网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

---

开 本 720mm × 1000mm 1/16  
字 数 540千字  
印 张 30.5  
版、印次 2017年10月 第1版第1次印刷  
印 刷 北京盛通印刷股份有限公司  
书 号 ISBN 978-7-5046-7663-4/R · 2111  
定 价 69.00元

---

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

## 写在前面

《本草纲目》为明代学者李时珍倾其毕生精力于万历六年（1578年）撰成，万历二十三年（1596年）在金陵（今南京）正式刊行。它既是我国古代医学宝库中一部珍贵的药学巨典，又是一部具有世界性影响的博物学著作，书中涉及的内容极其广泛，在生物、化学、天文、地理、地质等方面都有不小的贡献。因其学术精深、内涵丰富备受国内外医学界和其他领域学术界的关注，已先后被译成多种语言版本，如日文、拉丁文、法文、德文、英文、俄文等，让全世界共同见证了一部伟大巨著的诞生与成长。但由于年代久远，整理校订的版本众多，许多版本中会存在一些错漏，而且文言文晦涩难懂，编排条理混乱，严重妨碍了读者对《本草纲目》的正确理解。

本书以原作者最初的完整金陵版为蓝本，集众家所长对其进行了悉心整理、编辑，其具有以下特点。

1. 以白话文讲解，内容通俗易懂，语言简洁精练。轻松解决文言文晦涩难懂的问题，令读者更易理解。

2. 图文结合。本书除附有上千幅金陵古版药材图谱外，还为多数药材绘制了精美的实物彩色高清图片，尽可能做到古今药材图谱相吻合，杜绝图文不符之误，帮助读者对每种药物的原生状态有更清晰的认识，同时避免了单纯文字介绍造成的视觉疲劳。

3. 删减了部分与现代认识不符的内容。因本书的编写年代久远，其对部分药物的介绍可能有一些偏颇或欠妥的地方，如原来认为铅粉辛寒无毒，现代则认为有毒；又如人部收录的人肉疗羸瘵（割股疗亲）、梁上尘治昏厥等。对此我们都予以了更正或解惑，帮助读者基于现代中药学理论来研习药学古籍，领会其中精髓。

希望本书的出版能够让这部药学巨典焕发出新的文化光芒，早日走进平常百姓家，成为人们生活中必备的保健参考书。对于书中存在的疏漏和错误，望读者予以指正，以便再版时修订。



## 原序

纪称：望龙光，知古剑；觐宝气，辨明珠。故萍实商羊，非天明莫洞。厥后博物称华，辨字称康，析宝玉称倚顿，亦仅仅晨星耳。楚蕲阳李君东璧，一日过予山园谒予，留饮数有《本草纲目》数十卷。谓予曰：时珍，荆楚鄙人也。幼多羸疾，质成钝椎；长耽典籍，若啖蔗怡。遂渔猎群书，搜罗百氏。凡子、史、经、传、声韵、农圃、医卜、星相、乐府诸家，稍有得处，辄着数言。古有《本草》一书，自炎黄及汉、梁、唐、宋，下迨国朝，注解群氏旧矣。第其中舛谬差讹遗漏，不可枚数。乃敢奋编摩之志，僭纂述之权。岁历三十稔，书考八百余家，稿凡三易。复者芟之，阙者缉之，讹者绳之。旧本一千五百一十八种，今增药三百七十四种，分为一十六部，着成五十二卷。虽非集成，亦粗大备，僭名曰《本草纲目》。

愿乞一言，以托不朽。予开卷细玩，每药标正名为纲，附释名为目，正始也；次以集解、辨疑、正误，详其土产形状也；次以气味、主治、附方，着其体用也。上自坟典，下及传奇，凡有相关，靡不备采。如入金谷之园，种色夺目；如登龙君之宫，宝藏悉陈；如对冰壶玉鉴，毛发可指数也。博而不繁，详而有要，综核究竟，直窥渊海。兹岂仅以医书观哉？实性理之精微，格物之《通典》，帝王之秘，臣民之重宝也。李君用心嘉惠何勤哉！噫，玉莫剖，朱紫相倾，弊也久矣。故辨专车之骨，必俟鲁儒；博支机之石，必访卖卜。予方着《州卮言》，患博古如《丹铅卮言》后乏人也，何幸睹兹集哉！兹集也，藏之深山石室无当，盍楔之，以共天下后世味《太玄》如子云者。

时万历岁庚寅春上元日，州山人凤洲王世贞拜撰。

## 进《本草纲目》疏

湖广黄州府儒学增广生员李建元谨奏，为遵奉明例访书，进献《本草》以备采择事。臣伏读礼部仪制司勘合一款，恭请圣明敕儒臣开书局纂修正史，移文中外。凡名家著述，有关国家典章，及纪君臣事迹，他如天文、乐律、医术、方技诸书，但成一家名言，可以垂于方来者，即访求解送，以备采入《艺文志》。如已刻行者，即刷印一部送部。或其家自欲进献者，听。奉此。臣故父李时珍，原任楚府奉祠，奉敕进封文林郎、四川蓬溪知县。生平笃学，刻意纂修。曾著《本草》一部，甫及刻成，忽值数尽，撰有遗表，令臣代献。臣切思之：父有遗命而子不遵，何以承先志；父有遗书而子不献，何以应朝命。矧今修史之时，又值取书之会，臣不揣鄙陋，不避斧钺，谨述故父遗表。臣父时珍，幼多羸疾，长成钝椎，耽嗜典籍，若啖蔗饴。考古证今，奋发编摩，苦志辨疑订误，留心纂述诸书。伏念《本草》一书，关系颇重，注解群氏，谬误亦多。行年三十，力肆校讎；历岁七旬，功始成就。野人炙背食芹，尚欲献之天子；微臣采珠聚玉，敢不上之明君？昔炎黄辨百谷，尝百草，而分别气味之良毒；轩辕师岐伯，遵伯高，而剖析经络之本标。遂有《神农本草》三卷，《艺文》录为医家一经。

及汉末而李当之始加校修，至梁末而陶弘景益以注释，古药三百六十五种，以应重卦。唐高宗命司空李重修，长史苏颂表请伏定，增药一百一十四种。宋太祖命医官刘翰详校，宋仁宗再诏补注，增药一百种。召医唐慎微合为《证类》，修补众本草五百种。自是人皆指为全书，医则目为宝典。夷考其间，瑕不少。有当析而混者，如蕨蕤、女蕨，二物而并入一条；有当并而析者，如南星、虎掌，一物而分为二种。生姜、薯蓣，菜也，而列草品；檳榔、龙眼，果也，而列木部。八谷，生民之天也，不能明辨其种类；三菘，日用之蔬也，罔克的别其名称。黑豆、赤菽，大小同条；硝石、芒硝，水火混注。以兰花为兰草，卷丹为百合，此寇氏《衍义》之舛谬；谓黄精即钩吻，旋花即山姜，乃陶氏《别录》之差讹。酸浆、苦耽，草菜重出，掌氏之不审；天花、栝蒌，两处图形，苏氏之欠明。五倍子，构虫窠也，而认为木实；大草，田字草也，而指为浮萍。似兹之类，不可枚陈，略摘一二，

以见错误。若不类分品列，何以印定群疑？臣不揣猥愚，僭肆删述，重复者芟之，遗缺者补之。如磨刀水、潦水、桑柴火、艾火、锁阳、山柰、土茯苓、番木鳖、金柑、樟脑、蝎虎、狗蝇、白蜡、水蛇、狗宝、秋虫之类，并今方所用，而古本则无；三七、地罗、九仙子、蜘蛛香、猪腰子、勾金皮之类，皆方物土苴，而稗官不载。今增新药，凡三百七十四种，类析旧本，分为一十六部。虽非集成，实亦粗备。有数名或散见各部，总标正名为纲，余各附释为目，正始也；次以集解、辨疑、正误，详其出产形状也；次以气味、主治、附方，着其体用也。上自坟典，下至传奇，凡有相关，靡不收采，虽命医书，实该物理。我太祖高皇帝首设医院，重设医学，沛仁心仁术于九有之中；世宗肃皇帝既刻《医方选要》，又刻《卫生易简》，蔼仁政仁声于率土之远。伏愿皇帝陛下体道守成，遵祖继志；当离明之正位，司考文之大权。留情民瘼，再修司命之书；特诏良臣，着成昭代之典。治身以治天下，书当与日月争光；寿国以寿万民，臣不与草木同朽。臣不胜冀望屏营之至。臣建元为此一得之愚，上干九重之览，或准行礼部转发史馆采择，或行医院重修，父子衔恩，存歿均戴。臣无任瞻天仰圣之至。

万历二十四年十一月 日进呈，十八日奉圣旨：书留览，礼部知道，钦此。





## 目 录

### 卷一 序例

- 神农本草经名例 ..... 1
- 七方 ..... 1
- 十剂 ..... 2
- 气味阴阳 ..... 4
- 五味宜忌 ..... 5
- 五味偏胜 ..... 6
- 标本阴阳 ..... 6
- 升降浮沉 ..... 6
- 四时用药例 ..... 7
- 六腑六脏用药  
    气味补泻 ..... 7
- 五脏五味补泻 ..... 8
- 相须相使相畏相恶诸药 8
- 相反诸药 ..... 13
- 服药忌食 ..... 13
- 妊娠禁忌 ..... 14
- 饮食禁忌 ..... 14

### 卷二 百病主治

- 诸风 ..... 16
- 痉风 ..... 16
- 癫痫 ..... 17
- 伤寒热病 ..... 17
- 瘟疫 ..... 17
- 暑 ..... 18

- 湿 ..... 18
- 火热 ..... 18
- 诸气 ..... 18
- 痰饮 ..... 19
- 脾胃 ..... 19
- 吞酸嘈杂 ..... 19
- 噎膈 ..... 20
- 反胃 ..... 20
- 呕吐 ..... 20
- 呃逆 ..... 20
- 霍乱 ..... 20
- 泄泻 ..... 21
- 痢 ..... 21
- 疟 ..... 22
- 心下痞满 ..... 22
- 胀满 ..... 22
- 诸肿 ..... 23
- 黄疸 ..... 23
- 脚气 ..... 23
- 喘逆 ..... 24
- 咳嗽 ..... 24
- 寒热 ..... 25
- 齿出血 ..... 25
- 咳血 ..... 25
- 诸汗 ..... 25
- 健忘 ..... 25
- 惊悸 ..... 26
- 不眠 ..... 26
- 多眠 ..... 26
- 遗精梦泄 ..... 26
- 癰淋 ..... 26
- 洩数遗尿 ..... 27
- 小便血 ..... 27
- 阴痿 ..... 27
- 大便燥结 ..... 28
- 脱肛 ..... 28
- 痔漏 ..... 28
- 诸虫 ..... 29
- 肠鸣 ..... 29
- 心腹痛 ..... 29
- 胁痛 ..... 29
- 腰痛 ..... 30
- 痛风 ..... 30
- 头痛 ..... 31
- 眩晕 ..... 31
- 眼目 ..... 31
- 耳 ..... 32
- 面 ..... 32
- 鼻 ..... 32
- 唇 ..... 33
- 口舌 ..... 33
- 咽喉 ..... 33
- 音声 ..... 33
- 牙齿 ..... 34
- 须发 ..... 34
- 狐臭 ..... 34
- 风瘙疹痒 ..... 34
- 痈疽 ..... 35
- 诸疮 ..... 35
- 跌仆折伤 ..... 36
- 诸虫伤 ..... 36
- 妇人经水 ..... 36
- 带下 ..... 36
- 崩中漏下 ..... 36





- 胎前 ..... 37
- 产难 ..... 37
- 产后 ..... 37
- 小儿初生诸病 ..... 37
- 惊痫 ..... 37

### 卷三 水部

- 天水类 ..... 38
- 地水类 ..... 40

### 卷四 火部

- 阳火、阴火 ..... 43
- 桑柴火 ..... 44
- 芦火、竹火 ..... 44
- 炭火 ..... 44
- 艾火 ..... 45
- 灯火 ..... 45
- 烛烬 ..... 46
- 火针 ..... 46
- 神针火 ..... 46

### 卷五 土部

- 白垩 ..... 47
- 赤土 ..... 47
- 黄土 ..... 47
- 乌爹泥 ..... 48
- 白蚁泥 ..... 48
- 胡燕窠土 ..... 48
- 东壁土 ..... 49
- 梁上尘 ..... 49

- 土蜂窠 ..... 49
- 伏龙肝 ..... 49
- 蚯蚓泥 ..... 50
- 白瓷器 ..... 50
- 墨 ..... 50
- 釜脐墨 ..... 51
- 百草霜 ..... 51

### 卷六 金石部

- 金 ..... 52
- 银 ..... 53
- 自然铜 ..... 54
- 铜青 ..... 54
- 铅 ..... 54
- 铅丹 ..... 55
- 锡 ..... 56
- 诸铜器 ..... 57
- 铁 ..... 57
- 玉类 ..... 57
- 青玉 ..... 58
- 珊瑚 ..... 58
- 玛瑙 ..... 59
- 玻璃 ..... 59
- 琉璃 ..... 59
- 水晶 ..... 60
- 云母 ..... 60
- 五色石英 ..... 61
- 紫石英 ..... 61
- 白石英 ..... 61
- 丹砂 ..... 62
- 水银 ..... 62

- 雄黄 ..... 63
- 密陀僧 ..... 63
- 炉甘石 ..... 64
- 石膏 ..... 65
- 代赭石 ..... 65
- 理石 ..... 66
- 长石 ..... 66
- 禹余粮 ..... 66
- 空青 ..... 67
- 曾青 ..... 67
- 绿青 ..... 67
- 扁青 ..... 67
- 礞石 ..... 68
- 花乳石 ..... 68
- 金牙石 ..... 68
- 石燕 ..... 68
- 滑石 ..... 69
- 石钟乳 ..... 70
- 石脑油 ..... 70
- 石炭 ..... 71
- 石灰 ..... 71
- 阳起石 ..... 71
- 石胆 ..... 72
- 砒石 ..... 73
- 食盐 ..... 73
- 朴消 ..... 74
- 芒硝 ..... 75
- 矾石 ..... 75
- 卤碱 ..... 76
- 凝水石 ..... 76
- 玄精石 ..... 76
- 礞砂 ..... 76



- |             |    |             |     |                |     |
|-------------|----|-------------|-----|----------------|-----|
| □ 蓬砂 .....  | 77 | □ 黄芩 .....  | 104 | □ 益智子 .....    | 133 |
| □ 石硫黄 ..... | 77 | □ 秦艽 .....  | 105 | □ 芫苳 .....     | 134 |
| □ 石硫赤 ..... | 78 | □ 柴胡 .....  | 106 | □ 补骨脂 .....    | 135 |
| □ 石碱 .....  | 78 | □ 前胡 .....  | 107 | □ 姜黄 .....     | 136 |
|             |    | □ 胡黄连 ..... | 108 | □ 郁金 .....     | 137 |
|             |    | □ 防风 .....  | 109 | □ 蓬莪茂 .....    | 137 |
|             |    | □ 钩吻 .....  | 110 | □ 莎草、香附子 ..... | 138 |
|             |    | □ 独活 .....  | 110 | □ 茉莉 .....     | 140 |
|             |    | □ 荜草 .....  | 111 | □ 藿香 .....     | 141 |
|             |    | □ 苦参 .....  | 112 | □ 旋覆花 .....    | 141 |
|             |    | □ 白鲜 .....  | 113 | □ 薰草、零陵香 ..... | 142 |
|             |    | □ 贝母 .....  | 114 | □ 郁金香 .....    | 143 |
|             |    | □ 山慈菇 ..... | 115 | □ 泽兰 .....     | 143 |
|             |    | □ 白茅 .....  | 116 | □ 兰草 .....     | 144 |
|             |    | □ 石蒜 .....  | 117 | □ 马兰 .....     | 145 |
|             |    | □ 龙胆 .....  | 118 | □ 爵床 .....     | 146 |
|             |    | □ 徐长卿 ..... | 119 | □ 香薷 .....     | 146 |
|             |    | □ 细辛 .....  | 120 | □ 假苏 .....     | 147 |
|             |    | □ 白前 .....  | 121 | □ 薄荷 .....     | 148 |
|             |    | □ 当归 .....  | 122 | □ 苏 .....      | 149 |
|             |    | □ 蛇床 .....  | 123 | □ 积雪草 .....    | 151 |
|             |    | □ 藁本 .....  | 124 | □ 菊 .....      | 152 |
|             |    | □ 芍药 .....  | 125 | □ 野菊 .....     | 153 |
|             |    | □ 牡丹 .....  | 127 | □ 茺蔚 .....     | 154 |
|             |    | □ 三白草 ..... | 128 | □ 迷迭香 .....    | 155 |
|             |    | □ 木香 .....  | 128 | □ 丽春草 .....    | 155 |
|             |    | □ 山柰 .....  | 129 | □ 升麻 .....     | 156 |
|             |    | □ 高良姜 ..... | 130 | □ 白英 .....     | 157 |
|             |    | □ 萱草 .....  | 130 | □ 决明 .....     | 157 |
|             |    | □ 豆蔻 .....  | 131 | □ 番红花 .....    | 159 |
|             |    | □ 肉豆蔻 ..... | 132 | □ 蓑苣 .....     | 159 |
|             |    | □ 白豆蔻 ..... | 133 | □ 狼把草 .....    | 161 |

## 卷七 草部

- |               |     |
|---------------|-----|
| □ 甘草 .....    | 79  |
| □ 黄耆 .....    | 80  |
| □ 人参 .....    | 82  |
| □ 沙参 .....    | 83  |
| □ 茅苳 .....    | 84  |
| □ 桔梗 .....    | 85  |
| □ 黄精 .....    | 86  |
| □ 萎蕤 .....    | 87  |
| □ 知母 .....    | 88  |
| □ 肉苁蓉 .....   | 89  |
| □ 锁阳 .....    | 90  |
| □ 天麻、赤箭 ..... | 90  |
| □ 苍术 .....    | 91  |
| □ 狗脊 .....    | 92  |
| □ 贯众 .....    | 93  |
| □ 巴戟天 .....   | 94  |
| □ 远志 .....    | 95  |
| □ 淫羊藿 .....   | 96  |
| □ 玄参 .....    | 97  |
| □ 白头翁 .....   | 98  |
| □ 仙茅 .....    | 99  |
| □ 地榆 .....    | 99  |
| □ 三七 .....    | 100 |
| □ 丹参 .....    | 101 |
| □ 黄连 .....    | 102 |



- |                  |                |                  |
|------------------|----------------|------------------|
| □ 石龙芮..... 162   | □ 箬..... 194   | □ 王不留行..... 222  |
| □ 蛇莓..... 163    | □ 射干..... 194  | □ 葶苈..... 223    |
| □ 五味子..... 164   | □ 凤仙..... 195  | □ 车前..... 224    |
| □ 使君子..... 166   | □ 恶实..... 196  | □ 马鞭草..... 225   |
| □ 菝..... 167     | □ 苍耳..... 197  | □ 蓼..... 225     |
| □ 藜芦..... 168    | □ 天名精..... 199 | □ 甘蓝..... 226    |
| □ 忍冬..... 170    | □ 甘蔗..... 200  | □ 水蓼..... 227    |
| □ 虎耳草..... 172   | □ 麻黄..... 201  | □ 蒺藜..... 227    |
| □ 没药..... 172    | □ 玉簪..... 203  | □ 虎杖..... 228    |
| □ 菹苳..... 173    | □ 木贼..... 203  | □ 蒿蓄..... 229    |
| □ 马齿苋..... 174   | □ 地黄..... 204  | □ 海金沙..... 230   |
| □ 景天..... 176    | □ 灯心草..... 207 | □ 紫花地丁..... 231  |
| □ 酢浆草..... 177   | □ 牛膝..... 207  | □ 半边莲..... 231   |
| □ 蕤核..... 178    | □ 鸢尾..... 209  | □ 谷精草..... 231   |
| □ 胡颓子..... 179   | □ 紫菀..... 209  | □ 泽漆..... 232    |
| □ 牡荆..... 180    | □ 麦门冬..... 210 | □ 大黄..... 233    |
| □ 蔓荆..... 182    | □ 淡竹叶..... 211 | □ 甘遂..... 235    |
| □ 扶芳藤..... 183   | □ 石松..... 212  | □ 大戟..... 235    |
| □ 桑上寄生..... 183  | □ 射罔..... 212  | □ 蓖麻..... 236    |
| □ 佛甲草..... 184   | □ 葵..... 212   | □ 半夏..... 237    |
| □ 茵陈蒿..... 185   | □ 鸭跖草..... 213 | □ 常山、蜀漆..... 238 |
| □ 艾..... 185     | □ 酸浆..... 214  | □ 附子..... 240    |
| □ 夏枯草..... 187   | □ 龙葵..... 215  | □ 乌头..... 241    |
| □ 青葙..... 187    | □ 蜀葵..... 216  | □ 天南星..... 241   |
| □ 鸡冠..... 188    | □ 败酱..... 217  | □ 蚤休..... 242    |
| □ 刘寄奴草..... 189  | □ 迎春花..... 217 | □ 菟丝子..... 243   |
| □ 红蓝花..... 189   | □ 地肤..... 218  | □ 芫花..... 244    |
| □ 大蓟、小蓟..... 190 | □ 青黛..... 218  | □ 番木鳖..... 245   |
| □ 苈麻..... 191    | □ 款冬花..... 219 | □ 曼陀罗花..... 245  |
| □ 续断..... 192    | □ 鼠曲草..... 220 | □ 栝楼..... 246    |
| □ 大青..... 192    | □ 连翘..... 220  | □ 牵牛子..... 247   |
| □ 蠹实..... 193    | □ 瞿麦..... 221  | □ 木鳖子..... 248   |





- |               |     |             |     |             |     |
|---------------|-----|-------------|-----|-------------|-----|
| □ 葛 .....     | 249 | □ 亚麻 .....  | 269 | □ 大豆豉 ..... | 291 |
| □ 何首乌 .....   | 250 | □ 麻蕒 .....  | 269 | □ 豆腐 .....  | 292 |
| □ 马兜铃 .....   | 251 | □ 青藜 .....  | 270 | □ 饭 .....   | 293 |
| □ 泽泻 .....    | 251 | □ 大麦 .....  | 270 | □ 粥 .....   | 293 |
| □ 香蒲、蒲黄 ..... | 252 | □ 小麦 .....  | 271 | □ 糕 .....   | 294 |
| □ 水萍 .....    | 253 | □ 雀麦 .....  | 273 | □ 粽 .....   | 294 |
| □ 月季花 .....   | 254 | □ 荞麦 .....  | 273 | □ 麩 .....   | 294 |
| □ 藻 .....     | 255 | □ 苦荞麦 ..... | 274 | □ 饴糖 .....  | 296 |
| □ 海藻 .....    | 255 | □ 紫萁 .....  | 275 | □ 酱 .....   | 296 |
| □ 昆布 .....    | 256 | □ 稻 .....   | 275 | □ 醋 .....   | 297 |
| □ 海带 .....    | 256 | □ 粳 .....   | 276 | □ 米醋 .....  | 298 |
| □ 石韦 .....    | 256 | □ 稷 .....   | 277 | □ 酒 .....   | 298 |
| □ 石胡荽 .....   | 257 | □ 黍 .....   | 277 | □ 米酒 .....  | 299 |
| □ 骨碎补 .....   | 258 | □ 蜀黍 .....  | 278 | □ 老酒 .....  | 299 |
| □ 菖蒲 .....    | 258 | □ 粱 .....   | 279 | □ 东阳酒 ..... | 299 |
| □ 地锦 .....    | 260 | □ 秫 .....   | 280 | □ 烧酒 .....  | 302 |
| □ 石斛 .....    | 260 | □ 饬子粟 ..... | 280 | □ 葡萄酒 ..... | 302 |
| □ 海芋 .....    | 261 | □ 粟 .....   | 281 |             |     |
| □ 卷柏 .....    | 262 | □ 薏苡 .....  | 282 |             |     |
| □ 乌莓莓 .....   | 262 | □ 阿芙蓉 ..... | 283 |             |     |
| □ 覆盆子 .....   | 263 | □ 玉蜀黍 ..... | 284 |             |     |
| □ 营实 .....    | 264 | □ 大豆 .....  | 284 |             |     |
| □ 紫葳 .....    | 264 | □ 黑大豆 ..... | 284 |             |     |
| □ 茜草 .....    | 265 | □ 黄大豆 ..... | 285 |             |     |
| □ 千里及 .....   | 265 | □ 赤小豆 ..... | 285 |             |     |
| □ 女娄 .....    | 266 | □ 绿豆 .....  | 286 |             |     |
| □ 黄药子 .....   | 266 | □ 豇豆 .....  | 287 |             |     |
|               |     | □ 豌豆 .....  | 288 |             |     |
|               |     | □ 刀豆 .....  | 289 |             |     |
|               |     | □ 扁豆 .....  | 289 |             |     |
|               |     | □ 白扁豆 ..... | 290 |             |     |
|               |     | □ 蚕豆 .....  | 290 |             |     |
- 
- |              |     |              |     |
|--------------|-----|--------------|-----|
| <b>卷八 谷部</b> |     | <b>卷九 菜部</b> |     |
| □ 胡麻 .....   | 267 | □ 韭 .....    | 303 |
| □ 大麻 .....   | 268 | □ 葱 .....    | 305 |
|              |     | □ 葫 .....    | 306 |
|              |     | □ 芸薹 .....   | 308 |
|              |     | □ 薤 .....    | 309 |
|              |     | □ 罗勒 .....   | 309 |
|              |     | □ 菘 .....    | 310 |
|              |     | □ 芥 .....    | 310 |
|              |     | □ 菜菔 .....   | 311 |
|              |     | □ 生姜 .....   | 313 |
|              |     | □ 干姜 .....   | 314 |
|              |     | □ 茼蒿 .....   | 315 |



## 卷十 果部

- 芫荽 ..... 315
- 水芹 ..... 316
- 茴香 ..... 317
- 胡萝卜 ..... 317
- 荠菜 ..... 318
- 苜蓿 ..... 318
- 菠菜 ..... 319
- 苋 ..... 320
- 苋实 ..... 320
- 黄花菜 ..... 320
- 蒲公英 ..... 321
- 蕺 ..... 322
- 翘摇 ..... 322
- 蕨 ..... 323
- 芋 ..... 323
- 茄 ..... 324
- 壶卢 ..... 325
- 冬瓜 ..... 326
- 白冬瓜 ..... 326
- 南瓜 ..... 327
- 丝瓜 ..... 327
- 胡瓜 ..... 328
- 苦瓜 ..... 328
- 紫菜 ..... 329
- 石花菜 ..... 329
- 龙须菜 ..... 330
- 芝 ..... 330
- 木耳 ..... 331
- 蘑菰蕈 ..... 331
- 香蕈 ..... 331
- 竹蓐 ..... 332

- 李 ..... 333
- 杏 ..... 334
- 桃 ..... 335
- 梅 ..... 336
- 栗 ..... 337
- 枣 ..... 338
- 梨 ..... 339
- 木瓜 ..... 340
- 山楂 ..... 341
- 柿 ..... 342
- 安石榴 ..... 343
- 甘石榴 ..... 343
- 酸石榴 ..... 343
- 槟榔 ..... 344
- 椰子 ..... 345
- 橄榄 ..... 346
- 荔枝 ..... 347
- 龙眼 ..... 348
- 松子 ..... 348
- 秦椒 ..... 349
- 胡椒 ..... 349
- 茗 ..... 350
- 猕猴桃 ..... 351
- 无花果 ..... 351
- 吴茱萸 ..... 352
- 西瓜 ..... 353
- 葡萄 ..... 354
- 甘蔗 ..... 354
- 甜瓜 ..... 355

- 莲藕 ..... 356
- 乌芋 ..... 359
- 芡实 ..... 359
- 芡实 ..... 360
- 慈菇 ..... 361

## 卷十一 木部

- 柏 ..... 362
- 桂 ..... 364
- 沉香 ..... 365
- 松 ..... 365
- 杉 ..... 367
- 芦荟 ..... 368
- 牡桂 ..... 368
- 丁香 ..... 368
- 相思子 ..... 369
- 檀香 ..... 370
- 樟 ..... 370
- 椿樗 ..... 370
- 苏合香 ..... 372
- 龙脑香 ..... 372
- 安息香 ..... 373
- 杜仲 ..... 373
- 漆 ..... 374
- 桐 ..... 375
- 合欢 ..... 376
- 柳 ..... 377
- 白杨 ..... 378
- 桦木 ..... 379
- 巴豆 ..... 379
- 桑 ..... 381



□ 桑椹	382
□ 枳	383
□ 金樱子	384
□ 酸枣	385
□ 木槿	386
□ 郁李	387
□ 扶桑	387
□ 冬青	388
□ 蜡梅	389
□ 木芙蓉	389
□ 黄杨木	390
□ 接骨木	390
□ 木棉	391
□ 茯苓	391
□ 琥珀	392
□ 雷丸	392
□ 枸杞	393
□ 竹	394

## 卷十二 虫部

□ 蜜蜂	396
□ 蜂蜜	397
□ 土蜂	399
□ 大黄蜂	399
□ 蜜蜡	400
□ 露蜂房	401
□ 螳螂	402
□ 蚕	404
□ 九香虫	407
□ 斑蝥	407
□ 蝎	408

□ 蚁	410
□ 水蛭	410
□ 蚱蝉	411
□ 蛻螂	413
□ 天牛	414
□ 蝼	415
□ 萤火	416
□ 蛙	417
□ 蝌蚪	417
□ 蟾蜍	417
□ 蚯蚓	419
□ 蜈蚣	420
□ 蜗牛	421
□ 樗鸡	422
□ 蛴螬	422
□ 蟹虫	423
□ 蜚蠊	423
□ 蜚虻	423

## 卷十三 鳞部

□ 鲛鲤	424
□ 蛤蚧	424
□ 守宫	425
□ 蛇蛻	425
□ 白花蛇	426
□ 蝮蛇	427
□ 乌蛇	427
□ 鲤鱼	427
□ 鱗鱼	428
□ 鮠鱼	428
□ 鲚鱼	428

□ 鲟鱼	429
□ 鲫鱼	429
□ 鳗鲡鱼	430
□ 鱠鱼	430
□ 乌贼鱼	431
□ 鳅鱼	432
□ 虾	432
□ 海虾	432

## 卷十四 介部

□ 水龟	433
□ 玳瑁	434
□ 鳖	434
□ 蟹	435
□ 牡蛎	436
□ 蚌	437
□ 蜆	438
□ 石决明	438
□ 海蛤	438
□ 文蛤	439
□ 蛤蚧	439
□ 紫贝	440
□ 海螺	440
□ 田螺	440
□ 淡菜	440
□ 蜗螺	441

## 卷十五 禽部

□ 鹤	442
□ 鹳	442





<input type="checkbox"/> 鹅鸡	443
<input type="checkbox"/> 鹅	443
<input type="checkbox"/> 鹈鹕	444
<input type="checkbox"/> 雁	444
<input type="checkbox"/> 鹄	445
<input type="checkbox"/> 鸳鸯	445
<input type="checkbox"/> 鸯	445
<input type="checkbox"/> 鳧	446
<input type="checkbox"/> 鸥	446
<input type="checkbox"/> 鹭	447
<input type="checkbox"/> 鸬鹚	447
<input type="checkbox"/> 鱼狗	447
<input type="checkbox"/> 鸡	447
<input type="checkbox"/> 雉	449
<input type="checkbox"/> 鹳	450
<input type="checkbox"/> 鸽	450
<input type="checkbox"/> 鹑	451
<input type="checkbox"/> 雀	451
<input type="checkbox"/> 燕	452
<input type="checkbox"/> 伏翼	452
<input type="checkbox"/> 斑鸠	452
<input type="checkbox"/> 鹁鸽	453
<input type="checkbox"/> 鹊	453
<input type="checkbox"/> 啄木鸟	453
<input type="checkbox"/> 慈乌	454
<input type="checkbox"/> 莺	454
<input type="checkbox"/> 乌鸦	454
<input type="checkbox"/> 鸱鸺	454
<input type="checkbox"/> 杜鹃	455
<input type="checkbox"/> 孔雀	455
<input type="checkbox"/> 鹰	455
<input type="checkbox"/> 鸚鵡	456

<input type="checkbox"/> 雕	456
<input type="checkbox"/> 鸮	456
<input type="checkbox"/> 鸱	457
<input type="checkbox"/> 鸩	457

## 卷十六 兽部

<input type="checkbox"/> 猪	458
<input type="checkbox"/> 狗	461
<input type="checkbox"/> 羊	461
<input type="checkbox"/> 马	463
<input type="checkbox"/> 牛	464
<input type="checkbox"/> 驴	465
<input type="checkbox"/> 骡	466
<input type="checkbox"/> 驼	466
<input type="checkbox"/> 阿胶	467
<input type="checkbox"/> 麝	468
<input type="checkbox"/> 狐	469
<input type="checkbox"/> 貉	469
<input type="checkbox"/> 猪獾	470
<input type="checkbox"/> 獾	470
<input type="checkbox"/> 豺	470
<input type="checkbox"/> 狼	471
<input type="checkbox"/> 兔	471
<input type="checkbox"/> 山獭	472
<input type="checkbox"/> 水獭	472

## 第十七卷 人部

<input type="checkbox"/> 乳汁	473
<input type="checkbox"/> 口津唾	473
<input type="checkbox"/> 人胞	473

# 卷一

## 序例

### □ 神农本草经名例

上药一百二十种为君，主养命以顺应上天，无毒，长期服用不伤人。想要轻身益气、延年益寿者以上经为本。

中药一百二十种为臣，主养性以顺应人事，有的无毒，有的有毒，须斟酌服用。想要遏病、滋补虚弱者以中经为本。

下药一百二十五种为佐、使，主治病以顺应土地，大多有毒，不能长期服用。想要除寒热邪气、破积聚疗疾病者以下经为本。

上、中、下三品共计三百六十五种，法三百六十五度，一度应一日，以成一年。把此数翻倍，合七百三十种。

药中有君、臣、佐、使，彼此相互配合、制约。一般的配置是君药一味、臣药两味、佐药三味、使药五味，也可以君药一味、臣药三味、佐使药九味。

药有阴阳相配、母子兄弟，根、茎、花、实、苗、皮、骨、肉。不同药物之间，药性不同，有单行的、相须的、相使的、相畏的、相恶的、相反的、相杀的。医生对这七种情形，要从药性方面来观察。要用药性相须、相使

的，不要用药性相恶、相反的。如果药物有毒但能相互制约，可以用相畏、相杀的；否则不能合用。

[李时珍说]药有七情：单行的，指的是单方，不需辅药；相须的，指药物药性相同，配合使用，不可分离，如人参、甘草，黄柏、知母等；相使的，指主药的佐使；相恶的，指药物夺取彼此药效；相畏的，指药物彼此制约；相反的，指药物不相合；相杀的，指药物制约彼此的毒性。古方中多有用相恶、相反的。相须、相使同用的，是用药的帝道；相畏、相杀同用的，是用药的王道；相恶、相反同用的，是用药的霸道。

药物有酸、咸、甘、苦、辛五味，还有寒、热、温、凉四气以及有毒无毒。药物阴干、曝干，采收、炮制的时间，生熟，出于何种土壤，药物的真、伪、陈、新，都各有方法。药性有适宜制丸的，有适宜制散的，有适宜水煎煮的，有适宜用酒浸泡的，有适宜制膏的，有以上各种制作方法都适宜的，也有不能入汤酒的。凡此种种，都要顺从药性，不能违反、逾越。

凡是治疗疾病，必须先了解疾病的根源，等待治疗的时机。如果五脏未虚，六腑未竭，血脉未乱，精神未散，那服药必活。如果病已成，可得半愈。如果病势已过，命将难全。

### □ 七方

[刘完素说]病情的转变在于疾病，疾病的治疗在于药方，药方的配制在于医生。药方有七类：大、小、缓、急、



奇、偶、复。配制药方，气味是根本。寒、热、温、凉，四气生于天；酸、苦、辛、咸、甘、淡，六味成于地。所以有形为味，无形为气。气为阳，味为阴。辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴；咸味涌泄为阴，淡味渗泄为阳。或收或散，或缓或急，或燥或润，或软或坚，各随脏腑的病症，而采用不同品味的药物，于是七方可成。所以，奇、偶、复方，是三种药方的形式；大、小、缓、急，是四种配制方法。所以说，治有缓急，方有大小。

**大方** [岐伯说]君药一味，臣药二味，佐药九味，为大方。君药一味，臣药三味，佐药五味，为中方。君药一味，臣药二味，为小方。

**缓方** [张从正说]缓方有五种：有用甘甜的缓方，如甘草、糖、蜜之类，病在胸膈，取其留恋。有用药丸的缓方，因药丸的药效比汤、散剂要慢。有药味众多的缓方，药物众多则相互拘制，不得完全发挥其药性。有无毒治病的缓方，无毒则性纯功缓。有气味俱薄的缓方，气味薄则长于补上治上，等其蔓延到下时，药力已衰。

**急方** [张从正说]急方有四种：有急病急攻的急方，例如中风、关格之类的疾病。有汤散荡涤的急方，下咽易散而行速。有毒药的急方，毒性能上涌下泄以减弱病势。有气味俱厚的急方，气味俱厚，直趋于下而力不衰。

**奇方** [张从正说]奇方有两种：有单独用一味药物的奇方，适宜于病在上而近的；有药物数目和阳数一、三、五、七、九的奇方，宜下泄，不宜发汗。

**偶方** [张从正说]偶方有三种：有两味相配的偶方；有将两个古方相合的偶方，古谓之复方，都适宜用于病在下而远的；有药物之数合阴数二、四、六、八、十的偶方，宜发汗，不宜下泄。

**复方** [张从正说]复方有三种：有二方、三方以及数方相合的复方，如桂枝二越婢一汤、五积散之类；有本方之外另加其他药物的复方，如调胃承气汤加连翘、薄荷、黄芩、栀子为凉膈散之类；有两分均等的复方，如胃风汤各等份之类。

## □ 十剂

徐之才说：药有宣、通、补、泄、轻、重、涩、滑、燥、湿十种，是药之大体，但是《神农本草经》没有记录，后来的人们也没有叙述。

**宣剂** [李时珍说]壅，堵塞的意思；宣，发散的意思。郁塞导致的疾病，不升不降，传化失常。或郁久而生病，或病久而生郁，必须用药物去宣布发散，就好像承流宣化一样，不单单是涌越为宣。所以，气郁有余，就用香附、抚芎之类的药物去开解，不足则补中益气，以使气运行。火郁轻微的用山栀、青黛发散，严重的则升阳解肌发汗。湿郁轻微的用苍术、白芷这类药物燥解，严重的则用风药偏胜。痰郁轻微的用南星、橘皮这类药物化痰，严重的则用瓜蒂、藜芦这类药物涌吐痰涎。血郁轻微的用桃仁、红花这类药物行血活血，严重的则用吐、利的方法祛除血瘀。食郁轻微的用山楂、神曲消食，严重的则用上涌下利的办法消除食积。这些都是宣剂。