

沛霖·泓露 著

定位 你自己

DING WEI NI ZI JI

谁不能主宰自己，
谁就永远是一个奴隶。

想左右天下的人，须先左右自己。

——（希腊）苏格拉底

中国商业出版社

沛霖·泓露 著

定位 你自己

DING WEI NI ZI JI

谁不能主宰自己，

谁就永远是一个奴隶。

想左右天下的人，须先左右自己。

——（希腊）苏格拉底

中国商业出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

定位你自己 / 沛霖·泓露著. — 北京 : 中国商业出版社, 2017. 5

ISBN 978-7-5044-9722-2

I. ①定… II. ①沛… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第031582号

责任编辑: 姜丽君

中国商业出版社出版发行

010-63180647 [www. c_cbook. com](http://www.c_cbook.com)

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店经销

永清县晔盛亚胶印有限公司

*

720×1000毫米 16开 16印张 200千字

2017年6月第1版 2017年6月第1次印刷

定价: 38. 00元

* * * *

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)

前言

人生在世，没有好的定位，就没有宏大的目标，就做不成任何大事，要想一生取得辉煌的成就，就需要给自己一个好的定位，正如拿破仑所说：“不想当将军的士兵永远不是个好士兵。”这就告诉我们：只有你把自己的目标定位在将军的位置上，你才能有所追求而成为优秀的士兵，然后才有可能成为将军。

被人们誉为“钢铁大王”的安德鲁·卡内基在33岁时就使自己建立的钢铁公司跃升为美国最大的钢铁公司。那一年，他在自己的备忘录中写道：“人生必须有目标，而赚钱是最坏的目标。没有一种偶像崇拜比崇拜财富更坏的了。”

这不是说，工作可以不靠金钱的维持，更不是说，人们可以不靠金钱而生存，金钱本该是工作的回报，而且应该是工作得越好，金钱的回报越多。问题只是，当你把注意力由工作转向金钱之后，分散了对工作的专注，偏离了工作原来的目标。急功近利的做事态度，使人直接地奔向金钱，而无心顾及理想，更无暇完成理想。

有很多人之所以在社会上生存而没有地位，原因不在于社会对他不公，而是他不能给自己好好地定位。胸怀大志者是立长志而不是常立志，所以好的地位先从好的定位开始，如果你希望明天的地位得到升值，你今天就给自己一个好定位。

人生方向有误，就像航船偏离了方向，走得越远，离目的地也就越远。笛福曾说过这样的话：“对于盲目的船来说，所有方向的风都是逆风。”生活中之所以会有许多人遭受到太多的失败和挫折，正是因为他们没能找准自己的人生方向和定位，结果走了不少的弯路，有的甚至忙碌一生，到头来仍旧是一事无成。所以说，人生必须有自己的定位，必须有目标，而赚钱是最坏的目标。希望你能在直接的财富之外，有眼力见到间接财富；在狭义的财富之外，有胸襟见到广义的财富。

目 录

第一章 定位目标，指明人生道路

如果我们不清楚自己该做些什么，那么再多的努力都是白费，这与为了一个不可能达到的目标而花费精力没有什么区别。找到属于自己的路，清楚自己应该做什么，才是最好的定位。

找准位置，人生不会迷失方向	3
每个人都应有梦想	6
定位应该从实际情况出发	9
错误的定位可能会葬送人生	12
围绕着目标去追求	16
远大的目标，能帮你发掘自己的潜能	20
把握自己的机遇	25
别低估了自己	28
做正确的事比正确做事重要	33

第二章 定位人生，走上一条光明大道

每个人都有优点与缺点，我们需要认真地发现自己的优点，发挥自己的长处。如果我们能选准适合自己个性特点的工作，那么，我们就会在工作中获取应有的快乐。

认清自己的实力，不要盲目费力钻研	39
正确地认识自己	42
要学会表现自己	46
定位人生，走上一条光明大道	50
努力让自己变得完美起来	53
认识自己最真实的一面	57
是什么让你无所适从	60
别让不同的价值观来影响你	63
不要刻意模仿他人，做最好的自己	65

第三章 定位性格，理智与习惯并行

人生没有目标，就像一艘没有航行路线的航船一样，不管你航行了多久始终无法到达彼岸。所以有一个明确的目标能让你清楚地看到未来，使自己不再无所适从。

认真对待每一件事	71
有所为，有所不为	74
永远追求第一	76
要懂得平衡	79
找到你最想做的事情	82
有明确而完整的构想	85
若要成大器，理智与坚韧并行	88
学会适应改变	90
培养好的习惯	92
把繁琐累赘一刀砍掉	95

第四章 强者需要一颗平常心

成功人士与失败者之间的差别是：成功人士始终用最积极的思考、最乐观的精神和最充分的经验支配和控制自己的人生。失败者则刚好相反，他们的人生是受过去的种种挫折与疑虑所引导和支配的。

保持平常心，路越走越宽	99
保持积极的心态，收获成功的果实	103
拥有向上的心态，助你一臂之力	105
有胸怀才能有成功	107
善待他人	110
放下不完美，勇敢去面对	112
困难与挫折，需要你去挑战	114
做命运的主人	117
杜绝侥幸心理	121
态度决定高度	125
莫陷入自卑的泥沼	129

第五章 选择比努力更重要

很多人把自己的不幸和挫折归咎于命运，认为这是上天对自己的不公。但却忘了，当初做出选择的是我们，而不是上天。所谓的命运，也只是我们一次次选择后的结果。

选择比努力更重要	135
做好面对人生的选择	138
幸福在于选择	141
学会放弃，才能成功	144
命运在于选择，成败需认真对待	147
选择一直伴随着人生	150
选对了，就不要轻易改变	153

第六章 发现潜能让定位更准确

每个人都像一粒深埋在土里的金子一样，在土里发的光，只有它自己看得到。当你把它挖掘出来时，它的光会比在土里更加灿烂。如果你不去把它挖掘出来，那么金子永远也不会发光。

每个人都有无限的潜能	159
信念激发潜能	162
克服自身弱点，挖掘自身潜能	165
人的潜意识也是一种潜能	168
恐惧是发挥潜能的头号敌人	171
超越自我	174
发挥潜能，做好人生规划	177

第七章 坚定信念赢得成功

信念是一个人的精神支柱，我们只有拥有坚定的人生信念，才能克服重重困难走向成功。一个人有了信念，才有了前进的动力；一个人有了信念，才可以创造出奇迹。没有信念的人生，就像没有动力的航船，只能原地踏步。信念是一双翅膀，带领我们飞向远方。

要有坚定的人生信念	183
持有永不放弃的精神	185
在绝望中寻找希望	188
生命的价值在于自己	191
怀有梦想才能成事	193
强化你的信念	196
信念是前进的动力	199
建立正确的信念	203

第八章 带着正能量，踏上成功路

人生相当程度上犹如逆流而上的船只。只有不停地划桨，只有奋力地向前，才不会有被冲到万丈深渊的危险。因此，我们必须不断地提升自己，调整对自己的定位。

学会自发地工作	207
行动才是关键	211
不要把情绪带到工作中	215
要懂得自律	219
肩负你的责任	223
及时调整你的工作定位	225
热爱才能工作得更好	228
播种习惯，收获命运	231
不要消极地对待自己	235
安排好自己的时间	240

第一章

DI YI ZHANG

定位目标，指明人生道路

如果我们不清楚自己该做些什么，那么再多的努力都是白费，这与为了一个不可能达到的目标而花费精力没有什么区别。找到属于自己的路，清楚自己应该做什么，才是最好的定位。

找准位置，人生不会迷失方向

人这一生，只有站在属于自己的位置上，才能有所作为，有所成就，不然，即便你是匹千里马，也只能拉着一辆沉重的炭车爬行在崎岖的山路上。

这或许也是很多人的悲哀，他们总是很迷茫，不知道自己该站在一个什么样的位置上，尽管他们也一直很努力地往前走着。其实，要想使自己不再走弯路，使自己不再做那些徒劳无功的事，就应该为自己做出一个合理而正确的定位，找到真正属于自己的位置。

南唐后主李煜是个才华横溢的诗人，他的很多诗篇脍炙人口，流传至今。但他在政治上却是软弱的、无能的，以致国亡家破，沦为别人的阶下囚。人们可以说，作为诗人，他是成功的，但作为君主，他是失败的。定位错误，必然带来人生的失败。

许多人之所以在事业的起步阶段一直没有成功，并非因为他们本身没有才华，而是由于没有找到适合自己扮演的社会角色。一旦找到之后，他们便能迅速走向成功。

美国女影星霍利·亨特一度竭力避免被定位为矮小精悍的女人，结果走了一段弯路。后来，在其经纪人的帮助下，根据自己身材娇小、个性鲜明、演技极富弹性的特点，对自己进行了正确的定位。她在出演了《钢琴课》等影片后，一举夺得戛纳电影节的“金棕榈奖”和好莱坞的“奥斯卡大奖”。

或许，导致我们无法成功的原因有很多，但这些都比不上对自己没有一个合理的定位造成的后果严重。没有一个正确的定位，就不能给自己一个正确的方向，结果只能使我们不是在原地打转，就是离成功越来越远。

撒哈拉沙漠中有一个小村庄叫比塞尔。它靠在一块15平方千米的绿洲旁，从这儿走出沙漠一般只需3昼夜的时间，但是在英国皇家学院的院士肯·莱文1926年发现之前，这里从来没有一个人能走出这片沙漠。据说不是他们不想离开这个地方，而是根本没有人可以走出这里。

肯·莱文用手语同当地人交谈，结果每个人的回答都是一样的：从这儿无论向哪个方向走，最后都会回到原地。为了弄清原因，他做了一次试验，从比塞尔村向北走，结果3天半就走了出来。可为什么比塞尔人就走不出去呢？他感到很奇怪，于是就雇了一个比塞尔人，让他带路。他们准备了能用半个月的水，牵上骆驼，肯·莱文收起指南针，只拿着一根木棍跟在后面。10天过去了，他们走了大约800英里的路，第11天早上，一块绿洲出现在眼前，他们果真又回到了比塞尔村。这下肯·莱文明白了比塞尔人走不出去的真正原因：他们不认识北极星。

人生方向有误，就像航船偏离了方向，走得越远，离目的地也就越远。笛福曾说过这样的话：“对于盲目的船来说，所有方向的风都是逆风。”生活中之所以会有许多人遭受到太多的失败和挫折，正是因为他们没能找准自己的人生方向和定位，结果走了不少的弯路，有