

现代外科健康教育丛书

现代外科健康教育

——**血管**外科分册

主 审◎李毅清

主 编◎褚 婕 谢 芬

华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

现代外科健康教育丛书

现代外科健康教育

——血管外科分册

主 审 李毅清

主 编 褚 婕 谢 芬

副主编 胡 琼 梅永红 刘婷婷 张 倩

编 者 (以姓氏笔画为序)

刘红菊 刘俏凡 刘雪娇 刘婷婷

严 敏 李 瑶 杨 敏 杨昌星

谷 龙 张 倩 陈 芳 陈 莹

陈 敏 陈 翹 范启军 罗雪莹

郑 君 胡 猛 胡 琼 胡丽园

胡海佳 梅永红 曹 俊 戚 媚

龚 碧 谢 芬 雷维威 褚 婕

潘 颖 魏 巍



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

内容简介

本书全面系统地介绍了血管外科疾病和护理以及相关人文科学知识,包括血管外科发展简史,血管外科常用检查方法、常用药物,以及常见病和多发病的诊断、治疗、护理和健康教育等知识。本书详略得当、重点突出,适合广大病友和相关护理人员阅读、参考。

图书在版编目(CIP)数据

现代外科健康教育. 血管外科分册/褚婕, 谢芬主编. —武汉: 华中科技大学出版社, 2017. 11

ISBN 978-7-5680-2219-4

I. ①现… II. ①褚… ②谢… III. ①外科学 ②血管外科学 IV. ①R6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 219845 号

现代外科健康教育——血管外科分册

Xiandai Waike Jiankang Jiaoyu

褚 婕 谢 芬 主 编

——Xueguan Waike Fence

策划编辑: 周 琳 车 巍

责任编辑: 孙基寿

封面设计: 原色设计

责任校对: 刘 竣

责任监印: 周治超

出版发行: 华中科技大学出版社(中国·武汉)

电话: (027)81321913

武汉市东湖新技术开发区华工科技园

邮编: 430223

录 排: 华中科技大学惠友文印中心

印 刷: 武汉华工鑫宏印务有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 10.875

字 数: 312 千字

版 次: 2017 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 38.00 元



本书若有印装质量问题, 请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线: 400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

现代外科健康教育丛书

编 委 会

总主编 喻姣花 李素云

编委会成员(以姓氏笔画为序)

王培红	王曾妍	左晓艳	田 敏	史雯嘉
付 诗	乐革芬	刘志荣	刘彦林	汤运红
许妮娜	李素云	李燕君	杨荆艳	杨晓霞
张 琳	陈慧芬	周文娟	周慧敏	娄湘红
徐 芬	徐丽芬	高兴莲	喻姣花	程 芳
程湘玮	谢 芬	褚 婕	谭翠莲	熊丹莉

网络增值服务 使用说明

1. PC 端读者操作步骤

(1) 登录

a. 登录网址 <http://yixue.hustp.com/index.php>, 完成注册后点击“登录”。输入账号、密码后, 提示登录成功。

b. 完善个人信息, 将个人信息补充完整后, 点击保存即可。

(2) 查看图片

点击“课程”, 选择相应图书, 即可看到书内图片。

2. 手机端读者操作步骤

(1) 用手机扫描二维码, 按提示登录; 新用户先注册, 然后再登录。

(2) 登录之后, 按页面要求完善个人信息。

(3) 验证成功后, 即可看到该二维码所对应的图片。

序 1

护理是诊断和处理人类对现存的或潜在的健康问题的反应。现代护理学赋予护士的根本任务是“帮助患者恢复健康，并帮助健康人提高健康水平”。根据这一任务，护理活动可以分为两大类：一类是临床护理活动，即帮助患者维持生命、减轻痛苦和促进健康的恢复；另一类则是健康教育和健康促进活动，即帮助患者获得与健康相关的知识，预防疾病发生，提高自我保健能力和建立健康相关行为。

外科手术作为一种压力源，会造成患者的心理应激，对患者的康复不利。不同专科手术护理的健康教育满足了人们对健康的关注和需要，充分体现了护理专业在人类健康领域中的重要性。开展专科护理健康教育，有助于住院手术患者及家属配合手术，可增强手术患者的适应能力，促进手术顺利实施，提高手术疗效，促进患者康复，具有深远的社会意义。

“现代外科健康教育丛书”由长期工作在外科护理工作一线的护理专家，结合多年实践经验，总结、归纳外科临床护理工作常见的问题，并根据当前外科护理学发展的要求编撰而成。本套丛书根据外科手术科室的具体专科特点，系统地介绍了专科手术护理等健康教育工作的内容，围绕患者最担心、最关心、最需要解决的问题展开，重点介绍术前健康教育、术后健康教育和出院健康指导等内容，对住院手术患者和家属进行有

目的、有计划、有效果的健康教育,促进患者快速康复,提高患者生活质量。

值此华中科技大学同济医学院附属协和医院建院 150 周年之际,我谨将本套丛书推荐给广大患者!

中华医学会外科学分会常委

中华医学会外科学分会实验外科学组组长

中华医学会湖北省腔镜外科学会主任委员

中华医学会武汉市普通外科学会主任委员

华中科技大学同济医学院附属协和医院院长

华中科技大学同济医学院第一临床学院院长

医学博士 教授 主任医师 博士生导师



2016 年 10 月 26 日

序 2

当您感觉不适去医院看病时,您会不会抱怨:看病难,与医生沟通时间太短,听不懂医生说的医学名词。您会不会疑惑:我该挂哪个科?我需要做哪些检查?我必须做手术吗?……阅读“现代外科健康教育丛书”可以帮助您解答以上问题。本套丛书使用通俗易懂的语言,采用问答的形式及清晰直观的图片,帮助您熟悉自己的身体部位、结构和功能,了解外科疾病的相关基本知识,获得必要的健康常识。

21 世纪是人类社会迈向健康文明时代的世纪,人类发展关注的是尽量避免不良的健康状况和死亡,健康促进和健康教育已经成为 21 世纪的主旋律。在我国近年来的护理工作改革中,最引人注目的转变之一就是越来越多的医院在实施责任制整体护理的过程中,开展了对患者及其家属的健康促进和健康教育工作。

“现代外科健康教育丛书”体现了国家护理工作改革的最新趋势,以及国内、外护理健康教育的先进理念,参加编写的人员均为国内三级甲等医院护理部的资深护理专家和长期从事临床专科护理工作的一线护理人员。

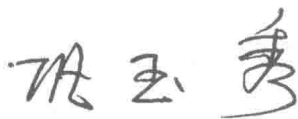
“现代外科健康教育丛书”配合国家护理工作改革目标,深入、持久地开展护理健康教育,对社会、医院及患者都将产生积

极的影响,具有深远的社会意义。本套丛书共分为 17 个分册,根据专科特色,翔实地介绍了外科门诊就诊患者及住院患者亟须解决的问题。本套丛书系统性地告诉您什么时候应该去医院就诊、应该做哪些检查、怎样与医生积极配合等,更重要的是还会教您如何休息、如何合理膳食、如何适度运动,就像是一位陪伴在您身边的专业、细致的贴心“保健师”。无论您是健康者,还是外科疾病患者或是患者家属,都能从这套丛书中得到实用且通俗易懂的医学护理知识。

国家卫生标准委员会医院感染控制标准专业委员会委员兼秘书长

原卫生部护理中心主任

中国护理管理杂志社副社长 编辑部主任



前言

近年来,随着时代的发展,国民的生活水平和生活方式也发生了相应的变化,加上人们自身保健意识的不断增强,使得血管外科疾病的发病率和检出率不断攀升。血管外科——一个在过去比较冷门的学科正在被越来越多的人了解和关注。我国的血管外科虽然起步较晚,但近 20 多年来发展迅猛,已经成为外科领域中一门新兴的独立学科。许多医院建立了血管外科专业科室,有的还设置了专业的血管外科研究机构,这为我国血管外科的整体发展打下了坚实基础。

放眼望去,国内血管外科健康教育的图书十分匮乏,加上规范化的护理模式和指导意见尚未完全统一,因此,为适应时代的快速发展,满足广大病友对疾病知识的渴求,我们组织了一批长期奋战在血管外科临床护理一线的护理同仁及部分专家,呕心沥血,几易其稿,终于编写完成了本书。

全书约 20 万字,全面系统地介绍了血管外科疾病和护理以及相关人文科学知识,包括血管外科发展简史,血管外科常用检查、常用药物,以及常见病和多发病的诊断、治疗、护理和健康教育等知识。

本书具有以下优点。①从患者出发,实用性强:选取的疾病均为血管外科常见病、多发病,如静脉曲张、下肢深静脉血栓、脉管炎、血管瘤等。②从患者出发,目标性强:全书从头至尾都采用提问的形式展开,许多提问来自患者真实的就医困惑,如“什么是老烂腿?”“血管外科患者为什么强调戒烟的重要性?”这类思考能帮助读者更好地理解本书。③本书详略得当、重点突出、图文并茂、通俗易懂。

编者旨在通过本书普及医学知识,做好防病治病,希望为我国



护理与保健事业的发展贡献一份微薄的力量。

由于时间仓促,加之编者能力有限,不足之处在所难免,敬请各位读者谅解与指正,以便再版时及时更正。

编者

目录

第一章 认识血管外科

- (一) 血管外科简介 /1
- (二) 血管外科常用检查及健康指导 /2
- (三) 血管外科常用药物 /9

第二章 血管外科围手术期患者的健康指导

- (一) 围手术期的基础知识 /15
- (二) 术前健康教育知识 /16
- (三) 手术中健康指导 /24
- (四) 术后健康教育知识 /25

第三章 动脉硬化闭塞症患者的健康指导

- (一) 动脉硬化闭塞症的基础知识 /32
- (二) 术前健康教育知识 /35
- (三) 术后健康教育知识 /42
- (四) 出院后的健康指导 /45

第四章 急性动脉栓塞患者的健康指导

- (一) 急性动脉栓塞的基础知识 /47
- (二) 术前健康教育知识 /50
- (三) 术后健康教育知识 /52
- (四) 出院后的健康指导 /54

第五章 血栓闭塞性脉管炎患者的健康指导

- (一) 血栓闭塞性脉管炎的基础知识 /56
- (二) 术前健康教育知识 /59
- (三) 术后健康教育知识 /62
- (四) 出院后的健康指导 /64

第六章 多发性大动脉炎患者的健康指导

- (一) 多发性大动脉炎的基础知识 /66
- (二) 术前健康教育知识 /70
- (三) 术后健康教育知识 /73
- (四) 出院后的健康指导 /76

第七章 主动脉夹层患者的健康指导

- (一) 主动脉夹层的基础知识 /78
- (二) 术前健康教育知识 /82
- (三) 术后健康教育知识 /86
- (四) 出院后的健康指导 /88

第八章 周围动脉瘤患者的健康指导

- (一) 周围动脉瘤的基础知识 /89
- (二) 术前健康教育知识 /92
- (三) 术后健康教育知识 /94
- (四) 出院后的健康指导 /99

第九章 内脏动脉瘤患者的健康指导

- (一) 内脏动脉瘤的基础知识 /102
- (二) 术前健康教育知识 /105
- (三) 术后健康教育知识 /106
- (四) 出院后的健康指导 /107

第十章 腹主动脉瘤患者的健康指导

- (一) 腹主动脉瘤的基础知识 /108



- (二) 术前健康教育知识 /111
- (三) 术后健康教育知识 /114
- (四) 出院后的健康指导 /119

第十一章 下肢静脉曲张患者的健康指导

- (一) 下肢静脉曲张的基础知识 /120
- (二) 术前健康教育知识 /124
- (三) 术后健康教育知识 /126
- (四) 出院后的健康指导 /127

第十二章 原发性下肢深静脉瓣膜功能不全患者的健康指导

- (一) 原发性下肢深静脉瓣膜功能不全的基础知识 /129
- (二) 术前健康教育知识 /132
- (三) 术后健康教育知识 /135
- (四) 出院后的健康指导 /137

第十三章 下肢深静脉血栓形成患者的健康指导

- (一) 下肢深静脉血栓形成的基础知识 /140
- (二) 术前健康教育知识 /142
- (三) 术后健康指导 /144
- (四) 出院后的健康指导 /147

第十四章 肺动脉栓塞患者的健康指导

- (一) 肺动脉栓塞的基础知识 /149
- (二) 术前健康教育知识 /151
- (三) 术后健康教育指导 /153
- (四) 出院后的健康指导 /154

第十五章 下肢血栓性浅静脉炎患者的健康指导

- (一) 血栓性浅静脉的基础知识 /156
- (二) 术前健康教育知识 /158
- (三) 术后健康教育知识 /161

(四) 出院后的健康指导 /162

第十六章 上腔静脉综合征患者的健康指导

(一) 上腔静脉综合征的基本知识 /165

(二) 术前健康教育知识 /169

(三) 术后健康教育知识 /174

(四) 出院后的健康指导 /176

第十七章 门静脉血栓形成患者的健康指导

(一) 门静脉血栓形成的基础知识 /177

(二) 术前健康教育知识 /179

(三) 术后健康教育知识 /181

(四) 出院后的健康指导 /182

第十八章 布-加综合征患者的健康教育

(一) 布-加综合征的基础知识 /183

(二) 术前健康教育知识 /185

(三) 术后健康教育知识 /189

(四) 出院后的健康指导 /192

第十九章 血管损伤患者的健康指导

(一) 血管损伤的基础知识 /194

(二) 术前健康教育知识 /197

(三) 术后健康教育知识 /200

(四) 出院后的健康指导 /202

第二十章 急性肠系膜血管闭塞患者的健康指导

(一) 急性肠系膜血管闭塞的基础知识 /204

(二) 术前健康教育知识 /206

(三) 术后健康教育知识 /207

(四) 出院后的健康指导 /209



第二十一章 动静脉瘘患者的健康指导

- (一) 动静脉瘘的基础知识 /213
- (二) 术前健康教育知识 /216
- (三) 术后健康教育知识 /220
- (四) 出院后的健康指导 /220

第二十二章 淋巴系统疾病患者的健康指导

- (一) 淋巴系统疾病的基础知识 /222
- (二) 淋巴水肿的基础知识 /224
- (三) 术前健康教育知识 /226
- (四) 术后健康教育知识 /230
- (五) 出院后的健康指导 /232

第二十三章 血管透析通路患者的健康指导

- (一) 血管透析通路的基础知识 /234
- (二) 术前的健康教育知识 /236
- (三) 术后的健康教育知识 /239
- (四) 出院后的健康指导 /242

第二十四章 血管瘤患者的健康指导

- (一) 血管瘤的基础知识 /243
- (二) 术前的健康教育知识 /250
- (三) 术后的健康教育知识 /254
- (四) 出院后的健康指导 /255

第二十五章 颈动脉体瘤患者的健康指导

- (一) 颈动脉体瘤的基础知识 /256
- (二) 术前的健康教育知识 /259
- (三) 术后健康教育知识 /263
- (四) 出院后的健康指导 /265

第二十六章 颈动脉狭窄患者的健康指导

- (一) 颈动脉狭窄的基础知识 /267
- (二) 术前健康教育知识 /269
- (三) 术后健康教育知识 /276
- (四) 出院后的健康指导 /278

第二十七章 血管性截肢患者的健康教育

- (一) 血管性截肢的基础知识 /280
- (二) 术前健康教育知识 /287
- (三) 术后健康教育知识 /288
- (四) 出院后的健康指导 /294

第二十八章 雷诺综合征患者的健康指导

- (一) 雷诺综合征基础知识 /299
- (二) 术前健康教育知识 /302
- (三) 术后的健康教育知识 /307
- (四) 出院后的健康指导 /308

第二十九章 先天性静脉畸形骨肥大综合征患者的健康指导

- (一) 先天性静脉畸形骨肥大综合征的基础知识 /309
- (二) 术前的健康教育知识 /313
- (三) 术后的健康教育知识 /314
- (四) 出院后的健康指导 /315

第三十章 糖尿病足患者的健康指导

- (一) 糖尿病足的基础知识 /316
- (二) 术前的健康教育知识 /323
- (三) 术后的健康教育知识 /326
- (四) 出院后的健康指导 /328

参考文献