

【中国传统文化常识大百科】

一部浓缩了中华五千年灿烂文化知识的百科全书，集可读性、知识性、实用性于一体，是一部不可多得的经典书籍。



# 文化常识

精粹

陆文雄◎编著

感受中国传统文化精髓

品味中国人的智慧与内涵



寻根探源  
谈古论今

集纳中外灿烂文化  
猎获古今丰富知识

从五千年的历史中品味中国文化的博大精深

台海出版社

【中国传统文化常识大百科】

# 文化常识



精粹

陆文雄◎编著



台海出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

文化常识精粹 / 陆文雄编著. —北京: 台海出版社, 2017. 5

ISBN 978-7-5168-1365-2

I. ①文… II. ①陆… III. ①科学知识—普及读物  
IV. ①Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 082674 号

## 文化常识精粹

---

编 著: 陆文雄

---

责任编辑: 王 萍 贾凤华

责任印制: 蔡 旭

---

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市东城区景山东街 20 号 邮政编码: 100009

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: [www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm](http://www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm)

E-mail: [thcbs@126.com](mailto:thcbs@126.com)

---

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 香河利华文化发展有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

---

开 本: 710×1000 1/16

字 数: 356 千字 印 张: 20

版 次: 2017 年 7 月第 1 版 印 次: 2017 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-1365-2

---

定 价: 48.00 元

版权所有 翻印必究





---

## 前言

### PREFACE

---

在漫长的历史长河中，华夏民族创造了伟大的物质文明和精神文明。随着历史的演变，逐渐形成了具有深厚文化底蕴，能够代表中华民族精神气节，能够秉承发扬传统文化知识的常识。这些文化常识涉及人们生活中的方方面面，如俗语称呼、风俗礼仪、科学技术、社会经济等，它代表着中华民族的灵魂，象征着中华民族的精神，关乎中华民族的未来。

继承人类文明，发扬传统文化，是我们每个人最光荣、最神圣的职责。文化是在一定时期内形成的所有物质财富和精神财富的总和。文化本身所具有的传承性，造就了人类社会源远流长的历史和光辉灿烂的文明。掌握一些必知的文化常识，不仅可以开阔视野、增长智慧、扩充知识储备，还能提高个人的涵养、提升对世界的认知度、增强个人能力。

事实上，很多人对一些文化常识仅仅懂点皮毛而已，并没有深入了解它的历史渊源，因此也往往难以体会到其人其事的趣味性。一个人若是对最基本的文化常识缺乏了解，在工作或者生活中难免会出现一些不必要的尴尬和错误，从而影响自己的判断和形象。因此，掌握一些必不可少的文化常识是非常必要的。

本书综合了多方面的知识，内容翔实，充满趣味性，语言细腻、精

练，具有很强的浓缩性、针对性和知识性。其中涵盖了风俗礼仪、科学技术、典故成语、社会经济、教育常识等领域，诸如，春节为什么要“放鞭炮”？“吹牛皮”和牛有什么关联？如果你对这些常识还有什么疑问和不懂的地方，阅读此书，必定能够找到你想要的答案。善于寻根探源，才能学到更多的灿烂文化；喜欢谈古论今，方能涉猎更多的文化知识。希望这本书给你以灵魂和心智上的启迪，帮你充分感受到中国文化的深邃内涵。



## 目录 CONTENTS

### 第一章 称呼趣谈

1. 为何称呼古代的皇帝为“陛下”? /1
2. “驸马”是称呼谁的? /1
3. 皇帝的父亲怎么就成了“太上皇”? /2
4. “乘龙快婿”是一种什么样的女婿? /2
5. “小姐”一词在古代都能称呼谁? /3
6. 古代的“先生”,你知道几个? /4
7. 为什么花钱买到的是“东西”? /4
8. “马大哈”是用来称呼什么样的人? /5
9. 古人为什么把旅费称为“盘缠”? /6
10. “黄粱梦”是好梦还是坏梦? /6
11. 为什么要用“乱七八糟”形容很乱呢? /7
12. “染指”有什么样的喻义? /7
13. “胡搅蛮缠”是怎么来的? /8
14. “和尚”一词从何而来? /9
15. 为什么人们要说“三十年河东三十年河西”呢? /9
16. “尼姑”一词是怎么来的? /10
17. 斟酌是什么意思呢? /10
18. “沉鱼落雁”指的是哪两位美人? /11
19. “瓜田李下”是在告诫我们什么? /12
20. 什么样的女子可以称为“出水芙蓉”? /12
21. “做一天和尚撞一天钟”是什么意思? /13
22. “阁下”是一种什么样的称呼? /13
23. 为何将男女之间的忌妒称为“吃醋”呢? /14
24. “古稀”是高龄还是低龄? /15
25. “皇帝”一词是怎么来的? /15
26. 为何称呼学生为“桃李”? /16
27. “巾帼英雄”是男英雄还是女英雄? /16
28. 古人有“名”为何还要“号”? /17
29. 风骚只有贬义吗? /17
30. 古代的“名”和“字”怎么分开了? /18
31. 丹青除了指颜色还指什么? /18
32. “咏絮之才”是用来形容什么样的女子? /18
33. “二百五”的典故是如何来的? /19
34. 为何称皇帝的死为“驾崩”? /20
35. “老百姓”这一称呼是怎么来的? /20
36. “黄花闺女”是什么样的女孩? /21
37. “闭月羞花”为何能形容美丽的女子? /21



38. “大学士”怎么就变成了“中堂”? /22
39. “九五之尊”的说法是怎么来的? /22
40. 县官老爷的办公地为何叫“衙门”? /23
41. “吹牛皮”吹的真是牛皮吗? /24
42. 为什么称呼婢女为“丫鬟”? /24

43. 为什么能用“高堂”称呼自己的父母? /25
44. 将岳父尊称为“泰山”是怎么来的? /25
45. “王老五”为什么可以形容单身汉? /26

## 第二章 成语典故

46. “难兄难弟”是形容很困难的两兄弟吗? /27
47. “门当户对”是一种什么样的婚姻呢? /28
48. “座右铭”是指什么? /28
49. “下马威”和“马”有什么关系? /29
50. “南柯一梦”究竟是个什么样的梦? /29
51. “舍生取义”具体指什么? /30
52. “纸上谈兵”能谈出什么样的“兵”? /31
53. “江郎才尽”中的“江郎”是谁? /31
54. 战败为什么叫“败北”? /32
55. “一不做二不休”是指坏事还是好事? /33
56. “立子杀母”是怎么回事? /34
57. “对牛弹琴”指的是什么? /34
58. “东施效颦”和西施有什么渊源? /35
59. “露马脚”中的“马脚”为什么指事情的真相? /36
60. “管中窥豹”指的是什么意思? /37
61. “小巫见大巫”中的“巫”指什么? /37
62. “朝三暮四”是用来形容什么的? /38
63. “九牛一毛”是怎么得来的? /39
64. “走后门”和“走前门”有什么区别? /40
65. “买椟还珠”用来比喻什么? /40
66. “结草衔环”指的是什么? /41
67. “望梅止渴”由何而来? /42
68. “废寝忘食”是怎么得来的? /42

69. “两袖清风”究竟是什么“风”? /43
70. “程门立雪”故事的渊源 /44
71. “人心如面”是什么意思? /44
72. 你知道“华而不实”吗? /45
73. “韦编三绝”是形容人勤奋的吗? /46
74. “叶公”真的喜欢“龙”吗? /47
75. “邯郸”的步法为什么学不得? /47
76. “夜郎自大”的由来 /48
77. “洛阳”的“纸”为什么会那么“贵”? /49
78. “鸡鸣狗盗”是什么意思? /50
79. “爱屋及乌”中的“屋子”和“乌鸦”指什么? /50
80. “马首是瞻”中的“马首”是什么意思? /51
81. “鹤立鸡群”是怎么得来的? /52
82. “一日曝之，十日寒之”和天气有关吗? /53
83. “开卷有益”中的“卷”指什么? /53
84. “杯弓蛇影”和“蛇”有关吗? /54
85. “不学无术”这个成语是怎么得来的? /55
86. “草木皆兵”和历史上哪个人物有关? /55
87. 为什么用“才高八斗”比喻文采比较高的人? /56
88. “不可救药”是怎么得来的? /56
89. “一诺千金”这个成语是怎么得来的? /57
90. 为什么用“乐不思蜀”比喻过得很

快乐? /58

91. “入木三分”和谁有关? /59

92. “水深火热”是用来形容什么的? /59

93. “天真烂漫”这个成语是怎么来的? /60

94. 你知道关于“老生常谈”的故事吗? /61

95. “四面楚歌”有着怎样的历史故事? /62

96. 是谁“点石”能“成金”? /63

97. “门可罗雀”是什么意思? /63

98. “呆若木鸡”是怎么来的? /64

99. 为什么用“一目十行”形容读书速度快? /64

100. “高屋建瓴”是用来比喻什么? /65

101. 为什么讨论问题叫“切磋”? /66

102. “义结金兰”和“兰花”有关吗? /66

103. “桃花运”是怎么来的? /67

104. “五花八门”是什么意思? /67

105. “坐山观虎斗”这一典故从何而来? /68

### 第三章 社会经济

106. “酒旗”在古代有什么样的作用? /69

107. “金错刀”是一种什么样的货币? /69

108. “御书钱”是一种什么样的钱? /70

109. 商人是怎么产生的? /71

110. “飞钱”是货币吗? /71

111. 明清时期,能够容纳百川的商帮是哪一个? /72

112. 谁被称为商业界的“鼻祖”? /72

113. 为什么人们把钱称为“孔方兄”? /73

114. 商界圣人——范蠡 /73

115. 古代也有名片吗? /74

116. 中国古代的几条丝绸之路 /74

117. 金银作为货币流通是在什么时候? /75

118. 杨坚如何开创了隋唐的黄金时代? /75

119. 元代历史上的四次海禁 /76

120. 古代的钱庄是做什么的? /77

121. 中国历史上第一家票号 /77

122. 唐太宗李世民与贞观之治 /78

123. 世界上最早的纸币是什么? /79

124. 云端之上的茶马古道 /79

125. 元宝是怎么来的? /80

126. 原始社会的货币 /81

127. 百年沧桑下南洋 /81

128. 我国古代的铜钱 /82

129. 林海雪原闯关东 /83

130. 乾隆皇帝与康乾盛世 /83

131. 金额要用大写源于何时? /84

132. 蒙汉经济大动脉“张库大道” /85

133. 你知道有一种无孔的“孔方兄”吗? /85

134. “徽商”是何时形成的? /85

135. “粤商”是怎么发展起来的? /86

### 第四章 节日节气

136. “节日”和“节气”有什么区别? /87

137. 二十四节气是怎么来的? /88

138. “立春”这个节气是什么意思? /89

139. “雨水”这一节气预示着什么? /89

140. 什么是“惊蛰”? /90
141. “春分”这一节气意味着什么? /90
142. “清明”是一个什么样的节气? /91
143. 什么是“谷雨”? /92
144. “立夏”标志着什么? /92
145. 何谓“小满”? /93
146. “芒种”是一个什么样的节气? /93
147. “夏至”是哪一天? /94
148. 什么是“小暑”? /95
149. 什么是“大暑”? /95
150. “立秋”是什么意思? /95
151. “处暑”期间,人们都做什么? /96
152. “白露”预示着季节变换 /96
153. “秋分”时昼夜平分 /97
154. “寒露”是一个什么样的节气? /97
155. 秋季的最后一个节气——“霜降” /98
156. “立冬”表示冬季的到来 /98
157. “小雪”是一个什么样的节气? /99
158. “大雪”是一个什么样的节气? /99
159. “冬至”时白天时间最短 /100
160. 什么是“小寒”? /100
161. 什么是“大寒”? /101
162. 中国的传统节日 /102
163. 中国的春节 /103
164. 元宵节 /104
165. 上巳节 /104
166. 寒食节 /105
167. 清明节 /106
168. 端午节 /106
169. 七夕节 /107
170. 中元节 /108
171. 中秋节 /109
172. 重阳节 /110
173. 腊八节 /111
174. 祭灶 /112
175. 除夕 /113

## 第五章 地理名胜

176. “中原”在古代是指哪里? /115
177. “楚河汉界”在哪儿? /115
178. “五岭”指的是哪“五岭”? /116
179. 古代“四大古镇”指的是哪“四镇”? /117
180. 我国“四大名刹”都在哪里? /117
181. 中国的四大领海 /118
182. 黄河真正的源头在哪里? /119
183. 中国三大平原 /119
184. 各地的“鼓楼”都是怎么来的? /120
185. 你知道中国的南北方地理分界线吗? /121
186. 北京故宫 /121
187. “三宫六院”是哪“三宫”和哪“六院”? /122
188. 香山缘何得名? /123
189. 北京颐和园 /123
190. “江南三大名楼”是哪三座? /124
191. 河北承德避暑山庄 /125
192. “秦始皇陵”里面是如何设计的? /125
193. “华山”到底有多险? /126
194. “华清池”名字的来历 /127
195. 西安“大雁塔”是怎么修建的? /127
196. 中国三大石窟,你知道几个? /128
197. 中国最大的港口——上海 /128
198. 中国四大著名园林 /129
199. 山西大院有着什么样的文化底蕴? /129

- 200. “平遥古城”有哪“三宝”? /130
- 201. “五台山”的名字是怎么得来的? /130
- 202. “黄鹤楼”是一座什么样的楼? /131
- 203. “岳阳楼”有着什么样的传说? /132
- 204. 中国的“人间天堂”——西湖 /132
- 205. “断桥”为何如此美? /133
- 206. “蝴蝶泉”有着怎样的美丽传说? /133
- 207. 游“泰山”不能错过的两大奇观 /134
- 208. “蓬莱”是怎样出名的? /135

- 209. “峨眉山”为何如此吸引人? /135
- 210. “黄果树瀑布”和其他的瀑布有什么  
不同? /136
- 211. 浙江“千岛湖”有一千个岛吗? /136
- 212. “台湾”这一地名是怎么来的? /137
- 213. “日月潭”和“日月”有关吗? /138
- 214. 北京“王府井”名字的来历 /138
- 215. 北京“四合院”有哪些特点? /139
- 216. “香港”名称的由来 /139

## 第六章 医疗卫生

- 217. 我国医院有什么样的历史? /141
- 218. 古代中医简史 /141
- 219. 中国传统医学的鼻祖 /142
- 220. “杏林”为何成为医学界的代名词? /143
- 221. 中国历史上有和扁鹊同名的人吗? /143
- 222. 外科鼻祖——华佗 /144
- 223. 中医“医圣”——张仲景 /144
- 224. 中国古代“药王”——孙思邈 /145
- 225. 古代为什么将医生称为“郎中”? /145
- 226. “建安三神医”指的是哪三位医生? /146
- 227. 为什么把中医行医称为“悬壶济世”? /147
- 228. 为什么手术服的颜色变成了绿色? /147
- 229. “天花”是一种什么样的疾病? /148
- 230. 生活中的“药引子”有哪些? /148
- 231. “童子尿”是否有药用价值? /149
- 232. 何谓“六淫”? /149
- 233. 何谓“中药七情”? /150
- 234. 什么是“经脉”? /151
- 235. 最早的“麻醉剂”是谁发明的? /151
- 236. “药膳”最早出现在什么时候? /152
- 237. “维生素”是一种什么样的元素? /153

- 238. 你知道我国的中医是如何诊断的吗? /153
- 239. “望诊”是怎么诊断疾病的? /154
- 240. “闻诊”是怎么诊断疾病的? /154
- 241. “问诊”是怎么诊断疾病的? /155
- 242. “切诊”是怎样诊断疾病的? /156
- 243. “心理疗法”是一种什么样的疗法? /156
- 244. “中医八纲”指的是什么? /157
- 245. “小儿推拿法”可以治疗什么疾病? /157
- 246. “针灸疗法”如何治病? /158
- 247. “拔火罐”是怎样出名的? /159
- 248. “刮痧”为何能治病? /159
- 249. 古人懂“胎教”吗? /160
- 250. 《伤寒杂病论》 /161
- 251. 《黄帝内经》 /161
- 252. 《备急千金要方》 /162
- 253. 《本草纲目》 /162
- 254. “甘草”这种草药是怎么发现的? /163
- 255. “冬虫夏草”对人体有什么样的功效? /164
- 256. 枸杞子的药理作用 /164
- 257. “灵芝”具有哪些作用? /165
- 258. “当归”名字的由来 /165

259. 中医主要分为哪些流派? /166

## 第七章 教育常识

260. “八股文”是什么? /169

261. “春秋笔法”是一种什么样的笔法? /170

262. 你知道儒家“五常”吗? /170

263. 经史子集是什么呢? /171

264. “四书五经”具体指哪些书? /171

265. 你了解中国的“二十四史”吗? /171

266. 《三十六计》主要包括哪些内容? /172

267. “前四史”指什么? /172

268. “六艺”具体是什么? /173

269. 《道德经》/173

270. 儒家亚圣——孟子 /174

271. “四书”之《孟子》/174

272. 清代八旗是怎么划分的? /174

273. 三代是指哪三代? /175

274. 《庄子》/175

275. 什么是“五采”? /175

276. 道家和道教是一个意思吗? /176

277. 《左传》的“左”是什么意思? /176

278. 刘知几是何许人也? /177

279. 史书常见体例简介 /177

280. 我国第一部纪传体通史是什么? /178

281. 《春秋三传》是什么? /178

282. 《大学》是今天我们上的大学吗? /179

283. 《山海经》是一部怎样的著作? /179

284. 《中庸》与中庸之道 /180

285. 格物致知是什么意思? /181

286. 《礼记》是礼法方面的书吗? /181

287. 《聊斋志异》有哪些艺术成就? /182

288. “孺子可教”说的是谁? /182

289. 中国唯一被称作经的佛书 /183

290. “南能北秀”指什么? /183

291. “孟母三迁”是为何? /183

292. 我国现存最早的诗歌总集是什么? /184

293. 启发后人的《贞观政要》/185

294. 中国思想启蒙之父 /185

295. 《明夷待访录》讲的是什么? /185

296. 隐士鼻祖 /186

297. 《文心雕龙》是一部怎样的著作? /186

298. 隐士务光 /187

299. 抱节守志的典范 /188

300. 你知道避讳的具体意思吗? /188

301. 宋代理学的集大成者是谁? /189

302. 朱熹思想的代表《朱子语类》/189

303. 《梦溪笔谈》为何有古代百科全书之称? /189

304. 泰州学派的一代宗师 /190

305. 《童心说》是有关儿童心理的学说吗? /191

306. “六朝”是指哪六个朝代? /191

307. 誉为中华民族文化之源的著作是什么? /191

308. 理学是什么样的学说? /192

309. 心学是心理学吗? /193

310. 我国第一部纪传体断代史是什么? /193

311. 全能大儒王阳明 /194

312. 中国明朝的科学家 /194

313. 中国17世纪的工艺百科全书 /194

314. 《世说新语》为什么被称为“名士的教科书”? /195

- 315. “千古奇人”徐霞客 /195
- 316. 地理巨著——《徐霞客游记》/196
- 317. 古代科举考试必备的著作有哪些? /197
- 318. 《菜根谭》是一部怎样的著作? /198
- 319. 《水经注》是讲水的吗? /198
- 320. 清初三大学之顾炎武 /199
- 321. 顾炎武代表作——《日知录》/199
- 322. “怪力乱神”是什么意思? /200
- 323. 《三言二拍》是一部什么样的著作? /200
- 324. 《吕氏春秋》和吕不韦是什么关系? /201
- 325. 《淮南子》是一本什么样的书? /201
- 326. 清代杰出史评家——章学诚 /201
- 327. 史学理论巨著《文史通义》/202
- 328. 何谓“经世致用”? /202
- 329. 乾嘉学派是做什么的学派? /202
- 330. 古代浪漫主义戏曲的代表作是什么? /203
- 331. 儿童启蒙必读之作是什么? /203
- 332. 国学大师王国维 /204
- 333. 中国近代最负盛名的词话著作 /205
- 334. 我国第一部长篇章回体历史小说是什么? /205
- 335. 古代讽刺文学的典范之作是什么? /206
- 336. 长生殿是宫殿吗? /206
- 337. 一把印有桃花的扇子 /206
- 338. 引发“诗界革命”的诗人 /207
- 339. 晚清“史诗”——《人境庐诗草》/207
- 340. 《乐律全书》是怎样的著作? /207
- 341. 你知道汉字的“字圣”指的是谁吗? /208
- 342. 汉代经学的集大成者 /208
- 343. 《溪山琴况》是一部什么著作? /209
- 344. 我国第一部长篇神魔小说是什么? /209
- 345. 品评诗歌的名著 /210
- 346. 你知道“三教九流”具体指什么吗? /210
- 347. 清代小说巅峰之作是什么? /211
- 348. “竹林七贤”是哪几个人? /211
- 349. 甲骨文是什么文字? /212
- 350. 你知道“文房四宝”是什么吗? /212
- 351. 现存最早的史书是什么? /213
- 352. 中国书法你知道多少? /213
- 353. 你知道“书圣”是谁吗? /214
- 354. 传记的种类 /214

## 第八章 科学技术

- 355. 你知道我国最早的造纸术吗? /215
- 356. 我国的印刷术是怎样发明的? /215
- 357. 我国的火药最早出现在什么时候呢? /216
- 358. 古代就有关于“黑子”的记录吗? /216
- 359. 水运仪象台的发明者是谁? /217
- 360. 水车是怎么发明的? /217
- 361. 古代的马镫有什么样的作用? /218
- 362. 古代灌钢法的发展 /218
- 363. 指南针的相关知识 /218
- 364. 探索磁现象 /219
- 365. 十三经包括哪些著作? /219
- 366. 水力鼓风机的发明 /220
- 367. 锯子的来历 /220
- 368. 你对中国玻璃知几分? /221
- 369. 古人眼中的宇宙是什么样的? /222
- 370. 古代用什么方法计时? /222
- 371. 古代最完备的乐府歌辞著作是什么? /223
- 372. 古人对地震的解释 /223



373.《周易》中的“三才”指的是什么? /224

374.“一刹那”有多久? /225

375.“天干地支”是何物? /225

376.为什么用“参商”比喻人与人永不相见? /226

377.古代是怎么用漏壶来计时的? /226

378.“四象”具体指什么? /227

379.有关日食的有趣记载 /228

380.农历是什么样的历法? /228

381.古代的年号是怎么回事? /229

382.“三星高照”指的是哪三星? /230

383.流星雨的记录 /231

384.“白虹贯日”是一种什么样的天象? /232

385.我国古代主要是怎样测量空气

湿度的? /232

386.“黄历”和“皇历”一样吗? /232

387.我国最早的历法是什么? /233

388.有趣的十二生肖 /234

389.关于银河有哪些传说? /235

390.飞碟在我国古代真的出现过吗? /235

391.最早的天文学著作叫什么? /236

392.最古老的天文台——观星台 /236

393.“客星”是指什么星? /237

394.古代最流行的散文选本是什么? /237

395.万年历是怎么出现的? /238

396.“浑仪”是用来干什么的? /239

397.“水运仪象台”为什么能报告时刻? /239

398.谁先发明了“地震仪”? /240

## 第九章 衣食住行

399.古代的“凤冠霞帔”是什么样的? /241

400.古人的腰带有哪些作用? /241

401.古代的“乌纱帽”有什么不同? /242

402.古代的“冠”与“帽”一样吗? /243

403.“兜肚”是一种什么样的内衣? /243

404.古代穿的袜子什么样? /244

405.“步摇”是一种什么样的首饰? /244

406.古人骑马时穿的“马褂”是什么样子? /245

407.四川蜀锦是怎样得名的? /245

408.“筵席”指的是什么? /246

409.勺子是如何产生的? /247

410.历史上第一个使用象箸的君王是谁? /247

411.最初人们吃的饺子是用于治疗病的吗? /248

412.端午节吃粽子是纪念哪位古人? /248

413.“沙琪玛”是哪个民族发明的小吃? /249

414.“北京烤鸭”为何如此有名? /249

415.“宫保鸡丁”这道菜是谁发明的? /250

416.面条起源于何时? /251

417.馄饨是怎样发明出来的? /251

418.“点心”这一叫法是怎么来的? /252

419.鲁菜是一种什么样的菜? /252

420.浙菜是一种什么样的菜? /253

421.闽菜是一种什么样的菜? /254

422.最早的“老婆饼”是谁发明的? /254

423.王致和是怎样发明“臭豆腐”的? /255

424.“松鼠桂鱼”是怎样演变过来的? /255

425.“叫花鸡”是怎么得来的? /256

426.“红烧狮子头”真的和“狮子”有关吗? /257

427.“年糕”这一名称的来历 /257

- 428. “狗不理包子”是一种什么样的包子? /258
- 429. 中国菜系主要有哪些? /258
- 430. 何为茶道? /259
- 431. 广东人喝早茶起源于什么时候? /259
- 432. “六安瓜片”这种茶是怎么出名的? /260
- 433. 古代的“桌”和“案”各指什么? /260
- 434. 古代的“堂”和“室”是什么样的? /261
- 435. 古代屏风的样式主要有几种? /261
- 436. 安车是一种什么样的交通工具? /262
- 437. 古代的轿子是如何发明的? /262
- 438. 古人是怎么洗衣服的? /263
- 439. “六博”是一种什么样的休闲活动呢? /263
- 440. 古人斗鸭起源于何时? /264
- 441. 古代的纸牌怎么玩? /265
- 442. 古人是如何钓鱼的? /265
- 443. 古人也喜欢踏青吗? /266

## 第十章 民俗礼仪

- 444. 为什么大门前要摆放两个石狮子? /267
- 445. 春节“送灶”是怎么回事? /268
- 446. 为什么人们打招呼时常问“吃了没”? /268
- 447. 清明节为何要“插柳”? /269
- 448. 为什么要“贴门神”呢? /269
- 449. 何谓“五谷”? /270
- 450. “福”字为何要倒贴呢? /270
- 451. 为什么北方多麦而南方多稻? /271
- 452. 为老人祝寿为何要送“寿桃”呢? /271
- 453. “闹洞房”这一习俗是怎么来的? /272
- 454. 为什么会有“南船北马”一说? /272
- 455. “压岁钱”是给谁的? /273
- 456. 古代对不同年龄的人是如何称谓的? /273
- 457. 春节为何要“放鞭炮”? /274
- 458. “守岁”这一习俗的来历 /274
- 459. 为什么北方人多吃面食? /275
- 460. 古代“斋戒”不能吃什么? /275
- 461. 古代的新娘为何要蒙“红盖头”? /276
- 462. 为什么中国人喜欢吃饺子呢? /276
- 463. 古人佩戴宝剑的习惯是缘何而来? /277
- 464. 古人起名的禁忌有哪些? /278
- 465. 为什么儿童要佩戴“长命锁”? /279
- 466. 将丈夫叫作“金龟婿”这一习俗是怎么来的? /279
- 467. 二月二“龙抬头”的说法是怎么来的? /280
- 468. “舞狮子”这一习俗是怎么产生的? /281
- 469. 中国的关帝庙是为纪念谁而修建的? /281
- 470. 为什么元宵节有挂大红灯笼的习俗? /282
- 471. “抓周”是一种什么样的习俗呢? /283
- 472. 你知道门画上的画像都有谁吗? /284
- 473. 人们为什么要过“生日”呢? /285
- 474. “裹足”这一习俗从何而来? /285
- 475. 春节为什么要“贴春联”呢? /286
- 476. 古代人的贞操观是什么样子的? /287
- 477. 为什么小孩出生后要穿“百家衣”呢? /288
- 478. 什么时候人们要吃“春饼”? /288
- 479. 春节前夕为何要“扫尘”? /289
- 480. 为什么人们春节要相互“拜年”? /289
- 481. “相亲”是一种什么样的习俗呢? /290
- 482. “说媒”这一习俗从何而来? /290
- 483. 为什么新娘要“回门”呢? /291
- 484. “赘婚”是一种什么样的婚姻? /291
- 485. “土葬”这一习俗从何而来? /292



486. “作揖”是一种什么样的礼节? /293
487. 行握手礼时应该注意些什么? /293
488. “男左女右”源于何时? /294
489. 古人“避席”的原因是什么? /294
490. “叩指礼”是怎样得来的? /295
491. 古人结婚时为何要喝“交杯酒”呢? /295
492. 如何文明地使用筷子? /296
493. 古人见面问好的方式有哪些? /297
494. 何谓“三从四德”? /297
495. 你知道古代的“一夫多妻制”吗? /298
496. 传统婚礼中的“婚聘六礼”是什么呢? /299
497. 古人应该如何行“孝悌”? /299
498. 何谓“三纲五常”? /300
499. 古代的帝王为何要“封禅”? /301
500. “借光”这一礼貌用语从何而来? /301

## 第一章 称呼趣谈



### 1. 为何称呼古代的皇帝为“陛下”？

“陛下”是对古代皇帝的一种尊称。人们可能要问，一人之下万人之上的皇上，为什么会被称为“陛下”呢？

经历史考证，“陛下”并不是称呼皇帝本人的，像“殿下”“阁下”等一些称谓都不是称呼本人的。那么到底是怎么回事呢？原来，“陛下”中的“陛”指的是帝王宫殿的台阶，东汉时期的大文学家蔡邕曾经对此做过解释说，古代的皇帝命令他信得过的臣子手拿着兵器站在宫殿的台阶下，以防发生什么意外。所以，“陛”的下面是皇帝比较信任的臣子，蔡邕对此作了进一步解释说：“谓之陛下者，群臣与天子言，不敢指斥天子，故呼在陛下者而告之，因卑达尊之意也。”意思是说，皇帝乃文武至尊，臣子不敢直接同他交谈，只好让皇帝亲近的臣子转告。所以“陛下”并非叫的是皇帝，而是叫那位传话的臣子的。不过，规矩是死的，人是活的，臣子不能直接与皇帝说话也不是绝对的，但是礼节不能省，所以，叫皇帝一声“陛下”，表示的是一种恭敬之意。



### 2. “驸马”是称呼谁的？

“驸马”是中国古代皇帝对女婿的称谓。那么，为什么要称为“驸马”呢？这里面是有一定的历史渊源的。

据史料记载：秦始皇建立了秦王朝后，每次出巡时都是前呼后拥的，场面特别隆重。有一次，在博浪沙（今河南原阳）时，秦始皇遭到了张良等人的阻击，虽然只击

中了副车，但是使秦始皇非常震惊。因此，以后的每次巡游，秦始皇乘坐的车辆经常变换，同时安排有许多副车。他还特地找了一个替身来掩人耳目，为的是制造皇帝在“副车”上的假象。自此，历代皇帝出巡时，都模仿秦始皇的做法，亲自选好一个替身，而这个替身几乎都是自己的女婿。因为女婿和皇室比较亲密，所以不会损害皇帝的威仪和尊严，而且女婿又比较可靠。即使发生什么意外，女婿是外姓，死了也不过是一件牺牲品，“副车”的乘坐者绝对不会是皇子。因为皇帝的女婿经常作为替身坐在副车上，跟随皇帝到各地出巡。所以，后来人们就把皇帝的女婿称作“駙马”。



### 3. 皇帝的父亲怎么就成了“太上皇”？

我们都知道“太上皇”是皇帝父亲的尊号，那么为什么要称皇上的父亲为“太上皇”呢，到底“太上皇”是怎么来的呢？这就要从汉朝的建立者刘邦说起。

据记载：刘邦建立汉朝，成为皇帝以来，每当朝会，皇帝一到，文武百官都会向皇帝进行朝拜。虽然起兵前，刘邦只做过亭长（管理十里地方的小官），但是也可以享受一下高高在上的感觉了。不过，有一件事损害了皇帝的尊严，那就是由于受传统孝道的影响，刘邦要对家中的父亲刘太公行父子礼。对于这件事情，太公的管家觉得不太妥当，就对太公说：“皇帝虽然是您的儿子，但是现在他也是天下万民之主，您虽然是他的父亲，但是也只是臣子，怎么能让皇帝拜见自己的臣子呢？如果再这样下去，皇帝就会失去了威严。”太公认为管家说得很有道理。

刘邦再来看望父亲时，他的父亲就拿着扫帚恭敬地站到门口，然后向后倒退几步，就像奴仆迎接主人那样。刘邦见到很惊讶，急忙搀扶太公。太公于是就把管家向他说的一番话重述给了刘邦。刘邦听了心里自然很高兴，不但重赏了管家，还尊称太公为“太上皇”，因此就有了“太上皇”一词。



### 4. “乘龙快婿”是一种什么样的女婿？

在古代，乘龙快婿指的是才貌双全的女婿，乘龙快婿还可以用来称呼别人的女婿。这个词来源于春秋时期弄玉和萧史的爱情故事。

相传，春秋时期，秦穆公有个小女儿，因为这个小女儿对西戎国贡献的一块