

北京协和医院

史济招

临证实践录

徐慧媛
齐贺斌

编著

北京协和医院中医科奠基人
学验俱丰
「中国中西医结合三十年贡献奖」获得者
实至名归

中国医药科技出版社

北京协和医院

史济招

临证实践录

徐慧媛
齐贺斌

编著

中国医药科技出版社

内 容 提 要

史济招教授是中西医结合肝病专家，尤以擅用补中益气汤为长。其秉“尊古而不泥古，创新而不离宗”之理念，融中西之所长，取各家之精华，活人无算。本书集史济招教授学术思想、专病经验、方药心得及临床验案于一身，可以管窥史济招教授之所长，临床医生必有所获。

图书在版编目（CIP）数据

北京协和医院史济招临证实践录 / 徐慧媛，齐贺斌编著. — 北京：中国医药科技出版社，2018.1

ISBN 978-7-5067-9908-9

I. ①北… II. ①徐… ②齐… III. ①中西医结合—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R2-031

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2018）第 013188 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 也 在

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010—62227427 邮购：010—62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm $\frac{1}{16}$

印张 13 $\frac{1}{2}$

字数 198 千字

版次 2018 年 1 月第 1 版

印次 2018 年 1 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9908-9

定价 36.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



◀ 北京协和医院中医科史济招教授应邀到柬埔寨给西哈努克国王会诊



▶ 北京协和医院中医科史济招教授为柬埔寨西哈努克国王会诊



◀ 史济招教授指导中医科实验室工作

► 随京城四大名医
施今墨学习



◀ 史济招教授在门
诊看诊

► 第二批全国老中医
药专家学术经验继承工作
指导老师史济招教授与学
术继承人徐慧媛、齐贺斌



赵 序

史济招教授是我院资深医学专家，曾获国务院政府特殊津贴、全国“中西医结合贡献奖”、国家老中医药专家学术经验继承工作指导老师荣誉。史济招教授 1941 年毕业于上海医学院，1953 年到北京协和医院内科工作，在张孝骞教授指导下成为一名出色的消化内科医师。然而为了响应国家号召，她毅然走上了中西医结合的道路。1958 年，史济招教授赴卫生部西学中班系统学习中医理论基础及经典著作，并跟随著名中医学家任应秋、李重人、陈慎吾等名师临证多年。后克服重重困难，组建了我院中医科，取得了很多成绩，是我院中医科的重要奠基人。

史济招教授倡导中西医结合，主张西医辨病，中医辨证，辨病辨证相结合，注重活血化瘀，根据临床经验研制出的“活血片”，使成千上万的病人受益；提出慢性肝炎病人常常合并瘤及瘤样增生的观点，受到国内外医学界的关注。史济招教授不仅医术精湛，而且医德高尚，深受病人好评。

本书作者徐慧媛、齐贺斌两位学者，将史济招教授零散病例归纳总结，从实践经验推及理论认识，如实系统反映了史教授的临床诊治经验和学术思想，并辅以方药心得，对中医的传承、中医现代化及中西医结合工作，具有促进作用，希望广大读者能够从中受益。

北京协和医院院长
中国科学院院士



梁 序

丁酉梅月，朔风送衣。由徐慧媛、齐贺斌撰写的《北京协和医院史济招临证实践录》即将付梓。该书集史济招教授成才之路、学术思想、用药经验及临床验案于一身，字里行间闪烁着史老学术思想的光芒，同时也凝聚着两位传承者的心血，值得同道及学生静心阅读和深度思考，相信一定会从中得到启迪和提高。

史济招教授毕业于上海医学院，1953年调入北京协和医院内科，曾得到名师张孝骞的指导和培养，确定肝胆病为其研究方向。1955年北京协和医院成立中医科办公室，史济招教授受党委委派，脱产学习中医两年，学成归来，于1961年中医科正式挂牌。她作为中医科的主要创始人，尽心竭力，运筹帷幄，扩大门诊，组建病房，创建血液流变学实验室，全面规划学科发展。可谓辟径拓荒，一代先驱；筚路蓝缕，玉汝于成！

史济招教授秉“尊古而不泥古，创新而不离宗”之理念，融中西同道之擅长，取各家学说之精华，致力于慢性肝病的研究，专注于补中益气汤的新用。医治病人无数，深得病人信赖。她博极医源，精勤不倦，临床发现慢性肝病合并瘤及瘤样增生，结合临床经验，研制了“活血片”，对慢性肝病合并瘤及瘤样增生等疾病的治疗取得了良好的效果。先后发表论文数十篇，主编及参编的书著十余部。曾任卫生部（现为国家卫生计生委）科学技术委员会委员、中国医学科学院学术委员会委员、中华中医药学会理事、中国中西医结合学会常务理事等学术职务。先后获得“国务院政府特殊津贴”“中国中西医结合三十年贡献奖”等荣誉。是谓宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦

寒来！

史济招教授为弘扬传统文化，传承中西医结合事业，鞠躬尽瘁，乐以忘忧。作为学术继承指导老师，授业解惑，不遗余力。认真履行职责，亲自传授经验，耐心指导临床，认真批改病案。并将自己的临床经验总结归纳，提炼升华，出版了中英文对照《中医辨证 100 例》。晚年秉烛之明，弘扬国粹，传承文化。为美国国家图书馆 800 部中医古籍进行了编目，为罗希文英译的《伤寒论》进行了校对，为中医药走向世界做出了杰出的贡献。

徐慧媛和齐贺斌两位学者，长期从事中医及中西医结合临床工作，虽已学业有成，但仍不断求索。随师学习三载，勤于临床，刻苦钻研，年积月累，集腋成裘。在老师期颐诞辰之际，奉上《北京协和医院史济招临证实践录》这一学术专著，以此告慰老师在天之灵。可喜可贺！

全书内容丰富，文笔流畅。共为四个章节，第一章节是史济招教授的学术思想，诠释了老师敬畏生命的医学感悟。第二、三章节是史济招教授专病经验、用药特色及临证验案，总结了老师治疗慢性肝病及内科疑难杂症的临床疗效。体现了老师中西合璧的临床思路及用药如用兵的临证方略。第四章节表述了史济招教授如何成为医学大家和临深履薄的敬业精神。

作为中医科的一员，曾亲身感受史教授对年轻医生的无私关爱，也曾侍诊案侧跟随史教授抄方学习，也曾亲眼目睹史教授对病人的大医仁心，也曾亲耳聆听史教授的英文授课。在我的心中她老人家就是一座难以企及的高山，令人仰止。承蒙恩泽，感佩于心，谨书片言，权以为序。

北京协和医院中医科主任

2018 年 1 月 10 日



前 言

时光荏苒，岁月匆匆，吾师著名中西医结合专家史济招教授驾鹤西去已有九载，然老师之音容笑貌常常出现在编者眼前，其所赐予编者的行医道义、临证经验更是时时指导编者，并屡见卓效。每见获益病人之笑脸，编者就会从内心感到自豪。老师的无私赐教，使我们得以今天的成熟。

老师毕生倡导中西医结合，为中西医结合事业做出了突出的贡献，是中西医结合研究会（现为中国中西医结合学会）第一届常务理事；曾任中国科协中医组委员，卫生部（现为国家卫生计生委）科学技术委员会委员，《中华内科学杂志》《中医杂志》英文版、《中国中西医结合杂志》《中国医学科学院院报》编委、顾问等职。1992年获国务院颁发的政府特殊津贴荣誉。2001年获全国“中西医结合贡献奖”。1997年被批准为国家老中医药专家学术经验继承工作指导老师。今在老师诞辰百年之际，怀着对老师的缅怀之情、感恩之意，编者将老师学术思想、专病特色经验、临证方药心得以及有效案例梳理成册，以供杏林同仁分享，造福更多病人。

本书共分四个部分。第一部分介绍史济招教授学术思想。突出了史济招教授中西合璧，注重中医辨证论治、整体观，主张辨证与辨病结合，提倡在中医辨证基础上参考西医诊断及实验室指标变化，将中医“四诊”与西医查体、现病史描述相结合。在处方严格遵守中医辨证施治原则的同时，参考方、药的现代药理作用。第二部分介绍史济招教授对某些难治疾病尤其是慢性肝病的诊疗经验。史济招教授是中西医肝病专家，对慢性肝病的中西医结

合诊治具有丰富的临床经验，并对慢性肝病的肝外症状治疗颇有建树，其提出的慢性肝病合并瘤及瘤样增生的学术观点受到国内外的关注。第三部分是史济招教授临证常用方剂及自拟方的应用经验。史济招教授十分推崇大医学家李东垣，对其组创的补中益气汤的产生背景、立意应用理解颇深，结合现代医学对该方的研究认识，拓宽思路，将补中益气汤变通化裁应用于多个系统、多种疾病的治疗，中医“异病同治”的思想展现淋漓尽致。此外，本部分还记载了史教授师古参今所拟的自拟方，尤其是其研制的“活血片”多次展现了中医的神奇，令西医专家也为之赞叹。第四部分简述了史济招教授的成才之路，史济招教授在医学之路中历经坎坷，披荆斩棘，不断探索中西医结合之道，在中西医结合事业中取得了显著成绩。

由于学生才疏学浅，水平所限，对老师的渊博学识，悟性不及，必有疏漏之处，希望读者，给予指正批评。

本作能如期面世，特别感谢我的学生刘奕和张华。她们为本书的排版、校样等方面做了大量的工作，刘奕更是竭尽全力，谨致谢忱！

编 者

2018年1月

目录

第一章 学术思想

- 一、中医思维用中药 / 1
- 二、衷中参西，中西互补 / 5
- 三、注重临床疗效观察 / 8
- 四、主张科研服务于临床 / 9
- 五、力争中医为世界医学服务 / 10

第二章 专病经验

- 第一节 慢性肝炎 / 11
 - 一、学术观点 / 11
 - 二、病因病机 / 13
 - 三、辨证论治 / 15
 - 四、慢性肝病用药捷要 / 24
- 第二节 慢性肝病的肝外症状 / 25
 - 一、慢性肝病合并荨麻疹 / 26
 - 二、慢性肝病合并感染 / 28
 - 三、慢性肝病合并发热 / 29
 - 四、慢性肝病合并瘤及瘤样增生性病变 / 30
 - 五、慢性肝病并发血管栓塞性疾病 / 35
 - 六、肝硬化腹水 / 38

第三节 脾胃病	/ 42
一、依脏腑功能确立治法	/ 43
二、依辨证分型投方	/ 50
第四节 强直性脊柱炎	/ 54
一、祛邪	/ 54
二、扶正	/ 55
三、加强活血化瘀	/ 56
四、结合现代药理研究选药	/ 57
第五节 溃疡性结肠炎	/ 59
第六节 贲门失弛缓症	/ 62
一、肝胃不和、肝郁脾虚	/ 62
二、脾胃虚弱	/ 63
三、气滞血瘀	/ 63
四、脾胃湿热	/ 63
第七节 肠易激综合征	/ 65
一、感受外邪	/ 66
二、食滞肠胃	/ 66
三、肝气乘脾	/ 66
四、脾胃虚弱	/ 66
第八节 多囊卵巢综合征	/ 69
第九节 真性红细胞增多症	/ 71

第三章 常用方剂与验方

第一节 补中益气汤	/ 74
一、呼吸系统疾病	/ 75
二、心血管系统疾病	/ 83

三、消化系统疾病	/ 88
四、泌尿系统疾病	/ 96
五、生殖系统疾病	/ 103
六、皮肤病	/ 112
七、风湿免疫系统疾病	/ 123
八、神经系统疾病	/ 126
九、杂病	/ 133
附：补中益气汤的现代研究	/ 146
一、消化系统	/ 146
二、免疫系统	/ 149
三、心血管系统	/ 151
四、血液系统	/ 152
五、肿瘤	/ 153
第二节 其他经典方剂	/ 155
一、黄芪建中汤（《金匮要略》）	/ 155
二、补阳还五汤《医林改错》	/ 157
三、平胃散《和剂局方》	/ 159
四、逍遥散《和剂局方》	/ 161
五、葛根芩连汤《伤寒论》	/ 163
六、桂枝汤《伤寒论》	/ 166
七、苇茎汤《千金要方》	/ 166
八、玉屏风散《世医得效方》	/ 168
九、八正散《和剂局方》	/ 169
十、猪苓汤《伤寒论》	/ 170
第三节 自拟方	/ 171
一、活血片	/ 171
二、止咳化痰汤	/ 181
三、诃子清音利咽汤	/ 185

四、软坚散结方 / 190

五、其他自拟方及常用对药 / 193

第四章 医家小传

一、坎坷学医路 / 198

二、登堂入室的历练 / 199

三、走上中西医结合之路 / 200

四、创建、发展中医科 / 203

第一章 学术思想

史济招教授毕生致力中西医结合事业，勤于临床，重视实践，提倡科研为临床服务，善于将中医辨证论治和现代医学诊断相结合，所发表的近百篇医学论文，均有很高的学术价值。她用毕生心血为中西医结合做出最大的努力，获得了“中国中西医结合三十年贡献奖”。

在从医近 70 年的历程中，尤其是从事中西医结合事业以来，史济招教授逐渐地形成了其独特的学术思想、积累了丰富的临床经验，为我们留下极其宝贵的医学财富。

笔者有幸侍诊于史教授左右数年，受益匪浅。追其学术思想从以下几个方面体现。

一、中医思维用中药

1. 以藏象理论遣方用药

中医藏象学说是中医学的基础，中医辨证论治与整体观是中医的特色与精华。史济招教授认为致病因素多而复杂，作用于结构复杂的人体，通过人体各脏腑的反应性而表现出来，这就是中医的“证”。“证”是人体疾病时的反应状态。由于人体各脏腑、经络是一不可分割的整体，生理上相互联系，病理上相互影响，故而所产生的证也绝不是孤立的。而由于个人体质及反应性存有差异，自然、社会环境的不同，使临床证候表现千变万化。临诊医生要有整体观念，掌握各脏腑、组织及经络之间的关系，熟悉自然及社会环境状况，进而详辨其证。这个追其疾病本质的过程就是辨证的过程。辨证是指导立法用药的关键环节，也是中医学的特色与优势。因此，史济招教授强调必须牢固掌握中医学的基础知识、严格遵守中医辨证论治的基本原则。

从另外一个角度来看，疾病的发生在于正邪相争，双方相对太过或不及

产生了疾病，治疗的方法就在于调整抑制太过或补充扶助不及。即使西医一时诊断不清，或是没有好的治疗方法时，根据中医的辨证论治理论，也可以进行校正移偏，稳定正气，在一定的时间内也可以起到稳定病情和提高生活质量的效果。

史济招教授临证主张辨证论治与整体观，反对脱离中医理论以药或方套病，坚持以中医理论指导辨证组方投药。如中医学有“见肝之病，当先实脾”之说，就是运用中医脏腑学说指导临床的具体体现。因此在诊疗肝病时，史济招教授十分重视调理脾脏功能，常选补中益气汤加减治疗慢性肝病，就是“当先实脾”的具体运用；又如中医有“肺与大肠相表里”之论，史济招教授在接诊肺系疾病病人时经常反复追问大便情况，认为保持大便通畅对促使该病痊愈有着重要意义。实践中也确实发现肺系疾病与消化系统存有一定关系，如呼吸道疾病往往合并大便性状的异常。有人从肠道郁滞或燥结的大鼠模型中观察到，肺脏存有明显的病理变化，有肺泡巨噬细胞死亡率升高的表现。从而证实“肺与大肠相表里”之理论是客观存在。

史济招教授反对以药或方套病，还体现在坚持审因治病的辨证论治观念。如有一反复发生乳腺结节合并慢性肝炎病人，西医进行过5次手术治疗，因又有新的结节出现而不愿再接受手术治疗，故前来求治，史济招教授运用中医理论辨证，分析了本病发生的机制，认为本病由肝气郁结，气滞血瘀，肝乘脾弱，脾虚生痰，气、血、痰互凝所致。故予疏肝理气，健脾化痰，活血化瘀，软坚散结之法。药用黄芪、党参、升麻、柴胡、当归尾、白芍、红花、赤芍、丹参、川芎、夏枯草、陈皮、鸡血藤、王不留行。服上方30剂后，病人病情改善，胁痛消失，乳核变小。嘱取原方共研细末，水泛为丸，如绿豆大小，每日服2次，每次6g。1年后复查，未见乳核再发，精神体力均好。随访多年，乳核未见复发，避免了第6次手术。又如史教授治疗慢性胃炎，根据临床表现将该病分为寒热错杂型、虚寒型、脾胃气滞型、脾胃湿热型4型，分别用平胃散加黄连、黄芪建中汤加黄连、补中益气汤加枳朴、柴平煎加枳连加减治之，疗效甚佳。又如史教授根据喉源性咳嗽的临床表现将其分为风寒犯喉、瘀血阻滞、脾虚气陷、禀质特异4型，分别立宣肺散邪法、活血化瘀法、健脾益气法、脱敏敛肺法治之，收到很好的疗效。再如干燥综合征以口、眼发干为主要症状，故传统认为该病多为阴虚所致，但



史济招教授观察到此病除“干”以外，病人多伴有乏力、纳差。临床中此病由气虚或气阴两虚所致者并非少数。故运用益气为主治之，确收良效。即使阴虚证候为主，在治疗该病时根据气血津液的相互滋生关系，佐入益气之方或药物均可提高疗效。

史济招教授根据多年的临床经验总结出很多治疗疑难之症的自拟方，这些自拟方都体现了史教授遵守辨证原则，重视中医脏腑学说的思想。如根据肺、大肠、脾三脏腑的相关理论，组拟“止咳化痰汤（桔梗、贝母、冬瓜仁、薏苡仁、陈皮、甘草）”。方中桔梗开提肺气，祛痰止咳；贝母润肺止咳，清化痰热，并有开郁散结的作用，对于痰液黏稠，不易咯出者尤其有效。此二药为直接作用于肺而择。而选用药性寒质润，归肺、大肠经的冬瓜仁，便是受“肺与大肠相表里”理论的指导。该药上清肺热，下导肠积，同时兼益胃气，性质虽寒，但不败胃气。另根据“肺为贮痰之器，脾为生痰之源”之理论，加薏苡仁、陈皮、甘草健脾补肺化痰。陈皮可使呼吸道分泌增多，有稀释痰液的作用；加甘草补脾润肺解毒，对葡萄球菌、绿脓杆菌等有抑制作用。三药配合既止咳化痰，祛肺中有形之痰，又能通过健脾，而使水湿得以运化不再产生新的痰液，如此组方合理，因果顾全。史教授自拟方还有“活血片”“诃子清咽利音汤”等，可见史济招教授对中医辨证论治原则运用之娴熟运用。

2. 百病不离脾胃

史济招教授秉承“金元四大家”之一李东垣的学术思想，并发挥东垣的脾胃学说。认为诸证百病之所生，都与脾胃之气密切相关。

疾病发生的重要原因与机体正气相对不足有关，即“正气存内，邪不可干”。而人体正气的生成源于水谷之精微，赖于脾胃受纳、运化、输布之功能。因此诸病之根本皆与脾胃有关。气血是维持人体生命活动的基本物质。气有元气、宗气、营气、卫气和五脏之气。元气依靠脾胃之气不断补充填继；宗气的重要组成部分亦是脾胃运化而来的水谷精微；营气和卫气也是由水谷之气所化生，营在脉中，卫行脉外；《灵枢·决气篇》：“中焦受气取汁，变化而赤是谓血。”《济阴纲目》：“胃中水谷之清气借脾运化成血。”脾又有统摄血液的功能，使血液在脉管中正常运行而不溢于脉外，《难经》中称“脾