



宝宝常见病 怎么防怎么调

中医师教你

主编 裴胜

主任医师
北京中医儿科学专业委员会委员
北京中医协会委员

常感冒
爱发烧
胃口差
不长个

中医儿科知名专家裴胜给您出招
孩子病了，三分治七分养
养好孩子脾肺肾，从小到大少生病



中医教你 宝宝常见病 怎么防怎么调

主编 裴胜

主任医师
／北京中医儿科学专业委员会委员
北京中医协会委员



图书在版编目(CIP)数据

中医师教你宝宝常见病怎么防怎么调 / 裴胜主编.
— 长春: 吉林科学技术出版社, 2018.1
ISBN 978-7-5578-3414-2

I. ①中… II. ①裴… III. ①小儿疾病—常见病—诊疗 IV. ①R72

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第266200号

中医师教你宝宝常见病怎么防怎么调

ZHONG YI SHI JIAO NI BAOBAO CHANG JIAN BING ZEN MO FANG ZEN MO TIAO

主 编 裴 胜

出版人 李 梁

责任编辑 孟 波 高千卉

封面设计 杨 丹

制 版 悦然文化

开 本 710 mm × 1000 mm 1/16

字 数 340千字

印 张 18

印 数 7000册

版 次 2018年1月第1版

印 次 2018年1月第1次印刷

出 版 吉林科学技术出版社

发 行 吉林科学技术出版社

地 址 长春市人民大街4646号

邮 编 130021

发行部电话/传真 0431-85635176 85651759 85652585
85635177 85651628

储运部电话 0431-86059116

编辑部电话 0431-85610611

网 址 www.jlstp.net

印 刷 长春百花彩印有限公司

书 号 ISBN 978-7-5578-3414-2

定 价 49.90元

如有印装质量问题可寄出版社调换

版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85635186

前言

经常听到年轻的爸爸妈妈这样抱怨：“带个孩子真难呀！动不动就生病，打针输液孩子遭罪，我们做爸妈的也揪心啊。”的确，宝宝就像一棵小幼苗，各个系统发育还有待完善，免疫功能低，容易受到各种疾病的侵扰。新手爸妈缺乏育儿经验，宝宝一生病就到医院接受抗生素治疗，这往往是雪上加霜，去不了病根，还给宝宝的身心带来伤害。

老话说得好：孩子病了，三分靠治，七分靠养。家长平时掌握科学靠谱的育儿知识，在养护宝宝方面多下功夫，宝宝就会少生病。这对于宝宝的健康成长尤其必要。

中医学认为，“小儿脾常不足，肺尤娇，肾常虚”。这说明宝宝的身体很稚嫩，尤其是脾肺肾三脏容易引发疾病，更需要呵护。宝宝要生长发育，需要摄取许多营养，而负责消化吸收的脾脏如果没发育好，就会显得力不从心；如果家长在喂养方面不注意，孩子就很容易被厌食、积食、消化不良盯上。孩子肺脏也很娇嫩，护理不到位，就会遭到外邪侵犯，引起感冒、咳嗽、发热等。肾为先天之本，孩子的肾功能一旦失常，就容易尿床、不长个、发育缓慢。

孩子生了病，除了看病，爸爸妈妈还要面临一个个难题：如何护理宝宝的饮食起居？该给宝宝吃什么？哪些食物是有禁忌的？需要给宝宝补充哪些营养？哪些食物具有辅助治疗作用？如果爸爸妈妈明白一些医理，对宝宝常见疾病多一些了解，就能使宝宝远离疾病，及时解除宝宝的痛苦。

本书是知名中医儿科专家送给家长和孩子们的厚礼，全书以中医育儿和小儿常见病调理经验为主要方向，并融合最新营养学知识，告诉家长如何让孩子少生病、孩子病了如何调理。内容包括：挖掘孩子生病的深因，正确的喂养知识，新生儿、婴幼儿常见病的防与调，宝宝常见的营养失衡疾病的防与调，以及宝宝突发急症和意外的救急处理等，同时介绍各种常见儿科病的饮食原则、饮食宜忌、食谱推荐等，帮助爸妈们防患于未然，让宝宝远离疾病。

爸爸妈妈是宝宝最好的医生，爸妈的细心呵护是宝宝健康成长的保证。家长多一分细心，孩子就少遭许多罪。衷心祝愿每个孩子在爸妈的悉心呵护下健康成长！

宝宝就医挂号一览表

16 宝宝洗澡注意事项 30

谨防宝宝腹泻越治越重 31

不要让问题玩具毁了宝宝的
健康 32

玩具给宝宝造成的伤害 32

宝宝四季护理少生病 34

春季 34

夏季 35

秋季 36

冬季 38



宝宝为什么会生病

提防寒气从脚进入宝宝身体 20

为什么寒气最容易从脚入 20

宝宝脚部暖和能防百病 20

宝宝睡觉要避开的八大误区 21 用眼就能看出宝宝的健康情况 40

误区 1 抱睡 21 看脸色 40

误区 2 摇睡 21 看身高与体重 42

误区 3 裸睡 21 看食欲 44

误区 4 亮睡 22 看排尿 45

误区 5 搂睡 22 看便便 46

误区 6 蒙睡 22 看屁屁 47

误区 7 热睡 23 看睡姿 49

误区 8 拍睡 23 专题 定期体检, 为宝宝健康把好关 50

专题 宝宝睡眠专家答疑 24

护理得当, 宝宝皮肤不过敏
不皲裂 26 体格锻炼让宝宝少生病 52

新生儿宝宝皮脂分泌不稳定、易过敏 26 户外活动 52

宝宝皮肤护理要点 26 抚触按摩 53

科学用眼, 宝宝不斜视 28 为宝宝营造健康的生活环境 56

斜视是如何造成的 28 预防室内疾病的妙招 56

斜视的防治 29 谨防光污染伤害宝宝眼睛 56

消除和减轻噪声的方法 57

专题 接种疫苗, 宝宝健康的保护伞 58



正确喂养， 提高宝宝免疫功能

平时三分饥宝宝更健康 62

- 吃太饱容易使大脑疲劳 62
- 吃太饱会使智力减弱 62
- 吃太饱“毒害”大脑 62
- 吃太饱能促使大脑早衰 62

母乳喂养的九大误区 63

- 误区1 还没下奶，让宝宝先吃奶粉 63
- 误区2 挤出刚分泌的乳汁 63
- 误区3 夜里躺着喂奶 63
- 误区4 喂完奶马上把宝宝放在床上 64
- 误区5 一侧乳房的奶够吃，另一侧的奶存着下次吃 64
- 误区6 强迫宝宝吃奶 64
- 误区7 出于体形考虑，不采用母乳喂养 65
- 误区8 喂完奶后，用香皂清洗乳房 65
- 误区9 纯母乳喂养，一点都不能给宝宝喝水 65

配方奶喂养六忌 67

- 一 忌奶汁过浓 67
- 二 忌糖分过多 67

- 三 忌喂养过量 67
- 四 忌温度太高 68
- 五 忌放置时间太久 68
- 六 忌加入米汤 68

辅食添加六大误区 69

- 误区1 母乳不够，提前给宝宝添加辅食 69
- 误区2 辅食添加操之过急 69
- 误区3 用辅食代替奶品 70
- 误区4 将米粉混入奶中，用奶瓶喂养 70
- 误区5 辅食和奶混着吃 70
- 误区6 用乳类饮料代替鲜奶、配方奶和酸奶 70

宝宝挑食偏食是喂出来的 71

- 什么是挑食偏食 71
- 挑食偏食的原因 71
- 应对宝宝偏食的良方 72

宝宝怎样喝水最健康 73

- 宝宝饮水的学问 73
- 宝宝疾病与饮水宜忌 74



不同体质的宝宝怎么喂养 75

阳虚体质 75

阴虚体质 76

气虚体质 76

火旺体质 77

血虚体质 77

“小胖墩”“豆芽菜”，两种体形要不得 78

让“小胖墩”瘪下去 78

让“豆芽菜”成为小豆苗 80

这样吃最伤孩子身体 83

忌1 暴食 83

忌2 快食 83

忌3 零食 83

忌4 笑食 83

忌5 看食 83

忌6 蹲食 84

忌7 走食 84

忌8 骂食 84

忌9 甜食 84

忌10 咸食 84

宝宝不良饮食习惯要纠正 85

快餐成家常便饭 85

不爱喝水 85

维生素片代替蔬菜水果 86

口对口喂食 86

用饮料代替开水 87

过度给宝宝进补 87



新生宝宝常见病 预防调理

吐奶溢奶

生理性莫惊慌，病理性要重视 90

宝宝吐奶溢奶病因解析 90

如何预防宝宝吐奶溢奶 90

宝宝吐奶溢奶的家庭护理 91

什么情况下必须就医 91

夜啼

入夜则啼，爸妈心难安 92

宝宝夜啼小信号 92

如何预防宝宝夜啼 92

宝宝夜啼的家庭护理 93

什么情况下必须就医 93

应对疾病这样吃 93

黄疸

让宝宝脱下小黄衣 94

宝宝黄疸小信号 94

如何预防宝宝黄疸 95

宝宝黄疸的家庭护理 96

什么情况下必须就医 96

鹅口疮		新生儿便秘的家庭护理	106
宝宝嘴巴里恼人的小“雪花”	97	用药指导	107
宝宝鹅口疮小信号	97	什么情况下必须就医	107
如何预防宝宝鹅口疮	97	特效调理食谱	
宝宝鹅口疮的家庭护理	97	蜂蜜糊 / 缓解便秘	108
用药指导	97	新生儿腹泻	
什么情况下必须就医	97	让宝宝泻立停	109
新生儿结膜炎		新生儿腹泻小信号	109
使宝宝眼难睁	98	病因解析	109
新生儿结膜炎小信号	98	如何预防新生儿腹泻	110
病因解析	98	新生儿腹泻的家庭护理	110
如何预防新生儿结膜炎	98	新生儿腹泻的按摩调理	112
新生儿结膜炎的家庭护理	98	用药指导	112
用药指导	99	什么情况下必须就医	112
什么情况下必须就医	99	改善新生儿腹泻这样吃	112
新生儿肺炎		新生儿呕吐	
不易察觉危害大	100	查明原因最要紧	113
新生儿肺炎小信号	100	新生儿呕吐小信号	113
吸入性肺炎	101	病因解析	113
如何预防新生儿肺炎	102	新生儿呕吐的家庭护理	114
新生儿肺炎的家庭护理	103	什么情况下必须就医	114
什么情况下必须就医	104		
医院救治方法	104		
新生儿便秘			
润滑肠道排便畅	105		
新生儿便秘小信号	105		
病因解析	105		
如何预防新生儿便秘	106		



脐炎**细菌感染是元凶**

115

宝宝脐炎小信号

115

病因解析

115

如何预防宝宝脐炎

116

宝宝脐炎的家庭护理

116

什么情况下必须就医

116

尿布疹**小红屁股很恼人**

117

宝宝尿布疹小信号

117

病因解析

117

如何预防宝宝尿布疹

118

宝宝尿布疹的家庭护理

118

用药指导

119

什么情况下必须就医

119

新生儿发热**找出病因对症调理**

120

新生儿发热小信号

120

病因解析

120

新生儿发热的家庭护理

121

用药指导

121

什么情况下必须就医

121



婴幼儿常见病 预防调理

感冒**特别容易光顾宝宝的呼吸道疾病 124**

宝宝感冒小信号

124

如何预防宝宝感冒

126

宝宝感冒的按摩调理

128

宝宝感冒的家庭护理

128

用药指导

129

应对感冒小偏方

生姜梨水 / 驱寒润肺

129

什么情况下必须就医

130

改善感冒这样吃

130

特效调理食谱

南瓜粥 / 增进食欲

131

白菜绿豆饮 / 清热解毒

132

樱桃酸奶饮 / 防治感冒

132

香芹洋葱蛋黄汤 / 发散风寒

133

**专题 宝宝感冒，家长莫要闯入
这些误区**

134

咳嗽**护好宝宝的支气管黏膜**

136

宝宝咳嗽小信号

136

病因解析

137





如何预防宝宝咳嗽	137
宝宝咳嗽的按摩调理	138
宝宝咳嗽的家庭护理	139
什么情况下必须就医	139
改善咳嗽这样吃	140

特效调理食谱

木耳蒸鸭蛋 / 润肺祛痰	141
粉丝白萝卜汤 / 止咳化痰	141

哮喘

做好长期攻坚战准备 142

宝宝哮喘小信号	142
病因解析	142
如何预防宝宝哮喘	142
宝宝哮喘的按摩调理	143
宝宝哮喘的家庭护理	143
用药指导	143
什么情况下必须就医	144
改善哮喘这样吃	144

特效调理食谱

酸奶蛋羹 / 缓解哮喘	145
蒸南瓜 / 润肺止咳	145

厌食

健脾胃吃饭香 146

宝宝厌食小信号	146
病因解析	146
预防疾病要点	147
宝宝厌食的按摩调理	148
宝宝厌食的家庭护理	148
什么情况下必须就医	148
改善厌食这样吃	149

特效调理食谱

鲫鱼姜汤 / 增进食欲	150
山楂粥 / 促进消化	151
猪肝胡萝卜粥 / 健脾益胃	151

腹泻

改善消化可止泻 152

宝宝腹泻小信号	152
如何预防宝宝腹泻	153
宝宝腹泻的家庭护理	153
用药指导	153
什么情况下必须就医	154
改善腹泻这样吃	154

特效调理食谱

炒米煮粥 / 促进消化	155
银耳石榴露 / 增强食欲	155

细菌性痢疾

夏秋两季多发生 156

宝宝细菌性痢疾小信号	156
病因解析	157
如何预防宝宝细菌性痢疾	157
宝宝细菌性痢疾的家庭护理	158
用药指导	159
什么情况下必须就医	159
改善细菌性痢疾这样吃	159

特效调理食谱

小米粥 / 益气理中

便秘

促进宝宝胃肠蠕动

宝宝便秘小信号

病因解析

如何预防宝宝便秘

宝宝便秘的按摩调理

宝宝便秘的家庭护理

什么情况下必须就医

改善便秘这样吃

特效调理食谱

芋头红薯粥 / 促进排便

苹果汁 / 预防便秘

胡萝卜红薯汁 / 润肠通便

魔芋香果 / 疏通肠胃

肠炎

谨防病从口入

宝宝肠炎小信号

病因解析

如何预防宝宝肠炎

宝宝肠炎的家庭护理

用药指导

什么情况下必须就医

改善肠炎这样吃

特效调理食谱

红糖苹果泥 / 润肠止泻

急性阑尾炎

早发现早治疗

宝宝急性阑尾炎小信号

病因解析

160

如何预防宝宝急性阑尾炎

170

171

宝宝急性阑尾炎的家庭护理

172

用药指导

172

什么情况下必须就医

173

改善急性阑尾炎这样吃

173

特效调理食谱

芹菜瓜仁汤 / 开胃通便

174

湿疹

宝宝最易患的皮肤病

175

宝宝湿疹小信号

175

病因解析

175

辨别不同湿疹

176

如何预防宝宝湿疹

177

宝宝湿疹的家庭护理

177

用药指导

179

什么情况下必须就医

179

改善宝宝湿疹这样吃

179

特效调理食谱

苦瓜苹果饮 / 促进消化

180

花生红豆汤 / 利尿除湿

181

绿豆粥 / 清热解毒

181

水痘

宝宝长了“小珍珠”

182

宝宝水痘小信号

182

病因解析

182

如何预防宝宝水痘

182

宝宝水痘的家庭护理

183

用药指导

183

改善水痘这样吃

184

特效调理食谱

- 薏米橘羹 / 增强免疫功能 185
- 薄荷豆饮 / 清热利湿 185
- 柠檬薏米水 / 祛湿除痘 186
- 蔗汁蜂蜜粥 / 解毒利湿 186

流涎**脾胃虚弱惹的麻烦 187**

- 宝宝流涎小信号 187
- 病因解析 187
- 如何预防宝宝流涎 187
- 宝宝流涎的家庭护理 188
- 用药指导 188
- 什么情况下必须就医 188
- 改善流涎这样吃 189

特效调理食谱

- 雪梨鸡蛋羹 / 生津润燥 190
- 羊肉山药粥 / 温脾暖胃 191
- 清蒸小黄鱼 / 锻炼咀嚼 191

牙痛**警惕宝宝出牙期不适 192**

- 宝宝牙痛小信号 192
- 病因解析 193
- 如何预防宝宝牙痛 193
- 宝宝牙痛的家庭护理 194
- 用药指导 195
- 什么情况下必须就医 196
- 改善牙痛这样吃 196

特效调理食谱

- 火腿土豆泥 / 清热祛火 197
- 菠菜托鸡蛋 / 清热解毒 198
- 清汤虾仁 / 均衡营养 198

**扁桃体炎****杀菌解毒是关键 199**

- 宝宝扁桃体炎小信号 199
- 病因解析 199
- 如何预防宝宝扁桃体炎 200
- 宝宝扁桃体炎的家庭护理 201
- 用药指导 201
- 什么情况下必须就医 201
- 改善扁桃体炎这样吃 201

特效调理食谱

- 金银花粥 / 清热消炎 202
- 绿豆芽拌豆腐泥 / 解毒利湿 202
- 百合银耳粥 / 滋阴润肺 203
- 青菜肝末 / 清热去火 203

流行性腮腺炎**冬春季最易发 204**

- 宝宝流行性腮腺炎小信号 204
- 如何预防宝宝流行性腮腺炎 204
- 宝宝流行性腮腺炎的家庭护理 205
- 用药指导 205
- 什么情况下必须就医 205
- 改善流行性腮腺炎这样吃 205

特效调理食谱

- 金银花甘蔗茶 / 宣风散热 206
- 鲜白萝卜汤 / 抵抗炎症 206
- 绿豆白菜汤 / 消肿利尿 207
- 草鱼冬瓜汤 / 清热去火 207

遗尿

- 不让宝宝在床上画地图 208

- 宝宝遗尿小信号 208
- 如何预防宝宝遗尿 208
- 宝宝遗尿的家庭护理 209
- 宝宝遗尿的按摩调理 210
- 用药指导 211
- 什么情况下必须就医 211
- 改善遗尿这样吃 211

特效调理食谱

- 莲子糯米粥 / 益肾安神 212
- 黑枣桂圆糖水 / 补肾止遗 213
- 薏米汤 / 固涩止遗 213
- 专题 宝宝用药专家答疑 214



宝宝营养失衡病 预防调理

缺铁性贫血

- 富贵宝宝也会得“穷病” 218

- 宝宝缺铁性贫血小信号 218
- 病因解析 218
- 如何预防宝宝缺铁性贫血 219
- 宝宝缺铁性贫血的家庭护理 220
- 用药指导 220
- 什么情况下必须就医 221
- 改善缺铁性贫血这样吃 221

特效调理食谱

- 蛋皮如意肝卷 / 补铁护眼 222
- 清蒸肝泥 / 补铁补血 222
- 红枣核桃米糊 / 健脾健胃 223
- 牛肉蓉粥 / 改善贫血 223

佝偻病

- 对X、O形腿坚决说不 224

- 宝宝佝偻病小信号 224
- 病因解析 225
- 如何预防宝宝佝偻病 225
- 宝宝佝偻病的家庭护理 226
- 用药指导 226
- 什么情况下必须就医 226
- 改善佝偻病这样吃 227

特效调理食谱

- 清炖二骨汤 / 促进钙吸收 228
- 南瓜黄豆粥 / 健脾健胃 229
- 鸡汁牛肉末 / 改善贫血 229

高铅血症**警惕宝宝铅超标**

230

- 宝宝高铅血症小信号 230
- 病因解析 230
- 如何预防宝宝高铅血症 231
- 宝宝高铅血症的家庭护理 232
- 用药指导 232
- 什么情况下必须就医 233
- 改善高铅血症这样吃 233

特效调理食谱

- 薏米黑豆浆 / 活血解毒 234
- 蒜泥海带粥 / 解毒 235

夜盲症**补充维生素 A**

236

- 宝宝夜盲症小信号 236
- 病因解析 236
- 如何预防宝宝夜盲症 237
- 宝宝夜盲症的家庭护理 238
- 用药指导 238
- 什么情况下必须就医 238
- 改善宝宝夜盲症这样吃 238

特效调理食谱

- 蔬菜蒸蛋黄 / 清热明目 239

维生素 B₁ 缺乏症**婴儿也会得脚气**

240

- 宝宝维生素 B₁ 缺乏症小信号 240

- 病因解析 240

- 如何预防宝宝维生素 B₁ 缺乏症 241

- 宝宝维生素 B₁ 缺乏症的家庭护理 241

- 用药指导 241

- 改善维生素 B₁ 缺乏症这样吃 241

特效调理食谱

- 肉丸汤 / 补充维生素 B₁ 242

- 豆浆小米粥 / 补充维生素 B₁ 243

维生素 C 缺乏**易得“坏血病”**

244

- 宝宝维生素 C 缺乏小信号 244

- 病因解析 244

- 如何预防宝宝维生素 C 缺乏 244

- 宝宝维生素 C 缺乏症的家庭护理 245

- 用药指导 245

- 改善维生素 C 缺乏这样吃 245

特效调理食谱

- 菜花糊 / 补充维生素 C 246

- 橘子柠檬酸奶 / 补充维生素 C 247

营养不良**调整饮食是关键**

248

- 宝宝营养不良小信号 248

- 病因解析 248

- 如何预防宝宝营养不良 248

- 宝宝营养不良的按摩调理 249

- 宝宝营养不良的家庭护理 249

- 用药指导 249

- 什么情况下必须就医 250

- 改善营养不良这样吃 250

特效调理食谱

- 鸡肝芝麻粥 / 补充营养 251



宝宝突发急症与 外伤怎么办

吞食异物

不可小觑的意外 254

宝宝吞食异物小信号 254

如何预防宝宝吞食异物 254

宝宝吞食异物的家庭护理 255

什么情况下必须就医 255

食物中毒

宝宝饮食安全是大事 256

宝宝食物中毒小信号 256

如何预防宝宝食物中毒 256

宝宝食物中毒的家庭护理 257

什么情况下必须就医 257

溺水

家庭容器也是诱因 258

宝宝溺水巧防范 258

如何预防宝宝溺水 258

宝宝溺水的家庭护理 258

电击

学会正确施救 259

宝宝遭电击小信号 259

如何预防宝宝遭电击 259

宝宝遭电击的家庭护理 260

什么情况下必须就医 261

高处坠落

跌跌撞撞中长大的宝宝 262

宝宝高处坠落巧避免 262

如何预防宝宝高处坠落 262

宝宝高处坠落的家庭护理 262

什么情况下必须就医 263

冻疮

寒冷天气要防护 264

宝宝冻疮小信号 264

如何预防宝宝冻疮 264

宝宝冻疮的家庭护理 264

脱臼

单边提拉要禁忌 265

宝宝脱臼小信号 265

如何预防宝宝脱臼 265

宝宝脱臼的家庭护理 265

骨折

基本护理要知道 266

宝宝骨折小信号 266

如何预防宝宝骨折 266

什么情况下必须就医 268

开水烫伤

应急措施要学会 269

宝宝开水烫伤小信号 269

如何预防宝宝开水烫伤 269

宝宝开水烫伤的家庭护理 270

什么情况下必须就医	270	手指被夹	
晒伤		十指连心的疼痛	278
娇嫩的皮肤很敏感	271	宝宝手指被夹小信号	278
宝宝晒伤小信号	271	如何预防宝宝手指被夹	278
宝宝晒伤的家庭护理	271	宝宝手指被夹的家庭护理	278
		什么情况下必须就医	279
耳内异物		蚊虫叮咬	
好奇惹的祸	272	防蚊驱蚊最要紧	280
宝宝耳内异物小信号	272	宝宝被蚊虫叮咬小信号	280
宝宝耳内异物的家庭护理	272	如何预防宝宝被蚊虫叮咬	280
什么情况下必须就医	273	宝宝被蚊虫叮咬的家庭护理	281
鼻腔异物		什么情况下必须就医	281
及时发现鼻中小异物	274	蜂虫蜇伤	
宝宝鼻腔异物小信号	274	让宝宝远离蜂虫多的地方	282
如何预防宝宝鼻腔异物	274	宝宝被蜂虫蜇伤小信号	282
宝宝鼻腔异物的家庭护理	274	如何预防宝宝被蜂虫蜇伤	282
什么情况下必须就医	274	宝宝被蜂虫蜇伤的家庭护理	282
牙齿损伤		什么情况下必须就医	283
爱玩的宝宝易受伤	275	专题 家庭急救术	284
宝宝牙齿损伤小信号	275	附录 家庭常备医疗用品	286
宝宝牙齿损伤的家庭护理	275	看懂宝宝的哭泣方式	288
什么情况下必须就医	275		
动物咬伤			
谨防狂犬病	276		
宝宝被动物咬伤小信号	276		
如何预防宝宝被动物咬伤	277		
宝宝被动物咬伤的家庭护理	277		
什么情况下必须就医	277		



宝宝就医挂号一览表

主要症状	伴随症状	对应科室
眩晕	耳鸣, 听力下降	耳鼻咽喉科
	头痛, 恶心	神经外科
食欲异常	心悸, 多汗, 易激动, 失眠	内分泌科
	上腹部不适, 打嗝, 胃胀, 消瘦	消化内科
	厌食油腻, 疲乏	消化内科
发热	咽喉痛, 扁桃体肿大, 前额痛	耳鼻咽喉科
	鼻塞, 咳嗽	呼吸内科
	腹泻, 水样便, 呕吐	消化内科
	尿急, 尿频, 尿痛	泌尿内科
	面色苍白, 流鼻血	血液内科
	关节肿痛, 皮肤红斑	免疫科
腹痛	腹痛持续时间短, 胸闷, 有心脏病史	心血管内科
	上腹部疼痛, 腹泻, 发热, 乏力	消化内科
	食欲缺乏, 消瘦, 贫血, 腹部肿块	普通外科
胃肠胀气	全腹疼痛逐渐加重, 腹肌紧张, 呕吐	普通外科
	口苦, 食欲缺乏, 乏力	普通内科
	打嗝, 反酸, 上腹部不适, 腹泻	消化内科
恶心呕吐	耳鸣, 眩晕	耳鼻咽喉科
	怕热, 多汗, 贫血, 食欲缺乏	内分泌科
	腹痛, 腹泻	消化内科
	呕吐物为隔夜饮食, 有酸臭味	消化内科
	咽部疼痛, 头痛	耳鼻咽喉科