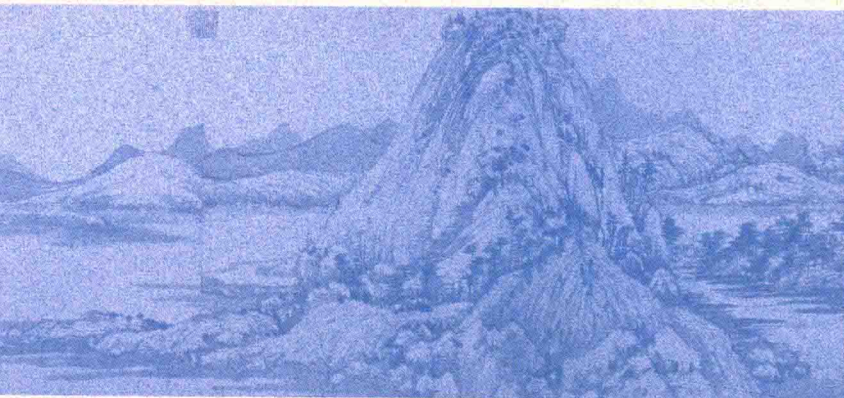




中国文化经典读本

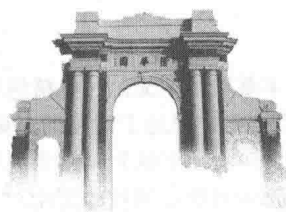


张国志 ◎ 主 编
刘海霞

莲 花 ◎ 副主编
邱 燕

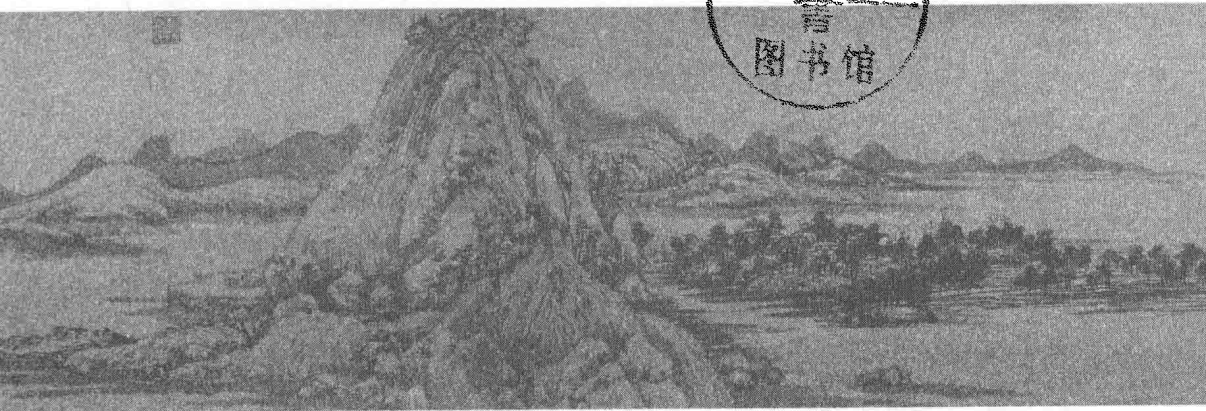


清华大学出版社



中国文化经典读本

张国志 刘海霞 ◎ 主 编
莲花 邱 燕 ◎ 副主编



清华大学出版社
北 京

内 容 简 介

《中国文化经典读本》是一本萃取中国文化元典精华并特别适于诵读的书。本书选取最具代表性的中国思想、情感语句并依照适于诵读的原则,节选《大学》《中庸》《论语》《孟子》《易经》《道德经》《孙子兵法》《弟子规》《古文观止》及古今绝美诗歌等若干内容,旨在使读者于诵读声中体味中国核心文化,并将其化为修身之本,又进而做到言而有文。因此,本书特别适于在校大学生作为诵读读本,也适合其他各年龄段青少年用以敦品定性。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

中国文化经典读本 / 张国志, 刘海霞主编. — 北京: 清华大学出版社, 2018
ISBN 978-7-302-49687-8

I. ①中… II. ①张… ②刘… III. ①中华文化—青年读物 IV. ①K203-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 034497 号

责任编辑: 杜 星

封面设计: 汉风唐韵

版式设计: 方加青

责任校对: 王荣静

责任印制: 王静怡

出版发行: 清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦 A 座

邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175

邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者: 三河市铭诚印务有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 170mm×240mm

印 张: 11

字 数: 140 千字

版 次: 2018 年 3 月第 1 版

印 次: 2018 年 3 月第 1 次印刷

印 数: 1~5000

定 价: 45.00 元

产品编号: 079321-01

前言



伟大的时代需要卓异的青年，卓异的青年需要卓异的品格。面对日新月异的世界，用什么去教育青年，才能造就他们无愧于这个伟大时代的卓异品格？这已经是一个十分迫切的问题了。

在谈到如何弘扬中华优秀传统文化时，习近平总书记指出：“要认真汲取中华优秀传统文化的思想精华和道德精髓，大力弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，深入挖掘和阐发中华优秀传统文化讲仁爱、重民本、守诚信、崇正义、尚和合、求大同的时代价值，使中华优秀传统文化成为涵养社会主义核心价值观的重要源泉。要处理好继承和创造性发展的关系，重点做好创造性转化和创新性发展。”

习总书记的上述论断回答了我们的问题，也为青年学生的品格塑造指明了方向。的确，中国传统文化涵盖丰富而又独特的修身明德的理念与方法，值得深入挖掘和阐发，并可以赋予时代的价值进而发扬光大。毋庸置疑，修身明德的理念、方法植根于中华传统和民族特性，很容易入耳入心，是有效塑造中国青年品格的首选。

为此，本着品格塑造的要旨，依照去粗取精、去伪存真、与时俱进的原则，尤其注重适于诵读的要求，我们节选了《大学》十则、《论语》五十一则、《孟子》五十七则、《易经》十二则、《道德经》三十则、《中庸》

十二则、《孙子兵法》三十四则、《弟子规》三十七则，精选了散文九篇及历代经典诗歌一百零九首，又各依其旨分列“明德”“师道”“济世”“启文”四个模块，编成这本《中国文化经典读本》。希望能够借助此读本之微言大义，使青年学子品格教育在诵读声中为之一新。

本书主编为张国志副教授（负责“启文篇”编写）、刘海霞教授（负责“明德篇”编写），副主编为莲花讲师（负责“师道篇”编写）、邱燕讲师（负责“济世篇”编写）。

北宋大儒张载有言：“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”谨以此语转赠阅读本书之莘莘学子，并收束本书前言。

编 者

目

录



第一模块 明德篇

一、《大学》十则 / 2

- (一) 大学之道 / 2
- (二) 古之欲明明德于天下者 / 2
- (三) 汤之《盘铭》曰 / 3
- (四) 为人君 / 4
- (五) 君子贤其贤而亲其亲 / 4
- (六) 所谓致知在格物者 / 4
- (七) 所谓诚其意者 / 5
- (八) 富润屋 / 5
- (九) 君子有诸己而后求诸人 / 6
- (十) 所谓平天下在治其国者 / 6

二、《论语》五十一则 / 7

- (一) 学而时习之 / 7
- (二) 君子食无求饱 / 7
- (三) 知之为知之 / 8
- (四) 学而不思则罔 / 8
- (五) 温故而知新 / 8

(六) 吾十有五而志于学 / 8

(七) 朝闻道 / 9

(八) 不愤不启 / 9

(九) 发愤忘食 / 10

(十) 古之学者为己 / 10

(十一) 知之者不如好之者 / 10

(十二) 士不可以不弘毅 / 11

(十三) 三军可夺帅也 / 11

(十四) 岁寒 / 11

(十五) 仁远乎哉 / 11

(十六) 其身正 / 12

(十七) 巧言令色 / 12

(十八) 过也，人皆见之 / 12

(十九) 德不孤 / 13

(二十) 文质彬彬 / 13

(二十一) 君子不器 / 13

(二十二) 君子不可小知而可

大受也 / 13

(二十三) 志士仁人 / 14

- (二十四) 不义而富且贵 / 14
(二十五) 知者不惑 / 14
(二十六) 知者乐水 / 15
(二十七) 当仁不让于师 / 15
(二十八) 君子喻于义 / 15
(二十九) 过而不改 / 16
(三十) 君子不以言举人 / 16
(三十一) 孝弟也者 / 16
(三十二) 见贤思齐焉 / 16
(三十三) 不患寡而患不均 / 17
(三十四) 君子坦荡荡 / 17
(三十五) 不患人之不己知 / 17
(三十六) 君子不重则不威 / 18
(三十七) 己欲立而立人 / 18
(三十八) 名不正 / 18
(三十九) 吾日三省吾身 / 19
(四十) 己所不欲 / 19
(四十一) 君子成人之美 / 19
(四十二) 自古皆有死 / 20
(四十三) 人而无信 / 20
(四十四) 工欲善其事 / 20
(四十五) 友直、友谅、
友多闻 / 20
(四十六) 见义不为 / 21
(四十七) 躬自厚而薄责于人 / 21
(四十八) 子谓《韶》 / 21

(四十九) 不在其位 / 22

(五十) 往者不可谏 / 22

(五十一) 无欲速 / 22

三、《孟子》五十七则 / 23

- (一) 不以规矩 / 23
(二) 权，然后知轻重 / 23
(三) 人有不为也 / 23
(四) 虽有天下易生之物 / 24
(五) 其进锐者 / 24
(六) 心之官则思 / 24
(七) 生于忧患 / 25
(八) 惟仁者宜在高位 / 25
(九) 天子不仁 / 25
(十) 国君好仁 / 26
(十一) 王如施仁政於民 / 26
(十二) 彼夺其民时 / 26
(十三) 五亩之宅 / 27
(十四) 易其田畴 / 27
(十五) 君仁 / 28
(十六) 乐民之乐者 / 28
(十七) 仁则荣 / 28
(十八) 有恒产者有恒心 / 29
(十九) 争地以战 / 29
(二十) 君之视臣如手足 / 29
(二十一) 鱼，我所欲也 / 30

(二十二) 老吾老 / 30
 (二十三) 得道者多助 / 31
 (二十四) 天时不如地利 / 31
 (二十五) 杀一无罪非仁也 / 31
 (二十六) 贼仁者谓之“贼” / 32
 (二十七) 贤者在位 / 32
 (二十八) 尊贤使能 / 32
 (二十九) 民为贵 / 33
 (三十) 民事不可缓也 / 33
 (三十一) 不违农时 / 33
 (三十二) 庖有肥肉 / 34
 (三十三) 桀纣之失天下也 / 34
 (三十四) 明君制民之产 / 34
 (三十五) 保民而王 / 35
 (三十六) 诸侯之宝三 / 35
 (三十七) 天降下民 / 35
 (三十八) 人皆可以为尧舜 / 36
 (三十九) 夫人必自侮 / 36
 (四十) 祸福无不自己求之者 / 36
 (四十一) 君子不怨天 / 37
 (四十二) 富贵不能淫 / 37
 (四十三) 自暴者 / 37
 (四十四) 养心莫善于寡欲 / 38
 (四十五) 说大人则藐之 / 38
 (四十六) 故天将降大任于斯人也 / 38

(四十七) 恭者不侮人 / 39
 (四十八) 爱人者 / 39
 (四十九) 不挟长 / 39
 (五十) 贤者以其昭昭使人昭昭 / 39
 (五十一) 富岁 / 40
 (五十二) 有为者辟若掘井 / 40
 (五十三) 君子有三乐 / 40
 (五十四) 穷则独善其身 / 41
 (五十五) 说诗者 / 41
 (五十六) 尽信《书》 / 41
 (五十七) 居天下之广居 / 42

第二模块 师 道 篇

一、《易经》十二则 / 44

(一) 上九 / 44
 (二) 《象》曰：天行健 / 44
 (三) 居上位而不骄 / 44
 (四) 同声相应 / 45
 (五) 君子学以聚之 / 45
 (六) 积善之家 / 45
 (七) 劳谦君子 / 46
 (八) 地势坤 / 46
 (九) 冥豫在上 / 46
 (十) 同人于宗 / 47
 (十一) 天与火 / 47

(十二) 《象》曰：饮酒濡道 / 47

二、《道德经》三十则 / 48

(一) 上善若水 / 48

(二) 不自见 / 48

(三) 天长、地久 / 49

(四) 飘风不终朝 / 49

(五) 五色令人目盲 / 49

(六) 持而盈之 / 50

(七) 曲则全 / 50

(八) 致虚极 / 50

(九) 见素抱朴 / 51

(十) 信不足焉 / 51

(十一) 道常无为 / 51

(十二) 企者不立 / 51

(十三) 人法地 / 52

(十四) 轻则失根 / 52

(十五) 物壮则老 / 52

(十六) 将欲翕之 / 53

(十七) 知人者智 / 53

(十八) 大方无隅 / 53

(十九) 天下之至柔 / 54

(二十) 甚爱必大费 / 54

(二十一) 以正治国 / 54

(二十二) 见小曰明 / 55

(二十三) 大成若缺 / 55

(二十四) 祸兮福之所倚 / 55

(二十五) 治大国若烹小鲜 / 56

(二十六) 图难于其易 / 56

(二十七) 天下难事 / 56

(二十八) 为之于未有 / 56

(二十九) 合抱之木 / 57

(三十) 慎终如始 / 57

三、《中庸》十二则 / 58

(一) 天命之谓性 / 58

(二) 中也者 / 58

(三) 君子中庸 / 58

(四) 天下国家可均也 / 59

(五) 故君子和而不流 / 59

(六) 君子遵道而行 / 59

(七) 上不怨天 / 60

(八) 或生而知之 / 60

(九) 好学近乎知 / 60

(十) 凡事豫则立 / 61

(十一) 博学之 / 61

(十二) 愚而好自用 / 61

第三模块 济世篇

一、《孙子兵法》三十四则 / 64

(一) 孙子曰：兵者，国之
大事 / 64

- (二) 故经之以五事 / 64
- (三) 一曰道 / 65
- (四) 故校之以计 / 65
- (五) 将听吾计 / 65
- (六) 兵者，诡道也 / 66
- (七) 夫未战而庙算胜者 / 66
- (八) 孙子曰：夫用兵之法 / 67
- (九) 故上兵伐谋 / 67
- (十) 故用兵之法，十则围之 / 68
- (十一) 夫将者，国之辅也 / 69
- (十二) 故知胜有五 / 69
- (十三) 故曰：知彼知己者 / 70
- (十四) 孙子曰：昔之善战者 / 70
- (十五) 不可胜者 / 71
- (十六) 见胜不过众人之所知 / 71
- (十七) 是故胜兵先胜而后求战 / 72
- (十八) 兵法：一曰度 / 72
- (十九) 故胜兵若以镒称铢 / 73
- (二十) 孙子曰：凡治众如治寡 / 73
- (二十一) 凡战者 / 74
- (二十二) 激水之疾 / 74
- (二十三) 纷纷纍纍 / 74
- (二十四) 故善动敌者 / 75

- (二十五) 孙子曰：凡先处战地而待敌者佚 / 76
- (二十六) 出其所不趋 / 76
- (二十七) 进而不可御者 / 77
- (二十八) 夫兵形象水 / 77
- (二十九) 孙子曰：凡用兵之法 / 78
- (三十) 故将通于九变之利者 / 78
- (三十一) 是故智者之虑 / 79
- (三十二) 故用兵之法，无恃其不来 / 79
- (三十三) 故将有五危 / 79
- (三十四) 故曰：明主虑之 / 80

二、《弟子规》三十七则 / 81

- (一) 弟子规 / 81
- (二) 父母呼 / 81
- (三) 朝早起 / 82
- (四) 对饮食 / 82
- (五) 年方少 / 82
- (六) 步从容 / 82
- (七) 事勿忙 / 83
- (八) 斗闹场 / 83
- (九) 用人物 / 83
- (十) 借人物 / 84
- (十一) 凡出言 / 84

- (十二) 说话多 / 84
- (十三) 见未真 / 85
- (十四) 事非宜 / 85
- (十五) 见人善 / 85
- (十六) 见人恶 / 86
- (十七) 惟德学 / 86
- (十八) 闻过怒 / 86
- (十九) 闻誉恐 / 87
- (二十) 无心非 / 87
- (二十一) 过能改 / 87
- (二十二) 凡是人 / 88
- (二十三) 行高者 / 88
- (二十四) 才所大 / 88
- (二十五) 勿谄富 / 89
- (二十六) 人有短 / 89
- (二十七) 善相劝 / 89
- (二十八) 凡取与 / 90
- (二十九) 将加人 / 90
- (三十) 恩欲报 / 90
- (三十一) 恩欲报 / 91
- (三十二) 果仁者 / 91
- (三十三) 能亲仁 / 91
- (三十四) 能亲仁 / 92
- (三十五) 不力行 / 92
- (三十六) 非圣书 / 92

- (三十七) 勿自暴 / 93

第四模块 启 文 篇

一、散文九篇 / 96

- (一) 兰亭集序 / 96
- (二) 醉翁亭记 / 98
- (三) 岳阳楼记 / 100
- (四) 五柳先生传 / 102
- (五) 桃花源记 / 103
- (六) 陋室铭 / 105
- (七) 春夜宴从弟桃花园序 / 105
- (八) 前赤壁赋 / 106
- (九) 记承天寺夜游 / 109

二、历代经典诗歌一百零九首 / 110

- (一) 先秦四篇 / 110
- (二) 两汉五篇 / 113
- (三) 魏晋南北朝七篇 / 115
- (四) 唐五代四十七篇 / 119
- (五) 两宋二十四篇 / 142
- (六) 元、明、清十篇 / 149
- (七) 现代十二篇 / 153

参考文献 / 163

第一模块 明德篇

这个模块用“明德”作为题目，意思就是要明确一个中国人应有的德行。从传统文化角度来看，作为一个中国人应有怎样的德行？一般地说，首先应该具有儒家提倡的“仁”德，也就是“爱别人”的美德。这种美德是一切道德的基础，因此它不仅属于中国，而且也必将属于世界。

以下的《大学》《论语》《孟子》选文，核心思想就是阐述“仁”，也就是阐述为什么要“爱别人”以及怎样做到“爱别人”，这是一颗心灵从狭隘到坦荡的必懂之理，也是一个人由“小我”走向“大我”的必由之路。

一、《大学》十则

(一) 大学之道

大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。物有本末，事有终始。知所先后，则近道矣。

译文

大学的宗旨在于弘扬光明正大的品德，在于使人弃旧图新，在于使人达到最完善的境界。知道应达到的境界才能够志向坚定；志向坚定才能够镇静不躁；镇静不躁才能够心安理得；心安理得才能够思虑周详；思虑周详才能够有所收获。每样东西都有根本有枝末，每件事情都有开始有终结。明白了这本末始终的道理，就接近事物发展的规律了。

(二) 古之欲明明德于天下者

古之欲明明德于天下者，先治其国。欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知。致知在格物。物格而后知至，知至而后意诚，

意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。

译文

古时候想要向天下人彰明自己光明的德行，就要先治理好自己的国家；想要治理好自己的国家，就要先管理好自己的家庭；想要管理好自己的家庭，就要先修养自己的身心；想要修养自己的身心，就要先端正自己的心志；想要端正自己的心志，就要先证实自己的诚意；想要证实自己的诚意，就要丰富自己的知识；丰富知识就在于深入研究事物的原理。通过对万事万物的认识、研究后才能获得知识；获得知识后意念才能真诚；意念真诚后心思才能端正；心思端正后才能修养品性；品性修养后才能管理好家庭和家族；管理好家庭和家族后才能治理好国家；治理好国家后天下才能太平。

（三）汤之《盘铭》曰

汤之《盘铭》曰：“苟日新，日日新，又日新。”《康诰》曰：“作新民。”《诗》曰：“周虽旧邦，其命维新。”是故君子无所不用其极。

译文

商汤王刻在盥洗皿上的箴言说：“如果能够一天新，就应保持天天新，新了还要更新。”《康诰》说：“激励人弃旧图新。”《诗经》说：“周朝虽然是旧的国家，但禀受了新的天命。”所以，品德高尚的人无处不追求完善。

(四) 为人君

为人君，止于仁；为人臣，止于敬；为人子，止于孝；为人父，止于慈；与国人交，止于信。

译文

作为君主，就要达到仁爱；作为臣下，就要达到恭敬；作为儿子，就要达到孝顺；作为父亲，就要达到慈爱；与国民交往，就要达到诚信。

(五) 君子贤其贤而亲其亲

君子贤其贤而亲其亲，小人乐其乐而利其利，此以没世不忘也。

译文

君子尊敬所应尊敬的贤人，亲近所应亲近的亲族，普通人享受所得到的快乐，利用所得到的利益，所以才终生不忘记前代圣王。

(六) 所谓致知在格物者

所谓致知在格物者，言欲致吾之知，在即物而穷其理也。盖人心之灵莫不有知，而天下之物莫不有理，惟于理有未穷，故其知有不尽也。是以《大学》始教，必使学者即凡天下之物，莫不因其已知之理而益穷之，以求至乎其极。至于用力之久，而一旦豁然贯通焉，则众物之表里精粗无不到，而吾心之全体大用无不明矣。此谓物格，此谓知之至也。

译文

说获得知识的途径在于认识、研究万事万物，是指要想获得知识，就必须接触事物而彻底研究它的原理。人的心灵都具有认识能力，而天下万事万物都总有一定的原理，只不过因为这些原理还没有被彻底认识，所以知识就存在局限。因此，《大学》一开始就教学习者接触天下万事万物，用自己已有的知识去进一步探究，以认识万事万物的原理。经过长期用功，总有一天会豁然贯通，到那时，万事万物的里外巨细都被认识得清清楚楚，而自己内心的一切认识能力都得到淋漓尽致发挥，再也没有蔽塞。这就叫万事万物被认识、研究了，这就叫知识达到顶点了。

(七) 所谓诚其意者

所谓诚其意者，毋自欺也。如恶（wù）恶臭，如好（hào）好色，此之谓自谦。故君子必慎其独也。

译文

使意念真诚的意思是说，不要自己欺骗自己。要像厌恶腐臭的气味一样，要像喜爱美丽的女人一样，一切都发自内心。所以，品德高尚的人哪怕是在一个人独处的时候，也一定要谨慎。

(八) 富 润 屋

富润屋，德润身，心广体胖（pán），故君子必诚其意。

译文

财富可以装饰房屋，品德可以修养身心，使心胸宽广而身体舒泰安康。所以，品德高尚的人一定要使自己的意念真诚。

(九) 君子有诸己而后求诸人

君子有诸己而后求诸人，无诸己而后非诸人。所藏乎身不恕，而能喻诸人者，未之有也。故治国在齐其家。

译文

君子对于优点，要自己身上拥有以后再去要求别人；对于缺点，要自己身上没有以后再去批评别人。自己身上所拥有的不是恕道，却能够去教导别人的，是从来没有的。所以，要治理国家必须先管理好自己的家庭和家族。

(十) 所谓平天下在治其国者

所谓平天下在治其国者，上老老而民兴孝，上长(zhǎng)长(zhǎng)而民兴弟(tì)，上恤孤而民不倍，是以君子有絜(jié)矩之道也。

译文

之所以说平定天下要治理好自己的国家，是因为：在上位的人尊敬老人，老百姓就会孝顺自己的父母；在上位的人尊重长辈，老百姓就会尊重自己的兄长；在上位的人体恤救济孤儿，老百姓也会同样跟着去做。所以，品德高尚的人总是实行行为端正、符合法度的中正之道。