



我的  
跨界人生  
(第二卷)

讲述**51**位**跨界人士**的故事

跨界俱乐部\_主编



清华大学出版社



# 我的 跨界人生

(第二卷)

讲述**51**位**跨界人士**的故事

跨界俱乐部\_主编

清华大学出版社  
北 京

## 内容简介

时代正能量, 跨界好榜样。这次的 51 位跨界者具有鲜明的多样性特点: 不仅有一位出生在德国、生活在美国、旅行在全球的 NLP 教练, 还有一位从爱尔兰走向世界、走进中国的电子化学博士; 既有即将完成先赚一个亿“小目标”的在汽车后市场行业跨界打拼的总经理, 也有跨越 71 岁门槛、正在跨越不同业界领域、享受着斑斓生命的欢天喜地“70 后”; 既有从飞机发动机专业到汽车设计行业的坚守初心、跨界逐梦的老板, 也有从大学老师到机器人公司营销总监的正在跨越理论与实践两座高峰的创业英雄……这 51 位作者的跨界人生故事, 值得读者诸君的期待。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签, 无标签者不得销售。  
版权所有, 侵权必究。侵权举报电话: 010-62782989 13701121933

### 图书在版编目(CIP)数据

我的跨界人生: 讲述51位跨界人士的故事. 第二卷/跨界俱乐部 主编. —北京: 清华大学出版社, 2017  
ISBN978-7-302-47575-0

I. ①我… II. ①跨… III. ①人物—生平事迹—中国—现代 IV. ①K820.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 144566 号

责任编辑: 高晓晴  
封面设计: 周晓亮  
版式设计: 思创景点  
责任校对: 曹 阳  
责任印制: 杨 艳

出版发行: 清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编: 100084

社总机: 010-6277017 邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, [c-service@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:c-service@tup.tsinghua.edu.cn)

质 量 反 馈: 010-62772015, [zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn)

印 刷 者: 北京富博印刷有限公司

装 订 者: 北京市密云县京文制本装订厂

经 销: 全国新华书店

开 本: 180mm×250mm

印 张: 18.75

字 数: 284 千字

版 次: 2017 年 7 月第 1 版

印 次: 2017 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 40.00 元

产品编号: 075389-01

跨界俱乐部（全球有趣者联合国 UNIP）成立于2014年4月，是通过跨界交流知识、思想、兴趣来追求有趣、健康、平衡人生的松散型非营利组织，目前有近万名会员，以专题讲座、互动交流、辩论讨论、网络展示、出版活动等丰富多彩的交流形式，围绕跨界理念、知识、能力、机会展开探索，题材无具体限制，涉及面广，核心交流内容即“专有品牌”，包括“情商”“理性思维”“跨界求职”“投资理财”“创意”“众筹”“创业”等。

# 丛书编委会

主 编：章春明

副主编：钱幼树

众筹创意策划：章春明

编 委：(按照姓氏字母顺序排列)

陈严芳 郭晓冰 黄 君 钱幼树 孙继伟

孙喜旺 王健立 于晓菊 章春明 张 鹏

编 务：费浩勇 李可欣 马国会 马 骁 莫茂兵

汪 颖 吴慧珺 伍 媛 许 青 张春艳

# 序

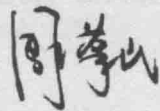
PREFACE

读书是一种生活方式，学习是一种优秀习惯，跨界是一种必然趋势。“我的”跨界人生，要主动和民族的复兴、祖国的需要、时代的呼唤结合起来，才能大有作为！

人们从事的职业可以多姿多彩。尽管如此，职场所需的知识、态度和技能往往是可转换、可借鉴的。这本书为你提供了这个时代大量鲜活的跨界故事、宝贵的跨界经验和跨界感悟。

20世纪80年代至今，我先后在外贸学院、上海市浦东新区人民政府、世博局、上海市政协、民建中央、上海职教社工作，也算得上是个跨界者。三十多年来，最大的感触就是个人的命运要主动和时代的要求相结合，人生才有目标、有方向，跨界才有动力、更精彩！

我主张年轻人要积极、健康、有效地为国家服务50年。在这个过程中，跨界将是越来越普遍的现象。如何满足社会新的需求？如何适应岗位新的挑战？如何成为一个多重身份的“斜杠”英才？不妨看一看这本书中的真实故事。



民建中央副主席

上海市社会主义学院院长

上海中华职业教育社主任

# 前言

FOREWORD

## 时代正能量，跨界好榜样

《我的跨界人生》（第二卷），迎来了51位不同于第一卷的全新的跨界主角。在主编第二卷全部跨界故事的过程中，我有幸“先读为快”。

### 一、时代正能量

岁末年初，全世界最励志的跨界故事，就是一位年过七十、毫无从政经验的政治素人特朗普，成功打败前第一夫人、前国务卿、全球精英和主流媒体一致看好的希拉里·克林顿，成为美国的新一任总统！按照特朗普团队的说法，这是一位最不需要总统这份工作，而为了美国梦在古稀之年依然在奋力跨界的真正的领袖。

特朗普离我们很远，而读者手中这本《我的跨界人生》中所讲述的“真实、有趣、有益”跨界故事的亲历者，却真切地生活在我们的身边，或者正从海外走近我们的身边。他们之中，有的初涉界河，重设目标；有的十年跨界，追求精彩；有的二十年跨界，博弈人生；还有的三十年跨界，笑看风云！他们有胆有识、有勇有谋、有得有失、有思考有行动、有理想有担当、有感悟有忠告，在大众创业、万众创新的伟大时代，他们无疑是正能量的传递者。

### 二、跨界好榜样

这本书，首先向读者展现了我们这个时代的一幅幅多彩的人生画卷。手持一卷，听故事的亲历者娓娓道来，乃是人生一大乐事。

其次，51位跨界者的跨界人生故事，构成了属于这个时代的真实的案例库。他们走出舒适区、打破旧常规、探索新可能，多样化的摸爬滚打的经历、成败得失的感悟，为许许多多想要跨界、即将跨界的朋友们，带了头，探了路，告诉我们哪里有风景，哪里有馅饼，哪里有可能是陷阱。

再次，假如把眼光放大到百年的尺度，这书记录的是 21 世纪第二个十年，发生在我们这个星球上的真实故事。到 21 世纪末，当我们都消失了，后来人手中的这本书，就是了解我们这个时代跨界群体的最真实的历史素材。

假如用一句话来概括，“为跨界者立传，为参与者共享，为后来者探路。”就是我和张鹏、郭晓冰老师发起编辑本书的初衷。

最后，我要感谢诸位作者的信任，感谢各地读者的支持，感谢编委会和编务组成员默默的付出，感谢周汉民老师为本书作序，感谢王德峰、杨思卓、陈春花、王育琨、高建华、顾立民老师的联袂推荐，感谢跨界作者群好友、跨界俱乐部伙伴们的关注，感谢以沈久和老师为代表的许多支持众筹书项目的热心朋友，还要特别感谢在过去三年中，为本书确立架构并做出创造性贡献的副主编钱幼树老师。

主编：章春明

2017.3



# 目录

CONTENTS

## 1. 初涉界河 ——重塑目标

我们常说，青春是火热的，青春是激情的，无须扬鞭自奋蹄，心有多大，舞台就有多大。人生能有几个十年，我为我过去十年在教育领域所挥洒的汗水与智慧，感到由衷的骄傲和自豪。如今我离开了体制，选择了远方，便只需风雨兼程。我愿为此付出我的全部光和热，用我的满腔热情和无悔的青春，让梦想点亮光芒，为人生点燃希望！

——白洁《人生就是一场跨界之旅》

### 人生就是一场跨界之旅 /2

[跨界关键词]

教师 志愿者管理 视频脱口秀 培训经理 总经理  
作者：白洁

### 三十年河东，三十年河西 /8

[跨界关键词]

主持人 记者 喜泽文化创始人  
作者：何惊蛰

### 从爱尔兰走向世界 /14

[跨界关键词]

主持人 记者 运营总监  
作者：柯纳·麦卡锡

### 界，亦无界 /19

[跨界关键词]

IT 策划 运营 公关 广告 公益  
作者：洪颖

### 走向人生的“癫疯” /24

[跨界关键词]

英语翻译 婚礼司仪 肚皮舞表演 古筝商演 心理咨询 网络写手  
作者：黄君

### 故事 + 互联网：做个有故事的人 /29

[跨界关键词]

班长 优秀班集体 管理故事视频库 互联网学习平台  
作者：冀鑫

### 发现真我，照亮他人 /34

[跨界关键词]

爱自己 生命迷失 原力觉醒 接纳 允许 尊重  
作者：吴建红

## 2. 十年跨界 ——追求精彩

梦想,就像一粒种子,散播在“心灵”的土壤里,虽然它很小,但只要细心灌溉,终有一天会开花结果。假如没有了梦想,就像是生活在荒凉的大漠中,冷冷清清,失去活力。所以一旦有了梦想,就有了人生的目标,就应当奋力追求!

——王珣《坚守初心,跨界逐梦》

### 每个决定都是当下最好的选择 /39

[跨界关键词]

形象顾问 个人品牌规划 健康零食品牌 疗愈级精油品牌  
作者:王萧淇

### 跨界是自我超越的旅程 /45

[跨界关键词]

记者 北漂 传媒公司 小舟私董会  
作者:周明霞

### 折腾,只为寻找真正的自己 /50

[跨界关键词]

文艺专业 人力资源 专职培训与人才发展管理  
作者:彭雨田

### 跋山涉水,恋恋风尘里都是成长 /55

[跨界关键词]

银行职员 APEC 接待 中澳经贸论坛 投资银行 电商创业  
企业教练  
作者:尚静

### 坚守初心,跨界逐梦 /62

[跨界关键词]

飞机制造 汽车设计 软件培训 自主创业 销售 董事长  
作者:王珣

### 没有什么是不可可能的 /67

[跨界关键词]

专业会计 企业运营管理 职业培训师 心理咨询师  
作者:李欣

### 突破自我设限,遇见最美的自己 /72

[跨界关键词]

教师 市场销售管理 培训师 形象顾问  
作者:杨凤

### 坚持梦想,永不放弃 /79

[跨界关键词]

IT工程师 银行行长 健康管理师 品牌联合创始人  
作者:于晓菊

## 天生桀骜不自羁，由来笑傲对风雨 /85

【跨界关键词】

工业自动化 电工 考研 培训公司销售冠军 心理减压培训  
企业主

作者：刘长青

## 她时代，我要站在“互联网+”的风口上顺势而为 /91

【跨界关键词】

中文本科 产业经济硕士 媒体记者 企业高管 职业经理人  
创业家

作者：孙红

## 向往蓝天，所以飞翔 /96

【跨界关键词】

双语授课 博士 商学院副院长 普吉孔子学院中方院长  
民企高管

作者：任剑婷

## 追逐梦想，成就快乐 /101

【跨界关键词】

银行会计 全职太太 SPA 馆主 EQ 导师

作者：王萍

## 跨界中遇见清晰的未来 /106

【跨界关键词】

临床医学 日本餐饮业 外派香港 深圳 培训师 商业+公益

作者：马欢

## 你若盛开，清风自来 /111

【跨界关键词】

广告业务员 医疗器械与耗材推销员 开发商 新型墙体保温材料  
建材新技术引领者

作者：代丽红

## 生生不息，永不停步 /116

【跨界关键词】

国画 财务 声乐教育 主持人 电台 DJ 珠宝商

作者：张琳琳

## 用医者的情怀跨界医疗创业 /122

【跨界关键词】

临床医学 保险业总监 FMBA 医疗创业 肿瘤数据库  
医疗信息化

作者：季春晖

### 3. 二十年跨界 ——博弈人生

人生的轨迹你无法事先设定，机会来临的时候也不会跟你事先打招呼，如果你有能力，就把它拿下，如果你没有能力，就学学“笨鸟精神”，踏踏实实、一步一步走扎实，当机会再次来临的时候，别让它溜走。

——陈迪《笨鸟先飞》

#### 跨界——只为“认识自己，了解世界”/126

[跨界关键词]

本科复旦 任教交大 人力资源 专业教练 追随内心  
作者：王燕红

#### 留学与海归、商业与公益的跨界/132

[跨界关键词]

城乡记忆 法律专业 留学日本 海归 咨询培训 商业与公益  
作者：吴昊林

#### 跨界是一场修行，落差令我升华/138

[跨界关键词]

国际贸易 综合文秘 办公室综合管理 人力资源 培训教育  
品牌与声誉管理 企业文化 监事会监督管理  
作者：王燕

#### 培训师中的特种兵/144

[跨界关键词]

特种部队指挥官 政府公务员 企业管理者 职业培训师  
“天涯乐学堂”创建者  
作者：刘艺强

#### 跨界——人生的破茧成蝶/149

[跨界关键词]

金融专业 银行 房地产 外企高管 集团公司总经理  
作者：朱丹丹

#### 跨界“四度”，丰盈我的旅程/153

[跨界关键词]

经济管理 起步红马甲 人力资源管理 “四度”跨界  
作者：陈可

#### 笨鸟先飞/158

[跨界关键词]

软件开发 F1赛车摄影 马拉松  
作者：陈迪

#### 人生无界，唯有初心/164

[跨界关键词]

园林设计师 设计院院长 集团高管 总工程师  
作者：杨毅强

## 不折腾，无人生 /170

[跨界关键词]

电脑系统维护 销售经理 商业策划 珠宝品牌创始人  
作者：刘莉

## 诗话跨界 /176

[跨界关键词]

技术管理 企业管理 双博士 上市公司董事 大学教授  
作者：蔡尚斌

## 遇见“召唤”，从此心无旁骛 /184

[跨界关键词]

机修工 技术员 培训专员 企业高管 自由讲师 企业顾问  
作者：周潮

## 从实践到理论再到实践的跨界之旅 /189

[跨界关键词]

公务员 销售经理 营销学博士 教授 访问学者 首席营销官  
作者：高杰

## 在选择中跨界成长 /195

[跨界关键词]

选择 梦想 趋势 优势 价值观  
作者：肖庆柱

## 行走国际“奢侈品行业”的低调中国人 /201

[跨界关键词]

奢侈品加工 礼宾服务 餐厅会所 中国国际儿童超模行业  
作者：张军波  
采访执笔：陈严芳

## 跨界回眸 /208

[跨界关键词]

技术 管理 科研 进出口 零售 管理咨询 生涯规划及创业辅导  
作者：马晓雁

## 跨界的游牧民，人生的数据库 /214

[跨界关键词]

远洋运输管理 飞机销售 体育电视转播 电影视效 数据库翻译  
作者：梁镛

## 4. 三十年跨界 ——笑看风云

越过 71 岁门槛之际，憧憬着“一眨眼”即到的 80 岁时光，全然没有对耄耋之年的恐惧。灿烂阳光斜照，温暖一屋，在盛世书院静静地浏览着四壁的藏书。回想着我这只自认为还蛮有趣的一生，从艺术熏陶到企业拼搏，再投入高端教育领域。在即将来临的十年中，还想深入探索中华民族伟大复兴的宏伟愿景，学习如何有效实现它。我正在跨越不同业界领域，享受着斑斓的生命。

——解仑《欢天喜地“70后”》

### “吸引力”创造生命力 /219

[跨界关键词]

大学讲师 总经理助理 外企 HR 高管 教练咨询培训 公益人  
作者：徐颖丽

### 艺术是“玩”出来的 /225

[跨界关键词]

广告策划设计 模特编导 模特教练 画家 雕塑和装置  
作者：陈漫天  
采访执笔：陈严芳

### 在跨界中吸收营养 /230

[跨界关键词]

英语教师 内训师 销售代表 人力资源伙伴 亚太区招聘总监  
作者：于文涛

### 跨界，是人生的变奏曲 /236

[跨界关键词]

城市 乡村 北方 南方 公益 商业  
作者：王桂荣

### 动销原点，可以燎原！ /242

[跨界关键词]

国企 私营企业 营销策划 集团公司董事 代理商 动销原点  
作者：余晓雷

### 欢天喜地“70后” /248

[跨界关键词]

艺术 科技 经营 教育 旅游 文化深度研习  
作者：解仑

### 跨界——没有终点的旅行 /253

[跨界关键词]

知青 工人 学生 外企高管  
作者：彭海涛

### 你也可以实现，你的梦想 /259

[跨界关键词]

环保主义者 音乐创作 德国出生 非洲旅行 移居美国  
NLP 教练  
作者：克里斯汀娜·特纳

### 跨界的收获 /266

[跨界关键词]

农场知青 高考 1977 心理学博士 教授 硕士生导师  
作者：樊琪

## 我的“特殊”跨界 /271

【跨界关键词】

企业高管 政府公务员 民企“打工仔”

作者：徐宝民

## 个体使命，时代节拍 /276

【跨界关键词】

高考 1977 助产士 医生 企业高管 高管教练

系统排列组合促动师

作者：王 唯

## 跨界让生命更精彩 /280

【跨界关键词】

军人 工人 大学教师 外企高管 管理咨询师

作者：陈玉峰

CHAPTER

1

## 初涉界河——重塑目标

我们常说，有志者天助，有志者事竟成。无志者事倍功半。心有多大，舞台就有多大。人生能有几个十年，倘若我过去十年在教育领域所获得的成就与智慧，能够换来今天的飞跃和自豪，如今我离开了体制，选择了远方，那么请风雨兼程，我愿为此付出我的全部光和热，用我的满腔热情和无悔的执着，让梦想变成光芒，为人生再添辉煌！

——徐宝民《人生就是——一场修行》

# 初涉界河——重塑目标

我的跨界人生

CHAPTER

1

## 初涉界河——重塑目标

我们常说，青春是火热的，青春是激情的，无须扬鞭自奋蹄，心有多大，舞台就有多大。人生能有几个十年，我为我过去十年在教育领域所挥洒的汗水与智慧，感到由衷的骄傲和自豪。如今我离开了体制，选择了远方，便只需风雨兼程。我愿为此付出我的全部光和热，用我的满腔热情和无悔的青春，让梦想点亮光芒，为人生点燃希望！

——白洁《人生就是一场跨界之旅》

但很快我就很迷茫地问我，“除了人真的能成了自己想要的”，因为这个工





# 人生就是一场跨界之旅

白 洁

跨界关键词

教师 志愿者管理 视频脱口秀 培训经理 总经理

站在办公区公共走廊的落地窗前看着镜中反射出的并不真切的影子，恍惚间，我对自己现在的身份和角色还有点陌生感。2015年9月8日，全北京市中小学正式开学的第二天，我正式向工作了十一年的学校递交辞呈，从这一天起我发誓，要去寻找我真正想要的梦想和自由。一个月后，当我佩戴着印有培训经理字样的崭新工牌出现在一家北京汽车后市场新锐公司的大门外时，我知道，未来，正因我而来，而我，已经做好了接受挑战的准备。

## 一、三十功名尘与土，为了活下去只能拼了

2004年大学毕业的时候，已经赶上了国家扩招之后带来的就业高峰期，我知道，找到一份“高富帅”的工作机会，干几年就能迎娶“白富美”，从此人生无限风光的想法都是做梦。唯一能做的，就是找一份工作能尽快养活自己。

机缘巧合下，我得到了一家在北京教育圈里数一数二的中学的面试机会。虽然我学的并非教育学，但在当时的情况