



癌症患者 该知道

主编 • 黎功

如果你或家人正遭受癌症折磨，
你知道下一步该怎么办吗？

针对9大最常见癌症，

18位临床专家精心撰写的一本癌症患者随身手册。



人民卫生出版社

癌症患者该知道

主 编 黎 功

副主编 赵 亮

编 者 (以姓氏笔画为序)

方子燕	铜陵市人民医院	金超超	黄石市中心医院
王文颖	聊城市人民医院	赵 亮	中国武警总医院
朱曦龄	中国武警总医院	崔剑雄	武警四川省总队医院
朱露娟	武警北京市总队第三医院	黄九宁	滨州医学院烟台附属医院
张 钰	中国武警总医院	黄 龙	徐州医学院附属医院
李广欣	武警北京市总队第三医院	黄 璟	武汉市第三人民医院
武 莹	北京大学人民医院	舒 心	中国武警总医院
金 帅	中国武警总医院	谢生智	中国武警总医院
金 诺	黄石市中心医院	黎 功	中国武警总医院

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

癌症患者该知道/黎功主编.—北京:人民卫生出版社,
2015

ISBN 978-7-117-21417-9

I. ①癌… II. ①黎… III. ①癌-防治 IV. ①R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 233036 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

癌症患者该知道

主 编: 黎 功

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市博文印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 20

字 数: 288 千字

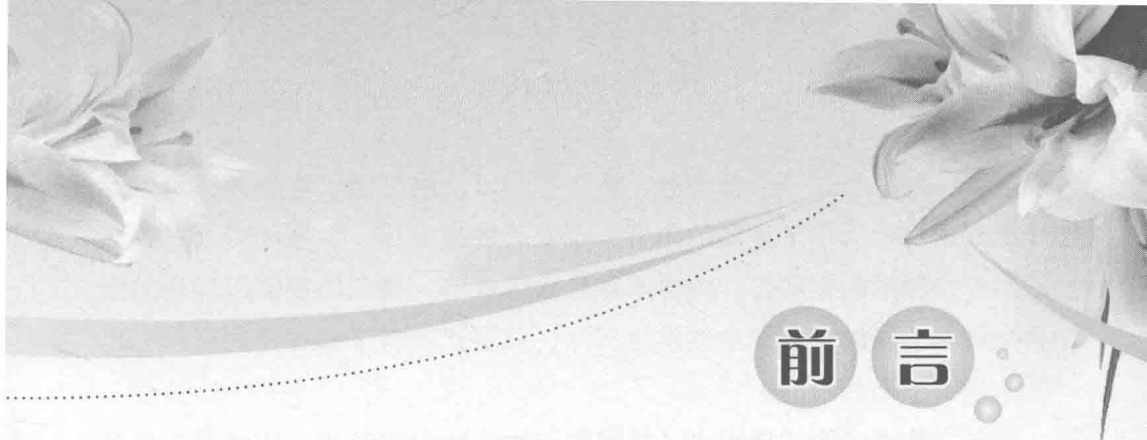
版 次: 2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-21417-9/R · 21418

定 价: 46.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



前言

2014年2月4日的世界癌症日，世界卫生组织（WHO）发布了《2014世界癌症报告》，指出：全球癌症发病率目前以惊人的速度上升，每8个死亡病例中，就有一个死于癌症。我国的情况更加严重，2012年全球的新发病例中，中国癌症的发病人数几乎占了一半，占了“第一把交椅”。正是这种紧迫形势，让我们不得不面对癌，谈谈癌，可是中国人通常“谈癌色变”。有一份调查显示，在西方国家，只有13%的人认为“得了癌症等于死亡”，中国民众则达到了43%，可见人们在面对癌症时，意识还很淡薄，知识比较欠缺。

在生活中，我们发现许多患者及家属缺乏癌症的常见知识，以至于身体已经出现了症状，却迟迟不肯就医，错过了最佳治疗时机；即使已经确诊为癌症了，但是由于缺乏医疗常识，在治病过程中，又不能正确地选择治疗方案，偏听偏信，贻误治疗。

进入21世纪以来，肿瘤学科在诊断和治疗，尤其是影像设备和治疗设备方面，都取得了非常大的进步，一些新的治疗技术和方法，有必要向广大患者普及和宣传。对于癌症病人，如果能了解更多这方面的知识，不仅在诊断和治疗上不会走很多弯路，而且也会让内心安静下来，这样反而有利于提高癌症治疗的效果。因此，写一本关于癌症知识的科普书籍，使大众获得一些必要的知识，就摆在我们面前，本书即为此而写。

本书主要介绍了几种最常见的肿瘤，包括肝癌、肺癌、胃癌、卵巢



癌、乳腺癌、宫颈癌、食管癌、结直肠癌以及淋巴瘤。每一种肿瘤内容又因其所需，添加了不同的内容，主要为肿瘤常识、肿瘤的诊断、肿瘤的治疗、肿瘤的预防等，内容丰富，立体求实，我们尽量使用轻松的语言来解释复杂的问题，虽然讲得不深，但是让读者了解肿瘤的全貌，也就达到了本书的目的。

本书作者均为临床大夫，根据多年的临床实践经验，从患者的角度出发，编写此书，力求简明扼要，通俗易懂。此书可以作为随身手册，便于肿瘤病人及家属了解肿瘤知识，配合医生的治疗。

由于篇幅有限，本书只是对肿瘤患者的常见问题进行了解答疑，读者若想了解或咨询本书之外的内容，可电话咨询（010）57976641，希望能及时帮助更多的人。

黎 功

2016 年 4 月

目 录

第一章 揭开肿瘤的身世

肿瘤离你有多远	1
肿瘤是什么	2
普通人如何发现肿瘤	3
治“未病”才是王道	3
预防癌症	7
肿瘤都是癌症吗	9
癌症是可以治愈的还是绝症	12
什么叫“带瘤生存”	12
精神因素真的可以战胜肿瘤吗	13
谣言不可信——常见误区汇总	14
癌症患者的饮食	18

第二章 肝 癌 篇

尿的颜色与疾病	19
腹部指的是哪里	20
腹部不舒服，哪里有玄机	20



如何自检	21
黄疸是什么	21
不同影像手段在诊断中的应用	22
增强 CT 是普通 CT 的增强版	23
肝癌发展三部曲	24
乙肝病毒感染发展到肝癌的机制	24
乙肝的传播途径	25
三种诊断前的检查	25
甲胎蛋白 (AFP) 的那些事儿	26
如何看待肿瘤标志物	28
常用的肿瘤标志物	28
肝癌的病理类型	29
病理活检如何取	30
什么是病理会诊	30
伽玛刀技术治疗肿瘤	30
放射线“致”癌还是“治”癌	31
其他种类的放射治疗	32
放射治疗的不良反应	33
放疗后常见副作用的自我处理	33
什么是介入治疗	36
射频消融“烧”死肿瘤	37
放化疗期间的注意事项	37
放射治疗的过程	38
放射治疗的设备	38
放射治疗的剂量怎么确定	41
什么是生物免疫治疗	42
预防的最优选择	43
清洁肝脏的食物	44
不能用普通体检代替筛查	45



肝癌高危人群	45
肝癌预防知多少	46
定期筛查就可以了吗	47
患者心理减压	48
肿瘤患者如何康复锻炼	49



第三章 肺 癌 篇

患者自述	51
肺的结构	53
发病情况	54
起初的症状	54
肺癌究竟是怎么得的	54
两大发病原因	55
肺癌有何征兆	56
病理见真相	57
镜下与穿刺	57
肺癌的病理类型	58
肺癌的基因检测	59
肿瘤如何分期	59
影像检查离不开	60
肺癌的放射治疗	61
什么是腔内照射	62
肿瘤化疗，抗肿瘤药物分类	64
抗肿瘤药物会耐药吗	64
肺癌化疗药有什么不良反应	65
什么叫肺癌综合治疗	65
肺癌手术	66
肺癌什么时候需要做放射治疗	67



晚期肺癌患者的姑息放疗	68
肺癌放射治疗的原则	69
肺癌放射治疗有什么不良反应	69
肺癌化疗的原则	70
小细胞肺癌的治疗原则	71
小细胞肺癌的化疗	72
非小细胞肺癌的分期治疗原则	73
晚期非小细胞肺癌的药物治疗	76
什么是肺癌靶向治疗	76
如何评价实体肿瘤的治疗效果	77
肺癌患者出院后随访相关事宜	78



第四章 胃 癌 篇

胃在哪里	80
胃镜是什么	81
胃钡餐造影是什么	82
胃癌确诊靠病理	83
人为什么会得胃癌	84
胃癌前兆胃出血	85
浸润太深终成癌	86
胃癌的病因是什么	87
烟和酒类与胃癌的关系	88
病毒和细菌也要分一杯羹	88
胃癌的遗传因素	89
癌的本质是基因突变	89
胃癌怎么预防	90
预防从饮食做起	90
良性疾病要早治	92



早发现、早诊断、早治疗	92
努力争取，减少痛苦	93
超声内镜检查	94
胃癌的影像检查	95
PET-CT 在检查中的作用	95
胃癌的肿瘤标志物	96
胃癌的治疗	98
专家组需要哪些资料制订治疗方案	98
哪些胃癌患者可以选择内镜治疗	100
哪些胃癌患者需要外科手术治疗	101
胃癌手术的方式	101
什么情况下需接受化疗及化疗常用药物	102
化疗药物中的靶向药	106
治疗胃癌的分子靶向药物	106
怎么确定细胞膜表面是否有 Her-2 的存在	107
哪些胃癌患者 Her-2 阳性的概率较高	107
曲妥珠单抗价格贵吗，医保是否报销	108
胃癌患者需要做哪些检查与治疗	108
胃癌常规检查手段有哪些	108
常规手术治疗及化疗方案有哪些	109



第五章 结直肠癌篇

弯弯肠子的名堂	111
肠息肉和肠癌有关系吗	113
发现肠息肉是否都要切除	115
便秘的人是否容易得大肠癌	115
便血要重视	116
便血如何预防	118



别让痔疮吓破胆	118
痔疮重在预防	120
大肠癌常见并发症有哪些	121
大肠癌易转移吗，有哪些转移途径	121
大肠癌的高危人群	122
大肠癌早期有哪些信号	123
肠癌和肠炎的区别	124
直肠指诊	125
大便隐血试验	126
肿瘤标志物检测	126
活体组织检查和脱落细胞学检查	127
内镜检查	127
影像学检查	129
什么是直肠黏液 T 抗原试验	130
什么是放射治疗	131
大肠癌的放射治疗有哪些形式	131
为什么放射治疗的剂量有限制	131
为什么可以使用放射治疗	131
大肠癌患者都要进行放射治疗吗	132
大肠癌放射治疗的副作用及处理	132
肠癌术前需要做哪些评估	133
什么样的肠癌适合手术	134
什么是根治性手术	135
什么是姑息性手术	135
手术并发症和术后注意事项	135
大肠癌的化疗和靶向治疗药物	137
大肠癌预后怎么样	138
大肠癌怎样复查	138
大肠癌患者怎么吃	139



关于病历的那些事	139
有效预防是减少大肠癌发病率的关键	141



第六章 食管癌篇

患病的巩大爷	143
吞咽的原理及与口腔、咽喉、食管的关系	144
吞咽过程	145
吃饭吞咽困难是什么原因	145
食管的形状和位置	149
食管与其他消化系统器官的关系	150
食管癌相关影像学检查	151
钡餐检查的注意事项	152
纤维镜的应用	152
食管癌的手术	153
食管癌的实验室检查	155
不良的饮食习惯	155
经常饮酒过量易引起食管癌	158
偶尔才吃蔬菜和水果	158
食管癌其他常见的病因	159
食管癌的诊断依据	160
医生是如何诊断的	164
食管癌可以与哪些疾病区别诊断	165
食管癌的类型	166
早期食管癌	167
中晚期食管癌	168
巩大爷的病可以手术吗	169
可以进行放射治疗吗	170
化学治疗	170



食管癌分期治疗模式	171
食管癌分段治疗模式	172
术后放疗效果如何	173
食管癌放疗后常见反应	174
食管癌化疗常见的副作用	174
食管癌放疗副作用及其处理办法	175
放疗期间饮食要注意	176
食管癌患者的护理	178
食管癌常见的转移途径及如何预防转移	180
食管癌怎样预防	181



第七章 乳腺癌篇

乳腺肿块警惕乳腺癌	182
确诊乳腺癌的方法	182
CT 检查对乳腺的影响大吗	183
乳腺癌影响生育吗	183
乳腺癌是否也有遗传性	184
乳腺癌基因易感性的检测	186
如何看超声结果	187
超声检查发现钙化有何意义	188
如何判读关于 BI-RADS	189
如何查看病理结果	190
乳腺癌治疗的内分泌反应	190
什么情况适合放疗	192
钙化良恶性的判断	192
乳腺癌的细胞学检查	194
MRI 检查的必要性	195
乳腺癌的预防性药物	196



适当运动减少乳腺癌风险	198
体检有哪些检查项目	198
乳头抽吸检测的谎言	199
核磁检查适用于哪些情况	200
医生是如何制订治疗方案的	201
保乳术的优势明显	203
乳腺癌术后是否需要放化疗	203
骨转移的检测和治疗	205
骨转移止痛药的使用	207
双膦酸盐怎么使用	208
来曲唑的使用	209
如何确定是否需全身化疗	210
乳腺癌 21 基因检测	211
男性也可能得乳腺癌	213
乳腺癌的钼靶检查	213
老年乳腺癌治疗指南	214
什么是内分泌治疗	216



第八章 宫颈癌篇

宫颈的位置在哪里	218
宫颈对于女性的重要性	219
什么是宫颈癌	219
宫颈癌的流行病学	220
宫颈癌的病因	220
人类乳头瘤病毒的自述	220
HPV 的传播	221
什么是宫颈癌前病变	223
宫颈上皮内瘤变和宫颈癌有什么关系	224



宫颈癌筛查	224
宫颈癌前病变的筛查方法	225
关于宫颈癌筛查的一些问题	226
宫颈癌筛查会引起疼痛吗	227
宫颈癌筛查指南推荐	227
宫颈上皮内瘤变 (CIN) I 的处理	228
宫颈上皮内瘤变 (CIN) II、III 的处理	228
国家对宫颈癌等早期筛查的有关政策	229
宫颈癌的病理有哪些类型	229
WHO 组织病理学分类	230
宫颈癌都有哪些症状	232
妇科检查	234
宫颈癌疫苗	235
宫颈癌疫苗有何功效	235
为何需要注射三次	235
宫颈癌的治疗	236
宫颈癌的总体治疗原则	237
宫颈癌是否可以行介入栓塞治疗	237
宫颈癌的手术适应证有哪些	237
宫颈锥形切除术及适应证	238
宫颈癌手术治疗	238
为什么宫颈癌术后会出现尿潴留	238
宫颈癌患者必须化疗吗	239
什么叫宫颈癌的新辅助化疗	239
宫颈癌的新辅助化疗方案有哪些	240
哪些患者需行宫颈癌放疗	240
宫颈癌放疗的有利因素有哪些	240
早期宫颈癌患者手术后需放、化疗吗	240
哪些患者术后需行放疗	241



什么叫宫颈癌的根治放疗	241
宫颈癌的调强放疗	241
宫颈癌三维适形放疗和调强放疗的区别	242
宫颈癌复发后还能再次放疗吗	242
宫颈癌放疗常见不良反应	242
什么叫宫颈癌的腔内放疗	243
宫颈癌腔内放疗的不良反应	243
什么是宫颈癌 IGRT 放疗	243
宫颈癌的放疗效果好吗	244
宫颈癌为什么要行同期放化疗	244
宫颈癌是否可以预防	244
妇科学查应做哪些检查	245
宫颈癌预防具体包括什么	245
宫颈癌患者治疗后需定期随访	246



第九章 淋巴瘤篇

淋巴系统的作用	247
淋巴瘤做什么检查	248
淋巴瘤患者骨髓象	249
肿瘤标志物检查	249
基因检测及基因与肿瘤的关系表	251
诊断淋巴瘤需活体组织病理	254
淋巴瘤病理学特征	254
淋巴瘤的临床表现	257
淋巴瘤目前采用分期 Ann Arbor 系统	258
如何划分淋巴瘤的早中晚期	260
国际预后指数	261



第十章 卵巢癌篇

卵巢癌病因和发病率	263
关于卵巢癌记住这几点	264
月经不调卵巢癌风险高	265
女性身高与卵巢癌发生率有关	265
女性肥胖与卵巢癌发生率有关	266
经常使用安全套可增加卵巢癌变风险	267
有遗传性卵巢癌高危人群	267
关于卵巢癌发病原因的认识误区	267
当心卵巢癌发出的警告	269
普通妇科查体难发现卵巢癌，应做专科检查诊断	270
卵巢癌易和消化系统疾病相混淆	270
治疗效果：早治和晚治区别很大	271
手术如何减少卵巢癌复发	272
发现及时卵巢癌可治愈	272
卵巢囊肿等于卵巢癌吗	273
卵巢癌会遗传吗	274
卵巢癌有哪些治疗方法	274
卵巢癌手术需要注意什么	275
患者需要做哪些准备	275
卵巢癌手术有哪些方式	275
切缘阳性或出现淋巴结转移怎么办	278
放射治疗及其分类	278
什么情况该做术后放化疗及放化疗时间	279
卵巢癌放疗的不良反应及护理要点	279
卵巢癌复发了该怎么办	280
晚期卵巢癌患者有哪些治疗手段	281