

三度修炼

厚度篇

王明夫◎主编



三度修炼：



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE



王明夫◎主编

三度修炼
厚度篇



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

— 图书在版编目 (CIP) 数据

三度修炼·厚度篇 / 王明夫主编. -- 北京 : 华夏出版社, 2018.2 (2018.4 重印)

ISBN 978-7-5080-9315-4

I. ①三… II. ①王… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 224040 号

三度修炼·厚度篇

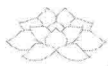
主 编 王明夫
策 划 陶 鹏
责任编辑 张巧云

出版发行 华夏出版社
经 销 新华书店
印 刷 三河市少明印务有限公司
装 订 三河市少明印务有限公司
版 次 2018 年 2 月北京第 1 版
2018 年 4 月北京第 2 次印刷
开 本 720mm × 1000mm 1/16
印 张 21
字 数 309 千字
定 价 60.00 元

华夏出版社 地址: 北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编: 100028
网址: www.hxph.com.cn 电话: (010) 64618981

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。

本书编辑出版时间较紧, 未能一一联系到原作者, 如有使用您的作品, 请与我们联系 (010) 84108928。



出版前言

人生如莲：人生就像是睡莲，成功是浅浅地浮在水面上那朵看得见的花，而决定其美丽绽放的是水面下那些看不见的根和本。莲花初绽，动人心魄，观者如云，岂知绚烂芳华的背后是长久的寂寞等待和生根固本。君子务本！

三度修炼：态度决定命运，气度决定格局，底蕴的厚度决定事业的高度。人之态度、气度、厚度，犹如莲之根本。“三度”修炼，日积月累，功到，自然成；功不到，自然不成。

四十不惑，王明夫先生在他四十岁那年，2006年，首次提出“三度修炼”的主张，主编了《三度修炼——和君企业文化读本》，像是点亮了一盏灯，驱散了人生的迷雾，照亮了通往成功的正道。

倏忽已过十几载，三度修炼的思想和文化，得到很多人的认可和实践。如今，三度修炼是和君集团的企业文化，也是和君商学院的校训校风，还是一大批同道者共同跋涉、真修实行的人生道路。

而今，王明夫先生择取系列文章，再次主编和推出这部新版《三度修炼》（1~5册）五册本：

第一册：三度修炼——理想篇

第二册：三度修炼——态度篇

第三册：三度修炼——气度篇

第四册：三度修炼——厚度篇

第五册：三度修炼——职场篇

这五个篇章独立成册，但又是一个“逻辑完整、内容呼应”的整体。建议有心的读者依序阅读1~5册，系统通读五册，始得领略这部《三度修炼》的全貌。

这部书是很多人思想、观点、故事和文章的集成。我们几经努力查找，还是有一部分文章的出处、来源和作者无从得知、联系不上。谨此向本书所有文章的所有作者，致以诚挚的感谢和敬意！

人生如莲 三度修炼

——人生职业发展纲要

文 / 王明夫



序

人生如莲：人生就像是睡莲，成功是浅浅地浮在水面上那朵看得见的花，而决定其美丽绽放的是水面下那些看不见的根和本。莲花初绽，动人心魄，观者如云，岂知绚烂芳华的背后是长久的寂寞等待和生根固本。君子务本！

三度修炼：态度决定命运，气度决定格局，底蕴的厚度决定事业的高度。人之态度、气度、厚度，犹如莲之根本。“三度”修炼，日积月累，功到自然成；功不到，自然不成。

热情与意志：只有初恋般的热情和宗教般的意志，人才能成就某种事业。

心有理想，春暖花开：点燃理想，照亮生活，温暖心灵，唤醒心底沉睡的天使翩翩起舞，促动英雄主义的雄狮威风凛凛，高举理想主义的旗帜明媚飘扬，踏着实干主义的脚步永不停歇。

内圣外王：正心诚意、蓄深养厚、知行合一、内圣外王；修身、齐家、兴业、益天下。

立志：《孟子》曰：“士何事？尚志！”朱子曰：“书不记，熟读可记；义不精，细思可精；惟有志不立，直是无着力处。”又曰：“志不立，则一齐放倒了。”立身以立志为先，没有理想主义精神的光芒照耀，人生终将暗淡无光、度日如年。一个心中没有理想之火在燃烧的人，是没有培养前途的。真正的大理想，是一种“登泰山而小天下”的胸襟气象和浩然之气。如果没有这种胸襟气象和浩然之气，人生就会很局促甚至会很危险：容易沦落成蝇营狗苟、小肚鸡肠、患得患失、斤斤计较的鼠辈，也可能沦落成欲望燃烧、焦虑躁动的狂人。如果那样，人生永远都走不出大格局、大模样、大气魄。理想主义精神，并不是出世的、超凡脱俗的东西，而是极具现世意义的、很生活化的东西。理想和信仰是魂魄，人生在世，一日理想不立，一日丢魂失魄。只有真正有理想的人，才能站在智慧和灵魂的高处，宠辱不太牵挂，顺逆不失心志，良骥伏枥，伺机而动。

职业发展，是人安身立命、实现价值的基本道路。追求职业发展，从九个方面展开。

一、端正成功理念

1. 致富正道：君子谋道不谋食、忧道不忧贫。不是说，君子需要安贫乐道，心甘情愿过清贫的生活，而是说，需要去操心你的道行，不要去操心你的贫富。倾注自己的体力、智力与灵性，致力于求道、悟道、得道，食自来，贫自去，何忧何惧？

2. 成功链条：获取基于贡献，贡献源于能力，能力来自努力。

3. 三大精神：（1）劳动精神：勤劳、吃苦、奋斗。（2）专业精神：一门深入，长时熏修；精于此道，以此为生。（3）炼剑精神：像干将莫邪炼剑那样，使命必达，奋不顾身，将生命炼进自己的剑里。

4. 有目标、沉住气、踏实干：拒绝喧嚷，拒绝浮躁，拒绝作秀，拒绝浮

名，拒绝安逸，拒绝速成；沉住气，持续努力，厚积薄发，水到渠成。

二、选择职业方向

1. 认识自己：你想要什么？你适合做什么？你能做什么？（1）需要静心、省思、自问、选择；（2）可以借助一些方法与工具测评自己。

2. 了解职业：有哪些可选的行业和职业？它们是什么？它们的行业特征和职业特点是什么？你喜欢吗或你接受吗？你能创造一个全新的行业、职业或岗位吗？为此，需要走出封闭、走出狭隘，需要走向社会、了解社会，需要找有阅历、有眼界、有经验、有智慧的人指点。

3. 前瞻未来：技术变革、产业更替、社会变迁、生活演进，将如何影响未来的行业和职业兴衰？这需要远见，需要接触有远见的人、事和信息。

4. 三维择业：意义、快乐、优势。沿着这三个维度，依次序问自己三个问题：（1）什么带给我意义？（2）什么带给我快乐？（3）我的优势是什么？这三个问题的交集点指向的职业方向，就是最适合你（最能使你感到幸福）的职业。

三、建设知识结构

1. 重视阅读：一个人的阅读史，往往就是他/她的精神成长史和能力发育史。

2. 知识结构：建立与职业方向适配的、丁字形的知识结构，在知识面和视野上要足够宽广，在自己的目标专业领域要足够纵深。以企业经营、管理、投资、投行、咨询等职业为例，应该建立一个复合式知识结构，核心知识体系是国势+产业+管理+资本，辅助知识体系是职业技能和技巧+法律+文史哲儒释道+科技知识+健康和养生。

3. 养成习惯：不可一日不读书，终身学习，日积月累。

四、获取从业资格

1. 大学专业、学历与文凭。

2. 从业资格证书：因职业需求而异（比如去银行工作，需要通过银行从业资格考试获得从业资格证书；从事会计师职业，需要获得 CPA 证书；从事金融分析师职业，最好考取 CFA 证书；从事律师和法官职业，需要获得司法考试证书等）。

3. 和君人任职资格证书。

五、掌握职业技能

1. 通用职业技能：信息搜索和整理、口头表达、书面表达、交流、沟通、演讲、写作、IT 技能、办公技能、人际关系等。

2. 专业职业技能：专业领域的技术、工具、方法、工艺、流程、作业标准、设备使用等。

3. 一万小时练习：训练有素、熟能生巧、技艺精湛。

六、塑造职业素养

1. 仪表；

2. 敬业；

3. 责任；

4. 纪律；

5. 结果；

6. 效率；

7. 创新；

8. PDCA (Plan-Do-Check-Action)：循环往复、持续改进、精益求精、追求卓越；

9. 团队；
10. 领导力。

七、持续职业历练

1. 多做事；
2. 多经历；
3. 多承担；
4. 多思考；
5. 多坚持：禁得起诱惑，耐得住寂寞，扛得住打击，放得下成功（放下过去、主动革命、向死而生、重塑自我）。

八、学会自我管理

1. 激情点燃梦想，习惯成就理想：成功应该是水到渠成、水滴石穿，而不能依靠一时的激情燃烧或轰轰烈烈的拼搏冲刺。真正的事业远行者，必须回到生活原点和朴实无华上来，把三度修炼的理念和要求转变为一种天长日久、平淡如水的生活常态和良好习惯。然后，成功就会在不远处或远处等你。

2. 自我管理：习惯管理、时间管理、作息管理、饮食管理、健康管理、个人形象管理、人际关系管理、工作或生活环境管理、婚恋管理、欲望管理。

3. 恪守诚信：我是和君人，我宣誓：慎独自律、恪守诚信。对待客户，对待同事，对待公司，践诺守信、诚信不欺、真诚不伪、真实不妄。与和君同仁一道，正心诚意，真修实行，共同证悟：作为人，何为正确？

4. 慎独。

九、修炼人生境界

1. 智者不惑，勇者不惧，仁者不忧，敬天爱人，内圣外王。

2. 和君诵：

人生平常，吃饭穿衣。穷则独善，达则兼济。
格致诚正，自强不息。修齐治平，命自我立。
三度修炼，知行合一。上善若水，成人达己。
道法自然，敬畏规律。内圣外王，天人一体。
生不枉来，死不犹豫。感恩天下，魂归大地。

3. 水的精神：（1）积小成大，不拒绝加盟的沙石和物障，反而是夹裹前行，壮大自己的力量，勇往直前。（2）无论何时何地，总是改变自己的形态，不断寻找出路。（3）任何时候遇到阻挡，总是慢慢蓄积力量，最后加以冲破。（4）历经千里万里千难万险，始终不改变自己的本质和前行的动力。

4. 南怀瑾人生精言：

立身不求无患，身无患则贪欲必生。
处世不求无难，世无难则骄奢必起。
究心不求无障，心无障则所学躐等。
行道不求无魔，道无魔则誓愿不坚。
谋事不求易成，事易成则志存轻慢。
交情不求益吾，交益吾则亏折道义。
于人不求顺适，人顺适则心必自矜。
施德不求望报，德望报则意有所图。
见利不求沾分，利沾分则痴心亦动。
学问以勤学为入门，孝养以竭力为真情。
处世以立德为事业，执事以尽心为有功。
精进以律己为第一，长幼以慈和为进德。

行持以观心为稳当，因果以明白为无过。
治事以精严为切实，老死以无常为警策。
居众以谦恭为有理，言语以减少为直截。
待人以至诚为供养，长老以耆旧为庄严。
济物以慈悲为根本，疾病以减食为汤药。
凡事以预立为不劳，遇险以不乱为定力。

一生二，二生三，三生万物。一个目标（发展）、两种武装（精神与能力）、三度修炼（态度、气度、厚度），衍生出人生万象、千姿百态、五味杂陈、岁月峥嵘。生命的意义，就在那人生万象和峥嵘岁月中。



目录

出版前言	V
序 人生如莲 三度修炼	VII
底蕴的厚度决定人生的高度	1
建设你的知识结构	3
一份书单, 改变命运	49
春天的倡议	53
我不会选择做一个平庸的人	57
忘掉学历, 求真才实学	59
和君商学院的成才理念和教学设计	63
什么课程最重要?	71
一年四季 24 节气, 我们这样走过	73
如何学商学	77
怎样读中国书	105
管理学科的历史成因	111
西方管理学理论与思想史发展探讨	139
营销百年	151
美国金融学发展沿革	169
美国的经济学教育体系	175

宏观经济学家是科学家还是工程师?	187
执古之道，御今之有	207
从历史中寻找组织成长的前世今生	215
中国学术不能再唯“外”是从了	229
人文学科与社会科学的分野	233
西方哲学谱系	239
美国的通识教育及创新教育	247
表面是工作，底蕴是艺术	263
表面是设计，底蕴是文化	269
表面是片言只语，底蕴是广博纵深	275
表面是诺奖，底蕴是生活	291
表面是业绩数据，底蕴是综合素质	303
深度来源于事实	307
做学问的八层境界	317

底蕴的厚度决定人生的高度

文 / 王明夫

底蕴的厚度，决定人生的高度。怎样修炼底蕴的厚度呢？

就求学阶段来说，要注重三方面的学习：

1. 通识博雅。
2. 专业知识和技能。
3. 创新思维。

从一生修炼的角度来讲，有六条：

1. **读万卷书**：养成不可一日不读书的习惯，持之以恒，终身读书，建立深广的知识底蕴、正确的思维方式、有效的方法论。

2. **行万里路**：大江南北、长城内外、城市乡村、发达落后、国内国外、东方西方、南方北方，到处走走、看看、亲历、观察、体会。

3. **历万干事**：打破安逸、打破闲适、走出舒适区，不怕苦、不怕累、不怕麻烦，多做事、多承担、多经历、事上磨。

4. **阅人无数**：以人为书，读人即读书；以人为鉴，见贤思齐，见不贤而内自省。

5. **实践领悟**：以生活为师，以实践为师，学以致用、知行合一，求真务实、千锤百炼，实践中悟得真知灼见。

6. **高人开示**：修身待缘、尊师仰贤，虚怀若谷、诚敬请教，洗耳恭听，用心领会。

一拿读商学院来说，读商学院究竟应该读什么？我认为“六必读”：1 通识博雅（三观、理念、取向、审美、鉴赏、思维方式、写作能力、心理结构）+ 2 思维力（逻辑能力、结构化思维）+ 3 商学理论和管理思想 + 4 商业样本（企业类型、商业模式、案例、标本）+ 5 管理实践（Best Practice）+ 6 方法、工具和技术的应用。

从读商学院究竟应该读什么，升级为一个更大的命题，那就是：人生究竟应该学什么？学习什么，就长什么样的能力；学习什么，就成为什么样的人。从这个意义上说，学习决定人生。

你如果入学和君商学院，我提醒你：勿求显效、勿求急功与近利。入学和君商学院，不是为了今年和明年的，是为了五年后十年后你在哪里、能干什么、会成为什么样的人的，是为人生的发展后劲儿而入学的。

为此，我希望你能够把参加和君商学院，当作是“正心诚意、蓄深养厚、知行合一、内圣外王”的一项人生基础工程来启动和建设，补课和修学职业生涯路上的“六必读”。

建设你的知识结构

——和君推荐阅读书目单

修订 / 王明夫 颜进

一个人的阅读史，往往就是他 / 她的精神成长史和能力发育史。

但凡职业高手，始学于知识，悟道于实践，境界至高则臻于法无定法，游刃于无形。底蕴的厚度决定事业的高度，合理的知识结构支撑起职业高手。依据和君的体会，成就一个企业经营和管理、投资和投行的职业高手，需要具备的知识与素养，应该是这样的体系：

(1) 核心知识体系：国势 + 产业 + 管理 + 资本。

(2) 辅助知识体系：职业技能和技巧 + 法律 + 文史哲儒释道 + 科技知识 + 健康和养生。

在上述知识体系下，各人根据自己的职业选择和兴趣爱好，建设一个“丁”字

