

爬高 学步

文 | 尹吕凇 申燕美【韩】

绘 | 金玟暻 金东勋【韩】

译 | 申敬爱



宝宝好习惯养成绘本【风靡韩国的亲子教育方案】

爬高 学步

文|尹吕凇 申燕美【韩】

绘|金玟暻 金东勋【韩】

译|申敬爱



 延边人民出版社

著作权合同登记号 图字：07-2016-4745

图书在版编目（C I P）数据

爬高 学步 /（韩）尹吕凇，（韩）申燕美文；（韩）金玟璟，（韩）金东勋绘；申敬爱译. — 延吉：延边人民出版社，2016.8

ISBN 978-7-5449-4821-0

I. ①爬… II. ①尹… ②申… ③金… ④金… ⑤申… III. ①儿童故事—图画故事—韩国—现代 IV. ①I312.685

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第190152号

PAGAO XUEBU

爬高 学步

出版发行：延边人民出版社

策 划：梁 真（韩）

责任编辑：申敬爱

责任校对：赵振华

装帧设计：耿蒙蒙

社址：吉林省延吉市友谊路 363 号（133000）

北京市朝阳区北苑路 40 号有色金属研究所院内 6 号楼（100012）

发行：（延吉）电话：0433-2902119 传真：0433-2902118

（北京）电话：010-84927765 传真：010-84908583

网址：<http://www.ybcbs.com>

印刷：三河市兴国印务有限公司

幅面尺寸：260 mm×250 mm 印张：3

字数：35 千字 图幅数：36 幅

2016年8月第1版 2016年11月第1次印刷

标准书号：978-7-5449-4821-0 定价：30.00元

本书著作权归韩国 **Holistiic Education / Baby Academy** 所有

版权所有 翻印必究

宝宝好习惯养成绘本【风靡韩国的亲子教育方案】

爬高 学步

文|尹吕凇 申燕美【韩】

绘|金玟曠 金东勋【韩】

译|申敬爱



 延边人民出版社

爬高



内容提要

宝宝喜欢爬高。他会嘿哟嘿哟地爬上床，骑到躺在床上的爸爸身上玩；他也会嘿哟嘿哟地爬到梳妆台前的椅子上，对着镜子笑嘻嘻。看！宝宝正往妈妈坐着的沙发上爬呢。他想干什么呢？



亲子互动

训练宝宝的攀爬能力

1. 用几床被子堆成“小山”，让宝宝趴在半坡，家长抓住宝宝的手轻轻往上拉；经反复练习，宝宝熟练了，就放手让他自己爬上去。
2. 引导宝宝挑战稍矮些的沙发、床……

注意：在引导宝宝安全攀爬的同时，一定要教会他安全下来的方法——后退着下。

写给妈妈的话——攀爬运动

孩子喜欢爬高，

他才不管妈妈是否担心自己跌倒或摔下来呢！

孩子为什么如此热衷攀爬呢？

那是因为孩子费劲周折爬上去之后，

会体验到犹如征服了一座高山般的成就感。

这种成就感在促进情感发育、激发动机等方面会产生积极影响。

攀爬运动可以很好地锻炼孩子的腿部肌肉及动作协调能力，

还为攀爬台阶做准备。

所以，与其因为担心危险而阻止孩子攀爬，

不如帮助并鼓励孩子安全攀爬，

让孩子在攀爬中学会如何规避危险。

但是，父母一定要做好对棱角处包边处理、（在）硬地面铺好软垫等安全防护措施，

为孩子营造安全的攀爬环境。

嘿哟~嘿哟~

我爬上床，





骑到爸爸的肚子上玩儿。







嗨哟~嗨哟~

我爬上椅子，



对着镜子笑嘻嘻。





嘻嘻~~~

ESSENCE



嘿哟~嘿哟~

嘿哟~嘿哟~
我爬上沙发，



