

孩子肚子疼痛，
家长该如何选药？



为什么登革热
很可怕？



一定就是病吗？



哪些孩子需要
补充维生素？



孩子得了麻疹
怎么治疗？



能让孩子空腹
喝中药吗？



儿童 常见病 用药手册

张石革 主编



这样用药
更安全



关于孩子用药的种种难题，这本书帮您解答！

补充维生素D
是多多益善吗？



孩子哭闹不吃药，如何帮助儿童服药？
得了蛲虫病的孩子为什么爱在夜间哭闹？
哪些药片不能掰开喂给孩子？
能让孩子空腹喝中药吗？

宝宝腹泻了，
是怎么回事？



中国医药科技出版社

这样用药
更安全

儿童常见病 用药手册

主 编 张石革



中国医药科技出版社

内 容 提 要

这是一本家庭必备的指导儿童用药的参考书。本书特邀临床一线的医药学专家,从药品的基本知识、儿童常见病用药常识、用药禁忌、合理用药、饮食与用药、药品储存管理等方面,详细解答了家长们关于孩子用药的种种疑问。

妈妈们可以将本书摆在案头,随时翻阅,帮您解答孩子常见病的选药难题,指导您对生病的孩子进行科学有效地护理,帮您普及基本的安全用药知识,教会您正确地引导孩子服药,同时还能纠正您可能存在的用药误区。

图书在版编目(CIP)数据

儿童常见病用药手册 / 张石革主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2018.1

ISBN 978-7-5067-9422-0

I. ①儿… II. ①张… III. ①小儿疾病-常见病-用药法-手册 IV. ①R720.5-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第171611号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

插图 张璐

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm 1/16

印张 15

字数 257千字

版次 2018年1月第1版

印次 2018年1月第1次印刷

印刷 三河市双峰印刷装订有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9422-0

定价 39.00元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编委会

主编 张石革

编委 (以姓氏笔画为序)

王佳伟 (首都医科大学附属北京同仁医院)

王晓玲 (首都医科大学附属北京儿童医院)

刘治军 (首都医科大学附属北京安贞医院)

齐小涟 (首都医科大学附属北京宣武医院)

孙安修 (江苏省扬州市第一人民医院)

李国辉 (中国医学科学院北京肿瘤医院)

沈素 (首都医科大学附属北京友谊医院)

张石革 (北京大学北京积水潭医院)

林阳 (首都医科大学附属北京安贞医院)

周颖 (北京大学第一医院)

郎奕 (天津第三医院)

屈建 (安徽省人民医院)

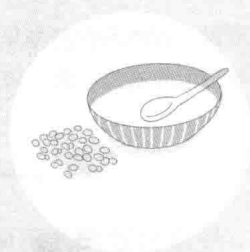
赵志刚 (首都医科大学附属北京天坛医院)

郝红兵 (首都医科大学附属北京安定医院)

胡永芳 (北京大学第三医院)

徐小微 (中国医学科学院北京协和医院)

主审 胡仪吉 金有豫



孩子是花朵，孩子是未来，孩子是我们祖国和事业的接班人，我们这些家长将他们视为掌上明珠，希望他们健康成长，天天向上。但是，作为一群有良知的医务工作者要提醒大家：千万不要因用药伤害了孩子们！要学会对各种滥用药或不合理用药说“不”！

儿童是一个极其特殊的群体，首要特点是持续地成长，伴随年龄的递增组织和器官不断地发育，功能和代谢上也日趋成熟，使药品在体内的过程具有特殊性。新生儿期一些重要器官尚未完全发育成熟，在此期间其生长发育随日龄增加而迅速变化。曾有人称儿科为“哑科”，就是因为婴幼儿不会主诉，只会哭闹。由于儿童群体生理特点的特殊性，儿童用药也具有特殊性。

但是我国儿童药品的制剂、规格少之甚少，不及发达国家的 1/10，因而很多医生采用成人剂量折算，甚至应用成人制剂替代。但是由于群体的特殊性，儿童用药是不能按成人剂量折算的，那样是不严谨、不科学的。孩子们的器官、组织、酶系统的发育不健全，对药品的吸收、分布、代谢和排泄与成人极不相同，有极大的差异。因此，用药剂量必须按儿童体重或按体表面积计算。因此，家长必须监护孩子用药，储备一定的科学用药知识。

基于人类伦理学，新药的临床研究和实验都是在成人之中进行的，18 岁以下的儿童、准妈妈及喂奶期的妇女均被排除在外。因此，临床目前所应用的药品几乎全部缺少儿童的药理学、毒理学、药效学、药动学和不良反应的资料，也就是说儿童用药的安全性是亟待提高的。因此我们要对药品不良反应保持高度警惕，对儿童用药要权衡利弊，千万慎重。

本书编者都是临床一线的医药学专家，同时也为人父母，甚至是爷爷奶奶，编写这本书的目的是提供一本专门用于指导儿童用药的参考书，让家长们了解一些药品基本知识、选药和用药的基本原则，以及安全合理用药的方法。其中，儿童用药剂量全部按《中国国家处方集·儿童版》《世界卫生组织儿童示范处方集》或中华医学会儿科学会制订的有关《疾病诊疗指南》所推荐的剂量，都是国际上有循证医学依据的数据，也经过世界卫生组织核准，极个别的药品引用了权威文献的推荐剂量。希望本书有助于儿童们的健康成长和用药安全。

编者

2017年7月

目录

第一章

儿童常见病用药

麻疹

为什么说麻疹是宝宝们的“阎王扣”？	/ 2
孩子得了麻疹怎么治疗？	/ 2
怎样照顾得了麻疹的宝宝？	/ 3
免疫球蛋白对麻疹抵抗力低下的孩子有益吗？	/ 4

风疹

风疹和麻疹一样吗？	/ 4
风疹的病程分为几期？	/ 5
准妈妈感染风疹，为何会生出畸胎儿？	/ 5
儿童患风疹后该怎么治疗？	/ 6
预防风疹注射疫苗管事儿吗？	/ 7

幼儿急疹

幼儿急疹（全身皮疹）是怎么回事儿？	/ 7
孩子得了幼儿急疹怎么办？	/ 8

猩红热

猩红热的“元凶”是谁？	/ 8
孩子得了猩红热有哪些症状？	/ 9
孩子得了猩红热， 为什么要格外注意观察咽喉或舌头的变化？	/ 10
擒拿猩红热是青霉素的“拿手好戏”吗？	/ 10

- 万一孩子对青霉素过敏，还可以选择哪些药？ / 11
- 预防和治疗孩子猩红热有哪些好办法？ / 11

水痘

- 孩子得了水痘该如何治疗？ / 12
- 水痘患儿为什么不能服用阿司匹林？ / 13
- 如何预防水痘病毒？ / 14

川崎病

- 小儿皮肤黏膜综合征为什么又称为“川崎病”？ / 14
- 川崎病有哪些症状？ / 15
- 治疗川崎病的药品有哪些？ / 15

百日咳

- 百日咳真会咳嗽一百天吗？ / 16
- 百日咳有哪些症状？ / 16
- 百日咳为什么会引起新生儿猝死？ / 17
- 治疗百日咳患儿可应用哪些药品？ / 18

腮腺炎

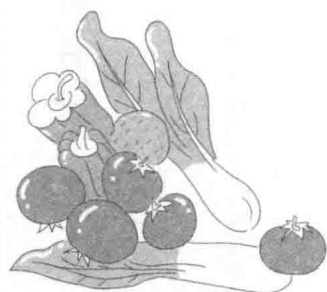
- 流行性腮腺炎对孩子有哪些危害？ / 18
- 流行性腮腺炎为什么会伤及男孩子的
“小蛋蛋（睾丸）”？ / 19
- 孩子得了流行性腮腺炎，家长应该采取哪些措施？ / 19

破伤风

- 为什么要警惕新生宝宝感染破伤风？ / 20
- 为什么破伤风又叫“恐水症”？ / 21
- 控制痉挛是破伤风治疗成功的关键吗？ / 21
- 如何预防新生宝宝破伤风？ / 22

白喉

- 孩子得了白喉，该如何治疗？ / 22





手足口病

- 什么是手足口病? / 23
- 如何治疗手足口病? / 24

感冒

- 上呼吸道感染和流行性感冒有哪些不同? / 24
- 哪些症状提示孩子感冒了? / 25
- 谁是流感传播的罪魁祸首? / 26
- 儿童上呼吸道感染该如何治疗? / 27
- 为什么不提倡 2 岁以下的孩子服用阿司匹林? / 30
- 孩子得了流感后是否能服用抗菌药物? / 30
- 孩子得了感冒是否要服用抗病毒药? / 31
- 如何区别孩子是风寒感冒, 还是风热感冒? / 32
- 孩子接种流感疫苗管事儿吗? / 33

咳嗽

- 哪些疾病可引起儿童咳嗽? / 34
- 儿童咳嗽如何依据症状选药? / 35
- 12 岁以下的儿童咳嗽为什么不能使用可待因? / 36
- 哪些治疗咳嗽的中成药更适合儿童服用? / 36
- 儿童祛痰时宜选哪些药? / 37
- 治疗孩子痰多, 如何选服中成药? / 38

哮喘

- 如何判断儿童哮喘? / 39
- 儿童哮喘分为几期? / 40
- 儿童哮喘急性发作时可选哪些药? / 40
- 大于 5 岁的儿童需要长期控制治疗支气管哮喘,
该用哪些药? / 41
- 给孩子使用吸入型糖皮质激素安全吗? / 42
- 可供孩子们治疗哮喘用的吸入型糖皮质激素有哪些? / 42
- 如何正确使用治疗儿童哮喘的常用剂型? / 44



- 为什么要让孩子使用吸入型糖皮质激素后及时漱口? / 47
有没有对儿童哮喘有疗效的中成药? / 47

肺炎

- 儿童肺炎常见的有哪几种类型? / 48
治疗肺炎时, 医生常给孩子们使用的抗生素有哪些? / 49
孩子使用头孢或青霉素时, 家长应该注意哪些问题? / 49
孩子一旦发生抗生素过敏反应, 家长应该怎么办? / 50
长期服用头孢菌素类抗生素, 需要额外补充维生素吗? / 51

发热

- 孩子为什么会发热? / 51
孩子发热了, 可能得了什么病? / 52
孩子发热时可选服哪些药? / 53
孩子发热惊厥时, 应该怎么办? / 54
儿童发热时适合选用哪些中成药? / 54

头痛

- 头痛是怎么回事儿? / 55
头痛时可选用哪些药? / 56

眩晕

- 儿童为什么有时会眩晕? / 56
眩晕时宜选用哪些药? / 57
为什么要让孩子在服用抗眩晕药后休息一会儿? / 58

癫痫

- 孩子患了癫痫, 家长应该知道的几种药物 / 58
孩子首次服用抗癫痫药, 家长应注意哪些问题? / 59
为什么提倡给孩子规律用药? / 60
治疗孩子癫痫, 为什么建议家长首选单药治疗? / 60





儿童多动症

- 您的孩子是真的得了儿童多动症吗? / 61
- 医生常开的治疗儿童多动综合征的药品有哪些? / 62
- 孩子有多动综合征, 家长应如何护理? / 63

厌食及消化不良

- 孩子厌食了, 服用哪些中成药管用? / 64
- 孩子消化不良, 服用哪些中成药管用? / 65

腹胀

- 腹腔内的空气从何而来? / 65
- 孩子腹胀时, 家长可考虑选用哪些药? / 66

腹泻

- 为什么孩子在夏天容易发生腹泻? / 67
- 宝宝腹泻了, 是怎么回事儿? / 67
- 孩子腹泻了, 哪些治疗方法家长要知道? / 68
- 孩子长期或剧烈腹泻时,
为什么要大量饮水并适当补盐? / 69
- 孩子腹泻时, 家长可为孩子选用哪些中成药? / 69

便秘

- 便秘一定就是病吗? / 70
- 孩子便秘了, 家长应该怎样根据分型选药? / 70
- 缓解孩子便秘, 可用哪些中成药? / 72
- 乳酸菌、双歧杆菌也可以缓解便秘吗? / 72

胃肠痉挛

- 孩子肚子疼痛, 家长该如何选药? / 72
- 孩子服了胃肠解痉药后为什么特别容易口干? / 74
- 为什么使用胃肠解痉药的时间仅限定 1 天? / 74

寄生虫病

- 孩子得了绦虫病，适合选用哪些药？ / 74
- 蛔虫病为什么只在儿童身上有表现？ / 75
- 常给孩子用的驱除蛔虫药有哪些？ / 76
- 蛲虫病患者为什么爱在夜间哭闹？ / 76
- 孩子得了尿道炎，是因为蛲虫病的原因吗？ / 77
- 孩子得了蛲虫病，适合选用哪些药？ / 77
- 孩子得了食源性寄生虫病，真的是吃出来的吗？ / 78
- 孩子吃了生鱼虾会得肝吸虫病吗？ / 79
- 医生常开的治疗孩子钩虫病的药有哪些？ / 79
- 哪些药可以为孩子驱鞭虫？ / 80
- 为什么不提倡2岁以下的婴幼儿服用驱虫药？ / 81

贫血

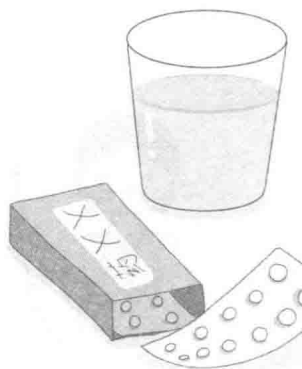
- 孩子面色发白、食欲减退，是有缺铁性贫血吗？ / 81
- 为什么婴幼儿最易贫血？ / 82
- 家长可以为孩子补充口服的铁剂有哪些？ / 83
- 家长应如何正确地为孩子补铁？ / 84
- 哪些中成药有助于给孩子补铁？ / 84
- 铁剂吃多了对孩子有影响吗？ / 85
- 儿童恶性贫血与缺乏维生素有关吗？ / 86
- 孩子的哪些不适可能和缺乏叶酸有关？ / 86
- 孩子服用叶酸的同时需要补充维生素 B₁₂ 吗？ / 87
- 服用叶酸、维生素 B₁₂ 治疗恶性贫血后需要补钾吗？ / 88

白细胞减少症

- 哪些症状提示家长，孩子可能得了白细胞减少症？ / 88
- 可以口服升高白细胞的药有哪些？ / 89
- 怎样加强对白细胞减少症患儿的防护？ / 90

营养素缺乏

- 哪些孩子需要补充维生素？ / 91





新生儿也需要补充维生素吗?	/ 92
孩子每天需要补充哪些维生素?	/ 92
维生素是“补药”吗?	/ 94
孩子得了佝偻病, 该怎么补充维生素 D?	/ 94
治疗孩子佝偻病, 能用维生素 D 注射剂吗?	/ 95
给孩子补充维生素 D 时家长应该注意哪些问题?	/ 95
补充维生素 D 是多多益善吗?	/ 96
孩子白天烦躁、晚上不睡是因为缺钙吗?	/ 96
孩子缺钙就会产生低钙血症吗?	/ 97
7 岁以下的孩子应该如何补钙?	/ 98
孩子们一天需要补充多少锌?	/ 98
儿童缺锌会有哪些症状?	/ 99
家长怎样给孩子补锌才好?	/ 99
孩子每天需要多少维生素 C?	/ 100
哪些蔬菜和水果维生素 C 含量高?	/ 101
孩子有夜盲症和缺乏维生素 A (视黄醇) 有关吗?	/ 101
哪些食物可为孩子补充维生素 A?	/ 102
孩子每天补充多少维生素 A 合适?	/ 102
为什么不能给孩子过量服用维生素 A?	/ 103
儿童每天需要多少维生素 B ₁ ?	/ 104
孩子得了口角炎与缺乏维生素 B ₂ 有关吗?	/ 104
孩子每天需要多少维生素 B ₂ ?	/ 105
孩子容易得皮炎, 与缺乏维生素 B ₆ 有关吗?	/ 105
服用了过量维生素 B ₆ 会怎样?	/ 106
孩子一天需要多少维生素 E?	/ 106
水溶性维生素 (维生素 B、维生素 C)	
会带来不良反应吗?	/ 107
脂溶性维生素 (维生素 A、D、E、K)	
会有不良反应吗?	/ 108

肥胖

看看您家孩子是“小胖孩儿”吗?	/ 108
家长怎样关照家里的“小胖孩儿”?	/ 110

甲状腺疾病

孩子有甲状腺功能亢进症，

家长应该怎样用药护理？ / 110

孩子服用抗甲亢药期间严格避免

摄入高碘食物和药品 / 111

小儿遗尿症

孩子有遗尿症，能吃什么药？ / 112

尿道炎

尿道炎是成人的专利吗？ / 113

孩子得了尿道炎，医生会给孩子用哪些药？ / 113

尿路结石

儿童尿路结石常见于哪几个部位？ / 115

家长怎样帮助孩子防治尿路结石？ / 116

性早熟

关于儿童性早熟，家长须知 / 117

哪些表现提示孩子可能性早熟？ / 118

孩子一旦性早熟，家长应该怎样护理？ / 118

眼病

哪些药物适合治疗孩子沙眼？ / 119

孩子得了沙眼，可以选用哪些中成药？ / 120

孩子得了结膜炎，可选用哪些滴眼药？ / 120

适合治疗儿童结膜炎的中成药有哪些？ / 121

孩子最近“烂眼边”，家长该怎么办？ / 121

孩子患了麦粒肿，家长怎样用药护理？ / 122

孩子患了角膜炎，家长怎样用药护理？ / 123

孩子“迷眼”了，怎样处理才不会对孩子造成伤害？ / 123





鼻咽喉病

孩子嗓子痛，是得了咽炎吗？	/ 124
含片能治疗孩子的咽炎吗？	/ 125
孩子得了咽炎，家长可选用哪些中成药？	/ 125
哪些中成药适用于得了慢性咽炎的孩子？	/ 126
孩子的急性扁桃体炎又发作了，怎么办？	/ 126
孩子得了急性咽炎，怎么办？	/ 127
治疗孩子慢性鼻炎，有妙法	/ 128
孩子喷嚏不断，过敏性鼻炎又发作了， 哪些中成药疗效好？	/ 129

口腔病

孩子口腔溃疡复发，怎样治疗才有效？	/ 129
去除口臭有方法，避免孩子小尴尬	/ 130
孩子持续牙痛，是得了急性牙髓炎吗？	/ 131
孩子牙龈出血，是得了牙龈炎吗？	/ 131

荨麻疹

孩子得了荨麻疹，家长该怎样用药护理？	/ 132
--------------------	-------

脓疱疮

治疗孩子脓疱疮，为什么只选外用药？	/ 133
哪些中成药能治疗孩子的脓疱疮？	/ 133
怎样抚平孩子的“青春痘”？	/ 134
哪些中成药能帮助孩子“去痘”？	/ 135

冻伤

冻伤或冻疮是一回事吗？	/ 136
孩子冬天雪地贪玩，局部冻伤（疮）了， 该如何选药治疗？	/ 136
孩子夏天起痱子了，家长该怎样护理？	/ 137
孩子得了头癣，必须服药吗？	/ 137

- 孩子得了足癣，该怎么治疗？ / 138
- 手癣在治疗上与足癣一样吗？ / 139
- 怎样治疗孩子的体癣？ / 139
- 怎样治疗孩子的雀斑？ / 140

湿疹

- 孩子有湿疹，家长该怎么护理治疗？ / 140
- 婴儿起湿疹，是“奶癣”吗？ / 141
- 婴儿一旦得了“奶癣”，该怎么治疗？ / 142
- 治疗孩子湿疹，可选用哪些中成药？ / 142
- 孩子用药不适，得了药疹，家长该怎么办？ / 143

皮炎

- 孩子的神经性皮炎该怎么治疗？ / 143
- 如何防范由用药所致的光敏性皮炎？ / 144
- 孩子晒后皮肤红斑水肿，是得了日光性皮炎吗？ / 145
- 宝宝的尿布性皮炎如何治疗？ / 146

第一节 认识孩子的用药特点

- 新生儿的用药特点有哪些？ / 148
- 婴幼儿期用药特点有哪些？ / 149
- 儿童期用药特点有哪些？ / 149
- 为什么要规避用药的禁忌？ / 150
- 哪些药品剂型孩子们更容易接受？ / 154
- 把儿童用药成人化有哪些危害？ / 154
- 我们要对滥用抗生素说“不” / 155
- 我们要对滥用抗病毒药说“不” / 156

第二节 如何给孩子科学用药

- 家庭用药时，如何换算好儿童用药的剂量？ / 157



儿童用药常识

第二章

