

有趣的故事，
一点儿也不神秘的科学，

知识原来这么简单！

恍然 大悟！



不神秘的科学



好玩儿的
身体

陈琪敬 著



恍然大悟！ 不神秘的科学

好玩儿的身体



陈琪敬 著



清华大学出版社
北京

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

好玩儿的身体 / 陈琪敬著. — 北京 : 清华大学出版社, 2016
(恍然大悟! 不神秘的科学)

ISBN 978-7-302-42707-0

I. ①好… II. ①陈… III. ①人体—儿童读物 IV. ①R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 020211 号

责任编辑: 苗建强
装帧设计: 王圆婷
责任校对: 王志娟
责任印制: 王静怡



出版发行: 清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编: 100084

社总机: 010-62770175 邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者: 北京亿浓世纪彩色印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 200mm×250mm 印 张: 5 字 数: 44 千

版 次: 2016 年 3 月第 1 版 印 次: 2016 年 3 月第 1 次印刷

定 价: 18.80 元

产品编号: 064466-01



目 录

头上撞起包不要揉	2
为什么小伤口的血会自动止住	5
指甲剪了还会长	7
人为什么打喷嚏	10
为什么怕别人呵痒	12
早上醒来为什么有眼屎	15
受了凉为什么会拉肚子	17
为什么心脏一直跳	20
人为什么要打哈欠	23
为什么饭前便后要洗手	25
为什么受到撞击后伤处会变青变紫	28



眼泪为什么是咸的	30
为什么会说梦话	33
为什么人的嘴唇是红色的	36
为什么人的脚有时会发麻	38
人受热时为什么会流汗	40
为什么眼珠不怕冷	43
为什么人会发烧	45
为什么有人睡觉会打呼噜	47
为什么人血是红颜色	49
为什么会生蛀牙	52
为什么人的皮肤会晒黑	54
为什么挖鼻孔不好	57
眉毛为什么没有头发长	59
人为什么要睡觉	62
人为什么要洗澡	65
肚子饿了为什么会咕咕叫	68
舌头为什么能尝出不同的味道	71
为什么有时会打嗝	74





头上撞起包不要揉

今天的阳光真好，咚咚和小博士来到花园里的向日葵下看小蚂蚁。

“小蚂蚁，来，吃糖。”咚咚把一块奶糖放在蚂蚁洞口。

一只蚂蚁出来了，又一只蚂蚁出来了……

“小博士，快看，小蚂蚁一定以为发现了一座奶糖山，都在开心地晃动触角呢！”咚咚拉着小博士，高兴地说。

但很快，咚咚就发现，小蚂蚁们并没有吃奶糖，而是闻了一会儿就走了。

“你们去哪儿？”咚咚好奇地跟在小蚂蚁后面，低着头走。

“咚咚，小心！”小博士忽然喊道。可是晚了。“砰！”咚咚的头撞在了不远处的电线杆上。

“哎哟——疼！疼！撞起包了！”咚咚捂着头，眼睛里含着眼泪大叫，“小博士，快来帮我揉揉。”

“不能揉！”小博士撒腿朝屋里跑去，“咚咚，你等我一下，记住千万别揉！”



没过一会儿，小博士又跑出来了，把一个冰袋放在咚咚头上起包的地方。“好点儿了吗？”

“好点儿了。”咚咚点点头，“可是为什么不能揉呢？揉揉可以止痛啊。”

“头上碰起包是因为皮肤下面的血管被撞破了。由于头部血管很多，而且没有肌肉的保护，撞伤后血管溢出来的血淤在里面，就鼓起包了。”小博士边查看咚咚的头边



说，“要是揉搓的话，会造成新的损伤和出血，就更不容易好了。
迅速冰敷可以止血。”

“我明白了。咦，蚂蚁呢？”咚咚突然想起了刚刚看的蚂蚁。
可是，小蚂蚁和咚咚的奶糖都已经不见了。



小博士告诉你

有的小朋友走路总爱东张西望，不好好看路，这样很容易碰到头，或遇到危险。万一头上碰起了包，即使很疼也不要揉它噢，免得包块变得更大，迅速冰敷才是最好的做法。





为什么小伤口的血 会自动止住

早晨，咚咚和小博士一起去幼儿园。两人一边走一边讨论着昨天在课上做的手工，十分开心。

走着走着，咚咚突然想起昨晚忘记削铅笔了。他摸了摸小书包，发现没带卷笔刀，就拿出一把小刀，准备边走边削铅笔。

“不可以玩小刀，危险的！”

小博士阻止咚咚。

“没事儿，我不玩，只削两支铅笔。”咚咚满不在乎地打开小刀，又去书包里摸铅笔。

“哎哟——”咚咚突然觉得拿小刀的手指疼了一下，叫起来。

他抽出手一看，不好啦，手指划了一道浅浅的口子，出血了！

“哇——小博士，救命！”咚咚吓哭了。

“别哭，别怕，一会儿就不出血了！”小博士从自己的小书包里取出一个创可贴，贴在咚咚的手指上。



“为什么，我们不用去医院吗？”咚咚抹了一把眼泪。

“不用去医院。我们的血液家族中除了红细胞、白细胞，还有一种小个头成员——血小板。当血液从伤口往外流时，血小板一边促使血管收缩，一边聚集在血管的伤处形成止血栓，同时，它还会释放出促使血液凝固的物质，将伤口封住。于是，伤口的血就止住了。”

“好神奇！”咚咚小心地揭开创可贴，看了一下，“小博士，我的手指真的不流血了！”



小博士告诉你

我们的血小板中还含有生长因子，它可以帮助伤口愈合。当小朋友的伤口结痂后，不要去碰破它或者揭掉它，过几天伤口愈合后，所结的痂便会自动脱落。



指甲剪了还会长

幼儿园美工课上，老师让小朋友们捏橡皮泥。

“我捏了大恐龙，啊呜——我来了！”咚咚拿着自己捏的大恐龙向小博士展示。

“看我捏的大鲨鱼！”小博士把捏好的大鲨鱼给咚咚看。

这时，牛牛从小博士背后伸过手指，得意地说：“你们看我捏的小动物都是活的哟！”

咚咚和小博士扭头一看，原来牛牛捏了好几个橡皮泥小动物套在手指上，手指一弯，小动物就一动，看上去就像活了一样。

“这个好玩！”咚咚立刻模仿起来。他拿起橡皮泥恐龙往手指上使劲一戳，“哎哟——”忽然他叫了一声，原来他戳得太用力，把手指甲弄断了。

“呜呜……我的手指甲断了，以后可怎么挠痒痒啊！”咚咚嘴一撇就要哭了。

“没关系，没有伤到肉。”小博士看了看咚咚的手指，“谁





让你不勤剪指甲的，指甲那么长，就是容易断啊。”

“要是把指甲剪了，长不出来怎么办啊？我才不剪呢。”
咚咚捂着手说。

“放心吧。无论是手指甲，还是脚趾甲，它的基本成分都是角质蛋白。这种角质蛋白是从表皮细胞演变来的，而我们的表皮细胞总是不停地进行新陈代谢，不断产生新的角质蛋白，所以手指甲和脚趾甲也在不断地生长。剪了手指甲很快





就会长出来的！”小博士安慰咚咚说。

“真的吗？那我新长出来的手指甲会不会和橡皮泥似的，有红的、蓝的、黄的……”咚咚向往地说。

“哈哈，你想要彩色指甲的话，只能去涂指甲油了！”小博士捂着嘴巴笑了。



小博士告诉你

手指甲和脚趾甲的生长速度和人的年龄、身体强弱，以及营养好坏等有关。指甲可以保护我们的手指，帮助我们抓东西，但指甲缝里很容易藏脏东西，里面带有许多病菌。小朋友们要养成勤剪指甲的好习惯哦。



人为什么打喷嚏

最近咚咚喜欢上了玩羽毛，口袋里总是装着几根。

羽毛可以往空中吹着玩儿；羽毛可以做粘贴画，涂上颜色就变成了大公鸡五颜六色的尾巴，多棒啊。



午睡时间到了。小博士躺下了，咚咚却悄悄地爬了起来，用羽毛轻轻地搔他的鼻子尖。“阿嚏——”没想到，这下惹祸了，小博士打了一个大大的喷嚏，把全班的小朋友都吵醒了！

老师也听到声音，走过来了。“咚咚，你站在这里做什么？快睡觉吧！好好睡觉，身体才会好。”老师把咚咚领回自己的小床上，帮他盖上被子。

然后，老师又对小博士说：“好好的怎么突然打喷嚏了，赶紧跟老师去医务室看看，是不是感冒了？”



“我没事啊。”小博士摸摸自己的小脑袋。

“老师，为什么小博士打了个喷嚏，你就问他是不是感冒呢？”咚咚忍不住爬起来，问老师。

“人感冒了会打喷嚏，这是因为人感冒时，鼻子里有大量的细菌和病毒，它们刺激了鼻子里的黏膜，让鼻子分泌更多东西，使人打喷嚏。”老师解释道，“不过有时，闻到花椒、辣椒等刺激性的气味，或者绒毛、小虫等异物进入鼻孔也能引起打喷嚏的。”

咚咚听了，不好意思地举起手里的羽毛，吐了吐舌头对老师说：“老师，对不起，小博士不是感冒了，是我用羽毛搔了小博士的鼻子，他才打喷嚏的！”

“咚咚真调皮！”老师笑着走过来，轻轻拍了咚咚的小屁股一下。



小博士告诉你

小朋友们注意到了吗？我们打喷嚏时都是闭着眼睛的。这是为什么呢？原来在打喷嚏的过程中，我们脖子上、脸上的肌肉都要紧张起来，这时，眼睛周围一圈名叫“眼轮匝肌”的肌肉也会收缩，这个肌肉是控制我们睁眼闭眼的，于是我们就会不由自主地闭上眼睛。



为什么怕别人呵痒

一天早晨，咚咚去找小博士玩。小博士正在房间里换衣服呢。

咚咚忽然有了一个主意——他悄悄地溜到小博士背后，偷偷伸出双手，突然呵起了小博士痒痒。

“哎——我投降，我投降，别咯吱我了，痒痒！”小博士顿时笑成一团，在房间里跑来跑去，最后躲在窗帘后面，不出来了。

“哈哈，原来小博士这么怕痒痒啊，好玩，好玩！”咚咚乐了。

自从知道小博士这个弱点后，咚咚总是偷偷溜到小博士身后，出其不意地去挠小博士的痒痒。“哈哈，哈哈！”小博士总是笑得乱躲。

“小博士，你怎么这么怕痒啊？你看我，我就不怕。”咚咚挠自己的咯吱窝，果然不躲也不笑。

“你自己挠自己，当然不会觉得痒痒了。”小博士说，“通

