

从零开始学电脑

上网 | 办公 | 理财 | 维护 一本通



德胜书坊 编著



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



中青雄狮

律师声明

北京市中友律师事务所李苗苗律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由著作权人授权中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

侵权举报电话：

全国“扫黄打非”工作小组办公室

010-65233456 65212870

<http://www.shdf.gov.cn>

中国青年出版社

010-50856028

E-mail: editor@cypmedia.com

图书在版编目(CIP)数据

从零开始学电脑：上网、办公、理财、维护一本通：Windows 10+Office 2016

/ 德胜书坊编著. — 北京：中国青年出版社，2017.4

ISBN 978-7-5153-4744-8

I. ①从… II. ①德… III. ① Windows 操作系统 ②办公自动化—应用软件

IV. ① TP316.7 ② TP317.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 105268 号

从零开始学电脑：上网、办公、理财、维护一本通 (Windows 10+Office 2016)

德胜书坊 编著

出版发行：中国青年出版社

地 址：北京市东四十二条 21 号

邮政编码：100708

电 话：(010) 50856188 / 50856199

传 真：(010) 50856111

企 划：北京中青雄狮数码传媒科技有限公司

策划编辑：张 鹏

责任编辑：张 军

印 刷：北京文昌阁彩色印刷有限责任公司

开 本：787×1092 1/16

印 张：23.25

版 次：2017 年 8 月北京第 1 版

印 次：2017 年 8 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5153-4744-8

定 价：69.90 元（附赠语音视频教学+素材文件+办公模板+PDF 电子书等海量资源）

本书如有印装质量问题，请与本社联系 电话：(010) 50856188 / 50856199

读者来信：reader@cypmedia.com 投稿邮箱：author@cypmedia.com

如有其他问题请访问我们的网站：<http://www.cypmedia.com>



随着电脑技术的不断提升以及互联网的飞速发展，熟练使用电脑已经成为人们生活中的必备技能，也是立足社会的必要条件。毫不夸张地讲，在当今社会不会电脑、不会上网的人无异于新时代的“文盲”。为了使更多想要学好电脑的读者快速掌握这门知识，我们特别推出了这本简单、易学、方便、实用的《从零开始学电脑》图书。相信本书全面的知识点、精心提炼的技巧、细致的讲解过程以及富有变化性的结构层次，绝对让您感觉物超所值。

本书内容

本书是按照操作系统的使用、办公软件的应用、网上娱乐与生活、电脑的安全与维护这一思路进行组织的。全书分4篇共17章，各篇的设计均遵循由易到难的原则。

第1~6章为电脑操作系统全掌握，主要介绍了电脑的软硬件组成、鼠标与键盘的使用方法、Windows 10操作系统的使用，以及系统环境的自定义设置等。

第7~10章为电脑办公更高效，主要介绍了常见输入法的使用方法与技巧，Office办公组件中Word、Excel和PowerPoint的基础操作与应用。

第11~15章为网络休闲与生活，主要介绍了局域网的创建、网上冲浪、网上聊天、看电影、玩游戏，以及收发电子邮件、购物、炒股、理财等内容。

第16~17章为系统安全与维护，主要介绍了Windows 10操作系统的安全与管理、维护与优化的知识。

本书特色

从零学起，快速入门：本书从电脑操作系统的基础知识讲起，逐一对文件的管理、附件的应用、应用程序的使用等知识进行全面讲解。

图解教学，直观易懂：“全程图解”的讲解方式，使读者在学习时一目了然；上百个知识提示助您攻克重点与难点。

覆盖面广，布局合理：内容涵盖Windows 10操作系统的使用、Office 2016办公软件、网联网技术、休闲娱乐、网上理财、系统安全、管理及维护等多个方面。



附赠资料

本书附赠15G超值学习礼包：

- 488段本书教学 + 操作系统 + 办公软件实战技巧视频
- 3500个Word/Excel/PPT办公模板及设计素材
- 含10000个汉字的五笔电子编码辞典
- 电脑日常故障排除与维护电子书
- 超实用电脑小软件/插件

适用读者群

- **电脑初学者。**作为电脑入门到提高的图书，本书从实用性、易学易用性出发，使读者可以从零学起。
- **电脑爱好者。**“知识加油站”板块的安排，使得对电脑知识略知一二的初级读者或爱好者，也可以从本书中学到电脑基础操作以外的实用知识与技巧。
- **中老年朋友以及中小学生。**本书讲解细致、全面，内容浅显易懂，对电脑知识感兴趣的中老年朋友或想要学会电脑辅助学习的中小学生，本书也非常适用。
- **社会培训班学员。**本书从读者的切实需要出发，对生活中经常使用的大量软件和操作技巧进行了讲解，特别适合社会培训班作为教材使用。

本书在编写过程中力求严谨细致，但由于时间与精力有限，疏漏之处在所难免，望广大读者批评指正。在学习过程中，欢迎加入读者交流群（QQ群：74200601、59505680）进行学习探讨。



编 者



1 Part

零基础电脑入门



目 录

Chapter

01 零起点学电脑

1.1 认识电脑 17

1.1.1 电脑有哪些作用? 17

1.1.2 电脑的类型 18

1.1.3 电脑的组成 18

电脑加油站 机箱 19

1.2 操作电脑 20

1.2.1 电脑的启动与关闭 20

电脑加油站 关机的其他方法 20

1.2.2 使用鼠标操作电脑 20

电脑加油站 鼠标的操作 21

1.2.3 使用键盘操作电脑 21

电脑加油站 键盘指法 22

1.3 连接电脑 22

1.3.1 接入鼠标/键盘 22

1.3.2 连接数码设备 23

Chapter

02 Windows 10 轻松入门

2.1 Windows 10新体验 25

2.2 Windows 10的启动与退出 25

2.2.1 启动Windows 10 25

电脑加油站 查看密码 26

2.2.2 登录Windows 10 26

电脑加油站 使用Microsoft帐号 27

2.2.3 退出Windows 10 28

电脑加油站 关机操作要慎重 29

电脑加油站 命令关机法 29

2.3 Windows 10 桌面 31

2.3.1 显示桌面图标 31

2.3.2 Windows 10窗口组成 32

2.3.3 Windows 10窗口的基本操作 33

2.4 快捷菜单与对话框 36

2.4.1 Windows 10的快捷菜单 36

2.4.2 Windows 10的对话框 36





2 Part

全面掌握Windows 10

Chapter

03 Windows 10 的个性化设置

3.1 桌面的显示设置..... 41

3.1.1 设置桌面背景.....41

电脑加油站 定时更换背景.....41

3.1.2 设置桌面图标.....42

电脑加油站 手动调节图标大小.....43

3.1.3 设置窗口颜色和外观.....44

3.1.4 设置屏幕保护程序.....44

3.1.5 更改显示设置.....45

3.2 自定义任务栏..... 46

3.2.1 调整任务栏的位置.....46

3.2.2 设置任务栏外观.....47

电脑加油站 删除快速启动区中的图标.....47

3.2.3 自定义任务栏通知图标..... 48

3.3 调整日期和时间..... 49

3.3.1 设置系统日期和时间.....49

3.3.2 添加附加时钟.....50

3.4 添加字体..... 50

3.4.1 系统字体设置.....50

3.4.2 添加与删除字体.....51

3.4.3 隐藏与显示字体.....51

3.4.4 设置字体大小.....52

电脑加油站 自定义文本大小.....52

Chapter

04 管理文件与文件夹



4.1 认识文件与文件夹..... 54

4.1.1 文件与文件夹.....54

4.1.2 文件名与扩展名.....54

4.2 查看文件与文件夹..... 55

4.2.1 使用“计算机”浏览文件与文件夹.....55

电脑加油站 导航窗格的显示设置.....56

4.2.2 使用资源管理器浏览文件与文件夹.....56

电脑加油站 快速打开资源管理器.....57

4.2.3 更改文件或文件夹的查看方式.....57

4.2.4 更改文件或文件夹的排列方式.....58

4.3 操作文件与文件夹..... 58

4.3.1 新建文件或文件夹.....58

电脑加油站 快速新建文件夹.....59

4.3.2 选择文件或文件夹.....59

电脑加油站 快速选择绝大部分文件.....61

4.3.3 重命名文件或文件夹.....61

电脑加油站 快捷键命名法.....61

4.3.4 删除文件或文件夹.....61

电脑加油站 删除文件要谨慎.....62

4.3.5 恢复文件或文件夹.....62

高手点拨 回收站功能应用.....62

4.3.6 移动文件或文件夹.....63

电脑加油站 移动与复制的区别.....64

4.3.7 复制文件或文件夹.....64

4.3.8 设置文件或文件夹属性.....65

4.3.9 搜索文件.....67

电脑加油站 高级筛选操作.....67

4.4 隐藏/显示文件或文件夹..... 68

4.4.1 隐藏文件或文件夹..... 68

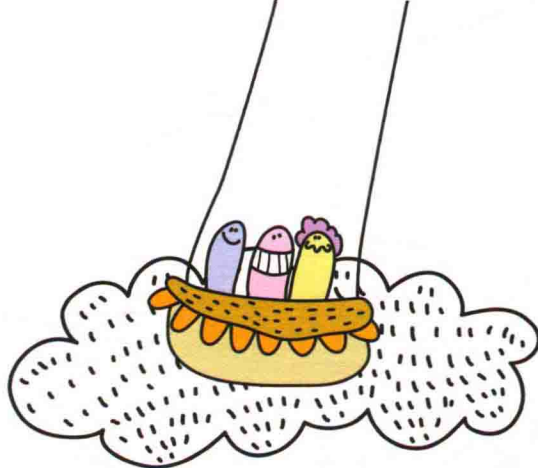
4.4.2 显示隐藏文件或文件夹.....69

电脑加油站 显示隐藏文件的其他方法.....69

4.5 设置快捷方式图标..... 70

4.5.1 创建文件快捷方式.....70

4.5.2 更改快捷方式图标.....70



Chapter

05 轻松掌握 Windows 10 附件

5.1 写字板 73

5.1.1 认识写字板 73

5.1.2 输入文本 73

电脑加油站 手动换行操作 74

5.1.3 编辑文本 75

电脑加油站 三击鼠标选择 77

电脑加油站 取消选择操作 77

电脑加油站 鼠标拖动移动法 79

电脑加油站 精确查找文本内容 80

5.1.4 在文档中插入对象 82

电脑加油站 插入其他内容 82

5.1.5 保存与关闭文档 83

电脑加油站 保存操作注意事项 83

5.2 画图程序 84

5.2.1 认识“画图”窗口 84

5.2.2 绘制基本图形 84

电脑加油站 刷子工具的使用 85

5.2.3 编辑图片 86

5.3 Windows 日记本 88

5.3.1 新建日记本 88

5.3.2 编辑日记本 88

电脑加油站 插入标注 89

5.3.3 保存日记本 91

5.3.4 导出日记本 91

5.4 截图工具 91

5.4.1 新建截图 91

5.4.2 保存截图 93

5.5 计算器 94

5.5.1 计算器类型 94

5.5.2 计算器的使用 94

5.6 便利贴 95

Chapter

06 安装与管理应用程序

6.1 安装应用程序 98

6.1.1 安装前的准备 98

6.1.2 安装软件 100

电脑加油站 安装路径巧选择 101

电脑加油站 安装完成后立即运行软件 101

6.2 启动与关闭应用程序 101

6.2.1 快捷方式启动应用程序 101

6.2.2 关闭应用程序 102

6.3 卸载应用程序 103

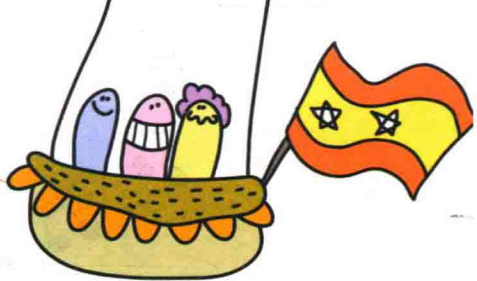
6.4 压缩与解压文件 104

6.4.1 解压缩文件 104

电脑加油站 其他解压缩文件方法 104

6.4.2 创建压缩文件 104





3 Part

电脑办公更高效

Chapter

07 选择适合自己的输入法

7.1 用好键盘巧输入 109

7.1.1 键盘分区 109

7.1.2 手指分工 110

7.1.3 指法练习 110

7.2 认识汉字输入法 111

7.2.1 汉字输入法简介 111

7.2.2 常用输入法及其切换 111

7.3 汉语拼音输入法 112

电脑加油站 全拼输入法 113

电脑加油站 智能ABC输入法 113

7.4 五笔字型输入法 114

7.4.1 汉字的基本结构 114

电脑加油站 五笔输入的特点 114

7.4.2 五笔字型的基础知识 114

电脑加油站 笔画与字根 116

7.4.3 汉字的拆分原则 116

7.4.4 单字的输入 116

7.4.5 简码的输入 118

7.4.6 词组的输入 118

7.4.7 万能键的使用 119

7.5 字体的安装与删除 119

7.5.1 安装字体 119

7.5.2 如何删除字体 122

电脑加油站 不能随意删除字体 122

Chapter

08 巧用 Word 编排文档

8.1 初识Word 2016 124

8.1.1 Word 2016工作界面 124

8.1.2 Word 2016的基本操作 126

电脑加油站 其他创建文档小花样 127

电脑加油站 在较低版本中打开 128

8.2 文本的输入与编辑 129

8.2.1 输入文本 129

8.2.2 选择文本 129

电脑加油站 选择文本小技巧 130

8.2.3 修改与删除文本 130

8.2.4 移动与复制文本 130

8.2.5 查找与替换文本 132

电脑加油站 查找功能巧定位大型文档 133

电脑加油站 代码的应用 134

8.3 文档的格式化 134

8.3.1 设置字体格式 134

电脑加油站 设置字符格式的其他方法 136

8.3.2 设置段落格式 136

8.3.3 添加项目符号 137

电脑加油站 使用图片作为项目符号 138

8.3.4 添加编号 138

8.3.5 应用样式 138



8.3.6 分栏排版	139	8.5.4 表格与文本的转换	150
电脑加油站 其他方法巧分栏	140	8.5.5 美化表格	151
8.4 图文混排	140	电脑加油站 如何对齐文本	153
8.4.1 插入图片	140	8.6 目录的提取	153
8.4.2 编辑图片	141	8.6.1 插入目录	153
电脑加油站 如何将图片裁剪为心形	142	电脑加油站 手动输入目录	155
电脑加油站 压缩与重设图片	144	8.6.2 更新和删除目录	155
8.4.3 插入形状	144	8.6.3 禁用目录的超链接	155
电脑加油站 快速更改图形形状	145	8.7 页面布局	156
8.4.4 插入文本框	145	8.7.1 设置纸张大小和页边距	156
电脑加油站 如何绘制文本框	145	8.7.2 设置页眉页脚	156
8.4.5 插入艺术字	146	电脑加油站 在页眉中插入图片	157
电脑加油站 快速将普通文本艺术化	147	8.7.3 文档的预览与打印	157
8.5 表格的编排	147	8.8 制作求职简历	158
8.5.1 插入与删除表格	147	8.8.1 创建并保存文档	158
电脑加油站 如何绘制表格斜线	148	8.8.2 整体设计页面	159
电脑加油站 插入Excel表格	148	8.8.3 编辑页面内容	161
8.5.2 插入与删除行/列	148	8.8.4 审阅并输出页面	164
8.5.3 合并与拆分单元格	149	电脑加油站 另存文档有技巧	165
电脑加油站 拆分表格	150	电脑加油站 巧用F4键复制操作	165

Chapter

09 巧用 Excel 处理数据

9.1 Excel 2016简介	167	电脑加油站 快速插入当前日期和时间	176
9.1.1 Excel 2016工作界面	167	9.4 数据的处理	177
电脑加油站 设置工作簿默认字体字号	167	9.4.1 数据的排序	177
9.1.2 工作簿与工作表	167	电脑加油站 降序排列很简单	177
电脑加油站 其他创建工作簿小花样	168	9.4.2 数据的筛选	179
电脑加油站 保存工作簿为较低版本	169	9.4.3 数据的分类汇总	181
9.2 管理Excel工作表	170	9.4.4 数据的合并计算	183
9.2.1 插入与删除工作表	170	9.5 公式与函数	185
9.2.2 移动与复制工作表	170	9.5.1 单元格的引用	185
9.2.3 隐藏/显示工作表	171	电脑加油站 快速切换引用方式	186
9.2.4 重命名工作表	172	9.5.2 公式的输入	186
电脑加油站 如何更改工作表标签颜色	172	9.5.3 常用函数介绍	187
9.3 数据的输入	172	电脑加油站 使用嵌套函数注意事项	189
9.3.1 输入日期型数据	172	9.6 数据的图形化	189
9.3.2 输入文本型数据	173	9.6.1 创建图表	189
9.3.3 输入自定义数据	173	9.6.2 编辑图表	191
9.3.4 填充数据序列	174	9.6.3 美化图表	193

9.6.4 将图表保存为模板..... 196

电脑加油站 如何将美化过的图表还原..... 197

9.7 数据透视表..... 197

9.7.1 创建数据透视表..... 197

9.7.2 分析数据透视表..... 198

电脑加油站 其他方法计算字段..... 198

9.7.3 巧用数据透视图..... 199

电脑加油站 巧用迷你图分析数据..... 201

9.8 制作家电月销售报表..... 201

9.8.1 创建销售报表..... 201

9.8.2 美化销售报表..... 203

9.8.3 销售数据的汇总计算..... 204

9.8.4 数据的分析与处理..... 205



Chapter

10 巧用 PowerPoint 制作幻灯片

10.1 PowerPoint入门知识..... 208

10.1.1 PowerPoint 2016简介..... 208

10.1.2 应用PowerPoint模板..... 208

电脑加油站 快速创建空白演示文稿..... 209

10.2 幻灯片的创建与编辑..... 209

10.2.1 幻灯片的基本操作..... 210

10.2.2 编辑文字内容..... 211

10.2.3 插入图形..... 214

10.2.4 插入图片..... 217

10.2.5 插入艺术字对象..... 223

10.2.6 插入声音和视频对象..... 225

电脑加油站 插入SmartArt图形..... 228

10.3 幻灯片动画效果的制作..... 228

10.3.1 幻灯片切换动画的设计..... 228

10.3.2 对象动画的添加..... 230

10.3.3 超链接的创建..... 233

电脑加油站 如何链接到网页..... 234

10.3.4 动作按钮的设置..... 235

10.4 幻灯片的放映与输出..... 237

10.4.1 幻灯片的放映..... 237

10.4.2 排练计时..... 239

10.4.3 发布幻灯片..... 239

10.4.4 打印幻灯片..... 240

10.5 制作教学课件演示文稿..... 242

10.5.1 创建并设计演示文稿..... 242

10.5.2 标题页的制作..... 244

10.5.3 内容页的制作..... 245

10.5.4 动画效果的设计..... 247

10.5.5 创建为视频文件..... 249





4 Part

网上冲浪与生活

Chapter

11 互联网伴随你我

11.1 接触Internet..... 253

11.1.1 Internet简介及作用..... 253

电脑加油站 网络游戏..... 253

11.1.2 Internet的接入方式..... 254

电脑加油站 什么是PON终端..... 254

11.1.3 家庭网络硬件设备..... 254

电脑加油站 关于无线网卡..... 255

11.2 网络连接..... 256

11.2.1 设置ADSL宽带连接..... 256

电脑加油站 Modem的使用..... 256

11.2.2 认识无线路由器..... 257

11.2.3 设置无线路由器..... 257

电脑加油站 重置路由器..... 259

11.2.4 让电脑无线上网..... 259

电脑加油站 查看网络属性..... 260

11.3 认识局域网..... 260

11.3.1 局域网简介..... 260

11.3.2 局域网的应用..... 260

电脑加油站 更改账户权限或删除账户..... 261

Chapter

12 网上冲浪新体验



12.1 认识Edge浏览器..... 263

12.1.1 启动Edge浏览器..... 263

电脑加油站 直接启动Edge浏览器..... 263

12.1.2 浏览器窗口界面..... 264

电脑加油站 在Web上做笔记..... 264

12.2 使用Edge浏览网页..... 265

12.2.1 Web网站访问方法..... 265

电脑加油站 关于超级链接..... 265

12.2.2 使用搜索引擎..... 265

电脑加油站 什么是搜索引擎..... 266

12.2.3 使用收藏夹..... 266

12.2.4 查看和删除历史记录..... 266

电脑加油站 清除下载记录..... 267

12.2.5 设置默认主页..... 267

电脑加油站 将百度设为主页..... 268

12.2.6 启用Edge的阅读模式..... 268

12.3 收发电子邮件..... 269

12.3.1 电子邮件简介..... 269

12.3.2 邮件账号的申请..... 269

电脑加油站 手机号码注册电子邮箱..... 270

12.3.3 电子邮件的收发..... 270

Chapter

13 即时通讯零距离



13.1 腾讯 QQ..... 273

13.1.1 QQ号码的申请..... 273

电脑加油站 关于QQ号码的申请..... 273

13.1.2 登录QQ账号..... 273

电脑加油站 关于QQ的登录..... 274

13.1.3 修改个人资料..... 274

电脑加油站 将自拍照片上传为头像..... 275

13.1.4 添加好友..... 276

电脑加油站 别人添加我们为好友..... 277

电脑加油站 防骚扰设置..... 277

13.1.5 文字、语音和视频通讯..... 278

电脑加油站 在电脑上安装话筒和耳机..... 279

电脑加油站 语音通话与视频通话切换	279
13.1.6 其他常用功能	280
电脑加油站 文件夹的发送方法	280
13.1.7 创建和管理群	281
电脑加油站 加入群聊	283
13.2 微信	284
13.2.1 启动微信电脑版	284
电脑加油站 手机端登录提示	285

13.2.2 使用微信进行交流	285
13.2.3 聊天设置	286
13.3 阿里旺旺	287
13.3.1 登录阿里旺旺	287
电脑加油站 账号注册	287
电脑加油站 和陌生人交流	287
13.3.2 账号管理	287

Chapter

14 网络休闲与生活

14.1 网络社交	290
14.1.1 博客	290
电脑加油站 注册新浪博客	290
电脑加油站 编辑图片	291
14.1.2 微博	291
14.1.3 QQ空间	292
电脑加油站 写说说时插入的照片	294
电脑加油站 QQ空间中的功能	295
电脑加油站 其他打开QQ空间的方法	295
14.2 网上娱乐	296
14.2.1 看视频	296
电脑加油站 VIP专享影片	296
电脑加油站 在网页中观看视频	297
14.2.2 听音乐	297
电脑加油站 全屏播放MV	297
14.2.3 玩游戏	298
14.3 网上购物	301
14.3.1 上京东买家电	301
电脑加油站 直接搜索指定商品	302

电脑加油站 支付方式	303
14.3.2 在当当购书	303
电脑加油站 注册当当网账号	304
电脑加油站 搜索关键字	305
14.3.3 淘宝贝上天猫	305
电脑加油站 与卖家联系	305
电脑加油站 关于支付宝	307
电脑加油站 支付宝的作用	307
14.4 网上交易与投资	307
14.4.1 转账汇款	307
电脑加油站 U盾	307
14.4.2 购买理财	308
电脑加油站 查看理财产品交易情况	309
14.4.3 网上炒股	309
电脑加油站 认识炒股软件	310
14.5 安排出游	312
14.5.1 旅游线路查询	312
14.5.2 订火车票	313
电脑加油站 关于火车票的退订	316
14.5.3 网上订机票和酒店	316

Chapter

15 轻松获取网络资源

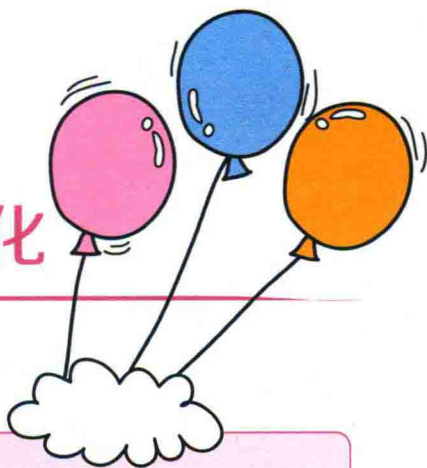


15.1 在浏览器中下载文件	320
15.1.1 使用百度下载文件	320
电脑加油站 查看下载结果	320
15.1.2 安装下载文件	320
电脑加油站 关于安装软件磁盘的选择	321
15.1.3 查看下载文件属性	321
15.2 使用迅雷下载工具	322

15.2.1 使用迅雷下载文件	322
电脑加油站 其他下载方法分享	323
15.2.2 迅雷软件下载设置	323
15.3 使用360软件管家	324
15.3.1 使用软件管家下载软件	324
15.3.2 软件管理	325
电脑加油站 使用酷狗下载音乐	325

5 Part

系统维护与系统优化



Chapter

16 系统安全与管理

16.1 初识操作中心..... 329

- 16.1.1 “安全性与维护”功能..... 329
- 16.1.2 操作中心信息提示..... 329
- 16.1.3 操作中心选项设置..... 330

16.2 设置Windows 10防火墙..... 330

- 16.2.1 防火墙的启用..... 330
- 16.2.2 程序访问规则设置..... 331
 - 电脑加油站 删除应用..... 332
- 16.2.3 高级访问规则设置..... 332

16.3 防范电脑病毒及木马..... 335

- 16.3.1 什么是病毒及木马..... 335
- 16.3.2 杀毒软件的应用..... 335
 - 电脑加油站 查杀病毒的原理..... 336

16.4 使用Windows更新..... 337

- 16.4.1 设置安装更新方式..... 337
 - 电脑加油站 选择如何提供更新..... 338
- 16.4.2 检查并安装更新..... 338
 - 电脑加油站 更新后重启系统需注意..... 338

- 16.4.3 查看更新历史记录..... 338

16.5 使用任务管理器..... 339

- 16.5.1 启动任务管理器..... 339
- 16.5.2 应用程序管理..... 339
- 16.5.3 进程管理..... 341
- 16.5.4 性能管理..... 342
- 16.5.5 应用历史记录..... 342
- 16.5.6 启动进程管理..... 343
- 16.5.7 多用户任务管理..... 343
- 16.5.8 其他任务管理..... 343

16.6 系统高级管理..... 344

- 16.6.1 系统配置管理程序..... 344
- 16.6.2 优化系统服务..... 345
 - 电脑加油站 使用“运行”功能打开..... 346
 - 电脑加油站 启动类型说明..... 347
 - 电脑加油站 禁用方式启动操作..... 347
- 16.6.3 本地安全策略..... 348
- 16.6.4 本地组策略..... 349
 - 电脑加油站 本地组策略编辑器的介绍..... 349



Chapter

17 系统维护与优化

17.1 查看系统性能..... 351

- 17.1.1 资源监视器..... 351
- 17.1.2 性能监视器..... 351

17.2 内存优化和配置..... 353

- 17.2.1 设置虚拟内存..... 353
 - 电脑加油站 虚拟内存设置需注意..... 355
- 17.2.2 诊断电脑内存问题..... 355
 - 电脑加油站 内存检测故障处理方法..... 355

17.3 硬件驱动维护..... 355

- 17.3.1 硬件驱动的更新..... 355

- 17.3.2 使用软件管理驱动程序..... 357

17.4 磁盘维护与优化..... 359

- 17.4.1 硬盘维护注意事项..... 359
- 17.4.2 检查磁盘..... 359
 - 电脑加油站 修复逻辑错误..... 360
- 17.4.3 磁盘清理及计划运行..... 360
 - 电脑加油站 射发器类型的选择..... 364
- 17.4.4 磁盘碎片整理..... 366
- 17.4.5 启用磁盘写入缓存..... 368

17.5 U盘的维护..... 368





1

Part

零基础电脑入门

★ 零起点学电脑

★ Windows 10轻松入门

Chapter

01 零起点学电脑

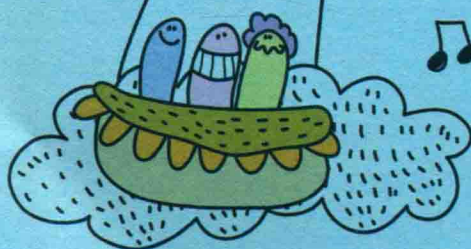
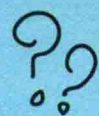
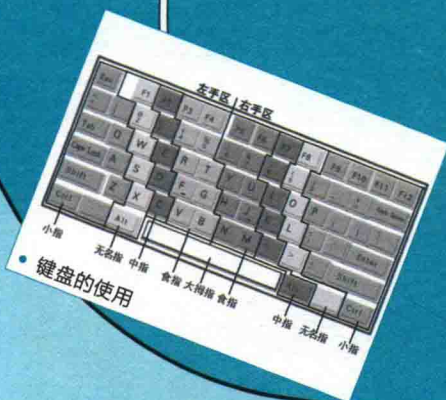
本章要点

- ★ 电脑的组成
- ★ 电脑的操作
- ★ 鼠标的使用
- ★ 键盘的使用

视频教学

从零开始学电脑\Chapter 01\
零起点学电脑

重点实例



(2) 绘图与照片处理



(3) 浏览网页与搜索资讯



(4) 游戏娱乐



1.1 认识电脑

电脑的学名为电子计算机，是由早期的电动计算机发展而来的。1946年，世界上出现了第一台电子数字计算机ENIAC，它是由美国宾夕法尼亚大学莫尔电工学院制造的。简单地说，电脑是一种用于高速计算的电子计算机器，不仅可以进行数值计算和逻辑计算，还具有存储记忆功能。随着科学经济的不断发展，电脑已成为人们日常生活中不可缺少的部分。

1.1.1 电脑有哪些作用？

随着科学技术的不断发展，电脑为人们的日常工作生活带来了极大的便利，那电脑到底能够做什么呢？在这里笔者总结了以下几点：

- 科学计算，如天气预报，太空技术；
- 数据处理，如企业，电信，银行；
- 过程控制，如工业自动化；
- 计算机辅助系统，如辅助设计，辅助教学等；
- 人工智能。

下面介绍一下日常生活中电脑比较常用的几个方面：

(1) 打字排版

