

怦然心动的人生 整理魔法

Learn to tidy up mood

LET THE LIFE BECOME EXCITING

勇敢地去告别一些东西，让加法生活转向减法生活

对自身的再认识，对自由的再定义
学会整理心情，让人生变得怦然心动



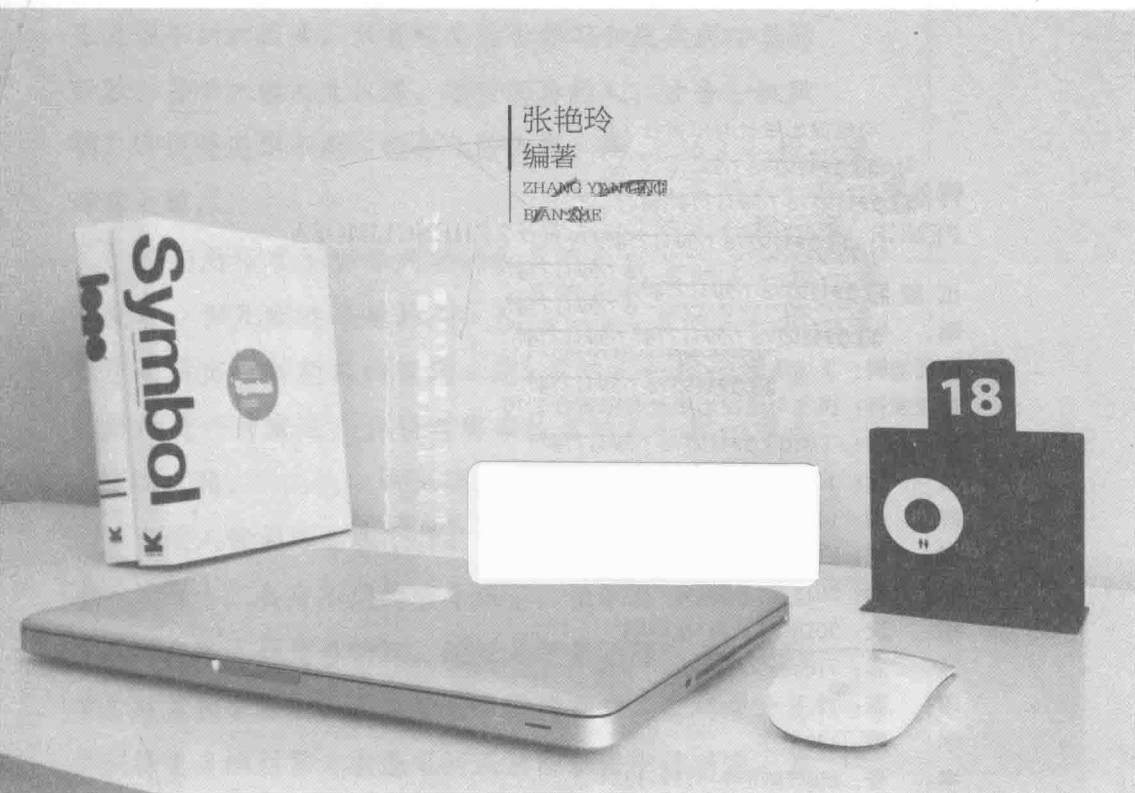
张艳玲
编著
ZHANG YAN LING
BIAN ZHE

首部暖心
励志书
//

怦然心动的人生 整理魔法

张艳玲
编著

ZHANG YANLING
BIANZHU



民主与建设出版社
· 北京 ·

©民主与建设出版社，2018

图书在版编目（CIP）数据

怦然心动的人生整理魔法 / 李志敏编著. — 北京：民主与建设出版社，2017.12

ISBN 978-7-5139-1834-3

I. ①怦… II. ①李… III. ①人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第316034号

怦然心动的人生整理魔法

PENGRANXINDONG DE RENSHENG ZHENGLIMOFA

出版人：许久文

编 著：李志敏

责任编辑：王 颂

出版发行：民主与建设出版社有限责任公司

电 话：（010）59419778 59417747

社 址：北京市海淀区西三环中路10号望海楼E座7层

邮 编：100142

印 刷：三河市天润建兴印务有限公司

版 次：2018年4月第1版

印 次：2018年4月第1次印刷

开 本：710mm × 1000mm 1/16

印 张：17

字 数：130千字

书 号：ISBN 978-7-5139-1834-3

定 价：39.80元

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。

前 言

PREFACE

大发明家爱迪生说过：“如果你希望成功，当以恒心为良友，以经验为参谋，以当心为兄弟，以希望为哨兵。”

纵观大千世界，芸芸众生，没有哪一个人不希望自己成功。但是，在通往成功的道路上，却又充满着诸多意想不到的因素。只有那些善于学习和汲取成功者的经验，善于把握人生机缘，顺势而为的人，才会一帆风顺，即便是遇到不测，也会化险为夷，最终登上人生的峰峦之巅。

我们用心观察那些成功的佼佼者的人生履历，不难发现，但凡成就卓越的人，几乎都在追求梦想的过程中表现出一种超人的智慧。这种人生智慧，其实真的好像是一种魔法，引领着那些执着的人一步一步走向成功之路。

看看人世间那些各个行业的成功者，在走上成功之路的过程中，各有不同的奋斗艰辛，但不可否认的是，在成功之路上行走着的人，绝对是智慧的超强者。单就对于财富拥有者这一项成功来说，只有那些智巧者才会获得更多的财富，而愚笨的人只能取得少许财富。其智慧人生促使其成功的过程，可谓管中窥豹略见一斑。

前言

PREFACE

更不要说那些精彩的人生拥有者，那些步入人生之巅的成功者，也都无一例外地不仅深谙世事，更具有着超人的智慧。

纵览一个个成功者的人生之旅，追寻人生精彩者的足迹，无不是以具有魔法一般的智慧，在自己的人生旅途里进退自如、左右逢源，最终攀登上人生的辉煌顶点。

当然，因为人生是一条没有回程的单行线，人生又不能像影视剧那样进行彩排。人生的每一天都可谓现场直播的镜头。世上更没有廉价的成功，关键是要努力地改变自己，让自己不断地适应这个纷繁变化的社会。只有这样，才不会与自己的那一条成功之路擦肩而过，也才会与自己的那一条成功之路越来越近。即便是走得最慢的人，只要认准了自己的方向，也比漫无目的原地徘徊的人走得要快许多。

然而，当我们仔细品味一个个成功的经验，原来人生也是自有魔法可循的哦！

这就像人的潜能那样，它也是一座无法估量的丰富的矿藏，只等着我们去挖掘，去开发。

远大的目标非常重要，一定要有成功的企图心，而

前言

PREFACE

且越大越好。我们要相信，这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，它是有心人的世界。来吧，把自己变成一个有心人。只有真正有心的人，才距离那一条成功之路更近一些。无疑，这个心，其实说的就是人生智慧，它就像是整理人生的魔法一般地神奇无比。

正像歌曲《真心英雄》里唱到的那样，只有当我们认真地“把握生命里的每一分钟——全力以赴我们心中的梦——不经历风雨怎么见彩虹——没有人能随随便便成功……”

我们不能把自己复制为一个成功者，但是，我们完全有理由参照成功者的经验，学到成功者的智慧，用心体悟大胆行动起来，让自己成功把握人生机缘，顺势而为，少走弯路，一路顺风，直达自己的人生顶点。

本书就是要送给你一根魔棒，让你受益良多。它虽不能点石成金，却能给你带来一定的人生智慧，它必定成为你整理人生的神奇魔法，以便帮你点燃理想信念之火，开启幸运之闸门，引领你走上成功之路，给你的人生带来精彩和辉煌！

目 录

CONTENTS

第一章

站在巅峰回望，成功的足迹异常清晰

- 001
- 01 知而后行，是人生成功的第一步 / 002
 - 02 敢于冒险，做一个正视人生的人 / 004
 - 03 努力去尝试，必定有回报 / 006
 - 04 要有真本事，还得靠学习 / 008
 - 05 对自己严，才能令人信服 / 010
 - 06 跌倒了，要想办法爬起来 / 013
 - 07 希望之光，就是生命之光 / 015
 - 08 敬业，要从忠诚开始 / 017
 - 09 人生最宝贵的财富，当是名声 / 020
 - 10 人生，当一步一步走 / 022
 - 11 人的一生，要以学习为伴 / 025
 - 12 规矩，是不可或缺的人生指示牌 / 027
 - 13 用正确的方法做正确的事 / 031
 - 14 随机应变，是一种人生智慧 / 033
 - 15 毫不犹豫，才能成就大事 / 036

- 16 好的心态与坚强的信念二者不可缺一 / 039
- 17 敢于创新，才能获得未来 / 041
- 18 成大事者，必是意志坚定者 / 043
- 19 细节决定成败 / 045
- 20 找到适合自己的鞋子和路子 / 048
- 21 立足眼前，志当存高远 / 050
- 22 在没有退路的时候，敢于一搏 / 052
- 23 理性做人，至关重要 / 055
- 24 邪欲和贪念，必须要压住 / 057
- 25 路，还是要靠自己闯出来 / 060
- 26 敢于担当的人，事竟成 / 062

第二章

智慧，是引领人生的神奇魔法

- 065
 - 01 审时度势，趋利避害 / 066
 - 02 进退有据善避锋芒，说话是艺术 / 068
 - 03 戒急戒躁，沉稳应对是聪明 / 071
 - 04 坚毅者，必有耐性 / 075
 - 05 面对挑战，作为恰当张弛有度 / 078
 - 06 大智者，若愚也 / 081
 - 07 外力借来，也可以巧用 / 083
 - 08 锻造一副好的性格 / 085
 - 09 善于经营自己的长处，而不是短处 / 087

- 10 少说多做，别人才会服 / 089
- 11 要想飞得更高，必须躬下身来 / 090
- 12 自立自强的人，从来不惧批评 / 093
- 13 凡事预则立，不预则废 / 095
- 14 业精于勤，还须谨记于心 / 097
- 15 做事有始有终，方成气候 / 099
- 16 力戒娇气傲气，让人心悦诚服 / 102
- 17 成功总是青睐有准备的人 / 105
- 18 读书学习，学而致用为本 / 108
- 19 取人之长，促使自己进步快 / 110
- 20 正直无私，表里如一真君子 / 113
- 21 关键时刻，选择尤为重要 / 115
- 22 心胸豁达，不斤斤计较 / 118
- 23 坦诚，往往比辩护更有效 / 120

第三章

阻碍成功人生的阴霾必须驱除

- 123 01 急功近利，往往于事无补 / 124
- 02 高傲自大难成器 / 126
- 03 最害人的，莫过于贪念之心 / 128
- 04 少给别人添乱，别人才愿意靠近你 / 131
- 05 多包容朋友和同事，会赢得信赖 / 133
- 06 一定要相信自己——我能行 / 135

- 07 心向长远放眼量，赢得的是未来 / 138
- 08 刚柔并济，不可一头撞南墙 / 140
- 09 反省自己，能让自己变得更强 / 143
- 10 绅士风度，凡事力戒莽撞 / 145
- 11 成大事者有勇气，不惧失败 / 147
- 12 太过安逸必生乱 / 150
- 13 蝇头小利，会坏了你的大事 / 152
- 14 无谓的争执，会影响你集中精力办大事 / 154
- 15 不因善小而不为 / 156
- 16 付出，不仅仅是因为回报 / 158
- 17 该放手时要放手 / 160
- 18 不畏路崎岖，是成功者的禀性 / 163
- 19 输得起才会赢 / 166
- 20 该止步的，必须止步 / 168

第四章

点燃成功人生的魔法棒，引领你成功

171

- 01 投之以桃，必报之以李 / 172
- 02 能屈能伸，收放有度 / 174
- 03 懂得感恩，才能有所成 / 176
- 04 凡事出于公心，赢得尊重 / 178
- 05 善待别人，就会有所得 / 181
- 06 以平常心看待一时之荣辱，海纳百川 / 183

- 07 不要被一时的失败阴影遮蔽 / 185
- 08 太过憨直，就和愚笨结缘了 / 189
- 09 心高气傲，容易遭人唾弃 / 191
- 10 面对一时的逆境，千万不要灰心 / 193
- 11 帮助别人，就是帮助自己 / 195
- 12 驱除心底的阴霾，让阳光照耀 / 197
- 13 正确对待自己的缺点和不足 / 201
- 14 静心自省，成功的路上警示牌 / 203
- 15 以慈善之心点亮人生 / 206
- 16 改变一下思维模式，会有新的发现 / 208
- 17 永远不要给自己打满分 / 210
- 18 有些局限，并非不可逾越 / 212
- 19 挫折和困难，挡不住成功者的脚步 / 214
- 20 在通往成功的路上，没有抑郁者的脚步 / 216
- 21 规律要遵循，成功者从不违逆自然规律 / 219
- 22 机会稍纵即逝，必须紧紧抓住 / 221
- 23 找到适合自己的契合点，直达成功 / 223

第五章

智慧的魔棒，就在你身边

227

- 01 说话算数绝不食言，赢得信任 / 228
- 02 攻心为上，让自己的才智得到欣赏 / 230
- 03 以礼相待，相互尊重 / 232

- 04 诤友良师，才对自己有益 / 234
- 05 学会宽容，能为你的成功加油助力 / 236
- 06 广结善缘，创设良好人际关系 / 238
- 07 要学会欣赏赞美别人的长处 / 241
- 08 公正待人，不能有偏见 / 243
- 09 多包容，多容忍，堪为真君子 / 246
- 10 待人处世，莫揭他人短 / 247
- 11 踏踏实实做人，能够收获更多的友谊 / 249
- 12 什么时候也不要忘了人是有感情的 / 250
- 13 要想赢得尊重，必须诚挚待人 / 252
- 14 一个微笑，就是一缕阳光 / 254
- 15 真诚和热情，是伴你走向成功的孪生兄弟 / 257
- 16 走自己的路，不要让是非口舌绊倒 / 259

第一章

站在巅峰回望， 成功的足迹异常清晰

人生如登山，只要一步一步地向上攀登，你就会看到不同的风景，体会到“远近高低各不同”的妙处。但当我们登临绝顶的时候定会发现，原来上山的路不仅仅是人们所知道的这么一两条，而在那许多条中又不乏更轻松、更易达到绝顶之路，只是我们当时考虑得太少罢了！同样，试着站在生存境界的另一极考虑人生之路，你或许就能找对那条通往人生之巅的捷径。



01 知而后行， 是人生成功的第一步

再绝妙的人生规划，不付诸行动实施都会随时光消逝，不再具有价值。

有一只住在森林里的蜗牛，对它平淡的生活感到很厌倦。于是它打算振作起来，希望自己在有生之年能够有所作为。

蜗牛曾听人说过“登泰山而小天下”，既然有很多人游览泰山后，能悟出不少高深的道理，蜗牛也跃跃欲试，便决定去泰山一趟！当它准备启程时，突然想到了泰山距这几何止千里，它若是爬过去怎么也要用上三五千年！一想到这儿，蜗牛便放弃了去泰山的计划。

接着，蜗牛又想到了人们常常夸赞“桂林山水甲天下”。蜗牛认为去这么好的地方，肯定也会有所作为的。当它准备行动时，又想到桂林比泰山还要远很多——即使它是只兔子，老死也到不了那里，于是又放弃了去桂林的想法。

在后来的日子里，像这样的想法蜗牛无时无刻不在思考着，但它觉得去哪儿对于它来说都不太现实。没过多久，蜗牛就死在树枝上，被蚂蚁们讥笑着搬回家作了过冬的食物。

蜗牛尽管有着众多美好的理想，然而它却将这些美好的愿望停留在了头

脑当中，最终导致了一无所成。

北京天桥的老艺人们有这样一句行话：“光说不练是假把式，光练不说是傻把式，又练又说才是真把式。”事实上道理也是如此，“想”和“做”要有机地结合起来才能产生最好的共鸣。古今中外能成大事者，都不是行动上的矮子。好的人生规划或创业思想，要敢于将它付诸行动，只有付诸行动才能将之变成现实。

乔根是个保险推销员，他非常喜欢打猎和钓鱼，这些爱好太花时间。有一天，当他好不容易挤出时间来匆匆钓了几条鱼后，准备打道回府时突发奇想：“在这荒山野岭里会不会也有居民需要保险？要是有的话，不就可以工作的同时又能在户外逍遥了？”结果他发现果真有这种人：他们是铁路沿线的铁路工作人员、猎人和淘金者。

乔根当天就开始了积极行动。乔根沿着铁路走了好几趟，那里的人都叫他“走路的乔根”，他成为那里与世隔绝的家庭中最受欢迎的人。不但如此，他自己也在这段时间才学会了的烹饪手艺，也使他变成了最受欢迎的贵客。而与此同时，他也能够徜徉于山野之间，打猎、钓鱼，像他自己所说的“过乔根式的生活。”

在保险事业里，对于一年卖出100万美元以上的人设有一个光荣的特别头衔，叫做“百万圆桌”。把突发的一念付诸实行以后，乔根一年之内就做成了超过百万美元的生意，因而赢得了“圆桌”上的一席之地。

人们常说，行动，就有百分之五十的成功率；不行动，成功率只能为零。或许做某件事看起来会困难重重，但到了真正实施的时候却没有想象中的那么难。行动创造成功，也创造失败。成功了固然好，然而哪怕我们失败了，也绝不会后悔，因为我们得到的不仅仅是失败的痛楚，更重要的是我们还得到最宝贵的人生经验，它将为我们下一次的 success 铺平道路。



02 敢于冒险， 做一个正视人生的人

你害怕冒险？那你完了，幸运之神将不会过多地眷顾你了！

狼在吃骨头时，不小心将一块骨头卡在了喉咙里十分难受，于是它四处求救。狼遇到了许多动物，都不愿意帮助它，原因很简单：它们都憎恨狼做的坏事太多，巴不得那块骨头永远都取不出来，那样狼便不能继续作恶了。

后来狼遇见了鹤，狼的再三恳求以及诱人的报酬打动了鹤的心。于是鹤便答应狼帮它将骨头取出来，条件是让狼一定要遵守它许下的诺言，付给它应得的报酬。狼为了快点儿将骨头取出来结束痛苦，一个劲儿地点头。

条件谈妥后，鹤便把头伸进了狼张开的嘴里，用它那尖而有力的嘴，将卡在狼咽喉的骨头取了出来。然后，鹤便向狼索取狼曾经许诺的报酬。狼笑呵呵地对它说：“听我说，朋友，你能平安地从狼的嘴里把头缩出来，难道你不为此而庆幸吗？还敢奢求报酬，你应该感谢我对你嘴下留情才对！”

完美的人生应该承受各种各样的体验，其中冒险就是人生最需要的体验，它能让我们感受到真实的生活，感受到脉搏的跳动，感受人生那部分从未有过的刺激。

然而，像寓言中的鹤那样冒险却是不可取的，因为这样的危险几乎可以断送掉自己的性命，而且成功率低的可怜。因此，我们常常会因为做某事的风险太大而放弃，这并不为过，不过倘若只是为了一些尚未或者根本就不会发生的困难而错失机遇，那就太过可惜了。

日本不动产公司创始人渡边正雄曾是个小商人。创业之初，有位地产商向渡边正雄推荐了一块土地：有几百万平方米、相当廉价的一块土地，当时那块土地上人迹罕至，也没有公共设施，甚至没有道路，但这块土地却与天皇御用土地邻近。从这两点因素中很难预测出这块土地的长远价值如何。

地产商告诉渡边正雄：这块地他虽然向许多的地产公司推销过，但因为风险原因没人愿意买。听到地产商如此叙述，渡边正雄经过细致的分析，果断地作出风险决策：倾注全力筹措资金，预付了部分押金将其买了下来。地产界的同行们都不理解他的这种做法，有的甚至还嘲笑他是初出茅庐的毛头小子，亲戚朋友也为他的冒险而担心。渡边正雄却毫不介意，他坚定不移地进行着他的计划，他在买下的这块地上修建了道路、建立起了许多的小型别墅，还请人种植了许多果树。

战后的日本经济开始迅速发展，人们的收入有了很大的提高，生活水平也得到了很大的改善。人们也逐渐对城市的噪音和污染感到厌恶，都渴望着亲近大自然。

有些人已经开始注意到渡边正雄的这片充满着山间大自然的芳香和宁静的土地了。渡边正雄趁势在报刊上大肆宣传这片土地优美环境，招引一些富裕阶层前往订购别墅和果园。一些经营耕作的农民，看到那里有民房出租、有耕地租用，也有许多跑来定居的。

一年左右的时间，渡边正雄就把这块几百万平方米的山地卖掉了大部分，这让他在这项风险决策中赚到了大约50亿日元的利润。渡边正雄利用赚来的钱投资完善了这些土地上缺乏的配套设施，并在其余的两成土地上修建了学校、商店等服务项目，就这样，渡边正雄将这个看起来风险很大的决策