

# 好房子 住出幸福

[日]八纳启造◎著 张贤◎译

## 什么是“好房子”？

## “好房子”能带给你什么？

阅读本书，你会了解到以下信息：

1. 如何让现在的住宅变成令人感到幸福的地方；
2. “越住越好的房子”和“越住越烦的房子”的区别；
3. 如何通过住宅让家人感情更加和睦；
4. 怎样不被虚假宣传影响，选择适合自己的房屋。

好房子告诉  
你诀窍！

清华大学出版社

# 好房子住出幸福

「日」八纳启造◎著 张贤◎译

清华大学出版社  
北京

北京市版权局著作权合同登记号 图字：01-2017-4038

SUMUHITO GA SHIAWASE NI NARU IE NO TSUKURIKATA BY KEIZO YANO Copyright©2012  
KEIZO YANO

Original Japanese edition published by Sunmark Publishing, Inc., Tokyo

All rights reserved. Chinese (in Simplified character only) translation copyright©2017 by Tsinghua  
University Press

Limited Chinese (in Simplified character only) translation rights arranged with Sunmark Publishing, Inc.,  
Toyko

through Bardon-Chinese Media Agency, Taipei

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目（CIP）数据

好房子住出幸福/（日）八纳启造著；张贤译 — 北京：清华大学出版社，2017

ISBN 978-7-302-48802-6

I. ①好… II. ①八… ②张… III. ①居住环境—研究 IV. ①X21

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第272565号

责任编辑：徐 颖

装帧设计：谢晓翠

责任校对：王凤芝

责任印制：杨 艳

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 邮 编：100084

社总机：010-62770175

邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, [c-service@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:c-service@tup.tsinghua.edu.cn)

质量反馈：010-62772015, [zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn)

印装者：三河市君旺印务有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：165mm×230mm

印 张：11.5

字 数：92千字

版 次：2017年12月第1版

印 次：2017年12月第1次印刷

定 价：56.00 元

听到“住宅能使人幸福也能使人不幸”这句话时，你有什么感想？

关于这个话题，从以往和那些在住宅建造、室内设计方面寻求帮助的客户打交道的过程中，我可以说是深有体会。

有一位女士这么说过：“我怎么样都遇不到新恋情。”虽然希望结识新男友，“但一回到家里，又会觉得自己对爱情的渴望也没那么强烈。”

“你现在住在什么样的地方，从什么时候开始住在那儿的呢？”我向她提出这些问题。对方思考之后，突然用恍然大悟的表情看着我：“我想起来了，现在住的公寓是三年前买的，当时我刚刚失恋；那时候就决定再也不要谈恋爱了，以后要一个人住！”

至此，这位女士总算明白了为什么她一回到家里就会变得不想恋爱，但又不知道该如何解决这一问题。因此，我跟她讲述了一些“成功建造好住宅所必不可缺的想法”，它们都是我从迄今为止亲身参与的案例中，通过和客户的沟通所总结出来的。

在和我进行了一番沟通之后，那位女性表示“不知为什么，和之前的感觉完全不一样了”，并且带着这样的想法回家。又过了几周，我收到了她的短信：“好奇怪呀，现在就算回到家里也依然很希望有个人陪伴。看来新的恋情离我不远了！”

每次我和其他女性说起这个案例时，很多人都会感慨“和我的情况非常类似”，并且第一次认识到住宅对生活竟然有如此之大的影响。

一位苦于找不到合适的建房地点的亲戚找到我，跟我聊了很多，从他的话中我了解到，他对于“房屋选址”有着非常强烈的个人想法。

因此，我建议他把期望的建房地段作为候补，同时也去找别的地段，结果还真的找到了不在理想地段、但其他条件都基本符合期望的土地。

在非理想中的地段找到理想的建房土地——这样的案例也有很多。

还有一个案例：一个人一直租房住，因此，他总是想着“因为是租来的房子，所以维持原状就好”，对房子不做任何调整，一直凑合着过，结果则是“渐渐地觉得自己住的地方了无生趣，别说爱情了，就连一点开心的事儿也没有”。

租来的房子能住得干净、不给别人添麻烦，那当然是好事，但要是因为怕麻烦而让自己住得不开心，无疑是本末倒置。

对此，我的建议是，搬家的时候不管怎样都要收拾房子，到时候即使是修补一面墙壁也要花费数万元到数十万元，不如把这些当作自己“释放压力”的费用。为了能住得舒心，即使是租房，也要把房子稍微装修一下。

听了这个想法，客户简直两眼放光：“就照你说的办！我脑子里已经涌现出很多关于墙壁的想法了。”

以上这些都只是一些小例子，其中透露出的问题是，居住环境对日常生活以及个人价值观所产生的影响往往超乎人们的想象。

作为建筑师，我从事一般建筑以及住宅设计工作已经快20年了。其间，我一直抱着“如何建造出完美住宅，如何让客户满意”的想法，去探求住宅空间的建造。

尤其是近十年来，我时刻都在思考——“如何才能通过住宅让人们感到幸福”。

与住宅相关的咨询中，我会认真听取客户们的意见，询问他们对住宅的期望和要求，以及对“家”的理解，帮助他们把理想中的“幸福”变成具有实际形态的“家”。在此过程中，我发现“建造住宅时将正确的理念融入其中，就可以让未来的居住者获得幸福”。

具体来说，“为什么想拥有自己的房子”“如何通过住

宅把幸福实体化”，这是建造住宅的大前提，此外还有一些原则，后文中会详细讲述。而“夫妇或全家上下一起商讨建造住宅时的要点”“能够避免争吵、促进心平气和交流的小窍门”，以及“为了使住宅在幸福生活中充分发挥作用，每个房间真正需要具备的功能”等内容，也十分重要。

我亲眼见证了许多家庭通过这些共同理念，把理想中的幸福具象化，切身感受“住宅如何改变人们的意识”。

每次我在住宅建造相关的研讨会或者是专栏上提到上述这些理念时，当场都能听到很多“真想早点和您商量这些问题”“虽然相隔很远拜托您建房不太实际，但关于您的造房理念，希望能详细地听一下您的意见”之类的回应。

的确，我直接参与的住宅建造案例数量有限，但是我希望这方面的理念能够得到进一步扩散和认可，希望越来越多的人自发地把这些想法融入实际住宅建筑当中。

我希望这样的住宅理念能被更多的家庭所接受，这也正是我写这本书的目的。

阅读本书，您会了解到以下信息：

1. 如何让现在的住宅一下子变成“令人倍感幸福的场所”；

2. “越住越幸福的房子”和“只住一年就烦的房子”的区别；

3. 通过建造住宅让夫妇感情更加和睦的方法；

4. 能够清楚地判断自己所期望的住宅建造委托给谁更好；

5. 怎样做才不会被社会上过于泛滥的信息影响；

6. 如何建造投资回报率高的房子；

7. 作为茶余饭后谈资的风水学小知识。

市面上关于住宅建造的书籍有很多，但是基本上很难见到从“如何通过建造住宅，能让住在里面的人更幸福”这个方面出发来进行探讨和总结的。

置办屋宅这件事，是加强家庭成员间的沟通，从而深化彼此的感情、恢复家人间的联系、实现幸福和富足的生活的重要途径。为了让这一途径能够最大限度地发挥作用，我们会在这本书里详细探讨所需要的知识、技术以及思考问题的方式。

希望通过本书，可以让目前正在准备置办屋宅、考虑将来买房，以及现在已经有房的读者了解“让住户获得幸福的住宅建造方式和居住方式”相关的内容，从而为大家的幸福生活贡献绵薄之力。

让我们一起读下去吧。

## | 目录 |

### 卷首语 i

#### 第1章 住在“梦寐以求”的房子里，人生也会变得美好 001

“买房”的观念不利于物尽其用 003

“与其付房租，不如付贷款”？事实并非如此 006

失败的根源——先找土地 009

“好房子”真的需要盖三次吗？ 012

是慢耗品还是资产？ 016

无论家人在一起还是分开，都是居住的形式 018

家庭内的沟通，家庭外的沟通 024

了解适合自己的“入手住宅的方法” 028

为客户提供“零投诉”的住宅是房地产开发商的使命 032

建筑公司——以独创性决胜负 035

建筑师各有特色 037

擅长在情况特殊的土地上建造住宅的建筑师 041

关于“设计费贵”的认知及误解 044

全方位去考虑实现住户的幸福 048

“待得舒服”是有理由的 053

个人想法很重要，家庭的梦想更重要 057

专栏 ① 增进夫妇感情的房间布局是什么？ 063

## 第2章 将幸福和富足带到家中 065

你的家真的适合你的生活方式吗? 067

从这一点出发——享受工作和家庭生活 070

为了使住宅在幸福生活中充分发挥作用, 需要从哪些方面入手? 073

- 起居室 074
- 餐厅 078
- 厨房 079
- 作业室、娱乐室 081
- 会客厅 087
- 书房 088
- 家务室 091
- 卧室 093
- 儿童房 096
- 和式房间 099
- 浴室 101
- 收纳 103
- 玄关 104
- 储藏室 106
- LOFT阁楼 109

关于“家”的常识性误解 111

“高价的荧光灯”——有必要了解的LED照明 114

密封性和隔热性好的住宅真的更安全吗? 118

在住宅牢固性上,木质结构不见得比混凝土结构差 122

值得注意的“风水”要素 125

### **第3章 4个知识点帮你建造理想住宅 129**

#### **知识点1 重新审视“动机”和“心愿” 131**

- 找到有益于家庭幸福的动机 131

#### **知识点2 向幸福的家庭学习经验并培养习惯 133**

- 能够带来幸福的“达成共识”法则 133
- 促进夫妇达成共识的“男女”法则 134
- 互相理解对方的经历 137
- 把“自己的幸福”融入“家庭的幸福”当中 140
- 实现“外向家庭”的做法 141

#### **知识点3 打造令人感到舒心的空间 144**

- 让起居室成为大家喜欢聚集在一起的场所 144
- 影响人心情的照明法则 146
- 不收拾、不丢弃的放任法则 148

**知识点4 让周边环境成为自己的好帮手** 152

- 除了住宅本身，还需要考虑周边的环境 152
- “把图书馆当作书房，把公园当作庭院”的想法 153

#### **第4章 实现“完美住宅”的行动** 155

从目前的居住环境中寻找出可以改善的地方 157

寻找身边能够有效利用住宅周边环境的人 159

#### **第5章 “成功建造理想住宅”的具体做法** 161

以实现5年后的梦想为目的选择住宅环境 163

考虑到30年后的生活，建造适合两代人共同生活的住宅时，要把“沟通”放在首要位置 166

巧妙兼顾工作和生活的平衡，全家人享受种植乐趣、共同成长的住宅 168

第1章



住在“梦寐以求”的房子里，  
人生也会变得美好



## “买房”的观念不利于物尽其用

这里，我想先跟大家说一件非常重要的事情。

那就是仅站在“购买”的角度去考虑住宅，其实是一种非常浪费的行为，即便是购买已经建好的房屋或者公寓，也是如此。

如果是购买土地新建房屋的话，请务必站在“建造”的立场上；即便是购入现成的住房，也希望大家能够抛弃“购买”的观念，试着从“拥有”的角度去思考。

我之所以会建议各位这样做，是因为很多人仅仅从“购买”角度出发购置住房后，没住几年就对自家的房子感到厌倦。

将“拥有住宅”看作起点还是终点？这种观念上的差异是导致上述情况发生的主要原因。

“购买住房”这个词汇，意味着通过金钱消费来获得一个已经完成的商品。

相对而言，“建造住宅”意味着为了将来能够长久舒适地居住，仔细考虑家庭结构和生活方式，花费时间和精力用心规划之后，从地基开始做起，是一个持续不断的过程。

是让家人住现成的房屋，还是配合家人的希望及生活方式、反复推敲建造新的住宅呢？“购买”和“建造”这两种途径，其实反映出了人们不同的家庭价值观。

当然，要完全贴合家庭成员的期望和生活方式来盖房子，更容易实现人们对于“理想住宅”的憧憬，这一点是肯定的。不过重点是，我们首先需要对于理想的家庭生活抱有明确的概念。同时，这也是家庭成员多年之后依然不会对房子产生厌倦情绪的关键。

那些虽抱着强烈的买房想法，却完全没有仔细考虑过要怎样生活的人，买了房子之后往往无法将其作为自

己生活的场所充分使用。

不过人类本身就具有适应环境生存的天性，如果意识不到自己对居住环境的满意程度，也很可能会将就着过下去了。

但是，对于大多数人来说，住宅是一生中最贵的一笔开销，把它买到手仅仅是一个开始，离物尽其用还远得很呢。

以上就是我对“买房”的意见。

即便不是从零开始设计建造的住宅，同样需要考虑家人对美好生活的期待：应该怎样和家人一起共度时光，邀请谁来家里做客，怎样去装饰房间，如何去实现梦想……总之，希望一家人能够充分做到利用好住宅里的每一片空间。

请以融入了自己想法的“建造者”的心情去寻找住宅吧。