

高桥奈奈的插画课

[日] 高桥奈奈/绘
陈强 周蜜/译

おとな女子のための
オシャレかわいい
イラストレッスン

教你轻松 绘生活

重庆出版集团 重庆出版社





高桥奈奈的插画课 教你轻松绘生活

[日] 高桥奈奈 / 绘 陈 强 周 蜜 / 译

重庆出版集团  重庆出版社

OTONA JYOSHI NO TAME NO OSHARE KAWAII ILLUSTRATION LESSON
©NANA TAKAHASHI 2015
©GENKOSHA CO., LTD 2015
Originally published in Japan in 2014 by GENKOSHA CO., LTD
Chinese(Simplified Character only)translation rights arranged with GENKOSHA CO., LTD
Through TOHAN CORPORATION,TOKYO,and YOUBOOK AGENCY,CHINA,BEIJING.
版贸核渝字(2017)第132号

图书在版编目(CIP)数据

高桥奈奈的插画课:教你轻松绘生活 / (日) 高桥奈奈绘; 陈强, 周蜜译. —重庆: 重庆出版社, 2018.3
ISBN 978-7-229-12826-5

I. ①高… II. ①高… ②陈… ③周… III. ①插图(绘画)—绘画技法 IV. ①J218.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第280257号

高桥奈奈的插画课:教你轻松绘生活

GAOQIAO NAINAI DE CHAHUAKE:JIAONI QINGSONG HUI SHENGHUO

[日] 高桥奈奈 绘 陈强 周蜜 译

责任编辑:钟丽娟 张蕊

责任校对:李小君

装帧设计:刘沂鑫



重庆出版集团 出版
重庆出版社

重庆市南岸区南滨路162号1幢 邮政编码:400061 <http://www.cqph.com>

重庆出版社艺术设计有限公司制版

重庆奥博印务有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限责任公司发行

E-mail:fxchu@cqph.com 邮购电话:023-61520646

全国新华书店经销

开本:889mm×1194mm 1/20 印张:5 字数:70千

2018年3月第1版 2018年3月第1次印刷

ISBN 978-7-229-12826-5

定价:35.00元

如有印装问题,请向本集团图书发行有限公司调换:023-61520678

版权所有 侵权必究

Contents

4 序言



【Chapter 1】插画绘画技巧课堂

6 画出女孩的脸

一般的女孩、时尚 Bob 头女孩、长发女孩

- 朝这朝那，脸的各种朝向 · 和发型一起玩游戏吧
- 不一样的心情，不一样的表情

10 画出女孩的全身

正面、侧面、Q 版

- 加上动作，摆出不一样的造型 · 时装展示

14 画出漂亮的小动物

大象、兔子、小鸟、小鸡、小猪、小猫、绵羊、狐狸

- 欢迎来到动物马戏团

18 画出动物角色

小熊的脸、小熊的全身

- 动物角色大集合

20 画出美味可口的食物

苹果、西瓜、橙子、甜甜圈、纸杯蛋糕、布丁、长条面包、吐司、饼干、冰淇淋、松饼、蛋糕卷、咖啡、苏打水、红酒、蛋包饭、披萨、西班牙海鲜饭

26 画出时尚单品

复古连衣裙、高级晚礼服、半身短裙、牛仔裤、T 恤、短靴、长靴、手提包

- 我的私人衣橱

30 来画森林和小动物吧

大树、阔叶树、树桩、花、瓢虫、蝴蝶、漂亮小鸟、蘑菇

- 迷失在童话森林之后……

34 画出日用杂货

水壶、茶壶、锅、玻璃瓶、针线包、线和线轴、椅子、蜡烛、台灯

- 美丽的生活全景图

38 画出植物园

小草、各种叶子、三叶草、蓟、蒲公英、向日葵、玫瑰、草莓、香草

- 憧憬的植物园

42 画出欧式街道

公寓、教堂、街灯、店铺

- 夜晚的浪漫街景

44 熟练运用花纹

- 各式各样的花纹
- 用图案进行设计
- 不同花样的装饰缎带
- 装饰外框

48 画出心仪的北欧餐具

汤碗、马克杯、盘子摆件

- 我的北欧餐具展示

50 画出图标一类的可爱小插图

表情图标、办公图标、个人常用图标

52 上色方法教程

- 用不同画法改变人物印象
- 根据颜色搭配和花纹来上色
- “奈奈流”的颜色组合
- 各种上色小技巧



【Chapter 2】不同素材组合的插画游戏

56 剪纸 + 插画

剪纸小人儿
格纹小屋
条纹游乐园

60 纸胶带 + 插画

设计别致的胶带小物件
· 装点四季的胶带 + 插画

66 照片 + 插图

68 和风剪纸 + 插画

十二生肖

70 圆点贴纸 + 插画

圆圆的草原

72 用漂亮贴纸做拼贴画

香甜下午茶时间
Night & Day



【Chapter 3】用插画来设计杂货吧

76 对折卡片

抽拉式卡片、装饰用小鸟卡片、浪漫贺卡

78 季节的问候卡片

盛夏问候、万圣节聚会邀请函、圣诞贺卡、贺年卡、情人节贺卡

80 书签

81 日历

82 小钱袋

纸币类、硬币类

83 信纸

84 留言便笺

双面留言牌、裁剪便笺、留言信

86 名片

87 装饰串花

88 慰问用点心标签

89 桌面小物

杯垫、餐具盒、餐布包纸

90 迷你小本子

多层折纸绘画日记、迷你绘本

92 礼物包装

带标签的纸袋、家用包装袋、三角包装袋

94 塑料瓶 & 瓶子标签

95 高桥奈奈的常用笔





高桥奈奈的插画课 教你轻松绘生活

[日] 高桥奈奈 / 绘 陈 强 周 蜜 / 译

重庆出版集团  重庆出版社

Contents

4 序言

【Chapter 1】插画绘画技巧课堂

6 画出女孩的脸

一般的女孩、时尚 Bob 头女孩、长发女孩

- 朝这朝那，脸的各种朝向
- 和发型一起玩游戏吧
- 不一样的心情，不一样的表情

10 画出女孩的全身

正面、侧面、Q 版

- 加上动作，摆出不一样的造型
- 时装展示

14 画出漂亮的小动物

大象、兔子、小鸟、小鸡、小猪、小猫、绵羊、狐狸

- 欢迎来到动物马戏团

18 画出动物角色

小熊的脸、小熊的全身

- 动物角色大集合

20 画出美味可口的食物

苹果、西瓜、橙子、甜甜圈、纸杯蛋糕、布丁、长条面包、吐司、饼干、冰淇淋、松饼、蛋糕卷、咖啡、苏打水、红酒、蛋包饭、披萨、西班牙海鲜饭

26 画出时尚单品

复古连衣裙、高级晚礼服、半身短裙、牛仔裤、T 恤、短靴、长靴、手提包

- 我的私人衣橱

30 来画森林和小动物吧

大树、阔叶树、树桩、花、瓢虫、蝴蝶、漂亮小鸟、蘑菇

- 迷失在童话森林之后……

34 画出日用杂货

水壶、茶壶、锅、玻璃瓶、针线包、线和线轴、椅子、蜡烛、台灯

- 美丽的生活全景图

38 画出植物园

小草、各种叶子、三叶草、蕨、蒲公英、向日葵、玫瑰、草莓、香草

- 憧憬的植物园

42 画出欧式街道

公寓、教堂、街灯、店铺

- 夜晚的浪漫街景

44 熟练运用花纹

- 各式各样的花纹
- 用图案进行设计
- 不同花样的装饰缎带
- 装饰外框

48 画出心仪的北欧餐具

汤碗、马克杯、盘子摆件

- 我的北欧餐具展示

50 画出图标一类的可爱小插图

表情图标、办公图标、个人常用图标

52 上色方法教程

- 用不同画法改变人物印象
- 根据颜色搭配和花纹来上色
- “奈奈流”的颜色组合
- 各种上色小技巧



【Chapter 2】不同素材组合的插画游戏

56 剪纸 + 插画

剪纸小人儿
格纹小屋
条纹游乐园

60 纸胶带 + 插画

设计别致的胶带小物件
· 装点四季的胶带 + 插画

66 照片 + 插图

68 和风剪纸 + 插画

十二生肖

70 圆点贴纸 + 插画

圆圆的草原

72 用漂亮贴纸做拼贴画

香甜下午茶时间
Night & Day



【Chapter 3】用插画来设计杂货吧

76 对折卡片

抽拉式卡片、装饰用小鸟卡片、浪漫贺卡

78 季节的问候卡片

盛夏问候、万圣节聚会邀请函、圣诞贺卡、贺年卡、情人节贺卡

80 书签

81 日历

82 小钱袋

纸币类、硬币类

83 信纸

84 留言便笺

双面留言牌、裁剪便笺、留言信

86 名片

87 装饰串花

88 慰问用点心标签

89 桌面小物

杯垫、餐具盒、餐布包纸

90 迷你小本子

多层折纸绘画日记、迷你绘本

92 礼物包装

带标签的纸袋、家用包装袋、三角包装袋

94 塑料瓶 & 瓶子标签

95 高桥奈奈的常用笔



- 序言 -



大家好。
我是高桥奈奈。

我的插画教学非常简单易懂！

不需要用多么复杂的线条来达到作品绝妙的协调性，也不需要过多注重细节的描绘。

只需要将简单的形状、线条和纹路进行有规则的排列就能完成。
是谁都能够立刻模仿并画出来的插画。

同时，因为我非常喜欢北欧设计和欧式艺术，
所以在插画中融入了相应的元素，使其变得时尚而梦幻。
在北欧设计里，运用了从自然中获取的设计灵感和几何图案等等，
这些图案虽然简单，但却能让插画变得更加精致。

本书中，

第1章，插画的基础知识教学。

第2章，结合剪纸和作画胶带等各类素材开展绘画游戏。

第3章，介绍一些我们身边常见的东西，并用插画的形式亲自进行设计。

请大家尽情享受插画带来的乐趣吧！



[Chapter 1]

插画绘画技巧课堂



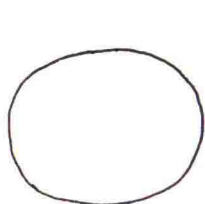
首先，让我们一起跟着步骤，来练习插画的画法吧。

在这里会介绍到的，都是我收集的一些大家看了就想画的超赞构图，在这一章节里会和大家一起分享。

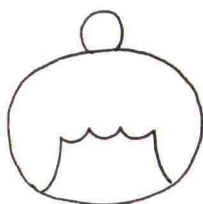
画出女孩的脸

首先要记住轮廓、眼、嘴的位置，以及平衡感。
发型和表情可以稍随意一些，画得像自己或朋友也可以哦。

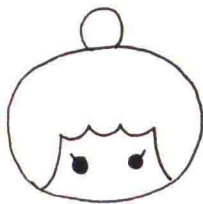
 一般的女孩 要点是脸的轮廓。画出一个感觉稍微有点被压过的丸子的形状吧。



1 用稍微向下挤压的圆形勾勒出脸的形状。



2 在内侧用线条画出蓬松的刘海和两侧的头发。在头顶加上一个丸子。



3 眼睛圆地涂满，画上睫毛。



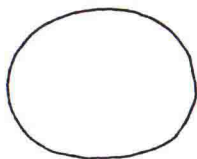
4 画出“U”形的嘴巴。



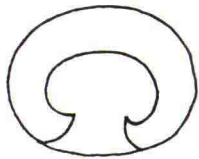
上色! 

给头发涂色，在脸颊上加上粉红色的腮红会显得更加可爱。

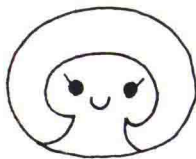
 时尚Bob头女孩 发型改变的话，眼睛和嘴巴的位置也要改变。



1 用稍微向下挤压的圆形勾勒出脸的形状。



2 在内侧用线条画出头发。发尾稍微向内卷曲。



3 在脸部偏上的位置画眼睛和嘴巴。



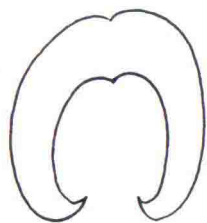
4 添上发丝。



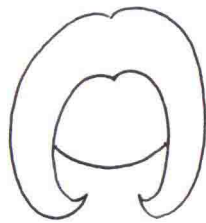
上色! 

时髦的红棕色系突显时尚感。

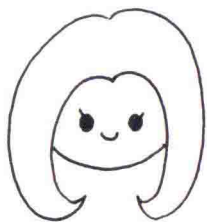
长发女孩 长发的情况下，头发和脸分别描绘，先画头发，再画脸。



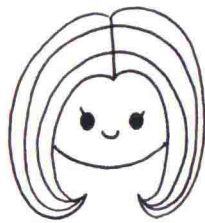
1 画头发。额头和头顶像心形一样向下凹陷，发尾向内卷。



2 画出一个圆圆的下巴。



3 在脸的中间画上眼睛和嘴巴。



4 添上发丝。



上色!

用黄色一类的浅色，即便是大范围上色也不会显得颜色不均匀，所以ok。

朝这朝那，脸的各种朝向

丸子形脑袋的轮廓不变，只需改变眼睛、嘴巴和发型的位置就能画出不同朝向的脸。



向上

把刘海、眼睛和嘴巴画在上方。添上一个倒“V”形的鼻子效果更好。



侧脸

把刘海和边缘的头发靠左描绘。



正面

刘海、眼睛、嘴巴就画在原本的位置上。



向下

把刘海、眼睛、鼻子、嘴巴画到下方。



斜下方

刘海和边缘的头发画到偏右下角，把眼睛画成“U”形能更好地呈现出低头的感觉。

和发型一起玩游戏吧

从脸部轮廓和头发为一体的简单发型，到有帽子和发饰装饰的造型，一起来开心享受吧！

自然系双马尾



淑女侧马尾



上梳发型

发型和轮廓融为一体，不仅简约，排列变化也丰富。



洋葱头



毛线球风格马尾

怀旧长发



蓬松中长发



长发

改变整体构造，变换出各种造型。



日式大偶风



小卷双马尾

光亮短发和布头



蓬松短发



短发

在简洁短发中，用线条来表达发丝走向可以突显个性。



银河系短发



60年代少女Bob头

蓬松小鸟发饰



暖和针织帽



帽子 & 头饰

先画帽子，再画脸和头发。



70年代波西米亚风



童话系头巾

不一样的心情，不一样的表情

改变眼睛和嘴巴形状，就能表现出喜怒哀乐。
添加眼泪和效果线条的手法也要学习哦！



开心
微笑！



嗯
嗯



流泪



啊！！

伤心

可以加上眼泪，或者把嘴画成“一”字形、山形等等。



哇



★



呜，



郁闷（心塞）



什么！

生气



气呼呼



吐舌头

调皮



好困啊

用刘海下的线和生气的标志来强调心情差。白色的眼珠也能达到这个效果。



嘿



烦躁



亲亲的样子和流着口水迷迷糊糊的样子等，尝试着做一些调皮的表情吧。



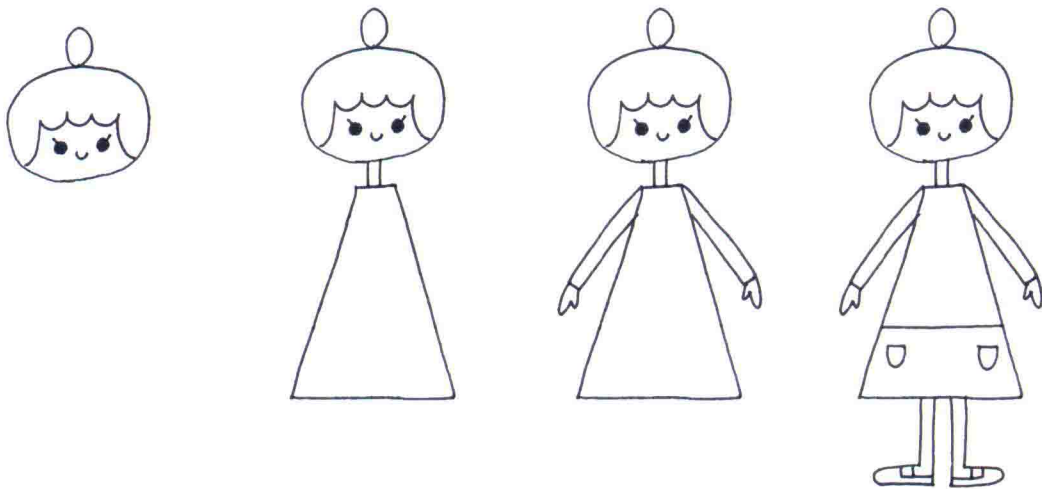
kiss

画出女孩的全身

很多人觉得身体部分好像很复杂，
但奈奈所画的女孩身体基本上都是由直线构成，非常简单。

正面

只需在梯形的连衣裙上添加手和脚。



1 画一个普通女孩的
脸。(P6)

2 脸下方的两条竖线
代表脖子，再画梯
形的连衣裙。

3 在两侧画出手臂，手就
像连指手套一样，除了
大拇指以外都省略。

4 画脚，在连衣裙上画出
口袋和分段线，在脚上
用线条勾画出鞋子。

POINT!

通过调节梯形连衣裙的
长度，可以画出不同身
高的人。

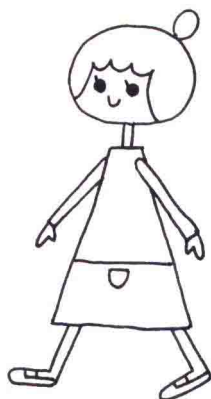
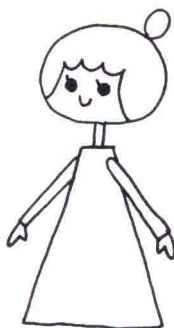
上色!



给连衣裙加上镶边
花纹，用颜色突出
口袋和鞋子。

侧面

以梯形连衣裙为基础，改变脚的朝向和手臂的位置，就能画出侧面的样子。



上色!

- 1 画一个侧脸。(P7)
- 2 画脖子和梯形连衣裙。连衣裙右上部不要封口，稍微留出一点空隙。
- 3 在两侧画上手臂。把右侧手臂的根部画到连衣裙里面来。
- 4 两腿张开，脚尖朝向同一个方向。连衣裙上画出口袋和分段线，在脚上用线条勾画出鞋子。

苔绿色加粉红色是奈奈常用的颜色组合。

Q 版

只需将身体画小，就能画出一个二头身 Q 版女孩。



上色!

- 1 画一个小一点的普通女孩的脸。(P6)
- 2 脸下面的梯形连衣裙稍微画短一些。
- 3 两侧的手臂画短一些。
- 4 腿画短些。连衣裙上画出口袋和分段线，在脚上用线条勾画出鞋子。

即使使用两种鲜明的颜色，只要留出更多空白的地方，整体上同样能给人清爽感。

加上动作，摆出不一样的造型

画全身像，通过改变手臂、脚的形状和方向，就能变成各种各样的姿势。



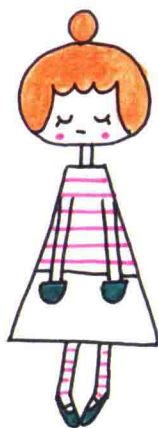
真幸运

在脸的下方画出圆圆的、握成拳头的手。



快跑快跑

弯曲手臂和后腿就成了跑步姿势。在脚后跟的地方加上两条效果线。



无聊

手臂画在连衣裙里，不用画手，而是把手插进口袋。



芭蕾舞女演员

手臂向上，脚踝处不需要弯曲，用脚尖点地。



兴高采烈

一只手像呼喊“万岁”一样高举，一只手臂呈弯曲状。脚和跑步的动作一样。



苦恼中

脸向一侧倾斜，一只手臂弯曲接触脸的下方。



超级兴奋！

脚向外侧弯曲，像是高兴得跳起来一样。



坐姿

左侧的裙边稍微向外突出，靠外面的手臂画到裙子里面去。