

有口皆碑的中医智慧 代代相传的中草绝学
TUJIE ZHONGCAOYAO DAQUAN

胖大海

甘，寒。归肺、大肠经。

清肺化痰，利咽开音，润肠通便。



中 草 药 大 全

图
解

编著
●
刘永新



白芍

养血敛阴，柔肝止痛，
平抑肝阳。



石斛

益胃生津·滋阴清热



钩藤

清热平肝·熄风止痉



鳖甲

滋阴潜阳·退热除蒸
软坚散结

老祖宗留下的珍贵医药学遗产，业内专家认真校正、深入解读，大量经典验证古方全公开，通俗易懂，实图对照，中医药学宝库带回家。



中医古籍出版社

Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

有口皆碑的中医智慧 代代相传的中草绝学
TUJIE ZHONGCAOYAO DAQUAN

胖大海

甘，寒。归肺、大
肠经。

清肺化痰，利咽开音，
润肠通便。



中 草 药 大 全

图
解

编著
●
刘永新



白芍

养血敛阴，柔肝止痛，
平抑肝阳。



石斛

益胃生津，滋阴清热



钩藤

清热平肝，熄风止痉



鳖甲

滋阴潜阳，退热除蒸
软坚散结

老祖宗留下的珍贵医药学遗产，业内专家认真校正、深入解读，大量经典验证古方全公开，通俗易懂，实图对照，中医药学宝库带回家。



中医古籍出版社

Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

图书在版编目 (CIP) 数据

图解中草药大全 / 刘永新编著. — 北京 : 中医古籍出版社, 2017. 8

ISBN 978-7-5152-1638-6

I. ①图… II. ①刘… III. ①中草药—图解 IV.
① R28-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 278718 号

图解中草药大全

编 著: 刘永新

责任编辑: 于峥

出版发行: 中医古籍出版社

社 址: 北京市东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷: 北京彩虹伟业印刷有限公司

发 行: 全国新华书店发行

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 15

字 数: 290 千字

版 次: 2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5152-1638-6

定 价: 48.00 元

前言

我国中医文化历史悠久、源远流长，为中华民族的繁荣昌盛和人类的身体健康作出了巨大的贡献。中草药是中华民族的国粹之一，是大自然赋予我国人民的宝贵财富。从古至今，我国各族人民都能够充分利用各种草木、花果治疗各种疾病。“神农尝百草”的故事至今依然广为流传，也充分说明了我国民间使用中草药治疗各种疾患的历史十分悠久。各个时期民间医术名人辈出、名方广播，总结出了十分丰富的中草药治疗经验。

中草药是中医预防疾病、治疗疾病的重要手段。中草药具有疗效确切、副作用小等特点，不仅对防治常见病、多发病有较好的疗效，而且还能治疗一些疑难病症，历来被人民群众认可。同时，由于中草药具有收集方便、使用便捷和经济实用等优点，有很多人应用中草药进行保健和治疗。

中草药种类繁多、分布广泛、资源丰富、应用历史悠久，作为天然药物，准确识别是合理使用中草药的前提，但一般群众往往只能认识几种到几十种中草药，这就极大地制约了中草药的广泛应用。为了更好地普及和应用中草药，继承和发掘中国医药文化遗产，使中草药在防治疾病中更好地为人类健康服务，我们本着安全、有效、简便、经济和药物易找、实用的原则，选择了现当代常用而且疗效确切的中草药品种，并以《中华人民共和国药典》(2015年版)为标准，编成了《图解中草药大全》一书。

本书精选了数百种现今常见的中草药，分别从别名、来源、植物特征、生境分布、采收加工、性味归经、功效主治、用量用法、精选验方等几个方面予以详

细介绍。本书重点突出了常用中草药的原植物形态、饮片(药材)特征、精选验方等,并配有大量彩色照片,图文并茂,使广大读者能够快速、准确地识别与鉴别常用中草药。

我们衷心希望本书在普及中草药科学知识、提高医疗保健水平、保障人民健康、保护和开发中草药资源方面产生积极作用。同时,也希望在开发利用中草药时,注意生态平衡,保护野生资源及物种。对那些疗效佳、用量大的野生中草药,应逐步引种栽培,建立种植生产基地、资源保护区,有计划轮采,使我国有限的中草药资源能永远延续下去,为人类造福。需要特别提醒的是:广大读者朋友在阅读和应用本书时,如果需要应用书中所列的附方,必须在专业医师的指导下使用,以免造成不必要的伤害。

希望本书的出版能够起到抛砖引玉的作用,希望有更多的有识之士加入我们的行列,为我国中医药文化的传承和传播尽一份力。另外,由于写作时间有限,书中不妥之处,敬请广大读者批评指正。

编者



目录



补虚药

补气药.....	1
人参.....	1
西洋参.....	1
党参.....	2
黄芪.....	3
白术.....	3
山药.....	4
白扁豆.....	4
甘草.....	5
大枣.....	5
刺五加.....	6
红景天.....	6
沙棘.....	7
太子参.....	7
补阳药.....	8
鹿茸.....	8
紫河车.....	8
淫羊藿.....	9
巴戟天.....	10
仙茅.....	10
杜仲.....	11
续断.....	11
肉苁蓉.....	12
补骨脂.....	13
益智仁.....	13
菟丝子.....	14
沙苑子.....	14
蛤蚧.....	15
核桃仁.....	15
冬虫夏草.....	16
胡芦巴.....	16
韭菜子.....	17
海狗肾.....	17
海马.....	18
哈蟆油.....	19
锁阳.....	20

补血药.....	20
熟地黄.....	20
白芍.....	21
阿胶.....	21
何首乌.....	22
龙眼肉.....	23
楮实子.....	23
当归.....	24
补阴药.....	24
北沙参.....	24
南沙参.....	25
麦冬.....	26
天冬.....	26
石斛.....	27
玉竹.....	27
黄精.....	28
明党参.....	29
枸杞子.....	29
墨旱莲.....	30
女贞子.....	30
黑芝麻.....	31
龟甲.....	31
鳖甲.....	32
百合.....	32

解表药

发散风寒药.....	33
麻黄.....	33
桂枝.....	33
紫苏.....	34
香薷.....	35
荆芥.....	36
防风.....	36
羌活.....	37
细辛.....	37
藁本.....	38
辛夷.....	39

鹅不食草	40
胡荽	40
柞柳	41
发散风热药	41
薄荷	41
牛蒡子	42
蝉蜕	42
桑叶	43
菊花	44
蔓荆子	44
柴胡	45
升麻	45
葛根	46
淡豆豉	47
浮萍	47
木贼	48

清热药

清热泻火药	49
知母	49
芦根	49
天花粉	50
竹叶	50
淡竹叶	51
鸭跖草	51
栀子	52
夏枯草	52
决明子	53
谷精草	53
密蒙花	54
青箱子	55
清热燥湿药	55
黄芩	55
黄连	56
黄柏	57
龙胆	57
秦皮	58
苦参	58
白鲜皮	59
三棱针	60
清热解毒药	61
金银花	61
连翘	61
穿心莲	62
大青叶	62

板蓝根	63
青黛	64
贯众	64
蒲公英	65
紫花地丁	66
野菊花	66
重楼	67
拳参	67
漏芦	68
土茯苓	68
鱼腥草	69
金荞麦	69
大血藤	70
射干	70
山豆根	71
马勃	71
青果	72
锦灯笼	72
金果榄	72
木蝴蝶	73
白头翁	74
马齿苋	74
鸦胆子	75
地锦草	75
委陵菜	76
翻白草	76
半边莲	77
白花蛇舌草	77
山慈菇	78
熊胆	78
千里光	79
白薇	80
四季青	80
绿豆	81
清热凉血药	81
地黄	81
玄参	82
牡丹皮	82
赤芍	83
紫草	83
水牛角	84
清虚热药	85
青蒿	85
白薇	85
地骨皮	86
银柴胡	87

胡黄连..... 87

泻下药

攻下药..... 88

大黄..... 88

番泻叶..... 88

芦荟..... 89

润下药..... 90

火麻仁..... 90

郁李仁..... 90

峻下逐水药..... 91

甘遂..... 91

京大戟..... 91

芫花..... 92

商陆..... 92

牵牛子..... 93

巴豆..... 93

千金子..... 94

祛风湿药

祛风寒湿药..... 95

独活..... 95

威灵仙..... 95

川乌..... 96

蕲蛇..... 96

木瓜..... 97

蚕沙..... 97

伸筋草..... 98

寻骨风..... 98

松节..... 99

海风藤..... 99

青风藤..... 100

丁公藤..... 100

雪上一枝蒿..... 101

路路通..... 102

祛风湿热药..... 102

秦艽..... 102

防己..... 103

桑枝..... 103

豨薟草..... 104

臭梧桐..... 105

海桐皮..... 105

络石藤..... 106

雷公藤..... 106

老鹳草..... 107

祛风湿强筋骨药..... 108

五加皮..... 108

桑寄生..... 108

狗脊..... 109

千年健..... 109

雪莲花..... 110

鹿衔草..... 110

石楠叶..... 111

藿香..... 112

佩兰..... 112

化湿药

苍术..... 113

厚朴..... 113

砂仁..... 114

豆蔻..... 114

草豆蔻..... 115

草果..... 116

利水渗湿药

利水消肿药..... 116

茯苓..... 116

薏苡仁..... 117

猪苓..... 117

泽泻..... 118

冬瓜皮..... 118

玉米须..... 119

香加皮..... 119

枳椇子..... 120

泽漆..... 120

蝼蛄..... 121

荠菜..... 121

利尿通淋药..... 122

车前子..... 122

通草..... 122

瞿麦..... 123

篇蓄..... 124

地肤子..... 124

海金沙..... 125

石韦..... 125

冬葵子..... 126

灯心草..... 126

利湿退黄药..... 127

茵陈..... 127

金钱草	127
虎杖	128
垂盆草	129
鸡骨草	129

温里药

附子	130
干姜	131
肉桂	131
吴茱萸	132
小茴香	132
丁香	133
高良姜	133
胡椒	134
花椒	134
草茺	135
草澄茄	135

理气药

陈皮	136
青皮	136
枳实	137
木香	137
沉香	138
檀香	139
川楝子	139
乌药	140
青木香	140
荔枝核	141
香附	141
佛手	142
香橼	142
玫瑰花	143
娑罗子	143
薤白	144
天仙藤	144
大腹皮	145
甘松	145
九香虫	146
刀豆	146
柿蒂	147

消食药

山楂	147
麦芽	148
稻芽	148
莱菔子	149
鸡内金	149
阿魏	150

驱虫药

使君子	150
苦楝皮	151
槟榔	152
南瓜子	152
雷丸	153
鹤虱	153
榧子	154
芜荑	154

止血药

凉血止血药	155
小蓟	155
大蓟	156
地榆	156
槐花	157
侧柏叶	157
白茅根	158
苎麻根	158
羊蹄	159
化瘀止血药	160
三七	160
茜草	160
蒲黄	161
降香	161
收敛止血药	162
白及	162
仙鹤草	162
紫珠	163
血余炭	163
藕节	164
槲木	164

温经止血药	165
艾叶	165

活血化痰药

活血止痛药	165
川芎	165
延胡索	166
郁金	166
姜黄	167
乳香	168
没药	168
五灵脂	169
夏天无	169
枫香脂	170
活血调经药	171
丹参	171
红花	171
益母草	172
泽兰	172
牛膝	173
鸡血藤	174
王不留行	174
凌霄花	175
活血疗伤药	175
土鳖虫	175
马钱子	176
苏木	177
骨碎补	177
血竭	178
儿茶	178
破血消癥药	179
莪术	179
三棱	180
水蛭	180
穿山甲	181

化痰止咳平喘药

温化寒痰药	181
半夏	181
天南星	182
白芥子	183
皂荚	183

旋覆花	184
白前	184
猫爪草	185
清化热痰药	185
川贝母	185
浙贝母	186
竹茹	186
前胡	187
桔梗	188
胖大海	188
海藻	189
昆布	189
黄药子	190
海蛤壳	191
瓦楞子	191
止咳平喘药	192
苦杏仁	192
紫苏子	193
百部	193
款冬花	194
马兜铃	194
枇杷叶	195
桑白皮	196
葶苈子	196
白果	197
矮地茶	197
洋金花	198
华山参	198
罗汉果	199
满山红	199
胡颓子叶	200

安神药

重镇安神药	200
琥珀	200
养心安神药	201
酸枣仁	201
柏子仁	201
灵芝	202
缬草	203
首乌藤	203
合欢皮	204
远志	204

平肝熄风药

平抑肝阳药·····	205
石决明·····	205
珍珠母·····	206
牡蛎·····	206
紫贝齿·····	207
刺蒺藜·····	208
罗布麻·····	209
息风止痉药·····	209
羚羊角·····	209
牛黄·····	210
珍珠·····	210
钩藤·····	211
天麻·····	212
地龙·····	212
全蝎·····	213
蜈蚣·····	214

开窍药

麝香·····	214
冰片·····	215
苏合香·····	216

收涩药

固表止汗药·····	216
麻黄根·····	216
浮小麦·····	217
敛肺涩肠药·····	218

五味子·····	218
乌梅·····	218
五倍子·····	219
罂粟壳·····	219
诃子·····	220
石榴皮·····	220
肉豆蔻·····	221
固精缩尿止带药·····	221
山茱萸·····	221
覆盆子·····	222
桑螵蛸·····	222
金樱子·····	223
海螵蛸·····	223
莲子·····	224
芡实·····	224
刺猬皮·····	225
椿皮·····	225
鸡冠花·····	226

涌吐药

常山·····	226
---------	-----

攻毒杀虫止痒药

蛇床子·····	227
樟脑·····	228
木鳖子·····	228
土荆皮·····	229
蜂房·····	229
大蒜·····	230

补虚药 >>

补气药

人参

【别名】黄参、地精、神草。

【来源】为五加科植物人参 *Panax ginseng* C.A.Mey. 的根。

【植物特征】多年生草本，根状茎（芦头）短，上有茎痕（芦碗）和芽苞；茎单生，直立，高40~60厘米。叶为掌状复叶，2~6枚轮生茎顶，小叶3~5，中部的1片最大，卵形或椭圆形，基部楔形，先端渐尖，边缘有细尖锯齿，上面沿中脉疏被刚毛。伞形花序顶生，花小，总花梗长15~25厘米；花瓣淡黄绿色。浆果状核果扁球形或肾形，成熟时鲜红色，扁圆形，黄白色。

【生境分布】生长于昼夜温差小的海拔500~1100米山地缓坡或斜坡地的针阔混交林或杂木林中。分布于吉林、辽宁、黑龙江。以吉林抚松县产量最大，质量最好，称吉林参。野生者名“山参”；栽培者称“园参”。

【采收加工】园参一般应栽培6~7年后收获。鲜参洗净后干燥者称“生晒参”；蒸制后干燥者称“红参”；加工断下的细根称“参须”。山参经晒干称“生晒山参”。切片或粉碎用。

【性味归经】甘、微苦，微温。归脾、肺、心、肾经。

【功效主治】大补元气，复脉固脱，补脾益肺，



生津养血，安神益智。用于体虚欲脱，肢冷脉微，脾虚食少，肺虚喘咳，津伤口渴，内热消渴，气血虚亏，久病虚羸，惊悸失眠，阳痿宫冷。

【用量用法】3~9克，煎服。挽救虚脱可用15~30克，宜文火另煎分次兑服。野山参研末吞服，每次2克，每日2次。

【使用注意】不宜与藜芦同用。实证、热证而正气不虚者忌服。畏五灵脂、萝卜。服人参时不宜喝茶，食萝卜，以免影响药力。

西洋参

【别名】洋参、花旗参、西参、广东人参、西洋人参。

【来源】为五加科植物西洋参 *Panax quinquefolium* L. 的根。

【植物特征】多年生草本。茎单一，不分枝。一年生无茎，生三出复叶一枚，二年生有二枚三出或五出复叶；3至5年轮生三、五枚掌状复叶，复叶中两侧小叶较小，中间一片小叶较大，小叶倒卵形，边缘具细重锯齿，但小叶下半部



边缘的锯齿不明显。总叶柄长4~7厘米。伞状花序顶生，总花梗常较叶柄略长。花6~20朵，花绿色。浆果状核果，扁圆形，熟时鲜红色，种子二枚。

【生境分布】均系栽培品，生长于土质疏松、土层较厚、肥沃、富含腐殖质的森林沙质壤上。分布于美国、加拿大。我国北京、吉林、辽宁等地亦有栽培。

【采收加工】秋季采挖生长3~6年的根，切片生用。

【性味归经】甘、微苦，凉。归心、肺、肾经。

【功效主治】补气养阴，清热生津。用于气虚阴亏，虚热烦倦，咳喘痰血，内热消渴，口燥咽干。

【用量用法】3~6克，另煎兑服。

【使用注意】本品不宜与藜芦同用。中阳虚衰、寒湿中阻及气郁化火等实证、火郁之证均应忌服。反藜芦，忌铁器及火炒炮制本品。

党参

【别名】叶子菜、潞党参、汶党参、上党参、防风党参、仙草根。



【来源】为桔梗科植物党参 *Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf.、素花党参 *C. pilosula* Nannf. var. *modesta* (Nannf.) L.T. Shen 或川党参 *C. tangshen* Oliv. 的根。

【植物特征】多年生草本，有白色乳汁，根肥大肉质，呈长圆柱形，顶端有膨大的根头，具多数瘤状茎痕；茎缠绕，长而多分枝。叶在主茎及侧枝上互生，在小枝上近对生，叶卵形，全缘或微波状，上面绿色，被糙伏毛，下面粉绿色，密被柔毛。花单生于枝端；花萼贴生至于房中部，花冠阔钟状，黄绿色，内面有紫斑。蒴果短圆锥状，种子细小，多数。

【生境分布】生长于山地林边及灌丛中。分布于山西、陕西、甘肃、四川、云南、贵州、湖北、河南、内蒙古及东北等地；现大量栽培。

【采收加工】秋季采挖洗净，晒干，切厚片，生用。

【性味归经】甘，平。归脾、肺经。

【功效主治】健脾益肺，养血生津。用于脾肺气虚，食少倦怠，咳嗽虚喘，气血不足，面色萎黄，心悸气短，津伤口渴，内热消渴。

【用量用法】9~30克，煎服。

【使用注意】本品不宜与藜芦同用。本品虽药性平和，但味甘能补气生热助邪，虚弱无实邪者宜用。气滞者禁用，正虚邪实者不宜单独用。畏五灵脂。

黄芪

【别名】绵芪、绵黄芪、黄耆、箭芪。

【来源】为豆科植物蒙古黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge. var. *mongholicus* (Bge.) Hsiao 或膜荚黄芪 *A. membranaceus* (Fisch.) Bge. 的根。

【植物特征】多年生草本。茎直立，上部有分枝。奇数羽状复叶互生，小叶12~18对；小叶片广椭圆形或椭圆形，下面被柔毛；托叶披针形。总状花序腋生；花萼钟状，密被短柔毛，具5萼齿；花冠黄色，旗瓣长圆状倒卵形，翼瓣及龙骨瓣均有长爪；雄蕊10，二体；子房有长柄。荚果膜质，半卵圆形，无毛。花期6~7月，果期7~9月。

【生境分布】生长于土层深厚、土质疏松、肥沃、排水良好、向阳干燥的中性或微酸性砂质壤土，平地或向阳的山坡均可种植。分布于内蒙古、山西、黑龙江等地。

【采收加工】春、秋二季采挖，除去须根及根头，晒干，切片，生用或蜜炙用。

【性味归经】甘，微温。归肺、脾经。

【使用注意】疮疡初起，表实邪盛及阴虚阳亢等证，不宜用。降压可用至30克以上，治疗乙型肝炎用量不宜过大。



【功效主治】补气升阳，固表止汗，利水消肿，生津养血，行滞通痹，托毒排脓，敛疮生肌。用于气虚乏力，食少便溏，中气下陷，久泻脱肛，便血崩漏，表虚自汗，气虚水肿，内热消渴，血虚痿黄，半身不遂，痹痛麻木，痈疽难溃，久溃不敛。

【用量用法】9~30克，煎服。蜜炙可增强其补中益气作用。

白术

【别名】于术、山连、浙术、冬白术、山姜、天蓟。

【来源】为菊科植物白术 *Atractylodes macrocephala* Koidz. 的根茎。

【植物特征】多年生草本，高30~60厘米，根状茎肥厚，略呈拳状，茎直立，上部分枝。叶互生，叶片3，深裂或上部茎的叶片不分裂，裂片椭圆形，边缘有刺。头状花序顶生，总苞钟状，花冠紫红色，瘦果椭圆形，稍扁。

【生境分布】原生于山区丘陵地带，野生种在原产地几已绝迹。现广为栽培，分布于浙江、湖北、湖南等地。以浙江于潜产者最佳，称为“于术”。

【采收加工】冬季采收，烘干或晒干，除去须根，切厚片，生用或土炒、麸炒用。

【性味归经】苦、甘，温。归脾、胃经。

【功效主治】健脾益气，燥湿利水，止汗，安胎。

【使用注意】本品性偏温燥，热病伤津及阴虚燥渴者不宜。



用于脾虚食少，腹胀泄泻，痰饮眩悸，水肿，自汗，胎动不安。土白术健脾，和胃，安胎。用于脾虚食少，泄泻便溏，胎动不安。

【用量用法】6~12克，煎服。炒用可增强补气健脾止泻作用。

▣ 山药

【别名】山芋、薯蓣、玉延、土薯、怀山药、薯药。

【来源】为薯蓣科植物薯蓣 *Dioscorea opposita* Thunb. 的根茎。



【植物特征】多年生缠绕性宿根草质藤本。块茎长而粗壮，外皮灰褐色，有须根，茎常带紫色。单叶在茎下部互生，中部以上对生。少数为三叶轮生，叶片三角形至宽卵形或戟形，变异大。花极小，单性，雌雄异株，穗状花序，雄花序直立，聚生于叶腋内。蒴果扁圆形，具三棱翅状，表面被白粉。种子扁圆形，四周有膜质宽翅。

【生境分布】生长于排水良好、疏松肥沃的壤土中。分布于河南省，湖南、江南等地亦产。习惯认为河南（怀庆府）所产者品质最佳，故有“怀山药”之称。

【采收加工】冬季茎叶枯萎后采挖，切去根头，洗净，除去外皮及须根，干燥；也有选择肥大顺直的干燥山药，置清水中，浸至无干心，闷透，切齐两端，用木板搓成圆柱状，晒干，打光。习称“光山药”。

【性味归经】甘，平。归脾、肺、肾经。

【功效主治】补脾养胃，生津益肺，补肾涩精。用于脾虚食少，久泻不止，肺虚喘咳，肾虚遗精，带下，尿频，虚热消渴。麸炒山药补脾健胃。用于脾虚食少，泄泻便溏，白带过多。

【用量用法】15 ~ 30 克，煎服。麸炒可增强补脾止泻作用。

【使用注意】湿热性腹泻禁服。脾虚泄泻而湿盛胀满或积滞内停者也不宜服。

▣ 白扁豆

【别名】蛾眉豆、扁豆、羊眼豆、小刀豆、南扁豆。



【来源】为豆科植物扁豆 *Dolichos lablab* L. 的成熟种子。

【植物特征】一年生缠绕草本。三出复叶，小叶菱状广卵形，侧生小叶斜菱状广卵形，长6 ~ 11 厘米，宽4.5 ~ 10.5 厘米，顶端短尖或渐尖，两面沿叶脉处有白色短柔毛。总状花序腋生，花2 ~ 4 朵丛生于花序轴的节上。花冠白色或紫红色；子房有绢毛，基部有腺体，花柱近顶端有白色髯毛。

【生境分布】均为栽培品，分布于江苏、河南、安徽等地。

【采收加工】秋季果实成熟时采取，晒干，生用或炒用。

【性味归经】甘，微温。归脾、胃经。

【功效主治】健脾化湿，和中消暑。用于脾胃虚弱，食欲不振，大便溏泻，白带过多，暑湿吐泻，胸闷腹胀。炒白扁豆健脾化湿。用于脾虚泄泻，白带过多。

【用量用法】9 ~ 15 克，煎服。炒后可使健脾止泻作用增强，故用于健脾止泻及作散剂服用时宜炒用。

【使用注意】健脾胃宜用炒扁豆，治暑湿解毒，宜用生扁豆。多食能壅气，伤寒邪热炽者勿服。患疟者忌用。因含毒性蛋白质，生用有毒，加热毒性大减。故生用研末服宜慎。

甘草

【别名】甜草、甜草根、密草、红甘草、粉草、粉甘草、国老。

【来源】为豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch.、胀果甘草 *G. inflata* Bat.、或光果甘草 *G. glabra* L. 的根及根茎。

【植物特征】甘草为多年生草本植物，高30~80厘米，根茎多横走，主根甚发电。外皮红棕色或暗棕色。茎直立，有白色短毛和刺毛状腺体。奇数羽状复叶互生，小叶7~17对，卵状椭圆形，全缘，两面被短毛及腺体。总状花序腋生，花密集。花萼钟状，外被短毛或刺状腺体，花冠蝶形，紫红色或蓝紫色。荚果扁平，呈镰刀形或环状弯曲，外面密被刺状腺毛，种子扁卵圆形，褐色。

【生境分布】生长于干旱、半干旱的荒漠草原、沙漠边缘和黄土丘陵地带。分布于内蒙古、新疆、甘肃等地。

【采收加工】春、秋采挖，以秋采者为佳。除去须根，晒干，切厚片，生用或蜜炙用。

【性味归经】甘，平。归心、肺、脾、胃经。

【使用注意】不宜与芫花、京大戟、海藻、甘遂同用。本品有助湿壅气之弊，湿盛胀满、水肿者不宜用。大剂量久服可导致水钠潴留，引起浮肿。



【功效主治】补脾益气，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，调和诸药。用于脾胃虚弱，倦怠乏力，心悸气短，咳嗽痰多，脘腹、四肢挛急疼痛，痈肿疮毒，缓解药物毒性、烈性。

【用量用法】2~10克，煎服。生用性微寒，可清热解毒；蜜炙药性微温，并可增强补益心脾之气和润肺止咳作用。

大枣

【别名】干枣、红枣、美枣、小枣。

【来源】为鼠李科植物枣 *Ziziphus jujuba* Mill. 的成熟果实。

【植物特征】灌木或小乔木，高达10米。小叶有成对的针刺，嫩枝有微细毛。叶互生，椭圆状卵形或卵状披针形，先端稍钝，基部偏斜，边缘有细锯齿，基出三脉。花较小，淡黄绿色，2~3朵集成腋生的聚伞花序。核果卵形至长圆形，熟时深红色。

【生境分布】生长于海拔1700米以下的山区、丘陵或平原，全国各地均有栽培，分布于河南、河北、山东、山西、陕西、甘肃、内蒙古等地。

【采收加工】秋季果实成熟时采收，晒干，生用。



【性味归经】甘，温。归脾、胃、心经。

【功效主治】补中益气，养血安神。用于脾虚食少，乏力便溏，妇人脏燥。

【用量用法】6~15克，劈破煎服。

【使用注意】有研究证明，破开枣的总煎出物约相当于枣煎出物的7倍，所以宜劈开煎服。也可去皮核捣烂为丸服。味甘助湿生痰蕴热，令人中满，故湿盛腹胀满者忌用。实热、湿热、痰热诸疾均不宜。

刺五加

【别名】五加皮、香五加、五加、南五加、刺捌棒。



【来源】为五加科植物刺五加 *Acanthopanax senticosus* (Rupr. et Maxim.) Harms 的根茎或茎。

【植物特征】落叶灌木，高1~6米。茎密生细长倒刺。掌状复叶互生，小叶5，稀4或3，边缘具尖锐重锯齿或锯齿。伞形花序顶生，单一或2~4个聚生，花多而密；花萼具5齿；花瓣5，卵形；雄蕊5，子房5室。浆果状核果近球形或卵形，干后具5棱，有宿存花柱。花期6~7月，果期7~9月。

【生境分布】生长于海拔500~2000米的落叶阔叶林、针阔混交林的林下或林缘。分布于辽宁、吉林、黑龙江、河北、山西等地。

【采收加工】春、秋二季采挖，洗净、干燥，润透，切厚片，晒干，生用。

【性味归经】辛、微苦，温。归脾、肾、心经。

【功效主治】益气健脾，补肾安神。用于脾肺气虚，体虚乏力，食欲不振，肺肾两虚，外咳虚喘，肾虚腰膝酸痛，心脾不足，失眠多梦。

【用量用法】煎服。9~27克，目前多作片剂、颗粒剂、口服液及注射剂使用。

【使用注意】本品虽具广泛和缓补益作用，然总属性温之品，所以阴虚内热之症应慎用。

红景天



【别名】扫罗玛尔布、孕都尔、蔷薇红景天。

【来源】为景天科植物红景天 *Rhodiola rosea* Limn. 或大花红景天 *R. euryphylla* (Frod.) S.H.Fu. 的根茎。

【植物特征】多年生草本，高10~20厘米。根粗壮，圆锥形，肉质，褐黄色，根颈部具多数须根。根茎短，粗壮，圆柱形，被多数覆瓦状排列的鳞片状的叶。从茎顶端之叶腋抽出数条花茎，花茎上下部均有肉质叶，叶片椭圆形，边缘具粗锯齿，先端锐尖，基部楔形，几无柄。聚伞花序顶生，花红色。蓇葖果。

【生境分布】生长于高山岩石处，野生或栽培。分布于西藏、四川、吉林等地。

【采收加工】秋季采挖，洗净，晒干，切段，生用。

【性味归经】甘、苦，平。归肺、心经。

【功效主治】益气活血，通脉平喘。用于气虚血瘀，胸痹心痛，中风偏瘫，倦怠气喘。

【用量用法】3~6克，煎服。

【使用注意】本品具有活血作用，孕妇及儿童要慎用。