

50万父母关注的育儿公众号
“养育男孩”创始人 鱼爸 / 著



和孩子一起成长， 是最好的教养

The Best Parenting
Is Being
Good Company

养育注定是一场渐行渐远的离别，
唯有陪伴的时光永不褪色！

天津出版传媒集团

天津人民出版社



鱼爸 / 著

和孩子一起成长， 是最好的教养

The Best Parenting
Is Being
Good Company

天津出版传媒集团

 天津人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

和孩子一起成长,是最好的教养 / 鱼爸著. — 天津:
天津人民出版社, 2017.12
ISBN 978-7-201-12584-8

I. ①和… II. ①鱼… III. ①家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第284568号

和孩子一起成长,是最好的教养

HE HAIZI YIQI CHENGZHANG, SHI ZUIHAO DE JIAOYANG

出 版 天津人民出版社
出 版 人 黄 沛
地 址 天津市和平区西康路35号康岳大厦
邮政编码 300051
邮购电话 (022) 23332469
网 址 <http://www.tjrmcbs.com>
电子邮箱 tjrmcbs@126.com

责任编辑 王昊静
策划编辑 姜舒文
装帧设计 胡椒书衣

制版印刷 北京天恒嘉业印刷有限公司
经 销 新华书店
开 本 710×1000毫米 1/16
印 张 15
字 数 220千字
版次印次 2017年12月第1版 2017年12月第1次印刷
定 价 39.80元

版权所有 侵权必究

图书如出现印装质量问题,请致电联系调换(022-23332469)

原本并没有出书的打算，也从未想过能够出版一本育儿的书。我所有的文章都发表在一个叫“养育男孩”的公众号上。两年写下来也写了几百篇文章，每一篇都是我在育儿过程中的感悟。有好几次，后台的读者留言说要我把文章汇编一下，出一本书，这样大家能更久地保留。那时候我也有了这个念头。

后来有一个读者发了一张照片给我，是一叠很厚的打印文稿。她说把我每天发的文章都打印了出来，然后跟老公一起看。这让我非常感动。

如今，资讯发达，各种育儿专家的育儿理论让人无所适从。但能讲出来和能做到真的是有很大的差距。我知道有一些育儿专家把大量精力花在备课件上，他们在台上给大家讲述家庭教育的方法，令人啧啧称赞，生活中也许并不是一个称职的父母，甚至还经常数落自己的孩子。见识了太多这样的事情，以至于很多人邀请我去做讲座给大家分享时，我都非常谨慎，我要求自己说的，尽量避免专家式的指导，它们都是从我自己养育孩子的过程中得来的。在这嘈杂的世界，我愿做一个安静的守望者、思考者、写作者。

面对同一个问题，每个父母都有自己的看法，我在文章中所表达的观点，只是从为人父母的角度来思考的一家之言，目的是给读者一些启发，而不是指导。

我想这可能也是更多人喜欢阅读这些文章的原因吧。

我觉得自己离心目中理想的父亲还有不小的差距，所以我还需要多读书、多思考。育儿的过程，实际上就是父母成长的过程。每个人都能成为父母，但不是每个人都能胜任这一职位。我们总是能发现孩子的诸多问题，却很少认识到这些问题大部分都源自父母。家庭教育不是要教育孩子，而是父母与孩子的共同成长。

育儿之路艰辛而快乐。一千个孩子会有一千个不同的问题，育儿就是解决这些问题的过程。优秀的孩子背后往往都有着优秀的父母，这些父母能够及时地发现问题，并掌握了如何化解这些问题的方法。在陪伴孩子的过程中，完成了自我的提升，而这样的提升也为孩子的成长打开了更广阔的空间。

我知道很多人现在都在阅读碎片化信息，对于纸质书阅读已经没有了往日的那种神圣感，真正能坚持读书的人也越来越少。但我想无论时代如何发展，读书这件事永远不会过时，而且永远是一件顶重要的事，尤其是对于孩子。爱阅读的孩子，他的世界更多彩，他的思想更深邃，他的内心一定也会更强大。所以在本书中，我用了一章来谈孩子阅读的问题。这些内容都是我在陪孩子阅读过程中的思考和感悟，谈不上方法，希望能给大家一些启发和借鉴。

人生最美妙的体验，就是把时光浪费在美好的事情上，如果你认为读书就是这样一件美好的事，我想我们一定会心有戚戚焉。倘若这本书中又碰巧有那么一两篇文章触动了你，我想这一切都值了！

我是鱼爸

2017年11月7日

第 一 篇

爱与规矩，让孩子成为受欢迎的人

我要给妈妈留点儿 _ 002

你不教育孩子，这个世界会狠狠教育他 _ 008

别让孩子成为一个不受欢迎的人 _ 012

孩子太懂事，并非好事 _ 018

妈妈，我们家有钱吗 _ 023

没有规矩的爱，就是一把伤人的刀 _ 029

你讲的那些道理，为什么对孩子不起作用 _ 035

爱发脾气孩子，到底缺什么 _ 041

妈妈，你生气的样子真可怕 _ 045

第 二 篇

其实你不懂孩子的心

尊重，成就内心强大的孩子 _ 052

暗示的可怕力量 _ 059

读懂孩子的心，是最有效的管教 _ 064

优秀的父母都善用同理心 _ 070

你越禁止，孩子越想要做 _ 075

失望过的孩子，更不愿等待 _ 082

有安全感的孩子，一生都幸福 _ 089

这些破坏孩子安全感的话，你或许也说过 _ 096

孩子磨蹭，因为你一直催催催 _ 103

男孩的世界，需要正确的打开方式 _ 109

孩子被忽视的情绪，是成长路上的地雷 _ 115

第 三 篇

和孩子一起成长，是最好的教养

被吼的孩子，会经历怎样一种恐惧 _ 122

你若足够优秀，孩子自会精彩 _ 127

母亲的素养，影响孩子的一生 _ 133

做父母的黄金期，只有十年 _ 137

有一种奢侈品叫爸爸 _ 143

你所谓的面子，其实是在伤害孩子 _ 148

管得太多，是大多数父母的通病 _ 154

真正的教育就是拼爹 _ 160

夸奖孩子是一门艺术 _ 166

家有男孩，请狠狠地爱 _ 172

第 四 篇

阅读，藏着孩子的未来

孩子阅读的关键十年，你在做什么 _ 180

做爱阅读的父母，孩子才会爱阅读 _ 188

让孩子爱上阅读的六条建议 _ 195

孩子爱撕书怎么办 _ 201

培养孩子的阅读习惯要趁早 _ 205

阅读，决定孩子一生是贫瘠还是丰厚 _ 210

给孩子留一套房，不如留一屋书 _ 215

绘本到底该怎么读 _ 220

再贵的礼物，都不如给孩子一个阅读空间 _ 225

第一篇

爱与规矩，
让孩子成为受欢迎的人



我要给妈妈留点儿

1

有一天，一大早我就带儿子去菜市场，买了他喜欢吃的鳝鱼。因为就我俩吃饭，所以没有准备多少。中午的时候，我施展厨艺，炒了一盘香喷喷的菜。

儿子很兴奋，小脸凑过来闻了又闻，就像一只小馋猫。要知道吃可是他除了阅读之外最爱的事了。

我问他好吃不？

“好吃，真好吃。”

“好吃的话，那我们就吃光吧，不要剩菜。”

“爸爸，这么好吃，给妈妈留点儿……”

听到这话，我当时心里暖暖的，跟他说：“妈妈上班了，这菜留到晚上也不好吃了。爸爸明天再去买，做给妈妈吃。”

“好的，爸爸，以后有好吃的菜就放在晚上做，不要中午做。”

“为什么？”

“因为妈妈晚上才回来吃饭，给妈妈留着，一起吃。”

好吧，我已经被这个小暖男打动了，还打趣地说：“难道我俩中午就随便吃，不能吃好吃的啊！”他不理我了，忙着吃饭。

我心甚喜，因为这是真正的爱的教育。教育的一个重要责任就是让孩子拥有爱。

2

我们常常谈到该如何教育孩子，也听到很多理论，各路专家也是各持己见，弄得父母们无所适从。

有一个妈妈说：“现在的孩子不知感恩，那些所谓的教育方法有什么用？你看看，现在有几个孩子会感恩？”我觉得感恩是最不应该用来谈及的，它是一种从一颗充满爱的心里自然而然萌发出来的感情。所以谈到感恩教育，我觉得爱的自然传递更温暖可行。

我们经常见到这一幕：

不少学校会请一个专家来讲座，唤起孩子们的感恩之心，让孩子下跪，拜父母恩。然后学校会布置作业让孩子回家给父母洗脚，感怀养育之恩。这样的感恩教育效果如何，我不得而知。我想，大概还不如父母言行举止，对孩子的熏陶来得实际吧。



如果你爱妻子丈夫，孩子会感受到爱。

如果你爱父母老人，孩子也会感受到。

如果你善待他人，孩子必然也能感受到。

每次家里来客人或者与朋友亲人作别，我都会嘱咐其路上小心，回到住处记得给我信息。长此以往，也让儿子受了影响。每次妈妈下楼，他必定会追至门口，叮嘱妈妈路上开车要小心。就算我出门去拿快递，他也要嘱咐我小心一点儿。

3

孩子有爱人之心，父母之幸。前几日，也是在家里做饭。用压力锅煲了猪肚墨鱼。儿子见我老早就琢磨怎么做，又在厨房忙活半日，也起了兴趣在旁边观看。

他很喜欢看我做菜。说以后他长大一点儿就能给我做饭吃了。所以就由他搬来凳子站在厨房门口观摩学习。当我将锅放在灶台之上，告诉他美味即将享用时，小家伙口水直流，满怀期待。

然后我去房间接了一个电话，接着查起了资料，把厨房的事全忘了。儿子就在客厅玩他的积木。

突然我闻到一股烧糊的气味，才猛然想起炉子还在烧着。我冲到厨房一看，压力锅正喷着黑烟。我赶紧关了火，但菜已经全部烧焦了。儿子跑过来看到此景，急得要哭，说要吃要吃。

我也无法子，真是太可惜了。就跟儿子说：“爸爸太伤心了，心都碎了。”

没想到他看到我难受的样子，倒是安慰起我来。跟我说：“爸爸，我把我的心换给你吧。”

“为什么呢？”我有点儿吃惊。

“因为你说你的心碎了，但我的心没碎，所以把我的换给你，你就好了。”

“但是你自己呢，你怎么办？”

“没事啊！因为我有超级魔法呀！”

听到儿子这么贴心的话，我的坏心情一下子就消失了。

“人之初，性本善”，真是如此。

我们为人父母能做的不就是要帮孩子守住此心吗，而且越久越好呀！

4

曾经读过一个名为《救小鱼的小男孩》的故事，让我印象深刻。

在暴风雨后的一个早晨，一位男士在海边散步，注意到沙滩的浅水洼里，有许多被昨夜的暴风雨卷上岸来的小鱼。

被困的小鱼有几百条，甚至几千条，尽管近在海边，然而用不了多久，浅水洼里的水就会被沙粒吸干，被太阳蒸干，小鱼就会干涸而死。

这位男士突然发现海边有一个小男孩不停地从浅水洼里捡起小鱼，扔回大海。

男士禁不住走过去问道：“孩子，这水洼里有几百几千条小鱼，你是救不过来的。”

“我知道。”小男孩头也不回地回答。

“哦？那你为什么还在扔？谁在乎呢？”

“这条小鱼在乎！这条小鱼也在乎！还有这条小鱼！”男孩儿一边回答，一边捡起一条又一条鱼扔回大海。

泰戈尔曾说：“教育的目的应当是向人传送生命的气息。”可是我们太多的

教育目的并不在此，反而在于提升孩子的成绩，让孩子能够博取最大的利益。有的父母甚至还有养儿防老的想法，只为将来有个好的回报。惶惶间，我们早已忘记养育孩子为了什么，也忘了应当给予他什么。

其实，真诚而温暖的爱，善良而有爱的心，才是我们应该给孩子的。

家庭教育是基础教育，孩子往往在这儿尝试很多人生的第一次，是谓人生的第一堂课。

好的父母，会从教会孩子尊重生命开始。比如一草一木，一花一鸟。当你常常告诫他爱护花草，他便能感受生命的神奇和脆弱，能从心底生出怜爱之情，也能更好地与这个世界相处。这样的孩子内心充盈，将来更能境界开阔。

德国著名哲学家雅斯贝尔斯说：“教育的本质意味着，一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂。”教育是人的灵魂的教育，而非单纯的知识堆积，每一位父母都应当拥有这种摇动和唤醒的力量。

你不教育孩子，这个世界会狠狠教育他

①

这几年，我们开始更多地谈论教养，因为我们发现经济上去了，钱包鼓了，但是教养没上去，所以才有中国游客在国外的各种丑闻。而国内各种缺乏教养的情况更是比比皆是。

俞敏洪说：“教养是什么？教养就是当你走到一群人中间，你的行为恰当地体，让人感到礼貌和愉悦。”

我自己之前对教养也没有过多地在意，我自己的原则是尽量不打扰他人，不给他人造成麻烦。而有了孩子之后，我开始更加注意这个问题，因为我希望他成为一个有教养的人，而不是一个让人讨厌的人。

孩子就像一面镜子，能够照出父母的诸多不足。没有哪个孩子天生懂得规矩，父母需要的是管好自己的同时也教会孩子。