

国家临床执业医师资格考试推荐用书

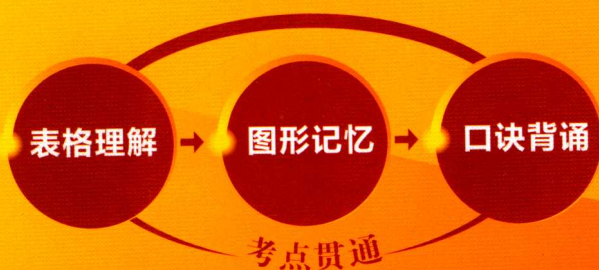
2018

国家临床执业及助理医师资格考试 笔试核心考点 背诵版

刘 钊◎编著

紧扣新大纲
执业医师与
助理医师通用

昭昭老师 独家秘笈



重要提示

1. 正版图书双色印刷。
2. 凭刮刮卡（每书一个，限用3次）登录 www.buaapress.com.cn 在线享用20小时视频。
3. 扫描重难点章节、习题二维码，观看视频讲解。
4. 扫描昭昭医考微信公众号，并发送刮刮卡卡号及密码，昭昭老师在线答疑。
5. 凭刮刮卡密码报名昭昭医考培训，抵现100元。



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS



内 容 简 介

昭昭老师是全国医学培训行业的顶级名师，近 10 年来累计帮助数万名考生顺利取得执业及助理医师资格证书。昭昭老师用丰富的教学经验以口诀形式编写出《2018 国家临床执业及助理医师资格考试笔试**核心考点背诵版**》一书。

本书是以快速记忆方法为主的辅导类图书，将常考点和必考点总结归纳出来，并编成**表格、口诀**辅助考生记忆。本书将数千页大纲内容，浓缩为**400 页**左右的核心必考点内容，以**图表**来贯通，用**口诀**来背诵，可以让考生达到深度记忆，知识点永不混淆。本书可配套《2018 国家临床执业及助理医师资格考试**笔试重难点精析**》全程复习来使用。针对于底子差、基础知识不扎实、备考时间不够的考生使用效果更佳。本书亦可用于最后冲刺阶段考生**必背考点**来使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

2018 国家临床执业及助理医师资格考试笔试核心考点
背诵版 / 刘钊编著. -- 北京 : 北京航空航天大学出版社,
2018.1

ISBN 978-7-5124-2633-7

I. ① 2… II. ① 刘… III. ① 临床医学—资格考试—
自学参考资料 IV. ① R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 016159 号

版权所有，侵权必究。

2018 国家临床执业及助理医师资格考试笔试核心考点背诵版

刘 钊 编著

策划编辑 黄继松

责任编辑 郑 毅

*

北京航空航天大学出版社出版发行

北京市海淀区学院路 37 号 (邮编 100191) <http://www.buaapress.com.cn>

发行部电话 : (010) 82317024 传真 : (010) 82328026

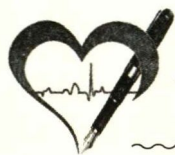
读者信箱 : bhpress@263.net 邮购电话 : (010) 82316936

涿州市新华印刷有限公司印装 各地书店经销

开本 : 787 × 1092 1/16 印张 : 26.5 字数 : 706 千字

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 2 月第 2 次印刷

ISBN 978-7-5124-2633-7 定价 : 68.00 元



前言

国家执业及助理医师资格考试（以下简称医师资格考试）是医师在执业道路上必须通过的一门考试，考试特点：**科目多、内容杂、易混淆**。纵观医师资格培训行业中，辅导类图书大都有**数千页**内容，厚厚几大本，而众多考生工作任务重、生活琐事多，没有充足的复习时间。如此厚的辅导书让广大考生望而生畏。那么多书，那么多字，只看书都看不完，何谈记住。

昭昭老师从考生的角度出发，根据 10 余年行业辅导经验，将厚厚的数千页内容浓缩成 400 页左右，这些精华内容是考试中高频次出现的**常考点和必考点**。使用过本书的考生在历年考试中惊讶地发现，考点命中之多出乎意料。个别考生会有疑问，400 页背诵够不够，全不全，会不会有些考点覆盖不到。昭昭老师的回答是：亲！请记住我们考试的目的，分不在高，及格就好。只要把**400 页**左右的内容完全掌握，执业医师 400 分以上，助理医师 200 分以上，就可以取得证书了。

本书的特色就是为考生精简考点内容，减少复习时间，将全部的考点**表格化**。将不容易记忆的考点编成**顺口溜、口诀**帮大家加深记忆。相信此书定能在最后临门一脚，帮助广大考生顺利过关。考生在使用本书之后，配合使用昭昭老师编写的《**2018 国家执业及助理医师资格考试最后冲刺 5 套卷及精析**》还可快速提分，达到事半功倍的效果。

成功属于那些坚持不懈的人，坚持背会本书中的知识点，你就会有在医师资格考试的考场上如鱼得水、游刃有余！最后祝愿考生顺利通过今年的医师资格考试！

昭昭老师
2018 年 1 月



目 录

第一部分 临床医学

第一篇 呼吸系统.....	3
第一章 慢性阻塞性肺疾病	3
第二章 肺动脉高压和肺源性心脏病	6
第三章 支气管哮喘	8
第四章 支气管扩张	9
第五章 肺炎	10
第六章 肺脓肿	11
第七章 肺结核	12
第八章 肺癌	14
第九章 肺血栓栓塞	15
第十章 呼吸衰竭	16
第十一章 急性呼吸窘迫综合征 (ARDS)	17
第十二章 胸腔积液	18
第十三章 胸部损伤	20
第十四章 纵隔肿瘤	21
第二篇 循环系统.....	22
第一章 心力衰竭	22
第二章 心律失常	26
第三章 心搏骤停和心脏性猝死	29
第四章 高血压	29
第五章 冠状动脉粥样硬化性心脏病	32
第六章 心脏瓣膜疾病	39
第七章 感染性心内膜炎	41
第八章 急性心包炎	43

第九章 心肌病	44
第十章 休克	45
第十一章 周围血管疾病	48

第三篇 消化系统

51

第一章 食管疾病	51
第二章 胃、十二指肠疾病	53
第三章 肝脏疾病	61
第四章 胆道疾病	66
第五章 胰腺疾病	70
第六章 肠道疾病	72
第七章 阑尾炎	78
第八章 直肠肛管疾病	79
第九章 直肠癌	82
第十章 消化道大出血	83
第十一章 腹膜炎	84
第十二章 腹外疝	85
第十三章 腹部损伤	87

第四篇 泌尿系统

90

第一章 尿液检查	90
第二章 肾小球疾病	92
第三章 尿路、男性泌尿生殖系统感染	96
第四章 肾结核	98
第五章 尿路结石	99
第六章 泌尿、男性生殖系统肿瘤	100
第七章 尿路梗阻	103
第八章 泌尿系统损伤	104
第九章 泌尿、男性生殖系统先天性畸形及其他疾病	105
第十章 肾功能不全	107

第五篇 女性生殖系统

110

第一章 女性生殖系统解剖	110
第二章 女性生殖系统生理	112

第三章 妊娠生理	114
第四章 妊娠诊断	115
第五章 孕期监护与孕期保健	117
第六章 正常分娩	119
第七章 正常产褥	123
第八章 病理妊娠	124
第九章 妊娠并发症	129
第十章 遗传咨询、产前检查、产前诊断	132
第十一章 异常分娩	132
第十二章 分娩期并发症	135
第十三章 异常产褥	136
第十四章 女性生殖系统炎症	137
第十五章 女性生殖器官肿瘤	139
第十六章 妊娠滋养细胞疾病	142
第十七章 生殖内分泌疾病	143
第十八章 子宫内膜异位症及子宫腺肌病	146
第十九章 子宫脱垂	147
第二十章 不孕症与辅助生殖技术	147
第二十一章 计划生育	148

第六篇 血液系统..... 151

第一章 贫血	151
第二章 白血病	156
第三章 骨髓增生异常综合征 (MDS)	160
第四章 多发性骨髓瘤	161
第五章 淋巴瘤	162
第六章 白细胞减少和粒细胞缺乏症	164
第七章 出血性疾病	164
第八章 输血	166

第七篇 内分泌系统..... 168

第一章 内分泌及代谢疾病概述	168
第二章 下丘脑 - 垂体疾病	170
第三章 甲状腺疾病	171
第四章 甲状旁腺亢进	176

第五章 肾上腺疾病	176
第六章 糖尿病及低血糖症	178
第七章 痛风	183
第八章 水、电解质代谢和酸碱平衡失调	183

第八篇 神经、精神系统..... 186

第一章 神经病学概论	186
第二章 周围神经疾病	189
第三章 脊髓病变	190
第四章 颅脑损伤	191
第五章 脑血管疾病	192
第六章 颅内肿瘤	194
第七章 颅内压增高症	195
第八章 脑疝	195
第九章 帕金森病	196
第十章 偏头痛	196
第十一章 紧张性头痛	197
第十二章 癫痫	197
第十三章 神经-肌肉接头与肌肉疾病	198
第十四章 精神病学概述	199
第十五章 脑器质性疾病所致精神障碍	203
第十六章 躯体疾病所致精神障碍	204
第十七章 精神活性物质所致精神障碍	205
第十八章 精神分裂症	206
第十九章 心境障碍	207
第二十章 神经症性及分离(转换)障碍	208
第二十一章 应激相关障碍	210
第二十二章 心理生理障碍	210

第九篇 运动系统..... 211

第一章 骨折概论	211
第二章 上肢骨折	215
第三章 下肢骨折	217
第四章 脊柱和骨盆骨折	219
第五章 关节脱位	220

第六章 手外伤及断肢（指）再植	221
第七章 周围神经损伤	222
第八章 运动系统慢性疾病	223
第九章 骨关节炎	224
第十章 骨与关节感染	225
第十一章 骨与关节结核	226
第十二章 骨肿瘤	226
 第十篇 风湿免疫性疾病	228
第一章 总论	228
第二章 系统性红斑狼疮	229
第三章 类风湿关节炎	230
第四章 强直性脊柱炎	232
 第十一篇 儿科	234
第一章 绪论	234
第二章 生长发育	234
第三章 儿童保健	236
第四章 营养和营养障碍性疾病	237
第五章 新生儿与新生儿疾病	239
第六章 遗传性疾病	244
第七章 免疫与风湿性疾病	245
第八章 感染性疾病	246
第九章 小儿结核病	247
第十章 消化系统疾病	248
第十一章 呼吸系统疾病	250
第十二章 心血管系统疾病	252
第十三章 泌尿系统疾病	254
第十四章 小儿造血系统疾病	256
第十五章 神经系统疾病	257
第十六章 先天性甲状腺功能减退症	258
 第十二篇 传染病、性病	259
第一章 总论	259
第二章 病毒性肝炎	260



第三章	肾综合征出血热	262
第四章	钩端螺旋体病	263
第五章	流行性乙型脑炎	264
第六章	流行性脑脊髓膜炎	264
第七章	伤寒	266
第八章	细菌性痢疾	267
第九章	霍乱	268
第十章	疟疾	269
第十一章	日本血吸虫病	269
第十二章	囊尾蚴病	270
第十三章	获得性免疫缺陷综合征	271
第十四章	淋病	272
第十五章	梅毒	272
第十六章	生殖道沙眼衣原体和生殖道病毒感染	273
第十七章	尖锐湿疣	273
第十三篇	其他	274
第一章	围术期处理	274
第二章	外科患者的营养代谢	277
第三章	外科感染	279
第四章	创伤和战伤	282
第五章	烧伤和电烧伤	282
第六章	乳房疾病	284
第七章	中毒	287
第八章	中暑	290
 第二部分 基础医学		
第一篇	生理学	293
第一章	细胞的基本功能	293
第二章	血液	295
第三章	血液循环	298
第四章	呼吸系统	302

第五章 消化和吸收	307
第六章 能量代谢和体温	310
第七章 尿的生成和排出	311
第八章 神经系统的功能	313
第九章 内分泌	317
第十章 生殖	319

第二篇 病理学..... 321

第一章 细胞、组织的适应、损伤和修复	321
第二章 局部血液循环障碍	323
第三章 炎症	324
第四章 肿瘤	326
第五章 心血管系统疾病	329
第六章 呼吸系统疾病	331
第七章 消化系统疾病	332
第八章 泌尿系统疾病	334
第九章 内分泌系统疾病	335
第十章 乳腺及女性生殖系统疾病	335
第十一章 常见传染病及寄生虫病	335
第十二章 性传播疾病	335
第十三章 自身免疫性疾病	335
第十四章 霍奇金淋巴瘤与霍奇金淋巴瘤	335

第三篇 药理学..... 336

第一章 药物代谢动力学	336
第二章 药物效应动力学	337
第三章 肾上腺素受体激动药	337
第四章 局部麻醉药	338
第五章 肾上腺皮质激素类药物	339
第六章 β 内酰胺类抗生素	339
第七章 大环内酯类及林克霉素类药物	340
第八章 氨基糖苷类抗生素	340
第九章 四环素类药物	341
第十章 人工合成的抗菌药物	341
第十一章 抗真菌类及抗病毒类药物	342

第四篇 生物化学	343
第一章 蛋白质的结构与功能	343
第二章 核酸的结构和功能	344
第三章 酶	345
第四章 糖代谢	346
第五章 脂类代谢	348
第六章 生物氧化	349
第七章 氨基酸的代谢	349
第八章 核苷酸代谢	350
第九章 遗传信息的传递	350
第十章 蛋白质生物合成	351
第十一章 基因表达调控	351
第十二章 血液生化	352
第十三章 肝胆生化	352
第十四章 维生素	353
第五篇 医学免疫学	354
第一章 绪论	354
第二章 抗原	354
第三章 免疫细胞	355
第四章 免疫球蛋白	355
第五章 黏膜免疫系统	355
第六章 超敏反应	356
第七章 免疫缺陷病	356
第八章 移植免疫	357
第六篇 微生物学	358
第一章 微生物基本概念	358
第二章 细菌的形态与结构	358
第三章 细菌的遗传与变异	359
第四章 细菌的感染与免疫	359
第五章 病原性球菌	360
第六章 病毒	361

第三部分 人文 + 预防

第一篇 医学心理学	364
第一章 绪论	364
第二章 医学心理学基础	365
第三章 心理卫生	368
第四章 心身疾病	368
第五章 心理评估	369
第六章 心理治疗	370
第七章 医患关系	371
第八章 患者的心理问题	372
第二篇 伦理学	374
第一章 绪论	374
第二章 医学伦理学的规范体系	375
第三章 医患关系伦理学	375
第四章 临床诊疗伦理学	376
第五章 临终关怀与死亡的伦理学	377
第六章 公共卫生伦理学	378
第七章 医学科研伦理学	378
第八章 医学新技术伦理学	378
第九章 医学道德	379
第三篇 卫生法规	380
第一章 执业医师法	380
第二章 医疗机构管理条例	381
第三章 医疗事故处理条例	382
第四章 母婴保健法	384
第五章 传染病防治法	384
第六章 艾滋病防治条例	385
第七章 突发公共卫生事件应急条例	385
第八章 药品管理法	386
第九章 麻醉药品和精神药品管理条例	386
第十章 处方管理办法	387



第十一章 献血法	388
第十二章 侵权责任法	389
第十三章 放射诊疗管理规定	390
第十四章 抗菌药物临床应用管理办法	390
第十五章 精神卫生法	391
第十六章 人体器官移植条例	392
第十七章 疫苗流通和预防接种管理条例	392
 第四篇 预防医学 (25 ~ 30 分)	 393
第一章 绪论	393
第二章 统计学	393
第三章 流行病学原理和方法	396
第四章 临床预防服务	400
第五章 社区公共卫生	402
第六章 卫生服务体系与卫生管理	404

第一部分 临床医学



第一篇 呼吸系统（30～35分）

第一章 慢性阻塞性肺疾病（3～5分）

一、病因

- 1.吸烟是最重要的环境发病因素。
- 2.感染常见病原体有肺炎链球菌、流感嗜血杆菌等。

二、机制

1.气道慢性炎症，中性粒细胞的活化和聚集是慢阻肺炎症过程的一个重要环节。（昭昭老师各套考常考细胞总结！）

支气管哮喘	嗜酸性粒细胞	肝硬化自发性腹膜炎	中性粒细胞
慢性胃炎急性发作期	中性粒细胞	肺结核	淋巴细胞
慢性胃炎的稳定期	淋巴细胞	结核性腹膜炎、胸腔积液	淋巴细胞

2.先天性 α_1 -抗胰蛋白酶缺乏多见于北欧血统的个体。（昭昭老师提示：国内跟国外还是有差别的，急性胰腺炎及肝硬化的发病的原因，国内和国外都不同，大家在复习的时候要注意！）

3.COPD的本质是小气道长期受到炎症破坏，小气道气流受限，因为炎症已经导致气管发生器质性改变，故这种气流受限为不可逆性，此为阻塞性通气功能障碍。（昭昭老师提示：这里要和支气管哮喘做鉴别！注意：支气管哮喘只是气流受限，过敏性疾病，功能性气道狭窄，去除过敏原后，完全恢复！同时注意：胸腔积液导致呼吸困难的方式：限制性通气功能障碍！）

三、诊断

慢性阻塞性肺疾病（COPD）=反复咳嗽、咳痰数年或数十年+过清音、桶状胸+X线肺纹理增粗、紊乱。

四、体征

桶状胸、语颤减弱、过清音、心浊音界减小，肺下界和肝浊音界下降、双肺呼吸音减弱，呼气延长。（昭昭老师提示：老师通常会将这里的“语颤减弱”改为“增强”，呼气延长改为“吸气”延长，然后问你这里面哪个不正确，考生一定要细细体会这些考点）

昭昭老师总结考点1：所有肺部疾病的听诊。

气胸	鼓音	支扩	固定湿啰音
胸腔积液	实音	急性左心衰	弥漫水泡音

五、检查

1.肺功能检查

①肺功能检查是**首选**检查，为判断持续气流受限的主要客观指标。

FEV₁/FVC (1s用力呼气量与用力肺活量的百分比)	FEV₁/FVC < 70% 确定为持续气流受限可 确诊 COPD
FEV₁% 预计值 (1s用力呼气容积占预计值百分比)	FEV₁% 预计值 是评估 COPD 严重程度 的常用指标

(昭昭老师提示：做题的时候，主要是看清楚，老师问的是确诊检查，还是评价其严重程度度的检查，考生在这里，很容易“张冠李戴”)

②其余数值

降低指标	升高指标
①用力肺活量 (FVC) ② 1s用力呼气容积 (FEV₁) ③ 1 秒率 (FEV₁/FVC%) ④最高呼气流量 (PEF) ⑤最大呼气中期流速 (MMFR) ⑥ DLco (一氧化碳弥散量) 昭昭速记：发现了吗？带“F”的全低了	①残气量 (RV) ②残气量与 (RV) 肺总量 (TLC) 的比值； RV/TLC ≥ 40% ，为 肺气肿 昭昭速记：基本上所有的指标都是降低的，只有残气量和肺总量增加，所以考生只需要背住即可

2.胸部X线检查：**肺纹理增粗、紊乱**等非特异性改变，也可出现肺气肿改变。

六、治疗

稳定期	① 长期家庭氧疗 ，一般是鼻导管吸氧，氧流量为 1.0 ~ 2.0L/min，吸氧时间 10 ~ 15h/d，目标：PaO ₂ ≥ 60mmHg 及 SaO ₂ 升到 90% 以上。(昭昭老师提示：这种人家里往往需要摆放一个氧气罐) ②支气管扩张剂、有高风险患者可长期吸入糖皮质激素 + 支气管扩张剂
急性发作期	①最根本的治疗： 控制肺部感染 ②持续低流量，低浓度吸氧： 吸入氧浓度 (%) = 21 + 4 × 氧流量 ；吸入氧浓度是 28% ~ 30% 。(昭昭老师提示：刺激呼吸的有两个感受器，一个是中枢化学感受器；一个是外周化学感受器。COPD 患者二氧化碳潴留会麻醉中枢化学感受器，导致呼吸只剩下低氧刺激外周化学感受器来维持位呼吸。如果给高浓度氧气，导致低氧被纠正，没有刺激来维持呼吸，会加重病情，故需要低流量低浓度给氧气！)