

 北京名医世纪传媒

当代 男科 妙方

DANGDAI
NANKE
MIAOFANG



主 编
李世文
康满珍

第1版

中原出版传媒集团
大地传媒

 河南科学技术出版社

当代男科妙方

DANGDAI NANKE MIAOFANG

第 5 版

主 编 李世文 康满珍

编著者 (以姓氏笔画为序)

李 亿 李 论 李世文

杨艳枝 邹清波 张 元

晏 娟 康满珍

河南科学技术出版社

内容提要

本书在前4版的基础上修订而成,作者从近年来国内医药文献所载的大量中医药方中,精选了经临床验证疗效显著,且制作简便、药材易得的男科药方730余首,按性功能障碍、精液异常、精索及输精管疾病、睾丸及附睾疾病、阴茎及阴囊疾病、乳房及前列腺疾病、性病及其他杂症等分类编排。每首药方包括药物组成、制用法、辨证加减及临床疗效等,并附有参考文献。本书资料翔实可靠,方法简明实用,适于男科医师、基层医务人员和男科病患者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

当代男科妙方/李世文,康满珍主编. —5版. —郑州:河南科学技术出版社,2018.1

ISBN 978-7-5349-9042-7

I. ①当… II. ①李… ②康… III. ①男性生殖器疾病—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第255986号

出版发行:河南科学技术出版社

北京名医世纪文化传媒有限公司

地址:北京市丰台区丰台北路18号院3号楼511室 邮编:100073

电话:010-53556511 010-53556508

策划编辑:杨磊石

文字编辑:黄维佳

责任审读:邓 为

责任校对:龚利霞

封面设计:吴朝洪

版式设计:王新红

责任印制:陈震财

印刷:北京盛通印刷股份有限公司

经销:全国新华书店、医学书店、网店

幅面尺寸:140 mm×203 mm

印张:9.625

字数:243千字

版次:2018年1月第5版

2018年1月第1次印刷

定价:30.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系并调换

第5版前言

随着现代社会进步的加快,男人承受的压力也越来越大。不少男人顶着社会和家庭的双重重担,不堪重负。特别是少数男人,更有“男”言之隐,很难表白。《当代男科妙方》一书,正是为男人排忧解难,为男科医生解难之书。

本书自2003年问世以来,已经3次修订,多次印刷,发行23 000余册。书中所选方剂以病症为纲编排,除介绍组成、用法外,还介绍了临床疗效,因而受到广大医务工作者的厚爱,得到许多读者的好评。部分读者在使用书中的方剂后,有的喜得贵子,有的久病告愈,笔者听到这些消息,深感欣慰。

本次修订在保持前4版特色的基础上,重点增加了近几年来发表在医药期刊上,并经验证有效的男科妙方。同时,对书中部分取材不易、疗效不佳的方剂进行了删改,使书中内容更加贴近读者,贴近临床。

本书所载方剂,主要供临床医师参考,读者在应用本书方剂时,宜在临床医(药)师指导下使用,以免发生不测。

本书在编写和修订中,李祥佑、李红辉、张白艳负责查找文献资料,康尚忠、康振华、刘素珍负责校对,对各位付出的辛勤努力在此一并致以谢意。

鉴于国内外文献资料浩瀚而作者水平有限,书中可能存在一些疏漏之处,恳请读者和同行斧正。

李世文 康满珍

2017年8月于湖南新化梅岭

第 1 版前言

男科是一门新兴的学科。近年来,男科疾病,如性功能障碍、精液病、前列腺炎等的诊治水平有了明显的提高。在我国,随着人们思想的解放和自我保健意识的加强,各医院男科患者的就诊率也在不断提高。为了使医学工作者,特别是基层医务人员了解男科治疗的手段,本书从浩瀚的医学文献中,精选了近年来发表在医学期刊的有效验方 1200 余首。这些方剂组方严谨,经临床验证确有较好疗效,对治疗男科疾病具有一定的参考价值。

本书共分 9 章,包括性功能障碍、精液异常、睾丸与附睾疾病、输精管及精索疾病、阴囊及阴茎疾病、男科乳房疾病、前列腺疾病、性病及其他疾病等。按疾病分类介绍方剂,每方包括处方组成、用法、疗效等,并附有参考文献。

本书在编写时,李祥佑、何清桃、吴九英负责查找文献,李红辉、康尚忠、康振华负责校对,付出了辛勤劳动,特致谢意。

由于作者水平有限,书中难免有不足之处,敬请医学界同仁和读者予以指正。

李世文 康满珍

2003 年 1 月 20 日

目 录

第1章 性功能障碍.....	(1)
一、阳痿	(1)
二、功能性不射精症	(9)
三、遗精	(15)
四、青春期精溢太过	(19)
五、性功能下降	(19)
六、早泄	(22)
七、性欲亢进症	(27)
八、凝精症	(28)
九、慢性肝病长期盗汗滑精	(28)
十、强中	(29)
十一、男性雄激素缺乏综合征	(29)
十二、阴茎勃起功能障碍	(31)



第2章 精液异常	(36)
一、慢性阻塞性无精症	(36)
二、血精	(37)
三、男性不育症	(43)
四、精子活力减低症	(55)
五、逆行性射精	(57)
六、精液不液化症	(58)
七、精子异常症	(65)
八、死精症	(67)
九、精液异常	(69)



十、脓精症	(76)
十一、隐性炎症型不育症	(76)
十二、精子制动症	(77)
十三、抗精子抗体阳性	(78)
十四、精液解脲支原体感染	(80)
十五、高泌乳素血症	(82)
十六、男子免疫性不育症	(86)
十七、少精症	(92)
十八、弱精子症	(100)
十九、精液迟缓液化症	(103)
二十、精子过多不育症	(105)
二十一、微波职业暴露男性不育症	(106)



第3章 精索及输精管疾病..... (107)

一、原发性精索静脉曲张	(107)
二、输精管结扎后创伤反应	(112)
三、精囊炎	(114)
四、输精管痛性结节	(118)
五、睾丸(精索)鞘膜积液	(118)
六、精索神经痛	(123)



第4章 睾丸及附睾疾病..... (124)

一、急性睾丸炎	(124)
二、附睾炎	(129)
三、睾丸疼痛	(136)
四、附睾郁积症	(137)
五、缩睾症	(138)
六、游走性睾丸	(139)
七、男性结扎术后附睾硬结	(139)



八、青少年小睾丸症	(140)
* * * * *	
第5章 阴茎及阴囊疾病	(141)
一、阴茎硬结症	(141)
二、阴囊湿疹	(142)
三、药物性龟头炎	(147)
四、缩阳症	(152)
五、阴囊血肿	(152)
六、阴茎肿胀	(153)
七、阴茎冷抽症	(154)
八、阴茎包皮龟头炎	(154)
九、急性阴茎包皮水肿	(155)
十、阴茎硬化性淋巴管炎	(157)
十一、阴囊坏疽	(157)
* * * * *	
第6章 男性乳房疾病	(159)
一、乳房发育症	(159)
二、乳房异常发育	(163)
三、乳腺增生病	(166)
四、乳房良性肿瘤	(175)
五、乳房纤维腺瘤	(176)
六、乳病	(177)
* * * * *	
第7章 前列腺疾病	(179)
一、前列腺肥大(增生)	(179)
二、前列腺痛	(192)
三、前列腺炎	(196)
四、前列腺肥大摘除术后排尿功能紊乱	(209)
五、前列腺尿道痉挛	(210)



六、前列腺结石	(211)
七、前列腺肥大致尿道梗阻	(212)
八、滴虫性前列腺炎	(214)
九、前列腺癌	(215)
十、淋菌性前列腺炎	(218)



第8章 性病..... (220)

一、尖锐湿疣	(220)
二、梅毒	(234)
三、淋病	(237)
四、软下疳	(244)
五、生殖器疱疹	(245)
六、男性尿道口疣	(254)
七、男性性病疣	(255)
八、传染性软疣	(255)
九、性病恐怖症(忧郁症)	(257)
十、急性淋菌性尿道炎	(258)
十一、支原体及衣原体性尿道炎	(258)
十二、获得性免疫缺陷综合征(艾滋病)	(259)



第9章 其他疾病..... (265)

一、男性更年期综合征	(265)
二、痤疮	(272)
三、粉刺	(283)
四、过食棉油致精子异常不育症	(284)
五、男性外阴部固定性药疹	(284)
六、男子阴汗证	(285)
七、颜面疔疮	(286)
八、沙眼衣原体生殖器溃疡	(287)



九、男性非淋菌性尿道炎	(287)
十、生殖器念珠菌病	(290)
十一、阴部挫伤	(291)
十二、男性膀胱肿瘤	(292)
十三、男性外阴溃疡	(293)
十四、慢性盆腔疼痛综合征	(294)
十五、中老年睾酮部分缺乏症	(295)
十六、男性雄激素源性脱发	(296)
十七、低龄男性高血压病	(297)

第 1 章 性功能障碍

一、阳 痿

处方 1

组成 阳起石 30g,巴戟天、胡芦巴、山茱萸各 10g,淫羊藿、何首乌各 15g,仙茅 6g,肉苁蓉 12g,菟丝子、枸杞子、五味子各 9g,羊睾丸 1 对。

加减 肝郁者,加白芍、香附、郁金;寒凝下注者,加小茴香;血瘀者,加丹参、穿山甲(代)、鸡血藤;阴虚内热者,加龟甲、知母、黄柏;湿热下注者,加车前子、蒲公英、泽泻、败酱草;心肾不交者,加生龙骨、生牡蛎、远志、酸枣仁;肾阳不足者,加蛇床子。

用法 将上药水煎服,每日 1 剂。15 日为 1 个疗程,连续用药至症状消失止。

疗效 治疗阳痿 60 例,其中有效(显效或好转 54 例),无效 6 例,总有效率为 90%[蔡荣君.自拟壮阳起萎汤治疗阳痿 60 例.吉林中医药,1998,18(4):24]。

处方 2

组成 鹿角胶、干姜、淫羊藿、白芥子各 10g,熟地黄 15g,麻黄 6g。

加减 脾肾阳虚,痰湿凝滞者,加桂枝、半夏、陈皮、九香虫各 10g,山药 15g;命门火衰、寒凝宗筋者,加肉桂粉(冲)、小茴香各



6g,附子、巴戟天各 10g,乌药 15g。

用法 每日 1 剂,水煎服。

疗效 治疗阳痿 35 例,其中治愈 26 例,好转 5 例,无效 4 例,总有效率为 88.58%[李学兴.阳和汤加减治疗阳痿 35 例.河北中医,1998,20(5):305]。

处方 3

组成 兴阳丸(含淫羊藿、仙茅、肉苁蓉、杜仲、菟丝子、何首乌、鸡血藤、桂枝、泽泻、乌梅、甘草、蜈蚣。北京中医医院研制)。

用法 治疗组用兴阳丸 6 粒,淡盐水(或温黄酒)送;对照组用参茸三鞭丸 6g。均每日 2 次,口服,12 周为 1 个疗程。

疗效 用上药治疗阳痿 135 例(其中治疗组 105 例,对照组 30 例),用 1 个疗程后,两组分别近期治愈 5 例、1 例,显效 39 例、7 例,有效 51 例、11 例,无效 10 例、11 例,总有效率为 90.48%、63.33%($P < 0.01$)。动物实验结果表明,兴阳丸能改善肾虚症状及记忆减退、拮抗性腺萎缩[王和天.兴阳丸治疗肾虚湿阻型阳痿的临床与实验研究.北京中医药大学学报,1999,22(5):32]。

处方 4

组成 制附子 30~60g,肉桂 5~10g,熟地黄、炒白术、炒杜仲、巴戟天、山茱萸、淫羊藿、肉苁蓉、全当归、韭菜子、蛇床子各 20g,阳起石、生谷芽、炒谷芽各 30g,炒枳壳 15~20g,炒鸡内金 15g。

用法 每日 1 剂,水煎分 3 次服(或制成蜜丸,每丸 10g,每次 1 丸,每日 3 次)。忌冷凉食品,节制房事。1 个月为 1 个疗程。

疗效 用上药治疗肾阳虚阳痿 83 例,用 3 个疗程后,其中痊愈 61 例,有效 17 例,无效 5 例,总有效率为 93.98%[谢正卿.赞育丹加减治肾阳虚阳痿 83 例.四川中医,1999,17(12):24]。

处方 5

组成 按辨证分型治疗。①肾虚型:用菟丝子、仙茅、淫羊藿、鹿角胶(烊化)各 12g,巴戟天、枸杞子、熟地黄、山茱萸、山药、阳起



石各 10g。②肝郁型：用柴胡、月季花各 9g，白芍、当归、佛手、补骨脂、仙茅、淫羊藿各 10g，菟丝子 12g，香附 15g，木贼草 5g。本方亦可随症加減。

用法 将上药水煎服，每日 1 剂。肾虚型酌情取穴：肾俞、关元、足三里、三阴交、阳关、然谷等。针刺，每日 1 次。连续用至症状消失止。

疗效 采用辨证治疗阳痿 58 例，其中显效（房事复常）35 例，有效 18 例，无效 5 例，总有效率为 91.38% [胡家庆. 辨证治疗阳痿 58 例. 四川中医, 2000, 18(5): 25]。

处方 6

组成 生薏苡仁 30g，白蔻仁、石菖蒲、蚕沙、柴胡、牛膝各 10g，白芷、蛇床子、藜蘼、虎杖各 15g，甘草梢 6g。

加減 失眠多梦者或烦躁者，加远志、合欢、龙骨、牡蛎；心悸、气短、乏力者，加黄芪、山茱萸、白术；肝气郁滞者，加香附、郁金；喜食肥甘者，加山楂、莱菔子；嗜酒者，葛根增量；湿热伤阴者，加知母、玄参、麦冬。

用法 将上药水煎服，每日 1 剂。14 日为 1 个疗程，连续用药至症状消失止。

疗效 应用清化振萎汤治疗阳痿 129 例，其中治愈 89 例，改善 27 例，无效 13 例，总有效率为 89.92% [施云. 清化振萎汤治疗阳痿 129 例. 湖南中医杂志, 2001, 17(6): 39]。

处方 7

组成 舒肝举阳散（含蜈蚣 18g，当归 60g，丹参、蛇床子、淫羊藿、九香虫、甘草各 20g，白芍 40g。共研细末，制成 40 包。河北省赵县沙河店镇复康门诊研制）。

用法 冲服，每次 1 包，每日 2 次。20 日为 1 个疗程，用药至痊愈止。

疗效 治疗功能性阳痿 165 例，其中痊愈 40 例，显效 26 例，好转 80 例，无效 19 例，总有效率为 88.48% [屈建永. 自拟舒肝举



阳散治疗功能性阳痿 165 例疗效观察.实用乡村医生杂志,2002,9(2):34]。

处方 8

组成 柴胡、升麻、香附各 8g,川芎、刺蒺藜、橘叶、远志、蜈蚣、蛇床子各 10g,桑白皮 12g。

用法 治疗组用上药,每日 1 剂,水煎服;对照组用中国猛男胶囊每次 1 粒,每日 2 次,口服。均 15 日为 1 个疗程。均配合心理疏导及性教育,酌情性感集中训练,禁酒。

疗效 用上药治疗阳痿患者 91 例(其中治疗组 49 例,对照组 42 例),两组分别痊愈 18 例、9 例($P < 0.01$),有效 25 例、21 例,无效 6 例、12 例,总有效率为 87.75%、71.42%($P < 0.05$) [许税乾.达郁汤加味治疗功能性阳痿 49 例,江西中医药,2004,35(17):52]。

处方 9

组成 人参 30g,熟地黄 24g,山药、杜仲、鹿角胶各 12g,山茱萸 9g,升麻、巴戟天各 15g,蜈蚣(研、分冲)4.5g。

加减 阴虚火旺者,去人参、杜仲、巴戟天,加知母、黄柏。

用法 每日 1 剂,水煎服,分 2~3 次内服。并用维生素 E 每次 100mg,每日 3 次,口服。

疗效 用上药治疗阳痿 39 例,治愈 36 例,好转 2 例,无效 1 例,总有效率为 97.4% [肖正国. VitE 配合中药治疗阳痿 39 例临床观察. 甘肃中医,2004,17(3):24]。

处方 10

组成 紫菀、制天南星、土茯苓、龙胆草、黄芩、淫羊藿各 10g,生甘草 6g,灯心草 1g,吴茱萸 3g,生地黄、生黄芪、菟丝子各 30g。

用法 每日 1 剂,水煎服。10 日为 1 个疗程。禁烟酒,禁肥甘厚味、辛辣酸咸及生冷之品。

疗效 用上药治疗痰浊湿热型阳痿 58 例,经用 1~2 个疗程后,均获临床治愈 [赵学勤. 自拟宗筋神驰汤治疗痰浊湿热型阳痿



58 例,北京中医,2004,23(4):229-230]。

处方 11

组成 熟地黄、阳起石、煅龙骨(先煎)各 20g,山药、菟丝子、金樱子、韭菜子、覆盆子、枸杞子、巴戟天、淫羊藿、仙茅各 15g,山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻、肉桂各 10g。

加减 阳虚患者,加附子;失眠、神衰者,加远志。

用法 每日 1 剂,水煎服。15 日为 1 个疗程,疗程间隔 3~5 日。用 2~3 个疗程后,上方改为散剂。

疗效 用上药治疗阳痿 139 例,其中治愈 86 例,好转 40 例,有效 3 例,无效 10 例[黄五臣.金匱五子二仙汤加减治疗阳痿 139 例临床观察.内蒙古中医药,2005,24(6):7]。

处方 12

组成 当归、菟丝子、黄精各 15g,川芎、柴胡、补骨脂各 10g,怀牛膝 12g,水蛭、蛇蛻各 3g,蜈蚣、香附、化橘红各 6g,益母草 20g。

用法 治疗组用上药;对照组用右归丸[熟地黄 20g,山药、枸杞子、鹿角胶(分兑)、菟丝子、杜仲各 12g,山茱萸、当归、肉桂、制附子各 9g]。均每日 1 剂,水煎服。10 日为 1 个疗程。

疗效 采用上药治疗阳痿患者 68 例(其中治疗组 39 例,对照组 29 例),用 3 个疗程后,两组分别治愈 25 例、11 例($P < 0.01$),好转 12 例、13 例,无效 2 例、5 例,总有效率为 94.9%、82.8%[王新明.理气活血法治疗阳痿 39 例小结.中医药导报,2006,12(6):22-23]。

处方 13

组成 生精助阳片(含淫羊藿、柴胡、狗肾各 15g,紫河车 18g,鹿茸、巴戟天、仙茅、肉苁蓉、升麻、川芎、白蒺藜各 12g,人参 20g 等,研末。湖南省长沙市红十字生殖医学专科医院研制)。

用法 治疗组用生精助阳片 5 片,每日 2 次,空腹酒送服;对照组用肾宝 10~20ml,每日 3 次,口服。均 1 个月为 1 个疗程。



停用他药。

疗效 用上药治疗阳痿患者 252 例(其中治疗组 168 例,对照组 84 例),两组分别近期治愈 87 例、12 例,显效 61 例、28 例,有效 18 例、33 例,无效 2 例、11 例,总有效率为 98.28%、86.91%[刘习明.生精助阳片治疗阳痿 168 例总结.湖南中医杂志,2006,22(5):19-20]。

处方 14

组成 凌霄花、紫河车、白芍、淫羊藿、巴戟天、柴胡、葛根各 10g,枸杞子、紫丹参各 15g,蜈蚣 2 条,露蜂房、九香虫、牛膝各 6g,香附 12g。

用法 每日 1 剂,水煎餐后服,30 日为 1 个疗程。3 个疗程后,用上方 2 倍量做蜜丸,每次 1 丸(9g),每日 3 次,口服。

疗效 用上药治疗阳痿 75 例,其中治愈 39 例,显效 11 例,有效 19 例,无效 6 例,总有效率为 92%[于增瑞.三紫振萎汤治疗阳痿 75 例.北京中医,2006,25(9):552-553]。

处方 15

组成 黄芪、肉苁蓉各 20g,当归、菟丝子、川牛膝各 15g,熟地黄、何首乌、五味子、覆盆子、淫羊藿各 10g,蜈蚣 2 条。

用法 治疗组 36 例,将上药水煎服,每日 1 剂。对照组 31 例,用五子衍宗丸 9g,每日 2 次,口服。

疗效 应用上药治疗阳痿患者,用 1 个月,两组分别显效[国际勃起功能问卷(IIEF-5)计分>21 分]14 例、9 例,有效 19 例、11 例,无效 3 例、11 例,总有效率为 91.67%、64.52%($P<0.05$)[段雪光.自拟强精汤治疗阳痿 36 例临床观察.实用中医内科杂志,2008,22(6):92]。

处方 16

组成 醋柴胡、郁金、枳壳、合欢皮各 10g,制香附、炒白芍、白蒺藜、枸杞子、肉苁蓉、淫羊藿、当归各 12g,川芎 8g,蜈蚣 2 条,丹参 15g,炙甘草 2g。随症加减。



用法 治疗组 120 例,每日 1 剂,将上药水煎服。对照组 60 例,用男宝胶囊 3 粒,每日 3 次,口服。均配合性感集中训练,心理咨询疏导等。均 15 日为 1 个疗程。禁烟酒,禁辛辣刺激、生冷之品。

疗效 采用上药治疗功能性阳痿患者,用 1~6 个疗程后,两组分别痊愈 66 例、18 例,有效 48 例、26 例,无效 6 例、16 例,总有效率为 95%、73.33% ($P < 0.01$) [杨德放.解郁起痿汤治疗功能性阳痿 120 例.陕西中医,2008,29(10):1331-1333]。

处方 17

组成 柴胡、香附、白芍、地龙、枳壳、淫羊藿各 9g,薄荷、水蛭、陈皮、甘草各 6g,桃仁 10g,赤芍 15g。

用法 治疗组 36 例,每日 1 剂,将上药水煎,空腹服。对照组 36 例,用甲睾酮 10mg,葡萄糖酸锌片 70mg,每日 3 次;维生素 E 100mg,每日 2 次;口服。

疗效 运用上药治疗肝郁血瘀型阳痿患者,用 3 周,两组分别治愈 31 例、25 例,显效 3 例、5 例,有效、无效各 1 例、3 例 [肖珍荣.自拟疏肝化瘀汤治疗肝郁血瘀型阳痿 36 例临床观察.福建中医药大学学报,2010,20(6):55-56]。

处方 18

组成 何首乌粉。

用法 将何首乌研为极细末后,装入瓶内备用。用时,每次取何首乌粉 30g,用少许冷开水调匀,再加开水 100ml 即可服用,每日 2 次,半个月为 1 个疗程。治疗期间,停用他法,嘱患者禁烟酒,戒除手淫,清心寡欲,清除心理因素对本病的影响。

疗效 治疗阳痿 106 例,其中治愈(阴茎勃起坚而有力,同房能成功)76 例,好转(阴茎勃起坚而有力,或时好时差,某些原因如精神紧张等,同房勉强成功或不成功)25 例,无效(阴茎勃起虽然有改善,但同房不能成功,或经 2 个疗程治疗仍无变化)5 例,总有效率为 95.28%。有效病例中服用时间最短 14 日,最长 30 日 [王