

阳光姐姐 日记派

Happy
day

每天记日记
轻松学写作



伍美珍 主编

舌尖上的擂台赛



伍美珍 | 主编

阳光姐姐 日记派



舌尖上的擂台赛

图书在版编目(CIP)数据

舌尖上的擂台赛/伍美珍主编. —杭州:浙江少年儿童出版社, 2017. 9

(阳光姐姐日记派)

ISBN 978-7-5597-0159-6

I. ①舌… II. ①伍… III. ①儿童文学-日记-作品集-中国-当代 IV. ①I287. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 123236 号

阳光姐姐日记派

舌尖上的擂台赛

SHEJIANSHANG DE LEITAISAI

伍美珍/主编

责任编辑 张丽红

美术编辑 吴珩 柳红夏

特约编辑 叶瑛

责任校对 沈鹏

责任印制 吕鑫

浙江少年儿童出版社出版发行

(杭州市天目山路 40 号)

浙江新华数码印务有限公司印刷

全国各地新华书店经销

开本 880mm×1300mm 1/32

印张 6.375 字数 80000

印数 1—15120

2017 年 9 月第 1 版

2017 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5597-0159-6

定价: 20.00 元

(如有印装质量问题,影响阅读,请与承印厂联系调换)

日记是你的宝贝

有这样一篇文章,只有一句话:“今天过得好无聊,没啥好写的!”你猜,这是什么?我来告诉你,这是一篇日记。

这篇日记合格吗?当然合格了!

那么如果老师布置了一篇作文,题目叫《我的一天》,你这样写了交上去,会怎样呢?

不用说,我若是老师,会在你的作文簿上画一个“鸭蛋”,然后呢,说不定会把你叫到办公室“喝茶”——别理解错了,是你站着,我坐着,我一边喝茶一边教训你,呵呵……

说到这里,你是不是有点明白我说的意思了呢?

我的意思是——写日记和写作文不是一回事情。

我知道,很多人最怕的就是“写作文”这件事情,对于那类得了“作文恐惧症”的人来说,完全没必要一听到老师要你“写日记”的要求,就惊恐得跳起来,忙不迭去找一根面条把自己吊死,或是找一块豆腐一头把自己撞死。

因为,写日记很简单很容易。

日记和作文最大的不同在哪里呢?日记是写给自己看的,而作文呢,一般是写给别人看的,特别是要写给老师看。

既然日记是写给自己看的,那它就是一件完全可以自己做主的事情喽——想写什么、想怎样写、想写多少字,全部都是“我的地盘我做主”!它不像写作文,需要突出主题、结构合理、篇幅达到一定字数……

总之,写作文的确是有难度的,但写日记呢,完全不需要有这种担心。

虽然说日记和作文有着很大的不同,但它们二者之间关系也是很密切的哦!许多同学都会问我:“阳光姐姐,要想写好作文,需要怎样做呢?”

还有的同学说:“我一到写作文的时候,就感到无话可写,这又是为什么呢?”

要写好作文,并不是仅仅在课堂上听了老师教你的一些作文技巧就能做好的,写好作文与平时的“练笔”有着很重要的关联。有个成语叫作“熟能生巧”,你若想像巧妇那

样做出一桌香喷喷的饭菜,那你平时一定要多练习。

写作练笔最方便的途径便是“每日一记”,坚持每天都写一篇日记,你的写作会日趋熟练,而你的作文也会在不知不觉中越来越流畅。

说到这里,你明白了吗?多写日记,会有助于我们写好作文。

写日记还有一个好处,就是它能够忠实记录我们成长的轨迹。对照这些记录,我们可以时时关照和反思自己。等你长大以后,这些天真岁月里的文字,将成为你一生的宝贵财富。

所以,不要随便丢弃你的日记,一定要将它们像宝贝一样留存下来。

事实上,它们的确是宝贝——因为在日记里,我们说的全都是真话!

143

目录

舌尖上的**擂台赛**
崔贺尧

2

16 可怕的**尖叫**
冯英轩

我要做个好**“修女”**
甘佳悦

28

50 谁是**“表情帝”**
何佳斌

可怕的**“叛徒”**
何雨桐

68

84 喜**“虫”**天降
孙遥

我**不是**男生
廖剑萍

104

118 惊心动魄**“拉票战”**
吴宇森

都是**贪吃惹**的祸
姜瑞

154

目录

舌尖上的**擂台赛**
崔贺尧

2

16 可怕的**尖叫**
冯英轩

我要做个好**“修女”**
甘佳悦

28

50 谁是**“表情帝”**
何佳赞

可怕的**“叛徒”**
何雨桐

68

84 喜**“虫”**天降
孙遥

我**不是**男生
廖剑萍

104

118 惊心动魄**“拉票战”**
吴宇森

都是**贪吃**惹的祸
姜瑞

154

舌尖上的
擂台赛



小作家档案



姓名：崔贺尧

小名：尧尧

年龄：11岁

生日：10月12日

形象特点：似乎有点胖

我喜欢的——

食物：馒头

饮料：汽水

颜色：红色

动物：企鹅

音乐：《怒放的生命》

课程：语文

我讨厌——应该没有吧

爱好：写作

梦想的职业：作家

最大的愿望：成为一名作家

 4月5日 星期日 晴



美好的一天

今天是十分美好的一天，我和爸爸妈妈早早地来到了王府井大街。天气微微有些寒意，商场又没有开门，于是我和爸爸妈妈找了一家麦当劳餐厅，准备进去暖和一会儿。在麦当劳里，我挑了一个靠窗的角落坐下，一边喝着奶茶，一边看着窗外的景色。

外面人来人往，车水马龙，虽说不到九点，但王府井大街上，顾客已经不少。我眼睛在窗外扫来扫去，突然，我看见特殊的风景——一个老人，不过，他不是来王府井的游客，他是一名流浪者，或者更确切地说，他是一名无家可归的乞丐。只见他身着一身破烂的绿色棉衣，头戴一顶破帽，想必这就是鲁迅先生所写的“破帽遮颜过闹市”吧，脚上的鞋更是破破烂烂，露出了老人粗糙黝黑的脚后跟。这架势，像极了金庸小说中横扫天下、无所不能的丐帮帮主。



再看他，眼神迷离又恍惚，忧郁地望着远方，似乎在为生计发愁。我体内多如海水的同情心又一次泛滥开来，在征得爸爸妈妈同意之后，我从麦当劳的正门走出去。

“这个老人，为什么会出现在这种地方？难道他的儿女们把他抛弃了？或许是因为他无儿无女，无依无靠才沦落到这种地步吧。”我一边胡思乱想着，一边走到这位老人面前。

“老爷爷，”我开了口，他仿佛从梦中惊醒过来一般，收起了那迷离的目光，“嗯？”他两眼直直地看着我。他看上去十分惊讶，肯定没想到竟然还会有人来和他说话。

“老爷爷，”我慢慢地问道，“您有工作吗？”

“没有，我没有工作。”老人的嗓音十分的沙哑，就像嗓子上盖了一层沙子，听上去饱经风霜，久经磨难，听得我心里有一点发热。

“那……您需要食物吗？”我继续问。一听食物两字，他的目光立刻变得灼热，充满



了期望。

“食物，需要！”他急切地说着，他的声音里，隐隐约约露出了一丝激动。

我没说话，一转身，回到了麦当劳餐厅里。他有些困惑地盯着我的背影，随后他的双眼又恢复了之前的迷离……

我把我问出来的东西添油加醋，绘声绘色地给爸爸妈妈描述了一遍。爸爸和妈妈对视了一眼后，从钱包里掏出了一张五十元的钞票，冲我努努嘴：“你去给那老人买点吃的吧。”

我一蹦三尺高，干好事，我永远是最积极的，我来到点餐台，一口气点了三份套餐，服务员有些惊讶，但她一看我的身材，就不再惊讶了。

“一共三十九块五。这是您的找零，请收好。”售货员甜美的声音在耳边响起。此时，我有点踌躇，一共五十元，现在还剩十一块五，这些钱怎么办呢？“对呀，”我一拍大腿，“我可以把这些钱给那个可怜的老人呀！”



过了一会儿，三份套餐就出现在了 my 面前，我拎着袋子，拿着钱，走到老人面前。“这些食物都给你。”我一边对老人说，一边把食物放在了他怀里，老人惊讶地看着我，脸上闪过一丝狂喜，他高兴地对我说：“谢谢，谢谢。”

“这些钱也给你，自己看着用吧。”接着，我又把剩下的钱给了他，老人不住地对我说千谢道万谢。

我感觉身心都十分舒畅，迈着轻松的脚步回到了餐厅里。奶茶杯稳稳地放在桌上，我一把拿起来，发现里面就剩下个底，爸爸妈妈竟然不给我多留点，唉，我强忍悲痛，一口喝完。

和爸爸妈妈走出了餐厅，我看见那老人正在大口大口地吃着汉堡，当老人与我四目相对之时，他冲我摆了摆手，顿时，我觉得周围的一切都美好起来了，看到这样可怜的老人，仍旧在坚强地生活着，我们还有什么理由不珍惜生活呢？





5月24日 星期日 晴



真没想到,我只吃了两个包子

作为一个吃货,我的食量当然不会小,看看我的肚子你就明白了,一次吃十个小包子不在话下。可我真没有想到,这天晚上,我竟然只吃了两个包子!

话说上完画画课之后,妈妈和我一起去大庆包子铺买包子吃,妈妈要了三两,一两四个,总共十二个。

过了一小会儿,热气腾腾的包子就上来了,妈妈把包子拎了起来,哎呀,我两眼放光,就差流口水了。可这时,妈妈一脸凝重地对我说:“亲爱的儿子呀,这包子嘛,是我专门给你爸爸买的,你要吃也行,不过最多只能吃两个!”

“什——么!”唉,我顿时觉得五雷轰顶,要是家里妈妈蒸的那实在的大包子,两个就两个吧,我也知足了,可、可这种小包子,两口一个,两个下肚,就和没吃一样。但我转念又一想:为了我的减肥大业,肚子兄弟,你



就先委屈一下吧。

我一言不发地和妈妈回到了家中，装包子的袋子一打开，香气扑鼻。哎，那香气呀，就和鱼竿上的诱饵一样。钓谁？当然是钓我肚子里的馋虫了！

我先从袋子里拿出一个包子，一口就吞了下去，味道嘛还真是不错！不到一分钟，第二个包子也下肚了。

我四下看看，没有人。我正想要去拿下一个包子，忽然，一个小声音在脑海中响起：“你不是要减肥吗？那就不要再吃了！”

可这时候，又一个声音同时响起：“现在一个人也没有，再吃一个又何妨？反正多吃一个也不会长胖多少。”

最后，我还是一咬牙，决定不吃了！

真没想到，我竟然只吃了两个包子，成功压制住了自己的小欲望。坚持就是胜利！





舌尖上的擂台赛

今天，我们家里热闹非凡，为什么？因为，我们家进行了一场别开生面的打擂台赛。

攻擂方：我，刀，烤箱，搅蛋器。

守擂方：蛋挞皮，蛋黄等。

一开始，蛋挞皮、淡奶油、炼乳它们都冻得硬邦邦的，我不敢动它们，因为它们那时个个十分坚硬，无法移动，我对它们无可奈何，只好暂时退下去。蛋挞皮、淡奶油们见我走了，开始大张旗鼓地庆祝，其他守擂方告诫它们不要瞎庆祝，但它们不听，终于，它们融化了。

我乘机一个箭步冲上去将粘在一起的蛋挞皮拆开，又打开了淡奶油，撬开了炼乳，将淡奶油、炼乳倒入了一个盆子里。同时，我还撕开了牛奶盒，把牛奶也倒入了盆子里。

现在开始干掉粟粉、砂糖和鸡蛋吧。因为目睹了同