

智慧宝宝健康成长系列
Zhihui Baobao Jiankang Chengzhang Xilie

安全我知道

远离各种潜在危险 形成自觉的安全意识

An Quan Wo Zhi Dao



何玉峰 / 主编

煤炭工业出版社

智慧宝宝健康成长系列
Zhihui Baobao Jiankang Chengzhang Xilie

安全我知道

远离各种潜在危险 形成自觉的安全意识



何玉峰 / 主编

煤炭工业出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

安全我知道 / 何玉峰主编. -- 北京: 煤炭工业出版社, 2017

ISBN 978 - 7 - 5020 - 5823 - 4

I. ①安… II. ①何… III. ①儿童故事—图画故事—
中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 110762 号

安全我知道

主 编 何玉峰
责任编辑 孙 婷
封面设计 成达轩

出版发行 煤炭工业出版社 (北京市朝阳区芍药居 35 号 100029)
电 话 010 - 84657898 (总编室)
010 - 64018321 (发行部) 010 - 84657880 (读者服务部)

电子信箱 cciph612@126.com

网 址 www.cciph.com.cn

印 刷 北京市松源印刷有限公司
经 销 全国新华书店

开 本 787mm × 1092mm^{1/24} 印张 5 字数 50 千字
版 次 2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 次印刷
社内编号 8703 定价 15.80 元

版权所有 违者必究

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,本社负责调换,电话:010 - 84657880



前言

一切为了孩子的健康成长

孩子从出生开始，父母就希望他们健康成长，而孩子的健康包括很多方面：安全、礼仪、习惯、睡眠、饮食等等。这些看似简单的问题，孩子们往往都不懂得如何去正确处理。为了让孩子们健康地成长，我们组织了儿童专家、青年学者精心编绘了这套“智慧宝宝健康成长系列”。

“智慧宝宝健康成长系列”是专门为儿童健康成长量身打造的图画书，本系列书分为《安全我知道》《自救我知道》《礼仪我知道》和《好习惯我知道》四册。在编绘本系列书时，充分考虑儿童身心特点和成长特点，依据寓教于乐的教育理念，每本书精选了 57 个贴近儿童生活的小故事，200 多种实用而贴心的建议，配上 300 余张温馨好看的插图，让孩子在学习的过程中感觉轻松，在轻松中学到知识。

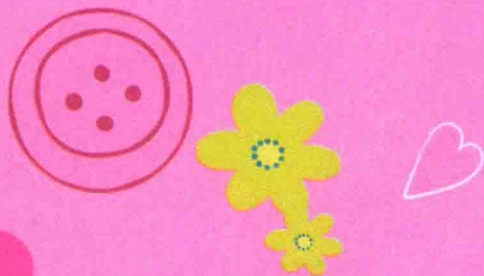
孩子是家庭的希望，祖国的未来，希望每一个孩子都健康成长，也希望本系列书为孩子的健康成长保驾护航。



学习很重要

安全我知道

安全教育首先要让孩子知道危险在哪里，让孩子避免危险行为。孩子对危险的认识度越高，就会越安全。本书遵循孩子们的生活足迹，列举了57个安全小故事，聚焦了57个安全主题，200多种远离危险、保护自己的科学方法。



目录

吃东西时不要说话	2
喝水不是简单的事	4
吃火锅小心被烫伤	6
不要给陌生人开门	8
陌生人的电话不可信	10
洗澡安全很重要	12
阳台确实很危险	14
接触猫狗要小心	16
喂养乌龟别大意	18
杀虫剂有毒不要碰	20
使用蚊香防失火	22
防止被开水烫伤	24
身体不要随意让别人触碰	26
游乐场玩耍要遵守规则	28
观赏动物要小心	30



划船安全很重要32

荡秋千时别大意34

过桥也应注意安全36

乘坐自动扶梯要小心38

乘坐观光电梯别大意40

通过旋转门时要留心42

商场走散不要慌44

超市不可乱跑打闹46

游泳安全不可忘48

安全跳绳有诀窍50

滑旱冰要做好防护52

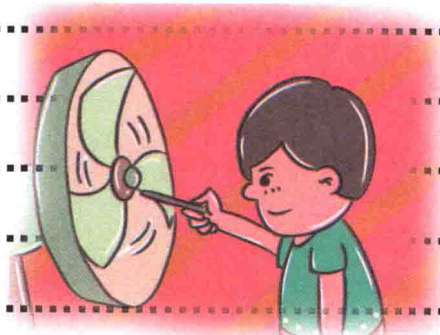
放风筝时别大意54

边走边吃要不得56

过马路要看信号灯58

过铁道岔口要小心60

坐自行车后面别乱动62



小孩儿最好别坐副驾驶64

乘坐火车懂安全66

乘坐出租车别大意68

乘坐缆车时要小心70

郊游、野营时别掉队72

登山千万要小心74

河边玩耍很危险76

攀高取物很危险78

花草不要随便摘80

楼前千万别逗留82

电风扇不可当玩具84

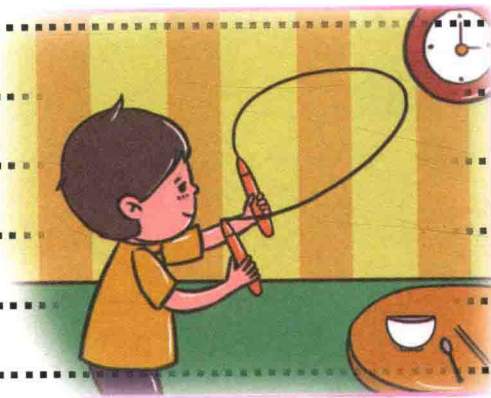
耳朵不能随便掏86

电源插座不要摸88

饭后不要做剧烈运动90

厨房不是玩耍处92

小物品不往口中塞94



烟花爆竹要远离	96
锐物不要随身带	98
不吃陌生人的东西	100
使用电脑要适度	102
网络游戏有选择	104
网络聊天儿要警觉	106
打雷不往树底下躲	108
工地危险不要去	110
常见安全标志	112



智慧宝宝健康成长系列
Zhihui Baobao Jiankang Chengzhang Xilie

安全我知道

远离各种潜在危险 形成自觉的安全意识



何玉峰 / 主编

煤炭工业出版社

· 北 京 ·

吃东西时不要说话

sōngsong zài chī fàn de shí hou tū rán xiǎng qǐ le yí jiàn hǎo xiào de shì qing
松松在吃饭的时候，突然想起了一件好笑的事情。

tā yì biān chī fàn yì biān tǔ zì bù qīng de shuō le qǐ lái bà ba lián máng zǔ zhǐ
他一边吃饭一边吐字不清地说了起来。爸爸连忙阻止
dào sōngsong chī fàn de shí hou bú yào shuō huà dāng xīn yē dào kě
道：“松松，吃饭的时候不要说话，当心噎到！”可

shì sōngsong bù tīng bà ba de quàn zǔ hái shì hěn xīng fèn de jiǎng zhe nà jiàn shì
是，松松不听爸爸的劝阻，还是很兴奋地讲着那件事。

tū rán sōngsong liǎn zhàng de tōnghóng yuán lái sōngsong zhēn de bèi fàn yē dào le
突然，松松脸涨得通红，原来松松真的被饭噎到了。

bà ba gǎn jǐn pāi pai tā de hòu bèi sōngsong lián
爸爸赶紧拍拍他的后背，松松连

hē le jǐ dà kǒushuǐ cái gǎn jué hǎo yì xiē
喝了几大口水，才感觉好一些。



专家提示：

小朋友，吃东西的时候说话很容易被食物噎着，所以两件事不能同时做哟！

安全守则

小朋友，嘴里含着饭的时候应该怎么做呢？看看下面的方法吧，很实用哟！



1. 安静地把嘴里的食物吃完，不要大声说话。



2. 如果想说话，先把嘴里的食物咽下去后才可以开口说话。



3. 嘴里有食物时，不要打闹或者奔跑。



4. 如果别人跟你说话，你用手势告诉他，让他等一等，让你把食物咽下去再回答。

喝水不是简单的事

dòu dòu hé bà ba zài jiāo wài yóu wán tiān qì hěn rè dòu dòu shuō bà
豆豆和爸爸在郊外游玩。天气很热，豆豆说：“爸
ba wǒ hěn kě hái yǒu shuǐ ma bà ba duì dòu dòu shuō dòu dòu wǒ
爸，我很渴，还有水吗？”爸爸对豆豆说：“豆豆，我
men dài de shuǐ quán dōu hē wán le nǐ rěn yì rěn wǒ men mǎ shàng jiù qù mǎi shuǐ
们带的水全都喝完了，你忍一忍，我们马上就去买水！”
děng dòu dòu hé bà ba lái dào xiǎo mài bù shí dòu dòu ná qǐ yì píng shuǐ jiù dà kǒu dà kǒu
等豆豆和爸爸来到小卖部时，豆豆拿起一瓶水就大口大口
de hē qǐ lái bà ba lián máng duì dòu dòu shuō dòu dòu bù néng zhè yàng hē shuǐ
地喝起来。爸爸连忙对豆豆说：“豆豆，不能这样喝水，
róng yì qiāng dào ……” bà ba de huà hái méi shuō wán dòu dòu jiù bèi shuǐ qiāng de dà ké
容易呛到……”爸爸的话还没说完，豆豆就被水呛得大咳
qǐ lái xiǎo péng yǒu hē shuǐ bìng bú shì yí jiàn jiǎn dān de shì qing
起来。小朋友，喝水并不是一件简单的事情，
tā shì hěn yǒu xué wén de
它是很有学问的。



专家提示：

人人都要喝水，但喝水并不是一件简单的事情，它是很有学问的。要养成定时喝水的习惯，不要等到口渴了再去喝水。

安全守则

小朋友，喝水时应注意什么呢？看看下面的建议吧！



1. 喝水时不要太急。



2. 喝水时不要说话或大笑。



3. 不要直接喝河水、自来水等生水。



4. 不要喝反复烧开的水。

吃火锅小心被烫伤

wǎn fàn shí jiān dào le dōngdong kàn zhe zhuō zi shàng rè qì téngténg de huǒ guō
晚饭时间到了，东东看着桌子上热气腾腾的火锅

zhí yàn kǒu shuǐ tā jí bù kě dài de ná qǐ kuài zi jiā shàng yí dà kuài ròu jiù wǎng
直咽口水。他急不可待地拿起筷子，夹上一大块肉就往

zuǐ li sòng gāng bǎ ròu fàng dào zuǐ li tā jiù ā de dà jiào yì shēng lián
嘴里送。刚把肉放到嘴里，他就“啊”地大叫一声，连

máng tǔ chū zuǐ li de ròu tiān na tā de shé tou bèi tàng de hóng hóng de huǒ là
忙吐出嘴里的肉。天哪！他的舌头被烫得红红的，火辣

là de tòng tā bù zhī dào zěn me bàn cái hǎo
辣地痛。他不知道怎么办才好。



专家提示：

一家人吃着
热气腾腾的
火锅，真是一
件乐事！
火锅虽然美
味，但温度
很高，要小
心被烫伤。

安全守则

小朋友，吃火锅时怎样才不会被烫伤呢？一起来看看下面的方法吧！



1. 放到嘴里前，用嘴吹吹要吃的菜。



2. 把从火锅里夹起的菜放到小碗里凉（liàng）一会儿。



3. 吃菜时，用嘴唇轻轻地触碰一下，确定不烫了才能大口地吃。



4. 如果不小心烫到舌头了，可以先用冷水漱口，再在嘴里含一些食醋。

不要给陌生人开门

xīng qī tiān bà ba mā ma dōu chū qù le zhǐ yǒu jiāo jiāo yí gè rén hái zài shuì
星期天，爸爸妈妈都出去了，只有娇娇一个人还在睡

lǎn jiào dīng dōng dīng dōng mén líng xiǎng le zhè shì shéi ya zhè me
懒觉。“叮咚！叮咚！”门铃响了。“这是谁呀，这么

tǎo yàn wǒ dōu hái méi qǐ chuáng ne jiāo jiāo yì biān dū nong yì biān zǒu xiàng kè
讨厌？我都还没起床呢！”娇娇一边嘟哝一边走向客

tīng dà mén jiāo jiāo gāng xiǎng kāi mén tū rán xiǎng qǐ bà ba shuō de huà bú yào
厅大门。娇娇刚想开门，突然想起爸爸说的话——不要

suí biàn gěi rén kāi mén tè bié shì yí gè rén zài jiā de shí hou jiāo jiāo bān lái yì
随便给人开门，特别是一个人在家的时候。娇娇搬来一

bǎ yǐ zi zhàn zài shàng miàn tòu guò māo yǎn wǎng wài kàn kàn jiàn yí gè mò shēng de ā
把椅子，站在上面透过猫眼往外看，看见一个陌生的阿

yí yú shì jiāo jiāo ān jìng de dāi zài jiā li bù chū shēng nà wèi
姨。于是，娇娇安静地待在家里不出声。那位

ā yí yòu àn le jǐ xià mén líng jiàn méi rén lái kāi
阿姨又按了几下门铃，见没人来开

mén jiù zǒu le
门，就走了。



专家提示：

门是忠诚的卫士，守护着家。小朋友如果一个人在家，有陌生人敲门，可不要随便开门哟！