

# 一書 一書通識 通識

## 五千年世界史

图文典藏版

程晓南◎著

四大文明 | 希腊罗马 | 大英帝国 | 美苏争霸 | 大国崛起又衰落  
亚历山大 | 恺撒 | 成吉思汗 | 拿破仑 | 林肯 | 英雄弹指一挥间

用很短的时间  
全面深入地了解世界历史

Comprehending  
5000 Years of World History

中国法制出版社  
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

# 一書 一書通識 編識

## 五千年世界史

图文典藏版

程晓南◎著

中国法制出版社  
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目(CIP)数据

一书通识五千年世界史：图文典藏版 / 程晓南著. —北京：中国法制出版社，2018.5

(博学通识系列)

ISBN 978-7-5093-9256-0

I. ①—… II. ①程… III. ①世界史—通俗读物 IV. ①K109

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第031921号

责任编辑：杨智 冯运

封面设计：汪要军

---

## 一书通识五千年世界史

YISHU TONGSHI WUQIANNIAN SHIJIESHI

著者 / 程晓南

经销 / 新华书店

印刷 / 三河市国英印务有限公司

开本 / 710毫米×1000毫米 16开

版次 / 2018年5月第1版

印张 / 18.25 字数 / 326千

2018年5月第1次印刷

---

中国法制出版社出版

书号ISBN 978-7-5093-9256-0

定价：39.80元

北京西单横二条2号 邮政编码100031

传真：010-66031119

网址：<http://www.zgfzs.com>

编辑部电话：010-66038703

市场营销部电话：010-66033393

邮购部电话：010-66033288

(如有印装质量问题，请与本社编务印务管理部联系调换。电话：010-66032926)

## 顾问委员会

|     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 石楠  | 武杰  | 刘志新 | 彭剑锋 | 董欣  | 姜晓秋 |
| 江胜萍 | 刘俊萍 | 曹伏雨 | 刘雪  | 崔明磊 | 王成静 |
| 孙镇镇 | 马欢  | 陈新慧 | 吕中师 | 孙麒翔 | 蔺亚丁 |
| 段守正 | 孙赫  | 啜箫磊 | 王霆  | 张晓珉 | 张乐乐 |
| 穆利磊 | 陈玉新 | 李友广 | 于超  | 张炎  | 刘建梅 |

## 给中国人看的世界史

泱泱大国，煌煌盛世，自古以来，中国人就以天朝上国自居，视其他国家为蕞尔小邦。这种骄傲的心态被历代中国人继承下来，直到近代，西方殖民者的坚船利炮轰开了国门，把中国人彻底打蒙。之后的时间里，西方“蛮夷”成了西方列强，天朝上国成了“东亚病夫”，这种现实的挫败感逼迫着中国人开眼看世界。

世界是什么样子的？中国处于世界列国的什么位置？

如果你也有这方面的困惑，那么阅读本书将是你最好的选择。本书会告诉你一个真实的世界史，一个与你印象中不一样的世界史。

大唐盛世是中国人的骄傲，唐帝国被描绘成当时世界上最强大的国家，历代史书对其推崇至极。然而，本书要告诉你的是，唐帝国曾经被阿拉伯帝国打败，这场战争叫怛罗斯之战。此役，大唐一败涂地，数万人的军队仅有数千人生还。最关键的是，此时的唐帝国正处于鼎盛时期，当家做主的是唐玄宗。要不是阿拉伯帝国因万里到此，不敢贸然进攻，否则安史之乱或可提前爆发，唐史就此改变。

关注国际时事的朋友都知道英、法、德“一个鼻子出气”，同进退，共患难。那么，历史上的英、法、德是什么样子呢？本书告诉你，英、法、德的这种亲密关系只是最近几十年的事情，在此之前，三个国家打得你死我活，进行了无数次的战争。且不说英、法“百年战争”持续了将近一百年的时间，且



不说英、德组织了七次反法同盟，誓要与拿破仑战争到底，光是近代史上的两次世界大战，最初全是由这三个国家的矛盾造成的。英国前首相丘吉尔说得对：国家之间，没有友谊，只有利益。

再来看看我们的近邻日本。对日本这个国家，中国人很难产生好感。历史上，日本大多数时间是中国的属国，是仿照隋唐建制才步入封建社会的。然而最近几个世纪以来，日本这个属国数次入侵它的宗主国，肆意为之，这让中国人接受不了。虽然感情上接受不了，但是实际的研究工作我们还是要做的，因为日本就在那里，知己知彼，才能百战不殆。本书会详细为你解读日本这个国家，从圣德太子的“冠位十二阶”改革到“大化改新”，再到近代的“明治维新”，你会发现大和民族经常借鉴世界先进国家的优点，容易接受世界的变革。相比较而言，中国人的历史包袱太重，难以接受新事物，从而在明清时期落后于世界了。读史以明志，这其中的意味，需要我们深思。

为方便读者朋友们阅读，本书严格按照时间顺序编写，力求做到条理清晰，脉络通顺。全书共分世界上古卷、世界中古卷、世界近代卷和世界现代卷四个部分，每部分下面按照时间段或者地域历史，又分成六个到八个二级标题，每个二级标题又包含数篇文章。本书的一个特点是每讲完一个时间段或者一个地域的历史后，会描述一下同时期的中国是什么样的，帮助读者朋友把中国历史与世界历史联系起来，让你真正感受到中国历史是世界历史的一部分。

本书可谓涵盖了全人类的发展变迁史，浩渺无垠。尽管我们已经做了细致繁复的工作，但是书中存在疏漏甚至错误在所难免，希望读者朋友们谅解。如能不吝赐教，则感激不尽！本书在出版过程中得到了许多朋友的慷慨相助，在此一并表示感谢！

# Contents

# 目录

— 书 通 识 五 千 年 世 界 史

## 世界上古卷

### ◎ 人类的史前时代 002



人类的起源——人从自然界走来 002

趣味链接：从猿到人的发展历程

氏族社会的形成——人类的第一个社会组织形式 004

趣味链接：母系氏族社会是如何向父系氏族社会转变的？

国家的产生——阶级矛盾不可调和的产物 005

趣味链接：人类文明史上最早的国家——乌鲁克古城

### ◎ 古埃及文明 007



尼罗河的“赠礼”——埃及的文明 007

趣味链接：阿斯旺大坝

古埃及的盛衰——中断了的文明历史进程 009

趣味链接：古埃及文明的中断

法老与金字塔——逝去的君主，永恒的建筑 010

趣味链接：最大的金字塔——胡夫金字塔

“太阳之子”宗教改革——王权与神权的对碰 012

趣味链接：摩西是埃及人吗？

卡迭什战役——埃及与赫梯的争霸 014

趣味链接：“古埃及—赫梯和约”的内容

木乃伊——埃及法老永生的寄望 015

趣味链接：十大著名木乃伊



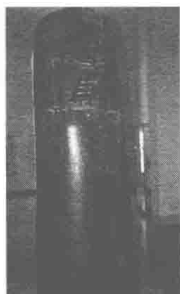
## 象形文字——古埃及创造的独特文字

017

趣味链接：罗塞塔石碑

## ◎ 两河流域文明

019



### 苏美尔城邦——两河流域文明的摇篮

019

趣味链接：乌鲁卡基那改革内容

### 楔形文字——苏美尔人最伟大的发明

020

趣味链接：《吉尔伽美什史诗》

### 《汉谟拉比法典》——古代第一部比较完整的法典

021

趣味链接：汉谟拉比

### 空中花园——巴比伦尼亚的美丽传说

023

趣味链接：尼布甲尼撒二世

### 巴比伦之囚——多灾多难的犹太人

025

趣味链接：苦难的犹太人

### 亚述帝国——铁器时代的第一个帝国

026

趣味链接：亚述帝国的杰出君主萨尔贡二世

### 波斯帝国——古代世界第一个地跨亚欧非的大帝国

028

趣味链接：拜火教

## ◎ 印度河流域文明

030



### 哈拉巴文化——一个消失的文明时代

030

趣味链接：古书中的线索

### 吠陀时代——神圣的知识记述的时代

031

趣味链接：雅利安人

### 瓦尔那制度——严格的种姓等级制度

032

趣味链接：废除种姓制度

### 婆罗门教——统治印度的主宰

034

趣味链接：婆罗门教的三大主神

### 释迦牟尼——释迦族的寂默贤者

035

趣味链接：佛教的轮回说

|               |     |
|---------------|-----|
| 孔雀帝国——佛光普照的国度 | 037 |
|---------------|-----|

趣味链接：中国的阿育王塔

## ◎ 黄河流域文明 039



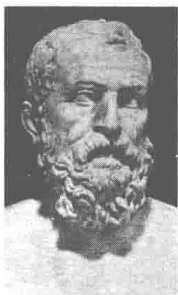
|                   |     |
|-------------------|-----|
| 黄河流域的夏王朝——中国文明的起源 | 039 |
|-------------------|-----|

趣味链接：少康是如何复国的？

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 商周时期的中国——青铜时代的没落，铁器时代的兴起 | 040 |
|--------------------------|-----|

趣味链接：郑庄公箭射周天子

## ◎ 古希腊文明 042



|               |     |
|---------------|-----|
| 爱琴文明——西方文明的源泉 | 042 |
|---------------|-----|

趣味链接：荷马时代

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 《荷马史诗》——伟大的文学和史学著作 | 043 |
|--------------------|-----|

趣味链接：阿喀琉斯之踵

|                  |     |
|------------------|-----|
| 斯巴达的诞生——最崇尚武力的国家 | 045 |
|------------------|-----|

趣味链接：斯巴达男孩的军事训练

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 雅典政治改革——走向“民主政治”的道路 | 046 |
|---------------------|-----|

趣味链接：伯里克利时代的结束

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 希波战争——世界文明分为东西方大格局的最初分水岭 | 048 |
|--------------------------|-----|

趣味链接：斐力庇第斯的死因

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 伯罗奔尼撒战争——雅典与斯巴达的霸主争夺战 | 050 |
|-----------------------|-----|

趣味链接：斯巴达的下场

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 亚历山大帝国——世界历史上第二个地跨欧亚非三洲的帝国 | 051 |
|----------------------------|-----|

趣味链接：希腊化时代

|                  |     |
|------------------|-----|
| 古希腊哲学——人类宝贵的智慧之学 | 053 |
|------------------|-----|

趣味链接：古希腊神话与哲学

## ◎ 古罗马文明 055

|                  |     |
|------------------|-----|
| 罗马建城传说——一只狼缔造的神话 | 055 |
|------------------|-----|

趣味链接：罗马的城徽



塞尔维乌斯改革——罗马走上奴隶社会 056

趣味链接：罗马王政时代的最后一位国王

布匿战争——罗马对西地中海的征服 058

趣味链接：“战神”汉尼拔的最后时刻

苏拉独裁——罗马共和国的独裁者 059

趣味链接：马略简介

斯巴达克起义——罗马共和国的最大规模的奴隶起义 061

趣味链接：布鲁提翁战役

前三头同盟——恺撒、庞培、克拉苏 062

趣味链接：恺撒与埃及艳后的故事

后三头同盟——屋大维、安东尼、雷必达 064

趣味链接：奥古斯都

屋大维的元首制——罗马从共和国走向帝国 065

趣味链接：奥古斯都的妻子

罗马帝国的衰亡——奴隶制遭到历史潮流的淘汰 067

趣味链接：匈奴与西罗马、西哥特的战争

基督教的兴起——由反抗到顺从的蜕变过程 069

## ◎ 亚洲地区的其他帝国 071



安息帝国——伊朗高原上的帝国 071

趣味链接：俾路斯与大唐帝国

贵霜帝国——月氏人建立的帝国 072

趣味链接：迦腻色迦崇信佛教

春秋至汉朝时期的中国——中国历史从奴隶制走向封建制 074

趣味链接：秦始皇千古奇人的传奇色彩

## 世界中古卷

### ◎ 游牧民族大迁徙

078



农耕世界与游牧世界——两个世界的交往与渗透 078

趣味链接：消失的阿兰人

匈奴西迁——影响世界历史进程的草原铁骑 079

趣味链接：如果匈奴人不西迁

日耳曼人大迁徙——罗马帝国是个受害者 081

趣味链接：奥多亚克的结局

五胡十六国——中国魏晋时期的少数民族大迁徙 082

趣味链接：民族大融合

### ◎ 西欧封建社会的形成

084



法兰克王国——罗马帝国之后统治西欧的王国 084

趣味链接：查理曼大帝

教皇国的诞生——丕平献土，教皇笑纳 086

趣味链接：教皇国的消失

诺曼征服——加速了英国封建社会的发展 087

趣味链接：忏悔者爱德华

西欧封建关系的形成——独特的封君封臣关系 089

趣味链接：中国西周的分封制

### ◎ 西欧封建社会的发展

091



《自由大宪章》——世界历史上的第一份宪法性文件 091

趣味链接：《自由大宪章》的意义

英法百年战争——一段历史恩怨的大清算 092

趣味链接：英王与法王的血缘关系

圣女贞德——法国历史上的伟大民族英雄 094

趣味链接：贞德的服装

红白玫瑰战争——鹬蚌相争，渔翁得利 095

趣味链接：《亨利六世》



英诺森三世——罗马教皇权势熏天 097

趣味链接：宗教裁判所

阿维农之囚——皇权战胜了神权 098

趣味链接：卜尼法斯八世是如何被羞辱的？



神圣罗马帝国——荣耀遮盖下的分裂 099

趣味链接：《黄金诏书》的内容

再征服运动——西班牙国家的统一历程 101

趣味链接：“再征服运动”的性质

十字军东征——披着宗教外衣的野蛮征服运动 102

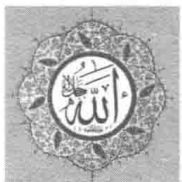
趣味链接：十字军取名由来

黑死病——14 世纪的恐怖记忆 103

趣味链接：黑死病的症状

## ◎ 伊斯兰文明的兴起与扩张

105



穆罕默德——穆斯林眼中的“先知” 105

趣味链接：《古兰经》

伊斯兰世界的分裂——伊拉克教派冲突的源头 106

趣味链接：萨达姆与美国的恩怨

阿拉伯帝国的扩张——8 世纪世界上领域最大的帝国 108

趣味链接：阿拉伯人与大唐帝国的战争

奥斯曼帝国的崛起——伊斯兰文明的再度辉煌 109

趣味链接：拜占庭帝国最后一位皇帝的最后时刻

《天方夜谭》——耳熟能详的阿拉伯经典文学作品 111

趣味链接：《阿里巴巴与四十大盗》

阿拉伯数字——印度人发明的却由阿拉伯人传播的数字 112

趣味链接：“阿拉伯人数字”

## ◎ 中世纪的东欧

114

拜占庭帝国——罗马帝国延续千年 114

趣味链接：拜占庭帝国的末日



|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 蒙古帝国——世界历史上面积最大的帝国       | 115 |
| 趣味链接：蒙哥汗是怎么死的？           |     |
| 帖木儿帝国——蒙古帝国之后中亚地区的又一个霸主  | 117 |
| 趣味链接：莫卧儿帝国与帖木儿帝国的渊源      |     |
| 胡斯战争——16世纪德国宗教改革的预演      | 118 |
| 趣味链接：“圣杯派”的要求            |     |
| 俄罗斯帝国的崛起——以莫斯科公国为中心的统一运动 | 120 |
| 趣味链接：莫斯科公国如何变成俄罗斯帝国？     |     |
| “沙皇”称号的由来——来自罗马帝国的荣耀     | 121 |
| 趣味链接：沙皇伊凡四世              |     |
| 东正教——“入乡随俗”的基督教          | 123 |
| 趣味链接：东正教的信徒和教区           |     |

## ◎ 中世纪的东亚与南亚 125



|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 隋唐时期——中国封建社会的一个全盛时期   | 125 |
| 趣味链接：鉴真东渡之谜           |     |
| 大化改新——日本走向封建发展道路      | 126 |
| 趣味链接：杰出的留学生——阿倍仲麻吕    |     |
| 武士道精神——永不磨灭的日本民族意识    | 128 |
| 趣味链接：《叶隐》一书的由来        |     |
| 朝鲜名字的由来——饱经患乱的朝鲜民族    | 129 |
| 趣味链接：朱元璋赐国号           |     |
| 从笈多王朝到戒日王朝——印度历史的分崩离析 | 131 |
| 趣味链接：笈多帝国文化黄金时代的先驱者   |     |
| 佛教的传播——两条路线带来两种佛教文化   | 132 |
| 趣味链接：佛骨舍利             |     |

## ◎ 中世纪美洲 134

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 玛雅预言——玛雅人对未来的暗示 | 134 |
| 趣味链接：玛雅文明消失之谜   |     |



阿兹特克文明——西班牙殖民者野蛮摧毁的文明 135

趣味链接：阿兹特克人的天文历法

印加帝国——11 世纪至 16 世纪拉丁美洲的主宰 137

趣味链接：印加帝国遗址

黄金城宝藏——传说中的世界十大宝藏之一 138

趣味链接：黄金湖的诱惑

## 世界近代卷

### ◎ 资本主义的曙光 142



哥伦布发现新大陆——改变世界的发现 142

趣味链接：哥伦布立鸡蛋

麦哲伦的环球航行——世界成了一个地球村 143

趣味链接：教皇子午线

文艺复兴——欧洲划时代的思想启蒙运动 145

趣味链接：文艺复兴后三杰

马丁·路德的宗教改革——天主教会的权威受到了挑战 146

趣味链接：马丁·路德经典名言

反宗教改革运动——为了维护上帝，为了维护教会 148

趣味链接：教皇保罗三世

尼德兰革命——人类历史上第一次成功的资产阶级革命 149

趣味链接：尼德兰革命的意义

16 世纪的日本——从战国走向统一 150

趣味链接：应仁之乱

### ◎ 欧洲诸国封建专制制度的形成 152



胡格诺战争——法国专制制度的形成 152

趣味链接：法国王权的强化

亨利七世的统治——英国君主专制制度的确立 153

趣味链接：亨利七世的“婚姻外交”

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 伊凡大帝——沙皇专制制度在俄国的确立 | 154 |
|--------------------|-----|

趣味链接：“特辖领地制”是什么意思？

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 腓力二世的统治——西班牙丧失世界大国地位 | 156 |
|----------------------|-----|

趣味链接：腓力二世继承葡萄牙王位的条件

## ◎ 工业革命前的东西方世界

158



|                     |     |
|---------------------|-----|
| 光荣革命——英国走向世界头号强国的基础 | 158 |
|---------------------|-----|

趣味链接：《权利法案》完整内容

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 太阳王的统治——欧洲大陆典型的封建君主专制 | 160 |
|-----------------------|-----|

趣味链接：“太阳王”发明高跟鞋

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 德国三十年战争——内部不团结，就要受制于外人 | 161 |
|------------------------|-----|

趣味链接：欧洲历史上统治领域最广的王室

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 彼得一世改革——把俄国带进现代世界的门槛 | 162 |
|----------------------|-----|

趣味链接：罗蒙诺索夫

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 俄国的开明专制——披着“开明”外衣的君主专制 | 163 |
|------------------------|-----|

趣味链接：《圣谕》

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 启蒙运动——文艺复兴之后的第二次思想解放运动 | 165 |
|------------------------|-----|

趣味链接：百科全书派

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 明清时期的中国——中国封建专制走向极端 | 166 |
|---------------------|-----|

趣味链接：军机处

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 德川幕府统治下的日本——日本活在自己的世界中 | 168 |
|------------------------|-----|

趣味链接：日光东照宫

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 莫卧儿帝国——印度大地上的最后一次辉煌 | 169 |
|---------------------|-----|

趣味链接：泰姬陵

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 奥斯曼帝国的衰败——商路贸易中心的转移断了它的财路 | 170 |
|---------------------------|-----|

趣味链接：地跨欧亚的永恒之城

|               |     |
|---------------|-----|
| 独立战争——美国为自由而战 | 172 |
|---------------|-----|

趣味链接：莱克星敦

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 华盛顿——美国历史上最伟大的总统之一 | 173 |
|--------------------|-----|

趣味链接：华盛顿纪念碑



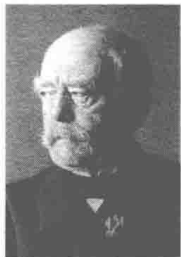
- 美国 1787 年宪法——世界上第一部成文宪法 174  
 趣味链接：“三权分立”说的由来
- 法国大革命——法国经历了一个史诗式的转变 176  
 趣味链接：巴士底狱的神秘人
- 拿破仑帝国——建立在拿破仑显赫战功上的大帝国 178  
 趣味链接：“细节决定成败”
- 维也纳会议——瓜分拿破仑遗物的一次欧洲君主峰会 179  
 趣味链接：拿破仑最后的日子
- 十二月党人起义——俄国反对沙皇专制的起义 180  
 趣味链接：《俄罗斯法典》
- 1848 年欧洲革命——席卷整个欧洲的资产阶级革命 182  
 趣味链接：裴多菲——以诗歌做号角，争取民族独立

## ◎ 工业革命 184



- 珍妮纺纱机——英国工业革命的催化剂 184  
 趣味链接：“一脚踢出来”的“珍妮纺纱机”
- 蒸汽机时代——瓦特奉献给人类的一份特殊礼物 185  
 趣味链接：“克莱蒙特”号
- 英国工业革命——大不列颠“世界工厂”拔地而起 186  
 趣味链接：日不落帝国
- 工业革命的扩散——共享工业革命的雨露 187  
 趣味链接：第一台缝纫机的发明

## ◎ 资本主义制度的确立 189



- 英国议会选举制度改革——工业资产阶级的要求 189  
 趣味链接：世界历史上唯一获得七国元帅军衔的人
- 德国统一运动——俾斯麦“铁血政策”立显功 190  
 趣味链接：铁血宰相俾斯麦
- 意大利的统一——以撒丁王国为中心的统统一战 192  
 趣味链接：“两个世界的英雄”

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 俄国 1861 年改革——废除农奴制，俄国轻装上路 | 193 |
| 趣味链接：俄罗斯帝国的伟大帝王           |     |
| 美国内战——资本主义与奴隶制的对碰         | 194 |
| 趣味链接：出身贫寒的伟大总统            |     |
| 日本“明治维新”——东方向西方学习的典范      | 196 |
| 趣味链接：《教育敕语》               |     |

## ◎ 国际工人运动 198



|                      |     |
|----------------------|-----|
| 三大工人运动——无产阶级向世界展示力量  | 198 |
| 趣味链接：丝都的现代化工业        |     |
| 《共产党宣言》——标志着马克思主义的诞生 | 199 |
| 趣味链接：第一个国际无产阶级的政党    |     |
| 巴黎公社——人类历史上第一个无产阶级政权 | 201 |
| 趣味链接：国际歌             |     |

## 世界现代卷

## ◎ 20 世纪初的世界 204



|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 美西战争——列强重新瓜分殖民地的第一次帝国主义战争   | 204 |
| 趣味链接：帝国主义战争                 |     |
| 日俄战争——日本确立世界强国地位            | 205 |
| 趣味链接：神秘财团——三菱               |     |
| 俄国 1905 年革命——列宁与布尔什维克登上历史舞台 | 207 |
| 趣味链接：布尔什维克政党                |     |
| 亚洲的觉醒——亚洲雄狮开始睁眼看世界          | 208 |
| 趣味链接：印度资产阶级民族运动领导人——提拉克     |     |

## ◎ 第一次世界大战 210



|                     |     |
|---------------------|-----|
| 萨拉热窝事件——第一次世界大战的导火索 | 210 |
| 趣味链接：普林西普的结局        |     |