

车主实用锦囊系列丛书

细节决定安全!

靠自己感觉和经验开车代价大, 甚至不可挽回!

汽车驾驶 技巧与禁忌大全

吴文琳 主编

第2版

全球道路安全合作伙伴中国事务顾问

丁保国 推荐

荟萃200条驾驶技巧经验, 330条驾驶禁忌

驾驶高手的经验结晶, 让您受用一生!



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

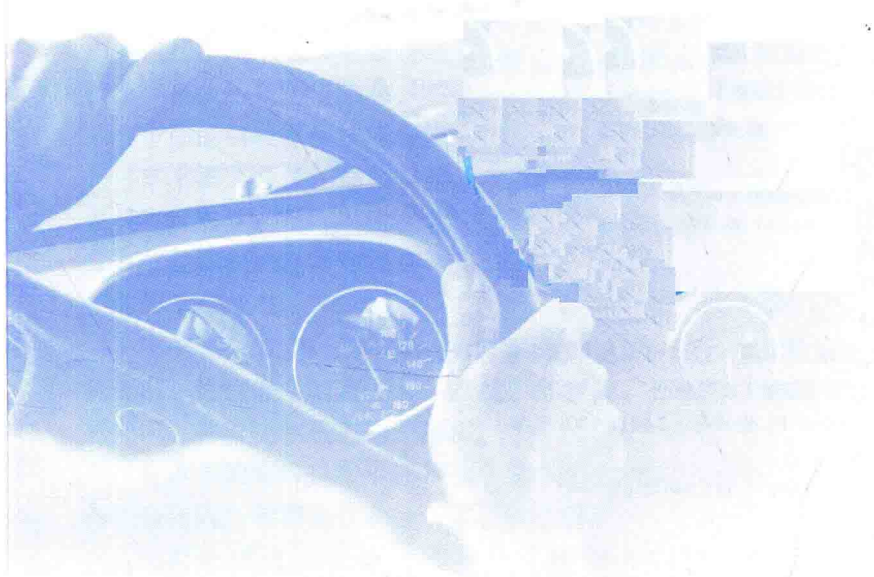


车主实用锦囊系列丛书

汽车驾驶技巧与 禁忌大全

第2版

吴文琳 主编



机械工业出版社

《汽车驾驶技巧与禁忌大全》是针对汽车驾驶人快速提高汽车驾驶技术,并解决相关问题而编写的。主要内容包括:汽车基本驾驶技巧与禁忌,典型路况和环境的驾驶技巧与禁忌,安全行车、事故的预防与禁忌,意外情况的应急技巧、车辆自救技巧与禁忌,以及节油与节胎的驾驶操作技巧与禁忌。

本书图文并茂,通俗易懂,突出汽车驾驶技术难点和各种误区,内容实用,且具有针对性,是广大新、老汽车驾驶人(包括职业汽车驾驶人)和汽车爱好者丰富汽车驾驶知识的良师,提高汽车驾驶技术的益友。本书也可作为汽车驾驶培训学校的教学参考书。

图书在版编目(CIP)数据

汽车驾驶技巧与禁忌大全/吴文琳主编. —2版. —北京:机械工业出版社, 2016.9

(车主实用锦囊系列丛书)

ISBN 978-7-111-54690-0

I. ①汽… II. ①吴… III. ①汽车驾驶—基本知识 IV. ①U471.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第203091号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑:齐福江 责任编辑:齐福江 母云红

责任校对:王欣 封面设计:路恩中

责任印制:李飞

北京机工印刷厂印刷(三河市南杨庄国丰装订厂装订)

2017年4月第2版第1次印刷

169mm×239mm·14.75印张·2插页·301千字

0001—3000册

标准书号:ISBN 978-7-111-54690-0

定价:42.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线:010-88361066

机工官网:www.cmpbook.com

读者购书热线:010-68326294

机工官博:weibo.com/cmp1952

010-88379203

金书网:www.golden-book.com

封面无防伪标均为盗版

教育服务网:www.cmpedu.com



前言

随着社会经济建设和人民生活水平的提高，汽车已进入家庭并逐步普及，这使得驾驶汽车成为人们越来越普及的日常行为。由于汽车是高速运行的交通工具，要熟练掌握汽车安全驾驶技术并非是一件容易的事情。为了满足广大汽车驾驶人的迫切需要，我们编写了这本《汽车驾驶技巧与禁忌大全》。本书第1版经过多次重印，深受广大读者欢迎。本次修订增加了一些精美的插图，并补充了新的内容，使本书更具有实用性。

本书是针对汽车驾驶人快速提高驾驶技术，并解决相关问题而编写的。主要内容包括：汽车基本驾驶技巧与禁忌，典型路况和环境的驾驶技巧与禁忌，安全行车、事故的预防与禁忌，意外情况的应急技巧、车辆自救技巧与禁忌，以及节油与节胎的驾驶操作技巧与禁忌。

本书图文并茂，通俗易懂，突出汽车驾驶技术难点和各种误区，内容实用，且具有针对性，是广大新、老汽车驾驶人（包括职业汽车驾驶人）和汽车爱好者丰富驾驶知识的良师和提高汽车驾驶技术的益友。本书也可作为汽车驾驶培训学校的教学参考书。

本书由吴文琳任主编，参加编写的人员还有：林瑞玉、林国洪、林清国、陈玉山、许宜静、刘燕青、吴荔城、邱宗许、傅瑞聪、陈瑞青、黄国良、施先柏、杨向阳、林莆杨和张志远、徐伟。

在本书的编写过程中还得到许多同行的帮助和指导，并参阅了大量的文献资料，谨向同行和相关作者表示衷心的感谢。

感谢全球道路安全合作伙伴中国事务顾问丁保国主任、元贝驾考网站（www.ybjk.com）、腾讯汽车视频张小康、一和一公司创始人姚洪涛、湖南省交警总队秩序支队副支队长梁少雍等专家和媒体对本书编写的大力支持。

由于编者水平有限，书中难免存在错误和不当之处，恳请广大读者批评指正。

编 者



目录

前言

第一章 汽车基本驾驶技巧与禁忌	1
第一节 一般驾驶技巧与禁忌	1
一、汽车发动机起动停熄技巧与禁忌	1
二、汽车起步的技巧与禁忌	6
三、汽车直线行驶的技巧与禁忌	12
四、手动档汽车换档技巧与禁忌	16
五、汽车转弯的技巧与禁忌	18
六、汽车倒车的技巧与禁忌	22
七、汽车掉头的技巧与禁忌	28
八、汽车制动技巧	34
九、汽车停车技巧与禁忌	38
十、汽车进库的技巧与禁忌	45
十一、自动档汽车驾驶技巧与禁忌	47
十二、灯光及喇叭使用技巧	55
第二节 安全载运与牵引技巧和禁忌	60
一、安全载运技巧与禁忌	60
二、机动车牵引技巧	62
第二章 典型路况和环境的驾驶技巧与禁忌	63
第一节 一般道路驾驶技巧与禁忌	63
一、道路交通情况处理的技巧与禁忌	63
二、行驶路面、路线的选择与车速、车距控制技巧与禁忌	68
三、安全跟车的技巧与禁忌	73
四、变更车道的技巧与禁忌	75

五、汽车会车的技巧与禁忌	78
六、汽车超车的技巧与禁忌	82
七、安全让超车技巧与禁忌	86
第二节 城市道路及立交桥驾驶技巧与禁忌	89
一、城市道路驾驶技巧与禁忌	89
二、通过高架桥（路）的驾驶技巧与禁忌	94
三、通过立交桥的驾驶技巧与禁忌	96
第三节 复杂路段驾驶技巧与禁忌	98
一、坡道驾驶技巧与禁忌	98
二、通过隧道、涵洞的驾驶技巧与禁忌	102
三、汽车涉水驾驶技巧与禁忌	104
四、通过施工地段的驾驶技巧与禁忌	108
五、通过公路、跨海（港湾）特大桥的驾驶技巧	109
第四节 复杂道路驾驶技巧与禁忌	110
一、山区道路驾驶技巧与禁忌	110
二、通过桥梁及漫水路、漫水桥的驾驶技巧与禁忌	115
三、通过铁路道口的驾驶技巧与禁忌	117
四、通过沙漠路的驾驶技巧与禁忌	120
五、乡村道路驾驶技巧与禁忌	121
第五节 特殊环境驾驶技巧与禁忌	124
一、雨天行车的驾驶技巧与禁忌	124
二、雾天行车的驾驶技巧与禁忌	128
三、风沙天气行车的驾驶技巧与禁忌	133
四、通过冰河的驾驶技巧与禁忌	134
五、通过冰雪路面的驾驶技巧与禁忌	136
六、炎热高温条件下的驾驶技巧与禁忌	139
七、严寒低温条件下的驾驶技巧与禁忌	141
八、夜间行车的驾驶技巧与禁忌	143
第六节 高速公路驾驶技巧与禁忌	151
一、高速公路行车前的准备	151
二、驶入高速公路的驾驶技巧与禁忌	152
三、高速公路行驶的驾驶技巧	156
四、高速公路复杂路段的驾驶技巧	164
五、高速公路特殊环境的驾驶技巧	165
六、驶离高速公路的驾驶技巧	168
七、高速公路驾驶的九禁忌	169

第七节 其他驾驶技巧与禁忌	170
一、新手行车的驾驶技巧与禁忌	170
二、老年驾驶人行车的驾驶技巧	171
三、避免驾驶人伤亡的技巧	172
四、汽车防盗的技巧	172
五、新车磨合期的驾驶技巧与禁忌	175
六、进出停车场所的驾驶技巧与禁忌	177
第八节 自驾车旅游技巧	177
一、自驾车旅游的准备	177
二、驾车路线的选择	180
三、自驾车旅游注意事项	182
四、自驾游归来后应对车辆进行的检查	183
五、租赁车的技巧	184

第三章 安全行车、事故的预防与禁忌 186

第一节 安全行车的技巧	186
一、新手安全行车的驾驶技巧和经验	186
二、安全行车的驾驶技巧	188
第二节 交通事故的预防	191
一、驾驶人应养成良好的预防习惯	191
二、安全行车的十二禁忌	193
三、安全驾驶五项危险误操作	194
四、反习惯性违章与交通事故的预防	195

第四章 意外情况的应急技巧、车辆自救技巧与禁忌 198

第一节 意外情况的应急技巧	198
一、意外情况的应急技巧与禁忌	198
二、爆胎的应急技巧与预防方法	200
三、制动突然失灵的应急技巧与预防方法	202
四、汽车转向失控、失灵的应急技巧	204
五、汽车侧滑的应急技巧与侧滑的原因	205
六、汽车发生碰撞时的应急技巧	206
七、汽车火灾的应急技巧与预防方法	208
八、汽车落水后的应急技巧	210
九、汽车水灾事故的应急技巧	211
十、前风窗玻璃破碎时的应急技巧	213

十一、汽车行驶途中抛锚的应急技巧.....	213
十二、汽车发生交通事故的应急技巧.....	214
十三、交通纠纷的应急技巧和避免方法.....	214
第二节 车辆自救.....	216
一、汽车侧翻和翻车的自救.....	216
二、汽车陷车的自救.....	216
第五章 节油与节胎的驾驶操作技巧与禁忌	218
第一节 节油的驾驶操作技巧与禁忌.....	218
一、汽车技术维护.....	218
二、节油驾驶操作技巧.....	219
三、柴油车驾驶操作节油技巧.....	222
第二节 节胎的驾驶操作技巧与禁忌.....	223
一、正确选择轮胎和使用轮胎.....	223
二、节胎驾驶技巧与禁忌.....	225
附录 容易混淆的交通标志和标线	229

第一章

汽车基本驾驶技巧与禁忌



第一节 一般驾驶技巧与禁忌

一、汽车发动机起动停熄技巧与禁忌

1. 发动机起动技巧

口 诀

起动之前要检查，燃机油水要充足；
起动程序要遵守，起动之后应“热身”；
起动困难应检查，忌起动后即起步。

驾驶人在上车起动发动机之前（汽车在水平路面上），应绕行汽车一周，观察车体周围是否有人或障碍物；检查汽车技术状况以及机油、燃油和冷却液是否足量，尤其要检查机油和冷却液，以免烧毁发动机，如图 1-1 所示。

（1）手动档（MT）汽车发动机的起动（见图 1-2）

1) 确认驻车制动器处于有效制动位置；



图 1-1 起动前检查

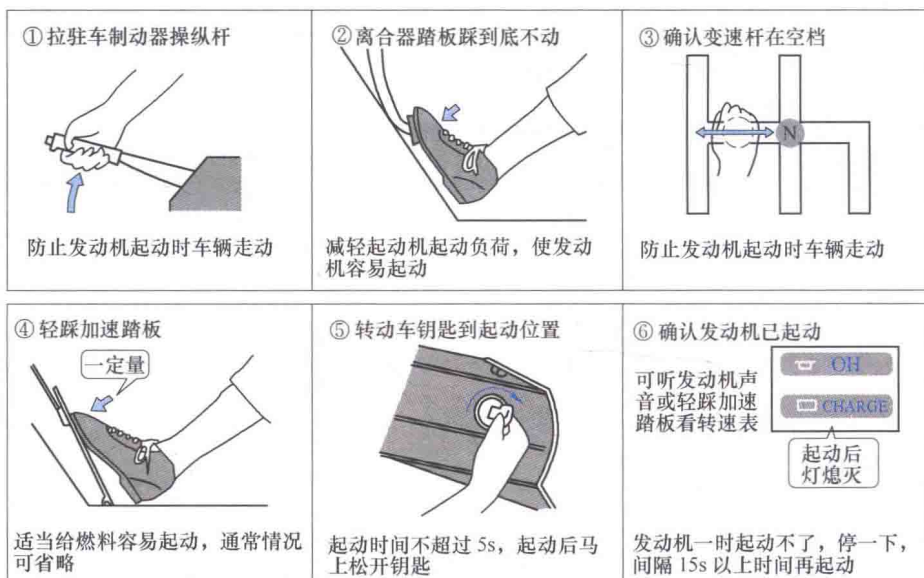


图 1-2 手动档汽车发动机起动步骤

检查转向盘是否被锁定，如锁定，应先予以解除。

2) 检查变速杆是否在空档位置。

3) 左脚将离合器踏板踩到底。

4) 将发动机点火开关向右转至“START”（起动）位置，如图 1-3 所示，听到发动机的起动声音后即可放手。注意：每次起动时间不得超过 5s，再次起动应间隔 15s。

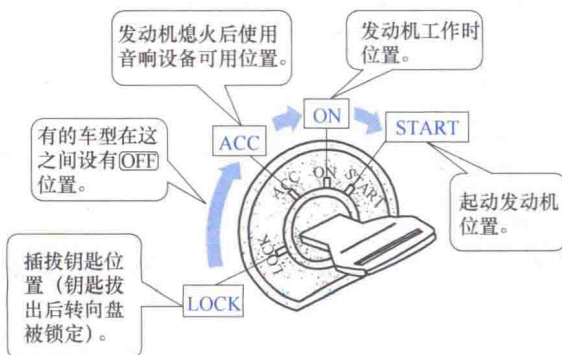


图 1-3 发动机点火开关各档位功能

5) 刚启动时汽车会自检, 仪表盘上各种指示灯会亮起来, 过几秒钟会自然熄灭。如有指示灯不灭, 说明有对应的故障。

6) 发动机稳定在怠速(一般1min左右)即可起步。

发动机启动后, 要注意观察各仪表的指示情况, 并注意观察发动机有无异常响声和漏水、漏油等现象。

特别提醒

1) 有些车辆的转向盘是被点火钥匙锁止的, 在启动时可能因为前轮停车位置使转向盘产生扭力, 所以插入钥匙时可能打不开。处理方法是: 左手左右晃动转向盘, 右手向前拧钥匙, 两者配合就能打开。

2) 一般电喷发动机不需要专门预热, 起步后低速行驶一段时间即可。

3) 发动机启动后, 不能猛踩加速踏板使发动机立即进入高速运转状态, 否则会加速发动机的磨损。要在中低速空转一段时间(预热), 待发动机温度升高后再开车辆。

4) 发动机启动后要确认油压警告灯、充电警告灯以及故障警告灯是否已经熄灭。若警告灯没有熄灭, 则说明发动机异常, 要认真检查排除故障后方可起步。

5) 若没注意发动机已被启动, 而再次启动可能有损启动电动机, 这时, 可轻踩加速踏板确认发动机是否已启动。

6) 慎用推车启动(MT车型)。蓄电池电量不够启动发动机时, 尽量寻找施救车或蓄电池采用跨接电缆的办法启动(图1-4)。对于使用气压控制制动的中大型车辆, 若没有足够的气压, 则禁止使用推车启动。



图 1-4 跨接电缆启动方法

(图中①~④为电线连接顺序)



实用锦囊

应急起动方法

- 确保援助汽车的蓄电池电压为 12V，且其负极已接地。
- 电线的连接顺序是：①正极连接线一端接故障车无电蓄电池正极（+）；②另一端接助力蓄电池正极（+）；③负极线接助力蓄电池负极（-）；④另一端接故障车发动机缸体上的金属零件上。

（2）自动档（AT）汽车发动机的起动

起动自动档汽车发动机时，应先查看驻车制动器操纵杆是否拉紧，然后踩下制动踏板，将变速杆置于 P 位或 N 位，转动点火开关钥匙起动发动机，如图 1-5 所示。



图 1-5 自动档汽车发动机起动步骤

（3）柴油车发动机的起动

起动柴油机时，只要稍微踩下加速踏板，按正常起动发动机的要求起动即可。在低温起动时，应当注意预热过程：插入车钥匙点火转动到“ON”位置，预热指示灯亮。等到指示灯灭后（约 3~5s），表示可以起动，再转动到“START”位置起动发动机。若发动机是暖机，则不必预热，直接转动到“START”位置起动发动机。

如果变速杆在行驶档位，如 R 位、D 位、2 位、1 位等档位，发动机是不能起动的。

有些汽车的点火开关设有防止二次起动功能，即如果第一次起动不成功，需要重新起动时，必须先将点火开关钥匙转回到关闭位置，然后再进行二次起动。

2. 发动机起动六禁忌

- 1) 一忌长时间连续使用起动机。
- 2) 二忌发动机再次起动时间间隔时间不足（至少 15s）。发动机起动后，应马上松开车钥匙。
- 3) 三忌起动后猛踩加速踏板。发动机起动后猛踩加速踏板不仅增加油耗，而且会因发动机润滑不良而加速机件磨损。
- 4) 四忌起动后立即起步。发动机起动后，注意观察发动机转速稳定至怠速方能起步。
- 5) 五忌汽车突然起步。手动变速器的汽车起步时，离合器踏板和加速踏板要配合好。自动变速器的汽车起步时，加速踏板要缓慢踩下。
- 6) 自动档汽车不宜采用推车或牵引起动的方法，否则易造成自动变速器损坏。

特别提醒

- 1) 发动机起动后应及时松开开关钥匙，否则会造成起动机损伤。
- 2) 发动机温度较低时，应避免立即高速运转。
- 3) 在封闭的场所起动发动机时，应注意排气通风，防止发动机废气使人中毒。
- 4) 轿车上警告灯闪亮时不能继续运行。
 - ① 当点火开关转至“ON（Ⅱ）”（发动机不起动）时所有警告灯亮；当发动机起动、驻车制动松开时，所有警告灯应熄灭。否则，应检查和排除故障后再起动汽车。
 - ② 当轿车运行中警告灯闪亮时，应立即停车检查，待故障排除后再运行，绝不能带故障勉强运行。

3. 发动机熄火

当需要将发动机熄火时，关闭点火开关即可。停熄前不要猛踩加速踏板。发动机温度过高时，应怠速运转 1~2min，使发动机均匀降温后再熄火。

停熄方法如下。

- 1) 将钥匙转动到“ACC”位置，此时点火开关关闭，发动机熄火。同时察看发动机转速表指针的摆动情况，以判明电路是否已经切断。
- 2) 关闭钥匙时记住向后旋转至“LOCK”位置。如果方向反了，会出现发动机重复起动，起动器与齿圈会发出刺耳的声音，易造成两部件损伤。
- 3) 当车辆未停稳时，不要挂入 P 位；否则会造成变速器损坏。

注意：不同车型拔钥匙的方法也不尽相同。

二、汽车起步的技巧与禁忌

1. 手动档汽车起步

口 诀

起步之前要检查，车辆仪表和气压；
货物装载要牢固，发动车辆无异常；
安全确认不可少，起步周围无障碍；
左脚踩下右手挂，转向灯亮鸣喇叭；
挂档抓稳轻推拉，找准位置稳住挂；
左脚快抬听声音，音变车抖稍一停；
起步操作按顺序，此时别忘松手刹；
右脚稳踩加速板，左脚慢抬车前进；
起步不要打方向，观察细致不要抢；
坡道起步油跟上，车辆后溜要预防；
离合加速配合好，起步柔和又平稳；
起步内外均无碍，瞻前顾后平安在；
一踏二挂三拨灯，四看五按六制动；
七快抬停八慢加，九慢抬起十灯掐。

(1) 平路起步

汽车起步应做到迅速、平稳、无抖动、不熄火、不前冲、不后坐，最关键的是离合器踏板与加速踏板之间的良好配合。



实用锦囊

油离配合技巧

开始松抬离合器踏板时动作要快（空行程）；当听到发动机声音变低沉、感觉到车身有抖动时，再慢抬离合器踏板（初联动）；待汽车即将移动时，离合器踏板在此位置稍作停顿（半联动），轻轻踩下加速踏板，略加大一些节气门开度；与此同时，放松驻车制动器操纵杆（俗称手刹），再继续缓抬起离合器踏板，渐踩加速踏板，汽车就可平稳起步。当汽车完全获得发动机动力后，应迅速抬起离合器踏板，左脚放在踏板正下方。

手动档汽车平路起步步骤（如图 1-6 所示）：

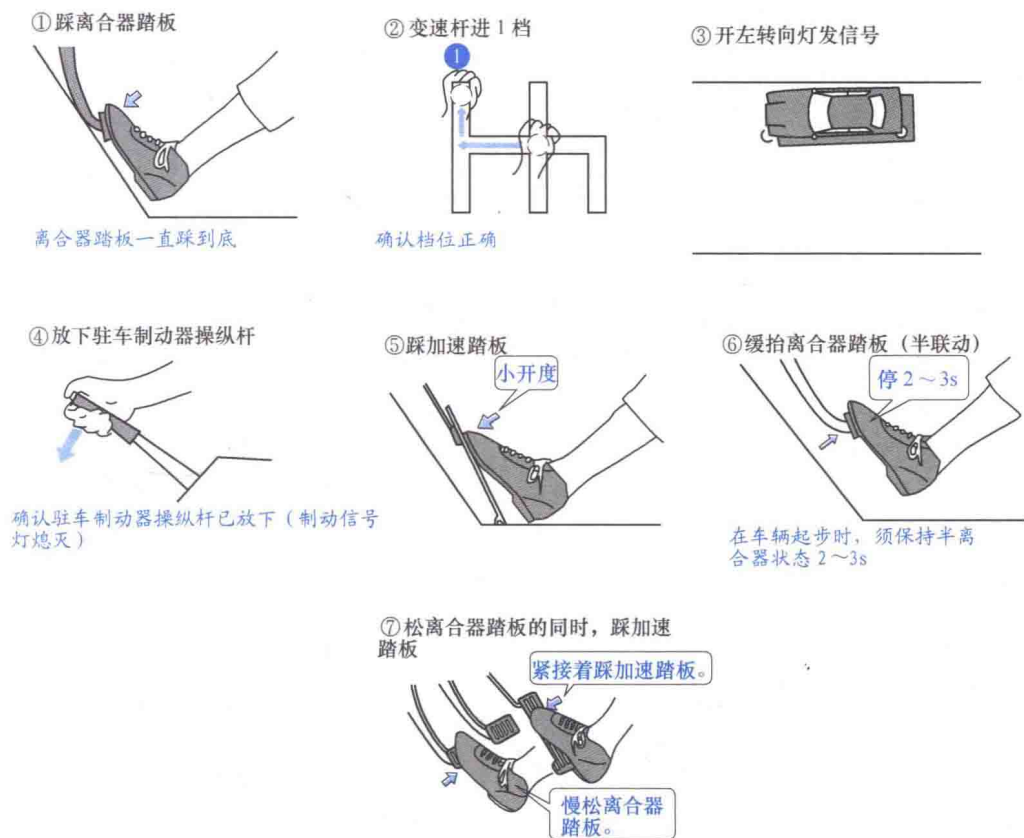


图 1-6 手动档汽车平路起步步骤

- 1) 左脚迅速踩下离合器踏板，右手将变速杆挂入 1 档。
- 2) 观察后视镜，打左转向灯，鸣喇叭（禁鸣区域除外）。
- 3) 右手松开驻车制动器操纵杆。
- 4) 左脚抬离合器踏板至“半联动”（此时车的变化：车身发抖，发动机声音变小、车头微微抬起）位置时停住，同时右脚慢踩加速踏板至 1/3 位置加速。
- 5) 起步后，靠道路右侧行驶一段时间，通过后视镜再次确认无汽车超越时，再逐渐驶入正常行驶道路。
- 6) 进入正常车道后，及时关闭转向灯，回正转向盘，然后再提速加档。

特别提醒

1) 起步前，应检查所有车门是否关好，若车门未关好，应提示乘员或自行关好。

- 2) 起步前,通过后视镜对车左、后方进行安全确认尤其重要。
- 3) 开启左转向灯。
- 4) 在道路交通情况复杂有碍起步时,应合理使用喇叭。
- 5) 起步的同时应松开驻车制动器操纵杆。
- 6) 起步时,加速踏板控制要得当,要轻缓踩踏,不要猛踩,以免车辆闯动。
- 7) 起动发动机前,要调整好驾驶座椅、后视镜等;起动发动机后,应检查仪表的指示状况是否正常。
- 8) 起步时应使用低速档。在平坦的硬路面上空车起步时,轿车最好用 1 档起步。
- 9) 如果在起步过程中感到动力不足,发动机将要熄火,应立即将离合器踏板再踩下,适当踩下加速踏板,重新起步。

(2) 上坡起步

口 诀

坡道起步听声音,音变车抖稍一停;
右手迅速松手刹,紧跟加速松制动;
加速大小视坡度,不冲不溜不熄火;
熄火后溜踩制动,车停稳后重起步。

坡道起步除按一般道路起步程序、要领操作外,关键是加速踏板、离合器踏板的配合和放松驻车制动器操纵杆(俗称手刹)的时机,以达到平稳、迅速起步,不后溜。

上坡起步有以下两种操作方法。

方法一:拉紧驻车制动器,左手握稳转向盘,两眼注视前方,踩下离合器踏板,挂入低速档。适当提高发动机转速,左脚松抬(先快后慢)离合器踏板至半联动状态(车身抖动,发动机声音变得沉闷,此时可使发动机转速再提高一些,以克服坡道阻力),放下驻车制动器操纵杆的同时,继续松抬离合器踏板并继续逐渐踏下加速踏板平稳起步。上坡起步操作全过程如图 1-7 所示。

当放松驻车制动器后,车辆仍不能前进时,应即稍抬离合器踏板的同时,踩下加速踏板,略提高发动机转速,即能平稳起步。

方法二:用行车制动上坡起步操作步骤如图 1-8 所示。

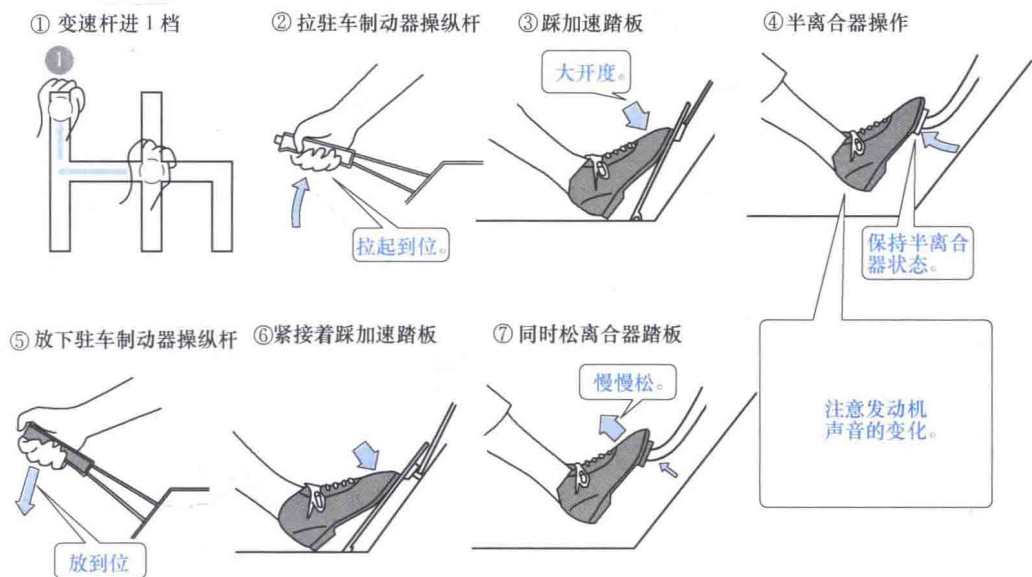


图 1-7 上坡起步操作全过程

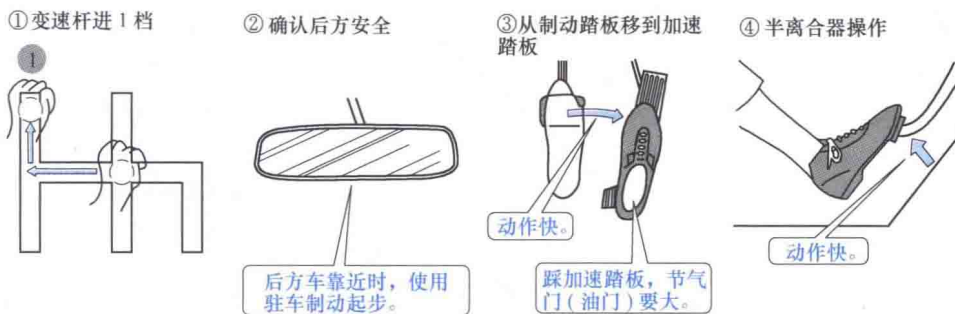


图 1-8 用行车制动上坡起步操作步骤

特别提醒

1) 用行车制动上坡起步时，车辆有少量下滑，若下滑会造成危险时，则应使用驻车制动器起步。

2) 湿滑泥地及冰雪路面附着力降低，为防止1档起步驱动轮打滑，引起危险，应使用2档起步。自动挡车在D位选择“雪地模式”或按“HOLD”开关，均可2档起步。