

lonely planet

古巴



资深 专家的
实地 权威推荐
好用 调研及
的全新信息
的全彩
折叠地图
的历史
文化介绍

 中国地图出版社

古巴

本书作者

布兰登·塞恩斯伯里 (Brendan Sainsbury)

卢克·沃特森 (Luke Waterson)

LA HABANA

哈瓦那 60页

Varadero & Matanzas

巴拉德罗和
马坦萨斯省

Villa Clara

比亚克拉拉省

Artemisa & Mayabeque

阿特米萨省
和玛雅贝克斯省

209页

269页

Ciego de Avila

谢戈德阿维拉省

320页

Cienfuegos

西恩富戈斯省

250页

Trinidad & Sancti Spiritus

特立尼达和
圣斯皮里图斯省

291页

Camagüey

卡马圭省

337页

Las Tunas

拉斯图纳斯省

359页

Holguín

奥尔金省

370页

Valle de Viñales & Pinar del Río

比尼亚莱斯山谷和
比那尔德里奥省

183页

Artemisa & Mayabeque

阿特米萨省
和玛雅贝克斯省

153页

Isle de la Juventud (Special Municipality)

青年岛(特别行政区) 167页

Granma

格拉玛省

399页

Santiago de Cuba

圣地亚哥省

423页

Guantánamo

关塔那摩省

464页

古巴

中文第一版

书名原文: *Cuba* (8th edition, Oct 2015)

© Lonely Planet 2017

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片由图片提供者持有版权, 2017

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目 (CIP) 数据

古巴 / 澳大利亚 Lonely Planet 公司编; 李文雯等
译. -- 北京: 中国地图出版社, 2017.
书名原文: *Cuba*
ISBN 978-7-5204-0032-9

I. ①古… II. ①澳… ②李… III. ①古巴—概况
IV. ①K975.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 161988 号

出版发行	中国地图出版社
社 址	北京市白纸坊西街 3 号
邮政编码	100054
网 址	www.sinomaps.com
印 刷	北京华联印刷有限公司
经 销	新华书店
成品规格	197mm × 128mm
印 张	18.75
字 数	1020 千字
版 次	2017 年 7 月第 1 版
印 次	2017 年 7 月北京第 1 次印刷
定 价	89.00 元
书 号	ISBN 978-7-5204-0032-9
审 图 号	GS (2017) 1707 号
图 字	01-2017-0710

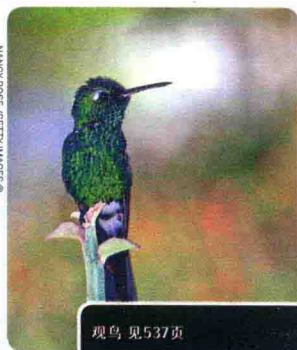
如有印装质量问题, 请与我社发行部 (010-83543956) 联系

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和出版过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容之准确性、完整性做任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

Lonely Planet 与其标志系 Lonely Planet 之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。

计划你的行程

欢迎来古巴	6
古巴	8
古巴Top 21	10
行前参考	20
初次到访	22
新线报	26
如果你喜欢	27
每月热门	30
旅行线路	34
户外活动	42
带孩子旅行	51
地区速览	53



观鸟 见537页



洞穴探险 见43页

在路上

哈瓦那	60
哈瓦那市中心	61
普拉亚和马里亚瑙	131
列宁公园地区	142
圣地亚哥德拉斯维加斯地区	143
雷格拉	144
瓜纳瓦科阿	145
科希马尔地区	146
卡萨布兰卡	147
东部海滩	148

阿特米萨省和玛雅贝省

阿特米萨省	155
圣安东尼奥德洛斯巴尼奥斯	155
阿特米萨	156
索罗亚	157
拉斯特拉萨斯	159
玛雅贝省	162
希瓦科阿海滩地区	163
哈鲁科	166
巴塔瓦诺港	166

青年岛 (特别行政区) ...

青年岛	169
新赫罗纳	169
新赫罗纳东部	175
新赫罗纳南部	176
南部军事区	176
拉戈岛	178

比尼亚莱斯山谷和比那尔德里奥省 ...

比尼亚莱斯山谷	186
----------------------	-----

比尼亚莱斯	186
比尼亚莱斯国家公园	192
比尼亚莱斯西部	195
北部海岸	195
朱提亚斯岛	195
埃斯佩兰萨港	196
莱维萨岛	196
马拉塔海滩地区	197

SAN DIEGO DE LOS BAÑOS及周边

San Diego de los Baños	197
圭拉山脉	198
比那尔德里奥地区	199
比那尔德里奥	199
比那尔德里奥西南部	205

瓜纳阿卡韦韦斯半岛 ...

瓜纳阿卡韦韦斯半岛国家公园	206
---------------------	-----

巴拉德罗和马坦萨斯省

马坦萨斯北部	210
巴拉德罗	211
巴拉德罗至马坦萨斯	227
马坦萨斯	229
卡德纳斯	238
San Miguel de los Baños及 周边	240
萨帕塔半岛	241
澳大利亚中部及周边	242
博卡瓜马	243
蒙特马尔自然公园	244
长滩	245
吉隆海滩	247

西恩富戈斯省

西恩富戈斯	251
--------------------	-----

目录

红月牧场.....	265	特立尼达和 圣斯皮里图斯省... 291	莫龙周边.....	330
捷豹城堡.....	266		弗洛伦西亚.....	331
瓜纳罗卡湖.....	266	特立尼达.....	科科岛.....	332
西恩富戈斯植物园.....	267	安康海滩及周边.....	吉耶尔莫岛.....	335
El Nicho.....	267	甘蔗谷.....		
加勒比海岸.....	267	科扬特斯峰.....	卡马圭省..... 337	
比亚克拉拉省..... 269		圣斯皮里图斯.....	卡马圭.....	339
圣克拉拉..... 271		圣斯皮里图斯省北部.....	弗罗里达.....	352
雷梅迪奥斯.....	283	谢戈德阿维拉省... 320	佐利奴山脉.....	352
凯瓦连.....	286	谢戈德阿维拉.....	瓜伊马罗.....	353
珊瑚礁北部.....	287	莫龙.....	努埃维塔斯.....	353
			巴西及周边.....	354



哈瓦那 见60页

在路上

萨维纳尔岛 354

圣卢西亚海滩 355

拉斯图纳斯省 359

拉斯图纳斯 360

卡巴尼古安山 367

帕德雷港 367

科瓦卢维亚斯角 369

埃拉杜拉海滩、拉尼塔海滩
和博卡斯海滩 369

奥尔金省 370

奥尔金 371

希瓦拉 384

古尔达拉瓦卡及周边 387

巴内斯 394

比兰 395

克里斯塔尔山脉 396

塞蒂亚岛 397

格拉玛省 399

巴亚莫 401

马埃斯特腊山
国家公园 411

曼萨尼约 415

梅迪亚卢纳 417

尼克罗 418

德桑巴尔科国家公园 ... 418

皮隆 420

马雷亚波提洛 421

圣地亚哥省 423

圣地亚哥 425

西波涅 453

大彼德拉 454

巴克纳奥公园 455

埃尔科伯雷 458

El Saltón 460



了解古巴

今日古巴	486
历史	488
饮食	502
古巴的生活方式	506
文学和艺术	512
建筑	518
音乐和舞蹈	526
自然景观和 野生动植物	533



建筑 见518页

希维里科	460	南部海岸	472
El Uvero	461	迈西角	473
图尔基诺峰地区	461	Boa de Yumuri及 周边	473
关塔那摩省	464	巴拉科阿	473
关塔那摩	466	巴拉科阿西北部	482
关塔那摩 美国海军基地周边	472	亚历杭德罗·德·洪堡 国家公园	483

生存指南

出行指南	542
交通指南	553
语言	564
幕后	574
索引	575
地图图例	582
我们的作者	583

特别呈现

另辟蹊径: 古巴	40
在古巴潜水	46
哈瓦那老城区	62
建筑	518

古巴

本书作者

布兰登·塞恩斯伯里 (Brendan Sainsbury)

卢克·沃特森 (Luke Waterson)

LA HABANA

哈瓦那 60页

Varadero &

Matanzas

巴拉德罗和

马坦萨斯省

209页

Villa Clara

比亚克拉拉省

269页

Ciego de

Avila

谢戈德阿维拉省

320页

Camagüey

卡马圭省

337页

Las

Tunas

拉斯图纳斯省

359页

Holguín

奥尔金省

370页

Granma

格拉玛省

399页

Santiago

圣地亚哥省

423页

Guantánamo

关塔那摩省

464页

Valle de Viñales &

Pinar del Río

比尼亚莱斯山谷和

比那尔德里奥省

183页

Artemisa &

Mayabeque

阿特米萨省

和玛雅贝省

153页

Cienfuegos

西恩富戈斯省

250页

Trinidad &

Sancti

Spiritus

特立尼达和

圣斯皮里图斯省

291页

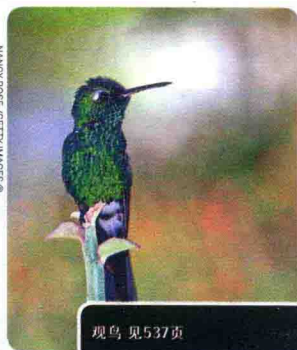
Isla de la Juventud

(Special Municipality)

青年岛(特别行政区) 167页

计划你的行程

欢迎来古巴	6
古巴	8
古巴Top 21	10
行前参考	20
初次到访	22
新线报	26
如果你喜欢	27
每月热门	30
旅行线路	34
户外活动	42
带孩子旅行	51
地区速览	53



观鸟 见537页



洞穴探险 见43页

在路上

哈瓦那	60
哈瓦那市中心	61
普拉亚和马里亚瑙	131
列宁公园地区	142
圣地亚哥德拉斯维加斯地区	143
雷格拉	144
瓜纳瓦科阿	145
科希马尔地区	146
卡萨布兰卡	147
东部海滩	148

阿特米萨省和玛雅贝省

阿特米萨省	155
圣安东尼奥德洛斯巴尼奥斯	155
阿特米萨	156
索罗亚	157
拉斯特拉萨斯	159
玛雅贝省	162
希瓦科阿海滩地区	163
哈鲁科	166
巴塔瓦诺港	166

青年岛 (特别行政区) ...

青年岛	169
新赫罗纳	169
新赫罗纳东部	175
新赫罗纳南部	176
南部军事区	176
拉戈岛	178

比尼亚莱斯山谷和比那尔德里奥省 ...

比尼亚莱斯山谷	186
----------------------	------------

比尼亚莱斯	186
比尼亚莱斯国家公园	192
比尼亚莱斯西部	195
北部海岸	195
朱提亚斯岛	195
埃斯佩兰萨港	196
莱维萨岛	196
马拉塔海滩地区	197

SAN DIEGO DE LOS BAÑOS及周边

San Diego de los Baños	197
圭拉山脉	198
比那尔德里奥地区	199
比那尔德里奥	199
比那尔德里奥西南部	205

瓜纳阿卡韦韦斯半岛 ...

瓜纳阿卡韦韦斯半岛国家公园	206
---------------------	-----

巴拉德罗和马坦萨斯省

巴拉德罗和马坦萨斯北部	210
巴拉德罗	211
巴拉德罗至马坦萨斯	227
马坦萨斯	229
卡德纳斯	238
San Miguel de los Baños及 周边	240
萨帕塔半岛	241
澳大利亚中部及周边	242
博卡瓜马	243
蒙特马尔自然公园	244
长滩	245
吉隆海滩	247

西恩富戈斯省

西恩富戈斯	250
西恩富戈斯	251

目录

红月牧场.....	265	特立尼达和 圣斯皮里图斯省... 291	莫龙周边.....	330
捷豹城堡.....	266	特立尼达.....	弗洛伦西亚.....	331
瓜纳罗卡湖.....	266	安康海滩及周边.....	科科岛.....	332
西恩富戈斯植物园.....	267	甘蔗谷.....	吉耶尔莫岛.....	335
El Nicho.....	267	科扬特斯峰.....	卡马圭省..... 337	
加勒比海岸.....	267	圣斯皮里图斯.....	卡马圭.....	339
比亚克拉拉省..... 269		圣斯皮里图斯省北部.....	弗罗里达.....	352
圣克拉拉..... 271		谢戈德阿维拉省... 320	佐利奴山脉.....	352
雷梅迪奥斯.....	283	谢戈德阿维拉.....	瓜伊马罗.....	353
凯瓦连.....	286	莫龙.....	努埃维塔斯.....	353
珊瑚礁北部.....	287		巴西及周边.....	354



在路上

萨维纳尔岛 354

圣卢西亚海滩 355

拉斯图纳斯省 359

拉斯图纳斯 360

卡巴尼古安山 367

帕德雷港 367

科瓦卢维阿斯角 369

埃拉杜拉海滩、拉尼塔海滩
和博卡斯海滩 369

奥尔金省 370

奥尔金 371

希瓦拉 384

古尔达拉瓦卡及周边 387

巴内斯 394

比兰 395

克里斯塔尔山脉 396

塞蒂亚岛 397

格拉玛省 399

巴亚莫 401

马埃斯特腊山
国家公园 411

曼萨尼约 415

梅迪亚卢纳 417

尼克罗 418

德桑巴尔科国家公园 ... 418

皮隆 420

马雷亚波提洛 421

圣地亚哥省 423

圣地亚哥 425

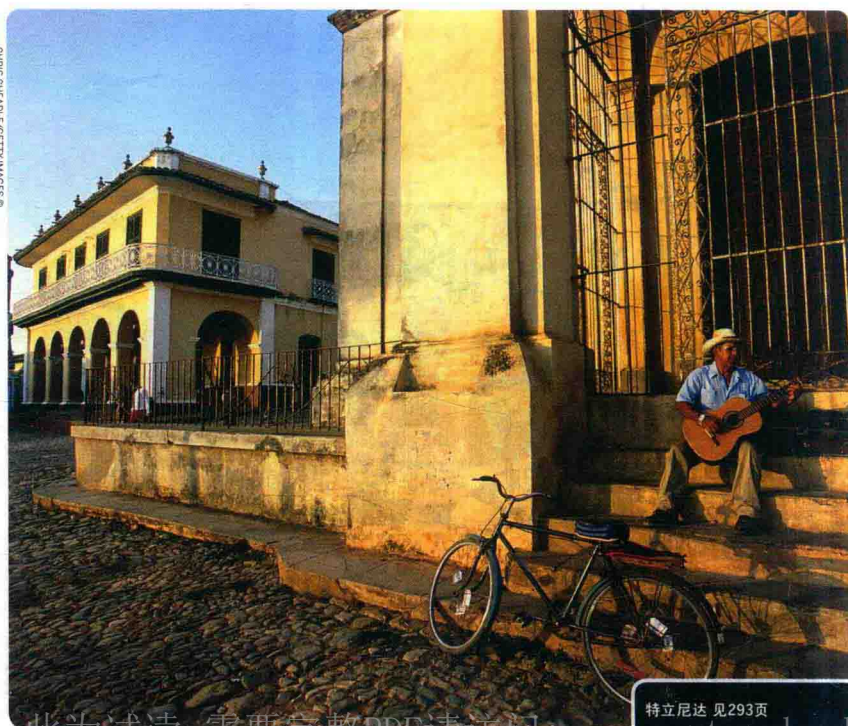
西波涅 453

大彼德拉 454

巴克纳奥公园 455

埃尔科伯雷 458

El Saltón 460



CHRIS CHEAL/GETTY IMAGES ©

特立尼达 见293页

了解古巴

今日古巴	486
历史	488
饮食	502
古巴的生活方式	506
文学和艺术	512
建筑	518
音乐和舞蹈	526
自然景观和 野生动植物	533



建筑 见518页

希维里科	460	南部海岸	472
El Uvero	461	迈西角	473
图尔基诺峰地区	461	Boa de Yumuri及 周边	473
关塔那摩省	464	巴拉科阿	473
关塔那摩	466	巴拉科阿西北部	482
关塔那摩 美国海军基地周边	472	亚历杭德罗·德·洪堡 国家公园	483

生存指南

出行指南	542
交通指南	553
语言	564
幕后	574
索引	575
地图图例	582
我们的作者	583

特别呈现

另辟蹊径: 古巴	40
在古巴潜水	46
哈瓦那老城区	62
建筑	518

欢迎来古巴

历经沧桑却魅力依旧，百废待兴仍气度不凡，时而令人愉悦，时而令人沮丧——这就是古巴，一个拥有不可名状魔力的国度。

“不走寻常路”

古巴如同一位落魄的王子，破败的外表下难掩金子般的高贵气质。这种鲜明的反差在古巴比比皆是，令游人如坐过山车一般享受着新鲜与刺激。时间在这个国家仿佛停滞，长达半个多世纪的经济封锁更是让古巴苦不堪言。在这里，你可以抛却习俗观念，迎接来自异域的未知挑战。如果将古巴比作一本书，那便是詹姆斯·乔伊斯（James Joyce）的《尤利西斯》（*Ulysses*）。如同这部长篇小说一样，古巴丰富多彩，难以捉摸，虽深陷误解，却堪称经典。

历史遗产

海盗在加勒比海持枪横行的时代虽已远去，但古巴殖民地城市的风貌却鲜有改变。在被联合国教科文组织列为世界遗产的城市哈瓦那（Havana）、特立尼达（Trinidad）、西恩富戈斯（Cienfuegos）和卡马圭（Camagüey），旧时的建筑和风貌依然璀璨夺目，奢华的广场和铺着鹅卵石的街道述说着往昔的富足和神秘。散落在各地的诸多建筑都荒废破败，犹如亟待做面部拉皮的老年贵妇。随着更多修缮资金的投入，这些传世珍宝甚至能超越哈瓦那和特立尼达殖民地时期的建筑，也更证明了对历史遗产的保护是古巴革

命最伟大的成就之一。

兼收并蓄的文化

音乐在古巴传承不断，充满活力并融合了多种风格，被乐迷称为是非洲鼓和西班牙吉他倾情相恋的产物。风格各异的音乐相互影响了500多年，形成了丰富的文化。古巴文化融合了非洲、殖民地时期的西班牙和泰诺（Taíno）部落的精粹，蕴含着海地、牙买加、法国甚至中国文化的特质。多样性和差异性造就了灿烂的古巴文化，其兼收并蓄的特色还体现在舞蹈、建筑、语言和宗教上，而由多民族构成的古巴人正是这一特点的最佳写照。

海滩以外

坐落在古巴北部弧形海岸线上的沙滩晶莹如雪，美不胜收。但除却海滩，古巴还有很多与众不同的地方值得探索。在海滩以外，古巴还拥有枝繁叶茂的森林、不受城市纷扰的乡村和鳄鱼成群的沼泽。崇山峻岭间流传着革命的传说，丰饶的动植物资源令这里闻名遐迩。德国科学家亚历山大·冯·洪堡（Alexander von Humboldt）曾评论古巴有点儿像加勒比海上的加拉帕戈斯群岛，生活习性迥异的珍奇动植物在这片土地上和谐共存。



我为什么喜欢古巴

本书作者 布兰登·塞恩斯伯里 (Brendan Sainsbury)

谈起古巴之旅，首先映入脑海的就是我重返哈瓦那的第一夜。富有感染力的熙攘街道，一帧帧露天生活的图景，还有那混合着木瓜、汽油、烟叶和霉烂的地毯气味都在我脑海中萦绕。古巴是一枚禁果，这个复杂的国度充满不和谐，让人五味杂陈。无论你去过多少次，心中的疑问永远无法得到充分的解答。我最喜欢古巴对音乐的驾轻就熟，还有厚重的文化、保存完好的历史遗产，以及它在这一刻还让你懊恼沮丧，下一刻就突然激发出你的活力的魅力。

更多关于作者的介绍，见583页。

古巴



0
0

200 km

100 miles

**巴拉德罗**

在海滨度假村放松心情(211页)

圣克拉拉

古巴最酷炫的城市(271页)

古尔达拉瓦卡

奢华的度假村和绝佳的海滩(387页)

巴拉科阿

哈瓦那之外的又一美食胜地(473页)

卡马圭

纵横交错的逼仄街道(339页)

图尔基诺峰

攀登古巴最高的山峰(461页)

圣地亚哥

古巴舞蹈文化的发源地(425页)

JAMAICA
牙买加**KINGSTON**
金斯敦**HAITI**
海地

古巴

Top 21

