



王绍洁

中医儿科临床
经验集要

王绍洁 著
卞菊薇 代



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

王绍洁 中医儿科临床经验集要

王绍洁 卞菊代薇◎著

中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

王绍洁中医儿科临床经验集要 / 王绍洁, 卞菊, 代薇著. —北京: 中国中医药出版社, 2018.2

ISBN 978-7-5132-4463-3

I. ①王… II. ①王… ②卞… ③代… III. 中医儿科学—中医临床—经验—中国—现代 ① R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 237005 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 16.5 彩插 0.25 字数 283 千字

2018 年 2 月第 1 版 2018 年 2 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4463-3

定价 56.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

侵权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010 64405510)

版权专有 侵权必究



与世中联儿科专委会主委、国家名中医汪受传教授（右）在学术交流会上



经常跟从全国名中医丁樱教授（左）学习交流



求教全国名中医贾六金教授（右）并探讨学术问题



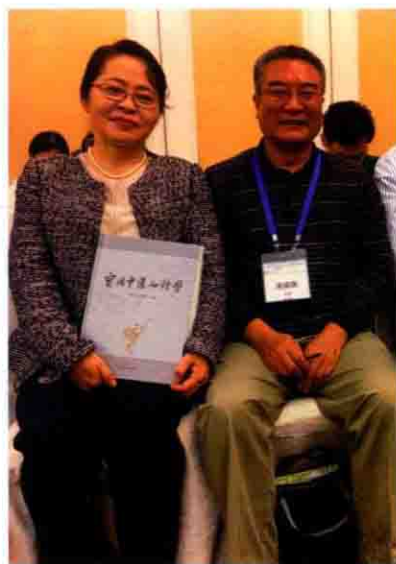
求教全国名中医张士卿教授（左）并探讨学术问题



与中华中医药学会儿科分会副主委、国家卫计委突出贡献中青年专家熊磊校长（左）在学术交流会上



与中华中医药学会儿科分会主委马融教授
(中)及山西省名中医秦艳虹教授(左)
参加学术交流



全国著名儿科专家、中华中医药学会儿
科分会副主委朱锦善教授(右)赠书



与首届辽宁省中医大师、辽宁中医药学会儿科分
会主任委员郭振武教授(右)在学术交流会上



2011 年跟从全国著名中医儿科专家俞景茂教
授(右)学习



向全国著名中医儿科专家王霞芳教授(右)
求教并探讨学术问题



每年定期参加义诊并前往偏远地区扶贫义诊授课



与辽宁省的中医儿科专家们一同学术交流



经常接受媒体采访并参加电视台医学科普讲座



出诊时耐心诊察病情



为大连医科大学的学生授课



2016 年作为北京儿童医院集团学科带头人前往武汉儿童医院巡讲



主办并主持省级学术交流活动



带教研究生顺利通过毕业答辩
(右一为代薇, 主编之一)



和卞菊医生(右一, 主编之一)共同为
孩子们庆祝六一儿童节

王 序

丁酉伊始，辽宁王绍洁教授不远千里，携《王绍洁中医儿科临床经验集要》一著书文从大连来长春寓所。斯时，愚为拙著《婴童哮喘》一书撰写跋语。王绍洁教授谈吐斯文，其述：1983年毕业于辽宁中医药大学，任大连市儿童医院中医科主任，历时30余年，在西医儿童医院的中医科独占一隅，坚持中医理论，突出中医特色，创新中医儿科实践，集中医儿科内外施治于一堂，深受患儿及家长欢迎，成为当地一代名医。我对王绍洁教授并不陌生，我们相识于2003年在上海召开的第20届全国中医儿科学术会议上，她作为辽宁省的中医儿科代表与会。王绍洁教授特别关心中医儿科学术，热衷于学术研究，是中医儿科年轻一代的佼佼者。此行，她展示出近作《王绍洁中医儿科临床经验集要》的书稿全文共20余万字。并言：“我总结临床防治儿科疾病经验于一帙，恭请王老一审并恳乞一言为序，以托不朽。”寒暄之余，欣然从之。舍下细览全书，共分四部分，含33节，另加附篇4节，全书论述诸多系统常见病症，但亦不乏疑难杂症，其后对用药和方剂的研习颇有见地，余以为敏感之症莫过于小儿哮喘，论中所述备详，医疗经验丰富，理论与实践结合密切，质量不浮而贵。综观全文，诊治实际不仅合于东北地区，至于全国也大都如此，足见其经验集要基本能反映当代中医儿科的临床实际。书中论病有理，证治方药相宜，所附医案，践行如一，宏观之下，一览无余，值得认真一读的，是作者30多年来，为广大病人服务赤诚仁心所铸就的临证经验集成大放异彩。与此同时还大力开展多法施治小儿诸疾，尤其穴位贴敷、药浴、走罐、艾灸等外治法，广泛用于临床，收效非凡。作为年富力强的优秀中医儿科学者，不断探索医学之妙，其率先研制的强壮灵合剂，对防治小儿呼吸道反复感染，调理儿童体质，增强防病能力，起到至关重要的作用。作者攻读经典，心悟践行，业精于勤，荣获地区名医称号，为世界中医药联合会儿科专业委员会常务理事等学术组织成员。本人对该著书稿算是先睹为快，从中悉知作者之仁心、

仁术之潜力作品问世，必泽被吾幼，乃功业千秋之举。

时今，二胎放开，从医儿科者不足，且学术著作又乏之秋，王氏著述付梓，不仅是雪中送炭，更是锦上添花，为儿科医、患两家所幸。

为此，余愿为一言，推荐该书能走向全国，为广大儿童健康服务。

王烈 八八岁 公于长春
休斋堂 岁在丁酉之春

注：王烈，国医大师，国家名老中医，吉林省终身教授，长春中医药大学附属医院儿科主任医师，博士后合作导师，国家中医药管理局确定的第一至五批全国老中医专家学术经验继承工作指导教师，兼任世界中医药联合会儿科分会、全国中医儿科学会、中国民族医药学会儿科分会、中国中医药研究促进会儿科分会等名誉会长。

郭 序

清代名医吴鞠通对儿科医生从业之艰辛，有过这样的描述：“古称难治者，莫如小儿，名之曰哑科。以其疾痛烦苦，不能自达；且其脏腑薄，藩篱疏，易于传变；肌肤嫩，神气怯，易于感触。其用药也，稍呆则滞，稍重则伤，稍不对证，则莫知其乡，捉风捕影，转救转剧，转去转远……然不精于方脉，透彻生化之源者，断不能作儿科。”可见，做一个好的中医儿科医生实在不易。

然而，当翻开这本《王绍洁中医儿科临床经验集要》，字里行间囊括了对每一个病症的中医理论叙述和每一个病案的就医、用药、痊愈过程，好像走进了大连儿童医院中医科王绍洁主任的诊室，仿佛看见王主任正在仔细地观察患儿，耐心询问家长，审因辨证，遣方用药，那样自信而专注；又仿佛看见一个个患儿家长从孩子患病时的焦虑到孩子病愈的从容。这证明了一点，她——王绍洁主任是“精于中医小儿之方脉，透彻小儿生化之源”者。

王绍洁主任 20 世纪 80 年毕业于辽宁中医药大学，30 多年来一直在大连市儿童医院中医科工作，从一个名不见经传的普通中医儿科医生，成长为知名的中医儿科专家。工作中她始终遵循中医药理论，主张中医辨证施治，儿童常见病以中草药治疗为主。为了解决孩子服药难等问题，她率先在大连地区开展了小儿多种疾病的外治疗法，如穴位贴敷、药浴、走罐、艾灸等，效果显著。

王主任研制出的“强壮灵合剂”，对防治小儿反复呼吸道感染、调理儿童体质起到了很好的作用，其治疗效果达到了国内先进水平，受到普遍欢迎。多年的业务钻研，使她对治疗小儿常见病形成了自己独到的见解，如小儿反复呼吸道感染、慢性咳嗽、哮喘、腺样体肥大、厌食、腹泻、血尿、遗尿、慢性血小板减少、女童乳房早发育等疾病，都以行之有效的诊疗赢得了广泛好评。

根据中医“上工治未病”的理念，王绍洁主任多年来一直注重中医“治未病”

的探索与研究。作为中华中医药学会治未病分会常务理事，她积极宣传治未病理论，率先在大连地区以儿童体质辨识方法落实“治未病”。她在大连地区实施“冬令进补小儿膏方”等预防和治疗小儿常见疾病，已获得良好口碑。

王主任现为大连市儿童医院中医科主任中医师，大连医科大学兼职教授、硕士研究生导师，《大连日报》民选“十大名医”，世界中医药联合会儿科专业委员会常务理事等。头上顶着十几个头衔，但这些光环并没有套住她进取的脚步，反而成了她不懈探索的动力：发表各级论文数十篇，主编了《在家看图做艾灸》，曾多次主持省市级科研课题并获奖。对事业的热爱和投入，为她在国内中医儿科界赢得了一定知名度。

《王绍洁中医儿科临床经验集要》是她始终不渝地在中医儿科领域呕心沥血 30 多年的结晶。王主任把从医几十年的心血，集经验和心得，撰稿成书，飨于世人，供中医儿科临床同道参考，供后来者所倚习。同时这本《王绍洁中医儿科临床经验集要》讲解通俗易懂，案例真实有效，既不失深厚的中医药专业素养，又具有很强的可操作性，既能提示家长造福万千儿童，又能攻坚克难、送捷径于同道中人，对中医儿科界来说实在是一本难得的好书！

首届辽宁中医大师



2017 年 8 月于省城沈阳

前 言

时光荏苒，岁月匆匆，在行医的路上，我不懈地探索、跋涉，不觉已三十余载，不辞辛苦地努力，经年累月地忙碌，只为心里那份对中医儿科的热爱！

在多年的临床实践中，我发现很多问题不被人们重视。如家长对患儿的疏于护理或护理不当，都会影响治疗的效果。不是延长了病程，就是出现一些本来可以避免的合并症，加重或延误了病情，无端增加患儿药物的输入，甚至使其产生不良反应，对儿童造成很大伤害。殊不知，护理跟治疗同样重要。而更多的家长却并不明白该怎样护理孩子，怎样预防小儿的常见病。

为此，我有一个强烈的愿望：把我的从医经验整理出来，让更多的人享用，让更多的儿童受益，同时也为中医儿科年轻的同行提供成长的捷径。这便是这本《王绍洁中医儿科临床经验集要》成书的初衷。

《王绍洁中医儿科临床经验集要》，就像书名一样，里面的内容也简单朴实，一目了然。全书共四大部分：第一部分临证经验荟萃包括呼吸、消化、神经、泌尿四大系统疾病，第二、三部分为用药经验荟萃及经方应用体会，最后一部分介绍拔罐、穴位贴敷、针灸推拿等小儿外治疗法。小儿各种常见病的证候、辨证、治法、方药。所附的病案，既是实际应用的例子，更是理论解说的佐证，有理有据，分析细致，条理清晰，通俗易懂。儿童的常见病、多发病在这里都能找到治疗、预防及护理的方法。

行医的路上，我仍在探索。“上工治未病”的理念已在成人诊疗中普遍展开，但儿科涉及甚少。如何在儿科中广泛开展，是我的努力方向。目前我正将其融入儿科保健中，积极宣传“未病先防”“欲病救萌”“既病防变”“瘥后防复”的“治未病”思想，并在院领导的大力支持下，在科室成立了“十三五小儿治未病”中心，相信必将造福更多的儿童。

虽说是我多年的经验，但要形成书稿还需做许多细致的案头工作。这本

书从意向到付梓，前后经过了三年多时间。为了保证点拨到位、表达准确，我曾几易其稿，多次校对。在后期整理书稿的过程中，得到了杨丽、杨华、万里鹏、桂美茹、刘姝媛、邵慧迪、张栩铭等人的热心帮助，从书稿的起草到撰写及修改过程中，大连市学术专著资助出版委员会及各位评审专家给予了大力支持，在此一并表示感谢。

尤其要郑重感谢的是，国家名老中医、博士后导师、吉林省终身教授、88岁高龄的王烈教授，辽宁中医药大学中医博士研究生导师、辽宁中医大师郭振武教授，他们在百忙中欣然作序，让我感激不尽！能得到中医界两位大师的厚待，是我莫大的荣幸！他们提携后辈的胸襟和谦恭待人的美德令我钦佩至极！他们的肯定和鼓励，必将成为我继续前行的动力！

对于患儿和家长，我愿这本书像一位医生，陪伴他们，呵护他们；对于年轻医生，我愿这本书像一架梯子，助力他们，成就他们。

王绍洁

2017年10月

目 录

临证经验荟萃	1
呼吸系统疾病	1
一、急性上呼吸道感染	1
二、支气管炎	7
三、肺炎	17
四、支气管哮喘	26
五、反复呼吸道感染	40
消化系统疾病	50
一、腹泻	50
二、厌食	63
三、功能性消化不良	72
四、便秘	76
五、腹痛	85
六、恶心和呕吐	92
七、新生儿黄疸	98
神经系统疾病	105
一、多汗症	105
二、睡眠障碍	111
三、注意力缺陷多动症	118
四、多发性抽搐症	125
五、惊厥	132
六、发作性睡病	141
泌尿系统疾病	147

一、急性肾小球肾炎	147
二、肾病综合征	158
三、过敏性紫癜	169
四、遗尿症	182
五、心因性多尿症	188
皮肤病	196
* 一、婴儿湿疹	196
二、荨麻疹	203
 用药经验荟萃	210
止血奇药——炭类中药	210
疏风止痉、镇惊安神、抗过敏药——蝉蜕	212
温肾助阳常用药——淫羊藿	215
儿科补虚要药——太子参	218
院内制剂——千金散	220
 经方应用体会	223
小柴胡汤——“和法”在呼吸系统疾病中的应用	223
半夏泻心汤——“辛开苦降”治疗胃肠道疾病	226
小蓟饮子——“凉血止血”治疗血尿及过敏性紫癜	228
 小儿外治疗法	231
拔罐疗法	231
穴位贴敷疗法	233
针灸推拿疗法	246
 主要参考文献	251

临证经验荟萃

呼吸系统疾病

一、急性上呼吸道感染

急性上呼吸道感染是小儿时期常见的外感性疾病之一，是指各种病原体侵犯喉部以上呼吸道的鼻、鼻咽和咽部的急性感染。中医学称之为感冒，又称伤风，四季均可发病，尤其以冬春两季多见。感冒可分为两种，普通感冒为感受风邪所致，一般病位较浅，以肺系症状为主，不造成流行；时行感冒为感受时邪病毒所致，病邪较重，以全身症状为主，易变生他病，具有流行特征。

【临床诊断要点】

1. 气候突变，冷暖失调，或曾与感冒病人接触，有外感病史。
2. 发热、恶寒、鼻塞流涕、喷嚏、微咳等为主症。
3. 感冒还可伴有兼证：夹痰者，咳嗽较剧，喉中痰鸣；夹滞者，腹胀纳差，呕吐吞酸，大便失调；夹惊者，夜卧不安，惊惕抽风。
4. 查血象：细菌感染者，白细胞计数和中性粒细胞计数均升高；病毒感染者，白细胞计数则无升高或可降低。
5. 对鼻咽、气管的分泌物检测、培养等病原学检查亦可帮助确立相关病原学诊断。

【辨证论治】

1. 主证

(1) 风寒感冒

证候：恶寒发热，无汗，头痛，鼻塞流清涕，喷嚏，咳嗽，喉痒，舌质偏淡，舌苔薄白，脉浮紧或指纹浮红。

辨证：本证多因小儿肺脏娇嫩，卫外不固，受冷当风而发病。主要特征为恶寒，无汗，鼻流清涕，舌质淡红，舌苔薄白，脉浮紧或指纹浮红。寒为阴邪，其性收引，郁于肌表，卫阳被遏而致恶寒、发热、无汗等症状；寒邪束肺，肺气失宣而致鼻塞流涕、喷嚏、咳嗽等症状。小儿“稚阴稚阳”之体，易于寒热虚实间相互转化。临床上本证患儿常从阳化热，转化为热证；也有损及阴阳而见虚证者。

治法：辛温解表。

方药：荆防败毒散、葱豉汤加减。常用：葱白、苏叶、豆豉解表发汗，荆芥、防风疏风散寒，杏仁、前胡宣发肺气，桔梗宣肺利咽，甘草调和诸药。

恶寒、无汗重，加麻黄、桂枝发汗解表；咳嗽甚，加白前、紫菀宣肺止咳；痰多，加半夏、陈皮燥湿化痰。

（2）风热感冒

证候：发热重，恶风，有汗或无汗，头痛，鼻塞流脓涕，喷嚏，咳嗽，痰黄黏，咽红肿痛，口干而渴，舌质红，舌苔薄白或黄，脉浮数或指纹浮紫。

辨证：本证患儿多以发热就诊，除直接感受风热之邪外，还可由风寒感冒化热而成。主要特征为发热，恶风，鼻流脓涕，咽红痰黄，舌质红，舌苔薄黄，脉浮数或指纹浮紫。风热之邪，上犯咽喉，致使咽喉红肿疼痛，区别于风寒感冒，临床上应与之鉴别。

治法：辛凉解表。

方药：银翘散或桑菊饮加减。常用：金银花、菊花、连翘清热解表，薄荷、牛蒡子疏风散热、宣肺利咽，豆豉发表除烦，桔梗、前胡宣肺化痰。

表热证候明显者，选银翘散；咳嗽症状较重者，选桑菊饮；咳甚痰黄，加黛蛤散、瓜蒌清肺化痰；咽红肿甚加山豆根、土牛膝根清咽解毒；高热便秘，加生大黄通腑泄热。

其他：也可选择小儿热速清、清开灵颗粒等。

（3）暑邪感冒

证候：发热无汗或汗出热不解，头痛鼻塞，身重困倦，咳嗽不甚，胸闷泛恶，口渴心烦，食欲不振，或有呕吐泄泻，小便短黄，舌质红，舌苔黄腻，脉数或指纹紫滞。

辨证：本证有明显季节性，发于夏季。主要特征为发热，头痛，身体困倦，纳差吐泻，舌质红，舌苔黄腻，脉数或指纹紫滞。夏令暑热夹湿，又有患儿贪凉饮冷，故易伤及小儿不足之脾阳，而出现脾阳不振、湿阻中焦之纳