



高龄孕妇必备百科全书

完美孕产

高龄 高危妊娠篇

主编 李凤秋 王华英 张月梅

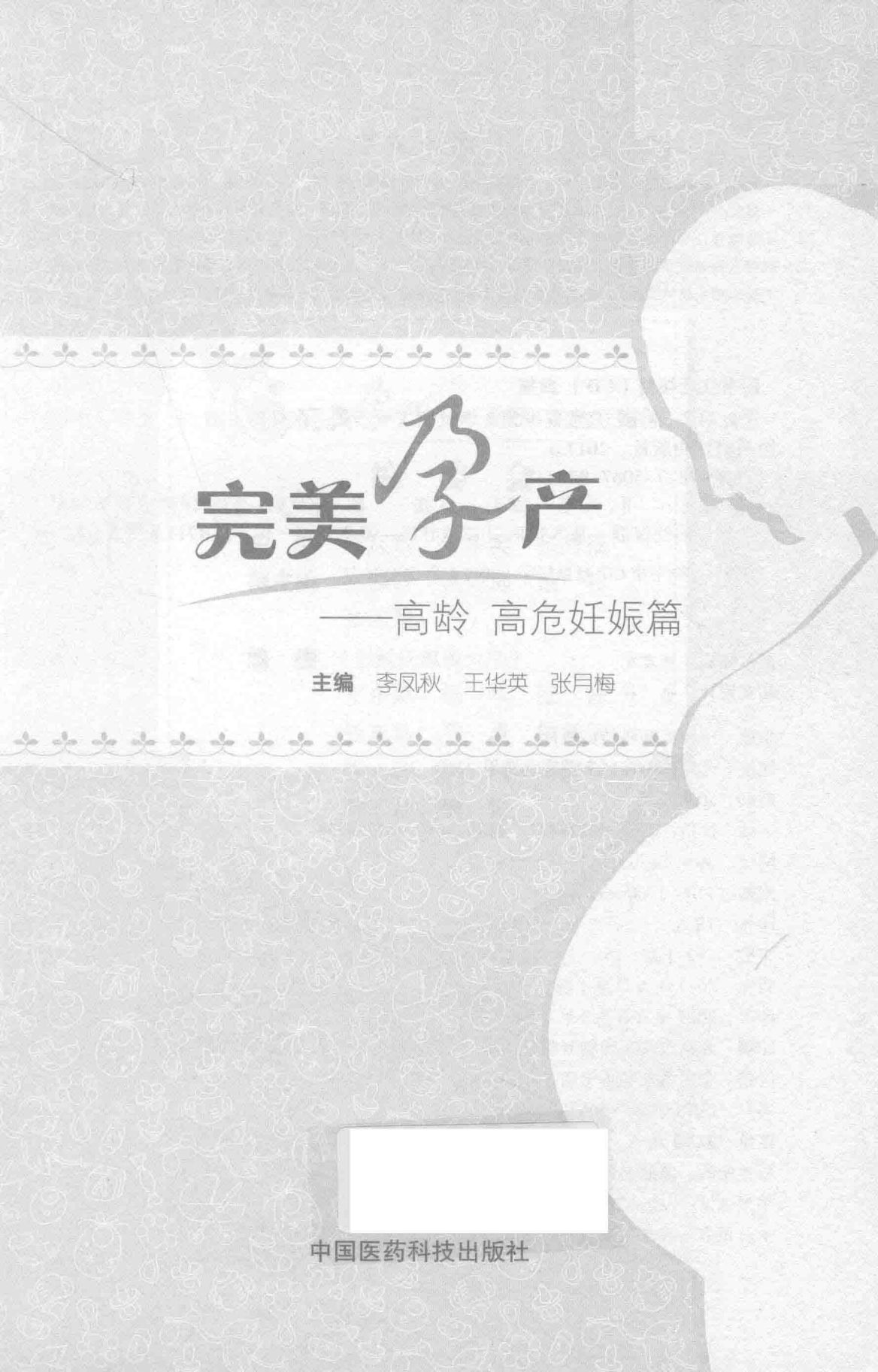
北京资深妇产科专家倾情奉献

您知道高龄孕产
在怀孕期间风险吗

本书详细介绍了高龄、高危妊娠的知识，以便每位孕妇能够进行系统孕期管理，做到早预防、早发现、早治疗，及时有效地控制高危因素的发展，防止可能导致胎儿及孕妇死亡的各种危险情况出现，以保证母亲及胎儿顺利地度过妊娠期与分娩期。

中国医药科技出版社





完美孕产

——高龄 高危妊娠篇

主编 李凤秋 王华英 张月梅



中国医药科技出版社

内 容 提 要

随着我国二胎政策实施,中国将有 9000 万女性能够生二胎,在这 9000 万女性中,60% 的女性年龄至少在 35 岁以上,高龄妊娠增加了她们在怀孕期间的风险,高危妊娠对孕产妇及胎婴儿都有较高危险性,可能导致难产或危及母婴安全。本书详细介绍了高龄、高危妊娠的知识,以便每位孕妇能够进行系统孕期管理,做到早预防、早发现、早治疗,及时有效地控制高危因素的发展,防止可能导致胎儿及孕妇死亡的各种危险情况出现,以保证母亲及胎儿顺利地度过妊娠期与分娩期。

图书在版编目(CIP)数据

完美孕产·高龄 高危妊娠篇 / 李凤秋, 王华英, 张月梅主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2017.6

ISBN 978-7-5067-9204-2

I. ①完… II. ①李… ②王… ③张… III. ①孕妇—妇幼保健—基本知识
②产妇—妇幼保健—基本知识 ③高危妊娠—基本知识 IV. ①R715.3 ②R714.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 064548 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 也在

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010—62227427 邮购: 010—62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm $\frac{1}{16}$

印张 15 $\frac{3}{4}$

字数 192 千字

版次 2017 年 6 月第 1 版

印次 2017 年 6 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9204-2

定价 32.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



完美孕产——高龄 高危妊娠篇

编 委 会

主 编 李凤秋 王华英 张月梅

副主编 孙晓静 姚依坤 田 石
张志慧

编 委 (以姓氏笔画为序)

王永萍 杨 华 张 磊

张志华 贾 晨 钱年凤

徐 萍 郭 丽 蒋瑞利

韩 颖 魏 维

前 言

孕育—分娩是每个女人生命中必须经历的一次旅行。旅途中有鲜花美景，也有荆棘满地。从成功孕育到完美分娩，短短几个月时间，充满着喜悦，其中也不乏挑战。

我们始终相信一切都是最好的安排，每位小天使都是上天赐给我们的礼物，顺利孕育—分娩是每个临床工作者及每位准妈妈共同期待的结果。然而，物竞天择，适者生存！从孕育到顺利分娩无时无刻不在考验着每一位小宝宝，对母体本身也是一个巨大的挑战，其中大部分准妈妈及小天使们都能安然度过为期数月的孕育期，直至顺利分娩，母子平安。也不乏个别准妈妈及小宝宝会遇到各种难以预测的情况，最后被大自然淘汰。如何解决这种难题，如何成功避免悲剧的发生，成为摆在广大妇产医务工作者及每位准妈妈、准爸爸面前的一个难题。为了切实解决临床工作中遇到的类似问题，尽最大努力帮助每位准妈妈、准爸爸，我们决定写一本这样的孕育指南。希望本书能为每位准妈妈及准爸爸解决孕育—分娩这一漫长旅途中遇到的各种难题，让他们可以做到心中有数，迎接小天使的到来。

妊娠不易，且行且珍惜，每个新生命的到来都是胎儿及母亲共同努力的结果，更是不断解决困难、迎难而上的完美结局，妊娠更是一场没有硝烟的战争。本书将致力于解决妊娠过程中遇到的各种异常情况，为每位准妈妈在妊娠的旅途中保驾护航，直至成功的彼岸。

由于编者水平有限，书中难免有欠妥之处，诚邀各位同仁、读者朋友给予指正。

编 者

2017年1月

孕前

高龄妇女孕前为何要控制好基础病? / 2

为何要做再生育评估和孕前检查? / 2

为什么要进行婚前保健? / 2

为什么要重视婚前检查? / 3

婚前检查需要查些什么呢? / 3

哪些情况医学上不建议生育? / 3

哪些情况医学上建议控制下一代性别? / 4

哪类人群需要选择怀孕时机? / 4

哪类夫妻需要进行遗传咨询? / 4

孕前需要哪个科室的医生进行遗传咨询? / 5

女性患软骨发育不全病可以怀孕生育吗? / 5

女性患成骨不全病可以怀孕生育吗? / 5

夫妇双方均为聋哑人可以生育吗? / 5

产前诊断可以检查出哪些疾病? / 5

哪些人群需要进行产前诊断? / 6

常见的产前诊断方法有哪些? / 6

高龄妊娠有什么危害? / 6

男性年龄大对妊娠有什么影响吗? / 6

高龄妇女孕前要做哪些准备? / 7

- 既往患有慢性疾病，怀孕前要做哪些准备呢？孕前需要停药吗？ / 7
- 慢性疾病患者孕前如何健康饮食？ / 7
- 什么是糖尿病？ / 8
- 普通的糖尿病分几种类型？ / 8
- 妊娠合并糖尿病有几种类型？ / 8
- 糖尿病对人体有什么影响？妊娠对糖尿病有什么影响？ / 9
- 糖尿病患者妊娠前应做哪些准备？ / 9
- 糖尿病分几级？ / 9
- 哪些孕前糖尿病患者可以妊娠？ / 10
- 哪些孕前糖尿病患者不宜妊娠？ / 10
- 糖尿病患者血糖控制到什么范围可以怀孕？ / 10
- 口服降糖药对胎儿有影响吗？ / 10
- 糖尿病会遗传给孩子吗？ / 11
- 糖尿病患者备孕如何饮食？ / 11
- 糖尿病患者孕期运动有什么好处？ / 11
- 糖尿病孕妇孕期如何运动？ / 11
- 糖尿病孕妇选择运动疗法前应该注意什么？有什么禁忌证？ / 12
- 糖尿病患者妊娠前为什么要检查糖化血红蛋白？ / 12
- 除了饮食还有什么可以引起血糖的变化？ / 12
- 有糖尿病家族史者孕前需要检查血糖吗？ / 13
- 妊娠后应什么时候监测血糖？ / 13
- 孕妇如何做葡萄糖耐量试验（OGTT）？ / 13
- 妊娠后如何诊断孕前糖尿病（PGDM）？ / 13
- 糖尿病患者血糖低于多少会发生低血糖？ / 14

糖尿病患者发生低血糖时有什么表现吗?	/ 14
血糖高于多少需要治疗?	/ 14
糖尿病孕妇治疗过程中发生了低血糖怎么办?	/ 14
糖尿病孕妇发生低血糖对胎儿有影响吗?	/ 14
妊娠期糖尿病孕妇可以在家自我监测吗? 如何自我检测呢?	/ 15
如何诊断高血压?	/ 15
高血压对身体有什么影响?	/ 15
高血压有哪些并发症?	/ 15
什么样的人群易发妊娠期高血压?	/ 16
妊娠期高血压和季节有什么关系?	/ 16
日常如何防止发生妊娠期高血压?	/ 16
有高血压家族史孕前应该注意什么?	/ 16
血压控制不好, 怀孕后有哪些风险?	/ 16
高血压对孕妇有什么影响?	/ 17
轻度高血压妇女能怀孕吗?	/ 17
中度高血压妇女能怀孕吗?	/ 17
重度高血压妇女能怀孕吗?	/ 17
继发性高血压妇女可以怀孕吗?	/ 18
高血压妇女备孕前应如何准备呢?	/ 18
男性高血压可以生育吗?	/ 18
高血压孕前需要停药吗?	/ 18
高血压患者怀孕前需要做什么准备?	/ 19
高血压孕妇补钙的重要性是什么?	/ 19
先天性心脏病具体包括哪些疾病?	/ 19
患有先心病, 能怀孕吗?	/ 19



- 如果有风湿性心脏病，能怀孕吗？ / 20
- 如果有风湿性心脏病，最佳生育年龄是多少？ / 20
- 曾经做过心脏手术，还能怀孕吗？ / 20
- 曾经做过心脏瓣膜置换手术，还能怀孕吗？ / 21
- 如何根据心功能分级进行自我评估？ / 21
- 什么情况会增加先心病孕妇的危险？ / 21
- 什么是慢性肾病？ / 22
- 慢性肾病有什么特点？ / 22
- 慢性肾病临床特点是什么？ / 22
- 患有肾脏疾病可以怀孕吗？ / 23
- 什么情况下肾病女性可以怀孕？ / 23
- 怀孕对肾脏有什么影响？ / 23
- 肾病女性怀孕后会加重肾病吗？ / 23
- 肾病对胎儿有什么影响？ / 24
- 甲状腺肿有几种？ / 24
- 什么是单纯性甲状腺肿？其相关情况如何？ / 24
- 什么是结节性甲状腺肿？其相关情况如何？ / 24
- 什么是甲状腺功能亢进症（甲亢）？ / 25
- 什么是甲状腺功能减退症（甲减）？ / 25
- 甲状腺功能减退症可以怀孕吗？ / 25
- 怀孕会加重甲状腺功能减退症的病情吗？ / 25
- 甲状腺功能亢进症治疗多长时间可以怀孕？ / 26
- 患有系统性红斑狼疮可以怀孕吗？ / 26
- 系统性红斑狼疮应该选择什么时候怀孕？ / 26
- 患系统性红斑狼疮的妇女如何进行孕前准备？ / 26

患有系统性红斑狼疮孕前需要停药吗?	/ 27
患有类风湿关节炎可以怀孕吗? 会遗传给孩子吗? 孕前需要 停药吗?	/ 27
类风湿关节炎患者如何孕前准备?	/ 27
孕前为什么要进行风疹疫苗接种?	/ 27
风疹病毒感染后多长时间可以怀孕?	/ 28
孕妇贫血对胎儿有什么影响?	/ 28
贫血患者应当如何补铁?	/ 28
什么样的人群需要孕前补充维生素 A?	/ 28
缺碘对胎儿有什么影响?	/ 29
所有的妇女都要孕前补碘吗?	/ 29
原来服用避孕药避孕, 停药多长时间后可以怀孕?	/ 29
服用紧急避孕药后 2 个半月怀孕, 是否对胎儿有影响?	/ 29
取环后多长时间可以怀孕?	/ 29
口服避孕药或带环怀孕的宝宝可以要吗?	/ 30
女性吸食毒品对怀孕有什么影响?	/ 30
女性, 在整流器厂工作, 对怀孕有影响吗?	/ 30
蔬果上的残留农药对怀孕有什么影响?	/ 31
入住新装修房屋多长时间可以怀孕?	/ 31
女性, 非意愿怀孕, 孕前曾拍过一张胸片, 对胎儿有影 响吗?	/ 31
计划怀孕的夫妇由于工作需要整天对着电脑, 影响精子 质量吗?	/ 31
女性纺织工, 车间噪声大, 对怀孕有影响吗?	/ 32
女性, 在实验室工作, 工作环境会影响怀孕吗?	/ 32

- 使用家用洗涤剂对怀孕有影响吗? / 32
- 家里有宠物可以怀孕吗? / 33
- 为什么男性也要补充叶酸? / 33
- 戒酒及戒烟多长时间能够怀孕? / 33
- 阴道横膈可以怀孕吗? / 33
- 阴道纵膈可以怀孕吗? / 33
- 若宫颈有糜烂样改变影响怀孕吗? / 34
- 子宫颈上皮内瘤变(CIN)可以怀孕吗? / 34
- 怀孕会加重子宫颈上皮内瘤变(CIN)的病情吗? / 34
- 子宫颈上皮内瘤变(CIN)宫颈锥切术后多长时间可以怀孕? / 34
- 患有子宫肌瘤可以怀孕吗? / 35
- 子宫肌瘤剔除术后多长时间可以怀孕? / 35
- 患有子宫内膜异位症会导致不孕吗? / 35
- 患有子宫内膜异位症想怀孕怎么办? / 35
- 子宫内膜异位症引起巧克力囊肿想怀孕怎么办? / 36
- 卵巢肿瘤影响怀孕吗? / 36
- 患有卵巢肿瘤希望怀孕怎么办? / 36
- 双子宫可以怀孕吗? / 36
- 双角子宫可以怀孕吗? / 36
- 中隔子宫可以怀孕吗? / 37
- 中隔子宫想怀孕应该怎么办? / 37
- 我已经有3次自然流产了,是什么原因造成的? / 37
- 自然流产后多久可以要孩子? / 37



我已经有 3 次中孕期自然流产了，是什么原因？什么时候能发现？ / 38

我有过 3 次晚期自然流产，现在又准备要怀孕，需要注意什么？ / 38

我有一次畸形儿引产史，这次还会这样吗？ / 38

梅毒患者可以怀孕吗？ / 38

梅毒患者怀孕前需要注意什么吗？ / 39

梅毒患者病情控制后多长时间可以怀孕？ / 39

梅毒在治疗期间可以怀孕吗？ / 39

患有淋病可以怀孕吗？ / 39

淋病治愈后多长时间可以怀孕？ / 40

患有尖锐湿疣可以怀孕吗？ / 40

尖锐湿疣治愈后多长时间可以怀孕？ / 40

生殖器疱疹患者可以怀孕吗？ / 40

生殖器疱疹治愈后多长时间可以怀孕？ / 41

结核病患者在治愈后多长时间可以怀孕？ / 41

人们常说的乙肝两对半是什么？乙肝小三阳和乙肝大三阳分别是什么？ / 41

如果爸爸是乙型肝炎可以怀孕吗？ / 41

乙型肝炎患者什么时候适合怀孕？ / 42

病毒性肝炎患者肝功能正常后多长时间可以怀孕？ / 42

什么是慢性 HBV 感染？慢性 HBV 感染女性可以怀孕吗？ / 42

患有精神分裂症可以怀孕吗？病情控制多长时间后可以怀孕？ / 42

- 癫痫可以怀孕吗? / 43
- 癫痫会遗传给孩子吗? / 43
- 癫痫对胎儿有什么影响吗? / 43

孕期

- 高龄妊娠孕期可以进行锻炼吗? / 46
- 高龄孕妇孕期有什么特殊检查? / 46
- 孕期可以养宠物吗? / 46
- 孕期为什么要禁烟酒? / 46
- 孕期为什么要预防感冒? / 46
- 孕期感冒可以吃药吗? / 47
- 孕期做过 X 线检查, 对胎儿有影响吗? / 47
- 孕期营养不良对孕妇有什么影响? / 47
- 孕期营养不良对胎儿有什么影响? / 47
- 孕期营养不良会影响胎儿的智力吗? / 47
- 孕期热量供给不足对胎儿有什么影响? / 48
- 孕期缺乏无机盐对胎儿有什么影响? / 48
- 孕期维生素缺乏对胎儿有什么影响? / 48
- 营养过多对孕妇有什么影响? / 49
- 营养过多可以自然分娩吗? / 49
- 营养过多会影响胎儿的健康吗? / 49
- 血糖高对孕妇有什么影响? / 49
- 妊娠合并糖尿病孕期多长时间检查一次? / 50

为什么糖尿病孕妇会出现低血糖症状?	/ 50
糖尿病对孕妇的影响大吗?	/ 50
糖尿病孕妇的胎儿为什么畸形率及流产率高?	/ 50
糖尿病会引起孕妇什么类型的感染?	/ 51
为什么糖尿病孕妇易发生羊水过多?	/ 51
为什么糖尿病孕妇易出生巨大儿,有什么影响?	/ 51
糖尿病孕妇的胎儿为什么会出现胎儿生长受限?	/ 51
为什么糖尿病孕妇易出现高血压?	/ 52
为什么糖尿病病人易发生酮体阳性或酮症酸中毒,有什么危害?	/ 52
什么人容易患妊娠期糖尿病?	/ 52
我是一名肥胖的孕妇,有糖尿病家族史,首次 OGTT 正常,现孕 32 周,发现胎儿偏大,羊水多,有可能是糖尿病吗?怎么办?	/ 52
我现在孕 29 周,前期末定期产检,错过了糖尿病的筛查时间怎么办?	/ 53
妊娠期糖尿病孕妇可以在家自我监测血糖吗?如何自我检测呢?	/ 53
我是 GDM 孕妇,那么血糖控制的目标是多少合适?	/ 53
我是 PGDM 孕妇,血糖控制的目标是多少合适?	/ 53
血糖高到何种程度需要加胰岛素?	/ 54
我是一名普通孕妇,反复尿糖阳性,可能是糖尿病吗?	/ 54
糖尿病孕妇胎儿 B 超检查应注意什么?孕晚期多长时间行一次 B 超检查为合适?	/ 54
糖尿病孕妇何时开始行胎心监护合适?	/ 54



- 糖尿病孕妇产检间隔多长时间合适？都检查什么？ / 55
- 妊娠期糖尿病孕期监测血糖有什么作用吗？ / 55
- 妊娠期糖尿病孕期自己在家监测血糖时需要固定时间吗？ / 55
- 妊娠期糖尿病孕期可以只测餐前血糖，不测餐后血糖吗？ / 56
- 孕期总是抽血查糖化血红蛋白有必要吗？ / 56
- 妊娠期糖尿病孕期为什么要控制饮食呢？ / 56
- 糖尿病孕妇每天总热量多少合适？ / 56
- 糖尿病孕妇每天饮食中蛋白质、脂肪及碳水化合物的配比多少合适？ / 57
- 糖尿病孕妇的餐次及每餐的量如何安排为合理？ / 57
- 什么是一个食物交换份？ / 57
- 怎样计算身体质量指数？ / 57
- 怎么知道自己的孕前体重是正常还是超重或肥胖？ / 58
- 孕期体重增长标准是什么？ / 58
- 一个孕 32 周的妊娠期糖尿病孕妇，如果孕前体重是 60kg，身高 162cm，那么如何计算其每天总热量及餐次？营养成分如何安排？ / 59
- 妊娠期糖尿病孕期血糖总是高，每次少吃一点可以吗？ / 59
- 妊娠期糖尿病如果不吃主食，血糖就不会升高吗？ / 60
- 妊娠期糖尿病初期控制饮食时总感觉没吃饱怎么办？ / 60
- 妊娠期糖尿病控制饮食时如何选择加餐？ / 60
- 妊娠期糖尿病控制饮食时可以喝饮料吗？ / 60
- 饮食控制可以吃水果吗？ / 61
- 糖尿病孕妇如何通过合理的运动降低血糖？ / 61
- 运动疗法需要注意什么？ / 61

妊娠期糖尿病运动期间出现什么情况应及时就医?	/ 62
如何判断血糖控制是满意的?	/ 62
目前孕妇使用的胰岛素有几种, 治疗效果如何?	/ 62
妊娠期常用的胰岛素制剂及其作用特点(附表)是什么?	/ 63
如何制定合理的胰岛素治疗方案?	/ 63
什么是 Somogyi 现象?	/ 64
什么是黎明现象?	/ 64
妊娠期胰岛素的应用注意事项有哪些?	/ 64
妊娠期糖尿病患者使用胰岛素治疗, 该如何储存胰岛素?	/ 65
妊娠期糖尿病注射胰岛素会很疼吗?	/ 65
妊娠期糖尿病使用胰岛素控制血糖, 胰岛素可以口服吗?	/ 65
妊娠期糖尿病患者使用胰岛素治疗, 如何选择注射部位呢?	/ 65
妊娠期糖尿病患者注射胰岛素时为什么要更换注射部位?	/ 66
妊娠期糖尿病用胰岛素治疗会上瘾吗?	/ 66
妊娠期糖尿病胰岛素用完了可以自己去药店买吗?	/ 66
妊娠期糖尿病血糖控制病情平稳了, 就可以停用胰岛素了吗?	/ 67
妊娠期糖尿病使用混悬型胰岛素(如中效胰岛素或预混胰岛素)时需要注意什么吗?	/ 67
使用胰岛素笔完成注射后必须卸掉针头吗?	/ 67
妊娠期糖尿病使用胰岛素治疗是说明病情很重了吗?	/ 67
妊娠期糖尿病使用胰岛素治疗有发生低血糖的风险吗?	/ 68
妊娠合并糖尿病尿中为什么会出现酮体?	/ 68

妊娠期糖尿病尿中出现酮体对母体有什么影响？对胎儿有什么影响？ / 68

妊娠合并糖尿病发生尿酮体时该怎么办？ / 69

妊娠合并糖尿病孕期发生低血糖，应该怎么办？ / 69

妊娠期糖尿病皮肤发痒怎么办？ / 69

妊娠期糖尿病需要特殊口腔护理吗？ / 69

妊娠期糖尿病为什么要进行眼底检查？ / 70

妊娠合并高血压日常应注意什么？ / 70

妊娠期高血压有什么表现？ / 70

妊娠期高血压对重要脏器有什么影响？ / 71

妊娠期高血压孕期如何减轻水肿的发生？ / 71

高血压孕妇孕期用药一定比孕前用药剂量大吗？ / 71

高血压孕妇孕期选择什么药物降压合适？ / 72

高血压妇女孕期的饮食应注意什么呢？ / 72

高血压孕妇如何运动？ / 72

高血压孕妇孕期需要做什么检查？ / 73

高血压孕妇多长时间检查一次合适？ / 73

轻度子痫前期和血压控制满意的妊娠期高血压孕妇，需要住院观察吗？ / 74

高血压孕妇，B超提示胎儿体重小于同孕龄的胎儿体重，需要收住院吗？ / 74

如何治疗重度子痫前期和重度妊娠期高血压？ / 74

血压高于多少需服用降压药物？高血压孕妇血压越低越好吗？ / 74

高血压孕妇，孕期血压控制到何指标为适当？ / 75