

雅各布的好习惯

[德] 桑德拉·格林 / 著
[德] 彼得·弗里德尔 / 绘
何彦 / 译

德国
好宝宝
成长启蒙亲子书



- 没有蛀牙的雅各布
- 雅各布会说“不”
- 告别小奶嘴

DOLPHIN MEDIA
海豚传媒
童·读·子·比·青·童

长江出版传媒 | 长江少年儿童出版社

内含互动
翻翻页



雅各布很喜欢他的小奶嘴，但含着奶嘴十分不方便，奶嘴经常不见，要花很长时间去寻找。没有奶嘴的话，雅各布能行吗？

※ 给父母们的小建议 ※

- ◆ 奶嘴可以给孩子们带来安全感和慰藉，这有助于让他们安静下来并且尽快入睡。准备戒掉奶嘴时需要万分谨慎。请先测试一下，这样做孩子是否已经能够适应。
- ◆ 可以经常和孩子们谈论这个话题，但千万不要给他们制造压力。大部分孩子们喜欢自己做决定的感觉。
- ◆ 请自己寻找独特的解决方法：有的孩子只需要同龄人做出榜样，而有的孩子就需要一点奖励才能做到，还有的孩子可能需要一个独特的告别仪式。
- ◆ 为了保证牙齿健康以及下颚骨的发育，建议尽早让孩子们不再使用奶嘴。同理，吮吸手指和瓶嘴的习惯也需要尽早戒除。



图书在版编目(CIP)数据

雅各布的好习惯 / (德) 格林著；(德) 弗里德尔译；何彦译. -- 武汉：长江少年儿童出版社，2017.6
(德国好宝宝成长启蒙亲子书)
ISBN 978-7-5560-4085-8

I. ①雅… II. ①格… ②弗… ③何… III. ①儿童文学—图画故事—德国—现代 IV. ①I516.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第030369号

《德国好宝宝成长启蒙亲子书》还包括：

- 《雅各布长大了》
- 《雅各布爱学习》
- 《了不起的雅各布》
- 《雅各布出去玩》
- 《雅各布的小毛病》
- 《雅各布的一天》

雅各布的好习惯

[德] 桑德拉·格林 / 著
[德] 彼得·弗里德尔 / 绘 何彦 / 译
责任编辑 / 傅一新 佟一舒 昕
装帧设计 / 康苗苗 美术编辑 / 魏孜子
出版发行 / 长江少年儿童出版社
经销 / 全国各大书店
印刷 / 深圳当纳利印刷有限公司
开本 / 889 × 1194 1/24 1.5 印张
版次 / 2017年6月第1版第1次印刷
书号 / ISBN 978-7-5560-4085-8
定价 / 45.00元

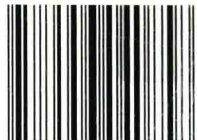
Author and Illustrator: Sandra Grimm and Nele Banser (text) and Peter Friedl (illustrations)
Copyright text and illustrations © 2004, 2011, 2004 by CARLSEN Verlag GmbH, Hamburg, Germany
First published in Germany under the title:
Jakob und seine Zahnbürste / Jakob and His Toothbrush
Jakob ruft Stopp! Lass mich in Ruhe! / Jakob shouts, 'Stop! Leave me alone!'
Jakob und sein Schnuller / Jakob and His Dummy
All rights reserved.
Chinese language edition arranged through HERCULES Business & Culture GmbH, Germany
Simplified Chinese copyright © 2017 Dolphin Media Co., Ltd.
本书中文简体字版权经德国 CARLSEN 出版社授予海豚传媒股份有限公司，
由长江少年儿童出版社独家出版发行。
版权所有，侵权必究。
著作权合同登记号：图字 17-2015-277

扫一扫，有惊喜！



扫一扫，有惊喜！

ISBN 978-7-5560-4085-8



9 787556 040858 >

策划 / 海豚传媒股份有限公司
网址 / www.dolphinmedia.cn 邮箱 / dolphinmedia@vip.163.com 阅读咨询热线 / 027-87391723 销售热线 / 027-87396822
海豚传媒常年法律顾问 / 湖北格瑞律师事务所 王清 027-68754966-227

更多好书，请关注新浪微博：
@海豚传媒

定价：45.00元

上架指南 / 科普启蒙类

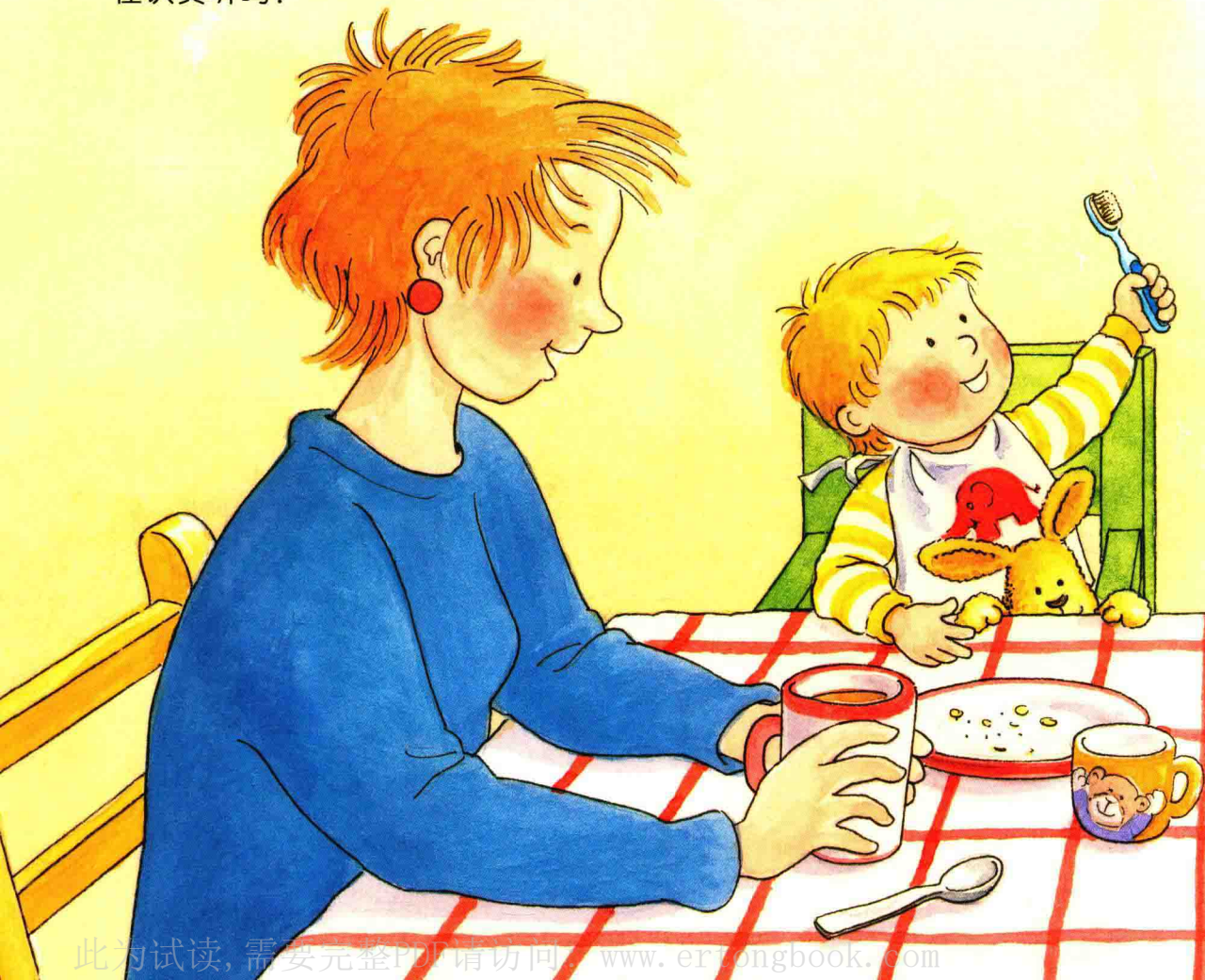


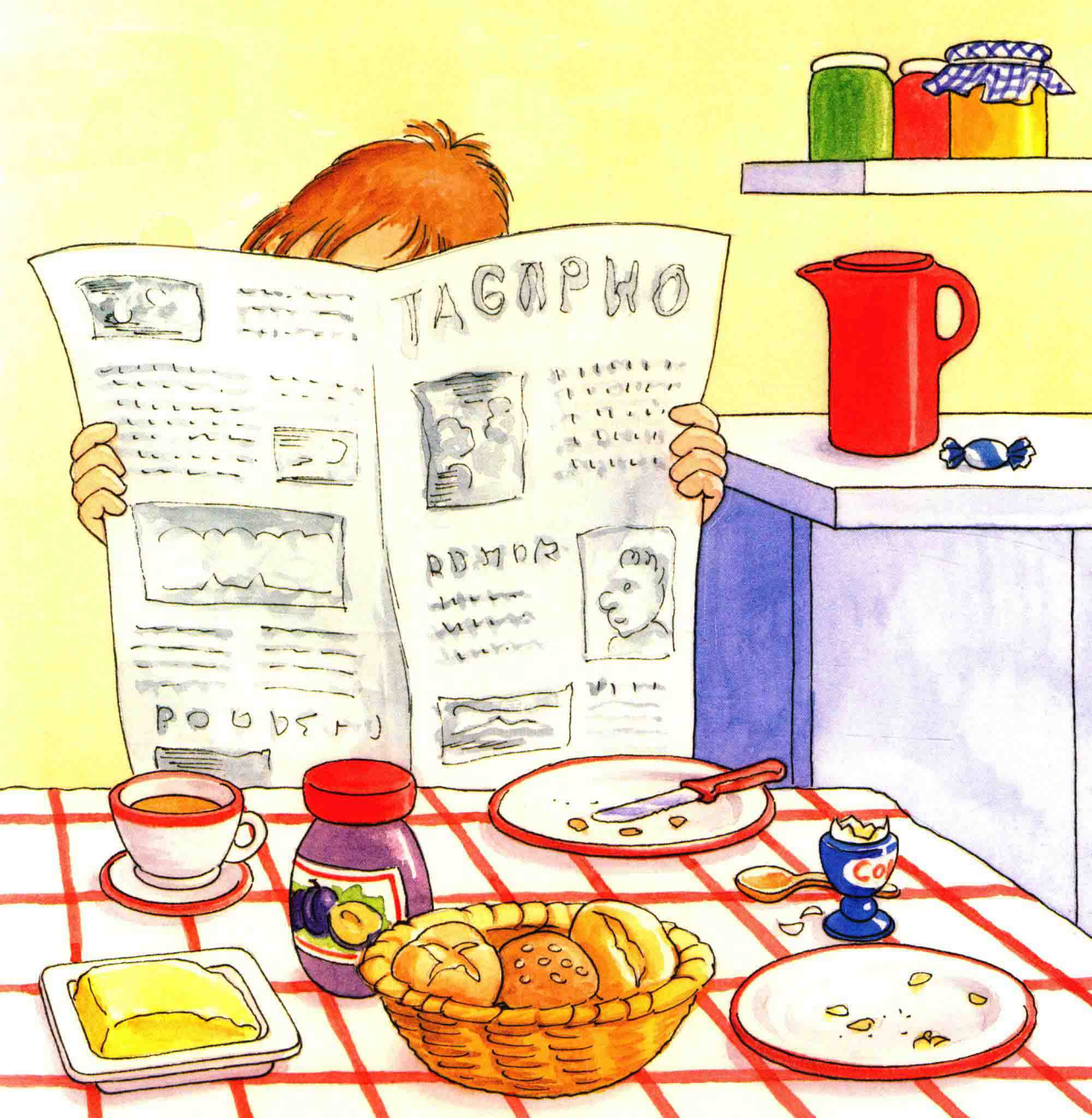
没有蛀牙的雅各布

雅各布今天很早就起床了，他要和妈妈一起去看牙医。不过在出发之前，他一定要向康妮展示一下他的蓝色新牙刷。牙刷在哪儿呢？



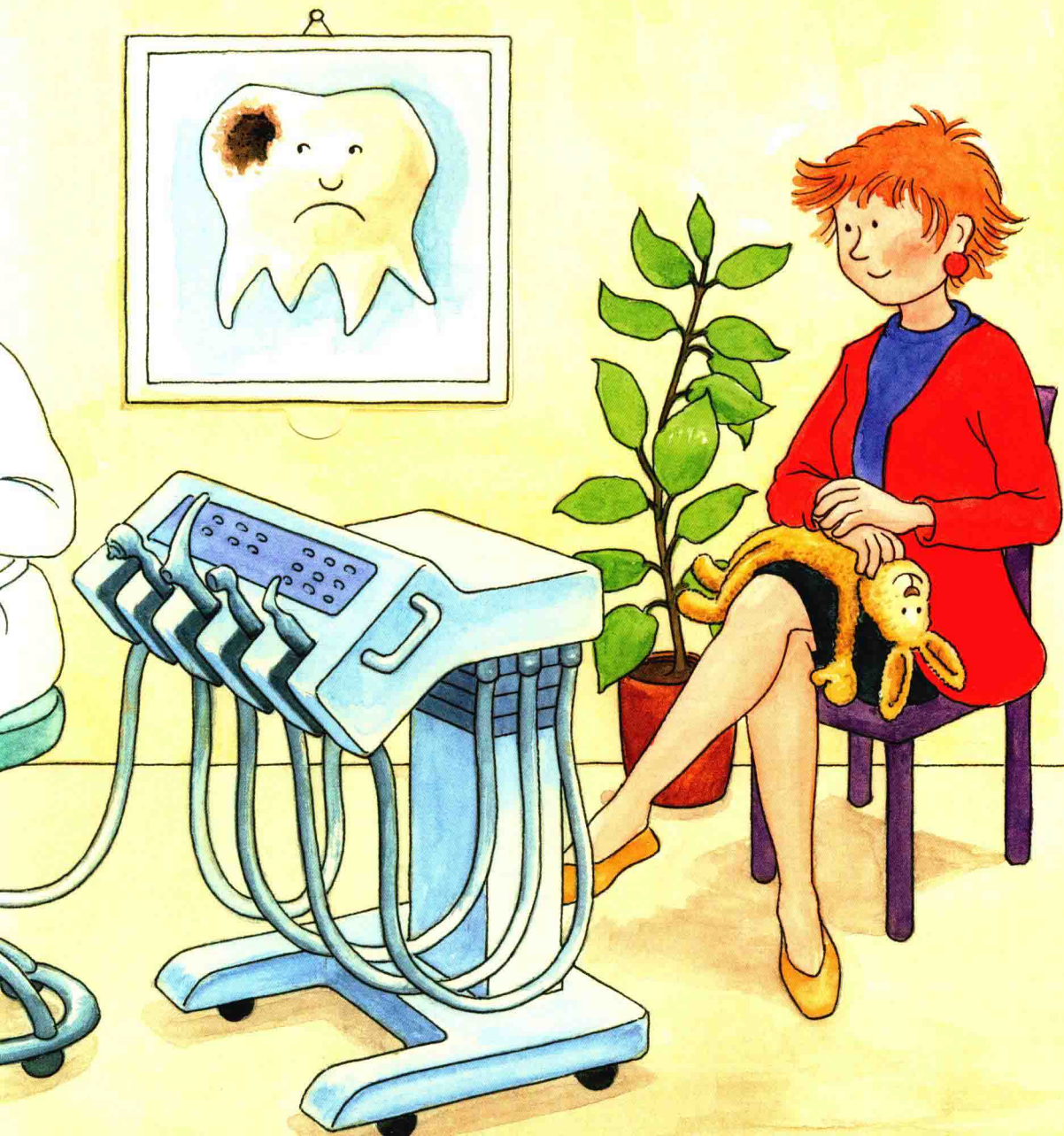
吃早饭的时候，雅各布也拿上了他的小牙刷。妈妈告诉他，小朋友应该在吃完饭后养成刷牙的习惯。否则，面包和蛋糕的碎屑还有甜食会粘在牙齿上，它们会让牙齿生病的！爸爸刷牙了吗？他也在认真听吗？





牙科医生仔细检查了雅各布的牙齿，它们都很健康。她给雅各布看了很多闪闪发亮的器械，医生就是用它们来检查牙齿的。雅各布还拿着他的牙刷刷过医生阿姨的指尖，他可以感觉到牙刷的刷毛是多么的坚固。“太棒了，记得每天都要刷两次牙哦。”她叮嘱雅各布：“这样你就不会长蛀牙了！”





回到家后，雅各布开始扮演起了“牙医”。他检查了他的毛绒兔，在毛绒兔的牙齿上发现了一个小洞并把它补好了。抱抱熊排在下一个，猫咪毛毛的牙齿是不是也很健康呢？毛毛藏在哪里啊？









睡觉前，大家都一起去刷牙。妈妈正在教雅各布如何正确地刷牙，雅各布仔细观察了妈妈和爸爸刷牙的方式。康妮也想一起刷，但是康妮到底在哪儿呢？



今天，雅各布和妈妈一起去看牙医。
牙医阿姨为他讲解了关于刷牙的事情。
回家后，雅各布仔细检查了他的玩具，
查看它们的牙齿是否健康。
还向爸妈学习了应该怎样正确刷牙。



给父母们的小建议

- ◆ 孩子们应该每天刷牙两次，每次 2 分钟，安排在早上和晚上。
- ◆ 注意孩子们的第一次独立刷牙，引导他们用正确的方式刷牙。
- ◆ 不要让孩子们食用糖分含量高的食物和饮料，尤其是瓶装饮料。另外，要小心鲜果汁或者饮品中的“隐藏”糖分！
- ◆ 从 1 岁起，每年去牙科医生处检查两次。
- ◆ 尽早戒除橡胶奶头和吮吸手指。
- ◆ 想要获取更多关于牙齿健康方面的资讯，可以向儿科医生或者牙科医生咨询。

——亨宁·乌布兰（儿科医生）



有的时候，雅各布的朋友会不经同意就拿走他的铅笔，幸好汉娜阿姨教会了雅各布一个好办法，你想知道这个好办法是什么吗？



雅各布会说“不”



雅各布和雷奥在一起踢足球。“我也要玩！”米卡说着加入了进来。所有小朋友都玩得很开心，可是米卡却在球门前把雅各布推开了。“不要！”雅各布说。但是米卡又一次把他推开了，哦，这可真疼啊！





雅各布跑去找保育员汉娜阿姨。“米卡他推了我，”
雅各布哭着说，“尽管我已经说过不要了！”

汉娜阿姨安慰他说：“有时候你已经说过不要了，
其他人却不听，这确实让人生气。不过我
已经有了一个好主意，绝对会管用的。”

