



绝不过 低层次的人生

富书 著



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING CO., LTD.

绝不过 低层次的人生

富书 著

ISBN 7-5307-1140-1 定价：25.00元

版权所有 侵权必究 如发现质量问题 请与本社联系

江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING LTD

图书在版编目 (CIP) 数据

绝不过低层次的人生/富书著. —南京:江苏凤凰文艺出版社, 2017. 10

ISBN 978-7-5594-0952-2

I. ①绝… II. ①富… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第188532号

书 名	绝不过低层次的人生
作 者	富 书
出版 统 筹	黄小初 侯 开
选题 策 划	杨 颖 张 立
责任编辑	姚 丽
特约编辑	张 立
装帧 设 计	仙境设计
版 式 设 计	张津楠 梁 霞
责任 监 制	刘 巍 江伟明
出 版 发 行	江苏凤凰文艺出版社
出版社地址	南京市中央路165号, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.jswenyi.com
印 刷	三河市南阳印刷有限公司
开 本	880毫米×1230毫米 1/32
字 数	140千字
印 张	9
版 次	2017年10月第1版, 2017年10月第1次印刷
标准书号	ISBN 978-7-5594-0952-2
定 价	36.80元

影视版权抢订热线 13911704013

江苏凤凰文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换

| 序 |

世界已经变了，只有你还在将就

有一天我在朋友圈里说，最近认识好几个90后，甚至是95后的小朋友，年收入已经超过了四百万，前浪还没有扑腾开，就已经被拍死在了沙滩上。

我发这条朋友圈的时候，其实内心是充满敬畏的。我毕业后在一个稳稳定的央媒工作，工作两年又被派驻到拉丁美洲，身上还带着拉美自由和远方的气息。

回到国内，发现这个世界完全变了，变得我不认识了，哪怕仅仅距离我毕业才过去了五年。

仿佛就是一夜之间。

我不知道杂志去哪里买了，报刊亭几乎都关了，剩下仍然开着的，好像也是在人流量旺盛的街区，售卖饮料和零食。

看报纸，变成了看手机。而送报纸的，变成了送快递的。

回想我毕业时的2010年，我们还懵懂地想要跟随杜拉拉的步伐，进入金光闪闪的外企，从助理开始，想要熬到director。

可是一夜之间，外企的光环消失了，你发现薪水连半平米房都买不起了，还没等你遵循着他们的游戏规则升到一个manager，外企大面积地搬去东南亚了。

70后、80后在吵着工资涨不过房价，这些年的青春都是喂了狗，而90后已经年薪百万了。

不，是好几百万。

我朋友圈里70后、80初的大叔们纷纷在那一条下留言，他们不相信95年的已经年收入好几百万。他们说，他们没有经验，没有资历，他们才刚刚进入这个社会，何来的好几百万，这怎么可能呢？

可是，不管你愿意承认与否，这都是血淋淋的事实。当80后还在等着升职，等着加薪，等着有一天终于挤走那个讨厌的女同事，终于在40岁左右熬到年薪百万的时候，90后们已经在完全不同的赛道上，跑出了令人羡慕的姿态。

我思考了很久，这其中究竟是什么改变了？

富书的陈老师给我这本书，我感觉一切都有了最好的答案。

一切其实就是关乎于将就，还是不将就。

将就的你，从毕业以后就在体制内按部就班的工作，稳稳地地生活。

你说互联网公司太累了，现在至少朝九晚五，有固定的上下班时间，所以将就着过吧。

将就的你，在大公司里享受着高福利，在高级写字楼里自我感觉良好。

你说大公司的好就是办公环境，福利待遇，升不上去没关系，原地踏步也还是有这么好的福利，所以将就着过吧。

将就的你，终于在相亲N次以后，看着学历、家世、背景、工作都不错的男生，只是不来电没什么感觉。你说，不就是过日子么，什么感觉不感觉的，他条件挺好的，所以将就着过吧。

然后你就会说，90后年收入好几百万这怎么可能呢？

你谈论的是凑合吧，还可以，算了吧。

而他们呢？

他们谈论的是时间复利，是风口，是红利期。

你考虑的是如何开一家店，赚一份钱，他们谈论的是如何打造出一个爆款产品，在互联网上收入呈指数上升。你们完全就不在同一个时代里。

嗯，你都快听不懂这些词语了，因为将就的你连学习的欲望都没有，原地踏步，甚至原地都不踏步，你总是说算了吧，可是算了吧是算不出未来时代的模样的。

你也许会说，我是女生，不喜欢在职场上厮杀，我只想要过好我自己美美的小日子。

这本书里我最喜欢喵姬的这篇文章《结婚要尽晚，离婚要趁早》。你看到了吗？不仅仅是什么职场，我其实说的是一个宏大的变化。

有多少女孩依然在纠结要赶快找个男朋友嫁了，管他凑合还是将就，仿佛单身未婚就多么可怕，有多少女孩在一个鸡肋的婚姻中以泪洗面，但仍苦苦将就着，安慰自己说，好歹还有一个家。

而新一代的年轻女孩已经非常明白，她们说“婚姻再也不是人生中的必须品，随着时代的变化，人的思想也会随之有很大的改变”，她们再也不想一段食之无味、弃之可惜的感情中，浪费青春，人生的任何一个支点，她们都不想将就。

这本书让我有了久违的感悟，不单单是职场，不单单是情感，我觉得它描述的是价值观的变迁，世间境遇的更迭，就像“富书”这个品牌一样，它改变了我们旧时代的阅读模式。而我最想要告诉你的的是：

这个世界已经彻底改变了，千万不要只有你还在将就着。

孙晴悦

于2017年盛夏

你的伴侣决定你的人生层次	002
嫁给一个人就是嫁给一种生活方式	011
最亲密的爱人，也要保持距离	017
男女之间最好的春药不外乎这两个字	024
你是不是嫁得好，只看这一点	030
结婚要尽晚，离婚要趁早	037
高质量的婚姻，离不开这三点	043
嫁得好的女人都长什么样子	052
这辈子，遇到一个对的人有多难？	058
有趣，才是婚姻的春药	065

保持适度的饥饿感， 变成更好的自己

你的时间投资到哪里，你就收获什么 072

你是女孩子，就更要去努力 081

抱歉，你的勤奋仅是低水平的表演 086

干掉拖延症，世界就是你的 096

保持适度的饥饿感，变成更好的自己 102

健身和读书，是世界上成本最低的升值方式 109

梦想的绝配不是才华，而是持久的激情 115

出色的学习能力，才是你唯一可持续的竞争优势 121

读书，是提升气质的唯一方法 129

唯有努力，才配得上拥有更高的人生层次 135

与其抱怨路太黑，不如自己点盏灯 142

二十几岁要跳的坑， 不要留到三十岁

目录

才是婚姻的春药

你的人生有多少可能性	148
长得漂亮，不如活得漂亮	154
二十几岁要跳的坑，不要留到三十岁	160
年轻人，你为什么老觉得没意思？	166
什么才是真正有趣的生活	171
你对工作的态度，决定你的人格和气质	178
别把好日子过得太穷	185
你越穷，就越没时间	191
哪些细节让你看起来很掉价	197
你二十几岁，不应该因为高房价而安于现状	202
我从不迷恋大器晚成	208

这才是与人相处最重要的修养	214
为什么你挤不进比你厉害的圈子	219
你见过的世面还是太少了	226
说话的分寸，就是做人的尺度	233
你的素质就是你最好的资源	238
你的脸就是你情绪的积累	244
你对父母的态度，决定你过怎样的人生	251
深到骨子里的教养，是不对亲近的人发脾气	258
真正伤害你的，是你的解释风格	265
你的脸就是你生活的样子	272

有趣， 才是婚姻的春药



10

聪明的人能在日久的平淡中体会点点滴滴的差异，
修炼出最适合的弧度，
成全婚姻中的彼此。



你的伴侣决定你的人生层次

文 / 木 木

两个人在一起久了，会越来越有“夫妻相”，而被改变的不仅仅是面相，更重要的是改变着我们的信念、格局和人生层次，两个人在婚姻中的行为习惯和生活方式越来越相近。

01

青姨年轻的时候，一定是一个一等一的美人坯子，即使年纪近四十，还依然小巧精干。干练的马尾辫，光洁的额头，说话干脆，从不拖泥带水，常常人未到，爽朗的笑声早已传来。再加上平时精于人情世故，她在我们整个小区都是一等一的好人缘。

青姨的老公没有相对固定的工作，靠给人打零工挣钱，今年在工地盖房，明年在城市里面拉三轮车，平时见面只限于打招呼，话语不多，与青姨的精干有着天壤之别。

那时，我在读高中。

有一天，青姨捧着一本英语书来找我。

“乖，来给青姨辅导辅导，语文、数学还行，这英语实在是让我丈二和尚——摸不着头脑。”

“青姨，您这是要干吗呢？”

“我想参加明年的成人自考，青姨的中专文凭，现在真的是没法找到什么合适的工作了，前些年带儿子，天天把持儿子的屎尿屁，操持他的一日三餐，现在儿子在学校住校，我终于得闲出去找工作，才发现跟不上现在的社会了……去过很多的公司，人家都嫌我文凭太低。这不我寻思着，考个成人自考，提升一下自己的学历，找个好点的工作，这样也给你叔减轻一下压力。”

青姨说完，羞赧地笑了笑。

“这挺好的啊！青姨，您这个想法很不错呢！人就得活到老，学到老！我叔有您这么个老婆真是幸运呢！”

青姨听完，发出熟悉的爽朗笑声。

此后一段时间，青姨看我放学回家的时候，就往我家里跑，询问一些她遇到的问题。每次问题解决了的时候，她紧锁的眉头便舒展开来，吟吟浅笑，眼神里满是对未来生活的期盼。



青姨每周末都会到我家里找我，坚持了两个多月，可是后来很长一段时间都没来，我以为是她担心会影响我高考复习。

有一次，在楼底下遇到她，我老远跟她打招呼：

“青姨，您最近怎么没有去我家呀？我放假了，刚月考完，今天在家里不忙，您有空就过来哈。”

青姨凑过来，拉低声音跟我说：

“乖，我以后不去找你了，你叔不同意我参加考试，说这么大年纪了，还去出这风头，要考不上，丢人现眼的。这段时间，没少跟他闹架，他就一根筋，根本听不进去，唉！”

见她难过的表情，我没有再多问。

在我的记忆中，我几乎没有听到过我这位爽朗的阿姨有过唉声叹气，我到现在都记得她当时话语里隐藏的失落和眼里流露出的对生活的不甘。

后来我上了大学，便很少有她的消息了。有一次听我妈说，青姨和几个朋友从南方批发一些小饰品到学校附近去卖，由于饰品的款式非常新颖，再加上青姨为人健谈和风趣，货卖得非常好，还跟很多学生形成了固定的客户关系。

青姨有着比较好的经商头脑，她准备在几所学校聚集的区域，盘下一个店面，做大自己的生意，甚至都选好了位置，起好了店名，可是，就在万事俱备、只欠东风的时候，却后院起火。青姨的老公极力反对她开店，理由是，女人家不要在外面抛头露面，而且认为青姨根本就不是做生意的料，甚至还把乡下的亲戚都搬来给青姨做思想工作，劝她放弃做生意这种不合时宜、不符合身份的想法。

我上完大学后，在外地工作，很少回家。可是我几乎每次回家，都会看到青姨在楼底下同一群赋闲在家的中年妇女打麻将，宽松的居家服罩不住她发福的身材，随意绾起的头发在摸牌和牌的动作中随意散落。

她见了我，还是会热情地打招呼：“乖，回来看你妈啦！”声音还是如十几年前那么爽朗，只是我还会时常想念起她来问我题时满心希望的样子。

听我妈说，青姨这些年都在家里做家庭主妇，除了买菜做饭，剩余的时间就在楼底下打个闲麻将，蹉跎自己的日子，老公依然是这里那里打打零工。她家日子过得挺拮据，儿子到了该结婚的年纪，至今没有对象。

青姨有时候也会跟我妈抱怨，诉说自己的不得志，诉说自己在婚姻中的一望到头，可是，抱怨完后，依然会坐上麻将桌，在麻将的碰撞声中蹉跎着自己的岁月。

我妈说，婚姻就是这样，嫁给什么样的人，就选择了什么



样的生活方式!

02

我公司一位部门经理Lisa辞职念EMBA去了。

Lisa比我年纪稍长，从一所不知名的大学毕业，却真真通过自己的努力做到了外企的中层。

Lisa刚进公司的时候，非常的不起眼，没有顶着“985”或“211”的光环，也没有显赫的从业背景，甚至没有什么特别拿得出手的技能，连英语交流能力也很弱，这在人才济济的外企，绝对是个可以忽略的存在，进公司的职位也仅仅是个经理助理。

然而，她却在进公司6年后，做到了部门经理，我们都惊异于她的一路开挂般的职场生涯。

由于她的离职，我们搞了个聚会。在席间，酒过三巡，趁着微醺，Lisa抓着她老公的手，动情地向我们介绍：

很多年前，我只是一只丑小鸭，是个混进人群里就再也找不到自己的人，曾经，我很自卑，觉得自己一无是处。

后来，我遇到了我的先生，是他让我觉得我的人生光芒万丈，可以无所不能。

他建议我去学英语，建议我去系统地学习管理知识，建议我去考各种相关的证，甚至鼓励我继续写文章，做个畅销书作家……

每次在我想要放弃的时候，都是他为我扫清障碍，给我打气，鼓