



塔木德
智慧全书

左岸
编著

犹太人的精神圣餐

残酷竞争的能量之源

经商智慧
处世典籍

人类的智慧在犹太人的脑袋里，犹太人的智慧在《塔木德》里。

中国商业出版社



塔木德
智慧全书

常州大学图书馆
藏书章
左岸 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

塔木德智慧全书 / 左岸编著. —北京: 中国商业出版社,
2017. 2

ISBN 978-7-5044-9743-7

I. ①塔… II. ①左… III. ①犹太人—商业经营—经验
IV. ①F715

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 046101 号

责任编辑: 武文胜

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店经销

北京时捷印刷有限公司

★ ★ ★ ★ ★

710 × 1000 毫米 1/16 20 印张 287 千字

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

定价: 49.80 元

★ ★ ★ ★

(如有印刷质量问题可更换)

前言

翻开犹太人的历史，不难发现这个民族曾是一个颠沛流离的民族，在漫长的漂泊生涯中，他们更懂得珍惜生活和对美好明天的向往。一代又一代的犹太先辈们以乐观的精神对待生活中的种种不幸时，也在不断地总结生活的经验，并把它们记录下来，以此提醒后代如何面对困难的挑战。于是，《塔木德》便逐渐成书，且流传至今。

《塔木德》不是一个人的智慧，是整个犹太民族的智慧结晶，历经数个世纪，凝结着 2000 多位犹太学者的心血。全书共 20 卷，250 余万字。该书包罗万象，内容庞杂，实用性强，是犹太人的经典之作。《塔木德》作为犹太人的精神指南和智慧源泉，无论他们身处何方，只要《塔木德》存在，犹太人准能化险为夷，渡过难关。正是由于《塔木德》的力量，先后成就了大卫·李嘉图、爱因斯坦、弗洛伊德、洛克菲勒、巴菲特、海涅等许多犹太裔世界巨人。犹太人仅占世界总人口的 0.3%，全世界最有钱的企业家中，犹太人占据半壁江山；获诺贝尔奖的科学家中，犹太人占 30%；全世界十大最杰出的哲学家中，犹太人有 8 位……可以说，犹太人是世界上最为智慧的民族，毫无夸张成分，他们之所以能傲然屹立世界民族之林，因为《塔木德》给予了他们信心和力量。

随着时代的发展，世界越来越高度发达，犹太人依然把《塔木德》视为最为宝贵的圣物，据说几乎所有犹太人身边都会有一本《塔木德》，

当事业遇到瓶颈时，《塔木德》能让他们“柳暗花明”；当处于人生的低谷时，《塔木德》是他们心灵的庇护所。犹太人钟爱《塔木德》，把《塔木德》看成生命中的一部分，有着根深蒂固的文化基因。当然，《塔木德》作为一本智慧之书，不仅让犹太人从中受益，其他民族也同样从中获得智慧与力量。目前，《塔木德》被译成多种语言，在世界上广泛流传。

《塔木德》不是魔法书，没有神奇的魔力，但它的每一篇故事每一句箴言，都经得起时间的考验，都能让“崇拜者”从中获得好处。有人说，《塔木德》不仅仅改变了犹太民族的特性和思维结构，更是世界上不可多得的文化遗产，正是由于它的存在，人类在探索世界、对话自然的过程中，节省了大量的时间，是人类前进的精神动力之一。的确不假，就《塔木德》的实用性而言，它更像是一盏经久不息的明灯，以执着的姿势，照亮每一位前进者脚下的路，让他们在实现理想的过程中，少走弯路，早日抵达成功的彼岸。

智慧没有界限和时间限制，《塔木德》不但适用于过去，同样也适用于现代人，为每一位竞争者提供帮助和指导，让他们能够更加清晰地认清自己，从而起到事半功倍的效果。根据《塔木德》所涉及的内容，我们分10个部分，逐一进行编撰，将最为精华的部分呈现给读者。相信读者在阅读过程中，不仅可以汲取宝贵的知识，更能让身心得到洗涤和升华，从而获得巨大的能量。而这种能量来源于内心，就像玫瑰色的星辰，闪耀在寂寞的黎明，昭示出全新的一天必然阳光灿烂！

目录

第一章 智慧：奏响生命的华美乐章

- 智慧是无价的 / 002
- 起风时可以安睡 / 004
- 身边的礼物 / 006
- 转个弯，问题就解决了 / 007
- 巧劝国王接济邻国 / 009
- 拒绝的学问 / 010
- 批评的学问 / 012
- 赚取医疗费 / 014
- 让对手把枪里的子弹打光 / 016
- 一把椅子的效应 / 018
- 强权面前保持本色 / 019
- 聪明的裁缝 / 021
- 机智的回答 / 022
- 巧解难题 / 023

第二章 金钱：上帝赐予的最好礼物

- 金钱无贵贱之分 / 028
- 不让金钱腐蚀灵魂 / 029
- 钱是窥视人格的一面“镜子” / 031
- 钱是平常物，不要拒绝 / 033
- 金钱面前不迷失自己 / 035
- 找到钱的运行路径 / 037
- 把赚钱当作乐趣 / 038
- 人脉即钱脉 / 040
- 赚钱过程比获利更重要 / 041
- 攒钱成不了富翁 / 043
- 靠信息赚钱 / 045
- 想到常人想不到的赚钱方法 / 046
- 要想赚到钱，必须付出智慧 / 048
- 钱包随着思维扩大而增大 / 050
- 厚利适销才能赚钱 / 052

第三章 契约：与上帝的约定

- 一切依约行事 / 058
- 契约高于逻辑 / 060
- 对自己有利和不利都不反悔 / 062
- 签订契约，就要严格执行 / 065
- 违约者必须遭到报复 / 066

我娶到了公主 / 068
学着雅各折树枝 / 070
把该防范的问题都写在纸上 / 071
巧妙利用规则的漏洞 / 073
撤销交易的哈拉哈 / 075
遵守商业规则 / 076

第四章 商道：缔造商业帝国的不二法宝

吃小亏占大便宜 / 080
1 加 1 大于 2 / 082
让顾客定价 / 083
智取钱袋的故事 / 085
没有免费的午餐 / 087
商战中的杠杆原理 / 089
盯住女人的口袋 / 091
相信自己的判断 / 092
摔不破的罐子 / 094
无中生有的电话 / 095
办法总比困难多 / 097
眼光盯着未来 / 099
人无我有，人有我优 / 100
把自己当作竞争对手 / 102
不以小事而不为 / 104
把每一次都当作第一次 / 105

第五章 成功：戴在胸前的一枚闪亮勋章

- 向着目标前进才不会走弯路 / 108
- 没有远大的志向，成功和财富就会远离你 / 109
- 毛姆的征婚启事 / 111
- 唯有持之以恒，才能向目标靠近 / 113
- 不好吃的甜饼 / 115
- 摆脱定势思维，解放内心 / 117
- 小铁锤晃动大铁球 / 119
- 唤醒内心的正能量 / 120
- 怎样看待自己 / 122
- 换个角度看问题 / 123
- 用积极的态度看问题 / 126
- 机遇面前敢于冒险 / 127
- 冷静是成功的试金石 / 130
- 向成功的人学习做成功的事 / 131
- 正确看待优势和劣势 / 133
- 你在为谁工作 / 135
- 抛弃身旁的拐杖 / 136
- 劳动是金 / 138

第六章 诚信：必须守住的道德底线

- 用生命保护的货物 / 142
- 信誉是最好的资本 / 144

不为利诱所惑 / 146
厚道乃诚信之本 / 147
信守诺言的约束 / 149
第5块貂皮 / 152
诚信的方向 / 153
绝不以一锤子买卖 / 155
将真相公布于众 / 157
对竞争对手要以诚相待 / 159
说真话不说假话 / 162
诚实的人就应该受到奖赏 / 164
最大的赢家 / 165

第七章 处世：用感恩的心对待生活

不做被人看轻的事 / 170
不要凭自己的想象去看人 / 171
学会沉默 / 172
以和为贵 / 174
给别人搭座桥 / 176
时刻记住，你有两个耳朵 / 177
谎言的面孔 / 179
嫉妒害人 / 181
不紧盯着别人的短处 / 182
把朋友的好处刻在石头上 / 183
尽量避免争吵 / 184
化敌为友才是强者 / 186
对偷马者的审判 / 187

不为失去而后悔 / 189

助人即助己 / 191

上帝奖赏助人者 / 192

爱邻如爱己 / 194

贪心会使人愚蠢 / 196

失礼，没有理由 / 197

第八章 心态：以良好的姿态与世界对话

积极跨过人生三重门 / 202

快乐源于内心，与金钱没有直接关系 / 203

积极地看待一切 / 204

懂得善待自己 / 206

保守秘密才是会生活 / 208

人生最忌消极，乐观才有快意 / 210

解放自己的内心 / 211

你看到的是泥土还是星星 / 213

所有经历的都会让你变得更强大 / 215

生活并非由完美组成 / 217

生活平淡时，暗示自己一切都好 / 219

拉比智断金币案 / 221

正视悲观，让心灵走出误区 / 223

摆脱自卑，塑造真正的自我 / 225

心放宽，活出自我 / 227

时刻让自己保持平静的状态 / 229

养好这颗淡定的心 / 231

远离猜疑，生活才有滋有味 / 233

虚荣的代价 / 236

身处逆境时，更需要用微笑伴行 / 238

自我肯定比什么都重要 / 239

面对诱惑，保持平常心 / 241

不和自己过不去，生活原本是美丽的 / 243

人生是一场放下包袱的旅行 / 245

第九章 品格：从内到外散发出灵魂的香气

到处夸耀会使人生厌 / 250

最珍贵的遗产 / 251

将责任根植于内心 / 253

慈善的回报 / 254

军中的儿子 / 256

上帝的回馈 / 258

容忍是一种美德 / 260

拒辱 / 261

宽恕可化解一切 / 262

容人者方能容天下 / 264

善对迷途知返的人 / 266

不该得的利不要 / 268

尊重的力量 / 269

抵御诱惑 / 271

珍惜每一分钟 / 272

为别人服务就是爱他人 / 275

勤劳是一种习惯 / 277

第十章 教育：坚决不让孩子输在起跑线上

- 当好孩子的第一任老师 / 282
- 犹太父母的挫折教育 / 283
- 培养孩子简朴的生活习惯 / 285
- 保罗为什么不画画了 / 286
- 让孩子在错误中成长 / 288
- 让孩子明白学无止境的道理 / 290
- 抓野猪的故事 / 291
- 让孩子承受打击 / 293
- 不给孩子施加压力 / 295
- 让孩子自己做决定 / 297
- 放回水中的鱼 / 298
- 经历磨难才能成材 / 300
- 让孩子对自己的行为负责 / 302
- 好习惯是从小培养出来的 / 303
- 改变一生的一句话 / 305

第一章

智慧：奏响生命的华美乐章



《塔木德》中说：“只要你活着，智慧就永远陪伴着你。”

智慧是点燃希望的火花，可以让人变得更加坚强、沉着、冷静，拥有知识不等于就拥有了智慧，只有那些内心明白自己做什么、该怎样做、如何做好的人，才是真正拥有智慧的人。

智慧是无价的

金钱买不来智慧，因为它是无价之宝。

——塔木德

犹太家庭里，孩子只要懂事后，母亲通常会问这样一个问题：“如果有一天你居住的房屋起火了，这个时候，你打算带什么东西逃命？”虽说孩子已经懂事了，但没有经过社会的洗礼，往往会说带珠宝、钻石等值钱的东西。孩子想法简单，不知道母亲真正期待的回答是什么。

当然，孩子回答不正确，母亲也不会生气。母亲提出问题的核心，是让孩子早点明白，生活在这个变化多端的世界里，唯有智慧是无价之宝。这时，母亲会耐心地告诉孩子：“只要把智慧带走，钻石、珠宝没有了，可以通过智慧重新买回来。智慧是受益一生的宝贝，能够永远伴随着你。”

到底什么是智慧呢？简单地说，就是一个人能够迅速、灵活地对事物做出正确的判断和理解的能力。这种能力不是仅靠家长教、书本上看所能领悟到的，需要一个人在感受人生、感受社会、感受自然中逐渐形成的，这样的亲身体验能够唤醒一个沉睡的灵魂。

例如，小时候洗过碗的人，都知道碗容易碎，在清洗过程中，应该轻拿轻放。以后，在处理易碎的物品时，会做到小心翼翼，倘若见到他人拿易碎品的过程中不够小心时，就会提醒对方，该怎样去拿这样的东西。这种从生活中得到的常识，就是智慧。再如，一个女孩在媒体上看到夜行人遭遇抢劫的报道后，以后她出门办事，必须黑夜回家时，她会

选择人多的路径走，这样就可以降低被打劫的概率。女孩从他人的事例中吸取教训，这同样也是智慧。

《塔木德》中说：“智慧不是靠传授而得到的，需要人在生活中去领悟。”很多人认为多学习知识就能成为有智慧的人，这是片面的认识。犹太人不否认知识可以提升智慧，但有知识不一定有智慧。他们认为知识是解决经验性的问题，而智慧是解决决策性的问题，需要经验的积累。犹太人在重视教育的同时，不断积累经验，所以他们在经商中往往能做出正确的决策。

在犹太人的认知中，一个富有智慧的人，必须拥有渊博的知识。获取知识的途径多种多样，看书、旅游、做事、交谈等，都能够获取知识，然后把知识运用到实际生活和工作中，再经过反复的提炼和升华，知识逐渐转化成智慧。

有位年轻人找到拉比（拉比即为犹太教教士，也是犹太人生活等一切方面的“教师”，经常被作为智者的同义词），问他如何能走上富裕的道路。拉比打量一番年轻人，问道：“你是一位读书人吧？”

年轻人先是点了点头，然后说：“小时候，我是镇上的神童，有过目不忘的本事。父母对我的教育也格外严格，随着年龄的增长，我的知识变得越来越丰富。我们犹太民族的历史，我们犹太人写的经典，没有我不知道的……”

就这样，年轻人在拉比面前一通谈古论今。最后，说到正题上，他说：“当时与我一起玩耍的儿时伙伴，他们的学习没有我好，储备的知识没有我多，现在一个个都发了财，而我还是一个穷书生，我想通过我的知识，来改变我的现状，也想成为一位富有的人。”

拉比听完年轻人的讲述后，知道了问题的所在。他指着不远处的一群羊，说：“你知道羊为什么喜欢吃嫩的青草，而不喜欢吃泛黄的草吗？”

这是一个非常简单的问题，年轻人回答道：“青草容易消化，泛黄的老草不容易消化。”

拉比微微一笑，说：“你说得没错。但你说的是知识，而不是智慧。你缺少的就是智慧。”

年轻人略微显得有些尴尬，用疑惑的眼光看着面前的拉比，拉比又说：“因为青草嫩，营养丰富，能够提高羊的体质，增强羊自身的抵抗能力。这就是知识与智慧的区别。”

年轻人听后，恍然大悟，拜别拉比后，想办法去把自己的知识转化成智慧。

在这个故事中，论知识的储备，拉比可能比不上年轻人。但拉比对事物的判断远远高于年轻人，因此拉比是充满智慧的。

智慧需要积累，不是一下子就能够形成的。需要在日常生活中不断去领悟问题的本质，然后结合学到的知识，做出正确的判断。只有这样，人生才不会偏离航向，才能在处理问题或对待事物时，不至于出现失误，才能让自己的人生变得更加精彩。所以，智慧是无价的，一旦拥有，别人偷不走，它属于个人永久性的私有财富，不会因时光的流逝而消失，也不会因事态变故离你而去。

起风时可以安睡

你只要活着，智慧就会永远伴随着你。

——塔木德

生活中处处充满着未知，很多事情常常会发生在我们的意料之外，有时让我们始料未及，有时甚至会给我们带来严重的打击。在人生的旅途上，任何事情都能做到未雨绸缪，做好迎接困难的准备，那么即便遇到挫折，也能够迎刃而解。

一位在大西洋沿岸拥有一大片土地的农场主想要雇佣一个帮手，可是，很多人都不愿意在大西洋沿岸的农场干活。理由是，害怕喜怒无常的大西洋风暴会无情地摧毁房屋和庄稼。因此，这个农场主的招聘启事