

FOOTBALL



看图学踢

足球

主编 刘同众 黄寿军



■ **足球爱好者的实战手册**
经典的足球运动教程
一看就懂的足球技巧
一学就会的足球技术 ■



时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

FOOTBALL



看图学踢

足球



主 编 刘同众 黄寿军
副 主 编 王归然 詹新平 何远鸿
编写人员 陈振宇 嵇曙东 梁 修 王 诚

ARPTIME
时代出版

安

图书在版编目(CIP)数据

看图学踢足球 / 刘同众, 黄寿军主编. --合肥: 安徽科学技术出版社, 2017. 1

ISBN 978-7-5337-6851-5

I. ①看… II. ①刘…②黄… III. ①足球运动-图解 IV. ①G843-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 286530 号

KANTU XUE TI ZUQIU

看 图 学 踢 足 球

刘同众 黄寿军 主编

出 版 人: 黄和平 选题策划: 李 春 责任编辑: 李 春
责任校对: 盛 东 责任印制: 梁东兵 封面设计: 冯 劲
出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
安徽科学技术出版社 <http://www.ahstp.net>
(合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场, 邮编: 230071)
电话: (0551)63533323

印 制: 合肥华云印务有限责任公司 电话: (0551)63418899
(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂商联系调换)

开本: 889×1194 1/24 印张: 6.5 字数: 160 千
版次: 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5337-6851-5

定价: 25.00 元

版权所有, 侵权必究

前 言

健康是生命的象征,是幸福的保证,是事业成功的基础,是人类永恒的话题。拥有健康的体魄、健美的身材,是每个人尤其是年轻人的美好愿望。健康的身体是知识、理想和财富的载体,有了健康的身体,才能为社会和个人带来财富,才能去享受生活,实现理想。

为了配合经国务院批准并实施的《全民健身计划纲要》,我们精心策划,组织编写了这套图书,包括《看图学打篮球》《看图学踢足球》《看图学打乒乓球》《看图学打羽毛球》《看图学打网球》《看图学游泳》。

本套图书用最通俗易懂的文字,深入浅出地介绍了有关体育运动项目的基础知识和基本技术,使读者一看就懂,一练就会。同时以详细、准确的连续动作图解形式,来说明各种技术动作的要点。图示生动形象,动作一目了然,具有科学性、系统性、先进性和实用性的特点,能满足不同层次和不同体育兴趣爱好者的需要。

本书由刘同众教授、黄寿军副教授任主编并负责组稿和统稿。撰写过程中得到了中国科学技术大学体育部、合肥工业大学体育部、安徽大学体育部、巢湖学院体育学院和安徽农业大学体育部的的大力支持,在此一并致谢!由于时间仓促,水平有限,虽力求完善,不足之处仍在所难免,请广大读者批评指正。

目 录

M U L U

1 PART

足球运动概述 1

第一节 足球运动的起源与发展 2

第二节 现代足球运动流派与发展
趋势 4

第三节 足球组织和比赛 5

第四节 足球运动的价值 8

第五节 职业足球与足球产业 11

2 PART

足球技术 15

第一节 球性与球感 16

第二节 动作分析 23

第三节 基础练习与训练方法 79

3 PART

足球战术 83

第一节 足球进攻战术 84

第二节 足球防守战术 100

第三节 练习与训练方法 105

4 PART

足球常用规则诠释和裁判指南 109

第一节 比赛的人与物 110

第二节 比赛必备的规则知识 111

第三节 裁判员的哨声、手势及助理裁判
员的旗示 117

5 PART

足球运动中的伤病、急救及预防 123

第一节 常见伤病、急救及预防 124

第二节 其他伤病、急救及预防 127

6 PART

足球竞赛的组织与编排 129

第一节 足球竞赛的组织工作 130

第二节 足球竞赛的编排工作 132

7 PART

五人制足球简介 137

第一节 比赛阵型 138

第二节 五人制集体攻防原则 141

第三节 五人制足球规则 143

1

PART

FOOTBALL



足球运动概述



第一节 足球运动的起源与发展

足球运动是以脚为主支配球,两队在同一场地内进行攻守的球类运动项目之一。目前,在世界范围内足球运动开展得最为广泛、影响也很大,被誉为“世界第一运动”。

一场精彩的足球比赛,吸引着数以亿计的观众,它已成为电视节目中的重要内容,有关足球的报道,在各类纸质、电子媒介中也占据了很大篇幅,足球运动已真正成为人们生活中不可忽缺的一个组成部分。据不完全统计,当今世界上经常参加比赛的球队约80万支,登记注册的运动员约4 000万人,其中职业运动员约10万人。

一、古代足球运动的起源与发展

一直以来,关于足球运动的起源有很多传说。许多国外学者认为,足球可能起源于中国的“蹴鞠”、日本的“克马锐”、罗马的“哈巴斯托姆”、希腊的“埃佩斯卡洛斯”。前三种说法都能在历史遗留的线索中找到依据。

在我国,很早就有了蹴鞠这项运动的记载,根据《事物纪原集类》所述:“蹴鞠者,传言黄帝所作,或曰起于战国之时,踏鞠兵势也,所以练武士,知有材也,皆因嬉戏而讲练之。”我们可以了解到蹴鞠的起源,传说为黄帝时代,或战国期间,本作为军事训练与体育活动,却兼具嬉戏的性质,以后逐渐普及民间。《战国策·齐策》中也曾提到齐国临淄市民嗜好蹴鞠的情形:“临淄之民七万户……临淄甚富而实,其民无不吹竽鼓瑟、弹琴击筑、斗鸡、走犬、六博、蹋鞠者。”史料表明这种毬戏经秦汉至六朝,也成为寒食节应时的嬉戏。唐宋时代,毬风最盛,皇室民间,多以毬戏为岁时乐事。元代蹴鞠活动发展表现在踢法的动作难度有所提高,并出现男女对踢的情形。明代的蹴鞠活动曾受到明太祖朱元璋和明熹宗的禁止,但在广大下层社会中仍有较广泛的流传。由于清朝统治者对汉族的传统文化加以限制,使蹴鞠活动的发展受到影响。到了清代中叶,蹴鞠活动基本绝迹。

在国外,据文献记载,公元1066年后,“哈巴斯托姆”传入英国,并在11、12世纪时开始盛行。当时,既无规则又无场地,成群结队的人常常在街道上,甚至闹市区用脚或手任意踢球、掷球,比赛粗暴、混乱,在1314—1660年,政府禁止这项活动的记录超过30次。关于足球的起源还有故事传说,11世纪,丹麦人入侵英格兰,一天,英格兰人在挖战场时,偶然挖出了几个丹麦人的头骨。想起丹麦人入侵的罪恶,这些英格兰人极为愤怒,他们抬脚狠



狠地冲着骷髅头踢去,解愤之余,又颇觉有嬉戏的乐趣。于是,挖战场的英格兰人越来越多地参加了这个踢“球”的行列,一群小孩见了便也来踢,不过他们发现头骨踢起来脚痛,于是用牛膀胱吹气来代替它。这种爱国行为打动了英国国王,得到了王室的支持,很快这项运动在民间传播开来,成为流行的体育娱乐活动。

二、现代足球运动的起源与发展

现代足球起源于英国。1857年,世界上第一个足球俱乐部谢菲尔德俱乐部建立。此后,英国各地相继成立了足球俱乐部。1863年10月26日,在英国伦敦成立了世界上第一个足球运动组织——英格兰足球总会,并统一制定了原始的14条足球规则。为此,国际上把这一天作为现代足球的誕生日。英格兰足协(英足协)于1872年开始举办“优胜杯”足球赛,推动了全国的足球发展。

随着国际交往的增多,特别是英国的海员、牧师、商人、士兵、学者以及政界人士所到之处,把现代足球运动传播到世界各地。1886年,英格兰、苏格兰、威尔士和北爱尔兰四个足球总会发起成立了“国际足球理事会”,进一步统一了比赛规则。随着足球运动在世界各国迅速的发展,为了便于国家间的相互交流、比赛,迫切需要成立一个世界性的组织。1904年5月21日,由法国、瑞士、瑞典、比利时、西班牙、荷兰、丹麦七国足球协会代表在巴黎发起成立了“国际足球联合会”,法文缩写“FIFA”。1909年英国足协加入了国际足联。国际足联的宗旨是促进国际足球运动的发展和各国足协之间的友好关系。从此,世界足球运动在国际足联领导下得到迅速发展。

1870年,越位规则产生。足球竞赛规则的改变,推动了足球技术的发展。1870年苏格兰人创造了“六锋四卫”式阵型。接着,英国人又创造了“1+2+3+5”阵型。这一阵型对当时世界足球运动的发展影响很大,因为它体现了攻守力量的基本平衡。1925年,国际足联公布了新的“越位”规则,加重了防守任务,攻防矛盾日趋尖锐。据此,英国人查普曼于1930年创造了“WM”式阵型,使攻防人数达到均衡状态。这一阵型虽然在40年代前后盛行于全世界,但因“W”式的进攻很容易被“M”式的防守看死,故此阵型的出现对技、战术的发展并没有起到重大的推动作用。

20世纪50年代以后,世界足球运动经历了3次革命性的变革。1953年,匈牙利人突破了“WM”式的传统打法,运用四前锋制的打法击败了英国队,并在第五届世界杯赛中以创纪录的进球数战胜了大多数世界强队,震动了世界足坛。由于这一阵型开创了以攻为主的局面,因而有力地推动了当时的世界足球运动。1958年,巴西人在技



术、技巧上有了新的发展,并创造了攻守趋于平衡的“4-4-2”阵型,使其夺取第六、七、九届世界杯的辉煌胜利,轰动了世界足坛。由于这一阵型与现代足球“全攻全守”打法相适应,因而很快被世界各国广泛采用,“WM”式打法被彻底抛弃。此后,又出现了“4-3-3”阵型,但基本特点与“4-4-2”式相同,只不过在力量分配上更侧重于防守。1974年,在第十届世界杯上出现了以荷兰、联邦德国、波兰为代表的总体型打法,这种打法的阵型只是在比赛开始前队员站位时看得出来。比赛开始后,由于全攻全守,阵型就难以辨认。这种踢法打破了严格的位置分工,每个队员既能进攻又可防守,且守中有攻,攻中有守,攻守转换快速,战术灵活多变,体现了技术、战术和身体素质全面发展的趋势,因而被誉为足球运动史上的第3次革命。

第二节 现代足球运动流派与发展趋势

一、现代足球运动的三种流派

在足球运动的发展过程中,由于历史、文化等多种因素的共同作用,使足球运动产生了不同的流派。目前,国际足坛公认的有3种不同风格的流派,即欧洲派、南美派、欧洲拉丁派。

1. 欧洲派

其特点是:讲究全队的整体配合,长传准确,推进速度快,打法硬朗,简练、实用,防守逼抢凶狠,盯人紧;队员身体素质好,身材高大壮实,力量强。该流派的代表是德国、英格兰等国家和地区。

2. 南美派

其特点是:队员的个人技术娴熟细腻,队员的过人技巧、突破能力,以及传、接、控球技术都非常出色;队员的随机应变能力强,短传渗透威力大,即兴发挥令人防不胜防;队员的灵活性、柔韧性、协调性较好。该流派的代表是巴西、阿根廷等国家。

3. 欧洲拉丁派

其特点是:队员灵巧、速度快,个人技术娴熟、细腻,具有良好的身体素质;全队讲究整体配合,长短结合,防守坚实,善打快速反击。该流派的代表是法国、意大利等国家。



随着足球运动日趋职业化和商业化,以及足球运动员在世界范围内的转会流动,各种流派之间互相学习、互相融合,差异正在逐渐缩小。

二、现代足球运动的发展趋势

- (1) 足球攻守矛盾的斗争促进了足球竞技水平的不断提高。
- (2) 全攻全守、攻守平衡的整体型打法是现代足球发展的必然趋势。
- (3) 速度越来越快,攻守对抗越来越激烈。
- (4) 各种流派相互学习、取长补短,不断完善自己。
- (5) 球星的作用与整体融为一体。
- (6) 运动员的竞技能力全面发展。

第三节 足球组织和比赛

国际足联是国际奥林匹克委员会的一个单项体育组织,其宗旨是促进国际足球运动的发展,发展各国足球协会间的友好关系。

一、国际性足球比赛

目前,由国际足联组织的世界性比赛有六种:世界杯足球赛、奥运会足球赛、世界青年足球锦标赛、世界少年足球锦标赛、世界女子足球锦标赛、世界室内五人足球锦标赛。其中,世界杯足球赛和奥运会足球赛水平最高,影响最大。

FIFA世界杯(FIFA World Cup)简称世界杯,是由国际足球联合会统一领导和组织的世界性的足球比赛。每届比赛从预赛到决赛前后历时3年,它是世界上规模最大、影响最大、水平最高的国家队足球比赛,与奥运会、F1锦标赛并称为世界三大顶级赛事。夺冠次数最多的为巴西男子足球队,共夺得五次世界杯冠军,最近一届世界杯冠军为德国男子足球队。



世界俱乐部杯(FIFA Club World Cup)简称世俱杯,是一项由国际足联主办,来自六大洲各足联直接下属的顶级赛事冠军和举办国该赛季联赛的冠军共同参与的国际性足球锦标赛。

为了培养后备力量,国际足联还从1977年起,举办两年一届的世界青年足球锦标赛;从1981年起,举办世界少年足球锦标赛。从1900年第2届奥运会起,足球被列为正式比赛。国际足联规定:允许参加过世界杯赛的职业运动员参加,奥运会足球运动员年龄限制在23岁以下,每队允许有3名超龄球员。

世界青年足球锦标赛(FIFA World Youth Championship)简称世青杯,是由国际足联举行的国际性的21岁以下男子青年足球锦标赛。世界女子青年足球锦标赛年龄限制为20岁以下。

二、各洲俱乐部冠军联赛

各洲足联直接下属足球顶级赛事有欧洲冠军联赛(UEFA Champions League)、南美解放者杯(Copa Libertadores)、亚洲冠军联赛(AFC Champions League)、非洲冠军联赛(CAF Champions League)、北美洲冠军联赛(CONCACAF Champions League)、大洋洲冠军联赛(OFC Champions League)。我国球迷对欧洲冠军联赛(简称欧冠)最为看重。它是欧足联主办的最高荣誉的年度足球赛事,代表欧洲俱乐部足球最高荣誉和水平,亦是世界上奖金最高的体育赛事,每届均有超过10亿电视观众观看赛事。欧洲著名足球俱乐部如皇家马德里、曼联、巴塞罗那、阿森纳、切尔西、拜仁慕尼黑、AC米兰、国际米兰、尤文图斯、利物浦、多特蒙德、罗马、拉齐奥、波尔图、马赛、里昂、凯尔特人、阿贾克斯、埃因霍温等队可以说是家喻户晓,球迷众多。

三、世界各大洲杯赛

1. 欧洲足球锦标赛

这是一项由欧洲足联成员国间参加的最高级别国家级足球赛事,欧洲足球锦标赛共分为预选赛和决赛周两个阶段进行,除当届赛事主办方可以自动进入决赛周外,其他欧洲足联成员队必须要参加预选赛,并在预选赛获得出线权才能进入决赛周。欧锦赛在创办之初决赛周只有四支球队。直至1980年增至八队,同时决赛周赛事也由原本只有淘汰赛,进而加入了小组赛阶段。1996年欧锦赛决赛周增加至十六支球队并保持至今。现在欧锦赛决赛周赛事由十六支球队分为四组进行小组赛,每组各有四支球队,每组分别进行单循环积分赛制,每个



小组积分第一和第二名球队可以出线到8强赛(又称为四分之一决赛),8强赛通过单场淘汰制决出4强参加半决赛,半决赛也是通过单场淘汰制进行,胜方进入决赛争夺冠军,值得注意的是欧锦赛并不设季军,所以半决赛的负方无需进行季军争夺战,决赛仍然是以单场淘汰制进行,胜方便为冠军。由于欧洲足球锦标赛的规模及参赛球队的素质仅次于世界杯足球赛,因此欧洲足球锦标赛被称为缺少巴西和阿根廷的世界杯。

欧洲足球锦标赛也称欧洲国家杯或欧洲杯。欧洲足球锦标赛始于1958年,最初的两届比赛(1960年、1964年)称为欧洲国家杯,后改为现名。比赛一般先分成7个组进行预赛,采用双循环制,各组的第1名和东道主参加决赛阶段的比赛,从2016法国欧洲杯决赛圈扩充到24支球队。

2. 美洲杯足球赛

简称美洲杯,诞生于1916年,是美洲亦是全世界历史最悠久的足球赛事。早年的美洲杯赛每年举办一届。在欧亚大陆为两次世界大战所困扰、非洲还在反抗殖民统治的形势下,这项赛事使所有南美洲的足球运动员获益匪浅。南美所有的世界级球星如贝利、斯蒂法诺、古皮拉斯、费格罗亚、济科、马拉多纳、瓦尔德拉马、齐拉维特等,都在美洲杯赛上崭露头角一鸣惊人之后,才踏上去欧洲、北美甚至亚洲的淘金之路的。巴拉圭足协、秘鲁足协、玻利维亚足协在20世纪20年代,厄瓜多尔足协在20世纪30年代,哥伦比亚足协在20世纪40年代陆续报名参赛。到了1967年第29届时,由于委内瑞拉队的报名参加,南美足联属下的10国足协都派队参赛,实现了美洲杯赛的大团圆。在拥有观众、涌现球星的大好形势下,20世纪30年代初,由乌拉圭带头,阿根廷、智利、巴西分别拥有了职业足球运动员,在1935年专门办了一届完全由职业足球运动员参加的美洲杯赛。尽管乌拉圭、阿根廷、巴西号称南美三强,巴西队获得了9次美洲杯(截至2012年),但是秘鲁队1939年首先打破了垄断,巴拉圭队1953年首次称王,玻利维亚队1963年也夺取了冠军,哥伦比亚队2001年成为美洲杯历史上第七支夺冠的球队。

3. 非洲国家杯

简称非洲杯,由非洲足联主办,是非洲大陆最高规格的国家队比赛,地位等同于欧洲杯、美洲杯和亚洲杯等其他大洲的洲际大赛。第一届非洲杯于1957年举行,自1968年开始,此项赛事正式确定为每两年举办一届,并一直延续至今。

4. 亚洲杯足球赛

简称亚洲杯是由亚洲足球联合会举办的每四年一届的国际性男子足球锦标赛,属于亚洲地区最高级别的



国家级赛事,参赛球队必须是亚足联成员。1954年亚洲足球联合会成立。1956年第一届亚洲杯由中国香港举办,仅四支球队参赛,韩国夺得冠军。中国队自1976年第六届起参加亚洲杯。2006年澳大利亚经亚足联和国际足联的批准加入,成为亚足联成员。第十四届亚洲杯原定于2008年举行,但为了避免与欧洲杯、奥运会等国际重大赛事赛期冲突,故亚足联决定把2008年的亚洲杯提前一年至2007年举办,往后仍四年举行一届。

四、欧洲五大联赛

1. 英格兰足球超级联赛

简称英超,是英格兰足球总会属下的职业足球联赛,是英格兰联赛系统的最高等级联赛,英超由超级联盟负责具体运作,共有20支球队。

2. 西班牙足球甲级联赛

简称西甲,是西班牙最高等级的职业足球联赛,是西班牙足球协会属下的最高等级联赛,共有20支球队。

3. 德国足球甲级联赛

简称德甲,是德国最高等级的职业足球赛事,是德国足球协会属下的最高等级联赛,共有18支球队。

4. 意大利足球甲级联赛

简称意甲,是意大利最高等级的职业足球赛事,是意大利足球协会属下的最高等级联赛,共20支球队。

5. 法国足球甲级联赛

简称法甲,是法国最高等级的职业足球赛事,是法国足球协会属下的最高等级联赛,共20支球队。

第四节 足球运动的价值

一、足球运动的健身价值

世界卫生组织提出的关于健康的新概念认为,健康不仅仅是指没有疾病或身体不虚弱的状态,而是指一个人身体健康、心理健康、社会适应良好和道德健康。



1. 促进身体健康

足球运动是一项全身性、综合性的集体运动项目,具有很高的健身价值。足球比赛时,要通过各种形式的有球和无球活动,如踢球、接球、带球、头顶球、抢断球以及奔跑、急停、转身、倒地、跳跃、冲撞等,能够有效地发展人的体能。

2. 促进心理健康

经常参加足球运动对心理健康有着积极的作用。足球比赛时,双方激烈对抗,场上攻守频繁转换,局面变幻莫测,对运动员的感知力、观察力、记忆力、想象力、思维能力和创造力等都有较高的要求。现代人具有追求成功、敢于冒险、依靠努力和奋斗赢得胜利、超越现状的心理倾向,由于足球运动的特点迎合了人们的这种心理倾向,从而使世界上很多人对它抱有浓厚的兴趣,关心和参与这项活动,使人们远离工作中的烦恼和焦虑,建立起积极的人生观和世界观。

3. 提高社会适应能力

社会适应是指个体与群体及社会环境相互作用,实现良好人际关系和社会角色的能力。人的一生是一个不断社会化的过程,经常参加足球运动能增加人与人接触和交往的机会,帮助人更好地融入社会环境,增强社会适应能力。合作能力既是足球参与者必备的素质,也是通过足球活动需要发展的一种能力,经常参与足球运动,有助于加强合作意识,培养团队精神。

二、足球运动的经济价值

1. 巨大的足球市场创造了巨额的财富

被誉为“世界第一运动”的足球运动,在全球形成了巨大的体育产业市场,国际足联的会员国有200多个,人员达到2亿(包括运动员、教练、队医、体能教练、裁判以及直接或间接服务的公司)。若每个个体平均以每家5人计算,生活与国际足联产生关联的人数就有10亿之多。世界杯及各大洲的足球盛事的举行更是牵动着亿万球迷的眼球,也给举办国或地区带来亿万财富。足球运动的商业价值对于一个国家经济框架的构成,已产生较大影响,同时,足球运动在整个经济舞台中所占有的份额也正为其他行业所瞩目。



2.广泛的影响力使其具有巨大的商业价值

足球运动具有广泛的影响力,这是毋庸置疑的,从欧洲到亚洲到美洲,从孩童到老者,哪里有足球,哪里就有欢呼的人群,也正是因为这种广泛的注意力才引起了商家对足球的兴趣,经济学上称之为“注意力经济”。实力雄厚的商业集团纷纷抢滩足球市场,收购足球俱乐部股份,并通过对重要比赛冠名,树立自己的企业形象,宣传自己的产品,以此扩大企业的影响力,提升企业的无形价值。

3.足球本身已成为一种“产品”,创造了巨大的经济效益

各足球俱乐部在接受各大财团赞助,为其形象代言的同时,自身也在利用足球这一“产品”创造财富。职业足球俱乐部的收入来源主要有三大支柱,即门票、广告和赞助、电视转播费。门票收入占总收入的40%~50%,电视转播费占30%,广告和赞助占15%,其他占5%。

4.带动其他相关产业的发展

足球市场的火爆带动了与之相关的商品经营,这在欧美及新兴职业足球国家日本已十分兴旺。这些商品除了传统的老三样(球衣、球鞋、帽子)外,还包括喇叭、队旗、围巾、带有俱乐部图标的纪念品等。

三、足球运动的文化价值

1.足球运动是一种庄严肃穆的礼仪庆典文化和弘扬民族精神的文化

足球运动的各种比赛活动经常和国家民族的礼仪庆典活动同时出现。世界大赛上除了要升国旗、奏国歌外,还有进行具有民族特色的礼仪庆典仪式。现代足球运动已经成为展示一个国家综合实力和民族传统文化的“橱窗”。教育功能是足球运动的重要功能,它不仅在于增强体质、掌握运动技能,更重要的是培育和弘扬民族精神。足球运动以其鲜明的个性特征成为爱国主义教育的重要途径。

2.足球运动是记录人类潜能和培养竞争品质的文化

足球运动特有的竞争性,促使每个参加者都要不断运用科学技术的新成果去挖掘自身的潜力。足球比赛的过程是一个攻防不断转换的过程,比赛始终在激烈的对抗中进行。水平越高的比赛,其对抗越激烈,对运动员的体能要求越高。在足球比赛的过程中,运动员的身体要承受很大负荷刺激,这些刺激既有来自生理方面的,也有来自心理方面的,从而引起人体在生理和心理上一系列超常态的变化。为了克服运动给人体带来的一切不适



应,需要参加者付出极大的意志努力,这也有利于培养参加者参与竞争的自觉性和顽强性。

3. 足球运动是提高社会道德水平的规范文化

足球场上的体育道德是社会公德的重要组成部分。比赛中树立的公正、民主、竞争、协作、团结、友谊、诚实等道德观念,是社会精神文明不可缺少的规范文化。因此,足球在公民道德建设中发挥着重要的作用。

4. 足球运动是提高审美意识的情感文化

观看精彩的足球比赛是一种艺术享受,可以提高人们的审美情趣,陶冶情操。现代足球比赛的竞争性不仅大大地增加了其可观赏性,而且参加者还可以通过表现自我和战胜对手获得胜利的喜悦。无论是欣赏比赛还是参与比赛都可以使人们从紧张的工作中解脱出来,获得一种特有的轻松感和美的享受,不断提高人们的审美意识。

第五节 职业足球与足球产业

一、职业足球

1. 职业足球俱乐部

足球俱乐部的发展至今已有100多年的历史,目前世界上已有上万家俱乐部。足球俱乐部分业余和职业两种。业余俱乐部主要是从事休闲、娱乐、健身等活动。职业俱乐部是职业足球的主要组织形式,是在业余足球俱乐部的基础上发展形成的。职业俱乐部是具有独立法人资格的经济实体,它有独立的管理机构和管理制度,严格按照市场经济规律来经营足球运动,走自主经营、自负盈亏、自我约束和自我发展的道路。

(1)职业足球俱乐部的生存手段是向社会提供足球竞赛与表演,是依靠运动员在足球场上激烈的竞争与对抗和高超的运动技能吸引观众而立足于社会的。职业足球俱乐部自诞生之日起,就逐步形成了以竞赛活动的管理为主要任务的管理体系。职业足球俱乐部发展至今,这一管理体系也得到了发展与完善。国外职业足球俱乐部的管理体系有多种,但大多数国家采取三级管理的管理体系,即由全国单项运动项目协会、职业足球联盟(亦称联合会、联赛)、职业足球俱乐部组成。



(2)俱乐部董事会主要由俱乐部投资者或代表组成,对俱乐部发展的重大问题做出决策。俱乐部主席由董事会推选或指派,通常由出资最多的一方或由其指定的代表担任。董事会聘请总经理负责俱乐部的日常事务和运作。俱乐部设有主管具体业务活动的职能部门,并对总经理负责。

(3)职业足球运动员是指以足球训练和比赛获得报酬为生活来源的运动员。他们要遵守俱乐部的各项规章制度并代表俱乐部参加各种比赛。足球俱乐部与职业足球运动员之间是聘任与被聘任的关系,并签订工作合同。

2. 职业足球联赛

足球产业中最重要的内容是足球竞赛的经营,在世界各国的影响最大和水平最高的是职业足球联赛。职业足球俱乐部是以经营高水平足球队为核心内容的产业实体,其核心“产品”是高水平的竞技表演。

目前,职业足球联赛开展最好的是欧洲,而在欧洲开展最好、水平最高的联赛是欧洲五大联赛。在五大联赛中汇集了全世界的足球精英,向全世界奉献出最高水准的职业联赛。

二、足球产业

1. 足球产业的内涵

足球产业是指以满足人们多样化的足球需求而进行的一切生产性和经营性活动的集合。足球产业是围绕足球运动所进行的经济活动,包括足球比赛的商务运作、足球队员的投入与产出、足球运动无形资产的开发、足球用品的生产与销售,以及与足球产业相关的餐饮业、运输业、广告业等方面的经营等。

2. 足球产业的经营主体和主要经营内容

足球运动发展到今天已远远超出了单纯的体育现象的意义,足球产业在当今世界经济产业中名列前茅。国际足联的一项研究表明,与足球有关的营业额每年高达2 500亿元,已成为世界经济的一支主力军,其经营主体是职业足球俱乐部。

(1)门票收入:门票是俱乐部收入的重要组成部分,通常占俱乐部收入的40%~50%。

(2)发展会员:意大利俱乐部会员分为两种,一种叫“荣誉会员”,另一种叫“普通会员”。每个会员都要交纳会费,前者为后者的1~2倍。