

*It's not just luck
to change your fate*

改变命运的 不仅仅是幸运

橙耶 编著

CHENG YE

It's not just luck
to change your fate

改变命运的

常州大学图书馆藏书章
不仅仅是幸运

橙耶 编著

CHENGYE

图书在版编目(CIP)数据

改变命运的不仅仅是幸运 / 橙耶编著. --北京: 民主与建设出版社, 2017. 12

ISBN 978-7-5139-1808-4

I. ①改… II. ①橙… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第283691号

© 民主与建设出版社, 2017

改变命运的不仅仅是幸运

GAI BIAN MING YUN DE BU JIN JIN SHI XING YUN

出版人 许久文

编 著 橙耶

责任编辑 王颂 袁蕊

装帧设计 亿德隆装帧

出版发行 民主与建设出版社有限责任公司

电 话 (010) 59417747 59419778

社 址 北京市海淀区西三环中路10号望海楼E座7层

邮 编 100142

印 刷 三河市天润建兴印务有限公司

版 次 2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 8

字 数 180千字

书 号 ISBN 978-7-5139-1808-4

定 价 36.00元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

Part one [励志篇]

要么将就，要么出众

要么将就，要么出众 / 003

成功靠的从来不是侥幸 / 008

别辜负了命运的特别馈赠 / 011

改变命运的不仅仅是幸运 / 014

请坚守你的梦想王国 / 018

人生的价值不是你拥有什么，而是你创造了什么 / 021

光阴里每一步全是修行 / 024

以一种别样的姿态，在风雨中歌唱舞蹈 / 027

把苦难当成磨炼的机会 / 031

在光阴里慢慢沉淀自己的千山万水 / 035

靠近优秀，告别黑暗 / 040

为你的人生做一个正确的选择 / 043

你有多优秀源于你有多孤独 / 046

不用急着去炫耀 / 050

放低你的请求 / 054

你的安全感只能来源于你自身 / 058

努力的人总会见到彩虹 / 061

你才是自己最大的贵人 / 065

总有一条路可以到达你想去的远方 / 068

美丽的丑女孩 / 073

除了抱怨，更重要的是行动 / 077



Part two [情感篇]

愿青春不朽你我不老

愿青春不朽你我不老 / 083

谢谢你给过我不一样的爱情 / 087

原来相恋比单恋更美 / 090

没有什么会永垂不朽 / 098

那些试图靠近你的日子让我成为了更好的自己 / 103

那些不曾遗忘的叛逆时光 / 109

青春之情，此生不老 / 112

想要和你去私奔 / 116

阳光下，少女的心事在绽放 / 119

有爱相伴，从此再不孤单 / 126

多希望你能一直在我身边 / 130

以最好的姿态靠近你 / 134

有时候错过就是错过了 / 140

我们都曾少年 / 145

那场无关紧要的暗恋 / 150

请你耐心等待那份真正的爱情 / 157



Part three [心灵篇]

让伤痕开出一朵美丽的花

让伤痕开出一朵美丽的花 / 163

人生如旅行，在孤独中走出一片繁华 / 167

别着急，幸福就在不远处 / 172

找到你人生的信仰 / 176

人生不用太迫不及待 / 179

珍惜你所拥有的一切资源 / 182

有些感情与生俱来 / 185

最好的风景在路上 / 188

给自己的心灵撑把伞 / 191

做一个内心柔软的人 / 195

青春路上，与你同行 / 199

他们都值得温柔以待 / 203

让你的生活充满喜悦 / 207

有一种坚持叫心甘情愿 / 210

让自己的心静一静 / 213

不要让自卑炸伤自己 / 216

突然之间，就长大了 / 220

孤独是件很奢侈的事 / 223

我的美好阅读时光 / 227

你是否在虚度光阴 / 232

照亮我们的生命之水 / 236

没有困难的人生不是真实的人生 / 241

给你的心灵晒晒太阳 / 244



要么将就， 要么出众

／

不要把自己窝在舒适区，
不要把自己困在固有的交友圈，
尽量不放弃追求自己觉得最好的最适合的，
也不要觉得生活就是如此，
不要把一切归咎在命运头上，
妥协和将就换来的也只是遗憾和后悔。

／

要么将就，要么出众

一个好人，不是一定就会有好的运气。很多时候，除了靠自身不断的努力，不断的拼搏以外，外人其实没法插手你的运势。

你对生活说我可以将就，生活它就真的将就给你看。

这将就背后，是对生活的彻彻底底的浑浑噩噩，和绝不会再重来的人生。

[一]

雅林，是我的发小。性格随和，从不与人过分计较。

读书时，雅林的成绩不算很好。说起未来时，她总说，我只要能离开农村就好。不管上什么学校，只要有书读，不让我回来种地就好。

高考结束后，雅林如愿地去了一所不是很远的专科学校，在那里，雅林觉得只要能顺利毕业就好。

她总说自己对未来没有太高的期望，将来毕业能有份工作就好。同学中，有考得好的，目标定在了大城市。雅林总说：留在大城市生活，多累呀！差不多就好。

同学偶尔小范围聚会时，有些人就不大待见雅林这些考得不好的

同学了。不是大家有多么势力，而是她们消极的观念和那些渴望通过自身不断的努力，进而过上精英生活的人显得格格不入。

好在，雅林也顺利地毕业了。只是，随着大学生大规模的自主就业，雅林毕业的时候，已经没有稳定的工作可以分配了。

因为学校不入流，雅林面临着一毕业即失业的风险。只好一再降低工作标准。只求能留在家乡的小城里就好。

好不容易，通过同学家长的关系得到了一家国企面试的机会，然而，因为和同期竞争的人相比，缺少过硬的各类等级证书，她显得毫无优势。

在学校期间，别的同学忙着考各种证书的时候，雅林也总觉得差不多就好。何必非要和自己较劲，去考那些难考的证书。

幸好，同学的父亲很给面子，还是留下了雅林。给了她一份工作。

雅林很快觉得心满意足。虽然，我没有那么多的证书、没有很漂亮的学历，可我还不是有了一份稳定的工作。

只可惜，这份稳定并没有维持太久。随着资源整合，几家同类型的国企合并，同学的父亲调去了外地，没有了这层关系做靠山的雅林，很快在竞争中败下阵来。

此时的雅林已经过了三十岁了。

同期的同学，留在大城市里的，已基本站稳了脚跟，而和她一样在家乡打拼的，大多也成为了单位里的骨干。而她却成了新时代的下岗工人。

毕业十二周年同学聚会的时候，雅林躲在角落里，既想和大家打

招呼，又因为自己的一身寒酸和籍籍无名而感觉不好意思。

因为我们是发小，她拉着我，感慨自己时运不济，还问我能不能帮她找到一份稳定些的工作？当问起她擅长什么的时候，许久，她都不肯答话。身边的几个同学忙着把话题岔开了。

其实，不是不想帮她，只是不知道该从何帮起。

一个好人，不是一定就会有好的运气。很多时候，除了靠自身不断的努力，不断的拼搏以外，外人其实没法插手你的运势。

人生的路，不会因为你的谦和，就有人为你安排得好好的。

尤其，是我们这些出身寒门的人，除了不向命运屈服，不肯对生活轻易屈就，我们没有什么别的更好的办法。

你对生活说我可以将就，生活它就真的将就给你看。

[二]

前一段，网上新闻中提及的42岁的人大毕业生伍继红，连续失业后，嫁给山区的赤贫农民，连续生育六子，生活极为窘迫。

在许多人为她扼腕叹息的时候，其实，我更想说的是：这样的生活也是她自身的选择。如若她不肯将就，谁能逼迫她至此呢？正是她一次次对生活的妥协，才为她开启了如此这般的人生之路。

以前曾读过一篇文章，大意是：这世界是一个巨大的能量场，你所有的渴望其实也是一种能量，它会吸附你的诉求，即与你相合的能量。

也就是说这世界常常会如你所求。你的渴望越强烈，得到的机率

就会越大。

诸如：我希望自己发财，你就该把注意力集中在，我会发财，我会很多的钱，而不是，我没有钱，我很穷，我要怎么办？当你真的将精神和精力凝聚在财富上的时候，自然会有许多相关的信息，与你接应。

这样说来，有些类似玄学的感觉。

我对它通俗的理解是：你所强烈渴望的，自然会为之付出相应的努力。而这努力总不会彻头彻尾地辜负你，或早、或晚，你一定会收获你想要的。

这样说来，那些将就的人生看似在屈就，其实，也不过是如你所求。

而那些将就的人生里，最可怕的，还不是你的将就，而是你的不知何所求。

你只是在被动地等待生活给你的。没有一个明确的目标，更不曾为这个目标做出切实的努力。生命就在这样的浑浑噩噩中流逝。

有将就的婚姻，是因为你放弃了寻找爱情，既然放弃了，爱情又怎会主动来找你呢？即使能找上门来的，也只能是孽缘。

有将就的学业，是因为你没有人生的目标，你放弃的是对自己未来生活的诉求，生活又该如何回馈于你呢？

有将就的事业，是因为你没有自己人生的规划，谈不上理想，谈不上情怀，也谈不上对财富的渴求。

最可怕的，不是你的将就，而是这将就背后，对生活的彻彻底底的浑浑噩噩，和绝不会再重来的人生。

你如何对待这个世界，这个世界就会如何对待你。

时光须臾，回首百年，如此将就，当真不遗憾？

没有一条路是平坦的，没有一座山是毫无崎岖的，而大海更不会是风平浪静的。人生之路，荆棘遍地，坎坷泥泞不可计数，唯有坚强者才能披荆斩棘，扫平坎坷走到路的尽头。人生大山，残崖断壁，艰险陡峭，令人望而却步，唯有勇士才能搭桥引路一路直上，直至胜利的巅峰。

成功靠的从来不是侥幸

从不觉得凭半瓶子晃荡的本领就取得成绩的人是幸运，因为越成长越发现，你缺少的那半瓶子东西迟早会需要补回来，而且有些东西，还是越早学会越好，从长远看来，你未必幸运，可能还会觉得遗憾。不踏实、不安心得来的成绩，可以享受，但别因此就觉得命运眷顾，从而做什么事情都抱着侥幸心态。

周周大二第一次考英语专业四级的时候没过。

因为考前我们在刷题的时候，她在看电视剧，我们在听听力是时候，她在看小说。

她以为凭着运气至少能够拿个及格分，没想到运气一点儿也不好。成绩出来的时候在意料之外又在情理之中。

第二天，周周老老实实开始背英语专业四级单词，听英语听力，准备抓住最后一次考试机会。

可是，大三开始，我们每个人都纷纷开始准备实习，准备考高级口译，准备考教师资格证。

周周也一样，只是，比起我们，她更累，更忙，负担更重，因为，大二该过的专业四级考试还没过。

花了一年时间准备，战战兢兢，总归有颗心悬着。

最后，成绩出来，60分及格，勉强低空划过。没法进比较好的实习单位，因为连基本的四级证书敲门砖都没有，高级口译口试没过，因为实在没心思准备。

你在前面偷了懒，该过的考试没过，该走的路没走，到了第二年，你不得不承认，没有捷径，只能够老老实实把前面没走的路继续走下去。

然后，你突然发现，你比别人，永远都慢一步。

大三的时候准备去三亚玩，提前一个月买好了机票，做好了攻略，买了一堆仙气飘飘的连衣裙，当然，也准备了比基尼。

沙滩阳光，自然也少不了鲜美肉体。

只是，哪怕走到了沙滩上，我依旧没有脱掉比基尼外面的那条连衣裙。

因为，肚子上面有赘肉。所以，没有勇气。

其实我早就知道应该管住我的嘴，伸出我的腿，早在一个月前，我就应该少吃夜宵，多锻炼，可一直到我来三亚前坐在飞机上的前一刻，我还吃了一个冰淇淋。

自然而然，赘肉没走，比基尼没露，看了鲜美肉体，可惜没成为其中一位，只能够眼巴巴看着身边的人大大方方展现年轻美好姿态，而我捏了捏肚子，只留下一声叹息。

离开三亚后，我积极锻炼，练出了马甲线，只是每每翻到那时在三亚的照片，总归是感觉错过了什么，少了什么。

途中你没尽心的，你遗憾的，哪怕后来弥补了，总归觉得不够圆满。