



宝贝，来，听妈妈讲 胎教故事

菅波 编著

胎教故事
+
胎教知识
+
胎教音乐

和宝宝一起读的胎教书



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位



宝贝，来，听妈妈讲 胎教故事

菅波 编著



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

宝贝，来，听妈妈讲胎教故事 / 菅波编著. — 北京：
中国人口出版社，2017. 4

ISBN 978-7-5101-4928-3

I. ①宝… II. ①菅… III. ①胎教—基本知识 IV.
①G610.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第005681号

宝贝，来，听妈妈讲胎教故事

菅波 编著

出版发行	中国人口出版社
印刷	北京东方宝隆印刷有限公司
开本	210×230 1 / 12
印张	10
字数	80千字
版次	2017年4月第1版
印次	2017年4月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5101-4928-3
定价	39.80元

社长	邱立
网 址	www.rkcbs.net
电子信箱	rkcbs@126.com
总编室电话	(010)83519392
发行部电话	(010)83514662
传 真	(010)83519401
地 址	北京市西城区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

Contents

目 录



为宝宝奏一曲母爱的歌

上天馈赠的礼物 / Various Artists - Eine kleine Nachtmusik / 8

小松球 / Willi Boskovsky, Wiener Mozart Ensemble / 12

至爱珍宝 / 纯音乐 - 勃兰登堡协奏曲 - 小提琴版 / 17

被爱包围的豆荚宝宝 / 柴可夫斯基 - 四小天鹅舞曲 / 20

淘气包毛小豆 / Anan Ryoko - Refrain / 24

让宝宝在爱心的滋养中成长

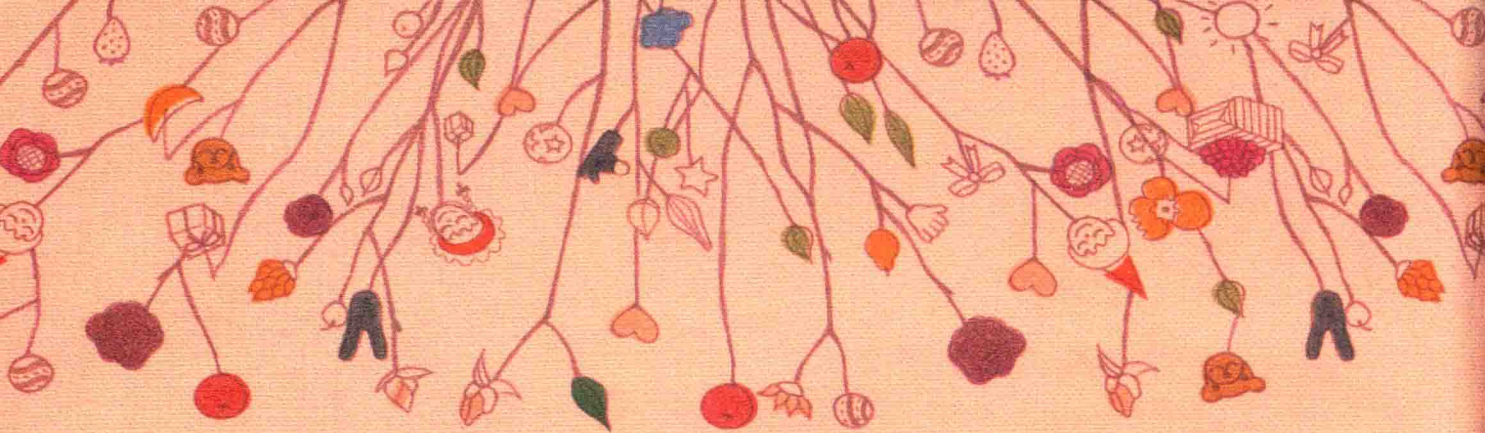
最棒的彩虹天使 / 新月合唱团 - 月儿明 风儿静 / 31

热心的小熊 / 儿童歌曲 - 小螺号 / 36

这个冬天很温暖 / 纯音乐 - If I Were A Bird / 42

会魔法的小流星 / 纯音乐 - 月儿高 - 古筝版 / 46





幸福的小邮差 / 纯音乐 - 卡农 / 50

一生的朋友 / John Williams - Theme From Schindler's List / 54

色彩，妈妈和宝宝的视觉感应

蓝蓝的天空 / 陈弘礼 - 香草园的八音盒 / 60

粉红的玫瑰 / Secret Garden - The promise / 62

绿色的小树 / 巴赫 - 爱的协奏曲 / 64

黑色的小马 / 沉醉于风中 / 66

黄色的小鸡 / 儿童歌曲 - 数鸭子 / 70

从自然开始，和胎宝宝一起感受美，感受神奇

水是什么颜色 / 钢琴曲 - 安妮的仙境 / 74

洁白的小雪花 / 儿童歌谣 - 摇啊摇 / 78

太阳在早上升起 / 贝多芬 - 小步舞曲 / 82



小星星的旅行 / 纯音乐 - 小星星变奏曲 / 84

雨之歌 / 纯音乐 - 雨滴 - 钢琴版 / 88

海里有什么 / 约翰斯特劳斯 - 蓝色多瑙河 / 92

妈妈的情绪影响宝宝的健康

倒霉事，还是趣事 / 平沙落雁 - 轻音乐 / 96

生命在，希望就在 / 故乡的原风景 / 100

感谢一切 / The First Few Waves / 106

多么快乐的一天 / 夜曲 - 肖邦 - 李云迪 / 110

爱抱怨的妞妞 / 久石让 - 幽灵公主 / 112

妈妈跟你一起唱 / 钢琴曲 - 菊次郎的夏天 / 116

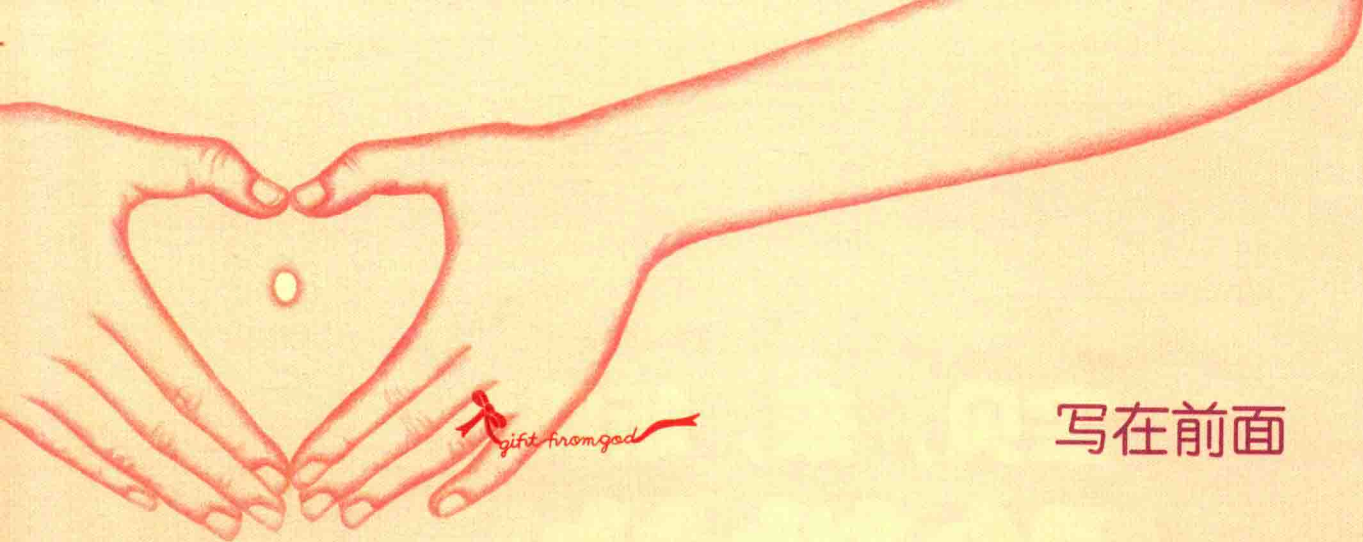


宝贝，来，听妈妈讲 胎教故事

菅波 编著



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位



写在前面

每位女性都渴望孕育一个的健康聪明的宝宝，但聪明宝宝的养成不是一朝一夕的事，这是一对夫妻，一个家庭的责任，更是一个母亲最大的期许。要培养一个优秀的宝宝，就一定要让宝宝在起跑线上就优于其他孩子。从胎教开始，孕妈妈就应该给孩子最好的教育。

《来，宝贝，听妈妈讲胎教故事》从母爱、爱心、色彩、自然、情绪五个方面精心编排，选取的多是一些温暖，积极、有趣的故事，再配以精美的插图，随手翻开，都能给孕妈妈带来好心情。另外，本书还增加了不同月份的胎教小知识和胎教音乐二维码，在进行音乐胎教前，准妈妈需要在手机上下载喜马拉雅的 APP，下载安装完成，直接用微信的扫码功能进行扫描就可以进行播放。帮助孕妈妈针对不同的月份进行不同的胎教。

在大多数的胎教方式中，准妈妈讲故事是进行胎教最有效、最简单的方式之一。怀孕期间，准妈妈会出现烦躁、心绪不定等情况，这时给胎宝宝讲一些温暖，积极、生动、有趣的故事不仅能使准妈妈烦躁的心平静下来，还能增强与胎宝宝的沟通，让胎宝宝感受到浓浓的母爱。另外，胎宝宝在七个月大的时候，身体的各项器官的发育都趋于成熟，这时候给胎宝宝讲胎教故事，能够促进胎儿的大脑发育。

和成年人一样，胎宝宝在母体中也有自己的活动和休息时间，而胎教最好的效果是在宝宝活动时，这时宝宝能够很好地接受母体传达的信息。一般来说，晚上 8 点左右是胎宝宝最为活跃，听觉神经也最为敏感的时候，孕妈妈可以选择在晚上八点左右，以和胎宝宝交谈的口吻，一边抚摸隆起的腹部，一边讲胎教故事。

一切都准备好了，宝贝，快来听妈妈讲胎教故事吧！



Contents

目录



为宝宝奏一曲母爱的歌

上天馈赠的礼物 / Various Artists - Eine kleine Nachtmusik / 8

小松球 / Willi Boskovsky、Wiener Mozart Ensemble / 12

至爱珍宝 / 纯音乐 - 勃兰登堡协奏曲 - 小提琴版 / 17

被爱包围的豆荚宝宝 / 柴可夫斯基 - 四小天鹅舞曲 / 20

淘气包毛小豆 / Anan Ryoko - Refrain / 24



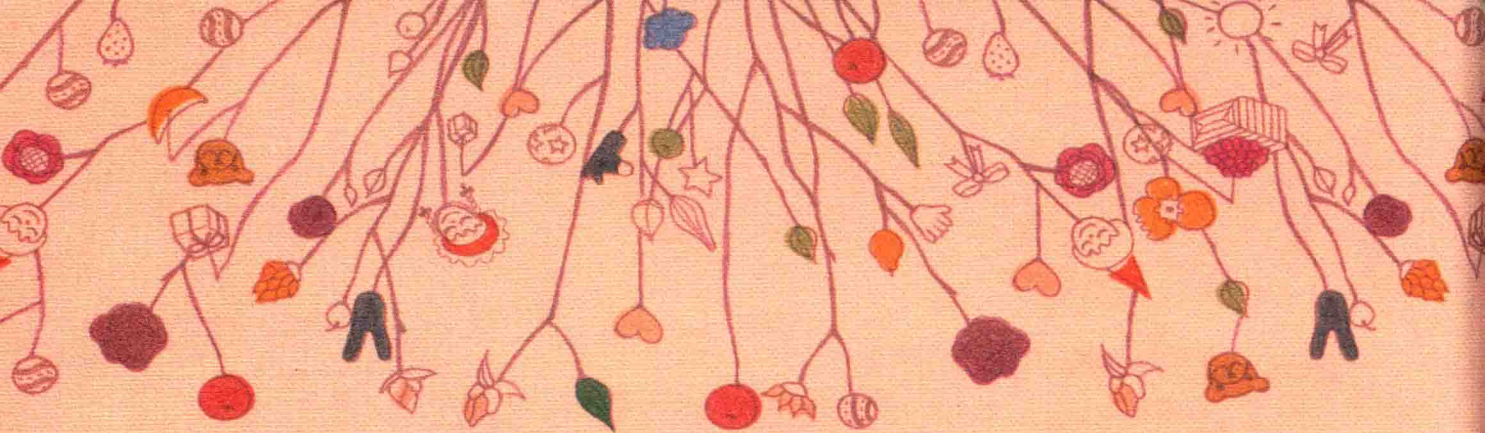
让宝宝在爱心的滋养中成长

最棒的彩虹天使 / 新月合唱团 - 月儿明 风儿静 / 31

热心的小熊 / 儿童歌曲 - 小螺号 / 36

这个冬天很温暖 / 纯音乐 - If I Were A Bird / 42

会魔法的小流星 / 纯音乐 - 月儿高 - 古筝版 / 46



幸福的小邮差 / 纯音乐 - 卡农 / 50

一生的朋友 / John Williams - Theme From Schindler's List / 54

色彩，妈妈和宝宝的视觉感应

蓝蓝的天空 / 陈弘礼 - 香草园的八音盒 / 60

粉红的玫瑰 / Secret Garden - The promise / 62

绿色的小树 / 巴赫 - 爱的协奏曲 / 64

黑色的小马 / 沉醉于风中 / 66

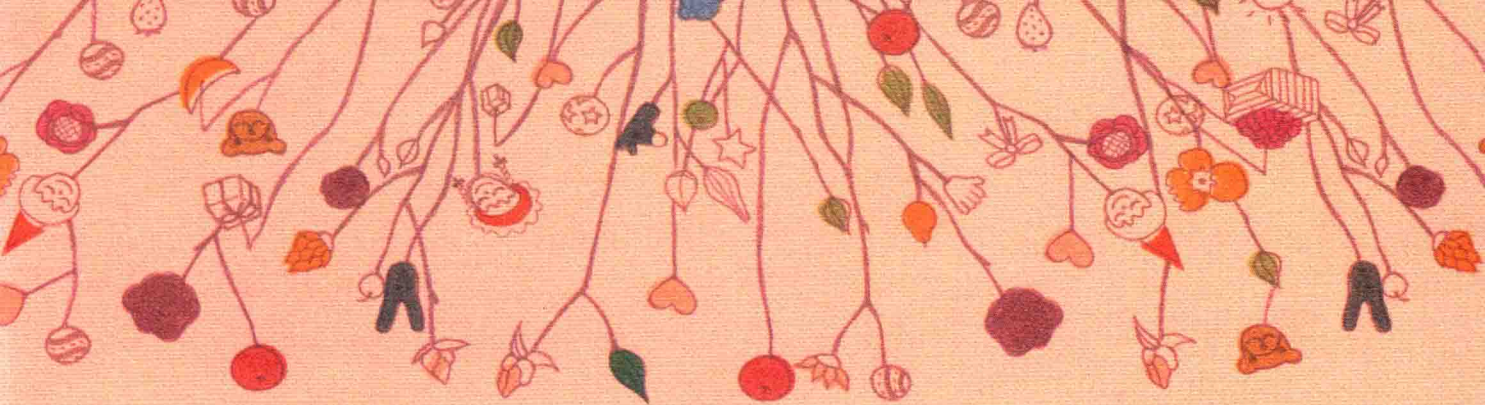
黄色的小鸡 / 儿童歌曲 - 数鸭子 / 70

从自然开始，和胎宝宝一起感受美，感受神奇

水是什么颜色 / 钢琴曲 - 安妮的仙境 / 74

洁白的小雪花 / 儿童歌谣 - 摇啊摇 / 78

太阳在早上升起 / 贝多芬 - 小步舞曲 / 82



小星星的旅行 / 纯音乐 - 小星星变奏曲 / 84

雨之歌 / 纯音乐 - 雨滴 - 钢琴版 / 88

海里有什么 / 约翰斯特劳斯 - 蓝色多瑙河 / 92

妈妈的情绪影响宝宝的健康

倒霉事，还是趣事 / 平沙落雁 - 轻音乐 / 96

生命在，希望就在 / 故乡的原风景 / 100

感谢一切 / The First Few Waves / 106

多么快乐的一天 / 夜曲 - 肖邦 - 李云迪 / 110

爱抱怨的妞妞 / 久石让 - 幽灵公主 / 112

妈妈跟你一起唱 / 钢琴曲 - 菊次郎的夏天 / 116



MOTHER'S LOVE

为宝宝奏一曲母爱的歌

调查表明，在孩子性格发育的影响因素中，母爱所占的比例是最大的。这种理论对胎儿来说也一样适用。当胎儿在母体中有了自己的意识时，他需要一些积极的因素促进身体的发育，这时孕妈妈就通过读故事的方式将母爱传递给胎儿，孕妈妈的声音了饱含的母爱，是对胎宝宝感情的激发，能使胎宝宝获得感觉与感情的双重满足。所以，孕妈妈在怀孕时，就要多与宝宝沟通，给宝宝讲一些有关母爱的故事，促进胎宝宝的成长。

上天馈赠的礼物

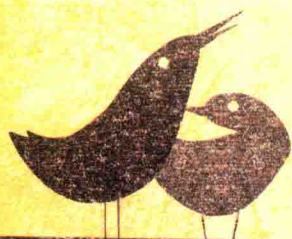
一天，我得到一粒种子，它是上天送给我的礼物。

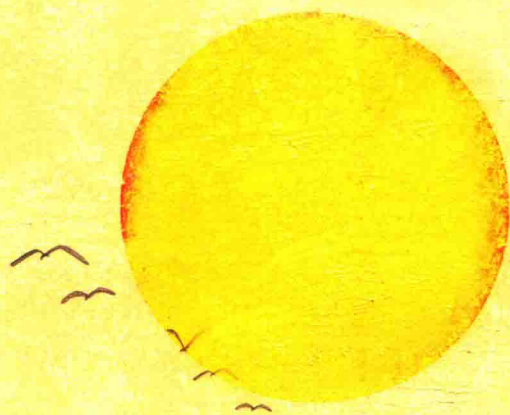
它在我的腹中，静静地发芽、成长，直到 40 周。

不管是悲伤还是喜悦，难过还是甜蜜，

我都不会放弃这份宝贵的礼物。

每天，我都怀着一颗虔诚的心。





祈祷我腹中的种子发芽、成长。

我感到很惊奇，

种子发芽、长大后，开的花是什么样子，

结的果又是什么样子呢？

但，最让我不解的是，

我是不是可以一辈子守护它？

种子一点点长大，最终结出美丽的果实，

我一直不断地给它倾注爱，

它渐渐变得成熟起来。

我拥抱着这颗种子，

我认为，它是全世界最珍贵的礼物。

因为我知道，

这颗种子，

只有我一个人拥有。

For You 我的小天使

宝宝，你就是上天送给妈妈的礼物。自从拥有你，妈妈的每一天都是晴天；自从拥有你，妈妈的每一天都充满希望；自从拥有你，妈妈的每一天都充满惊喜。我的宝宝，你到底是什么样子呢？妈妈好期待。

分钟胎教

一直以来，医学上将胎教作为“母体的精神卫生”来对待，因此，胎教并没有专门的体系化理论。但是毋庸置疑，胎教是一门科学，而不是无中生有的封建迷信。实际上，胎教就是指孕妈妈的心理状态和情绪变化可以影响胎宝宝的发育，而孕妈妈的健康也会对胎宝宝的发育起到良好的作用。



胎教音乐二维码

Various Artists - Eine kleine Nachtmusik Allegro