

处世绝学

「图文珍藏版」

「主编」邹博

中华书局珍藏



线装书局



图文珍藏版

处世绝学

处世绝学

主编◎邹博

线装书局

图书在版编目(CIP)数据

忍经/(元)吴亮著. —北京:线装书局, 2011.7

(处世绝学/邹博主编)

ISBN 978-7-5120-0301-9

I. ①忍… II. ①吴… III. ①个人—道德修养—中国—元代 IV. ①B825

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第000118号

处世绝学

原 著: (元) 吴 亮

主 编: 邹 博

责任编辑: 曹胜利 程俊蓉

封面设计:  博雅圣轩藏书馆
Bozhu Shengxuan Cangshuguan

出版发行: 线装书局

地 址: 北京市西城区鼓楼西大街41号(100009)

电话: 010-64045283

网址: www.xzhbc.com

印 刷: 北京彩虹伟业印刷有限公司

字 数: 2680千字

开 本: 787×1092毫米 1/16

印 张: 336

彩 插: 8

版 次: 2011年7月第1版第1次印刷

印 数: 1-3000套

书 号: ISBN 978-7-5120-0301-9

定 价: 2180.00元(全八卷)

ISBN 978-7-5120-0301-9



9 787512 003019 >



目 录

忍 经

忍经	(1)
细过掩匿	(7)
醉饱之过 不过吐呕	(7)
圯上取履	(8)
出胯下	(9)
尿寒灰	(10)
诬金	(10)
诬裤	(11)
羹污朝衣	(12)
认马	(13)
鸡肋不足以当尊拳	(14)
唾面自干	(14)
五世同居	(15)
九世同居	(16)
置怨结欢	(16)
鞍坏不加罪	(17)
万事之中 忍字为上	(18)
盘碎 色不少吝	(19)

目

录





处世绝学



二

不忍按	(20)
逊以自免	(20)
盛德所容	(21)
含垢匿瑕	(22)
未尝见喜怒	(23)
语侵不恨	(24)
释盗遗布	(25)
愍寒架桥	(25)
射牛无怪	(26)
代钱不言	(27)
认猪不争	(27)
鼓琴不问	(28)
唯得忠恕	(29)
益见忠直	(30)
酒流满路	(30)
不形于言	(31)
未尝峻折	(32)
非毁反己	(33)
辞和气平	(34)
委曲弥缝	(34)
诋短逊谢	(35)
直为受之	(36)
服公有量	(37)
宽大有量	(38)
呵辱自隐	(39)
容物不校	(39)

德量过人	(40)
众服公量	(41)
还居不迫直	(42)
持烛燃鬓	(43)
物成毁有时数	(44)
骂如不闻	(45)
佯为不闻	(46)
骂殊自若	(46)
为同列斥	(47)
不发人过	(48)
器量过人	(49)
动心忍性	(50)
受之未尝行色	(51)
与物无竞	(52)
忤逆不怒	(52)
潜卷授之	(53)
俾之自新	(54)
未尝按黜一吏	(55)
小过不悻	(55)
拔藩益地	(56)
兄弟讼田，至于失败	(57)
将愤忍过片时，心便清凉	(58)
愤争损身，愤亦损财	(59)
十一世未尝讼人于官	(60)
无疾言剧色	(61)
子孙数世同居	(62)

目

录





处世绝学

原得金带	(63)
恕可成德	(64)
公诚有德	(65)
所持一心	(66)
人服雅量	(67)
终不自明	(68)
万曹长者	(68)
逾年后杖	(70)
终不自辨	(70)
自择所安	(71)
称为晋士	(72)
得金不认	(73)
一言齟粉	(74)
无人不自得	(74)
不若无愧而死	(75)
未尝含怒	(77)
谢罪敦睦	(77)
处家贵宽容	(86)
忧患当明理顺受	(87)
同居相处贵宽	(87)
亲戚不可失欢	(88)
待卑仆当宽恕	(88)
事贵能忍耐	(88)
王龙舒劝诫	(89)





劝忍百箴

《劝忍百箴》原序	(99)
----------------	------

第一篇 笑谄淫侈之忍

笑之忍第一	(101)
谄之忍第二	(103)
淫之忍第三	(106)
侈之忍第四	(108)

第二篇 言食声乐之忍

言之忍第五	(113)
食之忍第六	(116)
声之忍第七	(119)
乐之忍第八	(121)

第三篇 酒色贪气之忍

酒之忍第九	(125)
色之忍第十	(127)
贪之忍第十一	(131)
气之忍第十二	(134)

第四篇 权势骄矜之忍

权之忍第十三	(137)
势之忍第十四	(141)

目

录





骄之忍第十五	(142)
矜之忍第十六	(145)

第 五 篇 贵贱贫富之忍

贵之忍第十七	(149)
贱之忍第十八	(152)
贫之忍第十九	(155)
富之忍第二十	(157)

第 六 篇 宠辱争失之忍

宠之忍第二十一	(162)
辱之忍第二十二	(165)
争之忍第二十三	(168)
失之忍第二十四	(170)

第 七 篇 生死安危之忍

生之忍第二十五	(175)
死之忍第二十六	(178)
安之忍第二十七	(182)
危之忍第二十八	(185)

第 八 篇 忠孝仁义之忍

忠之忍第二十九	(188)
孝之忍第三十	(190)
仁之忍第三十一	(194)
义之忍第三十二	(197)



第九篇 礼信智勇之忍

礼之忍第三十三	(203)
信之忍第三十四	(206)
智之忍第三十五	(209)
勇之忍第三十六	(213)

第十篇 喜怒好恶之忍

喜之忍第三十七	(217)
怒之忍第三十八	(220)
好之忍第三十九	(224)
恶之忍第四十	(227)

第十一篇 欺侮谤誉之忍

欺之忍第四十一	(232)
侮之忍第四十二	(236)
谤之忍第四十三	(238)
誉之忍第四十四	(241)

第十二篇 劳苦急躁之忍

劳之忍第四十五	(245)
苦之忍第四十六	(247)
急之忍第四十七	(251)
躁之忍第四十八	(252)

第十三篇 满快忽疾之忍

满之忍第四十九	(256)
---------------	-------





快之忍第五十	(258)
忽之忍第五十一	(260)
疾之忍第五十二	(262)

第十四篇 忤直虐仇之忍

忤之忍第五十三	(267)
直之忍第五十四	(269)
虐之忍第五十五	(272)
仇之忍第五十六	(275)

第十五篇 妒俭惧变之忍

妒之忍第五十七	(281)
俭之忍第五十八	(283)
惧之忍第五十九	(286)
变之忍第六十	(288)

第十六篇 取予乞求之忍

取之忍第六十一	(293)
予之忍第六十二	(295)
乞之忍第六十三	(297)
求之忍第六十四	(300)

第十七篇 利害祸福之忍

利害之忍第六十五	(303)
祸福之忍第六十六	(306)





第十八篇 不平不满之忍

不平之忍第六十七 (311)

不满之忍第六十八 (313)

第十九篇 听谗苛察之忍

听谗之忍第六十九 (318)

苛察之忍第七十 (320)

第二十篇 小节无益之忍

小节之忍第七十一 (325)

无益之忍第七十二 (327)

第二十一篇 随时苟禄之忍

随时之忍第七十三 (332)

苟禄之忍第七十四 (334)

第二十二篇 躁进勇退之忍

躁进之忍第七十五 (339)

勇退之忍第七十六 (342)

第二十三篇 特立才技之忍

特立之忍第七十七 (345)

才技之忍第七十八 (349)

第二十四篇 挫折不遇之忍

挫折之忍第七十九 (353)





不遇之忍第八十	(355)
---------------	-------

第二十五篇 同寅背义之忍

同寅之忍第八十一	(359)
背义之忍第八十二	(361)

第二十六篇 事君事师之忍

事君之忍第八十三	(365)
事师之忍第八十四	(367)

第二十七篇 为士为农之忍

为士之忍第八十五	(371)
为农之忍第八十六	(373)

第二十八篇 为工为商之忍

为工之忍第八十七	(377)
为商之忍第八十八	(380)

第二十九篇 父子兄弟之忍

父子之忍第八十九	(384)
兄弟之忍第九十	(387)

第三十篇 夫妇奴婢之忍

夫妇之忍第九十一	(393)
奴婢之忍第九十二	(395)

第三十一篇 宾主交友之忍

宾主之忍第九十三	(399)
----------------	-------



交友之忍第九十四 (403)

第三十二篇 年少好学之忍

年少之忍第九十五 (409)

好学之忍第九十六 (411)

第三十三篇 将帅宰相之忍

将帅之忍第九十七 (415)

宰相之忍第九十八 (418)

第三十四篇 顽嚙屠杀之忍

顽嚙之忍第九十九 (421)

屠杀之忍第一百 (423)

目

录





忍 经

【原文】

《易·损卦》云：“君子以惩忿窒欲”。

【译文】

《易经·损卦》称：“君子自己抑制愤怒和情欲。”

【原文】

《书》周公诫周王曰：“小人怨汝詈汝，则皇自敬德。”又曰：“不啻不敢含怒”。又曰：“宽绰其心”。

【译文】

《尚书》载周公告诫周成王说：“坏人忌恨你，骂你，你自己应当加强修养，不要理睬他们。”又说：“不只是不敢发怒。”又说：“要放宽你的心胸”。

【原文】

成王告君陈曰：“必有忍，其乃有济；有容，德乃大。”

【译文】

周成王告诫君陈，说：“必须有忍性，事情才能办成；有度量，道德才能高尚。”

忍

经





【原文】

《左传》宣公十五年：“谚曰：‘高下在心，川泽纳污，山藪藏疾，瑾瑜匿瑕，国君含垢，天之道也。’”

【译文】

《左传》宣公十五年记载：“谚语说：‘要在心酌度行事的机宜，江河和沼泽容纳着污秽，山和湖泊中隐藏着毒物。美玉含有瑕疵，国君忍受坏人，是自然的道理。’”

【原文】

昭公元年：“鲁以相忍为国也”。

【译文】

《左传》昭公元年记载：“鲁国以相互忍让来治理国家。”

【原文】

哀公二十七年：“知伯入南里门，谓赵孟入之。对曰：‘主在此。’知伯曰：‘恶而无勇，何以为子？’对曰：‘以能忍。耻庶无害赵宗乎？’”

【译文】

《左传》哀公二十七年记载：“知伯进入南里门，叫赵孟也进来，赵孟回答说：‘我的君主在这里。’知伯说：‘你不勇敢，别人怎么会尊敬你呢？’回答说：‘因为我能忍耐。耻笑我对我有什么伤害呢？’”

【原文】

楚庄王伐郑，郑伯肉袒牵羊以迎。庄王曰：“其君能下人，必能信用其民矣。”



【译文】

楚庄王攻打郑国，郑国君王袒露着肩膀牵着羊来迎接楚国的军队。楚庄王说：“郑国的君王能够忍受别人的侮辱，也一定能对郑国的老百姓讲信用。”

【原文】

《左传》：“一惭不忍，而终身惭乎？”

【译文】

《左传》：“不愿忍受一次羞辱，而使自己惭愧一辈子吗？”

【原文】

《论语》：“孔子曰：小不忍，则乱大谋。”

【译文】

《论语》：“孔子说：‘小的事情不忍让，就会破坏了大的计划。’”

【原文】

又曰：“一朝之忿，忘其身以及其亲，非惑欤？”

【译文】

《论语》载孔子说：“一时气愤之下，忘记了自己以及自己的亲人，而做出了错事，这不是糊涂吗？”

【原文】

又曰：“君子无所争。”