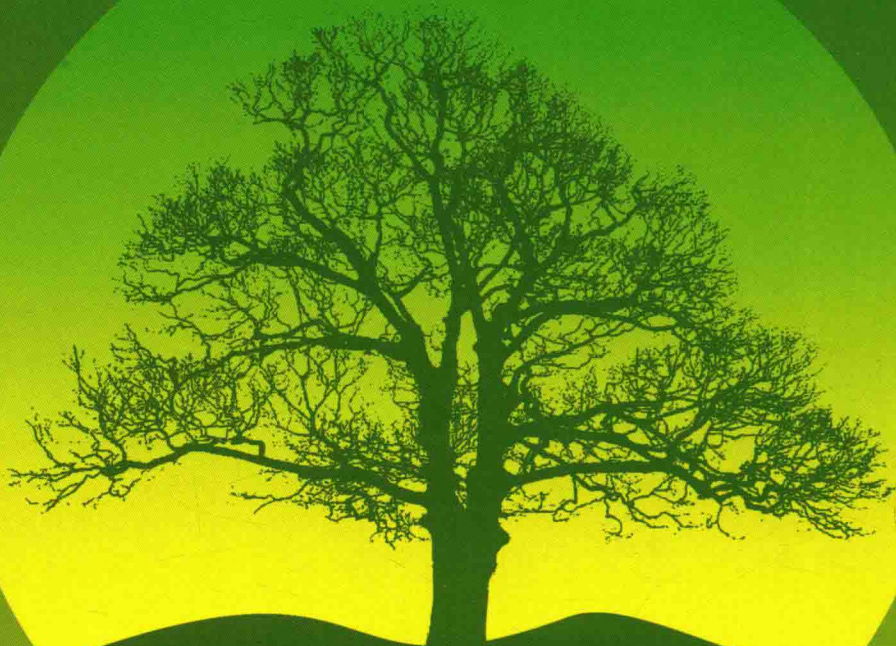




心之语

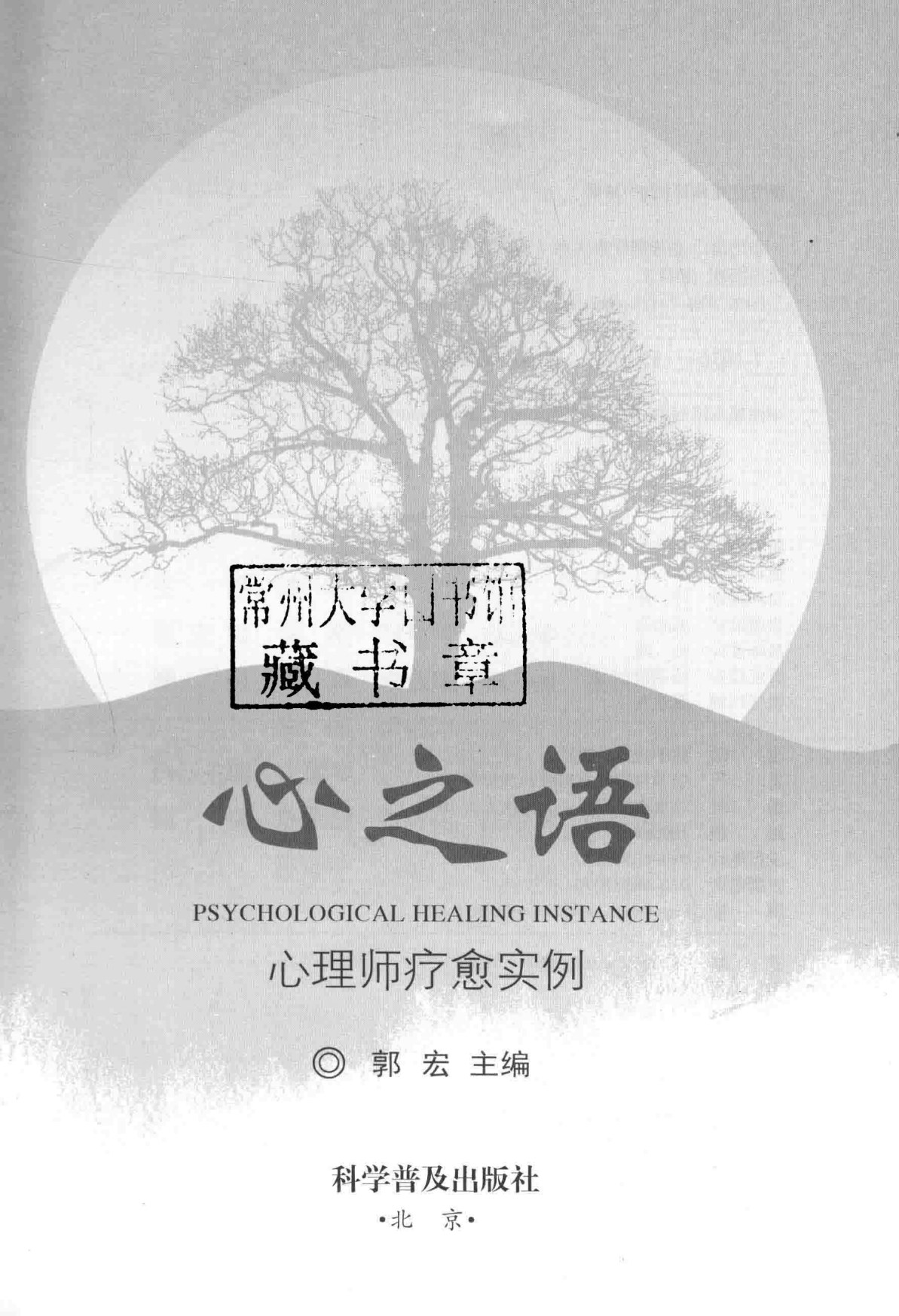
PSYCHOLOGICAL HEALING INSTANCE

心理师疗愈实例

◎ 郭 宏 主编



科学普及出版社
POPULAR SCIENCE PRESS



常州大学图书馆
藏书章

心之语

PSYCHOLOGICAL HEALING INSTANCE

心理师疗愈实例

◎ 郭 宏 主编

科学普及出版社

• 北 京 •

图书在版编目(CIP)数据

心之语：心理师疗愈实例 / 郭宏主编. — 北京：科学普及出版社, 2017.3

ISBN 978-7-110-09515-7

I. ①心… II. ①郭… III. ①心理咨询-案例 IV. ①B849.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 008406 号

策划编辑 郑洪伟 李 洁
责任编辑 李 洁 刘 晨
特约编辑 许 琪
封面设计 温州宏
装帧设计 张 霞
责任校对 杨京华
责任印制 张建农

出 版 科学普及出版社
发 行 中国科学技术出版社发行部
地 址 北京市海淀区中关村南大街 16 号
邮 编 100081
发行电话 010-63583170
投稿电话 010-63581070
网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开 本 787 毫米 × 1092 毫米 1/16
字 数 310 千字
印 张 24.75
版 次 2017 年 3 月第 1 版
印 次 2017 年 3 月第 1 次印刷
印 刷 山西臣功印刷包装有限责任公司
书 号 ISBN 978-7-110-09515-7/B·71
定 价 49.80 元

(凡购买本社图书,如有缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

| 编委会 |

主 编：郭 宏

副 主 编：李 梅 宋丽萍 赵淑琴

委 员：王江涛 李永建 张 锦 张晓娟

张 丽 蔚艳萍

执行主编：张素琴

编 辑：陈莺翡 张玲花 庄凌玲 许 琪

张洁芹

| 序 |

本书源自一个个鲜明的事例，旨在通过这些具体过程的再次呈现，给人们带来有益的启迪；像照镜子一样能看到自身的问题，像借助水一样洗去自己的或帮助他人抹掉污点，让每个人洁净、平和、快乐、愉悦地生活与工作。

人的一生是抗争的一生，与疾病、烦恼、痛苦抗争；人的一生是学习的一生，与许多概念、定义、称谓、符号抗争；人的一生是处理各种关系的一生，面对各式各样的人与物、事与情，要处理好人与社会、人与自然的关系，要处理好亲情、友情、恋情、爱情及感情世界纷繁复杂的关系，该是何等艰难苦累的抗争啊！

人的一生是贫穷与富贵、积极与懈怠的抗争；人的一生是生与死的抗争。每个人每天都活在欲望、企盼、拼搏之中，有的人在惊涛骇浪的海洋中看见了灯塔游到了岸上，但岸上却是一片荒凉；有的人借助一块舢板漂浮到了岸上，岸上竟是个桃花源；有的人在咸涩的海水中上下翻滚，吃尽了苦头却沉溺于其中。

作为一名医生，一个 20 世纪 60 年代的全科医生，70 年代的肿瘤内科

医生,80年代的大内科医生,90年代的呼吸科医生,经历了太多太多的生老病死,也经受了自身及亲人们与多种疾病的抗争,逐渐地摸索出了一个身心健康并快乐成长的必经之路。她与追随的同仁们愿天下所有人都一道快乐健康的成长生活。

科学是探索、发现、体验、见证、弘扬的过程!人是个载体,既是生物的人,离不开吃喝拉撒睡。食色,性也。人也是社会的人,离不开种种交往,名闻利养也(利益、名誉、社会地位的相互影响)。人本身是物体数字的整合、肌肉、骨骼、血管、神经,一个鼻子、两只眼睛、一个嘴巴、两个耳朵、四肢五官、百脉等。人体是一个化学反应堆,吃进去喝进去的,都通过复杂的循环把营养吸收供应全身,糟粕经二道排出。人体是个小宇宙,通过眼耳鼻舌身与外界交流感知。人体有信息场、能量场、生物电场、磁场热场,充满了活力和信息。人不仅生活在自然界中,更生活在大宇宙中,宇是上下四方多维空间,宙是古往今来时间,人体的基因承载着无数的密码。

本书中的案例从心与身整体思考,从人与社会环境、自然环境关系思考,从人的出生成长过程思考,应用顺势全方位对治,使得到治疗的人重新回归到健康,愉悦地活好自己,也给家庭、社会带来温馨祥和。可以说,人遇人、人遇事,同样的郁闷、焦虑、失眠、不开心等,同样的胸憋、胃痛、腰痛、头痛等,都因人、因事、因情、因景、因境、因时、因地、因性而有所不同。由果索因,把烦恼障和所知障消除一些,便能清醒一些,绝不能一概而论用同一模式去应对。总之,要与此人的状态、状况相匹配,有技术更要有技巧。

做医生是与死神打交道,目前高科技的医疗和药物手段越来越多、越来越成熟。做心理师、做行为医学医生要同“魔鬼”打交道,魔高一尺,道高

一丈。去除心魔、自疗伤痛、身心愉悦、珍惜生命、智慧生存。无论临床医生还是心理医生，都是高尚的艺术美学，一定要医艺德馨！

衷心愿此书能给您带来启迪。送祝福给每个有缘人，愿您能体验到“舍•达•觉”的快乐。

| 目 录 |

婚姻家庭篇

腾 飞	3
游园惊梦	7
老人和猫	11
红地毯	14
蝶 变	16
喜 娘	22
哭 坟	26
血给他快感	31
我爱我家	45
忧郁公主	52
夫妻是内衣	58
绽放心灵 陪伴成长	61
愤怒的小鸟	66

婆媳之间	70
傻女子	74
寄养小公主的烦恼	77
复仇者	80
卧轨的医生	84

莘莘学子篇

瑞雨润心田	91
迷踪寻根	93
“CEO”	97
回 归	99
铁链下的女孩	103
圆 梦	106
酒干倘卖无	109
我是双重人格吗	112
“恋物癖”的男孩	115
文身的女孩	118
画红房子的女孩	124
我不是坏女孩	127
窗外的呼叫声	136
“鬼节”撞鬼	143
独木桥	152

爸爸,你在哪里	162
父亲,以谦卑的心陪伴生命	166
艰难的抉择	169
英语课代表	172
与你共舞的日子	176
期 望	182
攀 登	185
恋 情	190
竞 争	193
羽翼丰满,却难飞	196
爱要大声说出来	200
青春的脚步如此沉重	202
举世皆浊我独清	204
我到底在怕谁	207
仰望自己	211
男孩的苦恼	215
大学,是我心中的天堂吗	218
血的教训	223
独行女侠	230

应对疾病篇

杯弓蛇影	239
------------	-----

白色恐怖	241
复 苏	244
分心术	246
奇 葩	251
梦 鬼	254
重 生	258
七儿的故事	262
大声说出来	266
黑 蒙	268
悠悠情未了	270
反 思	274
“偷” 药	276
阻 抗	279
“感谢主”	283
风铃样摇头	285
咯咯发声为哪般	287
孤独的心灵	290
我爱“罗拉”	296
生起感恩的心	310

职场生涯篇

戏剧人生	317
------------	-----

天 怒	321
轮椅上的英雄	327
梦中的呻吟	330
武术、按摩、心理链接	332
茶道与人道	334
敲墙入睡的女人	336
侄女的去世	341
戴草帽的人	343
放不下的职位	351
上下级	357
你相信命吗	360
亲亲,我的紫叶草	363
玉兰花开香我心	371
断奶	378

婚姻家庭篇

家庭不是讲理的地方，是讲爱的地方。营造轻松和谐的家庭气氛，让家人感觉安全，温暖。作为家庭成员的你是不是也想了解学习其中的真谛、培养幸福的心理能力呢？让我们一起从心理层面出发，围绕家庭幸福的目标，一起进行一次关爱之旅。

| 腾 飞 |

只要调整好心态，以正确的方式激发心理动力，就能谱写出精彩人生！

时值春夏之交，一个剃光了头的小伙子被母亲硬拽来找我。光头小子两眼布满血丝，坐在我的诊桌旁边，而他的母亲却远远地站在诊室刚进门处，职业的敏感性让我知道他们的亲子关系不怎么样，他们背后隐藏着什么样的故事呢？

小伙子说：“我想把对门住的歌厅小姐杀了，抢了她的钱，一半分给我妈，一半分给我媳妇，然后我要么自杀，要么去公安局自首。我妈知道了我的想法后就把我拽来找您。”母亲一直在进门处站着，沉默不语。小伙子说完后也低头不语了。

我试探着说：“能谈谈你和母亲的关系吗？”

小伙无语。

我又改说：“能让你的媳妇来和我谈谈吗？”

他点了点头。

于是我又试探着说：“你是个好小伙，想给妈妈和媳妇赚点儿钱，但采取杀人抢钱的方法是犯罪，要偿命的！”

他说：“所以我才想要么自杀，要么自首。”

“你就没有别的方法挣钱吗？”

小伙还是无语。

和他的会谈如此艰难！我只好又提议让他妻子来参与。半小时后，一个娇小利落的女子满头大汗地赶来。一进门就嚷嚷：“看你尽做些傻事、蠢事！这日子还过不过了！”我请她先喘口气、喝口水。她歇了一会儿后跟我悄悄说：“您让我婆婆出去吧。”我遵照她的要求做了安排，而后她才娓娓道来：“我婆婆在我老公很小的时候就离婚了，老公判给了他父亲，但他父亲基本不管他，后来婆婆改嫁了，又生了孩子，也就不管他了。我和他结婚时觉得他挺可怜的，没人疼、没人爱。我俩相处得还不错，可是过日子需要钱，我俩想办法借钱租了个柜台在商场卖箱包。”

“要不是卖箱包你还认识不了那个老二呢！”小伙子瞪着两只布满血丝的眼，咄咄逼人地吼着。

“认识了老二又怎样，人家帮我进货、帮我上架，你啥也不帮还要操鬼心眼儿，有本事你进货去，你把箱子摆到架子上去！”

“我就是看不惯你俩相跟着进货！我腰椎间盘突出不能干活，你就嫌弃我了！”

“我要嫌弃你早就离婚了，还等到现在？没良心的东西！”

“你老嫌我窝囊，嫌我赚不来钱，你刚嫁给我那时有好。”

“那时年轻，觉得俩人能说得到一块儿就好，可结婚成家要过日子，总不能空口说好听的吧。甜言蜜语代替不了柴米油盐酱醋茶！别的女人买这买那的，我买啥了？每天在柜台上只吃一包方便面，你就看不见？”

小两口吵累了，都不吭气了。我也听出个道道来了。第二次，我约妻子先来半小时，她告诉我那一晚的情景。

“那一天快6点了，老公打电话告诉我，今晚别早回来。听他带着三分

醉意的口齿，我急忙收拾了柜面，赶回家时敲不开门，早晨上班走得又急，我忘带家门的钥匙，我就在楼梯上坐着、等着。一两个小时过去了，我只好把婆婆叫过来。”她喝了口水，我耐心地等着，“婆婆来了开开门后，发现他手上戴着手套，两只脚上包着厚厚的毛巾，酒瓶子倒在茶几上，茶几被拖到床边，长沙发前空下了一大块地方。他的两眼通红，一把打开的水果刀攥在手里。婆婆狠狠地扇了他几个耳掴子，他好像才清醒点了，直问婆婆跑来干啥，破坏了他的计划。”

我说：“所以第二天他妈带他来到我这儿？”

“是的。不过没跟我说，我因为怕耽误生意早早去开门了。”

“那他所说的那个老二呢？你对婚姻有啥想法呢？”

“嗨，人家老二有老婆孩子，他是个热心人，捎带帮帮我。各家的日子各家过，对吧。只要他不再舞刀弄棒说要杀人，日子还得过下去。”

“噢，你这个女人也真不容易，好歹现在还没孩子。”

“不敢要呀！生下孩子没人看，更没有钱养呀！”

“你让丈夫帮你干过些啥事？”

“快别提了，他倒是个老实人，可干啥赔啥，不会跟人交往。一句话，窝囊死了！连箱包也卖不了。我要在摊儿上有人来看还总能卖出去几个，他就会跟我要钱去歌厅唱歌！”

小伙子确实缺乏社会能力，缺乏爱、缺乏亲情。他的心态已经扭曲了！

我再约他的母亲来，这是一个爱好文学艺术的女子，嫁给了一个好吃懒做还有家暴倾向的男子，不堪忍受，离了婚。无奈！儿子是传宗接代的宗族延续，不让带走，只好留下。

男怕站错行，女怕嫁错郎。母亲的愧疚、哀怨、悲恸，尽管掩饰性很强却也不时流露出来。在她倾诉完后我们商定了一个弥补儿子的方案。家人