

Tic Disorder

小儿抽动障碍

——中西医基础与临床

主编 王素梅



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

小儿抽动障碍

——中西医基础与临床

主 编 王素梅

副主编 郝宏文 崔 霞 卫 利 陈自佳

编 者 (以姓氏笔画为序)

丁一芸 于文静 卫 利 王素梅 王道涵
史晓伟 刘晓芳 张 雯 陈自佳 单海军
郝宏文 胡利军 崔 霞



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小儿抽动障碍: 中西医基础与临床 / 王素梅主编. —北京: 人民卫生出版社, 2017

ISBN 978-7-117-25401-4

I. ①小… II. ①王… III. ①小儿疾病 - 神经系统疾病 - 中西医结合疗法 IV. ①R748.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 260630 号

人卫智网 www.ipmph.com 医学教育、学术、考试、健康,
购书智慧智能综合服务平台

人卫官网 www.pmph.com 人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

小儿抽动障碍——中西医基础与临床

主 编: 王素梅

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市博文印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 14 插页: 4

字 数: 201 千字

版 次: 2017 年 12 月第 1 版 2017 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-25401-4/R · 25402

定 价: 42.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



作者简介

王素梅,1950年1月生人,主任医师、教授、博士生导师。

1977年毕业于复旦大学上海医学院医学系(原上海第一医学院)大学本科。从事中医、中西医结合儿科医教研工作40年。原任北京中医药大学东方医院儿科主任、教研室主任。现任东方医院儿科诊疗中心主任。国家中医药管理局重点学科中医儿科学科带头人,国家中医药管理局重点专科学术带头人。是全国名老中医药专家刘弼臣传承工作站负责人,北京中医药薪火传承“3+3”工程刘弼臣名家研究室负责人,第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,第四批北京市级老中医药专家学术经验继承工作指导老师,2014年获国家中医药管理局批准成立王素梅名医工作室。

中华中医药学会儿科委员会副主任委员、世界中医药学会联合会儿科专业委员会副会长、中国民族医药学会儿科分会副会长、中国优生科学协会儿童营养委员会委员、北京中西医结合学会儿科专业委员会副主任委员、国家中医药管理局执业医师资格考试命审题终审专家、国家自然科学基金评审专家、卫生部高级职称评审专家。担任《中华行为学与脑科杂志》《北京中医药》《中国中西医结合儿科学杂志》《中医儿科学》杂志编委。

主持国家中医药管理局课题3项,参与课题6项,国家自然科学基金面上项目2项,目前在研1项,北京市自然科学基金1项,北京市中医局课题3项,北京市科委课题2项。荣获中华中医药学会科学进步三等奖1次,中华中西医结合学会科技进步三等奖1次,北京中医药大学科学进步二等奖2次。

主编著作4部、国家“十二五”统编教材《中医儿科学》副主编5部、编委10余部。在国内核心期刊发表论文50余篇,SCI文章3篇。培养博士、硕士研究生26名,师承弟子毕业6人,仍在读3人。

序 一



王素梅教授是近 30 年来在中西医结合儿科领域卓有成就的专家。她早年毕业于上海第一医学院,受过系统的西医教育,毕业后一直在北京中医药大学附属医院儿科工作,又传承了著名中医儿科专家刘弼臣教授的学术思想及临证经验,对于西医现代进展和中医临床思维均有全面的掌握,能以其宽阔的学术视野认识和研究中医儿科的临床问题,是自 20 世纪五六十年代产生的一代中西医结合儿科大家之后新一代中西医结合儿科专家中的佼佼者。王素梅教授是国内医学界最早介入儿童抽动障碍研究领域的专家之一。抽动障碍是小儿时期常见的一种神经精神疾病,近年来其发病率有增高趋势。本病初期由于症状不典型容易被家长忽视,如果不及时治疗常常会对患儿的学习、生活、社会交往造成严重影响,一部分患儿的症状甚至持续到成人。王素梅教授经过多年临床探究、实验研究和学术理论的提炼与升华,取得了创新性的成果。她提出了小儿抽动障碍从肝脾论治的学术观点及“健脾平肝”的临证诊疗体系,以多项国家级、省部级科研项目成果为支撑,以数据统计分析为依据,整理形成了本病中医儿科优势病种诊疗方案,有效地指导了临床,同时对于抽动障碍及其中医证候动物模型的建立做了深入的研究,对于本病临床疗效的提高及实验研究工作的开展做出了开拓性贡献。

本部专著详尽论述了儿童抽动障碍的基础与临床,反映了中西医结合儿科对于本病的最新进展。在编写过程中,参阅了大量的国内外文献,从西医发病机制、临床表现、诊断、治疗、调护方面做了简洁而全面的介绍;同时,在中医方面,介绍了自己多年的研究结果,参阅古今医家经验,从中医病机、证候规律、内治外治疗法、中医调护等方面,均作了客观而详细的介绍;并且较全面地展示了到目前为止的实验研究方法,阐述了儿童抽动障碍实验研究的动物造模及模型比较,首次对中医证候模型的建立、中药干预的时间等介绍了自己的研究成果,并提出了该病目前的研究热点及难点。本书全面反映了儿童抽动障碍国内外中西医研究的最新进展,阐述了王教授诊治本病的学术思想、诊治特色、科研成果,能够对临床诊治本病提供切实的帮助,也能对本病实验研究的深入开展起到很好的指导作用。在这部有学术特色的儿童抽动障碍专著付梓之际,本人先睹为幸,深为在中西医结合儿科领域产生这部有重要学术价值的佳作而欣喜,特推荐给学科同仁及广大关注本病的人士共享。

南京中医药大学

王爱传

2017年仲夏

序 二



本书作者王素梅教授为北京中医药大学博士生导师、国家三级教授、第五批全国老中医药专家学术经验指导老师、第四批北京市级老中医药专家学术经验继承工作指导老师,东方医院儿科学科的创始人暨学科带头人。她毕业于复旦大学上海医学院,有极好的西医背景,但又酷爱中医,熟读岐黄,通晓中医理论,四十年从事中西医儿科临床、教学与科研,德艺双馨。她多年跟随刘弼臣教授,深得刘老学术主旨与临证精髓,成为刘老弟子中最突出代表之一。在继承刘弼臣教授学术理念及临床经验的基础上,她力求传承中创新,形成了从肝脾论治的学术观点及“健脾平肝”的独特的临证治疗体系并常年施治临床,诊治患儿无数,积累了丰富的临床经验,如今已名闻遐迩,就诊患者络绎不绝,遍及国内外。

王素梅教授致力于儿童抽动障碍研究三十余年,近二十年来,她带领其团队成员积极进行抽动障碍的多项临床及实验科研工作,主持并参与了多项国家级、省部级科研项目,借助数据库等现代化研究方法及手段,对多发性抽动症进行多视角的研究,通过对中医诊疗方案进行完善和补充,整理形成了《多发性抽动症的中医儿科优势病种诊疗方案(修订版)》;对抽动障碍动物模型的造模用药剂量、神经递质及中药对其的调节、中医证候模型建立的探索均进行了研究,促进了儿童抽动症的临床及实验研究工作。

近日,王素梅教授编著的《小儿抽动障碍——中西医基础与临床》一书即将付梓,邀我作序,故有幸先行拜读,通览全书。读后觉本部专著对小儿抽动症的西医发病机制、临床表现、诊断、治疗、调护方面进行了简洁而全面的介绍;同时,在中医方面,从中医病机、证候规律、中医内治、外治,中医调护方面,均进行了客观而详细的阐述;并且较全面地展示了到目前为止的实验研究,介绍了小儿抽动症的实验研究的动物造模及模型比较,首次对中医证候模型的建立、中药干预时间进行的探索研究,并提出了目前该病的研究热点及难点。本书在全面挖掘、研究、总结多年的研究结果的基础上,既反映了小儿抽动症国内外中西医研究的最新进展,又紧密结合临床实际,对临床提供了诸多有效治则、治法,以及临床经验。在科学研究尤其是实验研究方面,也有很好的指导作用。总之,本书中西医兼顾,科学性及实用性并重,不失为临床医生、科研工作者、患者及患儿家属及其他相关人员阅读参考的一本好书。

王素梅教授数十年致力于中西医儿科临床、科研与教学,培养了大批优秀人才,在繁忙工作之余挤时间总结小儿抽动症的研究著成该书,我为她注重临床、善于创新,勤于总结之举而感动,希望《小儿抽动障碍——中西医基础与临床》一书的出版,能让更多的人了解、认识抽动症,尤其认识、了解、使用中医药,让中西医结合诊疗方法更好地为儿童健康事业服务!是为序。

中国民族医药学会儿科分会会长

河南中医药大学儿科终身教授

丁 樱

2017年5月

序 三



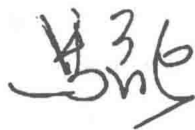
人类进入 21 世纪以来,疾病谱发生了较大的变化,特别是儿童精神类疾病的发病率有上升的趋势。以前那种认为儿科疾病的病因多为六淫、少有三七情的观点正在发生改变,像儿童抽动障碍、注意力缺陷多动障碍等发病率已达 3%~10% 左右,成为儿科的常见疾病之一。因此,心身健康的理念及生物 - 心理 - 社会医学模式越来越受到人们的重视。

北京中医药大学东方医院王素梅教授在传承刘弼臣教授治疗儿童抽动障碍理论及临床经验的基础上,带领团队,进行二十余年的探索和研究,总结出“脾虚肝亢,风痰扰动”是儿童抽动障碍的主要病机,采用“扶土抑木,息风化痰”治疗方法,创立了“健脾止动汤”治疗本病取得较好的治疗效果。在实验研究方面,经多次实验研究摸索出采用 IDPN 造模方法,成功模拟了 TS 模型鼠用于中药实验研究,证明该模型鼠具有良好的表面效度;并对健脾止动汤治疗多发性抽动症的作用机制进行了探索。特别需要提出的是,该团队继承刘弼臣教授使用风药治疗抽动障碍的经验,已得到全国中医儿科专家的认可,并起到了引领和示范作用。

王素梅教授的团队根据多年来研究儿童抽动障碍的临床经验并结合相关西医学专著及最新文献,编纂《小儿抽动障碍——中西医基础与临床》的专著,本书不仅从西医研究方面对儿童抽动障碍的病因、病机、临床表现、共

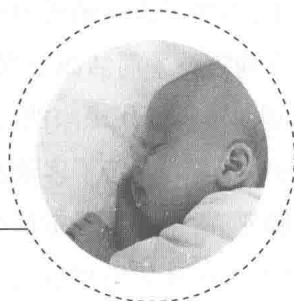
患病、辅助检查、诊断、治疗、调护进行了详细的阐述,还突出中医特色,对本病的中医病因病机,证候演变规律、动态辨证、分型治疗等方面进行了详尽的介绍和总结;尤其是查阅中医古籍,收集、检索大量文献资料,分析总结了当代中医大家、名家著作及治疗本病的临床专家的经验,具有较高的参考价值。本书的问世,不仅能成为临床医务工作者、科研人员的参考用书,也适合患者、患儿家长及其他有关人员阅读参考,对他们正确认识本病和治疗康复大有裨益。

中华中医药学会儿科分会主任委员
天津中医药大学第一附属医院原院长



2017年5月

前 言



抽动障碍是小儿时期常见的一种神经精神疾病,近年来,本病有增多趋势。1885年法国医生 Gilles de la Tourette 描述了本病的表现,20世纪60年代以后国际上对本病的研究逐渐增多。本病初期因为可能只表现为面部一些小动作而被家长忽视,但是病情发展严重者,常常对患儿的学习、生活、社会交往造成严重影响,一部分患儿的症状甚至持续到成人,虽然没有明显的器质性损害,但影响生活及工作。如何提供安全有效的治疗方法是医疗界一直重点研究的课题。

笔者致力于儿童抽动障碍研究30余年,在继承刘弼臣教授学术理念及临床经验的基础上,力求传承中创新,形成了从肝脾论治的学术观点及“健脾平肝”的独特的临证治疗体系。近20年来,我和我的团队成员积极进行抽动障碍的多项临床及实验科研工作,主持并参与了多项国家级、省部级、中管局科研项目,借助数据库等现代化研究方法及手段,对多发性抽动症进行多视角的研究,通过对中医诊疗方案进行完善和补充,整理形成了《多发性抽动症和注意力缺陷多动障碍的中医儿科常见病诊疗指南》(2012年7月1日发布);同时对抽动障碍动物模型的造模用药剂量、神经递质及中药对其的调节、中医证候模型建立的探索均进行了研究,促进了儿童抽动症的临床及实验工作。

本部专著对儿童抽动症的多个方面进行了详尽的论述。在编写过程中,参阅了大量的国内外文献,从西医发病机制、临床表现、诊断、治疗、调护方面进行了简洁而全面的介绍;同时,在中医方面,结合多年的研究结果,参阅古籍及现代医家的经验,从中医病机、证候规律、中医内治、外治,中医调护方面,均进行了客观而详细的介绍;并且较全面地展示了到目前为止的实验研究,阐述了儿童抽动症的实验研究的动物造模及模型比较、中药相关研究、中医证候模型研究、目前热点及难点。本书反映了儿童抽动症国内外中西医研究的最新进展,不仅紧密结合临床实际,对临床提供切实的帮助,在实验研究方面,也做了一些探索和研究,希望对该病的深入研究会起到一定的参考作用,对广大的患儿和家属提供有益的帮助。总之,本书注重科学性 & 实用性,中西医兼顾,可供临床医生、科研工作者、患者及患儿家属及其他相关人员阅读参考。

由于时间仓促,加之水平有限,书中难免有所疏漏或有错误之处,敬请各位专家和同道予以批评指正。

值此书稿完成之际,感谢长期以来关心帮助我的各位领导和同事的大力支持!尤其要感谢汪受传教授、丁樱教授、马融教授百忙之中为此书作序!感谢我的团队的每一位成员,是他们的共同努力才完成了这些工作!

王素梅

北京中医药大学东方医院

2017年6月于北京

目 录



第一章 中西医对儿童抽动障碍的认识	1
第一节 西医概述	1
第二节 中医概述	3
第二章 抽动障碍的分类	6
第一节 按临床特征及病程长短分类	6
一、短暂性抽动障碍	6
二、慢性运动性或发声性抽动障碍	7
三、Tourette 综合征	7
第二节 按生理性和病理性分类	8
一、生理性抽动障碍	8
二、病理性抽动障碍	8
第三节 按病因分类	9
一、原发性抽动障碍	9
二、继发性抽动障碍	9
第三章 儿童抽动障碍的病因与发病机制	11
第一节 西医发病机制	11
一、神经遗传因素	11

二、神经生物学因素	12
三、神经免疫因素	18
四、抽动障碍与神经解剖因素	20
五、抽动障碍与神经病理因素	21
六、抽动障碍与社会心理因素	21
七、其他因素	22
第二节 中医病因	24
一、先天因素与体质特点	24
二、情志因素	28
三、外感因素	29
四、饮食因素	30
第三节 中医病机	30
一、脏腑失和	30
二、气血津液失调	37
三、从三焦分论	38
四、病理因素对发病的影响	39
五、“伏邪致动”学说	40
六、经络阻滞	41
第四节 儿童抽动障碍证素及证候要素分布特征	42
一、证素及证候要素研究	42
二、证候要素临床研究概况	45
三、儿童抽动障碍的证候要素及证素的相关研究	47
四、王素梅教授对多发性抽动症中医病机的认识及与证候要素的 相关性	51
五、抽动障碍的证素研究	53
第四章 儿童抽动障碍临床表现	57
第一节 抽动分类	57
一、运动性抽动	57

二、发声性抽动	58
三、感觉性抽动	59
第二节 首发症状	59
第三节 影响抽动的相关因素	60
一、加重抽动的因素	60
二、减轻抽动的因素	60
第四节 共患病及伴发的神经行为异常疾患	61
一、注意力缺陷多动障碍(ADHD)	61
二、强迫障碍	63
三、学习困难	64
四、睡眠障碍	65
五、自伤行为	66
六、猥亵行为	67
七、情绪障碍	67
八、其他行为问题	68
九、遗尿	69
十、癫痫	69
十一、其他疾病(精神分裂、偏头痛、头痛)	70
第五章 辅助检查	72
第一节 脑涨落图	72
第二节 脑电图	73
第三节 颅脑核磁	74
第四节 微量元素	75
第五节 免疫学检查	76
第六章 诊断	79
第一节 西医诊断标准	79
一、《中国精神障碍分类与诊断标准》第3版(Chinese Classification and Diagnostic Criteria of Mental Disorders, Third Edition,	

CCMD-3).....	79
二、美国《精神疾病诊断和统计手册》第 5 版 (DSM-V) 关于抽动障碍的诊断标准.....	80
三、Tourette's Syndrome 分类研究小组 (1993)《抽动障碍的定义和分类》.....	81
第二节 中医诊断标准.....	82
一、诊断标准.....	82
二、证候标准.....	82
第七章 临床评估.....	85
第一节 病情严重程度评估.....	85
第二节 病情严重程度评估表类型.....	86
第三节 主要评定量表简介.....	86
一、耶鲁综合抽动严重程度量表 (Yale Global Tic Severity Scale, YGTSS).....	86
二、多发性抽动症症状调查表 (Tourette Syndrome Symptom List, TSSL).....	87
三、多发性抽动症问卷调查表 (Tourette Syndrome Questionnaire, TSQ).....	87
四、运动性或发声性抽动及强迫症状评定量表 (Motor Tic, Obsessions, Vocal Tic Evaluation Survey, MOVES).....	88
五、多发性抽动症综合量表 (Tourette Syndrome Global Scale, TSGS).....	88
六、Hopkins 抽动量表 (Hopkins Motor and Vocal Tic Scale, HMVTS).....	88
七、综合临床印象量表 (Global Clinical Impression Scales, GCIS).....	88
八、儿童综合评估量表 (Children's Global Assessment Scale, CGAS).....	89
第八章 鉴别诊断.....	90

第一节 风湿性舞蹈病.....	90
第二节 肝豆状核变性.....	91
第三节 注意缺陷多动障碍.....	93
第四节 亨廷顿病.....	94
第五节 孤独谱系障碍.....	95
第六节 癫痫.....	96
第七节 感染后脑炎.....	97
第八节 小儿精神病.....	98
第九章 治疗.....	100
第一节 西医治疗.....	100
一、治疗目标.....	100
二、治疗原则.....	101
三、药物治疗方案.....	101
四、共患病及伴发的神经行为异常疾患的治疗.....	105
五、伴发睡眠障碍的治疗.....	106
六、心理行为的治疗.....	107
七、手术治疗.....	108
八、其他治疗.....	108
第二节 中医治疗.....	112
一、中药治疗.....	113
二、针灸治疗.....	134
三、推拿治疗.....	136
四、贴敷治疗.....	138
五、其他.....	138
六、非药物疗法.....	138
第十章 疗效评定标准.....	144
一、疾病疗效评定标准.....	144
二、中医证候疗效评定标准(参考《中药新药临床研究指导原则》)	