

徐凌云 高荣林 主编

第十一辑

现代著名老中医名著重刊丛书

董德懋

内科经验集



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

现代著名老中医名著重刊丛书第十一辑



董德懋

内科经验集

主 编	徐凌云	高荣林	
编 委	徐凌云	高荣林	提桂香
	李 平	董志华	董 华
	朱 姝		

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

董德懋内科经验集 / 徐凌云, 高荣林主编. —北京: 人民卫生出版社, 2015

(现代著名老中医名著重刊丛书. 第 11 辑)

ISBN 978-7-117-20812-3

I. ①董… II. ①徐… ②高… III. ①中医内科学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 112496 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

现代著名老中医名著重刊丛书第十一辑

董德懋内科经验集

主 编: 徐凌云 高荣林

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 8 插页: 2

字 数: 200 千字

版 次: 2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-20812-3/R · 20813

定 价: 29.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



董德懋简介



董德懋(1912—2002),字乃兴,笔名林茅。中国中医研究院资深研究员,广安门医院主任医师,《中医杂志》名誉主编、编审,北京中医学会顾问,研究生和师承制导师,1990年首批获国务院颁发的政府特殊津贴。精通经典,医术精湛,针药并施,研究气功,擅长中医内、儿、针灸各科,是全国著名中医内科学家、针灸学家、中医编辑学家。

1937年华北国医学院毕业后,在施今墨诊所襄理业务。

1941年在北京悬壶济世,有“北京四小名医”之誉。曾任北京中医学会(中华中医学会前身)副主任委员,中华医学会理事,中华儿科学会常务理事,《中华医学杂志》常务编委,全国中医学会常务理事,全国针灸学会副会长,《中医杂志》主编,中国中医研究院专家委员会委员、专家咨询委员会委员。

在学术上崇尚脾胃学说,结合自己丰富的临床经验,逐渐形成了独具特色的以脾胃学说为中心的学术思想。遣方用药倡导平和,强调脾胃病“药量宜轻,用药宜精,重病轻取,用效通神”。重视肝脏对脾胃的影响,善用疏肝理脾法,并指导病人摄生。对于疑难大症,注重整体,辨证论治,并配合站桩功,疗效显著。同时擅长针灸,造诣颇深,针药并施,在京津一带有“金针董德懋”



之赞誉。

主要著作有《中医基础学讲义》、《中医药物学讲义》、《中医对痢疾的认识与治疗》、《医论医话荟要·董德懋医话》、《中国名老中医药专家经验集·精于脾胃学说的董德懋》,绘制《针灸铜人图》,翻译《针灸经穴概要》,在《中医杂志》等期刊发表学术文章百余篇。



出版说明

自 20 世纪 60 年代开始,我社先后组织出版了一些著名老中医经验整理著作,包括医案、医论、医话等。半个世纪过去了,这批著作对我国现代中医学术的发展发挥了积极的推动作用,整理出版著名老中医经验的重大意义正在日益彰显。这些著名老中医在我国近现代中医发展史上占有重要地位。他们当中的代表如秦伯未、施今墨、蒲辅周等著名医家,既熟通旧学,又勤修新知;既提倡继承传统中医,又不排斥西医诊疗技术的应用,在中医学发展过程中起到了承前启后的作用。他们的著作多成于他们的垂暮之年,有的甚至撰写于病榻之前。无论是亲自撰述,还是口传身授,或是由其弟子整理,都集中反映了他们毕生所学和临床经验之精华。诸位名老中医不吝秘术,广求传播,所秉承的正是力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位先贤治学严谨,厚积薄发,所述医案,辨证明晰,治必效验,具有很强的临床实用性,其中也不乏具有创造性的建树;医话著作则娓娓道来,深入浅出,是学习中医的难得佳作,为不可多得的传世之作。

由于原版书出版的时间已久,今已很难见到,部分著作甚至已成为中医读者的收藏珍品。为促进中医临床和中医学术水平的提高,我社决定将部分具有较大影响力的名医名著编为《现代著名老中医名著重刊丛书》并分辑出版,以飨读者。

第一辑 收录 13 种名著

- | | |
|-------------------|------------|
| 《中医临证备要》 | 《施今墨临床经验集》 |
| 《蒲辅周医案》 | 《蒲辅周医疗经验》 |
| 《岳美中论医集》 | 《岳美中医案集》 |
| 《郭士魁临床经验选集——杂病证治》 | |
| 《钱伯煊妇科医案》 | 《朱小南妇科经验选》 |
| 《赵心波儿科临床经验选编》 | 《赵锡武医疗经验》 |
| 《朱仁康临床经验集——皮肤外科》 | |
| 《张赞臣临床经验选编》 | |

第二辑 收录 14 种名著

- | | |
|--------------|--------------|
| 《中医入门》 | 《章太炎医论》 |
| 《冉雪峰医案》 | 《菊人医话》 |
| 《赵炳南临床经验集》 | 《刘奉五妇科经验》 |
| 《关幼波临床经验选》 | 《女科证治》 |
| 《从病例谈辨证论治》 | 《读古医书随笔》 |
| 《金寿山医论选集》 | 《刘寿山正骨经验》 |
| 《韦文贵眼科临床经验选》 | 《陆瘦燕针灸论著医案选》 |

第三辑 收录 20 种名著

- | | |
|-------------------|------------|
| 《内经类证》 | 《金子久专辑》 |
| 《清代名医医案精华》 | 《陈良夫专辑》 |
| 《清代名医医话精华》 | 《杨志一医论医案集》 |
| 《中医对几种急性传染病的辨证论治》 | |
| 《赵绍琴临证 400 法》 | 《潘澄濂医论集》 |
| 《叶熙春专辑》 | 《范文甫专辑》 |
| 《临诊一得录》 | 《妇科知要》 |
| 《中医儿科临床浅解》 | 《伤寒挈要》 |

《金匱要略簡釋》

《溫病縱橫》

《針灸臨床經驗輯要》

《金匱要略淺述》

《臨證會要》

第四輯 收錄 6 種名著

《辨證論治研究七講》

《黃帝內經素問運氣七篇講解》

《醫學三字經淺說》

《中醫學基本理論通俗講話》

《溫病條辨講解》

《醫學承啟集》

第五輯 收錄 19 種名著

《現代醫案選》

《上海名醫醫案選粹》

《內科綱要》

《馬培之外科醫案》

《金厚如兒科臨床經驗集》

《婦科心得》

《沈紹九醫話》

《醫學特見記》

《應用驗方》

《金針秘傳》

《泊廬醫案》

《治驗回憶錄》

《六因條辨》

《中醫外科證治經驗》

《小兒診法要義》

《婦科經驗良方》

《著園醫話》

《驗方類編》

《中國針灸學》

第六輯 收錄 11 種名著

《溫病淺談》

《孟河馬培之醫案論精要》

《中醫臨床常用對藥配伍》

《中醫膏方經驗選》

《中藥炮製品古今演變評述》

《諸病源候論養生方導引法研究》

《雜病原旨》

《東垣學說論文集》

《潛廬醫話》

《醫中百誤歌淺說》

《趙文魁醫案選》

第七辑 收录 15 种名著

- | | |
|-------------|-------------|
| 《伤寒论今释》 | 《伤寒论类方汇参》 |
| 《金匱要略今释》 | 《杂病论方证捷咏》 |
| 《金匱篇解》 | 《中医实践经验录》 |
| 《罗元愷论医集》 | 《中药的配伍运用》 |
| 《中药临床生用与制用》 | 《针灸歌赋选解》 |
| 《清代宫廷医话》 | 《清宫代茶饮精华》 |
| 《常见病验方选编》 | 《中医验方汇编第一辑》 |
| 《新编经验方》 | |

第八辑 收录 11 种名著

- | | |
|-------------|------------|
| 《龚志贤临床经验集》 | 《读书教学与临症》 |
| 《陆银华治伤经验》 | 《常见眼病针刺疗法》 |
| 《经外奇穴纂要》 | 《风火痰瘀论》 |
| 《现代针灸医案选》 | 《小儿推拿学概要》 |
| 《正骨经验汇萃》 | 《儿科针灸疗法》 |
| 《伤寒论针灸配穴选注》 | |

第九辑 收录 11 种名著

- | | |
|----------------------|-----------|
| 《书种室歌诀二种》 | 《女科方萃》 |
| 《干祖望医话》 | 《名老中医带教录》 |
| 《班秀文妇科医论医案选》 | 《疑难病证治》 |
| 《清宫外治医方精华》 | 《清宫药引精华》 |
| 《祝谌予经验集》 | 《疑难病证思辨录》 |
| 《细辛与临床》(附 疑难重奇案七十三例) | |

第十辑 收录 7 种名著(刘渡舟医书七种)

- | | |
|----------|-----------|
| 《伤寒论十四讲》 | 《伤寒论通俗讲话》 |
|----------|-----------|

《伤寒论诠解》

《新编伤寒论类方》

《经方临证指南》

《金匱要略诠解》

《肝病证治概要》

第十一辑 收录 8 种名著

《董德懋内科经验集》

《金针王乐亭经验集》

《何任医论选》

《月经病中医诊治》

《黎炳南儿科经验集》

《黄绳武妇科经验集》

《干祖望耳鼻喉科医案选粹》

《中医美容笺谱精选》

这些名著大多于 20 世纪 60 年代前后至 90 年代在我社出版,自发行以来一直受到广大读者的欢迎,其中多数品种的发行量达到数十万册,在中医界产生了很大的影响,对提高中医临床诊疗水平和促进中医事业发展起到了极大的推动作用。

为使读者能够原汁原味地阅读名老中医原著,我们在重刊时尽可能保持原书原貌,只对原著中有欠允当之处及疏漏等进行必要的修改。为不影响原书内容的准确性,避免因换算等造成的人为错误,对部分以往的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的临床检测项目与方法等,均未改动,保留了原貌。对于原著中犀角、虎骨等现已禁止使用的药品,本次重刊也未予改动,希冀读者在临证时使用相应的代用品。

人民卫生出版社

2015 年 9 月

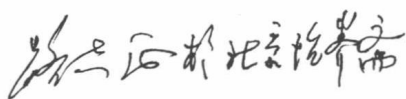


路 序

最近,国务院颁发了《中华人民共和国中医药条例》。这是1982年《中华人民共和国宪法》规定“发展现代医药和我国传统医药”以来,我国在中医立法方面的大步骤。继承和发展中医药,保障和促进中医药的发展,保护人民健康,纳入了国家法制轨道,有了具体的法律保障。我们为之欢欣鼓舞。中医药学的继承和发展,历来争论颇多。我以为继承是基础,是发展的条件;发展是方向,是继承的目的。继承和发展,是一组矛盾,又是相辅相成的。正确处理好继承和发展的关系,才能促进中医药的现代化。发展中医药,继承是基础,继承是关键。继承搞不好,发展就成了无源之水,无本之木。记得2001年初,我们相继送走了董建华、赵绍琴、刘渡舟三位中医界的泰斗,悲痛和震惊之余,也使我们更加认识到了继承甚至抢救名老中医经验的重要性和紧迫性。2001年底,经过多方努力,广安门医院为董德懋老和我的学术经验继承整理课题正式立项。岁月无情,董老又驾鹤仙逝了,我嘱托董老的学术继承人徐凌云和我的学生高荣林主任医师,一定要抓紧抓好董老学术思想和经验的继承整理工作。今天终于看到《董德懋内科经验集》,确如我愿,甚感欣慰。

我和董老相识、相熟、相知,已经50余年。建国初期,董老积极响应政府号召,组建联合诊所,并与赵树屏先生筹办北京中医学会做了大量工作,当时尚未成立全国中医学会,国家卫生部凡有大的中医学术和行政会议,各地来京代表和专家,全由北

京中医学会接待。鉴于当时急需有一自己的刊物,于是以董老为首创办了《北京中医月刊》(后改名为《中医杂志》),在宣传党的中医政策、介绍各家学术与医疗经验、传递医药信息、团结中西医、交流学术等方面,起到很大的促进作用,为中医药事业的发展做出了较大贡献。半个世纪的交往,我们同行、同道、同心。董老为医根基雄厚,知识渊博,医术精湛,针药并施;董老为业医德高尚,广渡慈航;董老为人恬淡寡欲,不计名利,待人诚恳,温厚谦和,大有长者风度,深受广大中医同人钦敬!在培育新秀、奖掖后学方面,更是呕心沥血、不遗余力。读者可以从《董德懋内科经验集》中,领略董老的学术思想、临床经验、治学态度和奋斗精神。今天,在董老去世一周年之际,编成是集,早日问世,足见其学术继承人徐凌云主任医师尊师重道,不忘师泽的高尚学风,是对老师的最好纪念,也是继承发扬董老学术思想和宝贵经验的最好体现。董老地下有知,当含笑九泉矣,是为序。



2003年7月



前言

董德懋老师是全国著名中医内科学家、针灸学家、中医编辑学家。我仰慕董老高尚的医德和精湛的医术,1982年起随董老学习,1991年正式拜师,成为董老的学术继承人。现就董老调理脾胃为中心的学术思想渊源探讨如下。

一、清解外邪学术思想溯源

董老清解外邪的学术思想,启源于老师施今墨先生对外感病的认识。施老治疗外感病,擅用清解法。他说:“吾侪治疗外感病,首宜辨明表里、寒热、虚实,则层次分明。表病不可只知发汗,且应注意清里。”根据表里病情的不同,合理配伍解表和清里药物。治疗感染性发热疾病常用银翘散、桑菊饮加减,宣散风热,清热解毒。董老清解外邪的学术思想,继承了施老的学术思想和临床经验,并有所发展。

董老从伤寒、温病学派之争入手,深入研究了《内经》热病的理论,认为伤寒和温病均来源于此,而又各有所长,互为补充,共同组成了中医学外感温热病的理论体系。《伤寒论》是张仲景对汉代以前中医治疗外感病的经验总结,温病学说则是后世医家对《伤寒论》的继承和发展。无论伤寒和温病学说,其中心都在于辨证论治。董老熔伤寒和温病为一体,尤其推崇刘河间“六气皆能化火”之说及叶天士《外感温热篇》“温邪上受,首先犯肺”的论点。董老继承《内经》、《伤寒论》、《温病条辨》理论,谨遵施今墨老师的认识,结合自己数十年的经验,逐渐形成了他

清解外邪的学术思想。

二、调理脾胃学术思想溯源

董老调理脾胃学术思想的形成,受到老师施今墨先生的重要影响。董老在施今墨先生亲自教诲下,耳濡目染,心领神会,反复验证,继承了施老的学术经验。施老对内伤病的治疗重视调理脾胃,以疏脾、运脾、醒脾为法,培补后天之本。施老疏脾、运脾、醒脾法,培补后天之本的学术经验,是董老调理脾胃学术思想的源头。

董老调理脾胃学术思想的形成和发展有一个从理论到实践,从实践到理论的过程。脾胃病证在临床常见,董老用补中益气汤治疗脾胃虚弱、中气下陷的内伤发热,取得良好的效果。其后又发现许多病人在治疗发热的过程中,其他症状也随之痊愈。这引起董老的重视,遂留心观察,记录整理,汇集成册。嗣后更活用补中益气法,配以他法,灵活化裁,治疗痔疮、便血、脱肛、习惯性流产、久泻等病证亦取良效。董老从补中益气汤的应用开始,反复阅读《内外伤辨惑论》、《脾胃论》、《兰室秘藏》,特别是《脾胃论》,大量引证《素问》、《灵枢》经文,阐畅脾胃学说,发难解惑,倡升降理论,制补中升阳诸方,从中得到启发。由此董老重点从脾胃生理、病理、病症、治法、方剂、药物等各方面,对脾胃学说进行了深入系统的研究,上溯《内》、《难》、《金匱》、《伤寒》等经典著作,下及金、元、明、清各家之说,撷取众家之长,融会贯通,冶为一炉,奠定了董老调理脾胃学术思想的基础。董老尤其赞赏《金匱要略》“四季脾旺不受邪”和《慎斋遗书》“治病不愈,寻到脾胃而愈者颇多”的论述,并联系实际,运用于临床。数十年来,董老孜孜追求,锲而不舍,从理论与临床相结合入手,悉心体察,反复推敲,总结经验,吸取教训,终至今日得心应手,出神入化。其调理脾胃学术思想逐渐成熟,调理脾胃法也自成体系。

三、调气积精全神学术思想溯源

董老受施今墨先生的薰陶,早年对气功的理论即有所涉猎。其后对董老调气积精全神学术思想有较大影响的人物有3位。一是曾任全国佛教协会副主席的巨赞法师,他15岁患肺结核,咯血不止,消瘦羸弱,众医束手,后修炼气功,调气积精全神,得以痊愈;另两位是马寅初先生和蒋维乔先生,他们长期坚持气功锻炼,祛病延年,达到高寿90余岁。董老钻研气功,从自身患病,久治不愈开始。30多年前,董老患高血压病,头晕、目眩、头疼,血压260~270/120~155mmHg,中西医药治疗日久,均无明显疗效。百般无奈,开始研究气功,冀以调治。董老行站桩功,每天坚持早中晚练功3次,每次30~40分钟,终于治好了自己的高血压病。后坚持气功锻炼,毫不松懈,受益匪浅,体会颇深。

董老钻研气功理论,上及《内经》,下及各家学说,其中特别赞赏《素问·上古天真论》“呼吸精气,独立守神,肌肉若一”,“积精全神,游行天地之间,视听八达之外”,及《勿药元诠》中调息、养生颂和小周天等认识,结合站桩功,自治救人,形成了他调气积精全神的学术思想。

我随师学习,获益匪浅。此次有幸系统整理恩师医道、医术,谨以此书缅怀恩师董德懋先生!

学生 徐凌云



整理说明

1. 董德懋临床经验的继承整理研究是中国中医研究院广安门医院科研课题,2001年10月立项。2002年7月董老仙逝,我们化悲痛为力量,夜以继日抓紧工作。现《董德懋内科经验集》终于完稿,董老未能亲睹,遗为憾事。

2. 本书收集整理了董老历年发表的有关文章、讲稿、心得笔记、学生整理的临床经验,按学术思想、临床经验、医案医话、针灸气功、基础诊察等,厘为五篇,由董老的学术继承人徐凌云主任医师最终审定。

3. 董老曾任全国针灸学会副会长,在施今墨诊所襄理业务起即擅针灸,绘制《针灸铜人图》,翻译《针灸经穴概要》,京津有“金针董德懋”之誉。本书节录《中国医药月刊》经穴学篇部分章节,以反映其学术见解。董老研究气功理论,做站桩功,并运用临床,治病调神,屡起沉疴。本书收载其部分气功笔记、站桩心得和运用气功医案以示大略,合为针灸气功篇。

4. 董老注重基础,归纳为简要纲领,执简驭繁,重视脏腑关系,基础诊察篇反映了其特点,对后学有所裨益。董老毕生从事中医期刊的编辑,创办《中国医药月刊》、《中华医药杂志》,主编《北京中医月刊》、《中医杂志》。有关文章反映了董老的学术观点和奋斗历程,汇为附篇。

5. 由于本书收集的文章大多成文时间较早,以及当时对某些相关医学知识的中西医认识与交流的局限性,部分病名及医学用语与现今规范用语有所不同,且董老已经去世,现已较难考



证。整理过程中尽量规范,不宜修改者则保留其原貌。

6. 本书承蒙全国著名老中医路志正老师作序,特表示衷心的感谢!对广安门医院领导、科研处、照相室、计算机室、打字室、护理部及周姣媚等同志对课题的帮助和支持,表示感谢!

编 者