



亚洲人类学院
Asia Humanistic Academy

回到你的 内在权威

与全球第一位中文人类图分析师
踏上去制约之旅

乔宜思 (Joyce Huang) / 著

每一个人的内心都住着一位权威人士 / 指引我们在每一个当下 / 做出正确的决定
善用与生俱来的天赋才华 / 踏上属于自己的生命轨道 / 不费力地 / 活出独一无二的自己

看懂自己的人类图 爱自己，别无选择

万芳 / 台湾知名音乐人 朱贯纶 / 台湾知名经纪人

| 诚挚推荐 |



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

回到你的 内在权威

与全球第一位中文人类图分析师
踏上去制约之旅

乔宜思 (Joyce Huang) / 著



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

回到你的内在权威：与全球第一位中文人类图分析师踏上去制约之旅 / 乔宜思著. --北京：华夏出版社，2017.1

ISBN 978-7-5080-8853-2

I. ①回… II. ①乔… III. ①成功心理-通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第131467号

©乔宜思 (Joyce Huang)

本著作中文简体版由成都天鸢文化传播有限公司代理，经本事文化股份有限公司授予华夏出版社独家发行，非经书面同意，不得以任何形式，任意重制转载。本著作仅限中国大陆地区发行。

版权所有，翻印必究

北京市版权局著作权登记号：图字01-2016-0555号

回到你的内在权威：与全球第一位中文人类图分析师踏上去制约之旅

作 者 乔宜思 (Joyce Huang)

责任编辑 许 婷

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 刷 三河市少明印务有限公司

装 订 三河市少明印务有限公司

版 次 2017年1月北京第1版 2017年1月北京第1次印刷

开 本 880 × 1230 1/32开

印 张 9

插 页 6页

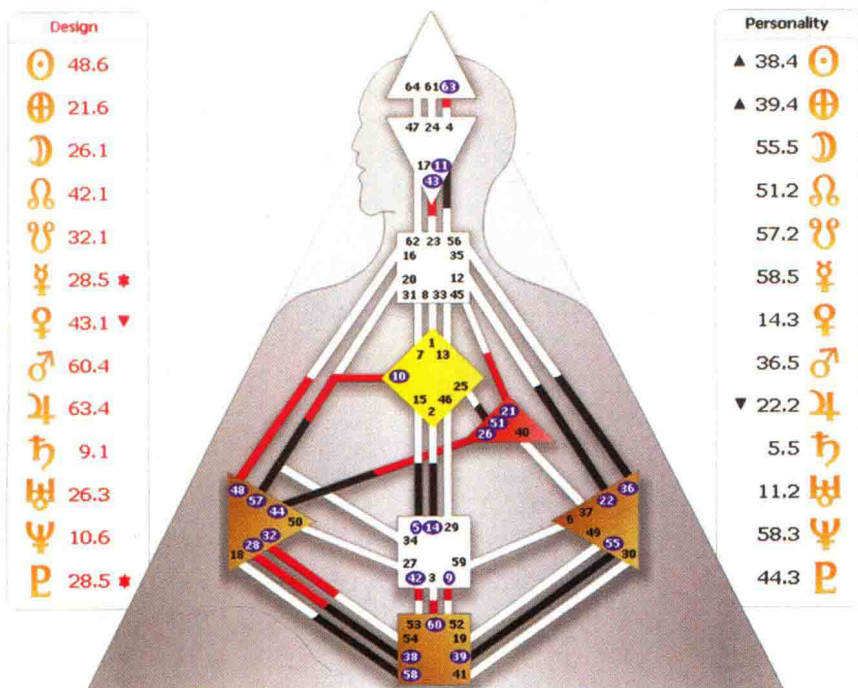
字 数 165千字

定 价 39.00元

华夏出版社 网址:www.hxph.com.cn 地址：北京市东直门外香河园北里4号 邮编：100028
若发现本版图书有印装质量问题，请与我社营销中心联系调换。电话：(010) 64663331 (转)

人类图范例

类型	人生角色	定义
投射者	4/6	一分人
内在权威	策略	非自己主题
情绪中心	等待被邀请	苦涩
轮回交叉		
Right Angle Cross of Tension (38/39 48/21)		



人类图基本概念

A. 如何取得你的人类图：请上人类图官网<http://humandesign.org.cn>输入你的出生年、月、日与出生地点。如此一来，就会出现你的人类图（如左图范例），同时也会有文字说明，明确标示出属于你的类型、内在权威、策略、人生角色、轮回交叉等相关资讯。请对照本拉页说明与相对应的章节，便能轻松读懂你的人类图。

B. 人类图的组成：人类图由九大能量中心、六十四个闸门与三十六条通道组成。

能量中心：左图中的三角形、正方形、菱形等九个区块即是能量中心，这源自印度的脉轮，有颜色的能量中心，代表有固定的运作模式。而空白的能量中心，则是每个人开放接受外界影响的区域，同时也是累积人生智慧之所在。（详情请阅读本书第四章。）

闸门：图中出现的数字，我们称之为闸门，总共有六十四个闸门，与《易经》的六十四卦相呼应，每个闸门都各自代表着不同的特质。（详情请阅读本书第五章。）

红黑：中间图型左右两侧各有栏位，右边黑色字体是Personality（个性），这部分所标示的数字（闸门）代表你在意识层次，清楚有所察觉的特质，而左边红色字体是Design（设计），则是你在潜意识层次，可能还没有察觉到的自己。（详情请阅读本书第五章。）

通道：连接能量中心之间的长条，我们称之为通道，当一条通道两端的闸门数字同时被圈起来，代表着这条通道呈现接通的状态。人类图体系共有三十六条通道，通道是每个人与生俱来的天赋才华。（详情请阅读本书第六章，以及华夏出版社《活出你的天赋才华》这本书。）

如何看懂你的人类图

类型：人类图体系中，将所有人分成四大类：显示者、生产者（纯种生产者与显示生产者）、投射者、反映者。类型决定你做决定的方式，也就是你的人生策略。（详情请阅读本书第二章。）

策略：不同类型的人做决定的方式不同。显示者需要告知，生产者是等待、回应。投射者则要等待被邀请。反映者需等待二十八天，清明的答案才会浮现。（详情请阅读本书第二章。）

非自己主题：不管是什么类型的人，当没有依循自己的人生策略运作时，就会出现不同症状。显示者会愤怒，生产者感觉挫败，投射者苦涩，反映者失望。（详情请阅读本书第二章。）

内在权威：你要做决定，问问住在你心里的权威人士就对了。最主要的内在权威有情绪中心、荐骨中心、直觉中心等。（详情请阅读本书第一章与第八章。）

轮回交叉：每一个人此生的使命。这并非命定或注定，而是当你活出自己，此趟生命旅程自然会经历的体验，与所要完成的目的。（详情请阅读本书第三章。）

人生角色：一个人与外在建立连接的方式。（详情请阅读本书第十三章。）

去制约：每个人日积月累接受来自父母与社会的影响，最后容易变成别人想要你成为的样子，这就是制约。若能开始清晰观照自己，事情就会开始转变，这段过程分成七个阶段。（详情请阅读本书第十五章。）

推荐序一

再次与自己相遇

知名音乐人 万芳

第一次见到Joyce，就觉得她是个温暖靠近的人。偶尔阅读她持续书写的《人类图——今日气象报告》，会感受到文字背后饱满的爱。

阅读完这本书《回到你的内在权威》，我几度跟着她落泪。当她说出“贡献”，当她来到出现在梦中的那间教室，当她和指导老师见面拥抱，当她四十一岁生日时来到好牧羊人教堂……我仿佛跟着Joyce一起进入与宇宙连接的纯净美好。那泪水来自最原始的触动。

有一种人总是在追寻的路上，跌跌撞撞，她的脆弱就是她的强壮，以同理心去理解并拥抱世界。这位热情温暖的女生，这次透过她自己，以理性与感性兼具的分享，来展现人类图在她生命中进行的改变。借由人类图，重新解读、重新认识自己，进而与生命原始呼唤重逢。我觉得好美。

我有一位中医师朋友在看诊的聊天中，说了一句让我印象深刻的话，他说：“人不就是来改的吗？”哦！人生来就是来改的。但怎么改啊？我们求神问卜算命什么的，常常都只是想要一个答案。都希望别人给我们答案，最好直接告诉我们怎么走、怎么选。我们总是选择容易的、方便的，最好可以不负责任的！然后好像有了安全感似的重蹈覆辙。要改！真的比较累比较难！透过Joyce的解说，重新了解属于自己的人生使用说明书。我喜欢Joyce用“设计”的说法来说明每个人的独特。她会说“关于你的设计”，“来看看你的设计”，“你的设计是……”我喜欢她说“简单来说，如果这辈子的天命是要当一台烘干机，就不用再苦苦勉强自己要成为电视机才行，那人生该会轻松愉快许多吧”。

于是，改变，其实是认识自己、接受自己，然后发挥自己过程。尊重每个独特的生命。无形中，重新建立和世界的连接。那些制约和传统的包袱也在过程中重新厘清。这样还满轻快的！同时，这样的改变，回到自己的内在权威，也唤醒我们此生的意义。

面对生命与死亡，我有时在想人们总忘了当初自己为什么来。于是，透过理解自己生命的独特性，我们会更靠近生命的本质与意义。谢谢Joyce的邀请，我有幸先阅读此书，透过Joyce很生活的文笔，再次与自己相遇。许多生命若能因此理解而延伸更多的尊重与爱，这世界必然会有更多的微笑。

推荐序二

人类图的自我探险之旅

影一制作所经纪部总监 朱贯纶

四年前一个被大雨困在大安路口的夜晚。

紧贴在小小的一楼大门口罚站了半个小时，雨奇迹似的停了。夜晚十点半，大雨消失的台北，路上一堆像我一样狼狈、要拦出租车的人。没想到雨稍停这样的好运气只维持了十分钟，倾盆大雨又下了起来，笨手笨脚的我连一辆车都没拦到。在全身快要湿透的那一刹那，我跳进二楼的一家咖啡馆避难。

整间咖啡馆，人满到只能坐在吧台。一坐下便发现，右边居然是两位好久不见的朋友。彼此并没有因为许久不见而闲话家常，简单寒暄后，她们自顾热烈地讨论“某种”咨商过程。因为距离实在太近，也可能彼此实在算熟，她们并

不在意讨论的过程被我听见。自嘲对各种咨商都略有涉猎，本来想安静地听听就好，没想到愈听愈觉得奇怪，她们在谈论的“人类图”，我怎么听都没听过呢？最后我忍不住开口问，人类图的咨商要找谁呢？这时朋友才说，你终于问了有关人类图的第三个问题，一看到你的时候，就很想跟你说有关人类图的事，觉得你一定会有兴趣，但咨商师说我的人类图类型，一定要对方主动邀请我三次，我才能说出内心想说的话，这样我说的话才会被珍惜。

没错，我的朋友就是人类图中，需要被三顾茅庐、再三邀请的投射者。当她详细地告诉我她的人类图时，我也踏上了我的人类图旅程，从第一次的解读开始，到后面陆陆续续的相关课程。

每个人与人类图的相遇都有种不可说的浪漫，有的是看到人类图气象报告之后内心触电似的开始，有的是朋友间的口碑相传，有的则是像我这种莫名的巧遇。学习人类图之后才发现，这真不是一门容易的学科，但是上过Joyce课程的人一定知道，她就是有办法用非常幽默且生活化的例子让大家快速领会。整整三天的课程，经常就在停不下来的笑声中结束了。其实在这些愉快学习的背后，我们很难想象这些教材与心得，是Joyce连续三年，每天半夜起来与国外连线上课（这段时间里，她还生了一个女儿及一对双胞胎儿子），考取证照，以及消化整理，以平易近人的方式进入到你我的

生命中（相信我，那些课本跟大学原文外版书一样令人敬畏）。这样的过程至今七年了，我想她还会持续下去。

Joyce对于人类图的热爱不只在于她的自我学习，还在于她对于人类图的推广。作为她的朋友，我可以跟大家爆料的是，我们私下的聊天，真的有大半时间是在谈她对人类图的远景与推广过程中的挫折。对，即使她在我心中如此勇猛强大，遇到一切阻碍都直接正面撞飞，连德国人类图老师都赞叹她即使遇到人人闻之色变的冥王星，也会说：“冥王星你哪位？”毫不在乎地坚持走自己的路！即使是这样的Joyce，在以推广人类图为己任的过程中，还是会有无数的挫折。但是我始终看到，她在情绪抒发后，奇迹似的又将之转化为更强的动力往前，我想如果不是对人类图有着极深的情感与热爱，深信人类图能帮助每个人更深刻地了解自己，根本无法有这种近乎奉献的精神，一肩扛下亚洲人类图学院推广的重担。

在《回到你的内在权威》这本书中，眼尖的你应该可以看出Joyce的一贯精神，即将知识融入生活中。她真的将人类图最核心的基本知识，巧妙地写进了她自己学习人类图的甘苦历程。

在情感方面，可以体会到Joyce在推广人类图一路走来的艰辛与热情。在知识层面，这更是一本了解人类图的最佳入门书。了解自己，应该是每个人来到地球一辈子的功课。

感谢Ra，将人类图带到人间，让我们多了一种非常实用的自我了解法门；谢谢Joyce，发心将这一门发展了近三十年的重要知识，有系统地带到亚洲华人社会。相信人类图的自我探险之旅，在你打开这本书的第一页，已经螺旋形式地往时间之上、意识之内，开始进行。

关于人类图，
关于我

人类图？什么是人类图？

一开始，是社群网站繁复的连接网络，莫名其妙地，不知道哪个朋友，又或是朋友的朋友，转贴来一篇又一篇《人类图：今日气象报告》。

你忍不住被这一篇篇的文字所吸引了。所谓的人类图气象报告，似乎每天都有个主题，若说这是宣扬正面思考的文章，其实也不尽然，反倒比较像每一天，有一个遥远的好朋友，心有灵犀，跟你很靠近，透过文字，与你说话聊天，时喜时悲，语气有时无比认真，有时又幽默俏皮，同时也巧妙呼应了你当天正在经历的某些内心戏，好神奇。同时你注意到，每篇文章的下方，都会附上一张怪里

怪气像是人体剖面图的东西，看起来有些复杂，根本不知道什么意思，似懂非懂之间，每天，你渐渐开始期待着今日气象报告出现，这些文字带来些许暖流，鼓舞了你，也影响了你……

你好奇，上网Google了“人类图”三个字，发现这些文字源自Joyce Huang的“人类图”部落格，也总会定期在“亚洲人类图学院”脸书粉丝专页上分享，你想自己应该找到足够的线索，可以串起来了。应该是，有一个Joyce不断地传播着各式各样与人类图相关的讯息，你开始忍不住猜想着，她是谁？这到底是怎么一回事？这张图看起来真的好复杂，人类图到底是什么呀？有谁可以跟你说分明呀？

人类图，似乎成了一个隐隐成形的地下风潮。

有愈来愈多的人去做了“人类图个人解读”，大家似乎都觉得超乎想象又值得深思，你与周围的朋友皆不约而同买了那本人类图的书《活出你的天赋才华：人类图通道开启独一无二的人生》。一窝蜂似的，大家都印出了那张属于自己的人类图，据说这是每个人的人生使用说明书，不管懂或不懂，翻开书里解释的通道意思，读完觉得很感动又很神奇。还有人选择去上了人类图的相关课程，上完课的这群人，在你的周围或在网络上，异常热烈又兴奋地

讨论属于自己与别人的人类图设计，讲来讲去都是一些外星话，通道？类型？闸门？内在权威？人生策略？完全听不懂，你忍不住想知道更多，人类图究竟是什么？是继八字紫微星座命盘的另一种算命工具吗？这张图上有这么多细节，到底是什么意思呢？

我听见了，所以，我写了这本书。

我想以全球首位人类图中文分析师的身份，尽可能以最易懂的方式，带领你畅游一趟人类图大观园。我也想与大家分享，当初是怎样的因缘际会，让我没有预期地推开了这扇奇妙知识的大门，从此一脚踏进这个神奇的世界。我想与你分享自己的亲身经历，告诉你学习人类图的过程是如何影响了我，还有我周围的人。但愿，透过这本书的文字，能够提供给大家另一个更易懂、更轻松的角度，了解人类图到底是什么。我们可以透过这门博大精深又浩瀚的学问，得知自己与生俱来的天赋与使命，还有此生必须穿越的生命课题。从了解自己开始，每一天都能练习去接纳自己。唯有让自己活得更完整，有能力爱自己，才能跳脱既有的限制与框架，得以同理别人，去理解并真心接纳我们所处的世界。

首先，人类图是什么？

简单来说，每个人出生的那一刻，天上的星星运行到一

个特定的位置，在占星上称之为星座命盘。同样的道理，在人类图的领域里，你出生的那一刻，诸多星星行至的相对位置，就构成你的人类图。

从基因矩阵中可知，人类有着无限多排列组合的可能，足以造就每个个体的独特性，人人皆是如此不同，这也真实反映在每个人的人类图设计上。根据你的出生资料（出生时间与出生地点）所运算出来的这张图，里头透露大量的讯息，与一般算命截然不同的是，人类图不预测未来会发生的事件，这张图蕴藏大量的信息，其范畴宛如一本人生使用说明书。这套体系涵盖了意识与潜意识的层次，让每个人得以清楚看见完整的自己，同时精细到足以剖析每个人的本质、与生俱来的天赋才华、此生的天命、必须体悟的人生课题，以及最重要也最实际的是，你该如何根据自己的内在权威与策略来做决定，每一个正确的人生决定，就能导引我们走上实践自己的道路，活出自己。

人类图是一门区分的科学，也是一套全新的综合体系，包含物理学和基因学等现代科学，同时也结合诸多古文明的奥秘：犹太卡巴拉（Kaballah）、印度脉轮（Chakras）、西洋占星学（Astrology）与中国易经。

这个庞大的知识系统于一九八七年，由Ra Uru Hu 一人所创立，他是全世界人类图体系的创始人，我常称他是人类图的祖师爷，他所成立的官方体系（Jovian Archive）在

过去二十余年来，于欧美三十余国蓬勃发展，十年前在日本正式设立人类图官方分部，二〇一四年则由我们——亚洲人类图学院——独家承接属于中文的版图，正式成为台湾地区、香港与内地的人类图官方体系分部。

我们相信每一个人到这个世界上，都有其独特的使命。人生这趟旅程宛如一连串的过关游戏，游戏规则是：为了达成使命，老天爷将赋予你足以应变与生存的武器，也就是你的诸多特质与才华，经历人生这趟路，从中成长、茁壮与成熟，你得学会与自己相关的人生课题，累积智慧，同时全力以赴，完整展现自己。源于你的天命之所系，你身处的环境，你所遇到的人，没有意外，都会相互吸引、激荡到你的面前来。

我们活着，面对未知，常常感到慌张与不确定。于是挫败、愤怒、遗憾与憎恨常伴随着对自己的怀疑而苦苦纠缠，为此我们浪费大把青春摸索，走了许多冤枉路，最后尽管努力想将自己修正成众人期待的模样，内心却不知怎么的，总觉得很勉强，有种说不上来的无力感。如果能够清楚知道，自己原来是一个什么样的人，要采用怎样的人生策略才能顺应天地间的韵律，好好过生活，简单来说，如果这辈子的天命是要当一台烘干机，就不用再苦苦勉强自己要成为电视机，那人生应该会轻松愉快许多吧。