

国家临床执业医师资格考试推荐用书

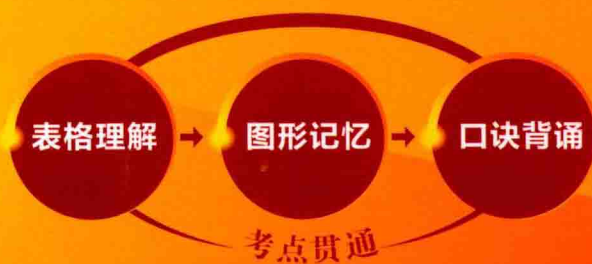
2018

# 国家临床执业及助理医师资格考试 实践技能 操作指南

刘 钊◎编著

紧扣新大纲  
执业医师与  
助理医师通用

昭昭老师 独家秘笈



重要提示

1. 正版图书双色印刷。
2. 凭刮刮卡（每书一个，限用3次）登录 [www.buaapress.com.cn](http://www.buaapress.com.cn) 在线享用20小时视频。
3. 扫描重难点章节、习题二维码，观看视频讲解。
4. 扫描昭昭医考微信公众号，并发送刮刮卡卡号及密码，昭昭老师在线答疑。
5. 凭刮刮卡密码报名昭昭医考培训，抵现100元。



北京航空航天大学出版社  
BEIHANG UNIVERSITY PRESS



国家临床执业医师资格考试推荐用书

2018

# 国家临床执业及助理医师资格考试 实践技能 操作指南

刘 钊◎编著

紧扣新大纲  
执业医师与  
助理医师通用

昭昭老师 独家秘笈

表格理解

图形记忆

口诀背诵

考点贯通

重要提示

1. 正版图书双色印刷。
2. 凭刮刮卡（每书一个，限用3次）登录 [www.buaapress.com.cn](http://www.buaapress.com.cn) 在线享用20小时视频。
3. 扫描重难点章节、习题二维码，观看视频讲解。
4. 扫描昭昭医考微信公众号，并发送刮刮卡卡号及密码，昭昭老师在线答疑。
5. 凭刮刮卡密码报名昭昭医考培训，抵现100元。



北京航空航天大学出版社  
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

## 内 容 简 介

《2018 国家临床执业及助理医师资格考试实践技能操作指南》由刘钊(笔名:昭昭老师)老师编写,北京航空航天大学出版社出版。本书包括三站内容:第一站,病史采集和病例分析;第二站,体格检查和基本操作;第三站,上机考试,包括心肺听诊、心电图、影像学检查和职业素质。

本书除了拥有细致详尽的备考内容,更考虑到考生面临的时间紧、考点多、记忆难的三大核心问题,所以打破了传统备考用书的编排形式。采用图表形式列出章节分值、考点计分、难点标注,指导广大考生科学备考。让考生做到时间有分配、考点有了解、记忆有重点,从而帮助广大考生取得满意成绩顺利通过考试。考生们还可以参考《2018 国家临床执业及助理医师资格考试实践技能核心考点背诵版》,此书对于不好背的重难点、易混淆的考点编成顺口溜、口诀形式帮助大家加深记忆。

### 图书在版编目(CIP)数据

2018 国家临床执业及助理医师资格考试实践技能操作指南 / 刘钊编著. -- 北京:北京航空航天大学出版社, 2018.1

ISBN 978-7-5124-2630-6

I. ① 2… II. ①刘… III. ①临床医学—资格考试—自学参考资料 IV. ① R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 016162 号

版权所有,侵权必究。

### 2018 国家临床执业及助理医师资格考试实践技能操作指南

刘 钊 编著

策划编辑 黄继松

责任编辑 郑 毅

\*

北京航空航天大学出版社出版发行

北京市海淀区学院路 37 号(邮编 100191) <http://www.buaapress.com.cn>

发行部电话:(010) 82317024 传真:(010) 82328026

读者信箱: [bhpress@263.net](mailto:bhpress@263.net) 邮购电话:(010) 82316936

北京嘉恒彩色印刷有限责任公司印装 各地书店经销

开本:787×1092 1/16 印张:22.5 字数:580 千字

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 2 月第 2 次印刷

ISBN 978-7-5124-2630-6 定价:69.00 元



# 前 言

## 一、考试介绍

2018 年国家临床执业及助理医师资格实践技能考试（以下简称实践技能考试）时间为 6 月 9 日至 6 月 15 日。目前考试制度为：通过实践技能考试才有资格参加 8 月份的笔试考试。部分地区在通过当年实践技能考试后，如果没有通过 8 月份的笔试考试，还可参加 11 月份的第二次的笔试考试。实践技能考试总分 100 分，60 分以上即可通过。考试项目、考试时间、分值分配如下表。

考站	考试项目	分值	考试时间
第一站	病史采集	15 分	11 分钟
	病例分析	22 分	15 分钟
第二站	体格检查	20 分	13 分钟
	基本操作	20 分	11 分钟
第三站	心肺听诊	8 分	15 分钟
	心电图	6 分	
	影像学检查	7 分	
	职业素质	2 分	

## 二、备考时间分配

备考实践技能考试，在时间分配上往往存在“过度重视”和“过度轻视”两个极端，重视者盲目投入大量时间，以致影响后期的笔试备考。轻视者则如秋风扫落叶，草草地翻看资料了事，考试结果自然是折戟沉沙。面对任何考试大家都应记住三点要素，时间分配、考点分值、重点所在。只有了解这些才能高效备考，取得佳绩。

本书依照实践技能考试各站的重点程度并结合考生的有效备考时间，昭昭老师根据 10 余年的医师资格培训经验为考生科学备考做了周密的统筹安排。昭昭老师建议考生，实践技能考试复习时间集中在 14 天左右比较好。具体如下表：

考站	考试项目	考试特点及应对策略	复习时间
第一站	病史采集	考生根据本书提供的模板回答考题，可达到 90% 以上的分数	30 分钟左右
	病例分析	提前备考，涉及到 13 种临床系统疾病，难点是循环系统和神经系统	3 天左右

续表

考站	考试项目	考试特点及应对策略	复习时间
第二站	体格检查	众多考生公认最难的一站，需要认真操练。考生观看昭昭老师的视频，进行基本操作	7天左右
	基本操作		
第三站	心肺听诊		2小时左右
	心电图	考生观看昭昭老师的视频，能够迅速掌握	2小时左右
	影像学检查	考生观看昭昭老师的视频，能够迅速掌握	1.5小时左右
	职业素质	考生观看昭昭老师的视频，能够迅速掌握	15分钟左右

实践技能考试重点和难点在于第二站考核，即体格检查和基本操作。这部分内容对于那些基础薄弱、刚毕业、无临床经验的大学生，或是长期未从事临床工作的考生来说，具有很大的挑战性。俗话说“是不是，三分样”。如果临床经验不足，“样子”摆出来都不专业，考官一眼就会发现错误。尤其近年来，第二站的考核越来越全面，体格检查可能会涉及三个系统的查体，基本操作在涉及一个系统，最后考官又是另外一个系统的问题。通过这样“全面”的考核，考官可以了解考生对所有系统的掌握情况。这就要求考生对考试内容有全面、准确的把握。

考生可登录 [www.yikao88.com](http://www.yikao88.com)（北京医考巴巴医学考试网）观看昭昭老师授课视频，并进行每站考试内容的练习，严格按照此书的内容备考，一定能够顺利通过考试。考生在实践技能考试后，还有2个月左右笔试考试的备考时间，昭昭老师建议从历年真题着手备考效果最佳。考生可做昭昭老师的《2018 国家临床执业及助理医师资格考试精选真题考点解析》，可以快速高效教会考生怎么做题，如何读懂题眼，进而帮助考生快速提高分数。

成功属于那些坚持不懈的人，坚持看懂本书内容，就会在实践技能考试的考场上如鱼得水、游刃有余！最后祝愿考生顺利通过今年的医师资格考试！

**昭昭老师**  
2018年1月



# 目 录

## 第一站 病史采集与病例分析

第一部分 病史采集（请登录网站观看视频）	3
第一章 病史采集	5
第一节 发热	5
第二节 皮肤黏膜出血（助理不要求）	5
第三节 疼痛（头痛、胸痛、腹痛、关节痛、腰背痛）	6
第四节 咳嗽与咳痰	9
第五节 咯血	10
第六节 呼吸困难	10
第七节 心悸	11
第八节 水肿	12
第九节 恶心与呕吐	12
第十节 呕血与便血	13
第十一节 腹泻与便秘	14
第十二节 黄疸	15
第十三节 消瘦	16
第十四节 无尿、少尿与多尿	16
第十五节 尿频、尿急与尿痛	17
第十六节 血尿	18
第十七节 抽搐与惊厥	19
第十八节 眩晕（助理不要求）	19
第十九节 意识障碍	20
第二章 病史采集习题及答案	21
第一节 病史采集习题	21
第二节 病史采集习题答案	22
第二部分 病例分析	26
第一章 呼吸系统疾病	28

第一节	慢性阻塞性肺疾病	28
第二节	支气管哮喘	31
第三节	支气管扩张(助理不要求)	33
第四节	肺 炎	36
第五节	肺结核	38
第六节	肺癌(助理不要求)	40
第七节	呼吸衰竭(助理不要求)	42
第八节	气 胸	44
第九节	胸部闭合性损伤(肋骨骨折、血胸)	47
<b>第二章</b>	<b>循环系统疾病</b>	<b>49</b>
第一节	心力衰竭	49
第二节	心律失常(助理不要求)	51
第三节	冠心病	53
第四节	高血压	59
第五节	心脏瓣膜病(助理不要求)	64
第六节	结核性心包炎(助理不要求)	67
<b>第三章</b>	<b>消化系统疾病</b>	<b>69</b>
第一节	胃食管反流病(助理不要求)	69
第二节	食管癌	70
第三节	胃 炎	71
第四节	消化性溃疡	73
第五节	消化道穿孔	76
第六节	胃 癌	77
第七节	肝硬化	78
第八节	肝癌(助理不要求)	81
第九节	胆石症、胆管感染	82
第十节	急性胰腺炎	83
第十一节	溃疡性结肠炎	86
第十二节	肠梗阻(助理不要求)	87
第十三节	结、直肠癌	91
第十四节	肠结核(助理不要求)	93
第十五节	结核性腹膜炎	94
第十六节	急性阑尾炎	96
第十七节	肛管、直肠良性病变	97
第十八节	腹外疝	100

第十九节 腹部闭合性损伤	102
<b>第四章 泌尿系统(含男性生殖系统)疾病</b>	<b>106</b>
第一节 急性肾小球肾炎	106
第二节 慢性肾小球肾炎	107
第三节 尿路感染	108
第四节 尿路结石(助理不要求)	111
第五节 前列腺增生(助理不要求)	112
第六节 慢性肾疾病(慢性肾衰竭)(助理不要求)	114
<b>第五章 女性生殖系统疾病</b>	<b>116</b>
第一节 异位妊娠	116
第二节 急性盆腔炎	117
第三节 子宫颈癌(助理不要求)	118
第四节 子宫肌瘤(助理不要求)	119
第五节 卵巢癌(助理不要求)	120
第六节 卵巢囊肿蒂扭转或破裂(助理不要求)	122
<b>第六章 血液系统疾病</b>	<b>123</b>
第一节 缺铁性贫血	123
第二节 再生障碍性贫血	124
第三节 急性白血病	125
第四节 淋巴瘤(助理不要求)	128
第五节 特发性血小板减少性紫癜(助理不要求)	131
<b>第七章 内分泌疾病</b>	<b>133</b>
第一节 甲状腺功能亢进症	133
第二节 单纯性甲状腺肿(助理不要求)	134
第三节 糖尿病	136
<b>第八章 神经系统疾病</b>	<b>139</b>
第一节 脑出血	139
第二节 脑梗死	140
第三节 蛛网膜下腔出血(助理不要求)	142
第四节 急性硬膜外血肿(助理不要求)	143
<b>第九章 运动系统疾病</b>	<b>145</b>
第一节 四肢长管骨骨折	145
第二节 大关节脱位	148
<b>第十章 风湿免疫性疾病(请登录网站观看视频)</b>	<b>152</b>
第一节 系统性红斑狼疮	152



第二节	类风湿关节炎(助理不要求)·····	153
<b>第十一章</b>	<b>儿科疾病</b> ·····	<b>155</b>
第一节	小儿肺炎·····	155
第二节	小儿腹泻·····	157
第三节	维生素 D 缺乏性佝偻病(助理不要求)·····	159
第四节	小儿常见发疹性疾病(麻疹、风疹、幼儿急疹、水痘、手足口病、猩红热)···	160
<b>第十二章</b>	<b>传染病</b> ·····	<b>167</b>
第一节	病毒性肝炎·····	167
第二节	细菌性痢疾·····	170
第三节	流行性脑脊髓膜炎(化脓性脑膜炎)(助理不要求)·····	174
第四节	艾滋病(助理不要求)·····	175
<b>第十三章</b>	<b>其他</b> ·····	<b>177</b>
第一节	软组织急性化脓性感染·····	177
第二节	急性乳腺炎·····	181
第三节	乳腺癌·····	182
第四节	一氧化碳中毒·····	184
第五节	急性有机磷农药中毒·····	186
<b>第十四章</b>	<b>测试题及答案</b> ·····	<b>188</b>
第一节	测试题目·····	188
第二节	测试题目答案·····	190

## 第二站 体格检查与基本操作技能

<b>第一部分</b>	<b>体格检查</b> ·····	<b>199</b>
<b>第一章</b>	<b>一般检查</b> ·····	<b>199</b>
第一节	全身情况·····	199
第二节	皮肤·····	204
第三节	淋巴结·····	205
<b>第二章</b>	<b>头颈部</b> ·····	<b>207</b>
第一节	眼·····	207
第二节	口·····	208
第三节	颈部·····	209
<b>第三章</b>	<b>胸部</b> ·····	<b>212</b>
第一节	胸部视诊·····	212
第二节	胸部触诊·····	214

第三节	胸部叩诊	215
第四节	胸部听诊	217
第五节	乳房检查	218
第六节	心脏检查	219
第七节	外周血管检查	221
<b>第四章</b>	<b>腹部 (请登录网站观看视频)</b>	<b>223</b>
第一节	腹部视诊	223
第二节	腹部触诊	225
第三节	腹部叩诊	228
第四节	腹部听诊	230
<b>第五章</b>	<b>脊柱、四肢与肛门</b>	<b>231</b>
第一节	脊柱检查	231
第二节	四肢、关节检查	231
第三节	肛门检查	233
<b>第六章</b>	<b>神经系统</b>	<b>234</b>
第一节	神经反射检查	234
第二节	病理反射检查	236
第三节	脑膜刺激征检查	236
<b>第二部分</b>	<b>基本操作技能</b>	<b>238</b>
第一章	基本操作	238
第二章	测试题及答案	276
第一节	测试题目	276
第二节	测试题目答案	278

## 第三站 上机考试

<b>第一部分</b>	<b>心肺听诊 (请登录网站观看视频)</b>	<b>292</b>
第一章	肺部听诊	292
第二章	心脏听诊	294
<b>第二部分</b>	<b>影像学检查 (请登录网站观看视频)</b>	<b>296</b>
第一章	X线影像学诊断	296
第一节	胸部X线检查	296

第二节	腹部 X 线检查	301
第三节	泌尿系统 X 线检查	302
第四节	长骨骨折 X 线检查 ( 请登录网站观看视频 )	303
第二章	X 线胃肠道造影影像学诊断 ( 助理不要求 )	306
第三章	CT 影像学诊断	308
第一节	胸部 CT ( 助理不要求 )	308
第二节	腹部 CT ( 助理不要求 )	309
第三节	头颅 CT	311
第四章	超声诊断 ( 助理不要求 )	314
第五章	影像学检查习题及答案	316
第三部分	心电图 ( 请登录网站观看视频 )	318
第一章	正常心电图	318
第二章	窦性心律失常	320
第三章	房性心律失常	321
第四章	阵发性室上性心动过速	322
第五章	室性心律失常	323
第六章	房室传导阻滞	325
第七章	束支传导阻滞 ( 助理不要求 )	327
第八章	心室肥厚 ( 助理不要求 )	328
第九章	急性心肌梗死	329
第十章	测试题目及答案	330
第四部分	职业素质 ( 医德医风、沟通能力、人文关怀 )	333
第一章	职业素质的基本内容	333
第二章	职业素质测试题目及答案	338
第五部分	实验室检查	339
附录	实验室检查结果参考值	340

# 第一站

## 病史采集与病例分析





# 第一部分 病史采集 (请登录网站观看视频)

(时间 11 分钟, 分数 15 分)



## 病史采集应试指南

### 一、考试流程

1. 考生准时到达待考教室后, 由主考官让考生统一抽签。考生所抽签号码对应着相应考题。考官发给考生一张试卷、一张答题纸, 考生填写完毕自己的相关信息后, 开始在答题纸上答题。

2. 如考生抽到试卷为 18 号题, 考卷如下:

#### 18 号题

【简要病史】 男, 28 岁, 发热 3 天。

【要求】 请围绕以上病史展开询问, 根据主诉询问患者现病史及相关病史。  
时间 11 分钟, 分数 15 分。

### 二、得分要点提示

1. 按照万能模板进行书写即可。
2. 注意条理分明, 字迹清晰。(考生应特别注意书写字体、格式)

【应试 TIPS】 此考试内容无新意, 类似于古代的八股文, 无需创造和发挥, 按照固定模板就可得分。

### 三、病史采集模板(万能公式)

#### (一) 问诊内容

##### 1. 现病史

##### (1) 根据主诉及相关鉴别询问

- 1) 病因及诱因: 劳累、淋雨、不洁饮食史、自身免疫力低下、外伤等。
- 2) 症状的特点: 部位、性质、持续时间、强度、类型、加重及缓解因素。
- 3) 伴随症状: 与该症状相关的其他症状。

##### (2) 诊疗经过: 是否到过医院, 做过什么检查和治疗, 治疗经过及药效评价。

##### (3) 一般情况: 患者自发病以来精神、饮食、二便情况等。

##### 2. 相关病史

- (1) 有无药物过敏史。
- (2) 与该病有关的其他病史。

考生答题纸如下。

姓名:

单位:

准考证号:

题组号:

题号:

执业医师 ( ) 助理医师 ( ) (说明: 请勾选与本人考试级别一致的“执业医师”或“助理医师”)

得分:

考官签字:

问诊内容

(一) 现病史

(二) 相关病史

# 第一章 病史采集

## 第一节 发热

【简要病史】 男童，3岁。发热2日来诊。

【要求】 请围绕以上简要病史，根据主诉询问患者现病史及其他相关病史。

总分 15分

一、问诊内容	
(一) 现病史	
1. 根据主诉及相关鉴别询问	
(1) 起病诱因、病因：有无感冒、受凉、创伤，有无咽痛。	1分
(2) 症状的特点：发热的过程(起病时间、季节、缓急、病程)、程度(热度高低)及特点[热型、高峰出现时间、间歇性或持续性(持续时间)、加重或缓解因素]。	
(3) 伴随症状：是否伴有咳嗽、咳痰，咯血、胸痛，腹痛、恶心、呕吐、腹泻，尿频、尿急、尿痛，皮疹、皮肤黏膜出血、头痛、肌肉关节痛、昏迷。	3分
2. 诊疗经过 是否到过医院，做过哪些检查和治疗，治疗经过及药效评价，特别注意应用抗生素、抗结核药物、激素等药物的情况。	2分
3. 一般情况 患病以来饮食、睡眠、二便及体重变化情况。	1分
(二) 其他相关病史	
1. 有无药物过敏史。	0.5分
2. 与该病有关的其他病史 传染病接触史、疫水接触史、药物过敏史、手术史等。成人患者还应询问职业特点，女性患者还应询问流产或分娩史。	2.5分
二、问诊技巧	
1. 条理性强，能抓住重点。	1分
2. 能够围绕病情询问。	1分

## 第二节 皮肤黏膜出血(助理不要求)

【简要病史】 男，28岁。皮肤瘀点、瘀斑3日来诊。

【要求】 请围绕以上简要病史，根据主诉询问患者现病史及其他相关病史。

总分 15分

一、问诊内容	
(一) 现病史	
1. 根据主诉及相关鉴别询问	
(1) 起病诱因、病因：有无劳累、服用药物(如华法林)。	1分
(2) 症状的特点：如何发现的，出血的部位、分布、持续时间及特点；注意询问皮肤、黏膜出血的部位、大小、分布、持续天数、消退情况和出血的频率。	3分



续表

(3) 伴随症状: 是否伴发鼻出血、牙龈渗血、咯血、便血等出血症状, 有无关节痛及腹痛、血尿、黄疸, 有无牙龈肿胀, 有无皮肤毛囊过度角化, 有无皮肤苍白、乏力、头晕、眼花、耳鸣、记忆力减退、发热等贫血症状及相关疾病症状。	3分
2. 诊疗经过 是否到过医院, 做过什么检查(血常规、尿常规、骨髓检查、胸部 X 线摄片或 CT) 和治疗, 治疗经过及药效评价如何。特别注意应用抗生素、抗结核药物、激素等药物的情况。	2分
3. 一般情况 患病以来饮食、睡眠、二便及体重变化情况。	1分
(二) 其他相关病史	
1. 有无药物过敏史。	0.5分
2. 与该病有关的其他病史 是否接触过放射性物质及毒物, 有无心脏病、肾病、出血性疾病、肠道疾病、风湿性疾病病史, 以及相关家族史。女性患者还应询问月经史和生育史。	2.5分
二、问诊技巧	
1. 条理性强, 能抓住重点。	1分
2. 能够围绕病情询问。	1分

### 第三节 疼痛(头痛、胸痛、腹痛、关节痛、腰背痛)

#### 一、头痛

【简要病史】女, 45岁。反复头痛 10日来诊。

【要求】请围绕以上简要病史, 根据主诉询问患者现病史及其他相关病史。

总分 15分

一、问诊内容	
1. 现病史	
(1) 根据主诉及相关鉴别询问	
1) 起病诱因、病因: 有无剧烈运动、过度疲劳、用力排便、情绪波动、脑外伤。	1分
2) 症状的特点: 发作急缓程度、病程, 疼痛出现的时间、部位、范围、性质、持续时间、加重或缓解因素(和咳嗽、喷嚏、体位的关系)。	3分
3) 伴随症状: 是否伴呕吐, 呕吐后是否缓解, 是否伴眩晕, 是否伴发热, 有无精神症状、意识障碍、视力障碍、眼球痛或项痛, 是否伴有癫痫发作, 有无焦虑、失眠、偏瘫、失语。	3分
(2) 诊疗经过: 是否到过医院, 做过什么检查(如头颅 CT) 和治疗, 治疗经过及药效评价如何。	2分
(3) 一般情况: 患病以来饮食、睡眠、二便及体重变化情况。	1分
2. 其他相关病史	
(1) 有无药物过敏史。	0.5分
(2) 与该病有关的其他病史: 既往有无类似发作性头痛史, 有无脑血管畸形或脑动脉瘤病史, 有无高血压病史及头痛家族史, 有无毒物接触史。	2.5分
二、问诊技巧	
1. 条理性强, 能抓住重点。	1分
2. 能够围绕病情询问。	1分