



中国药酒丛书

YANGSHENG
BAOJIAN
YONGYAOJIU

养生保健
用药酒

(第2版)

罗兴洪 赵霞

◎
主编

中国医药科技出版社

主编
罗兴洪
赵霞

中国药酒丛书

养生保健
用药酒

丁酉六月
邱子涛

(第2版)

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书根据中医药理论,收集了古今有关益气、补血、养阴、壮阳、健脑益智、祛病强身、延年益寿,治疗不孕不育,治疗阳痿、遗精、早泄等有关养生保健的常用药酒经方、验方、名方、秘方。每个酒方按【处方】【制法】【功能主治】【用法用量】【处方来源】为序排列,特殊情况还附有【附记】。各处方剂量均换算成现代重量和容量单位,配制方法一般按家庭配制法介绍,以利广大读者制作药酒时参考,同时也可适用于从事药酒科研者、生产者作参考。

图书在版编目(CIP)数据

养生保健用药酒 / 罗兴洪, 赵霞主编. —2 版. —北京: 中国医药科技出版社, 2018.1

(中国药酒丛书)

ISBN 978-7-5067-9737-5

I. ①养… II. ①罗… ②赵… III. ①药酒 - 验方 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 284042 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm 1/16

印张 13

字数 214 千字

初版 2011 年 7 月第 1 版

版次 2018 年 1 月第 2 版

印次 2018 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市国英印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9737-5

定价 32.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

主 编

罗兴洪 赵 霞

副主编

李闻涓 陈代宏 龙万梅

编 委 (按姓氏笔画排序)

龙万梅 (重庆市第七人民医院)

刘 芳 (西南医科大学附属医院)

李 慧 (江苏先声药业有限公司)

李闻涓 (江苏先声药业有限公司)

张 海 (四川联成迅康医药股份有限公司)

陈代宏 (宜宾市食品药品检验检测中心)

罗兴洪 (江苏先声药业有限公司)

赵 霞 (南京中医药大学附属医院)

唐 玲 (四川省凉山州第二人民医院)



浸藥家瓦經幾見顯藥治
湯酒其罐籍方難病神酒經
醫鑄確轉依代雜歧通常酒
海就青頭舊代症一黃飲少
傳名囊在經罕盡壹用病

随着工作经历的增多和年岁的增长，喜交朋友的我，朋友也越来越多起来。朋友多了，就难免会时时聚聚，其间不乏好饮两杯者，也有不少酒后吟诗高歌之人、挥毫泼墨之士，与他们把酒言欢，也会偶沾一点文气，倒也其乐融融。

在相聚饮酒的朋友之中，遇到过两个与众不同的人。一个是“诗、书、画、印、文”五才皆备的邱教授，他每次聚会，都自带一瓶酱香型酒，他说，菜可以差点，但酒一定要喝好酒，喝差酒，伤身体，得不偿失。因此每次聚会，他都是旁若无人的喝自己的酒，因人人知道他这一习性，习以为常，见惯也就不惊了。喝酒要喝好酒，泡药酒也要用好酒，不过泡药酒还是以清香型的好，鲜有用酱香酒泡药酒者。

还有一位“老先生”，初次见面，见他红光满面、皮肤细嫩，满头乌发，油光可鉴，脸上绝无岁月留下的皱纹。我以为他是我的同龄人，哪曾想，他可是退休多年，年近古稀（70岁）的“老先生”。这位老先生每次参加聚会，总是带一瓶约二两装的自制药酒，大家饮酒时，他总是先喝了自带药酒，才根据聚会氛

围，或多或少的饮用桌上的白酒。他说他自制药酒并天天饮用已十多年，现在感觉精神很好，身体功能犹如三四十岁之人，这些全得力于药酒之功。

今年年初我到海南出差，遇到在当地工作的一位朋友，他是20世纪80年代学西医出身，以前对中医并不怎么认同，后来随着年岁的增长，发现西医并不能解决一些体质问题。前几年我送了一本我编写的《古今药酒大全》给他，他研究了我那本《古今药酒大全》，从中选了一个方在家里泡酒，每天晚上小喝一杯，几年过去了，他发现自己又焕发了青春，现在感觉身体状况又回到了二三十岁时的样子。

当得知我所编写的书能给一些人带来健康和乐趣时，我从心里感觉到由衷的高兴。他在讲我为人类的健康做了一些贡献时，也讲那本书内容涉及面太广，对于一些不是学医学药的人来说，可能在选方时存在一定的难度，如果能将《古今药酒大全》分册出版就更好了。

因此我就计划重新编撰《中国药酒丛书》，我将《古今药酒大全》和2011年主编出版的《中国药酒系列丛书》文稿进行了认真的校对，并结合近些年我在药酒方面的研究和体会，对书稿进行了重新的增补、修改和调整。与第1版相比，作了如下修改：

- ① 分类更为规范合理。根据药酒的功能主治，将以前一些分类不合理的药酒，进行了重新调整，分类更趋合理，编排亦做了相应的改进。
- ② 在《内科治疗用药酒》一书中，增加了癌症用药酒一节。
- ③ 对以前的一些错误进行了修改，如剂量单位、制法、药味、白酒量。
- ④ 为了尊重原作者，同时也是为了读者查阅方便，每个药酒方均标明处方来源，对指导读者配制、生产和正确应用药酒具有重要意义。
- ⑤ 根据读者的反馈意见，结合临床用药经验，对原版中一些内容进行了修改、补充和完善，使得一些内容更加简练、精准、新颖。
- ⑥ 对书名进行了必要的调整，如将《风湿痹疼用药酒》改为《风湿骨伤用药酒》，将《养颜美容用药酒》改为《美容养颜妇儿用药酒》，通过这样的调整，书名更能体现内容，名实更为相符。

本丛书为一套五本，分别为《养生保健用药酒》《内科治疗用药酒》《风湿

骨伤用药酒》《美容养颜妇儿用药酒》《皮肤外科用药酒》，这套药酒丛书所收录的药酒方种类齐全，制作方法除介绍现在家庭泡酒方法外，还保留了传统的制作药酒的方法，我希望本丛书能给读者朋友的养生保健带来帮助，并有助于药酒的科研工作者和中医药传统文化爱好者对我国药酒的研究。

我写作的目的—是为了学习，二是为了将以前的学习、工作、生活作一总结，三是为了更好地指导未来的学习、工作和生活。而“以工作为乐、以学习为乐、以助人为乐”一直是我的行为准则，故自号为三乐堂堂主。继承、宣传和弘扬中医药文化，让更多的人了解中医药、认识中医药、让中医药更好地为人类的健康事业服务，是我的夙愿。我希望读者阅读此书后，能够根据需要，选择一些合适的药酒方，在家里自制药酒，让中医药为我们的健康服务。然而因受知识面和写作水平所限，其中难免有失偏颇、错误遗漏之处，还望读者海涵和行家斧正。

兴洪



二〇一七年初秋于金陵

第1版序

漫漫医海传药酒，铸就名家英雄。瓶瓶罐罐转头空，古籍依旧在，经方代代红。
疑难杂症罕见病，中医尽显威风。一壶药酒频饮用，古今多少病，治愈酒坛中！

我与药酒结缘，是1991年在成都中医药大学读书时。我老家在川西农村，那里山高雨多，湿气较重，父老乡亲劳作艰苦，因风湿而腰膝酸软疼痛者甚众。于是我去请给我们上《方剂学》的方显树教授处方治疗。方教授认为治疗腰膝酸软疼痛需要较长的时间，为了服用方便，最好用药酒治疗。我拿着方教授开的药酒回去，患病乡亲们使用后均感效果很好，并在老家周围数十里流传，造福了一方百姓。我工作后，在南京、烟台等地，还用过这个药酒为人治疗，均有立竿见影之效。

但真正接触药酒是1995年我在四川省中医药研究院中医研究所工作时，那时我们单位的医院制剂中就有四五种药酒，用能装三五百斤酒的大瓷坛浸泡着，销量较好的有“骨科一号酒”“骨科二号酒”“风湿酒”等等。每个月我们都要分装一两次药酒送到药房销售，由于这些药酒安全、有效、使用方便，而深受患者青睐，常常供不应求。

也许是我与中医药真有着不解之缘，记得小学一年级的“六一”儿童节，我所获得的“三好学生”奖品就是图书《李时珍》，考大学时，在众多的学校与专业中，我考中了中药学专业。毕业后在四川省中医研究所工作了五年，从事中药的研究并有幸与许多名老中医接触，从而获得了向他们请教中医临床防病治病的良机。

2000年我离开成都到南京、海南等地工作，但我一直没有放弃过对中医药的学习和研究，先后主持或参与研究开发了数个中药新药，并主编出版了《中药制剂前处理新技术与新设备》《中药制剂新技术与应用》《药食本草》《中国药

酒精粹》《古今药酒大全》《活到天年的智慧》等与中医药有关的学术专著。特别是《中国药酒精粹》和《古今药酒大全》两书出版后，获得了广大读者的好评，同时也收到部分热心读者提出的宝贵意见和建议，并期待我有更多的作品问世。

应广大读者的要求，我们通过对药酒经方、时方、验方的收集整理研究，按照药酒的功能，分为《养生保健用药酒》《养颜美容用药酒》《风湿痹痛用药酒》《内科治疗用药酒》《皮肤外科用药酒》五大类编撰了此药酒系列丛书，希望能满足具有不同需求的人群，对其养生保健和防病治病有所裨益，同时也希望能对教学、临床、药酒制作和新药研究选方有所帮助，若此，则善莫大焉。但由于知识面和写作水平有限，时间也较为仓促，错误和疏漏之处在所难免，恳请广大读者批评斧正。

兴洪于北京安定门

2011年夏

第一章 药酒总论

001

- 一、使用药酒的优点 / 002
- 二、正确选用药材 / 004
- 三、正确选用酒 / 005
- 四、家庭药酒的制作方法 / 006
- 五、药酒的使用方法 / 006
- 六、服用药酒注意事项 / 009
- 七、药酒也可用水煎煮服用 / 009

第二章 补益类药酒

011

第一节 益气类药酒 / 012

- 十全大补酒 / 012
- 人参大补酒 I / 012
- 人参天麻药酒 / 013
- 人参天麻酒 / 013
- 人参地黄酒 / 014
- 人参百岁酒 / 014
- 人参茯苓酒 / 014
- 人参首乌酒 / 015
- 人参酒 I / 015
- 八珍酒 I / 016
- 三圣酒 I / 016
- 大补药酒 / 017
- 大黄芪酒 / 017
- 万金药酒 / 018
- 长生固本酒 / 018
- 长春酒 / 019
- 乌鸡参归酒 I / 020
- 双参酒 I / 020
- 术苓忍冬酒 / 020
- 龙眼酒 / 021
- 百益长春酒 I / 021
- 虫草田七酒 / 021
- 虫草补酒 / 022
- 扶衰仙凤酒 / 022
- 补气养血酒 I / 023
- 金樱子酒 / 023
- 参芪酒 I / 023
- 参杞补酒 / 024



参枣酒 / 024
参味强身酒 / 024
参桂养荣酒 I / 025
参桂酒 I / 025
益气健脾酒 / 026
福禄补酒 / 026



第二节 补血类药酒 / 027

万寿药酒 I / 027
归芪藤酒 / 027
归圆仙酒 / 028
归圆杞菊酒 / 028
地胡酒 / 028
地黄养血安神酒 / 029
延寿酒 I / 029
延寿酒 II / 029
补血调元酒 / 030
补精益志酒 I / 030

鸡子阿胶酒 I / 031
鸡血藤酒 I / 031
周公百岁酒 / 031
宫方定风酒 / 032
养血养生酒 / 032
养神汤 / 033
圆肉补血酒 / 033
黄精补酒 / 034
雪花酒 / 034
鹿血酒 / 034

第三节 养阴类药酒 / 035

二至益元酒 / 035
二至桑椹酒 / 036
山药酒 I / 036
天门冬酒 I / 036
天王补心酒 / 037
长生酒 / 037
长生滋补酒 / 038
巴戟天酒 I / 038
禾花雀补酒 / 039
地黄首乌酒 I / 039
地黄酒 I / 040

当归枸杞酒 / 040
杞菊酒 / 040
杞蓉补酒 / 041
龟胶仙酒 / 041
补心酒 I / 042
补肾地黄酒 / 042
固精酒 I / 042
春寿酒 I / 043
枸杞酒 I / 043
首乌苁蓉酒 / 044
首乌煮酒 / 044

秘传三意酒 / 045

桑椹柠檬酒 I / 045

葡萄酒 / 045

滋阴百补药酒 / 046

熟地枸杞酒 / 046

第四节 补肾壮阳类药酒 / 047

八味黄芪酒 / 047

三物延年酒 / 047

巴戟牛膝酒 / 048

巴戟淫羊酒 / 048

巴戟熟地酒 I / 048

东北三宝酒 / 049

白术酒 I / 049

白玉露药酒 / 049

仙灵二子酒 / 050

仙灵木瓜酒 / 050

仙灵固精酒 / 050

仙灵脾酒 / 051

仙灵橘皮酒 / 051

仙茅助阳酒 / 052

仙茅益智酒 I / 052

仙茅酒 / 053

西洋药酒方 / 053

肉桂黄芪酒 I / 054

红参鹿茸酒 / 054

延寿瓮头春 / 054

扶老强中酒 / 056

补肾壮阳酒 / 056

灵脾血藤酒 / 057

固本遐龄酒 I / 057

参茸补血酒 / 058

参茸酒 I / 058

参茸酒 II / 058



海马酒 / 059

参椒酒 / 059

核桃酒 / 060

健阳酒 I / 060

健步酒方 / 061

菊杞调元酒 / 061

雪莲虫草酒 / 061

雀肉补骨脂酒 / 062

麻雀酒 I / 062

麻雀酒 II / 062

鹿茸虫草酒 I / 063

鹿茸酒 / 063

鹿鞭酒 / 063

清宫大补酒 / 064

清宫换春酒 / 064

琼浆药酒 / 065

硫黄酒 I / 065

御龙酒 / 066

醉虾酒 / 066

第三章 健脑益智药酒 067

石燕酒 / 068
归脾养心酒 / 068
龟龄集酒 I / 069
健脑补肾酒 / 069

脑伤宁酒 / 070
读书丸浸酒 / 070
精神药酒方 / 071

第四章 祛病强身药酒 073

十仙酒 / 074
人参七味酒 / 074
人参枸杞酒 I / 074
人参姜蜜酒 / 075
人参葡萄酒 / 075
九仙酒 / 076
九制豨莶草药酒 / 076
三石酒 / 077
三仙延寿酒 / 077
三两半药酒 / 077
小金牙酒 / 078
山芋酒 / 078
天麻石斛酒 / 079
天雄浸酒方 / 079
木瓜牛膝酒 / 079
五加皮酒 I / 080
五加皮酒 II / 080
五加皮酒 III / 081
五加地黄酒 / 081

五味九香酒 / 081
五积散酒 / 082
牛膝石斛酒 / 082
牛膝酒 I / 082
牛膝酒 II / 083
乌蛇黄芪酒 / 083
双乌暖胃酒 / 084
双参酒 II / 084



石斛山药酒 / 084
石斛酒 I / 085
石斛酒 II / 085
生石斛酒 / 085
加味养生酒 I / 086
百药长酒 / 086
百益长春酒 II / 087
虫草壮元酒 / 087
回春酒 I / 088
肉桂黄芪酒 II / 088
延寿酒 III / 088
延龄酒 I / 089
红参海狗肾酒 / 089
扶衰酒 / 089
苡仁牛膝酒 / 090
苡蓉强壮酒 I / 090
杞蓉药酒 / 091
还童酒 I / 091
还童酒 II / 091
补肾健脾酒 / 092
补益延龄酒 / 092
补益酒 I / 093
补虚黄芪酒 / 093
灵芝酒 / 094
豹骨健身养心酒 / 094
固本酒 I / 094
固本遐龄酒 II / 095
周公百岁药酒 / 095
鱼鳔鹿角酒 / 096
狗脊参芪酒 / 096
参归养荣酒 / 097
参茸酒 III / 097
参桂养荣酒 I / 098



茵芋酒 / 098
枳术健脾酒 / 099
枸杞山药酒 / 099
枸杞酒 II / 099
轻身酒 / 100
钟乳酒 I / 100
钟乳浸酒方 / 101
钟乳黄芪酒 / 101
种子延龄酒 / 101
复方虫草补酒 / 102
独活牛膝酒 II / 103
养荣酒 I / 103
首乌地黄酒 / 103
首乌枸杞酒 / 104
洞天长寿酒 / 104
祛风湿秦艽酒 / 105
桂心酒 I / 105
健身药酒 I / 106
健康补肾酒 / 106
健脾壮腰药酒 / 107
桑枝酒 I / 108
排风酒 / 108
黄芪红花酒 / 108
黄芪浸酒方 / 109

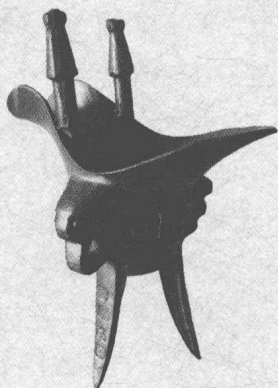
菟丝杜仲酒 / 109
菊花酒 I / 109
椒附酒方 / 110
喇嘛酒方 / 110
黑豆补肾酒 / 110

黑豆酒 I / 111
鲁公酿酒 / 111
蛮夷酒 I / 112
强身药酒 / 113
增损茵陈酒 / 113

第五章 延年益寿药酒 115

人参不老酒 / 116
三味杜仲酒 / 116
人参当归酒 / 117
下元补酒 / 117
万寿药酒 III / 118
万病无忧酒 / 118
马灌酒 I / 119
马灌酒 II / 119
五子酒 II / 119
玉竹高龄酒 / 120
四季春补酒 / 120
延龄酒 II / 121

延年百岁酒 / 121
延寿九仙酒 / 122
延寿酒 IV / 122
延年益寿酒 / 122
防衰延寿酒 / 123
补肾壮阳酒 / 124
补肾延寿酒 I / 124
却老酒 / 125
杞地红参酒 / 125
松子酒 / 125
含和酒 / 126
吴棹仙精神药酒 / 126
松龄太平春酒 / 127
怡神酒 II / 127
参杞酒 II / 127
养元如意酒 / 128
神仙乌麻酒 / 128
神仙延寿酒 / 129
神仙酒 / 129
春寿酒 III / 130
草还丹酒 / 130
茯苓酒 / 130



枸杞酒Ⅲ / 131
复方仙茅酒 / 131
桂圆醪 / 131
桑椹酒Ⅱ / 132
清宫长春酒 / 132
鹿骨酒 / 133
黄精延寿酒 / 133
黄精酒Ⅰ / 133

黄精酒Ⅱ / 134
菊花明目酒 / 134
菊花酒Ⅱ / 135
滋补肝肾酒 / 135
蜂蜜酒 / 136
精神药酒秘方 / 136
熙春酒Ⅱ / 137

第六章 不孕不育用药酒

139

第一节 男子不育用药酒 / 140

二子内金酒 / 140
九子生精酒 / 140
五花酒 / 140
三子酒 / 141
公鸡殖酒 / 141
生精酒Ⅰ / 142
生精酒Ⅱ / 142
仙传种子药酒 / 143
多子酒 / 143
还春口服液 / 143
助育衍宗酒 / 144
延寿获嗣酒Ⅰ / 144
龟龄集酒Ⅱ / 145
补肾生精酒 / 146
鸡宰酒 / 146
固精酒Ⅱ / 146

瓮头春酒 / 147
草苳蓉酒 / 148
枸杞肉酒 / 148
种子药酒Ⅰ / 148
皇室秘酒 / 149
海狗肾酒 / 149
鹿茸虫草酒Ⅱ / 150
毓麟酒 / 150
魏国公红颜酒 / 150



第二节 女性不孕症用药酒 / 151

二根茴香酒 / 151

巴戟天酒 II / 151

仙苡酒 / 152

延寿扶嗣酒 II / 152

宜男酒 / 152

参茸补血露 II / 153

养精种玉酒 / 154

种子药酒 II / 154

种玉酒 / 155

排卵酒 / 155

第七章 性功能障碍用药酒 157

第一节 治疗阳痿用药酒 / 158

二仙加皮酒 / 158

人参鹿茸酒 / 158

万灵至宝仙酒 / 159

五子酒 I / 159

牛膝附子酒 / 159

牛膝人参酒 / 160

牛膝肉桂酒 / 160

双鞭壮阳酒 / 161

生精灵药酒 / 161

冬地酒 / 162

西汉古酒 / 162

回兴酒 / 163

回春酒 II / 163

男宝药酒 / 164

延寿酒 IV / 164

羊肾酒 I / 165

壮阳酒 / 165

兴阳谐性回春酒 / 166

红参海马酒 / 166

阳威酒 / 167

助阳酒 / 167

补精益志酒 II / 167

补肾回春壮阳酒 / 168

补肾延寿酒 I / 168

灵脾金樱酒 / 168

青松龄药酒 / 169

建慧阳痿酒 / 169

