

汉
英
双
语



勇敢的心

——如何改变现在的你

[美] 叶风光 (Kenton L Van Dunk) 著



中原出版传媒集团
大地传媒

海燕出版社



勇敢的心

——如何改变现在的你

[美] 叶风光 (Kenton L Van Dunk) 著

图书在版编目(CIP)数据

勇敢的心:如何改变现在的你:汉、英/(美)叶风光
著. —郑州:海燕出版社, 2017.12
ISBN 978-7-5350-7384-6

I. ①勇… II. ①叶… III. ①成功心理—通俗读物—
汉、英 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第273281号

备案号:豫著许可备字-2017-A-0244

责任编辑 张 杨
美术编辑 韩弘楠
责任校对 谢斯淇
责任发行 贾伍民
责任印制 邢宏洲

出版发行  海燕出版社
(郑州市北林路16号 0371-65734522)

经 销 全国新华书店
印 刷 郑州市毛庄印刷厂
开 本 787毫米×1092毫米 1/16
印 张 5.5印张
字 数 80千字
版 次 2017年12月第1版
印 次 2017年12月第1次印刷
定 价 29.80元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换。

► 目录

自序	1
第一章 少年	5
第二章 树叶	9
第三章 狮子	17
第四章 现在该你了	29
跋	33
附录一	
关于作者	34
附录二	
关于绘者	37

Contents

Acknowledgments	39
A Dream Brought to Life	40
<i>ONE</i> The Boy	44
<i>TWO</i> The Leaf	48
<i>THREE</i> The Lion	54
<i>FOUR</i> And Now You	65
Dedication	69
About the Author	70
About the Illustrator	74

我的梦想

(自序)

生活是奇妙的，不是吗？我深深地相信，当我们全身心追求某个东西，有勇气追随心中的火焰和激情时，整个宇宙都会帮助我们，助我们一臂之力。

我心中这个梦想比之前任何想法都要宏伟，这就是把我们生活的世界变得更好，尽我所能让生活更加人性化，更富有创造力而非自我瓦解。

过去的五年里我一直想写一本书，让心中的想法付诸纸上，送达他人手中。如能通过我的书将有类似想法的人们聚拢到一起，该是多么棒的事。

于是我拿起笔开始写，我的随感足足写满了十五个笔记本，在电脑上我改了不知多少稿。最终我决定到越南的海滨小城会安完成此书。那里海浪拍打沙滩的声音让我不断有新的想法，最终完成书稿。

一方面，我的想法得以清晰呈现；另一方面，我却看到完成这本书是多么艰巨和浩大的工程。我有些动摇了。

同时，我以我的脸书为博客，记录着我内心的梦想和每日所想。有一位我素未谋面、名叫 Aliosa 的朋友一直关注着我的博客，并计划跟我见面。我们约好了时间，非常期待那一天的到来。而随着日期将至，我们都因为

这样那样的原因取消了很多次，很遗憾一直也没有见成面。

直到有一天早晨，Aliosa 终于来了。我听到门外有人说有我的包裹。当我打开包裹，我惊呆了——五幅美妙的图画，其中有一幅我的肖像漫画，画上的我正从一个不安的、做梦的男孩走向梦想成为的人。每一幅画都署名“Aliosa”。

我内心的激情一触即发，充满了感激。很快，我把我的图片和故事发表在脸书上。我收获了很多留言，人们纷纷问我，这些内容是不是我正在写的书的一部分？有人说，“如果不是，那你应该把它写成一本书。”

在这之前，我从来没有想到过把我的想法写成书。于是我赶紧给发信息给 Aliosa。

在随后的几个月里，20 多幅形象诞生了，紧接着故事也完成了。我坐在酒吧里，思考着怎样能出版。仿佛宇宙愿意助我一臂之力，通过朋友介绍，我认识了一位女士，她告诉我她喜欢我的故事。原来她也写过畅销书，现在开了一个出版公司。

如今，杰克、Aliosa 和我，我们三个人是一个团队，我们一起致力于将我的想法以书的形式呈现给世界。

正如书中说的那样，只要有足够的时间、坚持、能量、练习和理解，只要坚持失败后又能站起来，我们就一定能将梦想变成现实。

生命如此美好。

人们时常问我，我是如何想做什么就做什么。钱的问题怎么解决？我

的答案和出生于墨西哥一个小山村的朋友不谋而合——那时，我们几个坐在一起吃晚饭，人人都抢着付钱，虽然我们都没什么钱。

钱既可以获得，也容易失去。

是的，我们当然需要钱。我们需要点燃心中的激情、找到保持温饱和坚持梦想这二者之间的平衡。我们的世界遗憾的一面就在于，还有那么多人在忍饥挨饿。我们当中必须有一部分人有理由来把这个世界变得更好，让每一个生灵都能从容和有尊严地生存。

在为梦想奋斗的路上，你不要让缺钱成为停下脚步的借口。我们无法控制外界条件，也无法控制自己生活的环境，但我们可以改变我们的态度，控制如何向这个世界做出我们的回应。

不要认命。你不会永远是降生到这个世界时的你，你可以主宰自己，成为自己想要成为的那个人。

第一章 少年

很久以前，在一个充满了奇花异草、珍禽异兽、古怪建筑和美丽生灵的奇幻王国里，住着一位名叫叶风的少年。

小叶风喜欢登高，在高处他放眼望去，世界之美无不令他敬畏。他也喜欢向太阳报以微笑，深深地吸气，任温暖的阳光亲吻着脸颊，听凭微风拂过发梢。

一草一木，万物生命，尽是奇迹，皆是天赋。小叶风真切地感受着这一切。

他热爱生命，对于自己成为生命的一小部分，小叶风每天都心怀感激。

然而，随着少年渐渐长大，对世界了解越来越多，他却发现越来越多可怕的事情正降临到人、动物、植物身上。倾听被侵略取代，承诺不再，取而代之的是争斗，是欺骗。人们不像过去那样诚实守信，反而崇尚把戏和谎言。在这个世界上，人们对彼此的生活越来越缺乏了解，误解和歧视比比皆是。

好在并不是所有人都无所察觉，意识到问题所在的大有人在。可是这些人要么无动于衷，要么漠不关心，没有一个人提出要做些什么，这令他困惑不已。而最令他震惊的是，如今很多人竟然不再是秉持着初心，为理想的生活而奋斗。他们现在的生活，并不是自己最初想过的生活，事实上，他们甚至都没有为之努力，哪怕是一点点的努力。

小叶风在心中一遍遍地问自己：“本来世界明明可以更美好，为什么要任凭这些丑陋来破坏？”

小叶风全身心投入到对这个问题的追问中。他深知，只要人们愿意改变自身，哪怕只改变一丁点儿，美好世界就会呈现在眼前。

有人笑他痴人说梦，可根据他对世间万物的观察和体会，改变，是实现

美好世界的唯一途径。

他深知，一件事在成功之前，看起来总会是不可能的。他还知道，改变并非易事，相反，还会是一个相当艰难的使命——必须为之奋斗的使命。

每当想到这个艰巨的使命，小叶风就会自言自语，表情凝重而严肃：“这大概是人们能完成的使命里最难的一个了吧，但这也正是我们最需要的——试想，如果一个人不致力于把自己生活的世界变得更美好，那他将是怎样的人啊！”

想到这里，少年顿时感到胸口烈焰翻涌。一种从未有过的伟大的使命感油然而生，这种感觉从未如此纯粹和真实，从未如此深刻和热烈。

于是，小叶风就有了一系列伟大的构想——由他引领着人们、动物、植物去重新创造一个更加美好的王国。

而这，就是这位具有狮子般的心意的翩翩少年叶风所拥有的伟大梦想。

不过，小叶风还是有点不相信自己。

正当他在想象该如何引领着伙伴们创造那个美好王国时，正当激情的梦想之火在心中燃烧时，一些不好的想法涌上心头，就像冰雨骤然从天而降，把激情瞬间浇灭。

“我是谁？我能做这些事吗？”小叶风有时也会怀疑自己，“要让人们同我就已经很难了，更何况我还要当领袖，还要让世界变得更美好！”

少年想到自己不过是芸芸众生中一分子，他想起了过去，想起了曾做过的坏事儿，想起了曾对他人的嫉妒和伤害。他想到自己对朋友萌生恶念的时刻。



“我这一生有过那么多可怕的念头，做过这么多糟糕的事情，”小叶风叹气道，不禁讨厌起自己，“假如人们知道了我原本是这样的人，知道了我过去做过的事情，他们发现我这么坏，肯定会离我而去的。我配不上这个梦想。”

于是，少年的梦想就这样被怀疑、内疚埋葬了。

第二章 树叶

为了打消那些给自己徒增悲伤的念头，小叶风开始做让自己感觉好起来的事情——那些简单、开心的事情。更重要的是，能让他忙碌起来不胡思乱想。

渐渐地，他迷失了。他忘记了自己拥有一颗狮子之心。他化作了一片树叶，随风轻舞。风吹向的地方，就是他前进的方向；只要哪儿有风，哪儿就有他的身影。

乘着轻风，他游历了很多地方。

“安于现状其实就是在放弃追问和改变的机会。”他告诫自己，却依然终日循此生活。

他尝试了别人不敢尝试的机会，到过别人没有去过的地方，跟很多人、动物，甚至被人称作奇怪的事物交谈。

他爱上了一些奇奇怪怪的事物，那些家伙如此与众不同。他羡慕它们有这么大的勇气，敢于不畏人言，依从本心，活出自己的样子。

而小叶风呢？他制定了自己的处世法则，随心所欲地生活。不过一旦他担心被人厌弃，便会收敛许多。他也需要被他人接受，不敢不顾一切地想怎么来就怎么来。

如此一来，他结交了很多。他的好朋友们很奇特，他们有的是人，有的是动物，还有的是植物。

叶风和风成了最好的朋友。他们在一起嬉戏欢笑，日子就这样一天天过去了。

每个人都喜爱叶风——这片无忧无虑、勇往直前的树叶。

叶风做了很多事情，但唯独一件事情他没有做。他把这件事深深珍藏在

心底。

很多时候，他都很满意目前的生活。可是，总有那么一个时刻，当他一个人独处的时候，总会觉得缺少点什么东西。

叶风当树叶的日子真是过得够久了，久到令他自己都相信了自己真的是一片树叶，以后也永远是一片树叶。

从外表上看，他对世界总是报以微笑。

他周围有那么多了解他、喜爱他的人，大家喜爱的正是无忧无虑的他，而无忧无虑也是他想要的样子。他唯恐人们发现曾经的他有多糟糕，曾经的他多么被人厌弃。

和他内心的恐惧相比，做一片树叶可容易多了！

然而，不管他怎么做，在内心深处，少年叶风还是孤独的。一个人独处的时候，他感到格外悲伤，格外空虚。他不明白自己怎么会有这种感受，对这种感受他真是讨厌极了。

事实上，他对此十分厌恶。

因此，叶风尽自己最大的努力，让自己的生活轻松愉快起来，每当那个悲伤和空虚的感受袭来，他都竭力让自己忽视它。

叶风每天忙个不停。

慢慢地，他练就了一身本事，让自己假装开心。

就这样，叶风每日随风起舞，在欢声笑语中，日子飞快地过去了。

但改变命运的一天到来了。

那一天，朋友们都各忙各的。像往常一样，叶风乘着风，四处寻找，他

的身边一片别的树叶也没有，既没有人或是动物陪他玩耍，也没有树木和岩石一起享受轻风，一起嬉戏欢笑。

大家都很忙。

终于，连风也停了。少年叶风发觉自己被困在了丛林里。

少年叶风刚意识到自己被困住了，那个悲伤和空虚的感受就一下子蹿了上来。那可怕的阴森森的感觉从他的心里爬啊爬啊，爬遍了他整个身体，爬满了他整个大脑！

少年无处可逃。

丛林里只有他一个人，和一丝他和风轻舞过的淡淡的痕迹。

