

实现

梦想

时，

什么

会发生呢？

「日」石田久二 著

游韵馨 译

实现

梦想

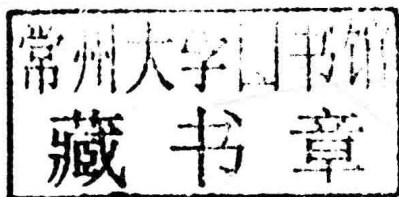
时，

「什么」

会发生呢？

「日」石田久二 著

游韵馨 译



图书在版编目(CIP)数据

实现梦想时,“什么”会发生呢?/[日]石田久二著;游韵馨译.  
—长沙:湖南科学技术出版社,2018.1  
ISBN 978-7-5357-9605-9

I. ①实… II. ①石… ②游… III. ①成功心理-通俗读物 IV.  
①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第262747号

ShiXian MengXiang Shi ShenMe Hui FaSheng Ne

实现梦想时,“什么”会发生呢?

著者:[日]石田久二

译者:游韵馨

责任编辑:杨林 王舒欣

出版发行:湖南科学技术出版社

社址:长沙市湘雅路276号

<http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址:

<http://hnkjcs.tmall.com>

印刷:长沙鸿和印务有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂址:湖南省长沙市望城区金山桥街道桐林坳社区15号

邮编:410000

版次:2018年1月第1版

印次:2018年1月第1次印刷

开本:880mm×1230mm 1/32

印张:7.75

字数:124000

书号:ISBN 978-7-5357-9605-9

定价:39.00元

(版权所有·翻印必究)

## ■ 因本书介绍的“宇宙法则”实现梦想的见证者心声

- 公司利润增长 2.5 倍！（福冈县 40 岁男性）
- 临时收到一笔额外收入，正好可以和男友到夏威夷旅行。（大坂 30 岁女性）
- 相亲相累了，正想放弃时就遇到真命天子，立刻闪婚！（神奈川 40 岁女性）
- 过去从没谈过恋爱的我，桃花运终于来了，交到一位很棒的女友。（兵库县 30 岁男性）
- 过了 30 岁还能进入理想公司工作。（东京 30 岁女性）
- 当初为了赚零花钱而开始的副业，运营 3 个月之后就上了轨道。（爱知县 30 岁女性）
- 创业半年就转亏为盈。（大坂 30 岁男性）
- 两个月成功瘦下 10 公斤，肌肤变得好光滑！（东京 20 岁女性）
- 终于应聘得到梦寐以求的职位。（东京 30 岁女性）
- 42 岁实现结婚梦想，过着幸福的日子。（福冈县 40 岁女性）

# 目录

因本书介绍的“宇宙法则”实现梦想的见证者心声

序言 实现梦想的“宇宙法则”究竟是什么？

002 | 高达九成的梦想都实现了

004 | 改变观念、改变人生的“宇宙法则”

006 | 震撼性的一句话让啃老族变成年收入两千万的成功人士

第一章 实现梦想的瞬间发生的“秘密事件”

012 | “小精灵”登场的三大条件

015 | 揭开“小精灵”的庐山真面目

018 | 梦想实现时正是你开悟的瞬间！

020 | 开悟就是“摒除差异”

023 | 开悟就是“拿掉自我”

029 | 开悟就是“原来是这么一回事啊”！

032 | 你要放弃当人吗？还是要拥有梦想？

036 | 坚持自己的梦想才能放手！

040 | 潜意识就是阻止你实现梦想的元凶

043 | 潜意识就是你的“身体”

- 045 | 撼动潜意识，重整现状
- 050 | 压力+放松 = 梦想实现
- 052 | 越“贪心的梦想”越容易实现
- 057 | “这句话”让你突破实现梦想的阻碍
- 062 | 总结·实现梦想的作用机制

## 第二章 实践！一百天实现梦想的“独门秘籍”

- 066 | 四个月收入破百万
- 068 | 做了“升级版秘籍”后，一百天即产生惊人结果！
- 072 | 千呼万唤始出来！一百天实现梦想的“独门秘籍”
- 076 | 掌握理论即可发挥无限效果
- 079 | 许下三个愿望的理由①——没有目标的人生最恐怖！
- 084 | 许下三个愿望的理由②——以宇宙的数字许愿！
- 087 | 以否定句许愿，绝对不可能实现
- 090 | “幸福”“快乐”“顺其自然”属于飘渺无形的想象
- 093 | “希望”是无法实现的？
- 096 | “独门秘籍”的关键在于实现梦想的呼吸法
- 099 | “兴奋”的真正意义
- 102 | 阐述梦想时绝对不能笑场！
- 106 | 为什么一百天就能改变潜意识？
- 108 | 大作词家也这么做！
- 111 | 金牌选手打造无敌状态的习惯
- 114 | 睡前写下梦想的惊人效果
- 116 | 用词稍有变化也没关系
- 118 | 养成不错过“天之声”的习惯

- 121 | 如果一百天内实现梦想……
- 123 | 爆发一百天的压力，实现梦想

### 第三章 了解宇宙法则，再也不失败！

- 128 | “独门秘籍”的效果这么好，难道没有缺点吗？
- 130 | 无法持续的三大原因
- 133 | 宇宙对人类的期待
- 139 | 失败的方法只有一个
- 144 | 无法实现梦想的人都有共通点
- 149 | “愤怒”是实现梦想的必要条件！
- 153 | 将逆境化为动力
- 156 | 悲伤、恐惧与愤怒是极为重要的情绪表现
- 158 | “累积在身体里的怒气”让你衰运连连！
- 162 | 悲伤的横山安
- 165 | “开悟的人总是笑脸迎人”的真伪！
- 168 | 书写也能释放情绪
- 171 | “喜悦”的巨大化现象
- 175 | 真话宣言
- 179 | 让一切好转的一句话
- 182 | 总结：如何摆脱“梦想不会实现”的刻板观念

### 第四章 放心将一切交给宇宙

- 186 | 开悟就像是“骑自行车”
- 188 | 当我开悟时，发生了“什么改变”？

- 192 | 开悟前会遇到许多状况
- 195 | 瀑布修行教我的人生大事
- 200 | 不要屏息而战，而是要吐气放手
- 202 | 放心交给宇宙氧气筒
- 207 | 与天使沟通
- 213 | 首次公开！几乎见底的存折收到了意外款项
- 216 | 不知所措时应虔心祈祷
- 219 | 超古代文明灭绝的原因
- 222 | 人是为了受苦而生
- 224 | 宇宙促使你成长
- 227 | 丢掉“未雨绸缪”的想法！
- 
- 231 | 结语 许出心里的愿望，梦想就会实现！
- 237 | 参考文献





序言

实现梦想的“宇宙法则”  
究竟是什么？

## 高达九成的梦想都实现了

“人的一生是由‘观念’决定的。”这是那个人对我说的话。如果投胎转世时，每个人都能带着一个“记忆”前往来生，我一定会选择这句话，完全无须考虑！

还记得那一天，我用丢硬币的方式，将一切交给神明决定。看着转动的硬币往下掉，“啪”地用手背接着，另一手覆盖其上。接着，战战兢兢地拿开盖在上方的手，看到了硬币呈现正面。

好，既然如此，就让我来证明“那句话”的真假吧！

2005年决定从工作4年半的公司辞职。因为我与神明约定，如果丢硬币出现正面，我就辞掉工作。

从那一天到现在已过了9年，而现在的我又过得如何？

“年收入超过两千万日元。”

“出书。”

“成立公司。”

“结婚，与太太育有二子。”

“主办的讲座与演讲经常名额爆满。”

“每年都可以安排时间出国旅行。”

“不受任何束缚，拥有自由的时间。”

“成功瘦下 10 公斤以上，身体变健康。”

“家庭、育儿、工作、娱乐都能兼顾。”

“结交了上班时完全想象不到、受益一生的好朋友。”

我所有的“梦想”都实现了。

老实告诉各位，发生在我身上的改变并非特例，我辞掉工作时，一无所有。唯一有的就是改变“观念”。

这就是本书介绍的改变观念，实现梦想的“宇宙法则”。也是帮助我们实现各种梦想，让未来人生散发自我光芒的宇宙真理。

## 改变观念、改变人生的“宇宙法则”

“请告诉我，怎么做才能改变观念？”

我似乎听到了读者的心声，不过，我相信各位也都了解，无论多想改变观念，要做到真的很困难。

正因如此，书店里才会有那么多心灵励志类书籍，参加讲座与演讲活动，也会听到许多相关的励志故事。

尽管如此，还是有人觉得在现实生活中，无论多努力、看多少书、参加多少讲座，仍然“无法如愿以偿”。

事实上，不只是我，还有很多人需要改变观念，大幅改变自己的人生，才能成功实现自己的梦想。

毋庸置疑，个人的努力和资质确实很重要，但这些成功者都有一项共通点。那就是实现梦想的“宇宙法则”。究竟

这是什么样的法则？

从结论来说，就是“开悟”。人只要开悟，就能完全改变过去建立的人生观念。换句话说，开悟可以实现各种梦想。

反过来说，凡是实现梦想的人都处于开悟的状态。

“我并不想成仙。”“好怪喔，这是某种宗教团体在传教吗？”刚刚的论述可能会让各位有这样的想法，不过，先别急着阖上书。

本书想要传达的开悟并非只是身体的苦行，也不是只有特殊人士才能做到的事情。别误会，我不是在传教，也不是鼓励大家出世成仙。我将在第一章详细说明，老实说，真的很简单、很单纯。

改变观念，将你引入开悟状态的方法就在本书附录——“秘密笔记”里。因此，想要实现梦想，你现在只需要一支笔。

各位只要阅读本书，一心实践，就能实现各种梦想。

参加我的讲座的学员，以及看了我的博客并付诸行动的网友，都会向我分享发生在自己身上的改变，本书一开始就摘录了部分见证者的心声。

## 震撼性的一句话让啃老族变成 年收入两千万的成功人士

虽然我经历过改变观念、实现许多梦想的过程，但不瞒各位，我人生的前半场可是一败涂地。

在校期间学习成绩很差，考了两次大学都落榜。最后迫不得已，只好就读自己压根不想读的大学。

大学快毕业时完全找不到工作，又交不到女朋友，恋爱也交了白卷。

为了逃避当时找不到工作的压力，赶紧考研究生继续进修，最后还是是一事无成，没念完研究生就休学了。

研究生休学后，我一直在找工作，却没有任何公司愿意给我面试机会。即使是临时的打工机会，厂商也要找有活力

的年轻人，完全不会想到我。

一回头才发现自己已经 27 岁了还没有走出社会，成为一位名副其实的啃老族。

在这种情况下，我还是想尽办法找到了时薪 650 日元的兼职工作，幸运地与该公司签约。虽然如此，月薪却只有 12 万日元，而且工作相当繁重。

我每天很辛苦地工作，忙得没有时间睡觉，不仅客户瞧不起我，就是与主管和同事的相处也出了问题。正因如此，我的薪水越来越少。

当时的我真的很痛苦，每天睁开眼睛就想死。就在我罹患肺炎，躺在病床上打点滴时，忍不住心想：“要是这样死掉就好了。”

从小就听大家说“白发人送黑发人是最不孝的行为”，受到这个观念影响，我觉得不能死，一定要活下来。既然要活下来，我就希望能摆脱现在的痛苦。

到了这个地步，我只能寻求心灵上的慰藉。于是我每天不断寻找如何散发好的气场、如何提升运气等方法。

无论找到什么方法，我都会死马当活马医，每天对自己说“我很幸运”、随时保持微笑、心存感谢、清理房间、整理钱包里的钞票、开心大笑……或许是改变奏效，我开始变得积极乐观，对工作的埋怨与不满也越来越少。

没想到就在新的一年开始的时候，老板将极度繁重的工作交给我负责。我变得更加忙碌，三天能睡一两个小时已经是奢侈的事。将“我很幸运”挂在嘴边已经没有用了。

我不想再过这样的日子，我要改变自己的人生！

有一天，一个偶然的机会有幸与一位年收入一亿的企业界成功人士见面。见面之前，我一直以为他是一个全身散发光芒的人，但没想到他的个子矮小，满脸笑容，看起来就像一个搞笑艺人。他丝毫没有我想象中的光芒，还说了一句令我震撼的名言：“石田先生，你知道吗？人的一生是由‘观念’决定的。”

这就是我一开始提及的名言，这句话价值一个亿。由他说来，颇具说服力。

只要将“不会实现”的观念改成“一定会实现”即可。

我决定亲自证明这件事，我要实现“所有梦想”。从下定决心那一刻起，已经过了9个年头。诚如先前所说，我想得到的所有“梦想”都实现了。我成功证明了这一点！

我在2004年5月开了自己的博客“和宇宙当朋友”，并将当时发生的事情全部记录下来。

本书所写的内容基本上都是在博客上验证过的事实。

我在博客上记录的内容与成功者在事后回顾不同，当时是在不清楚未来如何的状况下，即时记录所有事情的发生过



程。那个时候只要时间允许，我每天都会记录，因此博客上的文章数量相当庞大，各位如果有空，不妨浏览一下。

接下来，我将以引导各位开悟、实现梦想的“独门秘籍”为主，详细地解说帮助你心想事成的“宇宙法则”。

我会在第一章告诉各位，观念是如何形成的？当你摆脱刻板观念，会发生什么改变，如何让你实现梦想？

即使只阅读这一章，也能帮助你摆脱刻板观念。

第二章的重点是具体的实践方法。当你利用第一章的方法摆脱刻板观念后，只要运用第二章的方法就能实现梦想。

然而，无论“独门秘籍”有多简单，还是有很多人无法坚持下去。因此，第三章将介绍如何坚持使用“独门秘籍”，最终美梦成真。

第四章将以我个人开悟的实际过程为出发点，向各位解说宇宙的运作机制。在此先预告一下，我将在本章公开自己的存折内容，让大家知道过去的我有多惨。虽然爆自己的料有点难为情，但这是见证奇迹的证据，大家千万不要错过。

总而言之，各位无须担心。即使是过去从未实现过任何梦想的人，未来也能心想事成。千万不要自我设限，尽情创造梦想！你的人生从今天开始。

阅读本书，了解过去从来不知道的事情，就能让你的人生一飞冲天。今天之于各位，就像当年的那一天之于我一样，