

人生大智慧

主编：萧枫

QianRenDazhihui

大智慧 谦忍

忍一時風平浪靜

成由勤儉敗由奢 忍奢

梅花香自苦寒來 忍性修身

真金不怕火來煉 忍惡揚善

莫為名利遮望眼 忍名讓利

聰明莫為聰明誤 忍智藏鋒

小不忍則亂大謀 忍辱負重

萋萋衆生和為貴 忍氣求和



河南大学出版社

·人生大智慧·

谦忍大智慧

(三)

——随时之忍——

河南大学出版社

目 录

谦忍大智慧（三）

第七篇 小不忍则乱大谋——忍辱负重·····	(659)
一、虎落平阳被犬欺——欺侮之忍·····	(660)
(一) 忍师赠言·····	(660)
(二) 案评杂坛·····	(665)
二、厕中之粪 终为应侯——宠辱之忍·····	(676)
(一) 忍师赠言·····	(676)
(二) 案评杂坛·····	(682)
三、学会宽容——忤逆之忍·····	(693)
(一) 忍师赠言·····	(693)
(二) 案评杂坛·····	(695)
四、忍嫉消妒——嫉妒之忍·····	(702)
(一) 忍师赠言·····	(702)
(二) 案评杂坛·····	(705)
五、学会点“借题发挥”——随时之忍·····	(712)
(一) 忍师赠言·····	(712)

谦忍大智慧

(二) 案评杂坛	(719)
六、背信弃义要不得——背义之忍	(723)
(一) 忍师赠言	(723)
(二) 案评杂坛	(727)
七、适时隐退——勇退之忍	(732)
(一) 忍师赠言	(732)
(二) 案评杂坛	(734)
八、威武不屈 贫贱不移——特立之忍	(740)
(一) 忍师赠言	(740)
(二) 案评杂坛	(746)
九、莫让挫折击倒——挫折之忍	(756)
(一) 忍师赠言	(756)
(二) 案评杂坛	(762)
十、养精蓄锐——小节之忍	(771)
(一) 忍师赠言	(771)
(二) 案评杂坛	(776)
十一、何必整天唉声叹气——不遇之忍	(781)
(一) 忍师赠言	(781)
(二) 案评杂坛	(783)
十二、明视兼听——诽谤之忍	(793)
(一) 忍师赠言	(793)
(二) 案评杂坛	(801)
十三、有勇有谋方为真英雄——小勇之忍	(806)
(一) 忍师赠言	(806)
(二) 案评杂坛	(809)

十四、勿以恶小而为之 勿以善小而不为——疏忽之忍	(816)
(一) 忍师赠言	(816)
(二) 案评杂坛	(820)
十五、退一步海阔天空——窝气之忍	(831)
(一) 忍师赠言	(832)
(二) 案评杂坛	(835)
第八篇 芸芸众生和为贵——忍气求和	(839)
一、缩短两代人距离——长幼之忍	(840)
(一) 忍师赠言	(840)
(二) 案评杂坛	(848)
二、浓厚的手足之情——兄弟之忍	(858)
(一) 忍师赠言	(858)
(二) 案评杂坛	(861)
三、建立和睦的家庭——夫妇之忍	(869)
(一) 忍师赠言	(869)
(二) 案评杂坛	(874)
四、不要因小失大——领导之忍	(881)
(一) 忍师赠言	(881)
(二) 案评杂坛	(892)
五、为人师表——为师之忍	(909)
(一) 忍师赠言	(909)
(二) 案评杂坛	(911)
六、给他人一定的空间——同事之忍	(919)
(一) 忍师赠言	(919)

谦忍大智慧

- (二) 案评杂坛..... (922)
- 七、千金易得 知己难求——朋友之忍..... (931)
 - (一) 忍师赠言..... (931)
 - (二) 案评杂坛..... (942)
- 八、三思而后行——年少之忍..... (955)
 - (一) 忍师赠言..... (955)
 - (二) 案评杂坛..... (960)
- 九、做人不能大卑——尊卑之忍..... (966)
 - (一) 忍师赠言..... (966)
 - (二) 案评杂坛..... (967)
- 十、谦恭与礼让——宾主之忍..... (981)
 - (一) 忍师赠言..... (981)
 - (二) 案评杂坛..... (982)

第七篇

小不忍则乱大谋 ——忍辱负重

一、虎落平阳被犬欺——欺侮之忍

(一) 忍师赠言

【原文】

不自重者取辱，不自畏者招祸，不自满者受益，不自是者博闻。吉凶悔吝，非天然，无有不由己也。

宋·林逋《省心录》

【译文】

不知自我尊重的人会得到羞辱，不知自身畏惧的人会招来灾祸，不自我满足的人能得到益处，不自以为是的人能多长见识。吉凶祸福悔恨怨怒，这些并不是大自然给予人的，事实上无不是因为人自己招惹来的。

【原文】

曲木恶绳，顽石恶攻，责善之言不可不慎也。

明·吕坤《呻吟语》

【译文】

弯曲不直的木头憎恨人家用绳墨来规矩它，顽固不化的石

第七篇 小不忍则乱大谋——忍辱负重

头憎恨人家用锤子来敲打它，这是事物必然的本性，因此责备他人改过的好话也不可以不慎重地选择。

【原文】

有客寒山拾得问答一条云：有人欺我害我，当何以对之？曰只是忍让他，多过几年看他。

清·申涵光《荆园进语》

【译文】

有位游客到寒山寺捡到一张条子，上面写着一问一答说：如有歹人欺负我陷害我，应当用什么办法对付他呢？回答说只忍耐他谦让他，等过了几年后再看他就行了。

【原文】

祸莫大于不体人之私而又苦之，仇莫大于不讳人之短而又讦之。

明·吕坤《呻吟语》

【译文】

惹祸没有比那不体谅别人的私事还又挖苦人家来得更大了，结仇没有比那不避讳别人的缺陷还又攻击人家来得更深了。

【原文】

凡人皆不可侮，无用之人尤不可侮。

清·魏禧《目录里言》

【译文】

什么人都是不可以欺侮的，尤其是对于那些没什么能耐的人就更不可以欺侮了。

【原文】

富侮贫，贵侮贱，强侮弱，恶侮善，壮侮老，勇侮懦，邪侮正，众侮寡，世之常情，人之通患，识盛衰之有时，则不敢行侮以贾怨；知彼我之不知，则不敢抗侮而构难。

元·许名奎《劝忍百箴》

【译文】

富贵的欺侮贫穷的；高贵的欺侮卑贱的；强大的欺负弱小的；凶恶的欺侮善良的；青年人欺负老年人；勇武的欺负懦弱的；邪恶的欺负正直的；人多的欺负人少的。这是人世间的常情，做人的通病。要认识到强盛和衰弱不是一成不变的，这样就不会由于欺负别人而给自己带来仇怨；要知道人与人之间总有力量不对等的时候，不要对抗他人的欺负而给自己惹祸。

【原文】

观世间极恶事，则一眚一慝，尽可优容；念古来极冤人，则一毁一辱，何须计较。

清·余纛撰《格言联璧》

【译文】

看到世间最恶劣的事情，则一点灾难一点邪恶，都能从容对待了；想到自古以来最冤枉的人物，那么一点毁谤一点侮辱，又有什么值得计较。

【原文】

汤事葛，文王事昆夷，是谓忍侮于小。太王事匈奴，勾践事吴，是谓忍侮于大。忍侮于大者无忧，忍侮于小者不败。当屏气于侵夺，无动色于睚眦。

元·许名奎《劝忍百箴》

【译文】

成汤侍奉葛，文王侍奉昆夷，这就是说忍受欺负侍奉小国君。太王侍奉匈奴，勾践侍奉吴国，这是说忍受欺负侍奉强大的国家。忍受强大的一方欺负没有忧虑，忍受弱小的一方欺负永远不会失败。应当在别人侵略掠夺时屏声息气，不为怒目相视而生气。

【原文】

郁陶思君，象之欺舜。校人烹鱼，子产遽信。

元·许名奎《劝忍百箴》

【译文】

我好思念你呀！“象”是在欺骗“舜”。管池沼的人把鱼煮

谦忍大智慧

吃了，子产还是相信了他所说的鱼跑了的假话。

【原文】

赵高鹿马，延龄羨余，以愚其君，只以自愚。丹书之恶，斧钺之诛。

元·许名奎《劝忍百箴》

【译文】

赵高欺骗二世和世人，把鹿说成马。裴延龄公然骗皇上，说在马粪中找到了很多财物，说这便是盈余的钱财。这些人愚弄欺骗他的君主，其实是自欺欺人，史书上记载着他们的罪恶，他们应当受到斧钺之类兵器的处罚啊！

【原文】

不忍丝发欺君。欺君，臣子之大罪。二子之言，千古明海。

元·许名奎《劝忍百箴》

【译文】

不能容忍任何欺骗君主的言行。欺骗君主，乃臣子的大罪。这两人的话，是千秋万代应当牢记的教诲。

【原文】

人固可欺，其如天何！暗室屋漏，鬼神森罗。作伪心劳，成少败多。

第七篇 小不忍则乱大谋——忍辱负重

元·许名奎《劝忍百箴》

【译文】

人固然是可以被欺瞒的，可又怎能欺骗得了上天呢！即使是在很隐秘的房子里做亏心事，但神明不知不觉间在旁看得一清二楚的。虚伪的做作会使人身心疲劳，要做的事情也是成功的少而失败的多啊！

【原文】

鸟雀至微，尚不可欺。机心一动，未弹而飞。人心叵测，对面九疑。欺罔逝陷，君子先知。波遁邪淫，情见乎辞。

元·许名奎《劝忍百箴》

【译文】

鸟雀虽小，尚且不可被欺骗。捕雀的机械刚一动，子弹没有飞出它却先飞了。人心不可测，面对面就好比九疑峰一样。欺骗还是愚弄，远走还是陷害，君子都会先知道。片面过分，歪门邪道，躲躲闪闪等，都表现在言辞上。

（二）案评杂坛

一个人的自尊心可能会受到多种的伤害，如攻击、侮辱、欺负、讽刺、嘲笑，等等。但是，在这种种伤害之中，有一种形式常常是令人们难以忍受，而且，对自尊心的伤害也往往是比较厉害的。它就是轻蔑，又可以算之为蔑视。其意思就是把

对方不放在眼里，不屑一顾，没有必要去予以考虑和注意。正如人们通常所说的那样：轻蔑的口气，轻蔑的眼光，轻蔑的语气，等等。一个人并不在意别人怎么反对他，攻击他、批评他，因为这种批评从某种意义上说，正是说明他本身的意义和地位。而如果根本不予以注意，也不批评和攻击，引不起任何反应，这往往说明自己以及自己的某些提议和见解是没有什么意义的，不值得他人去重视和考虑，这才是最令人难受的。在现实生活中，这种现象通常可能以两种形式出现：一种是某些人故意对别人采取这样一种蔑视的态度，不予理睬，从而来实现伤害他人的目的；另一种情况是可能自己的行为 and 观点本身并没有多大的意义，或是它的意义并没有为他人所认识，或被误解，以至于不能被别人所重视，以至于在客观上造成了一种受到轻蔑的感觉。在这种情况下，人们该怎么办呢？是强出头，还是承受呢？我们说，这应该视具体情况而定，但尽管如此，忍应该还是一种可行的方式。

第一，轻蔑不等于否定。这里，首先分析在那种故意的轻蔑面前，我们的忍的必要性。这是一种对自己意志力的一种考验，也是培养人们自信的好时机。可以说，在轻蔑面前能够泰然自若地忍耐和接受，不能不算是一种极具现代性的品格。

现实生活的经验告诉我们，在各种人们当中，的确有那么一些人，他们总是觉得自己了不起，喜欢用一种轻蔑的眼光去看待人家，特别是对于一些自己的竞争伙伴和对手，以此形成一种压力。这些人故意把他人的成果和好的、有价值的提议置之不顾，扔在一边，有时干脆打入冷宫，不明不白地束之高阁。似乎这些成果和观念是那么的屑一顾。坦率地说，这样

一种轻蔑的态度，实在是叫人忍无可忍。而且，对于要求不断地得到肯定和鼓励的人来说，这也是极其难堪的打击，对于某些故意轻蔑他人的来说，这也正是他们力求达到的目的。在这种情况下，人们可以去据理力争，希望得到一个公平的对待。但在多数时候，由于对方具有某些实际的权力和地位，这样的一种力争，常常是得不到好效果的。相反，它反而还会遭到一些不必要的批评，甚至还可能给你戴上一顶什么帽子。生活经验告诉人们，此时此刻，尽管面对的是一种极其不公平、不实际的轻蔑，但是，忍也还是有必要的。也就是说，接受这种轻蔑。之所以这样说，有几个道理是需要说明的。

首先，在有些人故意予以轻蔑的情况下，在据理力争，力求公平的努力没有成效，甚至反而会引起更多麻烦和苦恼的情况下，不如先默默地忍受下来，以图后来。这是一种对自己的保护，也是对自己成果和观念的保护，不至于引起进一步的伤害。

其次，容忍对方的这种轻蔑，自己可能会感觉到一种自尊心的损伤，一种很没有面子。但是，就你自己这种在轻蔑面前的沉默和接受来说，也足以让人们对你表示佩服。在这种情况下，你的这种忍受本身，就是一种极高品位的行为，而不是如你自己所想的那样，是一种丢面子。

最后，也是最重要的是，无论是自尊心的伤害也好，还是丢面子也好，其本质都是一个要强，要公道的问题。也就是希望自己，或者是自己的某些行为、观念能得到别人公正的评价。而一旦遇到某种轻蔑，似乎就觉得自己遭到了否定，从而在心里形成一种强烈的反抗情绪。其实，真正聪明的人并不会

为这种轻蔑所刺激。因为，他们深深地明白，这种轻蔑并不等于就是对自己的否定，并不等于就是一种总结性的评价和判断，更不是什么了结。真正有价值的东西总是有价值的。是金子，就一定会发光，又何必计较一时一地呢？它总是有机会得到承认。如果能这样去对付他人的轻蔑，也就不会为之而生气啦！因为在这种心态下，对方的轻蔑对自己已经没有什么太大的意义了。这样，忍耐也就不成为问题了，并成为自然而然的事情了。而在这种情况下，如果我们还不能忍受，而还要去争，那就没价值了。

第二，轻蔑亦是动力 在前面分析中，还有一种轻蔑是出于自己的某些行为、观点和建议本身的确没有太大的意义，而在事实上被人们不予以重视。在这种时候，忍耐更是有必要的。对待这种客观上的轻蔑，我们没有理由将它看成是一种对自己的侮辱，而充其量只是一种不合适的方式。也就是说，作为一个积极参与和有上进心的人来说，尽管他的行为和观点本身没多大意义，但仍然需要一定的鼓励和支持。而有些人却不懂得这个道理，常常只是简单地抛在一边，不予理睬，这虽然本身主观上没有什么恶意，但在客观上却会给当事人造成一种损害。而作为当事人本身来说，则应该认识到这种情况，决不应由于其形式不当而气愤，反而造成一种不好的后果。我们之所以在这种情况下采取一种忍受的态度，也是有意义的。

第一，当自己的某些行为或提议得到一种轻蔑的处理之后，如果这些行为本身的确存在问题和不足，忍受和去抗争比较，不能不是利大于弊。试想之，如果我们在情感上接受不了这种轻蔑，力求说个清楚，有个分晓和交待，这在实际上只能

第七篇 小不忍则乱大谋——忍辱负重

使自己某些行为和提议中的不足与缺陷公开出来，让人们都了解到。而且，自己为这种不足的狡辩也会由于其本身的漏洞反而显得可笑，使人们产生一种认为自己浅薄无知的印象。这是最不值的。反过来，如果我们忍受下来，自己再反复地分析自己存在的不足，反而可以有所得益，更不会产生上述那些坏的印象。因此，忍受轻蔑，首先要求自己对自己有一个更为全面和仔细的分析与评价，这是有利的。

其次，在这种情形下，轻蔑亦是一种压力，督促自己更加努力去完善自己。辩证法告诉人们，好事和坏事是互相转化的。轻蔑对于人们来说，当然是一件不高兴的事情。但是，如果你能够把这种轻蔑转变成一种前进中的动力，那它也是一件大好事。在现实生活中，有些人就是忍受不了这样一种轻蔑。他们觉得这是一种对人格的损伤，是一种侵犯，从而不顾一切地要予以维护。实际上，如果自己本身的确有不足的话，这种行为是不适当的。因为，自身的完善本身才是最重要的。而且，如果真是要在一种自己本身就存在弱点的情况下，还不满足于他人一种形式上的轻蔑，反而会导致更多人的更大的轻蔑，使别人真正认为自己是属于肤浅和无知的人。相反，那些化轻蔑为动力的人，才会受到人们的尊重。

第三，忍本身亦是一种轻蔑。若是对于那些故意轻蔑别人的人，人们亦可以用轻蔑去予以反击。而在这种对轻蔑的轻蔑中，忍受算是一种比较适当的形式。

所谓这种忍的对轻蔑的反轻蔑，说到底，就是以一种忍受的方式对对方的轻蔑不屑一顾。甚至可以说，不把这种轻蔑当作一回事。这样，对于那些特意轻蔑他人的人，亦是一种最大