



全国中医药行业高等教育“**十二五**”规划教材



全国高等中医药院校规划教材(第九版)

推拿学

供中医学类、中西医临床医学、护理学、康复治疗学等专业用

主 编 © 王之虹 于天源

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材
全国高等中医药院校规划教材（第九版）

推拿学

（新世纪第三版）

（供中医学类、中西医临床医学、护理学、
康复治疗学等专业用）

主 编 王之虹（长春中医药大学）
于天源（北京中医药大学）

副主编 （以姓氏笔画为序）
李华东（山东中医药大学）
李征宇（上海中医药大学）
周运峰（河南中医学院）
庞 军（广西中医药大学）
顾一煌（南京中医药大学）
符文彬（广州中医药大学）

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

推拿学/王之虹,于天源主编. —3版. —北京:中国中医药出版社,2012.8(2013.8重印)
全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材

ISBN 978-7-5132-0865-9

I. ①推… II. ①王… ②于… III. ①推拿—中医药院校—教材 IV. ①R244.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第085452号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 24.25 字数 541千字

2012年8月第3版 2013年8月第3次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-0865-9

*

定价 35.00元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第九版）

专家指导委员会

- 名誉主任委员 王国强（卫生部副部长兼国家中医药管理局局长）
邓铁涛（广州中医药大学教授 国医大师）
- 主任委员 李大宁（国家中医药管理局副局长）
- 副主任委员 王永炎（中国中医科学院名誉院长 教授 中国工程院院士）
张伯礼（中国中医科学院院长 天津中医药大学校长 教授 中国工程院院士）
洪 净（国家中医药管理局人事教育司巡视员兼副司长）
- 委 员（以姓氏笔画为序）
- 王 华（湖北中医药大学校长 教授）
王 键（安徽中医药大学校长 教授）
王之虹（长春中医药大学校长 教授）
王北婴（国家中医药管理局中医师资格认证中心主任）
王亚利（河北医科大学副校长 教授）
王国辰（全国中医药高等教育学会教材建设研究会秘书长 中国中医药出版社社长）
王省良（广州中医药大学校长 教授）
车念聪（首都医科大学中医药学院院长 教授）
石学敏（天津中医药大学教授 中国工程院院士）
匡海学（黑龙江中医药大学校长 教授）
刘振民（全国中医药高等教育学会顾问 北京中医药大学教授）
孙秋华（浙江中医药大学党委书记 教授）
严世芸（上海中医药大学教授）
李大鹏（中国工程院院士）
李玛琳（云南中医学院院长 教授）
李连达（中国中医科学院研究员 中国工程院院士）
李金田（甘肃中医学院院长 教授）
杨关林（辽宁中医药大学校长 教授）
吴以岭（中国工程院院士）

- 吴咸中 (天津中西医结合医院主任医师 中国工程院院士)
- 吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)
- 肖培根 (中国医学科学院研究员 中国工程院院士)
- 陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)
- 陈立典 (福建中医药大学校长 教授)
- 范永升 (浙江中医药大学校长 教授)
- 范昕建 (成都中医药大学校长 教授)
- 欧阳兵 (山东中医药大学校长 教授)
- 周 然 (山西中医学院院长 教授)
- 周永学 (陕西中医学院院长 教授)
- 周仲瑛 (南京中医药大学教授 国医大师)
- 郑玉玲 (河南中医学院院长 教授)
- 胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
- 耿 直 (新疆医科大学副校长 教授)
- 徐安龙 (北京中医药大学校长 教授)
- 唐 农 (广西中医药大学校长 教授)
- 梁光义 (贵阳中医学院院长 教授)
- 程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)
- 陈明人 (江西中医药大学校长 教授)
- 谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)
- 路志正 (中国中医科学院研究员 国医大师)
- 廖端芳 (湖南中医药大学校长 教授)
- 颜德馨 (上海铁路医院主任医师 国医大师)
- 秘 书 长** 王 键 (安徽中医药大学校长 教授)
- 洪 净 (国家中医药管理局人事教育司巡视员兼副司长)
- 王国辰 (全国中医药高等教育学会教材建设研究会秘书长
中国中医药出版社社长)
- 办公室主任** 周 杰 (国家中医药管理局人事教育司教育处处长)
- 林超岱 (中国中医药出版社副社长)
- 李秀明 (中国中医药出版社副社长)
- 办公室副主任** 王淑珍 (全国中医药高等教育学会教材建设研究会副秘书长
中国中医药出版社教材编辑部主任)
- 裴 颢 (中国中医药出版社教材编辑部副主任)

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材
全国高等中医药院校规划教材(第九版)

《推拿学》编委会

- 主 编 王之虹(长春中医药大学)
于天源(北京中医药大学)
- 副主编 (以姓氏笔画为序)
李华东(山东中医药大学)
李征宇(上海中医药大学)
周运峰(河南中医学院)
庞 军(广西中医药大学)
顾一煌(南京中医药大学)
符文彬(广州中医药大学)
- 编 委 (以姓氏笔画为序)
马树祥(河北联合大学中医学院)
王 军(黑龙江中医药大学)
石玉生(天津中医药大学)
田 彤(宁夏医科大学中医学院)
刘明军(长春中医药大学)
刘俊昌(新疆医科大学中医学院)
齐凤军(湖北中医药大学)
李冬梅(云南中医学院)
李进龙(河北医科大学中医学院)
李明磊(山西中医学院)
李铁浪(湖南中医药大学)
何光远(安徽中医药大学)
陈幼楠(北京中医药大学)
陈 军(陕西中医学院)
林丽莉(福建中医药大学)
范宏元(贵阳中医学院)
罗 建(成都中医药大学)
曹 锐(辽宁中医药大学)
谢远军(浙江中医药大学)
翟 伟(内蒙古医科大学中医学院)
- 学术秘书 杨永刚(长春中医药大学)

前言

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材是为贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010-2020年)》、《教育部关于“十二五”普通高等教育本科教材建设的若干意见》和《中医药事业发展“十二五”规划》，依据行业人才需求和全国各高等中医药院校教育教学改革新发展，在国家中医药管理局人事教育司的主持下，由国家中医药管理局教材办公室、全国中医药高等教育学会教材建设研究会在总结历版中医药行业教材特别是新世纪全国高等中医药院校规划教材建设经验的基础上，进行统一规划建设的。鉴于由中医药行业主管部门主持编写的全国高等中医药院校规划教材目前已出版八版，为便于了解其历史沿革，同时体现其系统性和传承性，故本套教材又可称“全国高等中医药院校规划教材(第九版)”。

本套教材坚持以育人为本，重视发挥教材在人才培养中的基础性作用，充分展现我国中医药教育、医疗、保健、科研、产业、文化等方面取得的新成就，以期成为符合教育规律和人才成长规律，并具有科学性、先进性、适用性的优秀教材。

本套教材具有以下主要特色：

1. 继续采用“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”的运作机制

在规划、出版全国中医药行业高等教育“十五”、“十一五”规划教材时（原称“新世纪全国高等中医药院校规划教材”新一版、新二版，亦称第七版、第八版，均由中国中医药出版社出版），国家中医药管理局制定了“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”的运作机制，经过两版教材的实践，证明该运作机制符合新时期教育部关于高等教育教材建设的精神，同时也是适应新形势下中医药人才培养需求的更高效的教材建设机制，符合中医药事业培养人才的需要。因此，本套教材仍然坚持这个运作机制并有所创新。

2. 整体规划，优化结构，强化特色

此次“十二五”教材建设工作对高等中医药教育3个层次多个专业的必修课程进行了全面规划。本套教材在“十五”、“十一五”优秀教材基础上，进一步优化教材结构，强化特色，重点建设主干基础课程、专业核心课程，加强实验实践类教材建设，推进数字化教材建设。本套教材数量上较第七版、第八版明显增加，专业门类上更加齐全，能完全满足教学需求。

3. 充分发挥高等中医药院校在教材建设中的主体作用

全国高等中医药院校既是教材使用单位，又是教材编写工作的承担单位。我们发出关于启动编写“全国中医药行业高等教育‘十二五’规划教材”的通知后，各院校积极响应，教学名师、优秀学科带头人、一线优秀教师积极参加申报，凡被选中参编的教师都以积极热情、严肃认真、高度负责的态度完成了本套教材的编写任务。

4. 公开招标，专家评议，健全主编遴选制度

本套教材坚持公开招标、公平竞争、公正遴选主编原则。国家中医药管理局教材办公室和全国中医药高等教育学会教材建设研究会制订了主编遴选评分标准,经过专家评审委员会严格评议,遴选出一批教学名师、高水平专家承担本套教材的主编,同时实行主编负责制,为教材质量提供了可靠保证。

5. 继续发挥执业医师和职称考试的标杆作用

自我国实行中医、中西医结合执业医师准入制度以及全国中医药行业职称考试制度以来,第七版、第八版中医药行业规划教材一直作为考试的蓝本教材,在各种考试中发挥了权威标杆作用。作为国家中医药管理局统一规划实施的第九版行业规划教材,将继续在行业的各种考试中发挥其标杆性作用。

6. 分批进行,注重质量

为保证教材质量,本套教材采取分批启动方式。第一批于2011年4月启动中医学、中药学、针灸推拿学、中西医临床医学、护理学、针刀医学6个本科专业112种规划教材。2012年下半年启动其他专业的教材建设工作。

7. 锤炼精品,改革创新

本套教材着力提高教材质量,努力锤炼精品,在继承与发扬、传统与现代、理论与实践的结合上体现了中医药教材的特色;学科定位准确,理论阐述系统,概念表述规范,结构设计更为合理;教材的科学性、继承性、先进性、启发性及教学适应性较前八版有不同程度提高。同时紧密结合学科专业发展和教育教学改革,更新内容,丰富形式,不断完善,将学科、行业的新知识、新技术、新成果写入教材,形成“十二五”期间反映时代特点、与时俱进的教材体系,确保优质教育资源进课堂,为提高中医药高等教育本科教学质量和人才培养质量提供有力保障。同时,注重教材内容在传授知识的同时,传授获取知识和创造知识的方法。

综上所述,本套教材由国家中医药管理局宏观指导,全国中医药高等教育学会教材建设研究会倾力主办,全国各高等中医药院校高水平专家联合编写,中国中医药出版社积极协办,整个运作机制协调有序,环环紧扣,为整套教材质量的提高提供了保障机制,必将成为“十二五”期间全国高等中医药教育的主流教材,成为提高中医药高等教育教学质量和人才培养质量最权威的教材体系。

本套教材在继承的基础上进行了改革与创新,但在探索的过程中,难免有不足之处,敬请各教学单位、教学人员以及广大学生在使用中发现问题及时提出,以便在重印或再版时予以修正,使教材质量不断提升。

国家中医药管理局教材办公室

全国中医药高等教育学会教材建设研究会

中国中医药出版社

2012年6月

编写说明

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材，是由国家中医药管理局统一规划、宏观指导，全国中医药高等教育学会、全国高等中医药教材建设研究会具体负责，全国高等中医药院校（含综合院校及西医院校的中医药学院）联合编写的供本科教学使用的系列教材。《推拿学》是本系列教材中的一部。

本教材以学生为中心，坚持以“三基”（基本知识、基本理论、基本技能）为基础，突出“五性”（思想性、科学性、先进性、启发性、适用性）。

本教材在“新世纪全国高等中医药院校规划教材”《推拿学》的基础上，进一步完善体例结构，创新编写形式，规范概念，精炼文字。

本教材分上、中、下三篇和附篇。上篇为基础篇，讲述推拿学基础、推拿常用诊断方法，由李华东、符文彬负责，李铁浪、谢远军、于天源参编。中篇为手法篇，讲述成人推拿手法、儿科推拿手法，由周运峰负责，马树祥、刘俊昌、齐凤军、何光远、李冬梅、李进龙、陈幼楠、曹锐参编。下篇为治疗篇，讲述伤科、内科、儿科等常见病的诊断与治疗，由李征宇负责，王军、田彤、石玉生、杨永刚、林丽莉、范宏元、翟伟参编。附篇为保健推拿与推拿功法，由庞军、顾一煌负责，陈军、林丽莉参编。

推拿是一种操作性很强的临床治疗方法，建议讲授本课程时应理论与实践共举，讲授与示教并重；学习时在掌握理论的同时，应加强练习、见习和实习。

由于各种原因，书中还会存在各种不足之处。真诚希望各院校提出修改完善意见，以便进一步修订和提高。

《推拿学》编委会
2012年6月

目 录

上篇 基础篇

第一章 推拿学基础	1
第一节 推拿学的发展源流	1
一、先秦时期	1
二、秦汉时期	2
三、两晋南北朝时期	3
四、隋唐时期	3
五、宋元时期	4
六、明代	5
七、清代	7
八、民国时期	7
九、新中国成立后	9
第二节 推拿的作用原理	11
一、推拿的中医学作用原理	11
二、推拿的现代医学作用原理	12
第三节 推拿的治疗原则与治法	17
一、推拿的治疗原则	17
二、推拿基本治法	19
附：推拿的补泻作用	22
第四节 推拿的适应证和禁忌证	22
一、推拿的适应证	22
二、推拿的禁忌证	23
第五节 推拿发生的异常情况及其处理	23
一、瘀斑	24
二、晕厥	24
三、骨折	25
四、疼痛	25
五、皮肤破损	26
第六节 推拿辅助物品和器具	26
一、颈椎牵引治疗仪	26
二、腰椎牵引治疗仪	27

第七节 推拿常用介质与热敷	27
一、介质	27
二、热敷	29
第八节 经络与腧穴	30
一、经络系统的组成	30
二、十四经脉的分布规律及循行	30
三、十二经脉表里属络关系	31
四、十二经的交接流注规律	31
五、十二经别	31
六、十二经筋	31
七、十二皮部	32
八、经络的作用	32
第九节 常用推拿穴位	32
一、手太阴肺经	32
二、手阳明大肠经	33
三、足阳明胃经	34
四、足太阴脾经	36
五、手少阴心经	37
六、手太阳小肠经	37
七、足太阳膀胱经	39
八、足少阴肾经	41
九、手厥阴心包经	42
十、手少阳三焦经	43
十一、足少阳胆经	44
十二、足厥阴肝经	45
十三、督脉	46
十四、任脉	47
十五、常用推拿奇穴	49
第二章 推拿常用诊断方法	53
第一节 一般检查方法	53
一、头面部诊查	53
二、胸腹部诊查	54
三、脊柱部诊查	56
四、肩部诊查	57
五、肘部诊查	58
六、腕掌指部诊查	59
七、髌部诊查	60
八、膝部诊查	61

九、足踝部诊查	62
第二节 量诊	63
一、肢体长度测量法	63
二、肢体周径测量法	63
三、关节活动范围测量法	63
四、肌力测量法	64
第三节 特殊检查法	64
一、头面部专业检查	64
二、颈项部专业检查	65
三、背部专业检查	66
四、腰部专业检查	67
五、骶尾部专业检查	69
六、胸部专业检查	71
七、腹部专业检查	71
八、肩部专业检查	72
九、肘部专业检查	73
十、前臂部专业检查	75
十一、腕部专业检查	75
十二、手部专业检查	75
十三、髌部专业检查	76
十四、膝部专业检查	78
十五、足部专业检查	81

中篇 手法篇

第三章 成人推拿手法	83
第一节 总论	83
一、手法的概念	83
二、手法的要求	83
三、手法的作用与分类	84
第二节 各论	86
一、一指禅推法	86
二、㇏法	88
三、揉法	89
四、拿法	90
附：拿揉法	91
五、拨法	91
六、搓法	92

七、击法	93
附：鸣天鼓	95
八、弹法	95
九、按法	95
附：按揉法	96
十、摩法	97
十一、擦法	97
十二、推法	99
十三、捋法	100
十四、抹法	101
十五、扫散法	102
十六、点法	102
十七、捏法	104
十八、捻法	104
十九、掐法	105
二十、振法	105
二十一、拍法	106
二十二、刮法	107
二十三、摇法	107
二十四、扳法	113
二十五、背法	119
二十六、抖法	119
二十七、摩掌熨目法	120
二十八、屈伸法	121
二十九、拔伸法	123
三十、踩跷法	126
第四章 儿科推拿手法	129
第一节 总论	129
一、小儿生理病理特点	129
二、儿科推拿的特点	130
三、儿科推拿手法基本要求	130
第二节 各论	131
一、推法	131
二、揉法	132
三、按法	133
四、摩法	134
五、掐法	135
六、捏法	135

七、运法	136
八、摇法	136
九、捻法	136
十、刮法	137
十一、捣法	137
第三节 儿科推拿常用穴位及操作方法	138

下篇 治疗篇

第五章 伤科病证	155
第一节 颈椎病	155
附：颈椎间盘突出症	162
附：胸廓出口综合征	164
第二节 颈部扭挫伤	167
第三节 落枕	169
附：寰枢椎半脱位	171
第四节 项背肌筋膜炎	173
第五节 胸胁屏伤	175
第六节 腰椎间盘突出症	177
第七节 腰部软组织劳损	179
第八节 急性腰部软组织损伤	181
第九节 脊柱后关节紊乱	183
第十节 退行性脊柱炎	186
第十一节 第3腰椎横突综合征	188
附：腰椎管狭窄症	190
附：退行性腰椎滑脱症	192
第十二节 强直性脊柱炎	194
附：外伤性截瘫	196
第十三节 骶髂关节扭伤	198
第十四节 梨状肌综合征	200
第十五节 肩关节周围炎	203
第十六节 肱二头肌长头腱鞘炎	205
第十七节 冈上肌肌腱炎	206
第十八节 肩峰下滑囊炎	208
第十九节 肱骨外上髁炎	210
第二十节 肱骨内上髁炎	211
第二十一节 桡侧腕伸肌腱周围炎	213
第二十二节 三角软骨盘损伤	214

第二十三节 桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎	216
附：腕管综合征	217
第二十四节 腱鞘囊肿	219
第二十五节 屈指肌腱狭窄性腱鞘炎	221
第二十六节 髌关节一过性滑膜炎	222
第二十七节 膝关节侧副韧带损伤	224
第二十八节 膝关节骨性关节炎	226
第二十九节 半月板损伤	227
第三十节 髌骨软化症	229
第三十一节 胫骨结节骨软骨病	231
第三十二节 膝关节创伤性滑膜炎	232
第三十三节 踝关节软组织损伤	234
第三十四节 跟痛症	235
第六章 内科病证	238
第一节 头痛	238
第二节 失眠	241
第三节 胃脘痛	243
附：呃逆	245
第四节 便秘	247
第五节 泄泻	249
第六节 中风后遗症	251
第七节 面瘫	253
第八节 高血压病	255
第九节 感冒	258
第十节 慢性支气管炎	260
第十一节 冠心病（心绞痛）	262
第十二节 慢性胆囊炎	265
第十三节 痛风	267
第十四节 糖尿病	269
第十五节 高脂血症	271
第七章 儿科病证	274
第一节 小儿肌性斜颈	274
第二节 疳积	275
第三节 发热	277
第四节 腹泻	279
第五节 遗尿	281
第六节 咳嗽	283
第七节 脱肛	284

第八节 便秘	285
第九节 呕吐	287
第十节 夜啼	288
第十一节 腹痛	290
第十二节 小儿流涎	292
第十三节 小儿桡骨小头半脱位	293
第十四节 小儿脑瘫	294
第八章 其他科疾病	297
第一节 阳痿	297
第二节 瘰疬	299
第三节 痛经	301
第四节 月经不调	303
第五节 乳痈	305
第六节 乳腺囊性增生病	307
第七节 缺乳	309
第八节 近视	310
第九节 乳蛾	312
第十节 颞下颌关节功能紊乱症	314
第十一节 肥胖症	315

附篇 保健推拿与推拿功法

第九章 保健推拿	319
第一节 全身保健推拿	319
一、概述	319
二、操作顺序及基本手法	319
三、禁忌证	326
四、注意事项	326
第二节 美容保健推拿	326
一、概述	326
二、操作顺序及基本手法	326
三、禁忌证	328
四、注意事项	328
第三节 儿科保健推拿	328
一、概述	328
二、操作顺序及基本手法	329
三、注意事项	329
第四节 足反射区保健推拿	330

一、概述	330
二、操作顺序及基本手法	331
三、禁忌证	337
四、注意事项	337
第十章 少林内功	338
第一节 基本裆势	338
一、站裆势	338
二、马裆势	338
三、弓箭裆势	339
四、磨裆势	340
五、亮裆势	341
六、并裆势	341
七、大裆势	342
八、悬裆势	342
九、低裆势	342
十、坐裆势	343
第二节 基本动作	344
一、前推八匹马	344
二、倒拉九头牛	345
三、单掌拉金环	345
四、仙人指路	346
五、凤凰展翅	347
六、风摆荷叶	347
七、运掌合瓦	348
八、两手托天	349
九、霸王举鼎	349
十、平手托塔	350
十一、顺水推舟	351
十二、单凤朝阳	351
十三、海底捞月	352
十四、顶天抱地	353
十五、怀中抱月	353
十六、力劈华山	354
十七、三起三落	355
十八、乌龙钻洞	355
十九、饿虎扑食	356
第十一章 易筋经	357
一、韦驮献杵第一势	357