

注解雷公药性赋

注音版

总主编 谭波

主编 宗先祯

國醫圖
啟蒙
系列

中国医药科

國醫啟蒙系列

注解雷公药性赋

注音版

总主编 谭波
主编 宗先楨

中国医药科技出版社

内 容 提 要

《雷公药性赋》是中医四小经典之一，是古代中医入门必背歌诀。其按药性分寒、热、温、平四类为纲，用韵语编写成赋体，记载了常用中药的功效，言简意赅，朗朗上口，便于诵读记忆，颇受历代医家喜爱，传沿至今，长盛不衰。本书对《雷公药性赋》进行了注音与注释，使之更加通俗易懂，适合初学者入门使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

注解雷公药性赋：注音版 / 宗先祯主编. — 北京：中国医药科技出版社，2018.3

(国医启蒙系列)

ISBN 978-7-5067-9900-3

I. ①注… II. ①宗… III. ①药性歌赋 ②《雷公药性赋》—注释 IV. ①R285.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 013176 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 也在

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010—62227427 邮购：010—62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm $\frac{1}{32}$

印张 9 $\frac{3}{4}$

字数 139 千字

版次 2018 年 3 月第 1 版

印次 2018 年 3 月第 1 次印刷

印刷 北京盛通印刷股份有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9900-3

定价 28.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



▲ 2014年12月13日临朐县中医院国医启蒙馆第一期开班师生合影。国家级名老中医、山东省中医药大学尹常健教授担任名誉馆长，原临朐县委书记、潍坊市政协副主席王庆德题写馆名



▲ 2016年1月17日临朐县中医院国医启蒙馆第二期开班师生合影



▲ 2017年4月15日临朐县中医院国医启蒙馆第三期学生开学第一课



▲ 临朐县中医院国医启蒙馆课堂上学生认真听课



▲ 2017年4月15日临朐县中医院国医启蒙馆第三期开班
师生合影



▲ 2015年4月27日王随莲副省长来我院调研，现场查看
国医启蒙馆



▲ 临朐县中医院国医启蒙馆学生到针灸康复科观摩针刺操作



▲ 临朐县中医院国医启蒙馆学生到中药房辨识中药

丛书编委会

总 主 编 谭 波

副总主编 胡文宝 刘 华 刘兴忠 李培乾
陈士洲 宗先祯

编 委 (按姓氏拼音排序)

陈士洲	付迎霞	公旭娟	郭 建
韩 英	胡文宝	井学娟	井 青
李培乾	刘兴忠	刘 华	刘 勇
刘冬梅	孙 强	孙永宝	孙成华
谭 波	王秀彩	魏丽华	尹秀蓉
宗先祯			

本书编委会



主 编 宗先祯

编 委 (按姓氏笔画排序)

井 青 孙永宝 宗先祯

序

习近平总书记指出：“中医学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验，是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。”振兴中医、弘扬中华优秀传统文化，成为我们中医人义不容辞的重任。

早在1929年，中医先贤在反对废除中医时，就喊出了“提倡中医以防文化侵略”“提倡中药以防经济侵略”的先见之声，拥护中医就是保护我国的国粹。然而90年后，我们蓦然发现，西医在现代社会成为主流，并直接影响着人们的生活方式和思维模式，中医学仿佛成为了异类语言，人们无法听懂中医，必须用西医学加以解释，传统文化变成了“古董文化”。

我曾请教一位语言学家，世界上最难学的语言是何种语言，答曰：是汉语。那为什么我们3岁的小孩就能伶牙俐齿，老外在华5年却依然吐字不清呢？母语，我

顿悟。原来我们几十年来，嘴里虽然说着汉语，但思想文化、思维方式、健康认知，早已被现代科学“母语化”了。不能抢占思想认知、思维方式的母语地位，弘扬传统文化、振兴中医就是一句空话。原来这些年我们一直“把自己当客人”。

我们3年前开设了国医启蒙馆，把四年级的学生组织起来，每周末半天（2个学时）学习中医文化，两年一期。开设了《内经》《药性赋》《经典医古文》《标幽赋》《中医基础知识》《中医史简介》等课程，以教授经典原文、死记硬背为主。我们惊讶地发现孩子们记忆力惊人，对古典文化和中医知识的认知没有难易之分，有时对古文的理解达到了我们学中医几十年都无法达到的境界，这可能有点进入“母语状态”了。

为了方便教学，我们对教材进行整理，编写了这套“国医启蒙系列”丛书，包括《内经选诵》（注音版）、《注解药性赋》（注音版）、《图解标幽赋》（注音版）、《经典医古文诵读》（注音版）、《中医史上的那些人和事儿》、《博大精深的中医之理》6册。同时我们把《医学三字经诵读 濒湖脉学诵读》（注音版）、《汤头歌诀诵读》（注音版）两册，列为学生课余选读教材。

中医渴望后继有人，国医启蒙馆的学生将来如果从事中医，将有一个良好的童子功，名医可出。即便他们将来不从医，从小用传统文化培根育苗，也将使他们裨益终生，如若能将中医文化思想的种子播撒社会，或将出治国上医！

谭 波

2017年6月

编写说明

中药学是阐述、研究中药的理论和临床应用的学科，是中医药各专业的基础学科之一。

本书为中药经典名著《雷公药性赋》的注音版，共收载临床常用中药 254 种。原文采用歌诀形式，本书将歌诀注音，并针对每味药物进行了白话解，具体版块包括药名、药性赋原文、来源、性味、归经、功效、应用、用法用量、使用注意等内容。功效应用参考了《中华人民共和国药典》(2015 版)，能准确地反映出当前中医学术界对于中药的认识。

全书内容简单易懂。不仅对中医药专业人员有参考价值，更适用于学生及初学者。

因编者水平有限，书中不当之处在所难免，望广大读者及同道不吝赐教，批评指正。

编 者

2017 年 6 月

目录



上篇 原文注释

第一章 寒性药

犀角	3	马兜铃	14
羚羊角	4	地骨皮	15
泽泻	5	薄荷	16
海藻	6	枳实（附：枳壳）	17
菊花	7	葛根	18
射干	8	柴胡	19
薏苡仁	9	百部	20
藕节	10	梔子	21
瓜蒌	11	玄参	22
车前子	12	升麻	23
黄柏	13	金箔	24
		茵陈	25
		瞿麦	26

芒硝 (朴硝)	27	侧柏叶	47
石膏	28	香附	48
前胡	29	地肤子	49
滑石	30	山豆根	50
天冬 (天门冬)	31	白鲜皮	51
麦冬 (麦门冬)	32	旋覆花	52
竹茹	33	荆芥	53
大黄	34	天花粉 (瓜蒌根)	54
黄连	35	地榆	55
淫羊藿	36	昆布	56
白茅根	37	淡竹叶	57
石韦	38	牡丹皮	58
熟地黄	39	知母	59
生地黄	40	牡蛎	60
赤芍	41	贝母	61
白芍	42	桔梗	62
牵牛子	43	黄芩	63
贯众	44	槐花	64
川楝子 (金铃子)	45	常山	65
萱草根	46	葶苈子	66

第二章 热性药

芫芩	68	硫黄	87
生姜	69	胡椒	88
五味子	70	秦椒	89
海狗肾(肭肭脐)	71	吴茱萸	90
川芎	72	灵砂	91
续断	73	萆澄茄	92
麻黄	74	莪术	93
韭菜子	75	砂仁(缩砂)	94
川乌	76	附子	95
天雄	77	白豆蔻	96
花椒(川椒)	78	乳香	97
干姜	79	红豆蔻	98
葫芦巴	80	干漆	99
卷柏	81	鹿茸(附: 鹿角、鹿角胶)	100
白术	82	虎骨	102
石菖蒲	83	檀香	103
丁香	84	米醋	104
高良姜	85	紫苏	105
肉苁蓉	86	白扁豆	106
		酒	107

麝香	108
葱白	109
五灵脂 (麒麟竭)	110
血竭	111
麋茸	112
当归	113
海螵蛸 (乌贼骨)	114
白花蛇	115
乌梢蛇	116
乌药	117
禹余粮	118
巴豆	119
独活	120
山茱萸	121
白石英	122
厚朴	123
肉桂	124
鲫鱼	125
代赭石	126
沉香	127

橘皮 (陈皮) (附: 橘核)	128
-----------------	-----

第三章 温性药

木香	130
半夏	131
苍术	132
莱菔子	133
钟乳石	134
青盐	135
山药	136
阿胶	137
赤石脂	138
阳起石	139
紫菀	140
防风	141
苍耳子	142
威灵仙	143
细辛	144
艾叶	145